

## 目錄

### 以手機 APP 操作按摩椅

|                                                                                   |                   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|
|  | 安裝、註冊帳號 .....     | > 02 |
|  | 藍牙連接 .....        | > 03 |
|  | 按摩椅登錄（首次登錄） ..... | > 04 |

### 手機 APP 的用途與使用方法

|                                                                                     |                       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|
|  | 手機 APP 的用途與使用方法 ..... | > 05 |
|  | 人體圖 .....             | > 06 |
|  | 健康管理 .....            | > 07 |
|  | 使用記錄 .....            | > 08 |
|  | 人氣排行・體驗 .....         | > 10 |
|  | 場景 .....              | > 11 |
|  | 發送 .....              | > 12 |
|  | 音樂庫 .....             | > 13 |
|  | 細項調整 .....            | > 14 |
|  | 最佳化分析 .....           | > 15 |
|  | 其他、選單 .....           | > 16 |

### ↓ 安裝

先安裝手機 APP。

請於「App Store」或「Google Play」搜尋「富士醫療器」。

### 註冊帳號



1. 啟動手機 APP，點擊註冊帳號。  
畫面上會出現本 APP 的使用條款等內容，請詳加確認。
2. 請輸入您要登錄的電子信箱。  
輸入後，點擊「發送」，系統會發送一封記載驗證碼的電子郵件至您輸入的電子信箱。
3. 輸入電子郵件記載的驗證碼之後，請  
輸入畫面上顯示的使用者資料。輸入完畢之後，請點擊「登錄」。  
到此，完成註冊帳號步驟。

