

按摩椅

型號：JP-1000

使用說明書

附屬文件

關於各部分的安裝方法，請參照第5～15頁的說明進行安裝。

使用前

- 安全注意事項 2
- 各部位名稱及功能 6
- 設置與安裝 8
- 每次開始按摩前 16

按摩椅的使用方法

自動程式

- 調節躺放、腳部角度 18
- 自動程式按摩 20
 - 開始自動程式
 - 自動程式時的調節方法
- 按摩結束後 26

手動程式

- 揉捏按摩 28
 - 依喜好開始揉捏按摩
 - 按摩時的調節方法
- 氣壓按摩 33
 - 開始氣壓按摩
 - 按摩時的調節方法
- 集中部位按摩 36
- 揉捏按摩及氣壓按摩同時進行 38
- 按摩的基本動作 39
- 按摩進行中改變按摩方式 40
- 記憶功能的使用方法 42
- 開/關溫熱功能 45
- 點擊模式・語言・自動躺放的設定 46
- 設定兒童安全鎖 48

檢修/Q&A（問&答）

- 檢修及保養方法 50
- Q&A（問&答） 52

售後服務

- 發現故障 54
 - 仔細檢查
 - 保證及售後服務
- 規格 56

使用目的及效果

代替人手按摩
一般家庭使用

- 感謝您購買本公司的按摩椅。
- 使用之前，請詳細閱讀使用說明書，正確使用。
- 使用之前，請務必閱讀《安全注意事項》（第2～5頁）。
- 閱讀完畢，請務必放置於隨時可以取閱處妥善保管。
- 包裝使用的紙箱，請分類丟棄以利於資源回收利用。

安全注意事項

- 使用之前，請詳細閱讀使用說明書，正確使用。
- 此處所示注意事項，旨在安全正確使用本產品，防止使用者和他人受到危害或損害。
- 表示及內容，如下所示。
- 均是與安全有關的內容，請務必遵守。

 警告	若使用有誤，推測可能導致使用者受較大的傷害及危害的程度。
 注意	若使用有誤，推測可能導致使用者受傷、物品損害。

※所謂物品受到損害，是指涉及與房屋、家庭財產及家畜、寵物有關的損害。

	⊘ 符號表示禁止。 (左圖為禁止拆卸)
	● 符號表示強制(必須遵守)。 (左圖為從電源插座拔下電源插頭)

- 閱讀完本說明書後，請務必放置於隨時可以取閱處，妥善保管。
- 丟棄機身及其附屬品時，請遵從當地政府條例或規定處理。詳細請諮詢當地政府機關。

 警告	
	下列人士使用溫熱功能時，身邊的人一定要特別注意。 ● 老年人、病人、不能自己操作的人 ● 服用嗜睡藥物者 ● 血液循環不暢(糖尿病等)者 ● 可能引起低溫燙傷及脫水等症狀。 ● 皮膚或皮膚敏感 ● 飲酒過量・極度疲勞者 ● 受到醫生警告者
	下列人士，使用前請諮詢醫生。 ● 使用心律調整器等體內植入易受電磁波影響的醫用電子儀器者 ● 罹患惡性腫瘤者 ● 罹患心臟疾患者 ● 孕婦或產婦 ● 糖尿病等所致嚴重末梢血液循環不暢的感覺障礙者 ● 皮膚受損者 ● 需要靜養者 ● 喪失溫度感知者 ● 體溫38℃以上(發燒期)者 (例：急性炎症症狀[倦怠感、發冷、血壓變動等]強烈時。虛弱時。) ● 骨質疏鬆症者、脊椎骨折者、扭傷・肌肉拉傷等急性[疼痛性]疾患者 ● 背骨(脊椎)異常者或脊椎側彎者 ● 腰間盤突出症者 ● 身體感覺異常時或正在醫療機關治療者



警告



不能運行或出現異常時，請立即拔下電源插頭，聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行檢查・修理。
以免觸電或漏電・短路等引發火災。

按摩頸部周圍時，請注意按摩球的動作。另外，請勿過度強力按摩頸部前方。
以免導致事故或受傷。

座椅躺放或調節腳部角度時，一定要確認周圍(機身後方、前方、旁邊、下方等)是否有人或物品。
以免導致事故、受傷或家庭財產的損失。

座椅躺放或調節腳部角度時，一定不要把手、手指、腳或頭放入下列這些機身的縫隙中。
● 椅子下方 ● 靠背與座椅、扶手之間的縫隙 ● 腳部與座椅、扶手之間的縫隙
● 腳部下方、腳部後面 ● 手腕與扶手之間的縫隙 ● 靠背後方的縫隙
以免導致事故或受傷。

使用前，請掀起背墊，確認靠背的椅套是否破損。另外也請確認其他部分是否破損。
(即使有很小的破損也要立即停止使用、拔下電源插頭、委託修理。)
如果在椅套破損的狀態下使用，可能導致觸電或受傷。

嚴禁長時間使用溫熱功能。並嚴禁長時間按摩同一部位。
以免導致低溫燙傷。
即使比較低的溫度(40~60℃)，長時間接觸皮膚的同一部位，也可能導致低溫燙傷。
關於低溫燙傷

- 低溫燙傷以皮膚深處形成紅斑點或水泡為特徵。
- 萬一，形成了紅斑點或水泡，請立即前往專業醫生處就診。



下列人士，嚴禁使用。可能導致身體異常。

被醫生禁止接受按摩者

(例：血栓[栓塞]症、重度動脈(瘤)、急性靜脈(瘤)、各種皮膚炎及皮膚感染症(包括皮下組織炎症)等)

嚴禁故意拆下、弄破、剪下機身(靠背部分、腳部、腕部)的套子。
在拆下椅套的狀態下使用的話，可能導致衣服或頭髮捲進去而受傷。

嚴禁使用交流電110V以外的電源。以免導致火災或觸電。

嚴禁使用破損的電線或電源插頭。
以免導致觸電、短路或火災。破損時，聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行檢查・修理。

