



PARAGON X



裝配指南 | 装配指南



使用本持有者手冊前請先閱讀跑步機指南。 / 使用本用戶手冊前, 請閱讀跑步機產品指南。

重要注意事項



保存以下說明

使用本產品時，請務必遵守基本注意事項，包括以下各點：請閱讀所有說明後再使用本跑步機。持有人應負責確保皆已充分告知本跑步機的所
有使用者所有的警告及注意事項若在閱讀本使用手冊後仍有任何疑問，請聯絡當地經銷商。

本跑步機僅供家庭使用。請勿在任何商業、租賃、學校或機構環境中使用本跑步機。未遵守本規定會導致保固失效。



危險

降低觸電風險：

使用完畢後、清潔前、進行保養以及安裝或拆卸零件時，請務必拔下跑步機的電源插頭。



警告

為降低燒燙傷、火災、觸電或受傷的人身傷害風險：

- 將器材放置在平坦穩固的地面。
- 切勿在尚未將安全開關夾緊衣物前使用跑步機。先拉扯安全開關扣夾以確保其不會鬆脫。
- 心率偵測系統可能會不準確。運動過度可能引致嚴重傷害事故或死亡。若您覺得頭暈，請立刻停止運動。
- 運動時，始終保持舒適的速度。
- 請勿穿著可能會被夾入跑步機任何部位的衣物。
- 使用本設備時務必穿著運動鞋。
- 請勿在跑步機上跳躍及跳上本跑步機。
- 跑步機運作時，任何時候均只能由一人使用。
- 體重超過使用手冊保固部分規定的人士，不得使用本跑步機。未遵照本規定可能使保固失效。
- 將跑步機的平台降下後，應確定其後腳已穩固站立在地板後，才可踏上平台。
- 保養或搬動設備之前，請切斷所有電源。清潔本設備時，請僅使用肥皂及微濕的布擦拭表面，切勿使用溶劑。(請參閱保養乙節)。
- 跑步機開啟電源後，切勿讓其處於無人看管的狀態。不使用設備時，或拆、裝零件前，請將電源插頭從插座上拔除。

- 跑步機運作時請勿壓在地毯或枕頭上。如此可能會導致機體過熱並引發火災、觸電或造成人員受傷。
- 僅將本健身產品連接至正確有接地的插座。
- 如果您感到任何不適，其中包括但不限於胸痛、噁心、暈眩或呼吸急促，請立即停止運動，並在繼續前先洽詢醫師。不正確或過量的運動可能損害您的健康。
- 除非專業人員和當地經銷商有指示，否則請勿取下保護蓋。本產品僅交由經授權的維修技師進行維修。
- 取下安全開關並妥善保管，以避免第三方不受控制之使用。
- 運動時，請在跑帶範圍內跑步，以防可能出現的傷害。
- 當機器上沒人時，跑步機的聲音不到 70dB，跑步機在運轉期間的聲音高於 70dB。如對跑步機發出的噪音感到不適，請停止運動並休息一下。跑步機上有載重時發出的噪音要高於無載重時的噪音。
- 確保跑步機在摺疊前完全停止運轉。請勿操作摺收的跑步機。
- 請注意，塑料部件(如端蓋)容易出現磨損。只有在定期檢查損壞和磨損的情況下方可保持跑步機的安全等級。
- 不正確或過量的運動可能損害您的健康。確保跑帶的邊緣與側邊裝飾護條的側位平行，並且不要在側邊裝飾護條下方移動。如發現跑步帶未居中，請務必調整。





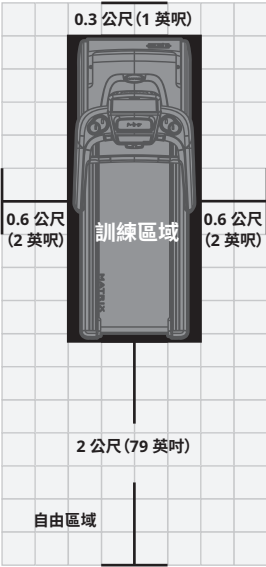
警告

為降低燒燙傷、火災、觸電或受傷的人身傷害風險：

- 任何時候，13歲以下的兒童或寵物須距離跑步機3公尺(10英尺)以上。
- 任何時候，13歲以下的兒童均不得使用跑步機。
- 13歲以上的兒童或殘障人士，必須在大人監督下才可使用本跑步機。
- 請僅按照跑步機指南及使用者手冊中的說明使用本跑步機。
- 請勿使用非製造商建議的其他配件，此配件可能導致人身傷害。
- 如本跑步機的電源線或插頭損壞、運作不正常、不慎摔落、損壞或泡過水，即使可以運作，仍切勿操作。請將跑步機送回客戶服務中心進行檢修。
- 讓電源線遠離高溫表面。請勿以電源線提起本裝置，或將電源線當作握把使用。
- 空氣通風口阻塞時，請勿操作跑步機。請讓通風口保持清潔，去除棉絮及毛髮等物質。
- 為避免發生危險，切勿讓任何物體掉落或插入任何開口。
- 正在使用氣霧（噴霧）產品，或氧氣受限的情況下，請勿操作本器材。
- 若要斷開連接，請將所有控制鈕轉至關閉位置，然後將電源插頭從插座上拔除。
- 請勿在任何無法控制溫度的地方使用跑步機，包括但不限於車庫、陽台、泳池室、浴室、停車場或戶外。未遵守本規定會導致保固失效。
- 本跑步機僅供家庭使用。請勿在任何商業、租賃、學校或機構環境中使用本跑步機。未遵守本規定會導致保固失效。
- 除非經客服技術人員指示，請勿將儀表的護蓋拆下。本產品僅可交由經授權的維修技師進行維修。

確保跑步機獲得 EN CLASS HB 認證，並且僅在氣候受到控制的室內使用您的跑步機。倘若您的跑步機暴露於較低溫度或高濕度氣候下，大力建議在首次使用前將跑步機暖機至室溫。未遵循此要求可能會過早導致電子故障。

- 將跑步機放置在平坦穩固的地面上。跑步機前面應為電源線留出 30 公分（一英尺）的間隙。請在跑步機後方留出一定空間，其寬度至少為跑步機的寬度，長度至少為 2 公尺 (79 英尺)。該空間必須沒有任何障礙物，讓使用者可以自由進出。如發生緊急情況，請把雙手放在側臂扶手上，以支撐起自己的身體，並將雙腳放在側邊飾條上。為方便使用，跑步機兩側最好留有 60 公分 (2 英尺) 的空間供使用者從任何一側進出跑步機。請勿將跑步機置於會阻擋通風口或通氣孔的區域。請勿將跑步機置於車庫、遮雨棚、水邊或戶外。





接地說明

本產品必須接地。如跑步機發生異常或故障時，正確接地可以提供電流最小電阻的路徑，降低觸電危險性。本產品配有一條設備接地導體及接地插頭的電線。插頭須插入符合當地法規及法令且正確安裝與接地的插座。