※ 登錄的帳號，僅可用於本 APP。

※ 登錄完成之後，可自行選擇是否訂閱電子報。不會影響手機 APP 的使用。

為連線智慧型手機和按摩椅，必須使用藍牙進行配對。

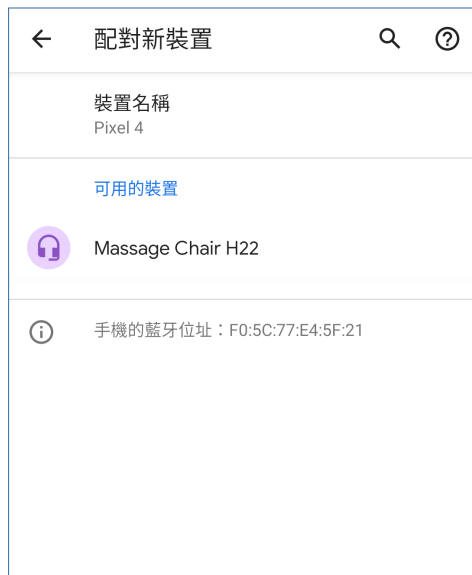
## 【Android 用戶】

### 版本 10 的情況

1. 使用遙控器開啟按摩椅的電源，進入可配對的狀態。
2. 於智慧型手機的主畫面，進入設定 > 已連結的裝置，點擊「配對新裝置」。  
※ 將開啟藍牙。

在「可用的裝置」中，點擊顯示的按摩椅 (Message Chair H22)。

3. 數秒後完成連線。  
※ 連線時，遙控器畫面的 ✧ 會呈現藍色。



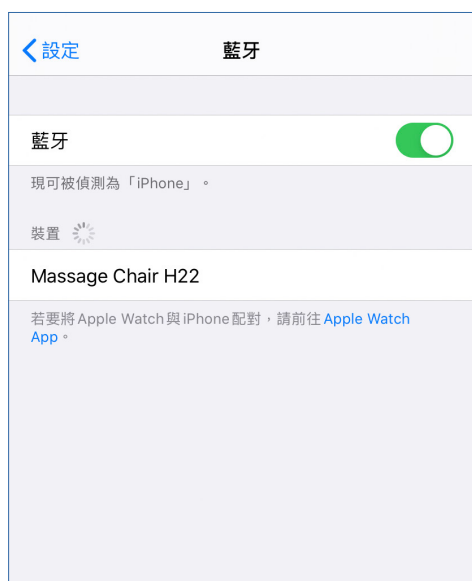
## 【iPhone 用戶】

### iOS13 的情況

1. 使用遙控器開啟按摩椅的電源，進入可配對的狀態。
2. 於智慧型手機的主畫面，進入設定 > 藍牙，開啟藍牙。

於其他裝置中點擊顯示的按摩椅 (Message Chair H22)。

3. 數秒後完成連線。  
※ 連線時，遙控器畫面的 ✧ 會呈現藍色。





## 按摩椅登錄（首次登錄）

手機 APP 和按摩椅首次連線時，必須登錄欲使用的按摩椅，同時，需利用按摩椅的體型檢測功能登錄體型資料。

### 首次登錄

1. 請確認按摩椅和智慧型手機，處於藍牙連線中。

連線中的話，遙控器畫面的  會呈現藍色。

2. 登入手機 APP，從設備選擇清單點擊欲使用的按摩椅。  
JP-3000 按摩椅在列表上會顯示為「Message Chair H22」。

3. 使用相機讀取序號並登錄。請從快速導覽或按摩椅背面查看序號。  
也可以先跳過序號登錄，之後再進行登錄。

4. 進入左圖畫面之後，使用按摩椅的遙控器  
點擊 App 按鈕。

5. 遙控器畫面會進入體型資料的登錄畫面。請根據畫面指示進行登錄。

6. 體型資料登錄完成之後，手機 APP 會進入主畫面。  
到此，完成首次登錄。



# 📱 手機 APP 的用途與使用方法



在身體的疲勞部位塗上顏色，分析身體的疲勞度。根據分析結果，調節力量大小並建立推薦按摩程式，提供給使用者選擇。

### 人體圖的使用方法

1. 用手指在身體的疲勞部位塗上顏色。  
特別疲勞的部位可以反覆上色加深顏色。  
顏色越深表示疲勞度越高。(三種級別)

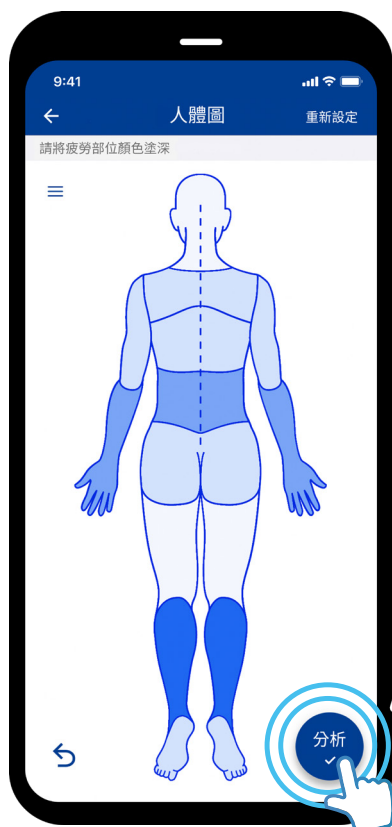


返回上一個操作。



顯示各部位的數值。

2. 完成上色之後，請點擊「分析」。  
將分析疲勞度，推薦適合的按摩程式。



3. 要以推薦的按摩程式開始按摩時，請點擊「開始按摩」。

連接健康 APP，取得心跳數、步數、睡眠時間。利用這些資訊，建立推薦按摩程式，提供給使用者選擇。

Android 手機將連動「Google Fit」APP，iOS 手機則會連動「健康」APP。



隨著時段的不同，會自動改變取得的健康資訊項目



心跳數

白天



步數

晚上



睡眠時間

早上

### 健康 APP 的連接方法

1. 在主畫面點擊健康的區域。
2. 開啟欲連接的項目，並完成設定。

### 從「健康」開始按摩程式

1. 點擊醫療保健的區域。畫面顯示推薦的按摩程式概要。
2. 點擊「開始按摩」之後，傳送按摩程式至按摩椅，且遙控器畫面切換。開始進行按摩。

手機 APP 和按摩椅連線時（APP 模式中）使用過的按摩程式，會儲存為履歷。隨時都可以再次使用儲存的按摩程式。

將喜愛履歷登錄至我的最愛之後，即使超過履歷的上限（20 筆）也可以保存。

※ 履歷最多可以儲存 20 筆，我的最愛可以登錄 50 筆。

※ 儲存為履歷的資訊，包含按摩程式、精選的強弱、體型資料。

※ 手動選擇的程式不會儲存履歷。



### 從「使用記錄」開始按摩

1. 點擊「使用記錄」。顯示使用履歷一覽。
2. 點擊欲使用的履歷。  
畫面顯示按摩程式的概要、上次的使用時間。
3. 點擊「開始按摩」之後，傳送按摩程式至按摩椅，且遙控器畫面切換。開始進行按摩。