確保電源插頭完全插入插座，並保持清潔。
以免導致觸電或短路・火災。

嚴禁孩子或不能表達自己意願者使用。並嚴禁幼兒靠近。
以免導致觸電或受傷。

嚴禁孩子在椅子上玩耍、坐在上面。以免導致故障或受傷。

嚴禁用濕手拔電源。以免導致觸電。

安全注意事項



警告



不要在浴室等潮濕場所使用、放置。
以免導致觸電・火災・發霉・生鏽。



絕對不要改裝。另外，也不可自行拆卸、修理。
以免導致火災、運行異常、受傷等。



注意



每天使用時間控制在30分鐘之內。此外，同一部位連續使用的時間控制在5分鐘之內。
長時間使用會導致肌肉或神經疼痛。

即使身體健康，若屬於下列範圍者，也務必諮詢醫生後再使用。

●由於年齡增長而肌肉衰弱者或身體消瘦者 ●因骨骼或內臟所致腰痛者
●易碰傷或扭傷者 ●嚴重暈車暈船者 ●以往曾接受過心臟或內臟手術不注意會導致健康損害者。

若使用本品導致發疹、發紅、發癢等症狀時，應停止使用，並及時就醫。
以免導致事故或身體不適。

使用後，請關閉電源，從電源插座上拔下電源插頭。
以免因兒童玩耍而導致事故。

按摩椅應置於水平地面使用。以免導致故障或事故。

使用前應確認操作開關及計時功能等是否正常運作。
以免導致事故或受傷。

長時間未使用時，再次使用前，應再重新仔細閱讀一遍說明書，然後再確認按摩椅
是否正常運作。 以免導致事故或受傷。

使用前，請確認機身（靠背部分、腳部、腕部）是否夾雜異物。
以免導致事故或受傷。

伸縮腳部時，勿將手或腳置於伸縮部處。 以免導致事故或受傷。

使用時如感身體異常，請及時停止使用並就醫。
以免不注意導致事故或身體不舒服。

確認按摩球處於收納位置後，再緩慢入座。 以免導致事故或受傷。



確認地線是否安裝好。
未安裝地線可能會導致故障或漏電。



停電時立即把電源開關置於「OFF」處，從電源插座上拔下電源插頭。
以免再通電時導致事故。

拔下電源插頭時，應握住前端的電源插頭，勿牽拉電源線。
以免導致觸電或短路而引發火災。

不使用時，應從電源插座上拔下電源插頭。
以免灰塵或濕氣導致絕緣老化，引發漏電火災。

檢修時，務必從電源插座上拔下電源插頭。 以免導致觸電或受傷。



注意

勿使用以下方式可能導致電源線或電源插頭破損。

- 勿弄壞
- 勿使其破損
- 勿加工
- 勿過度彎曲、硬拉。
- 勿擰
- 勿打結
- 勿放置重物
- 勿擠夾。

以免導致觸電、火災或故障。

飲食後或飲酒後勿立即使用。以免導致不舒服、事故或受傷。

勿靠近暖爐或煙火，吸煙時也嚴禁使用。另外，也嚴禁在電熱毯等取暖設備上使用。以免導致火災。

勿乘坐於靠背部分、腳部、肩部、扶手或站在座位上。

使用者或機身傾倒的話，可能會導致事故或受傷。

座椅躺放時，勿乘坐於按摩椅的腳部、座椅的前方以及靠背上方。

使用者或機身傾倒的話，可能會導致事故或受傷。

座椅躺放或抬高按摩器的腳部時，勿強行下來。

使用者或機身傾倒的話，可能會導致事故或受傷。

勿使用本按摩椅以外的附件。以免導致故障。

按摩手或手腕時，勿配戴假指甲・手錶・戒指・手鏈等硬物。

以免導致受傷。

按摩時，勿配戴耳釘・耳環・項鍊・圍巾等裝飾品。

以免導致受傷。

頭部勿配戴髮飾等硬物。以免導致受傷。

按摩腰部・臀部・大腿部時，衣服（褲子）的口袋裡有硬物時請勿使用。

以免導致事故或受傷。

勿直接接觸皮膚使用。直接按摩於皮膚可能會導致皮膚疼痛。

勿用於肘部、膝部、頭部及腹部。並且，勿將手腳夾在按摩球之間。

以免導致身體不適或受傷。

按摩中勿拔下電源插頭、關閉電源。

以免導致受傷。

使用時請勿入睡。無意識使用可能會導致身體不適或受傷。

勿載人或載物移動按摩椅。以免導致故障或受傷。

勿2人以上同時坐在按摩椅上。以免導致故障或受傷。

勿使用汽油、稀釋劑、酒精等藥品擦拭。以免導致觸電・著火。

勿用於按摩以外的目的。以免導致故障或事故。

勿與其他治療器同時使用。以免導致事故或身體不適。

地板、木質等容易損壞的地面上，請勿拖拽、用腳輪移動按摩椅。

以免損壞地面。

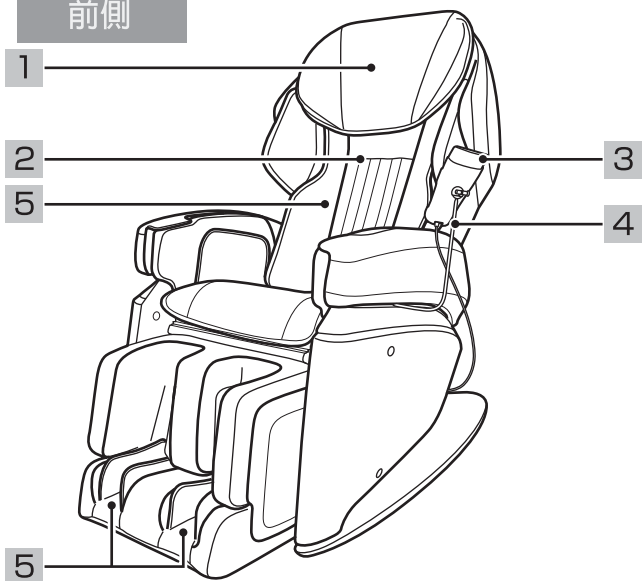
勿使機身傾倒或受到強烈撞擊。以免導致故障或受傷。



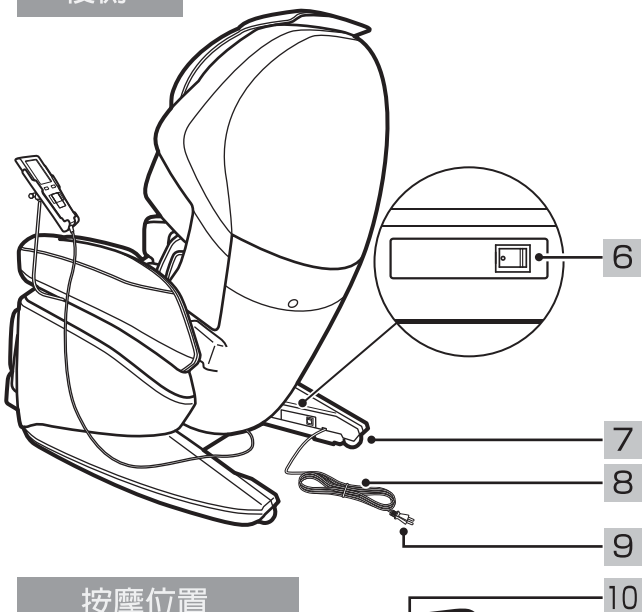
各部位名稱及功能

機身

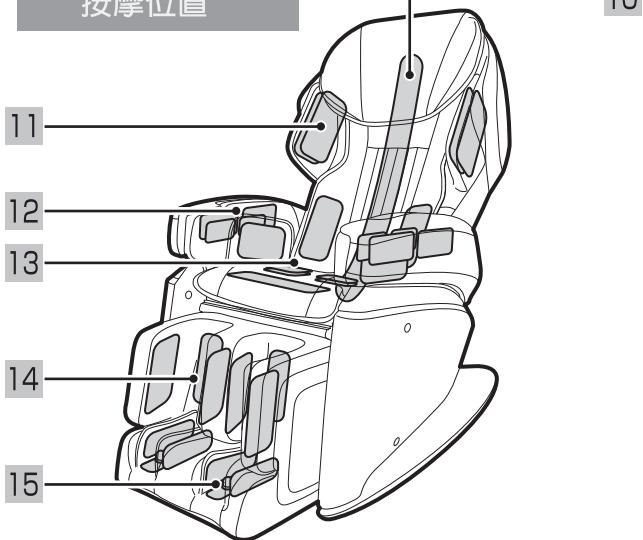
前側



後側



按摩位置



前側

- 1 頭枕
按摩時，將其掀到靠背後面。
- 2 背墊
請放鬆地靠在其上。
- 3 遙控器
- 4 遙控器放置架
- 5 溫熱功能
背部、足底有溫熱功能

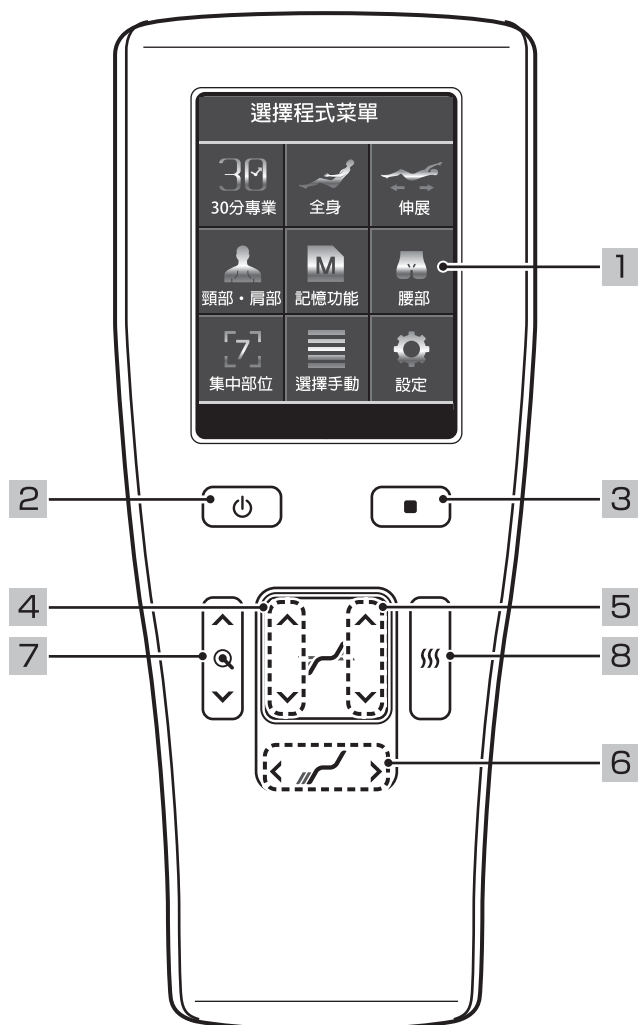
後側

- 6 電源開關
使用後請關閉電源。
- 7 腳輪
- 8 電源線
- 9 電源插頭

按摩位置

- 10 靠背
按摩球按摩整個背部。
- 11 肩部
進行肩部氣壓按摩。
- 12 手部
對手部進行氣壓按摩。
- 13 座・腰部
對臀・腰部・大腿部進行氣壓按摩。
- 14 腿部
對腿部進行氣壓按摩。
- 15 足底指壓球
指壓球對足底進行按摩。

遙控器



名稱	
1	液晶畫面(觸控螢幕) 請用手指操作。 (例：常設畫面)
2	開/關鍵 電源的開/關。
3	急停鍵 要立即停止按摩時，可按下此鍵。
4	腳部角度調節鍵 此鍵可調節腳部角度。
5	躺放角度調節鍵 此鍵可調節靠背角度。
6	腳部伸縮調節鍵 此鍵可調節腳部長度。
7	按摩球位置調節鍵 此鍵可調節按摩球的上下位置。
8	溫熱功能開/關鍵 此鍵可開/關溫熱功能。

使用
前

關於操作方法

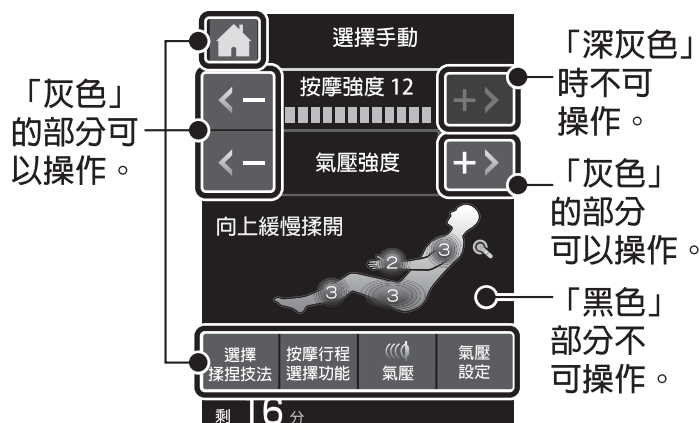
液晶畫面是觸控螢幕。可以用手指操作的部分，背景色以「灰色」表示。以「深灰色」表示的為不可操作。

【一部分按鍵的說明】

- ：停止按摩、返回常設畫面。
- ：返回上一個畫面。
變更轉換或設定時，不顯示內容。
- 決定**：決定、顯示轉換或設定。

【例】

可以操作的部分，背景色以「灰色」表示。



設置與安裝

確認機身與附屬品

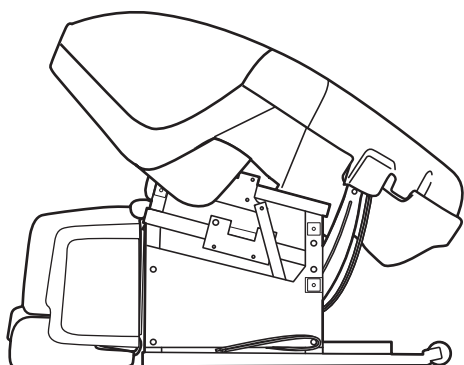
! 注意

勿使用除附屬品以外的零件。
以免導致故障。

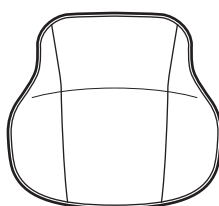
產品說明書等的資料

- 產品說明書
- 組裝單

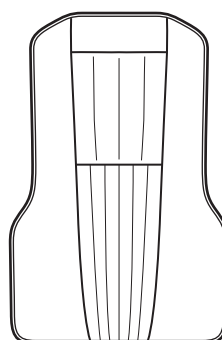
● 機身



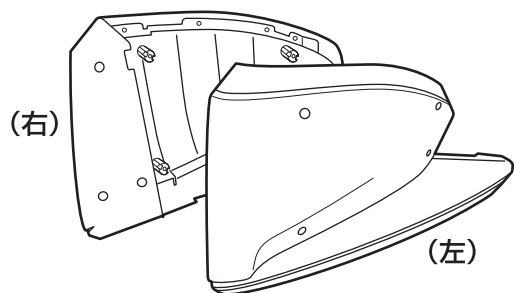
● 頭枕



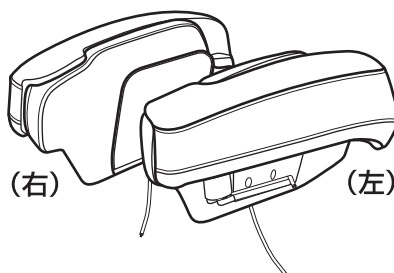
● 背墊



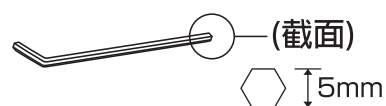
● 扶手架 (右)(左)



● 手腕組合 (右)(左)