危險

設備接地線連接不當可能導致觸電危險。倘若您不確定產品是否正確接地時，請洽詢合格的電工人員或保養人員進行檢查。請勿擅自修改產品隨附的插頭。倘該電源插頭與插座不符，請交由合格的電工安裝合適的插座。

本產品使用標稱局部電壓電路，並具有接地插頭。本產品不應使用電源轉換器。

本產品必須使用專用電路。欲確定您是否使用專用電路，請關閉該電路的電源並觀察是否有其他裝置斷電。如果有，請將裝置移至其他電路。注意：一條電路上通常有多個插座。



警告

僅將本健身產品連接至正確接地的插座。

即使運作正常，切勿操作電源線或插頭已損壞的產品。倘任何產品出現損壞或泡過水，切勿操作。請聯絡客戶技術支援，以進行更換或維修。

組裝



警告

在組裝過程中有幾個方面必須特別注意。請務必遵循組裝指示，以確認所有零件均完全固定。若未正確遵照組裝指示，可能會導致跑步機的機架零件未鎖緊而鬆脫，並發出惱人的噪音。為防止損壞跑步機，須詳閱組裝說明並採取正確措施。

請在前固定管上找到跑步機的序號再繼續，然後將序號填入以下空格。型號名稱可在序號旁邊找到。

請在下面的方塊中輸入您的序號和型號名稱：

序號：

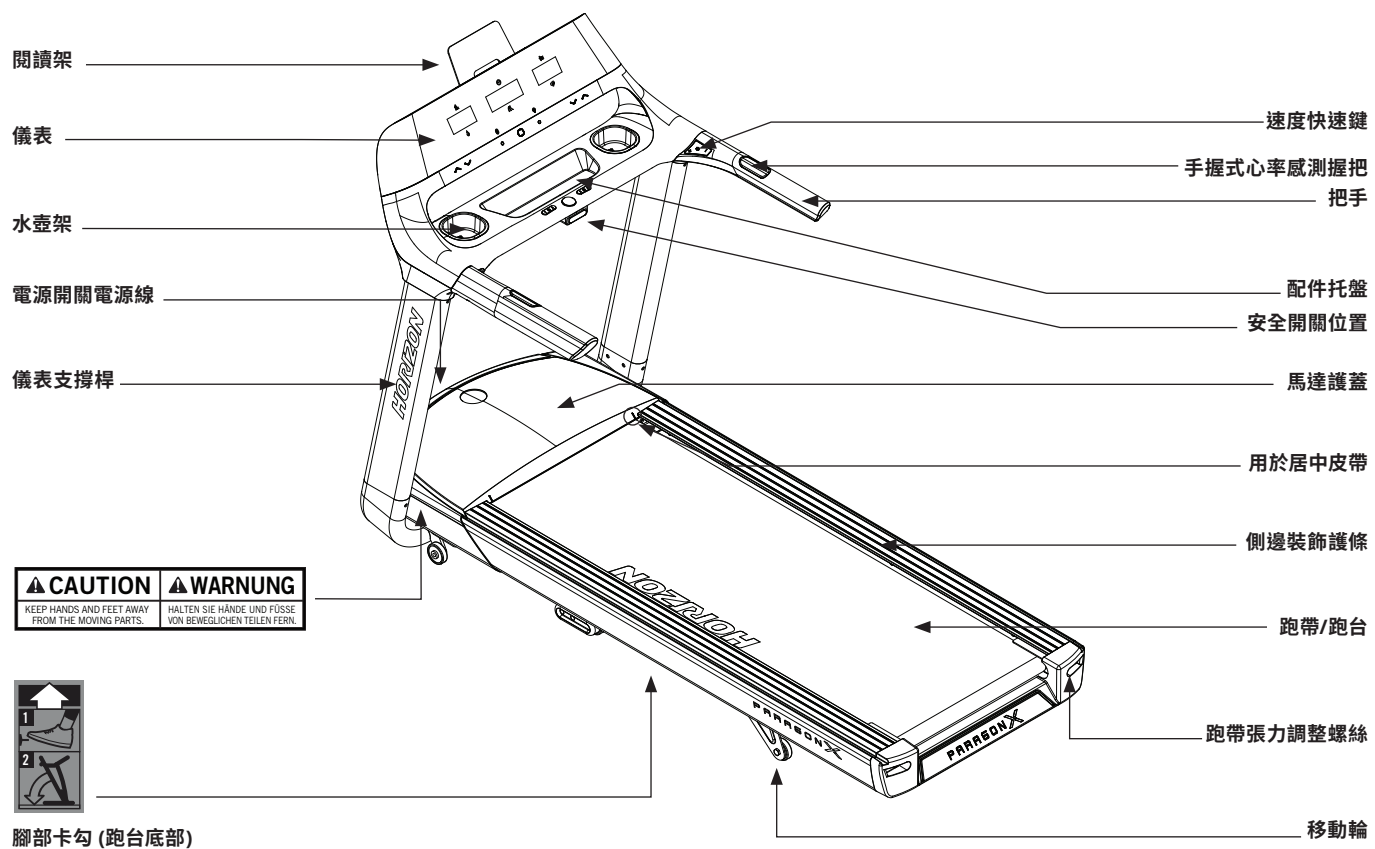
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

型號名稱：**HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

跑步機





工具包含：

- ☐ 5 公釐 L 型扳手
- ☐ 6 公釐 T 型扳手
- ☐ 十字螺絲刀

零件包含：

- ☐ 2支儀表支撐桿
- ☐ 1 個儀表組
- ☐ 2 個把手
- ☐ 1 套五金工具包
- ☐ 1 個安全開關
- ☐ 1 條電源線
- ☐ 1 瓶矽利康潤滑油
- ☐ 1個書報架護條
- ☐ 1個書報架



需要幫助嗎？

若您有任何疑問或任何零件遺失，
請連絡顧服技術支援。

預先組裝

拆開包裝

將跑步機紙箱放置在平坦的表面上。建議您先在地板上鋪設保護層。搬運和運送本機時請小心。切勿在紙箱側放的時候時開箱。解開束帶後，除非已組裝完成、直立摺起且牢牢固定，否則請勿提起或搬動本裝置。在預計使用位置拆封和組裝本裝置。封閉式跑步機配有高壓衝擊，如操作不當，可能會彈開。切勿抓住傾斜框架的任何部分，試圖抬起或移動跑步機。