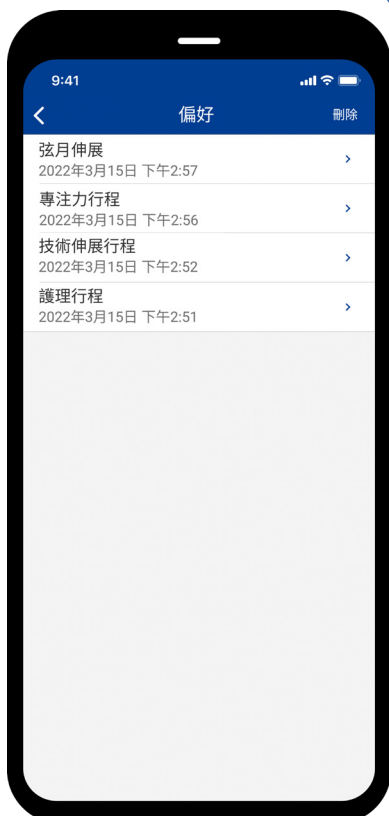
### 將履歷登錄至我的最愛

1. 點擊欲登錄成我的最愛的履歷。
2. 點擊星號。登錄於我的最愛之後，星號會呈現紅色。



從我的最愛進行按摩。

1. 點擊主畫面右上角的星號。顯示我的最愛一覽。
2. 點擊欲使用的我的最愛，畫面顯示按摩程式的概要、上次的使用時間。
3. 點擊「開始按摩」之後，傳送按摩程式至按摩椅，且遙控器畫面切換。開始進行按摩。



### 如何刪除履歷 / 我的最愛

1. 欲刪除履歷時，將履歷一覽向上滑動。欲刪除「我的最愛」時，點擊畫面右上方的星號後，會顯示我的最愛一覽。
2. 點擊畫面右上方的「刪除」。
3. 選擇欲刪除的履歷，並點擊畫面右上角的垃圾桶圖示。

## 人氣排行

匯集全國熱門的按摩程式，以排名的方式顯示，並每日更新排名結果。

## 體驗

根據按摩椅的使用履歷，按選擇次數，從少到多顯示按摩程式。

想嘗試和平常不同的按摩程式時，是非常方便的功能。



### 使用方法

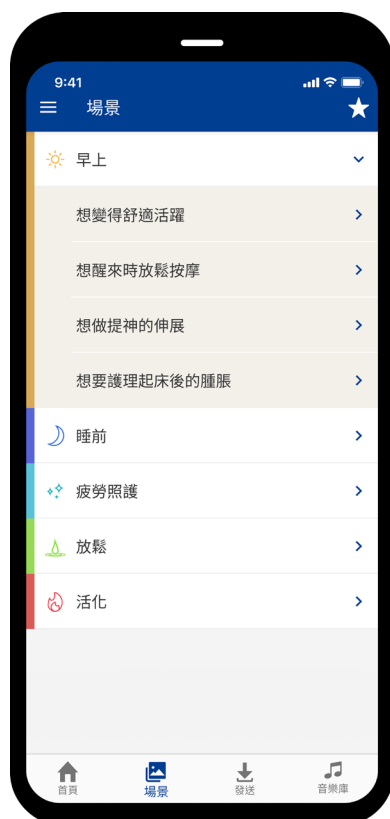
1. 在主畫面點擊「人氣排行」或「體驗」之後，會顯示排名。
2. 點擊欲使用的按摩程式。
3. 點擊「開始按摩」之後，傳送按摩程式至按摩椅，且遙控器畫面切換。開始進行按摩。

從按摩的使用目的顯示最合適的按摩程式。



### 使用方法

1. 點擊「場景」。
2. 從列出的按摩使用目的，選擇一個項目。
3. 畫面顯示符合目的的按摩程式。點擊「開始按摩」之後，傳送按摩程式至按摩椅，且遙控器畫面切換。開始進行按摩。



可以將新的按摩程式（釋出程式）上傳至所使用的按摩椅。

※ 按摩椅能夠儲存的釋出程式以一筆為上限。新的釋出程式傳送過來後，會覆蓋舊的釋出程式。

※ 傳送至按摩椅的釋出程式，會顯示在「發送至按摩椅的程式」。



## 將釋出程式上傳至按摩椅並開始

1. 請點擊「發送」，畫面顯示釋出程式一覽。
2. 從釋出程式一覽點擊欲上傳至按摩椅的釋出程式，顯示按摩程式概要。
3. 點擊「開始按摩」。按鈕會變成「上傳至按摩椅」，點擊之後會開始傳送資料。  
※ 根據通訊環境，可能需要幾分鐘時間。
4. 資料傳送完成之後，會切換遙控器畫面。開始進行按摩。