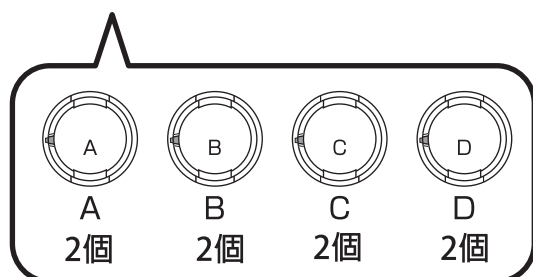
● 六角扳手



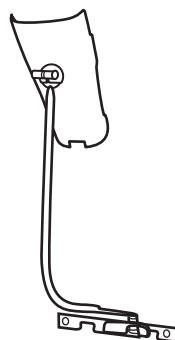
● 螺絲蓋8個



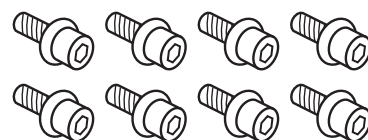
※ 每個表面上都有標誌。
請確認好。



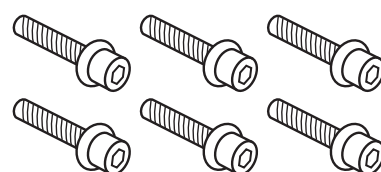
● 遙控器放置架



● 安裝扶手架的螺絲 (短)：8個



● 安裝手腕組件的螺絲 (長)：6個



決定機身設置的場所



警告

勿在浴室等濕氣大的場所使用及放置。
以免導致觸電・火災・故障・發霉・生鏽。



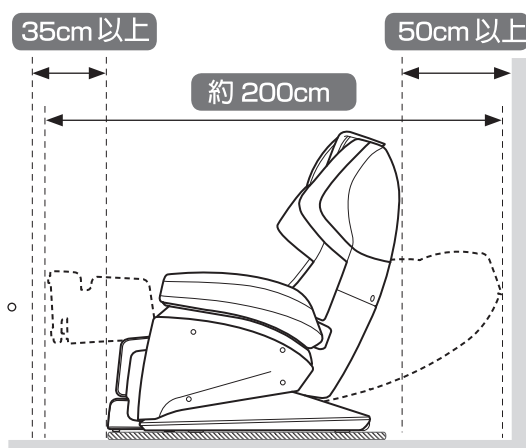
注意

置於水平場所使用。
以免導致故障或事故。
勿靠近暖爐或煙火，吸煙時也嚴禁使用。
另外，也嚴禁在電熱毯等取暖設備上使用。
以免導致火災。

為了座椅能夠躺放，應確保後方留有50cm以上的空間，設置於水平方向。

- 啟動開關靠背就自動傾斜到待機的位置，腳部也會上昇。為避免碰觸到周圍物品，應預先在前方留出35cm以上、後方留下50cm以上的空間。

- 座椅躺放時腳部也會上昇。
- 可能會損壞木質地板或地面，建議在機身下面鋪設地墊等。
- 避免置於日照長的地方或取暖設備附近、高溫之處。
以免導致機身或附屬品變色、變質。



設置機身

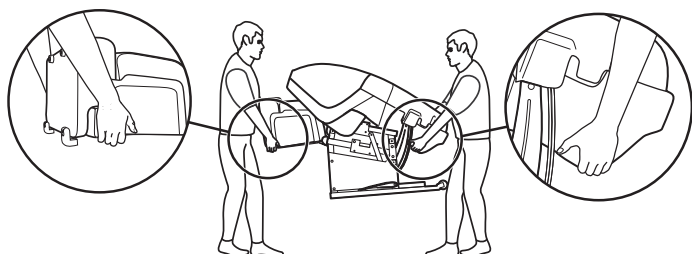


注意

勿載人或物移動。
以免導致故障或受傷。
地板、木質等容易損壞的地面上，請勿拖拽、用腳輪移動按摩椅。
以免損壞地面。
注意不要將電源線及遙控器的線纏到腳上或腳輪上。
以免導致受傷。

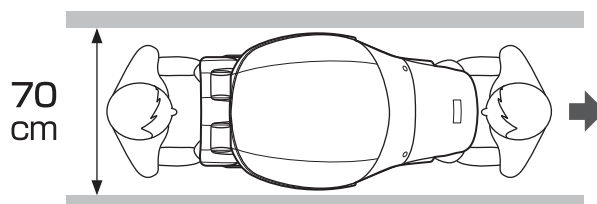
手扶著機身的前面和後面，抬起來搬運。

- 因為是重物，所以必須2人以上搬運。
- 請注意腳下，慢慢放下。



寬度需要70cm以上

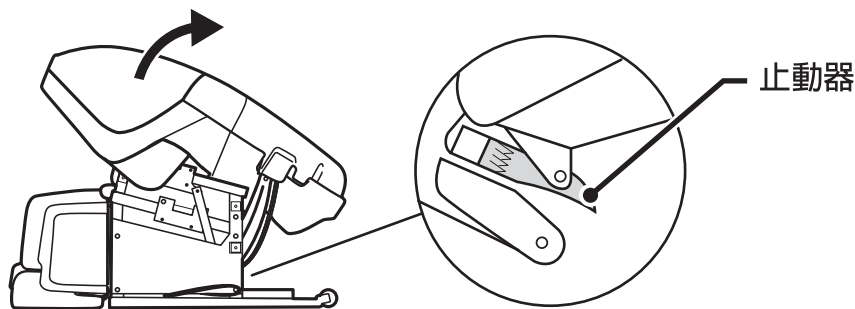
(機身搬運的寬度為68cm+間隙2cm)



掀起靠背部分

按照箭頭的方向立起靠背，確認止動器（○部分）是否固定好。（聽到喀嚓的聲音表示固定好了。）

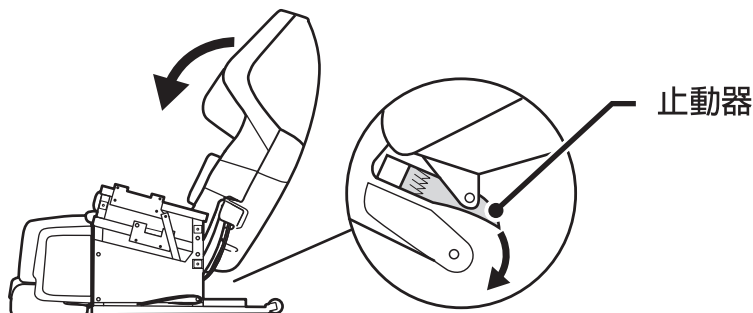
- 移動靠背時，勿將手或手指伸到座位和靠背之間。
- 另外，請注意不要夾到遙控器的線和電源線。



放倒靠背時

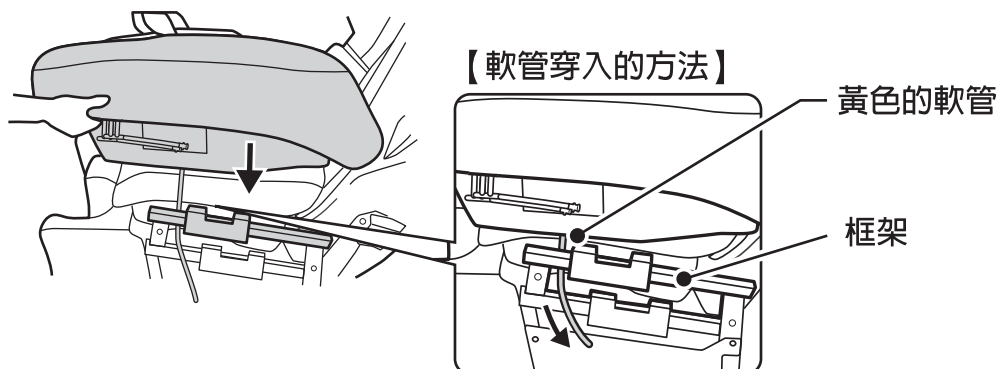
按照箭頭的方向按下靠背部分中間的止動器（○部分）以解除止動器，然後用手扶著靠背部分緩慢向前放下。

- 注意不要急劇折收。
- 在靠背部分、扶手架、手腕組件安裝的狀態下，請勿折收。
- 在操作止動器時，除了止動器以外，不要觸動其他部分。

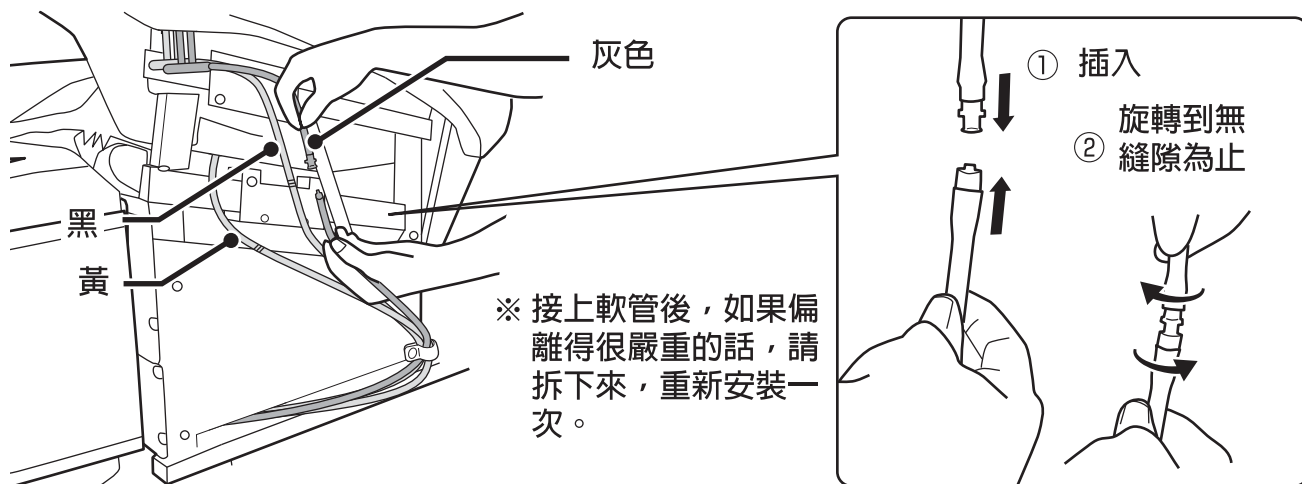


安裝手腕組件（左右兩方）

1. 黃色的軟管從座位和框架之間穿過，把手腕組件扣住。



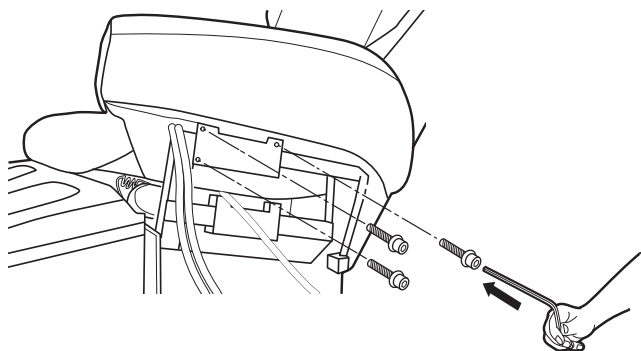
2. 手腕的軟管（灰・黑・黃）與機身的軟管的顏色一致接上。



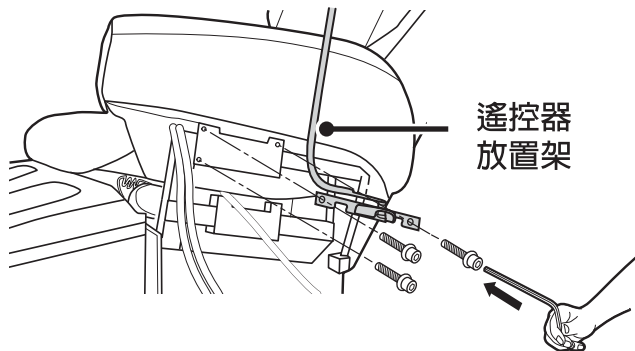
3. 擰緊手腕組件的螺絲 安裝遙控器放置架時，連同遙控器放置架的螺絲也一起擰緊。

