

說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

♻️ 廢棄物不當處理會造成對環境的污染

JOHNSON®

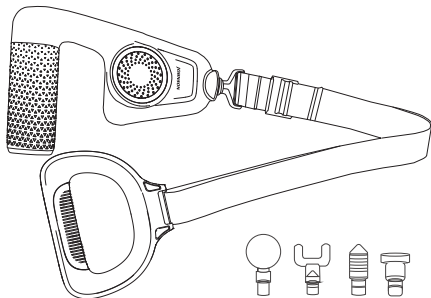
喬山健康科技

TAK mE

TAKE MESSAGE EASY

帶著走·伸展帶按摩槍

Massage Gun



JOHNSON®

喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw

Customer Care Line at 1300 88 0558
www.johnsonfitness.com.my

TAK mE 帶著走·伸展帶按摩槍
TAKE MESSAGE EASY
Massage Gun

Johnson C68 使用手冊
Product User Manual

感謝您

購買 **JOHNSON® TAK mE** 帶著走·伸展帶按摩槍，建議使用前請先詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效操作方式並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

目錄

● 安全注意事項	1
● 產品名稱與概述	3
● 產品使用	4
● 關於充電	5
● 使用/更換按摩頭	6
● 產品規格	7
● 限用物質含有情況標示聲明書	8
● 產品保固卡	9

備註: 本公司保留對產品的設計更改以及解釋的權力，如有更動恕不另行通告，產品顏色以實物為準。

安全注意事項

重要信息

注意:本手冊之英文說明內容並不適用於在台灣所購買之型號。

The explanations in the English version of this manual are not applicable to the models purchased in Taiwan.

注意事項 (一)

- ▶ 兒童或無自主能力者需要在適當的人員監護下才能使用本產品。
- ▶ 使用過程中，身體出現或感到異常時，請立即停止使用，並諮詢醫生。
- ▶ 若本產品或充電器，充電線已經損壞，請勿使用。
- ▶ 充電前，請確保充電器及產品充電插孔處乾燥。
- ▶ 當產品或充電器浸入水中的情況下都不得充電使用。
- ▶ 請勿在使用本產品的同時使用其他醫療儀器。
- ▶ 請勿用於治療目的。
- ▶ 本產品僅限一人使用，請勿兩人或兩人以上同時使用。
- ▶ 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。
- ▶ 建議每次使用十分鐘為宜。
- ▶ 請勿將產品在地面拖動，或拉住電源線移動產品，以免損壞產品。
- ▶ 使用心律調節器等植入體內的醫用電子儀器者，請諮詢醫師後再決定可使用與否；如可使用就必須有人監護。
- ▶ 患有惡性腫瘤、心臟病、嚴重高血壓等患者，請諮詢醫師後再決定可使用與否；如可使用就必須有人監護。

Product specification

Product name: Manual Massage Gun

Product model : Johnson C68

Voltage : 5V --- 2A

Power : 33W

Battery : 2000mAh

Booking time : 10 minutes

Product size: 25.6×15.6×6.7 cm

Product weight: about 0.79KG

Made In China

Contractor/Importer: Johnson Health Tech Co., Ltd.

Product function fault table

Product name	functionfaults
Massage gun	Cannot be switched on under normal use.
	Cannot be charged under normal use.

Product warranty card

Name		Model	
Address		Buy channel	
Phone		Buy date	

Product maintenance records

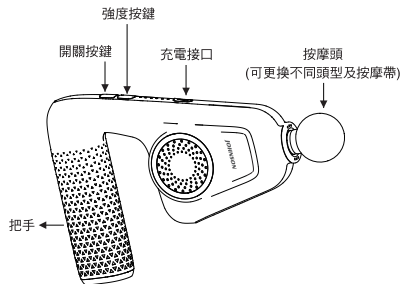
Fault description	Maintenance	Maintenance Engineer	Maintenance date

安全注意事項

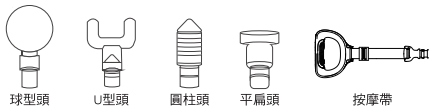
注意事項 (二)

- ▶ 體溫38度以上(發熱期)的人請勿使用。
- ▶ 請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致商品故障的可能。
- ▶ 除了本公司指定的維修技術人員之外，絕對不得對產品進行分解和改裝、修理和改裝。如有問題請與喬山客服中心聯繫。
- ▶ 請勿使用額定電壓以外的電源，以免導致火災或損壞產品。
- ▶ 拔除電源線時，應握住電源線的插頭而非電線。
- ▶ 請勿損傷、損壞、過份彎曲、牽拉、扭轉、打結電源線。
- ▶ USB 電源線破損時，請立即更換，或聯繫喬山客服中心。
- ▶ 請使用產品相容的充電器，如有疑問請聯繫喬山客服中心。
- ▶ 本產品廢棄前，必須注意內部鋰電池之安全處置。
- ▶ 本產品不應提供給生理、感知或心智能力不足、或是經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下使用。