## 使用按摩椅遙控器開始使用釋出程式

按摩椅會儲存最後 1 筆收到的釋出程式。只要釋出程式儲存在按摩椅內，就可以直接使用遙控器操作並開始按摩。

※ 按摩椅收到的釋出程式，也可以在使用者模式中選擇。

1. 請叫出使用者模式或 APP 模式的主選單。
2. 點擊「下載程式」後，會開始按摩。

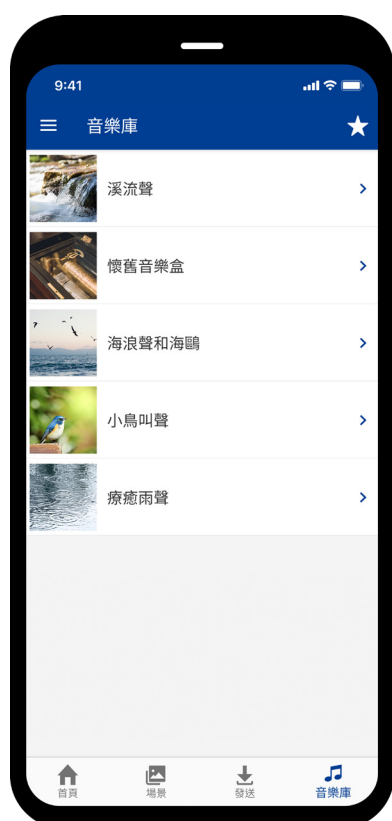
下載音樂，用按摩椅播放。療癒的音樂彷彿包覆著身體，為您帶來充滿放鬆感的按摩體驗。



## 音樂播放方式

1. 點擊「音樂庫」。
2. 點擊欲播放的曲目。
3. 點擊播放鈕或下載鈕。

音樂只要下載一次，第二次以後就無須下載。



## 細項調整

可以透過「強」或「弱」等，為各部位調節按摩喜好，調節值將反應在按摩上。調節值也會儲存在使用履歷，系統會以此分析使用者對於強弱的喜好。



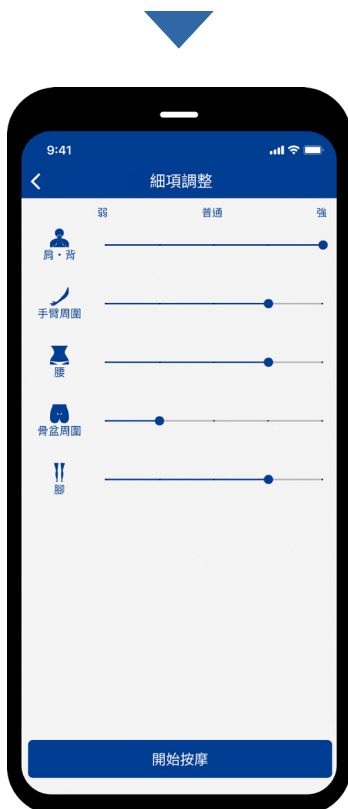
### 使用方法

1. 從情境或人氣排行榜等開始按摩程式前，點擊「細項調整」

※ 在人體圖、釋出程式等未支援精選的功能下，畫面不會顯示精選的按鈕。

2. 按喜好調節各部位的強弱。(5 種級別)

3. 點擊「開始按摩」之後，傳送按摩程式至按摩椅，且遙控器畫面切換。開始進行按摩。



### 所謂再次調節

精選的資訊也會儲存於履歷或我的最愛，且反應上次的調節值。

透過點擊「再次調節」，可以對上次的數值進一步做調節。

透過按摩椅的使用履歷，分析使用者喜好的按摩力道強弱。並根據分析結果，將日常按摩使用的體型資料優化為符合喜好的資訊。



## 使用方法

1. 從主畫面左上方的選單點擊「體型資訊」。顯示目前的背筋曲線與根據喜好優化後的背筋曲線。

※ 點擊氣囊之後，可以確認各部位的氣囊等級。

2. 要進行優化時，點擊「最佳化分析」後，即會優化體型資訊。

※ 開啟優化的自動更新之後，每次儲存履歷至手機 APP 時都會自動執行優化。





### 登錄按摩椅資訊

---

可以登錄按摩椅的版本、序號。

### 帳戶資訊

---

可以更改電子信箱、密碼、身高或體重等帳號資訊，也能刪除帳號。

### 登出

---

登出並切換至登入畫面。

### 小幫手

---

顯示按摩椅操作說明書、聯繫客服等連結。

### 應用程式資訊 (APP 資訊)

---

可查看手機 APP 版本等資訊。



以上藍牙®文字標誌與標誌為 Bluetooth SIG 所有之註冊商標，FUJIIRYOKI 經授權使用該標誌。  
其他商標與商標名稱均屬其個別所有人所擁有。