- 遙控器放置架通常安裝在左手邊。

【只安裝手腕組件時】



【安裝遙控器時】



※想把遙控器放置架安裝在右手邊的情況

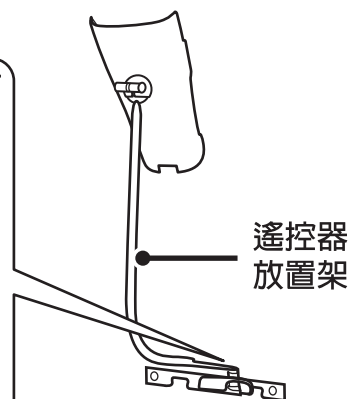
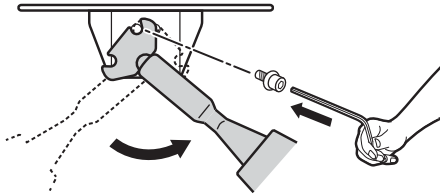
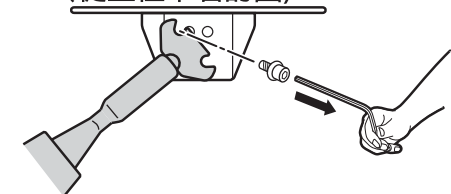
- 把遙控器放置架安裝在右手邊的情況下，請按照以下的操作進行。
把遙控器安裝在左手邊的情況，請忽略以下安裝說明。

- ① 把遙控器放置架底部的螺絲卸下來。
- ② 遙控器放置架向右邊傾斜，把螺絲安裝在左邊的孔裡。

① 卸下螺絲。

② 把放置架向右傾斜，把右邊凹進去的地方和左邊的螺絲孔對齊，擰緊螺絲。

※ 遙控器放置架的底部放大圖
(從上往下看的圖)



安裝扶手架

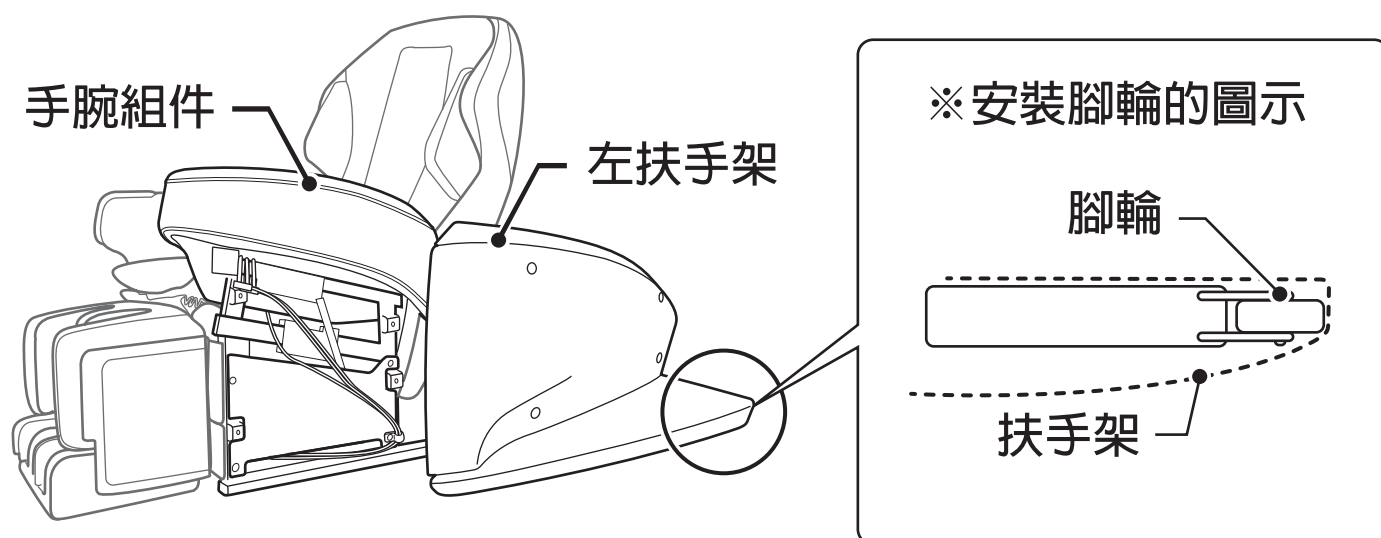
【左扶手架的安裝方法】

1. ①左扶手架的前側與框架對齊。
②把手腕組件稍微抬起來與後側對齊。

※與機身對齊時，一定要邊抬著手腕組件邊安裝。

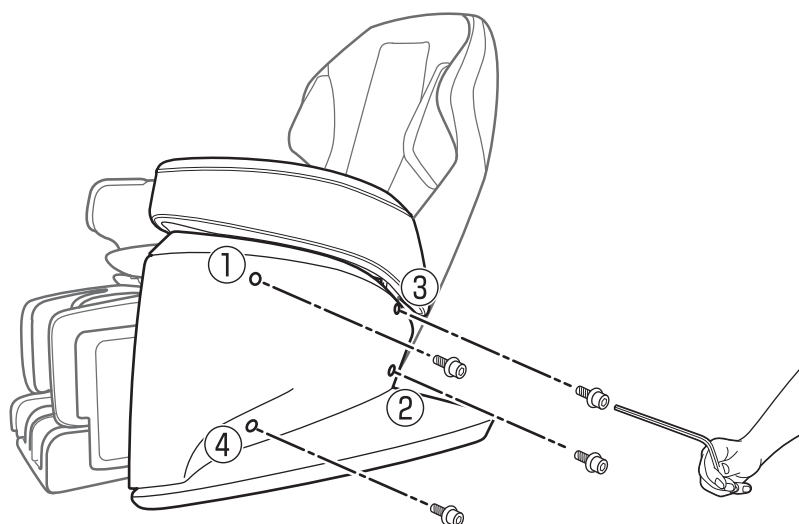
如果不邊抬著邊對齊，可能導致受傷。

使用
前



2. 擰緊扶手架的螺絲

- 使用六角扳手，把扶手架的螺絲按照下圖①→②→③→④的順序暫時擰一下後，再按照①→②→③→④的順序擰緊。
- 如果沒擰緊的話，可能導致扶手架脫落、故障或受傷。



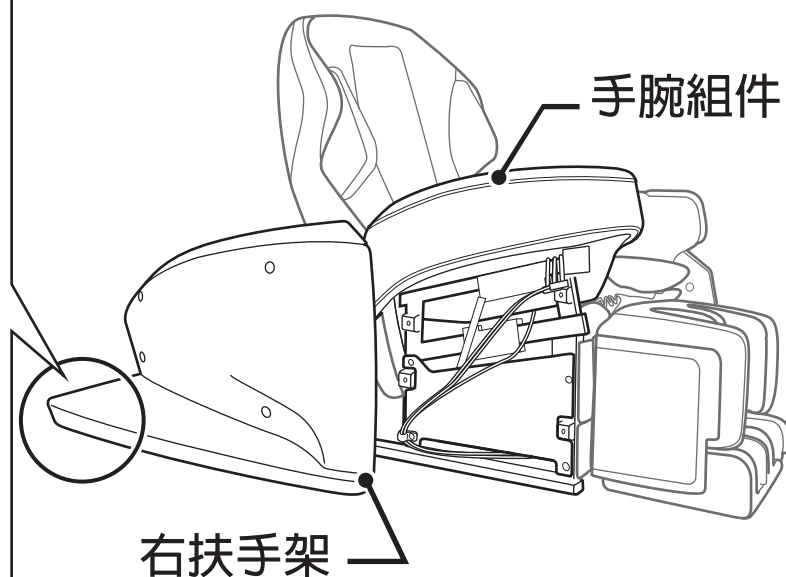
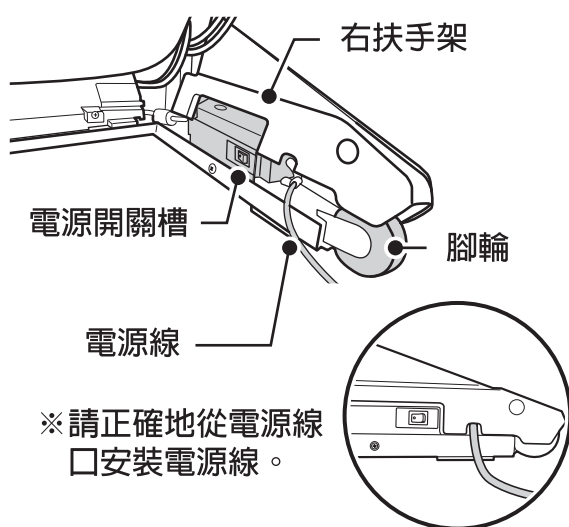
【右扶手架的安裝方法】

1. ①右扶手架的後側與電源開關槽對齊。
- ②把手腕組件稍微抬起來與機身對齊。

※與機身對齊時，一定要邊抬著手腕組件邊安裝。
如果不邊抬著邊對齊，可能會導致受傷。

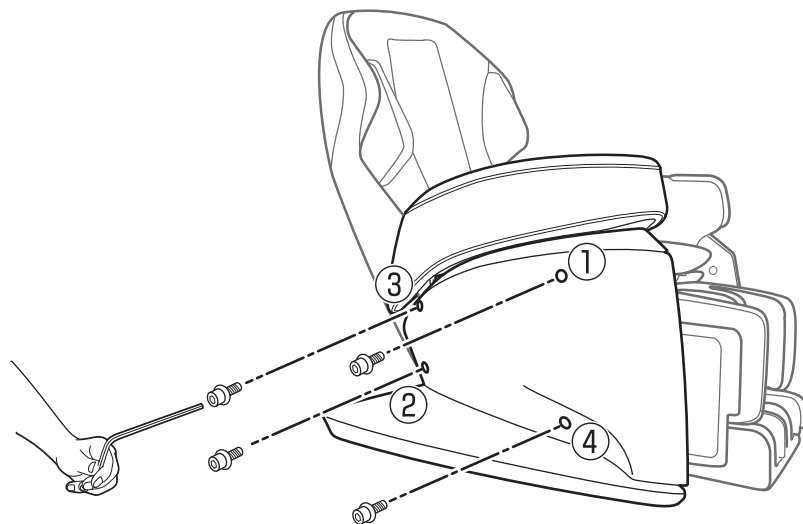
※電源開關槽的安裝圖示

首先，把右扶手架蓋在腳輪和電源開關槽上。



2. 擰緊扶手架的螺絲

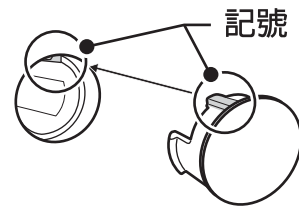
- 使用六角扳手，把扶手架的螺絲按照下圖①→②→③→④的順序暫時擰一下後，再按照①→②→③→④的順序擰緊。
- 如果沒擰緊的話，可能導致扶手架脫落、故障或受傷。