產品名稱與概述



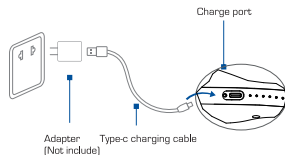
伸展帶按摩槍是一種便攜式可充電的按摩器材，具有強動力、長續航、多檔位調節等特點。此產品可通過不同的頻率振動衝擊，放鬆肌肉，舒緩肌肉的不適感。



Charge instruction

Charge

- ▶ Remove the silicon plug from the charging port to expose the Type-C charging port, then insert the charge cable port into the product charging hole.
- ▶ Plug the charger into a 100-240V~, 50/60Hz power outlet.
- ▶ When charging, the first and second indicator lights flash from 0% - 30% battery capacity. When the battery reaches 30%, the first and second indicators are always on, the third and the fourth indicator flashes. When the battery reaches 60%, the third and fourth indicator are always on, and the fifth and sixth indicator light flashes. When the power level reaches 100%, the indicators are all on.
- ▶ It takes approximately 3.5 hours to fully charge the battery and the 6 indicator lights are always on when the battery is fully charged.
- ▶ When the battery is low, all indicators flash 5 times before switching off.



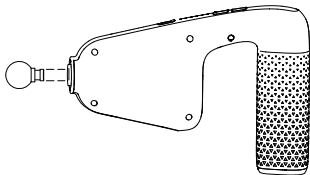
Warning

- ▶ The product does not work during charging.
- ▶ Please match the 5V, 2A adapter by yourself.
- ▶ Please do not squeeze the power cord to avoid bringing damage.

Massage head instruction

With the massage gun powered off, select the appropriate massage head for each area to be massaged, then insert the head into the round hole on the front of the gun. When replacing the massage head, please turn the gun off and remove the original head.

The massage head can be replaced by taking out the original massage head and replacing it.



Ball shaped head



Massage belt

Ball shaped massage head: Suitable for massaging large muscle groups such as the thighs, lower back and arms.

Massage belt: Suitable for massaging large muscle groups such as the thighs, lower back and arms.

產品使用

開關鍵

長按1.5秒開/關機，開機原廠設為1檔，單個指示燈亮，再次長按1.5秒關機。

(雙擊進入加壓快速模式，此時強度顯示燈閃爍。)

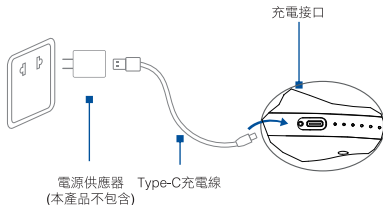
強度鍵

開機後短按切換強度，依序按一下強度為2檔(2個強度指示燈亮起)→強度3檔(3個強度指示燈同時亮起)→強度4檔(4個強度指示燈同時亮起)→強度5檔(5個強度指示燈亮起)→強度6檔(6個強度指示燈同時亮起)→強度1檔(1個強度指示燈亮).....，強度依次序循環。

關於充電

充電

- ▶ 將產品依下圖角度，露出Type-C充電接口，然後再將充電線插入產品充電孔內。
- ▶ 將充電線一頭插入的合格的5V DC之電源供應器上。
- ▶ 充電時，0%~30%強度指示燈第一個與第二個指示燈閃爍。當電量達到30%時第一個與第二個指示燈常亮，第三個與第四個指示燈閃爍。當電量達到60%時第三個與第四個指示燈常亮，第五個與第六個指示燈閃爍。當電量達到100%時強度指示燈全部常亮。
- ▶ 將電池充滿需3.5小時，充滿後6個指示燈常亮。
- ▶ 當電池電量低時，所有強度指示燈閃爍5次後關機。



注意

- ▶ 充電過程中，產品不能運作使用。
- ▶ 請使用5V DC / 2A的電源供應器。
- ▶ 充電線請勿擠壓，以免造成損壞。

Operation



Power button

Press and hold 1.5s to switch on/off.

(Speed 1 by default, single indicator on)

Press and hold again for 1.5s to switch off.

Double click to enter the pressure and speed increasing mode, then the speed indicator light flashes.



Speed button

After switching on and short press to switch speed.

Press to switch speed 2 (2 indicators lights up)

Speed 3 (3 indicators light up at the same time)

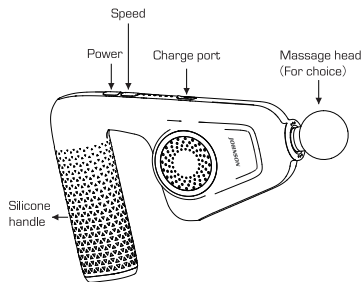
Speed 4 (4 indicators light up at the same time)

Speed 5 (5 indicators light up)

Speed 6 (6 indicators light up at the same time)

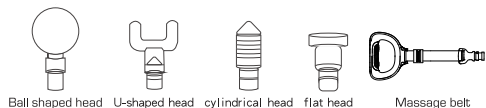
Cycle from speed 1 to speed 6.