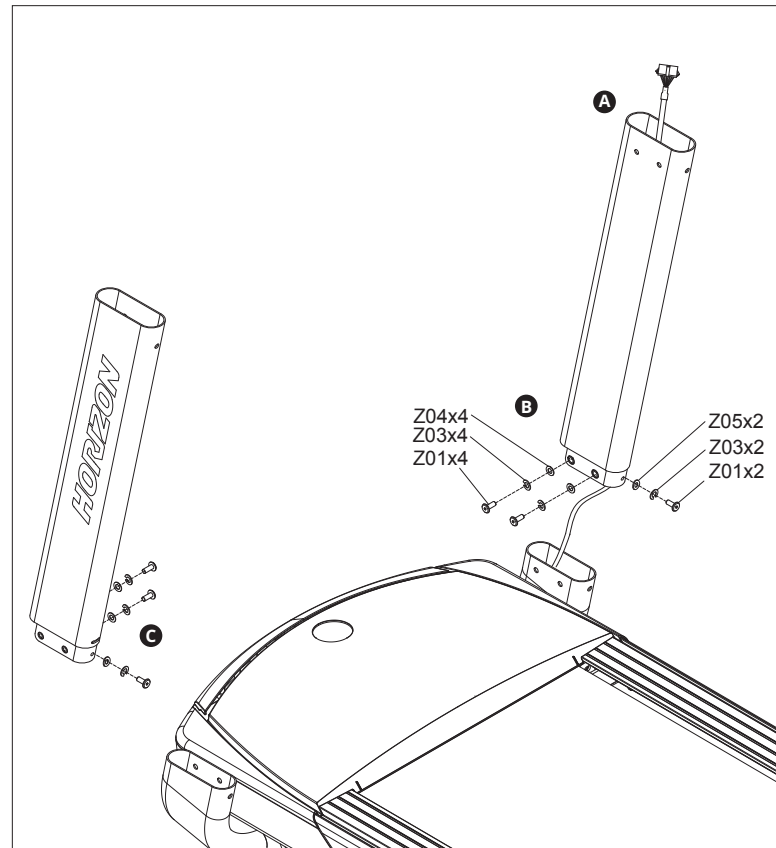
警告

- 請勿試圖抬起跑步機！除非依照組裝說明的指示，否則請勿將跑步機從包裝內取出或抬起。您可以拆下儀表支撐桿的塑膠薄膜。
- 若未遵循這些指示，可能會導致受傷！

重要訊息

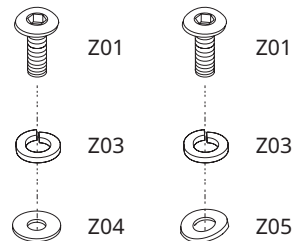
- 進行每一組裝步驟時，應確定所有螺帽及螺絲已定位且部分鎖緊，建議您完成組裝本設備後再將所有螺絲旋緊。
- 部分零件有事先潤滑過，以方便您組裝和使用。請勿將潤滑劑擦掉。若遇到困難，建議您塗抹少量腳踏車專用的鋰基潤滑油。
- 只能由合格的維修技師拆除固定護板。更換固定護板後，確保正確重新安裝所有緊固件。

組裝第 1 步

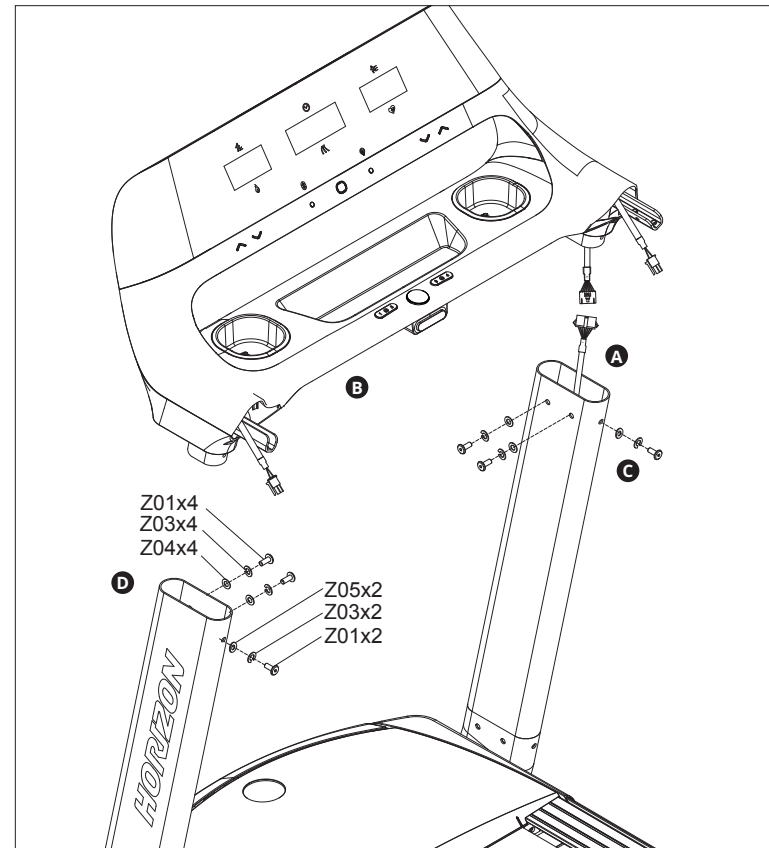


開啟第 1 步的工具包。

- A 將儀表線從主車架插入右儀表支撐桿。
- B 小心地將右儀表支撐桿連接至主車架，然後使用 2 個五金組合 (Z01+Z03+Z04) 和 1 個五金組合 (Z01+Z03+Z05) 將其鎖緊。
- C 小心地將左儀表支撐桿連接至主車架，然後使用 2 個五金組合成 (Z01+Z03+Z04) 和 1 個五金組合 (Z01+Z03+Z05) 將其鎖緊。



組裝第 2 步



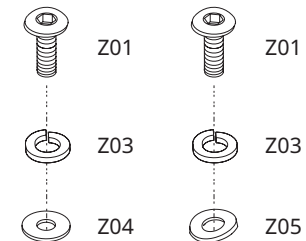
開啟第 2 步的工具包。

- A 安裝前連接儀表線。
- B 將儀表組安裝到右儀表支撐桿和左儀表支撐桿。
- C 使用 2 個五金組合 (Z01+Z03+Z04) 和 1 個五金組合 (Z01+Z03+Z05) 鎖緊右儀表支撐桿。
- D 使用 2 個五金組合 (Z01+Z03+Z04) 和 1 個五金組合 (Z01+Z03+Z05) 鎖緊左儀表支撐桿。