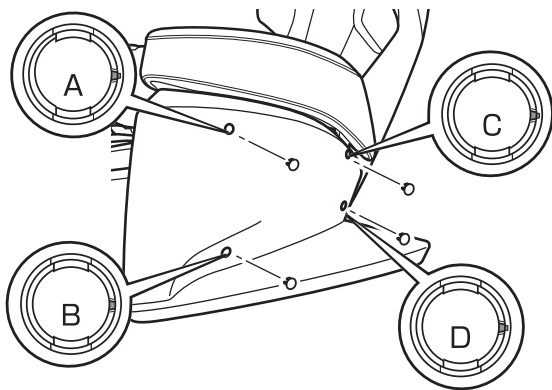
3. 安裝螺絲蓋。（左右兩邊）

- 螺絲蓋與每個螺絲孔對應。
- 確認螺絲蓋背面的標誌後再安裝。
- 若螺絲蓋不緊的話，可能是安裝錯了，請仔細確認。

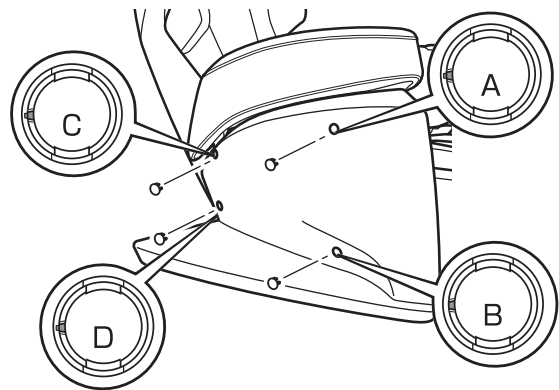
※按照記號部分，把機身凹進去的部分與螺絲蓋突出來的部分對齊安裝起來。



【左側】



【右側】



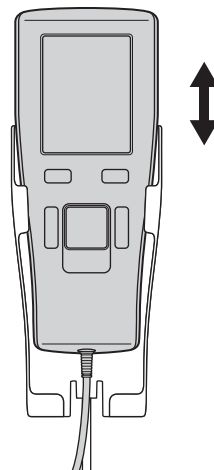
安裝遙控器

【安裝方法】

把遙控器從上面插入。

【拿下來的方法】

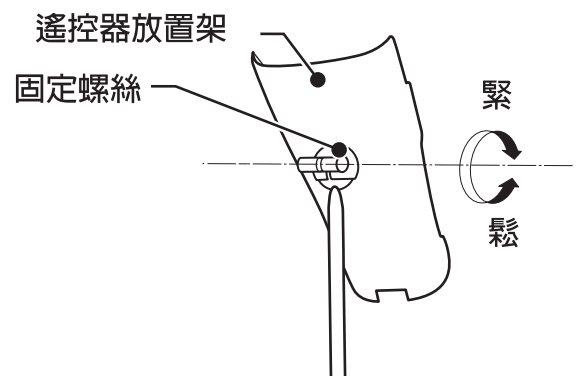
把遙控器從上面拿出來。



【遙控器外殼的調節方法】

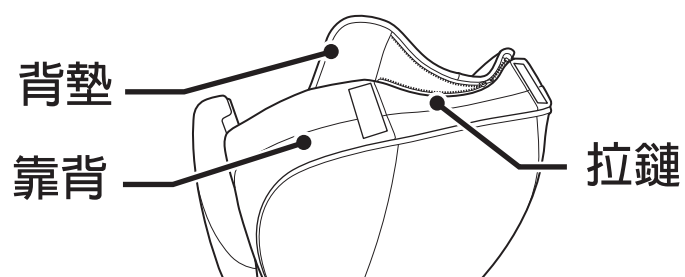
旋轉用於固定的螺絲，固定於喜歡的位置。

※固定螺絲旋轉過度的話，會損壞，請注意。

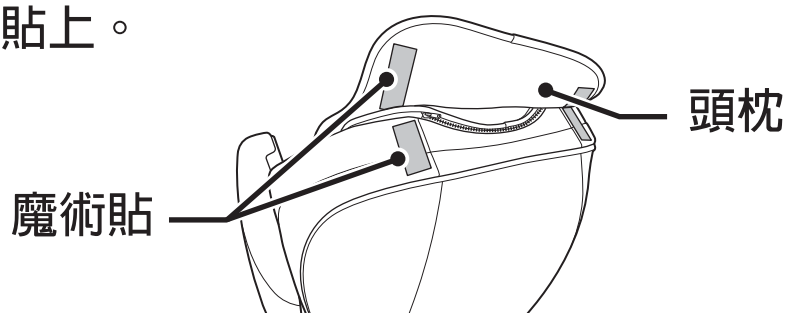


安裝背墊・頭枕

1. 把背墊固定到靠背的拉鏈上。



2. 把頭枕固定到靠背的魔術貼上。



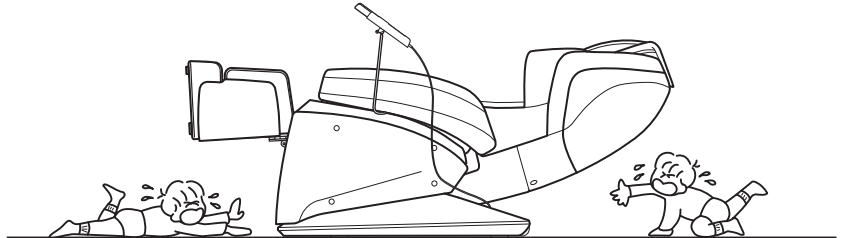
- 按摩時，裝上背墊，將頭枕掀到後面。
- 感到按摩力度強烈時，請裝上頭枕。
- 不按摩時，不必拆下背墊・頭枕，可作為躺椅使用。

每次開始按摩之前

確認周圍環境

請務必確認周圍環境。

- 請確認機身後面和腳部前方、下方周圍等，是否有人、寵物及物品。



接通電源

警告

請勿使用交流電110V以外的電源。以免導致火災或觸電。

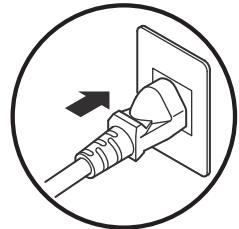
確保電源插頭完全插入插座，並保持清潔。以免導致觸電或短路・起火。

請勿使用破損的電源線或電源插頭。

以免導致觸電或短路・火災。破損的話，請聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行修理。

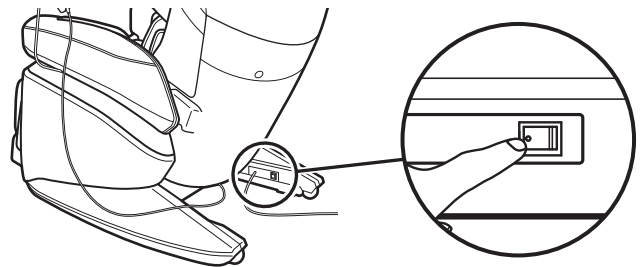
1. 將電源插頭插入電源插座。

- 請確認電源線、遙控器的線及電源插頭是否損壞，電源插頭上是否沾有灰塵。



2. 打開機身的電源開關。

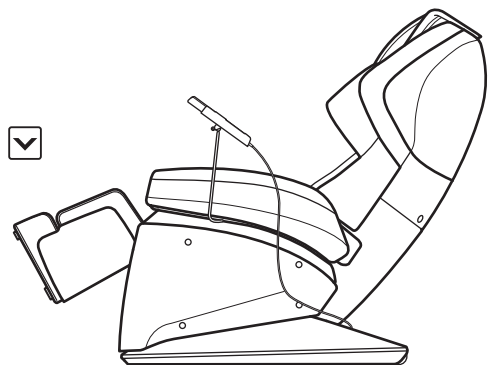
- 電源開關位於機身後側的右下方。



3. 按下遙控器的 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機的位置，腳部也會上昇。
(按下  鍵或者座椅躺放的   鍵以及腳部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動切斷。

- 按下  鍵，打開電源，若不是常設畫面，不能操作。



待機位置

確認機身

1. 確認椅套有無破損。

⚠ 警告

使用前，應掀起背墊，確認靠背的椅套及其他部分有無破損。
(即使有很小的破損也要立即停止使用，拔下電源插頭，進行修理。)
椅套破損後使用的話，會導致觸電或受傷。

2. 確認機身內是否夾雜異物。

⚠ 注意

使用前，應確認機身（靠背部分、腳部、腕部）是否夾雜異物，
以免導致事故或受傷。

3. 確認按摩球的收納位置。

- 按摩球不在收納位置時，按下  鍵，按摩球就會回到收納位置。

⚠ 注意

確認按摩球在收納位置後，再緩慢坐下。
以免導致事故或受傷。

4. 確認腳部按摩器完全放下。

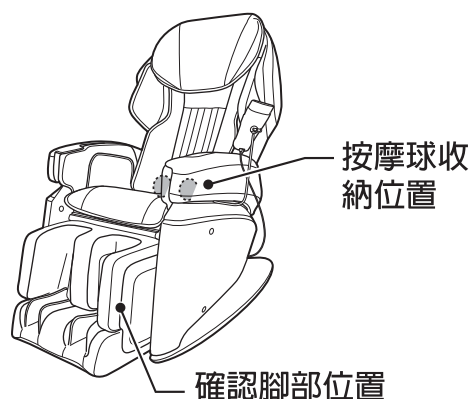
- 抬起腳部時，打開電源，按下腳部角度  鍵，放下腳部。

⚠ 注意

在座椅躺放時或抬起腳部時，不能強行下來。以免使用者或機
身傾倒、導致事故或受傷。



使用
前



調節座椅躺放、腳部的角度

警告

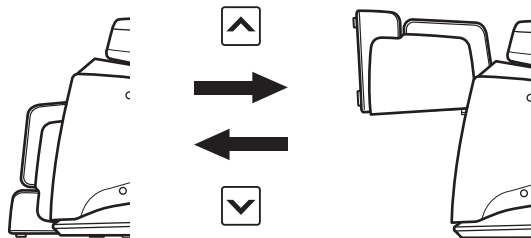
座椅躺放或升降腳部時，務必確認周圍（機身的後方、前方、旁邊及下方等）是否有人、寵物及物品。以免導致事故或受傷及家庭財產的損失。