Product overview



The massage gun is a portable and rechargeable, health and relaxation device with strong power, long range and multi-speed adjustment.

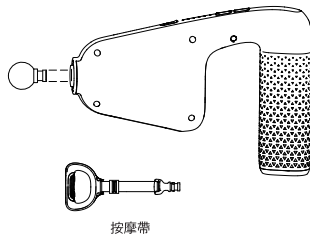
The device vibrates at different frequencies to relax the muscles and relieve the discomfort of the muscles in various areas of the body.



使用/更換按摩頭、按摩帶

使用方法

請在伸展帶按摩槍電源處於關閉的狀態下，根據不同部位的按摩需要，選擇相應按摩頭，並插入伸展帶按摩槍前方圓孔內。更換按摩頭時，請先將伸展帶按摩槍處於關閉的狀態下，將原先的按摩頭取出更換即可。



注意:更換按摩帶時，請依按摩頭的凸出點插入溝槽並旋轉到底，方可使其固定。

產品規格

產品名稱：TAK mE 帶著走・伸展帶按摩槍

產品型號：Johnson C68

額定電壓：5V --- 2A

額定功率：約33W

電池容量：約2000mAh

預定時間：10分鐘

產品體積：約25.6X15.6X6.7公分

產品重量：約0.79KG

產品材質：塑膠、化纖布、橡膠

製造產地：中國

委製/進口商：喬山健康科技股份有限公司

地址：台中市大雅區東大路二段999號

客服專線：0800-017360

Safety instructions

- Only adults are allowed to use this product, minors and pregnant women are not allowed to use it. Consult a professional before use. This product is not intended for use by persons (including children) who are physically weak, unresponsive or mentally impaired. This product is not intended for use by persons (including children) who are physically weak, unresponsive or mentally impaired unless they are safely instructed or assisted by a person responsible for their safety. Use. Children should be supervised to ensure that they do not play with the product.
- Do not massage the same area for more than 60 seconds.
- Do not immerse the product in water.
- When storing or carrying out, ensure that the battery is switched off.
- Do not make any modifications to the device.
- Do not operate or charge the device unattended.
- Do not put your fingers between the ball and the body.
- Use a towel or soft cloth to wipe off surface moisture.
- Keep the product away from heat and liquids.

Thank you for purchasing the massager. Please read this manual thoroughly before using the unit.

Be certain to read the section on "IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS" to ensure correct methods of usage.

Keep this manual on hand for easy reference.

Contents

Safety instructions	12
Product overview	13
Operation	14
Massage head instruction	15
Charge instruction	16
Product function fault table	17
Product specification	18

限用物質含有情況標示聲明書

Declaration of the Presence Conditions of the Restricted Substances Marking

設備名稱 Equipment name		型號(型式) Type designation(Type)					
TAK mE帶著走・伸展帶按摩槍		Johnson C68					
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols						
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)	
震動馬達組件	○	○	○	○	○	○	
電路板組件	○	○	○	○	○	○	
電源適配器	○	○	○	○	○	○	
USB充電線	○	○	○	○	○	○	
皮革、布套、發泡	○	○	○	○	○	○	
金屬件/螺絲	○	○	○	○	○	○	
內、外部塑膠組件	○	○	○	○	○	○	
備考1: "超出0.1 wt %" 及 "超出0.01 wt %" 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note1: "Exceeding 0.1 wt %" and "Exceeding 0.01 wt %" indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考2: "○" 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note2: "○" indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence. 備考3: "-" 係指該項限用物質為豁免項目。 Note3: The "-" indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.							

JOHNSON® 產品保固卡

【請妥善保管，遺失或損毀均不再補發】

購買日期：_____

機器型號：_____

條形碼：_____

經銷商蓋章

注意事項

- 本保證卡未加蓋公司章或內容填寫不完整、遺失、篡改或字跡無法辨識，視同失去保證效力(如提出原始發票或經銷文件足以證明購買日期者，不在此限)。
- 維修時請出示本保證卡。
- 保證期限內，請聯絡本公司授權之維修據點檢修。
- 保證卡僅此一份，請妥善保存。
- 保固區域以台灣(不含外島及國外)地區為準。

保證期間內因下列情況發生將收取相對費用

- 產品因用戶不當使用、保管與維護之故障。
- 產品非經本公司授權之維修人員檢修、自行拆卸、改裝造成之故障。
- 產品遭受雷電火災、地震等自然災害及公害等其他外部因素所造成之損害。
- 不能提供保證卡或保證卡上所填寫之機器型號、序號與待修產品之型號、序號不同。
- 產品外觀因使用造成污損者。
- 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務，公司得收取基本工時及寄送等費用。
- 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。

保證期限

- 本產品自購買日起，保固一年，由於製造上之原因所發生之故障，可免費維修，周邊配件及電池算耗材除外。