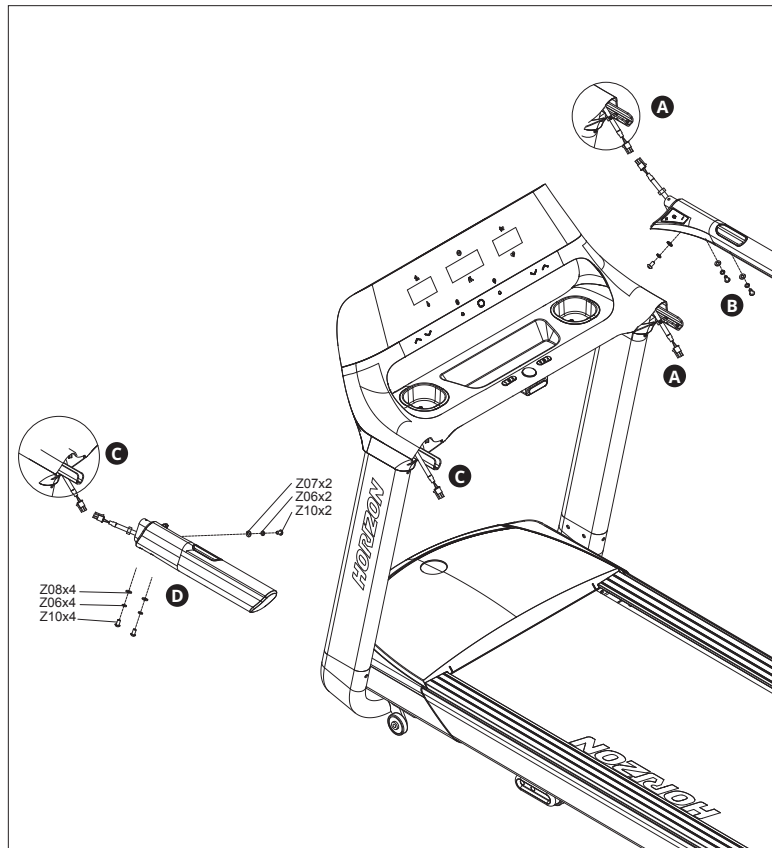


注意

不要擠壓電線！



組裝第 3 步



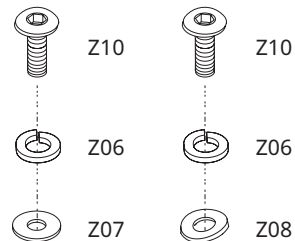
開啟第 3 步的工具包。

- A 連接右儀表支撐桿。
- B 將右握把安裝到儀表組，然後使用 1 個五金組合 (Z10+Z06+Z07) 和 2 個五金組合 (Z10+Z06+Z08) 將其鎖緊。
- C 連接左儀表支撐桿。
- D 將左握把安裝到儀表組，然後使用 1 個五金組合 (Z10+Z06+Z07) 和 2 個五金組合 (Z10+Z06+Z08) 將其鎖緊。

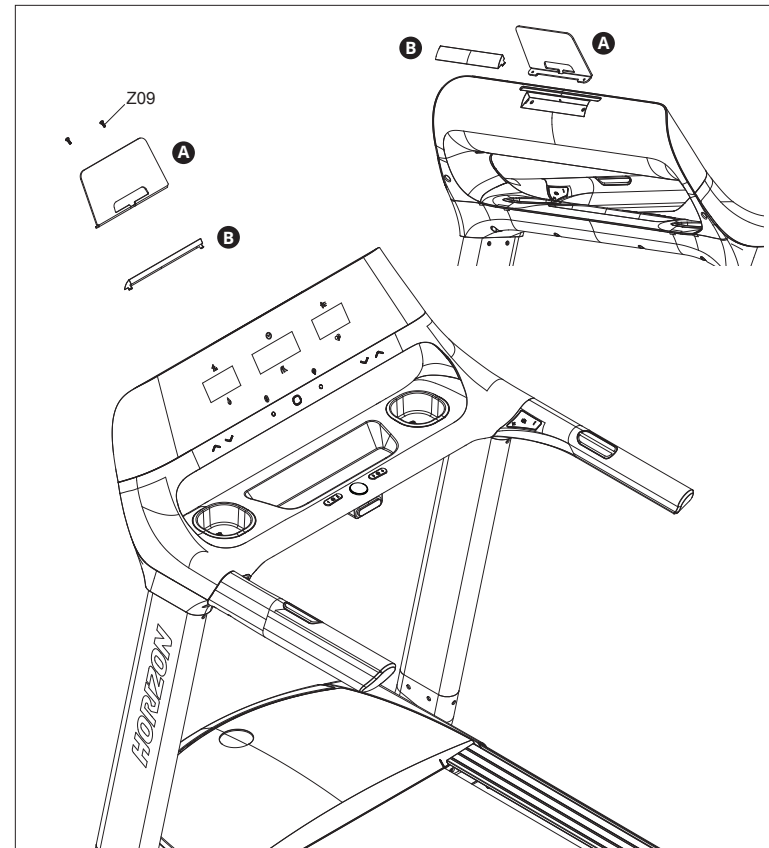


注意

不要擠壓電線！



組裝第 4 步



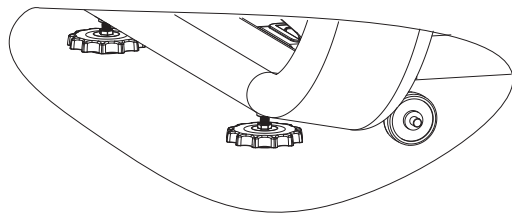
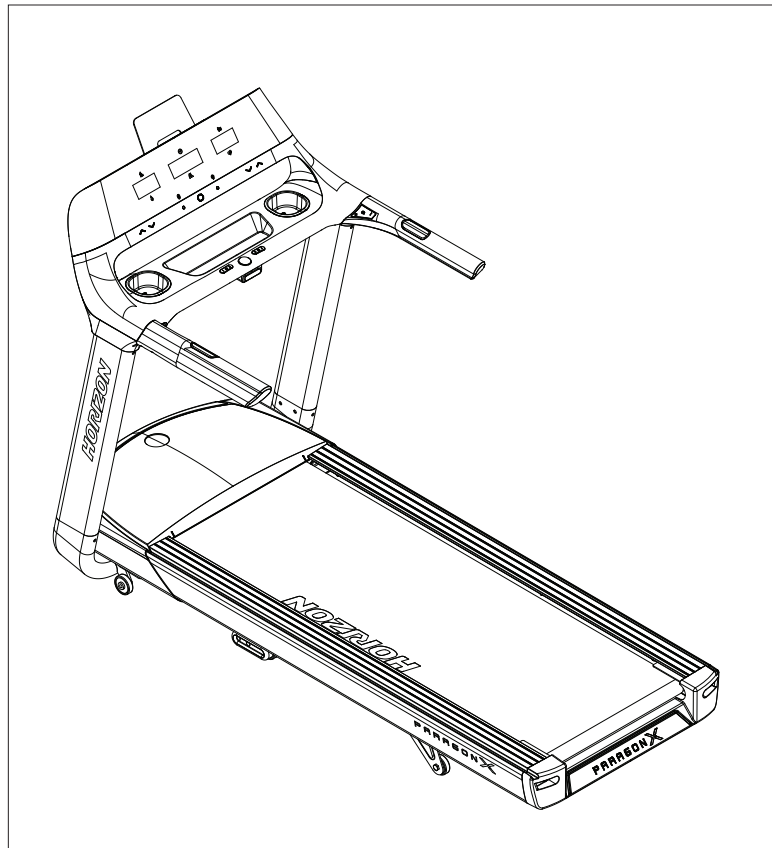
開啟第 4 步的工具包。