座椅躺放或調節腳部角度時，一定不要把手、手指、腳或頭放入下列這些機身的縫隙中。

- 椅子下方
 - 靠背與座椅、扶手之間的縫隙
 - 腳部與座椅、扶手之間的縫隙
 - 腳部下方、腳部後面
 - 手腕與扶手之間的縫隙
 - 靠背後方的縫隙
- 以免導致故障或受傷。

腳部角度、長度的調節

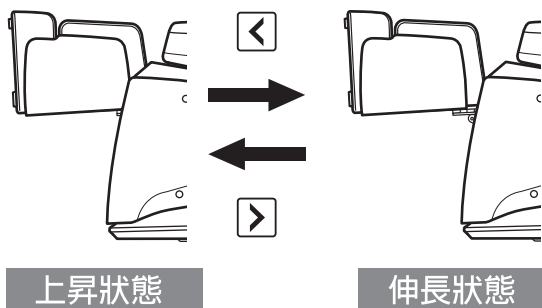
1. 按下腳部角度的 鍵，調整腳部的角度。



- 腳部氣壓為「ON」時，腳部不能下降至收納位置。
- 想把腳部下降至收納位置時，先把腳部氣壓鍵按到「OFF」後再下降。（參照P33）

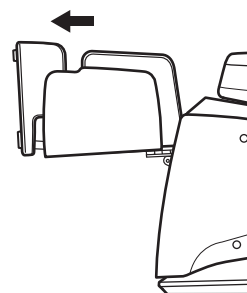
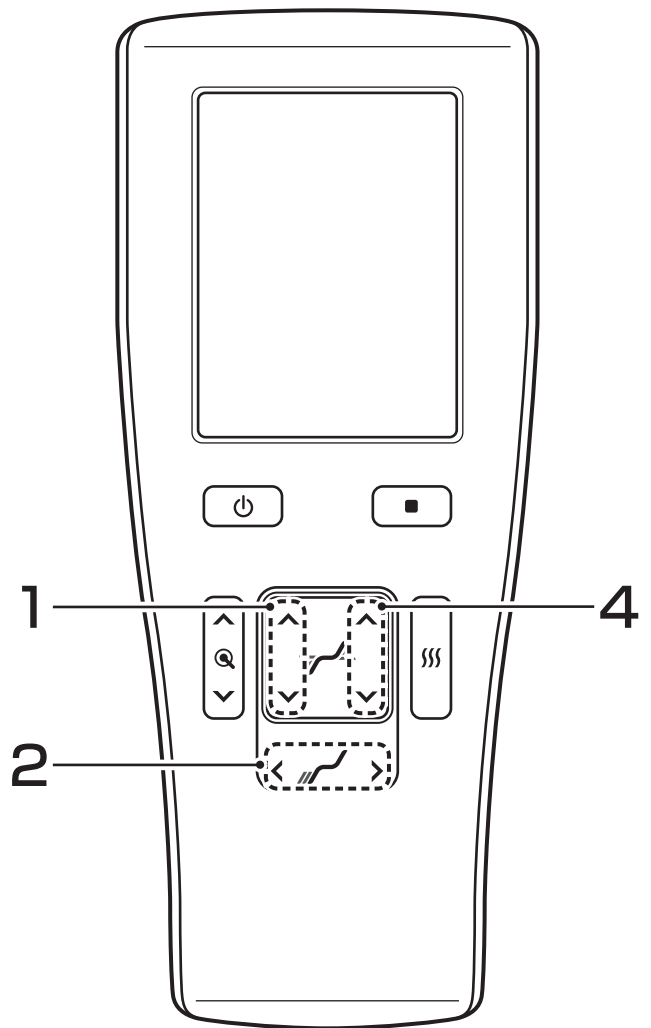
2. 按下腳部伸縮的 鍵，調整腳部長度。

- 腳部角度不到25度時，無法調整長度。
- 腳部的角度不同，伸長也有所改變。



3. 伸長足底，調節腳部長度。

- 足底部分由彈簧控制伸縮，可隨意調整喜好之位置。



⚠ 注意

伸縮腳部時，勿將手或腳置於伸縮部處。以免導致事故或受傷。

座椅躺放時，勿坐在腳部或座椅的前方。

以免使用者或機身傾倒，導致事故或受傷。

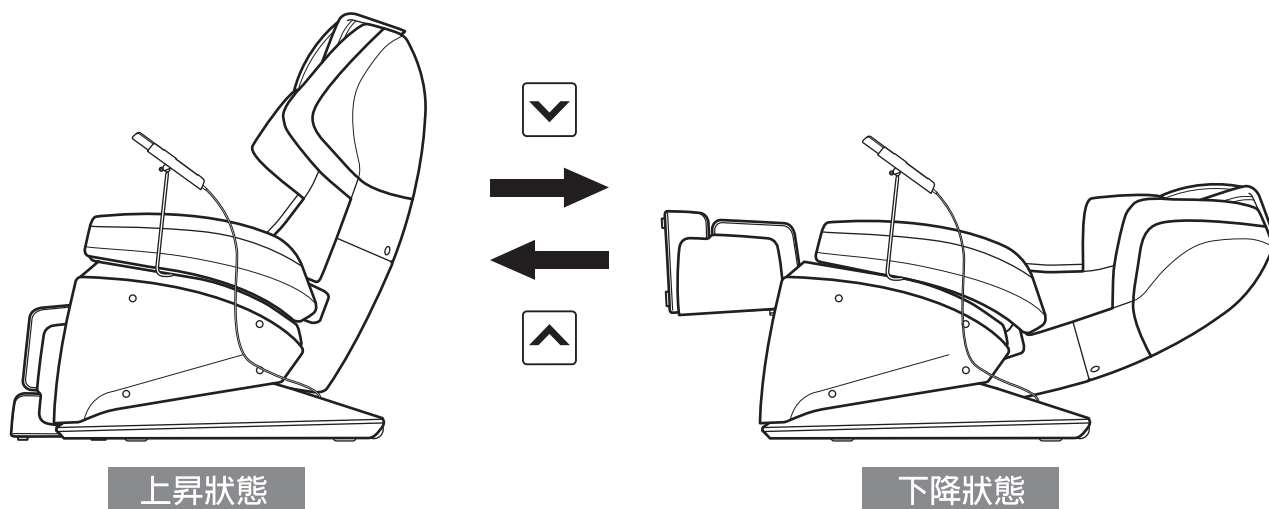
座椅躺放或抬高按摩器的腳部時，勿強行下來。

以免使用者或機身傾倒，導致事故或受傷。

調節座椅躺放的角度

4. 按下躺放的 $\square \wedge \square$ 鍵，調節座椅躺放的角度。

- 傾斜得越大，按摩球的刺激越強烈。
- 腳部上昇、腕部活動與座椅躺放為連動裝置。



選擇自動程式按摩

開始自動程式

1. 按下 鍵，打開電源。

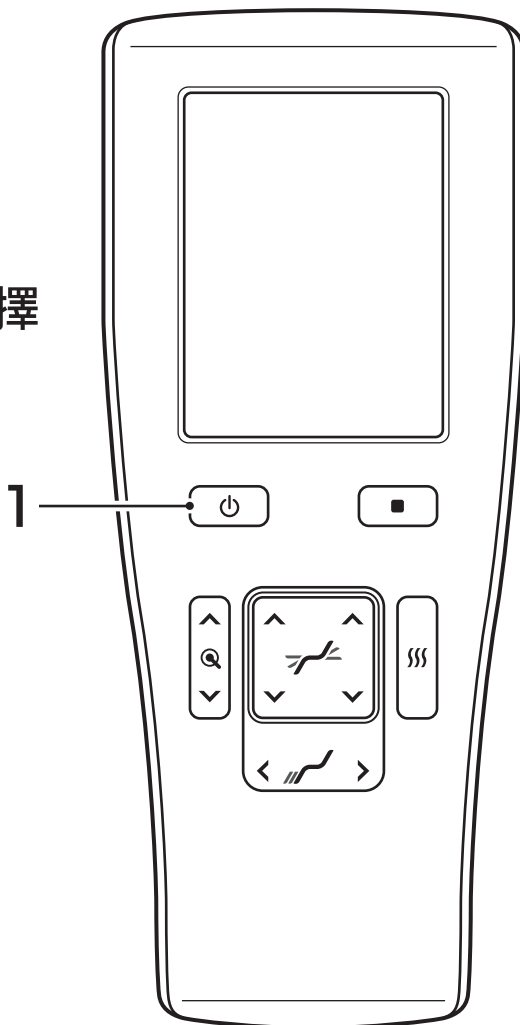
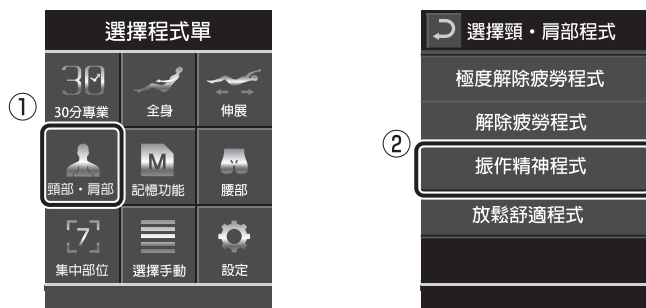
- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腳部上昇。
(按下  鍵或躺放的   鍵及腳部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動切斷。

2. 從 中選擇喜好的程式菜單，在程式選擇畫面選擇喜好的程式。

- 靠背從待機位置上昇，而且，腳部下降時，靠背、腳部自動移動到待機位置。
- 有關自動程式的分類，請參照P25。

【例】選擇頸部・肩部振作精神程式

- ① 按下  鍵。 ② 選擇「振作精神程式」。



3. 開始體型雙重檢測（體型檢測）。

- 體型檢測時，請把腰部和頭部盡量靠在背墊上。
- 體型檢測時，請不要讓頭部離開背墊。
- 有些程式不能進行體型檢測。（請參照P25）

雙重檢測機能（以下簡稱檢測）

是指進行自動程式按摩之前，進行體型和姿勢檢測的感應機能。是進行檢測背筋曲線的「S曲線檢測系統」和檢測肩部位置的「肩部位置檢測系統」2種感應機能的按摩。

4. 檢測背筋曲線時，檢測出的部位會亮燈。

- 檢測時，頭部不要離開背墊。
- 體型檢測進行不了時，按下再次檢測，再進行一次體型檢測。



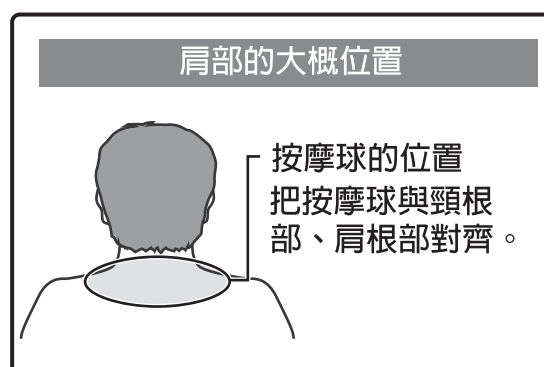
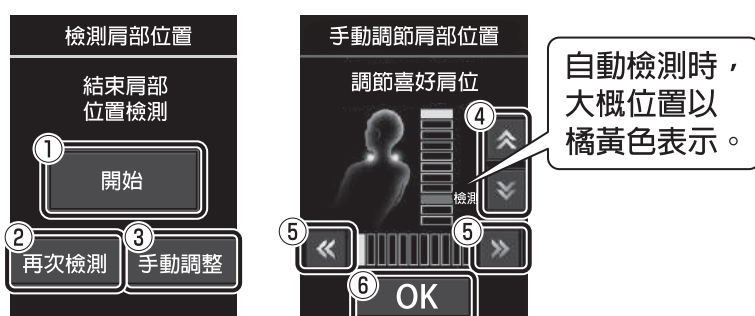
5. 開始自動檢測肩部位置。