- A 將書報架安裝到儀表組，然後使用 2 個螺絲 (Z09) 進行固定。
- B 將書報架護條推向儀表組，直到完全鎖定。



Z09

組裝第 5 步



完成組裝過程後，應將跑步機進行水平調節。可升高或者降低跑步機主車架上的可調節腳墊螺絲。如跑步機未進行水平調節，有人在機器上跑步時，跑步機可能會移動。

PARAGON X

跑步範圍：559 公釐 x 153 公釐 / 22 英吋 x 60 英吋

產品重量：125 公斤 / 275 磅

使用者體重上限：147 公斤 / 325 磅

尺寸(長 x 寬 x 高)：206 x 97 x 147 公分 /
81 x 38 x 58 英吋

摺疊尺寸(長 x 寬 x 高)：114 x 97 x 181 公分 /
45 x 38 x 71 英吋

重要注意事項

请妥善保存这些说明

使用电气产品时，应始终遵循基本注意事项，具体包括如下：使用本跑步机前请阅读所有说明。本跑步机的所有者有责任确保充分告知本设备的所有使用者所有相关警告和注意事项。若阅读本指南后有任何疑问，请致电（电话号码列于使用手册背面）联系客户技术支持部。

本跑步机仅供家用。请勿在任何商业、租赁、学校或机构环境中使用跑步机。如有违反，保修将失效。



危险

为降低触电风险：

在使用后、清洁前、进行维护以及安装或取下零件之前，务必立即从电源插座拔下跑步机插头。



警告

为降低烧伤、发生火灾、触电或人身伤害的风险：

- 设备应安装在稳定、平整的底座上。
- 如未将安全钥匙夹固定在衣服上，请勿使用跑步机。首先固定安全钥匙夹，确保不会从衣服上脱落。
- 心率监测系统可能不准确。过度运动可能导致重伤或死亡。若您感到头晕，请立即停止锻炼。
- 锻炼时，要始终保持舒适的步速。
- 请勿穿着可能会勾住跑步机任何部位的衣服。
- 使用本设备时务必穿运动鞋。
- 请勿在跑步机上跳跃。
- 在跑步机运行过程中，决不允许多人处于设备上。
- 体重超出使用手册“保修”部分规定之跑步机承重能力的人员，不得使用本跑步机。如有违反，保修将失效。
- 放下跑步机踏板时，应等后脚在地板上站稳之后，方可踏上踏板。
- 在维修或移动设备之前，断开所有电源。如要进行清洁，仅可用揩布蘸取少许肥皂水擦拭设备表面；切勿使用溶剂。（请参阅“维护”）
- 插上电源后，跑步机不得无人看管。在设备不使用时及在安装或取下零件之前，务必从插座上拔下插头。

- 请勿在覆盖毯子或枕头的情况下操作。设备过热会导致火灾、触电或人身伤害。
- 仅将本健身设备连接到正确接地的插座上。
- 若您感到任何疼痛，包括（但不限于）胸痛、恶心、头晕或呼吸短促，请立即停止运动，并在继续之前咨询医生。不正确或过量的训练可能会损害您的健康。
- 未经专业人士和本地经销商指导，请勿自行移除保护盖。仅可由授权的维修技术人员进行维修。
- 断开安全钥匙的连接，防止第三方未经许可使用跑步机。
- 训练时，请于印在皮带上的标志内跑步，以防可能受到的伤害。
- 跑步机的音量在未使用时低于 70dB，使用时则高于 70dB。如果跑步机发出的噪音使您感觉不适，请停止训练并稍作休息。有负荷时发出的噪音要高于无负荷时的噪音。
- 请确保跑步机在折叠前已完全停止运转。跑步机折起时请勿对其进行操作。
- 请注意，塑料零件（如端盖）比较易于磨损。只有定期检查跑步机的损坏和磨损情况，才能维持跑步机的安全水平。
- 请确保皮带边缘与侧轨的侧向位置平行。请勿在侧轨下走动。若发现皮带没有居中，务必予以调节。





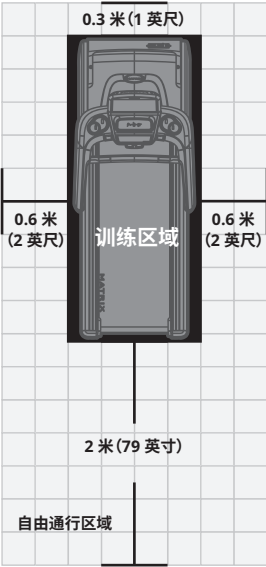
警告

为降低烧伤、发生火灾、触电或人身伤害的风险：

- 宠物或 13 岁以下儿童决不允许出现在跑步机 10 英尺内。
- 13 岁以下儿童决不允许使用跑步机。
- 13 岁以上儿童或残障人士应在成人监护下使用跑步机。
- 仅可按照跑步机产品指南和用户手册中的预定用途使用跑步机。
- 请勿使用未经制造商推荐的其他附件。附件可能会造成伤害。
- 若跑步机的电源线或插头损坏、运行异常、跌落或损坏或浸水，请勿操作设备。此时应将跑步机退回至服务中心进行检修。
- 确保电源线远离热表面。搬运本设备时不得拉拽电源线或以电源线为拉手。
- 切勿在堵塞通风口的情况下操作跑步机。务必保持通风口清洁，不含绒布、头发等异物。
- 为防触电，请勿向任何开口中投入或插入任何物体。
- 请勿在喷洒气雾剂（喷雾）产品的环境中或在使用氧气的情况下操作。
- 如要切断电源，可将所有控制钮转到关闭档，然后从插座上拔出插头。
- 请勿在任何温度无法控制之处使用跑步机，例如（但不限于）车库、门廊、游泳池间、浴室、车棚或户外。如有违反，保修将失效。
- 本跑步机仅供家用。请勿在任何商业、租赁、学校或机构环境中使用跑步机。如有违反，保修将失效。
- 除非在客户技术支持部的指示下进行，否则切勿拆下控制台罩盖。仅可由授权的维修技术人员进行维修。

请务必确保跑步机通过 EN CLASS HB 认证，此外请务必在温度可控的室内使用跑步机。若跑步机长时间暴露在低温或高湿度气候条件下，强烈建议在首次使用前将跑步机预热至室温。若未进行预热，可能会导致电子器件过早损坏。

- 将跑步机置于平稳的水平平面上。跑步机前方应为插入电源线留出一英尺的空隙。请在跑步机后方留出空白区，宽度至少为跑步机的宽度，长度至少为 79 英寸 (2 米)。该区域必须没有任何障碍物，确保使用者可以毫无阻碍地通过此通路离开机器。紧急情况下，请将双手放在两侧扶手上支撑住身体，并将双脚放在侧轨上。为便于使用，跑步机两侧应留有 2 英尺 (0.6 米) 的通行空间，这样使用者便可从任意一侧登上跑步机。请勿将跑步机置于任何堵塞通风口或通气口之处。不应将跑步机置于车库、有盖庭院、靠近水域之处或户外。



接地说明

本产品必须接地。如果跑步机无法正常操作或出现故障，接地可为电流提供一条电阻最小的通路，以降低触电风险。本产品配备一条带有设备接地线和接地插头的电线。接地插头必须插入一个按当地规范和条例进行正确安装和接地的插座中。

危险

设备接地线连接不当会带来触电风险。如果对产品是否正确接地存在疑问，可以让合格电工或维修人员进行检查。请勿改动本产品附带的插头。若插头与插座不匹配，可使用合格电工安装的恰当插座。

本产品适用于当地额定电压电路，设有接地插头。不得使用转接器连接本产品。

本产品必须在专用电路上使用。若要确定所用电路是否为专用电路，可关闭电路电源，观察其他设备是否断电。如果有其他设备断电，将其换至不同电路。请注意：一个电路中通常有多个插座。

警告

仅将本健身设备连接到正确接地的插座上。

若设备线缆或插头损坏，即使能够正常工作，亦勿进行操作。若任何产品发生损坏或已浸水，请勿操作。请联系客户技术支持部进行更换或维修。

组装

警告

在组装过程中，须特别注意几个方面。必须正确遵循组装说明，并确保所有零件牢固拧紧。若未正确遵循组装说明，则可能导致跑步机上的框架零件未能拧紧，而松动的零件可能发出刺耳的噪音。为防止跑步机损坏，必须查阅组装说明，并采取纠正措施。

在继续之前，请查找在前端稳定器管道上的跑步机序列号，并将其填入下方空白处。此外，请查看序列号旁边的型号名称。

请在以下方框内输入序列号和型号名称：

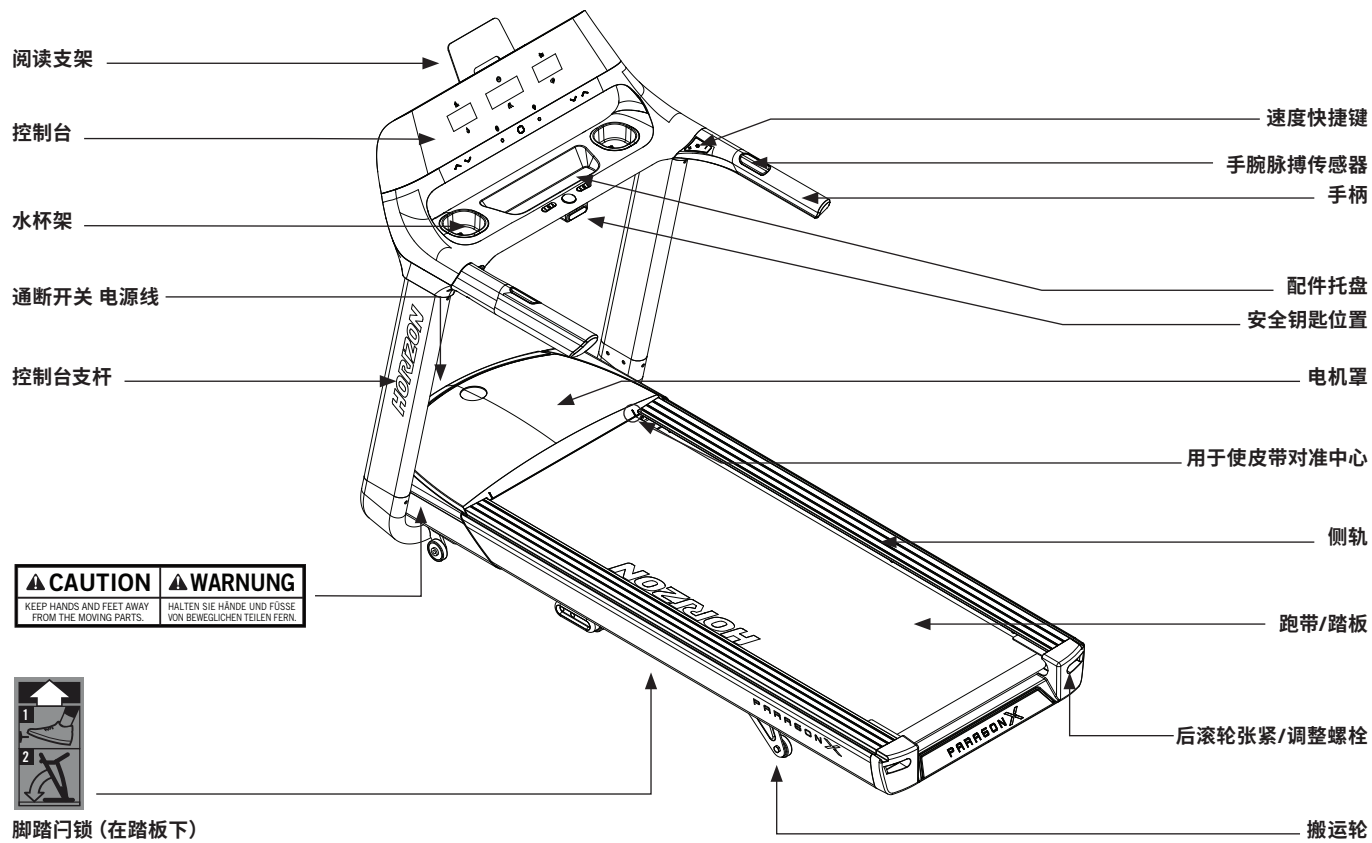
序列号：

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

型号名称：**HORIZON**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

跑步机



配套工具:

- ☐ 5 毫米 L 型扳手
- ☐ 6 毫米 T 型扳手
- ☐ 十字螺丝刀

配套零件:

- ☐ 2 个控制台支杆
- ☐ 1 个控制台总成
- ☐ 2 个手柄
- ☐ 1 个五金件套装
- ☐ 1 个安全钥匙
- ☐ 1 根电源线
- ☐ 1 瓶硅基润滑剂
- ☐ 1 个靠垫架盖
- ☐ 1 个靠垫架



需要帮助?

若您有任何疑问或零件丢失, 请联系客户技术支持部。

预组装

拆箱

将跑步机包装箱置于水平平面上。建议遮盖地板, 以防地板磨损。操作和运输本设备时务必小心。拆箱时切勿侧面朝下。一旦解下绑带之后, 请勿举起或搬运本设备, 除非已组装完毕, 并将其折叠起来直立放置, 再用锁扣锁好。请在设备使用场所进行拆箱和装配。箱内跑步机配有高压冲击块, 如果操作不当, 可能会弹开。切勿抓住倾斜机架的任何部位, 也不要尝试举起或搬运跑步机!