檢測結束後，請按下「開始 (①)」鍵，開始程式。與肩部位置不一致時，請按「再次檢測 (②)」鍵或者「手動調整」鍵進行調整。

- 即使不按「開始」鍵，大約7秒後也會自動開始按摩。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次肩部位置檢測。
- 按下「手動調整」鍵，手動調整肩部位置。
按下 ▲ ▼ (④) 鍵，調整按摩球上下的位置，按下 ◀ ▶ (⑤) 鍵，調整按摩球前後的位置後，按下 **OK** (⑥) 鍵。
- 檢測肩部位置，可檢測肩部上下位置。檢測前後位置，按下「手動調整」鍵或者開始按摩後，調整肩部前後位置。按摩時的調整方法，請參照「想調整肩部位置・腰部位置時」。(P23)

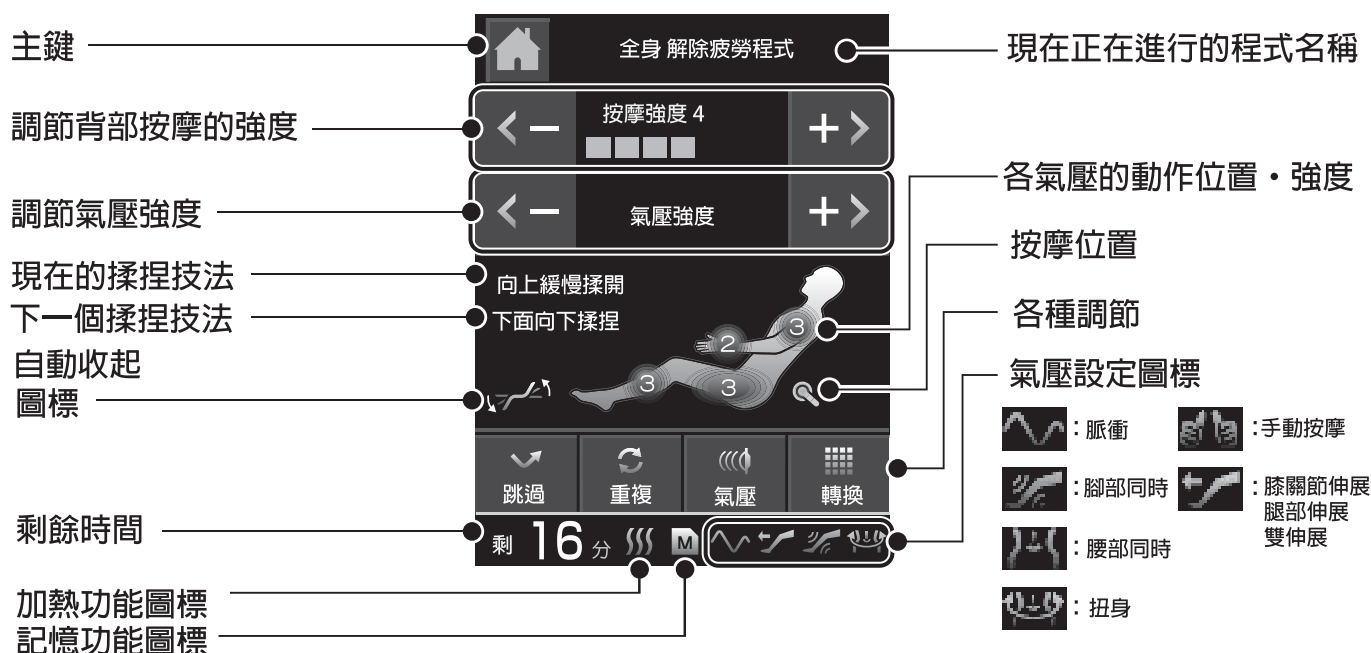


【肩部位置檢測結束】【手動調節肩部位置】



6. 顯示選擇的自動程式、按摩動作。

【例】



- 自動程式時，變更設定請參照「自動程式時的調節方法」。(P22)

自動程式時的調節方法

想調背部按摩強度時

按下調節按摩強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

- 強度有7個級別可供選擇。
- 初始設定為「4」。



想調節氣壓按摩強度時

【全部統一調節時】

- ① 按下氣壓強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

【調節各部位時】

- ① 按下【氣壓】鍵。
- ② 各部位選擇喜好的強度。按下 **←** 鍵，調弱 按下 **→** 鍵，調強。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
- 肩部、臀・腰部、腿部…有5個級別，手部…有3個級別的強度，可供選擇。初始設定為「肩部、臀・腰部、腿部 3」、「手部 2」。
- 各個部位，可設定「OFF」。強度為「1」時，再繼續按下 **←** 鍵，電源就變成「OFF」。



想從現在的的揉捏技法到下一個揉捏技法・想反覆進行現在的揉捏技法時

- ①想從現在的的揉捏技法到下一個揉捏技法時，請按「跳過」鍵。
 - ②想反覆進行現在的揉捏技法時，請按「重複」鍵。
- 氣壓按摩不可以使用跳過、重複。
 - 按下重複鍵，現在的按摩方式會間隔30秒後，再運行。
 - 重複時，按下跳過鍵可解除重複設定。



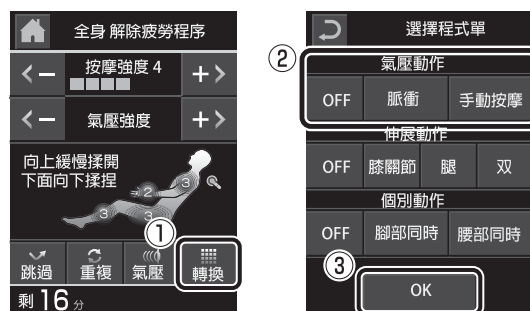
想調節肩部位置(前後)・腰部位置(上下)時

- ①按摩球在肩部或腰部附近時，請按下按摩位置的 $\uparrow\downarrow$ 鍵。
 - ②按下 $\ll\gg$ 鍵(肩部前後的位置)或者 $\uparrow\downarrow$ 鍵(腰部位置)，調節按摩位置。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會調節。
 - 肩部前後位置/腰部位置在頸・肩專用技法/腰・背專用技法中顯示出來。詳情請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。(P32)



想設定氣壓動作「脈衝」「手動按摩」時

- ①按下「轉換」鍵。
 - ②選擇「OFF/脈衝/手動按摩」。
 - ③按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
 - 「脈衝」與「手動按摩」不能同時使用。



- 選擇的程式不同，有不能調節・設定的項目。詳情請參照「有關自動程式的動作」。(P25)

想設定伸展動作時

- ① 按下「轉換」鍵。
- ② 選擇「OFF/膝關節/腿/双」鍵。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
- 選擇伸展動作時，如果腿部上昇的角度不夠的話，伸展動作上昇到可能的角度後，才開始運行。
- 多重的伸展動作不能同時設定。
- 伸展動作與「腳部同時」不能同時設定。



想設定個別動作時

- ① 按下「轉換」鍵。
- ② 選擇「OFF/腳部同時/腰部同時」。
- ③ 按下 **決定** 鍵，返回程序畫面。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
- 「腳部同時」與「腰部同時」不能同時設定。
- 「腳部同時」與伸展動作不能同時設定。



關於自動程式的動作

各自動程式動作及可調節項目說明一覽

程式		程式內容	自動檢測 背筋曲線	自動檢測 肩部位置	按摩 強度	氣壓按摩 強度	跳過/ 重複	肩位 前後調整	腰部位 置定位	選擇
30分專業	VIP程式	強	●	●	●	●	-	●	●	-
	獨創程式	集中強化	●	●	●	●	-	●	●	-
	緩慢伸展	舒緩	-	●	●	●	-	●	-	-
	氣壓放鬆	柔和	-	-	-	●	-	-	-	-
全身	極度解除疲勞程式	強	●	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲勞程式	集中	●	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	節奏	●	●	●	●	●	●	●	●
	放鬆舒適	舒緩	●	●	●	●	●	●	●	●
	柔和	輕柔	●	●	●	●	●	●	●	●
頸部・肩部	極度解除疲勞程式	強	●	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲勞程式	集中	●	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	節奏	●	●	●	●	●	●	●	●
	放鬆舒適	舒緩	●	●	●	●	●	●	●	●
腰	極度解除疲勞	強	●	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲勞	集中	●	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	節奏	●	●	●	●	●	●	●	●
	放鬆舒適	舒緩	●	●	●	●	●	●	●	●
伸展	極度 全身伸展	強	-	●	●	●	-	●	-	-
	全身伸展	集中	-	●	●	●	-	●	-	-
	全身氣壓	氣壓	-	-	-	●	-	-	-	●
記憶功能		最初登錄為「全身 解除疲勞」模式。								

※背筋曲線不能調節。

關於結束按摩

程式不同，按摩時間也不同。

- 按摩結束後，按摩球會回到收納位置。
- 自動躺放設置在「OFF」時，畫面在顯示「收納中」的同時，靠背和腿部的角度也會回到原來的位置。
- 自動躺放設置在「ON」時，畫面在顯示「收納中」的同時，靠背自動上昇、腿部下降。關於自動躺放的詳情，請參照P47。
- 按摩結束後，大約30秒不操作的話，電源會自動關閉。

選擇程式	按摩時間
部位集中按摩	7分鐘
自動程式 手動程式	16分鐘
30分專業程式	30分鐘

⬆

⬆

自動躺放的角度

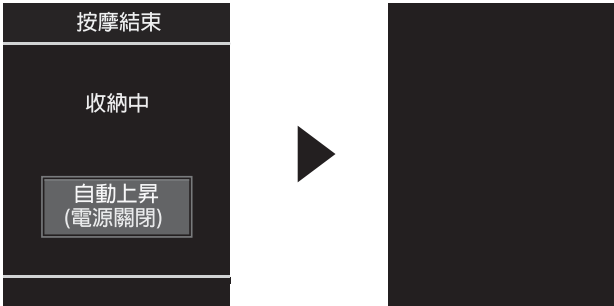
⬆

⬆

腿部的角度

自動上昇
(電源關閉)