警告

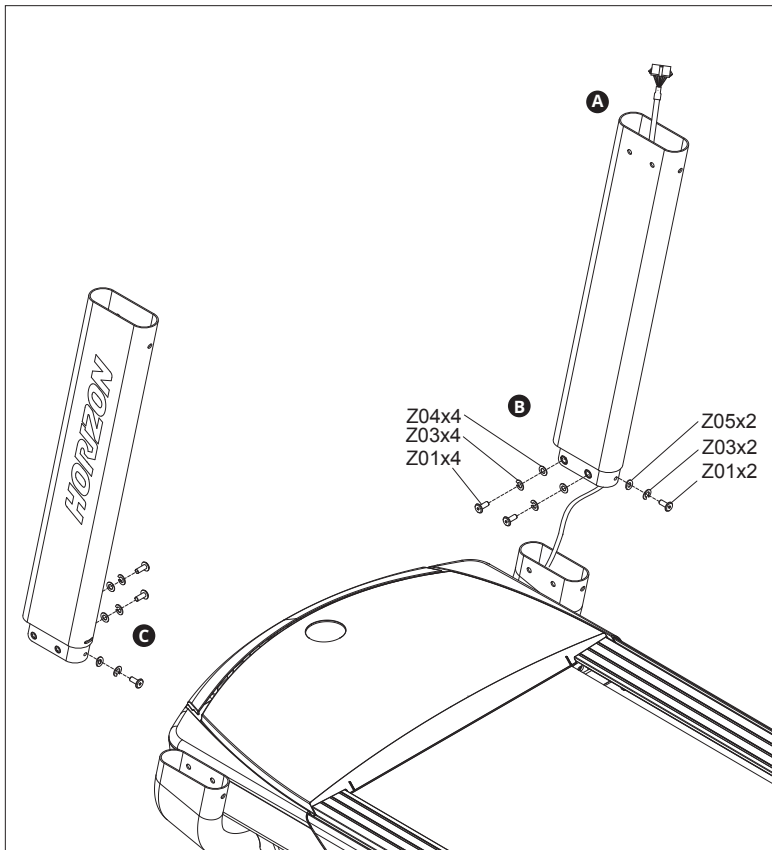
- 请勿尝试举起跑步机! 请勿从包装箱中搬运或举起跑步机, 除非装配说明规定如此。您可以从控制台支杆上剥去塑料包装。
- 未能遵守上述说明可能会导致受伤!

重要说明

- 在执行每个组装步骤的过程中, 要确保备好所有螺母和螺栓, 且已部分旋好。建议您在完成设备整体组装后再彻底拧紧所有螺栓。
- 一些零件已预先润滑, 以有助于组装和使用。请勿擦掉润滑剂。如难以组装, 建议涂抹少量锂基润滑剂。
- 只能由合格的维修技术人员移除固定防护层。请确保在更换固定防护层后以适当方式重新安装所有紧固件。

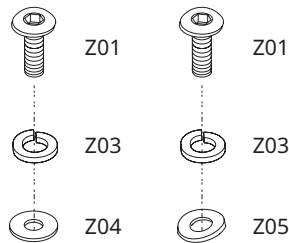


组装步骤 1

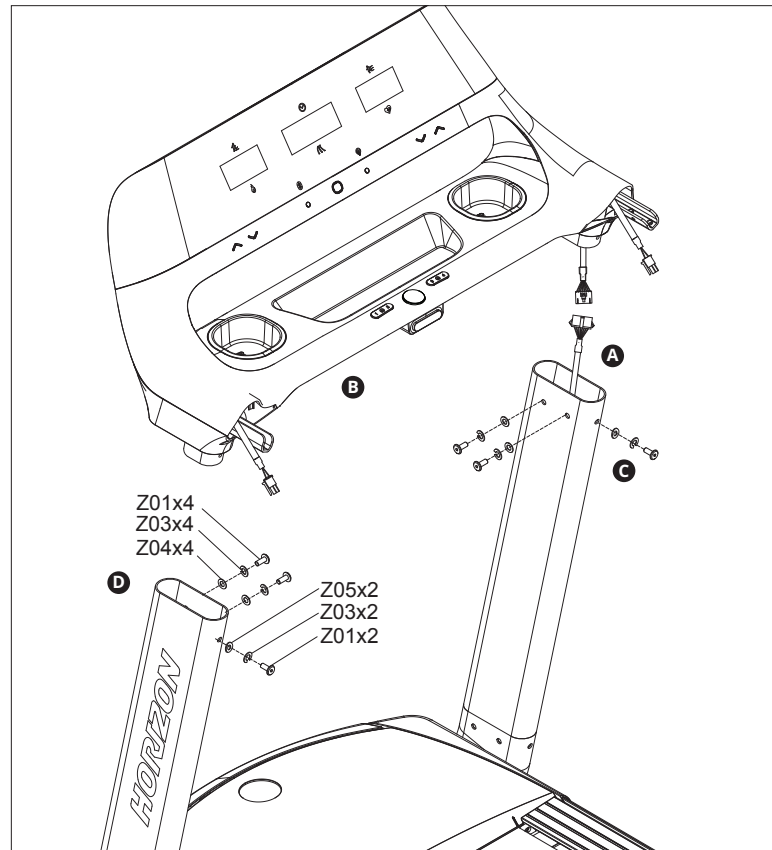


拆开用于第 1 步的五金件。

- A 通过控制台支杆(右侧)从底座插入控制台控制电缆。
- B 将控制台支杆(右侧)小心推入底座,然后用 2 个五金件总成 (Z01+Z03+Z04) 和 1 个五金件总成 (Z01+Z03+Z05) 将其拧紧。
- C 将控制台支杆(左侧)小心推入底座,然后用 2 个五金件总成 (Z01+Z03+Z04) 和 1 个五金件总成 (Z01+Z03+Z05) 将其拧紧。



组装步骤 2

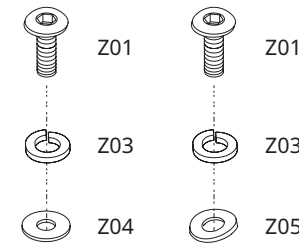


拆开用于第 2 步的五金件。

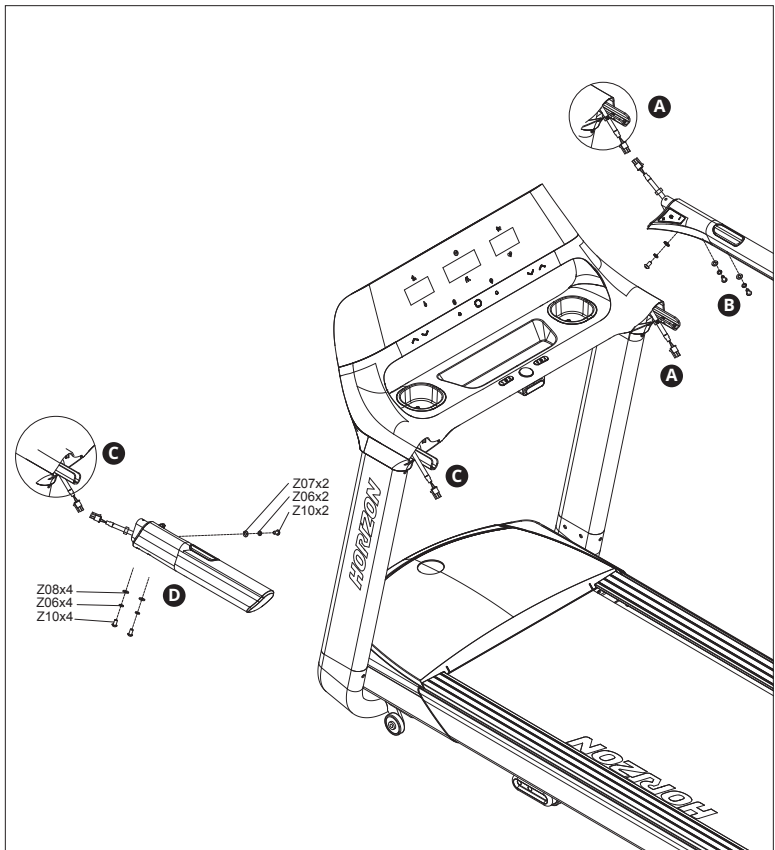
- A 安装前请连接控制台电缆。
- B 将控制台组安装至控制台支杆(右侧)和控制台支杆(左侧)。
- C 用 2 个五金件总成 (Z01+Z03+Z04) 和 1 个五金件总成 (Z01+Z03+Z05) 拧紧控制台支杆(右侧)。
- D 用 2 个五金件总成 (Z01+Z03+Z04) 和 1 个五金件总成 (Z01+Z03+Z05) 拧紧控制台支杆(左侧)。

注意

请勿夹到电线!!

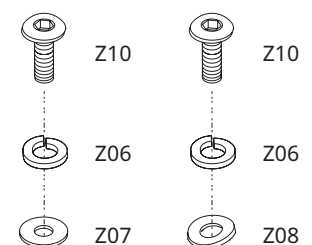


组装步骤 3

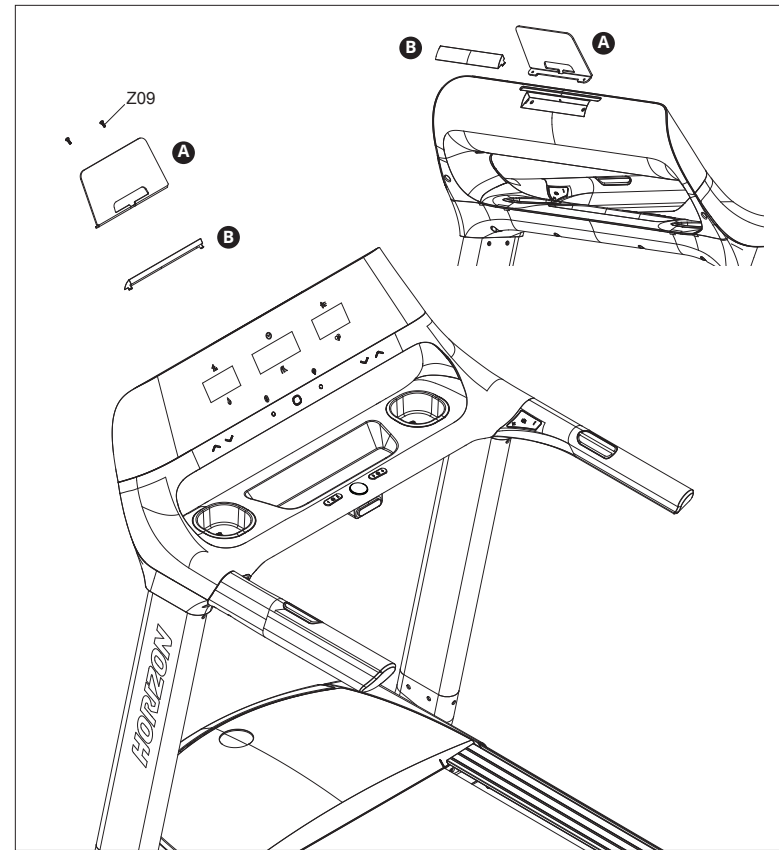


- 拆开用于第 3 步的五金件。
- A 连接控制台电缆 (右侧)。
 - B 将手柄 (右侧) 安装至控制台组, 然后用 1 个五金件总成 (Z10+Z06+Z07) 和 2 个五金件总成 (Z10+Z06+Z08) 将其拧紧。
 - C 连接控制台电缆 (左侧)。
 - D 将手柄 (左侧) 安装至控制台组, 然后用 1 个五金件总成 (Z10+Z06+Z07) 和 2 个五金件总成 (Z10+Z06+Z08) 将其拧紧。

注意
请勿夹到电线!!



组装步骤 4

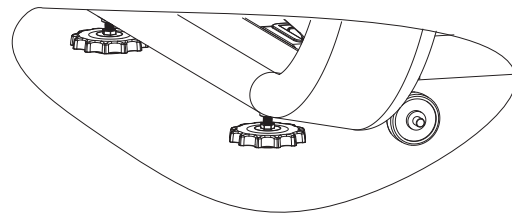
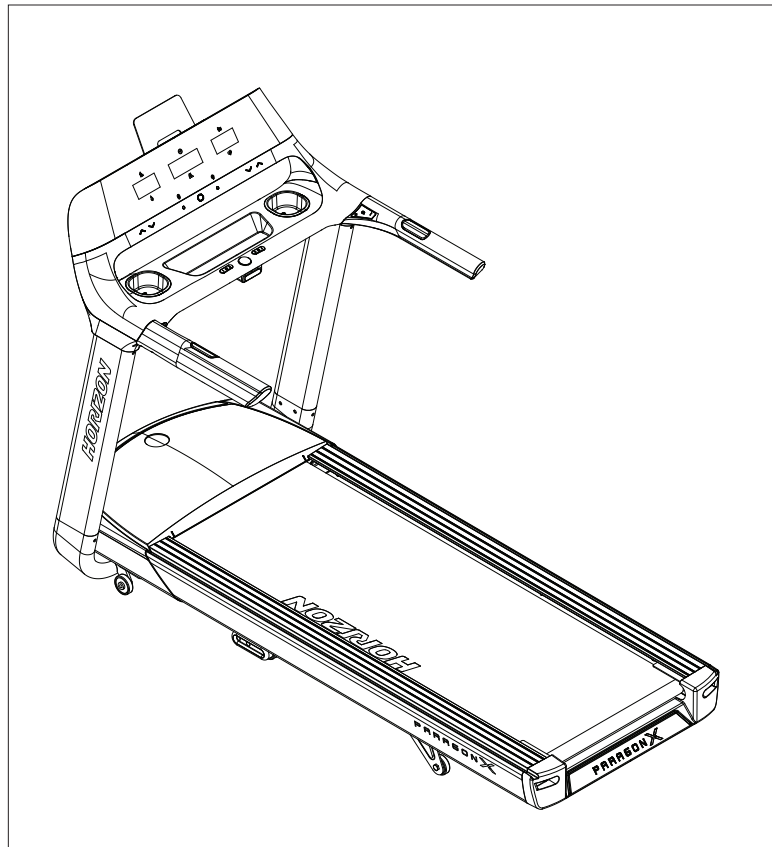


- 拆开用于第 4 步的五金件。
- A 将靠垫架安装在控制台组上面, 并用 2 个螺栓 (Z09) 固定。
 - B 将靠垫架盖推向控制台组, 直至完全锁紧。





组装步骤 5



完成组装过程后,抬高或降低跑步机框架底部上的一个或两个可调节式调平器。如果跑步机未调平,有人在机器上跑步时跑步机可能会移动。

PARAGON X

跑步区:559 毫米 x 153 毫米 / 22 英寸 x 60 英寸

产品重量:125 千克 / 275 磅

使用者体重上限:147 千克 / 325 磅

尺寸 (长 x 宽 x 高):206 x 97 x 147 厘米 /
81 x 38 x 58 英寸

折叠尺寸 (长 x 宽 x 高):114 x 97 x 181 厘米 /
45 x 38 x 71 英寸



裝配指南 | 装配指南