躺放上昇、
腿部收起。



按摩需立即停止時

按下  鍵 (①) 或者  鍵 (②) 鍵。

- 按摩球在現在的位置停止。
- 按下  鍵或者  鍵，計時器還在計時的同時，返回常設畫面。



中途停止按摩時

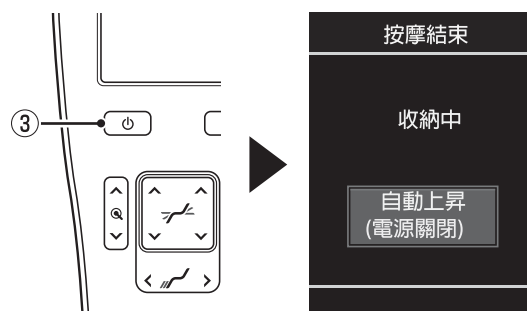
按下  (③) 鍵。

- 按摩球移動到收納位置。
- 畫面在顯示「收納中」的同時，躺放和腿部的角度返回到原來的位置。
- 自動上昇設定為ON時，可自動上昇。

 ：躺放的角度

 ：腿部的角度

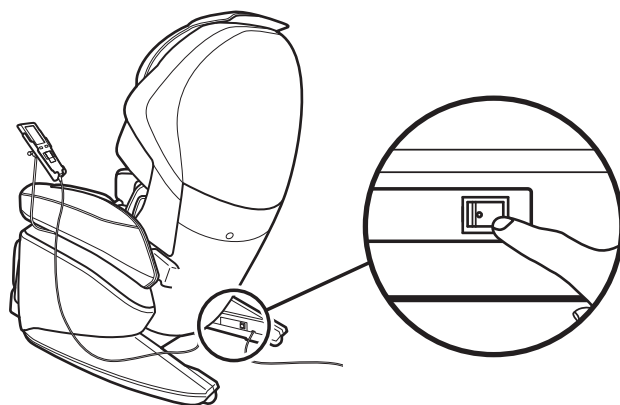
 自動上昇 (電源關閉)：躺放上昇、腿部收起。



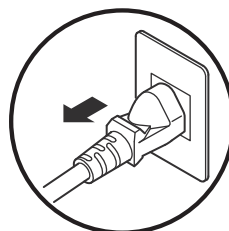
關閉機身電源

1. 把機身電源置於「OFF」處。

- 電源開關在機身後側的右下方。



2. 把電源插頭從插座上拔下來。



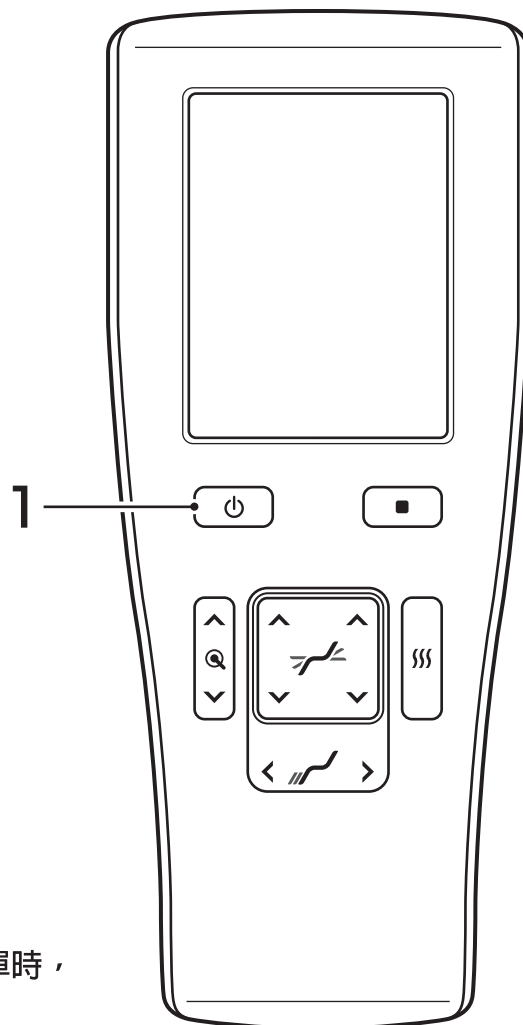
開始揉捏技法按摩

開始喜好的揉捏技法按摩

1. 按下 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。
(按下  鍵或者躺放的   鍵或者腿部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。

2. 按下 鍵。

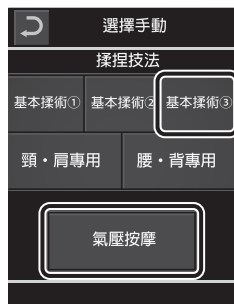


3. 選擇喜好的揉捏技法菜單，選擇揉捏技法。

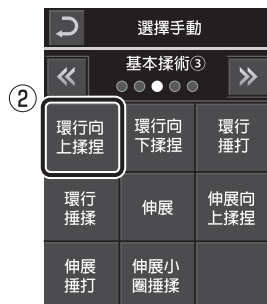
- 開始按摩。
- 選擇揉捏技法菜單後，想轉換到其他的揉捏技法菜單時，按下   鍵，可以轉換。

【例】選擇環行向上揉捏時

① 按下「基本揉術③」鍵。



② 按下「環行向上揉捏」鍵。



③ 開始按摩。



4.調節按摩位置(肩部位置或腰部位置)

關於可以調節按摩球的按摩，請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。

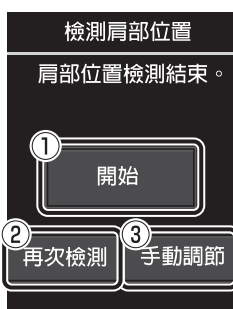
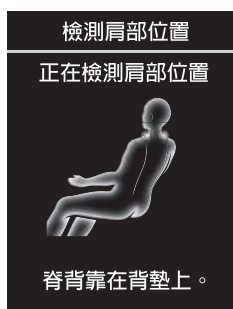
【肩部位置測定】

- 把按摩球移動到肩部位置，開始檢測肩部位置。檢測結束後，按下「開始 (①)」後，開始按摩。與肩部位置不一致時，請按「再次檢測 (②)」鍵或者「手動調整」鍵進行調整。
- 即使不按「開始」鍵，大約7秒後也會自動開始按摩。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次肩部位置檢測。
- 按下「手動調整」鍵，手動調整肩部位置。按下 (④) 鍵，調節按摩球上下位置，按下 (⑤) 鍵，調節按摩前後位置，然後按下 **OK** (⑥) 鍵。

【正在檢測肩部位置】

【肩部位置檢測結束】

【手動調節肩部位置】



自動檢測時，
大概位置以
紅色表示。

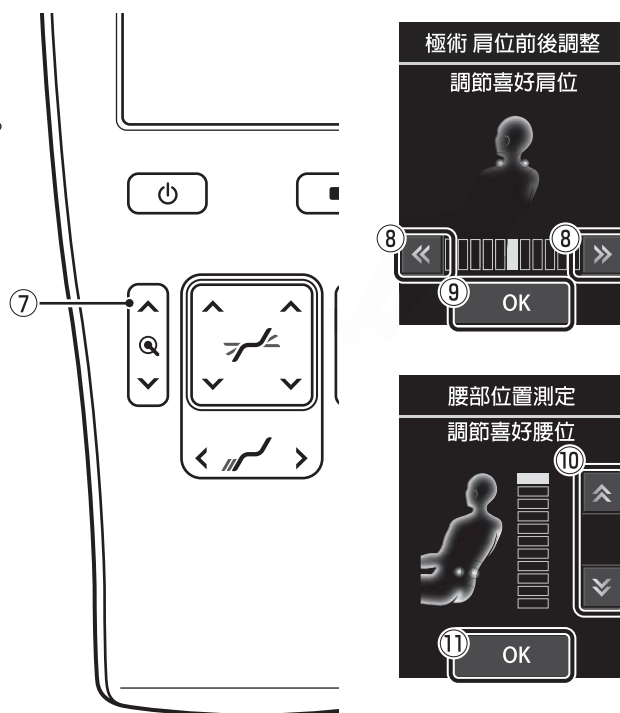
- 按摩時調整肩部前後位置時，請按下按摩位置的 (⑦) 鍵或者 (⑩) 鍵，調節按摩前後的位置。調節好肩部位置後，請按 **OK** (⑨) 鍵。

【腰部位置測定】

- 按下按摩位置的 (⑦) 鍵或者 (⑧) 鍵調整腰部位置。腰部位置調整完後，請按 **OK** (⑪) 鍵。

【調整按摩位置】

- 按下按摩位置的 (⑦) 鍵調整按摩位置。



按摩時的調整方法

想調節按摩速度時

- ①選擇「按摩行程選擇功能」。
 - ②選擇速度「緩慢/慢/標準/快」鍵。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也可運行。



想調節按摩幅度時

- ①選擇「按摩行程選擇功能」。
 - ②選擇按摩幅度調節「窄/標準/寬」鍵。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也可運行。



想選擇按摩部位(局部/部分/全體)時

- ①選擇「按摩行程選擇功能」。
 - ②選擇部位「局部/部分/全體」鍵。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也可運行。
 - 選擇「全體」時，開始檢測肩部位置。
 - 檢測結束後，按下「開始」鍵，開始按摩。
 - 與肩部位置不一致時，按下「再次檢測」鍵或者「手動調整」鍵，進行調整。



想調整肩部位置(前後)・腰部位置(上下) 時

- ①按摩球在肩部或腰部附近時，請按下按摩位置的 鍵。
- ②按下 鍵(肩部前後的位置)或者 鍵(腰部位置)，調節按摩的位置。
- ③按下 **OK** 鍵。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會調節。
- 肩部前後位置/腰部位置在頸・肩專用技法/腰・背專用技法中顯示出來。
詳情請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。(P32)



想調節背部按摩強度時

- ①按下按摩強度的 鍵，調弱， 鍵，調強。

- 按摩強度有12個級別可供選擇。
- 初始設定為「5」。



- 關於選擇揉捏技法，有不可調整・設定的項目。詳情請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。(P32)

揉捏技法按摩功能一覽表

在各揉捏技法按摩時，可調整內容一覽表。

揉捏技法		調整按摩位置	按摩的前後位置	按摩強度	按摩速度	按摩幅度	按摩部位
基本揉術①	向上揉捏	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	向下揉捏	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	捶打	-	-	●	●	●	全體/部分/局部
	小圈捶揉	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	向上緩慢揉開	-	-	●	●	-	-
	向下緩慢揉開	-	-	●	●	-	-
	橫向揉捏	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	向上推拉	-	-	●	-	-	全體/部分/局部
	向下推拉	-	-	●	-	-	-
基本揉術②	指壓	-	-	●	-	●	-
	指壓拉伸	-	-	●	-	●	-
	舒緩脊背筋部	與肩部位位置對齊	●	●	●	-	-
	脊背拉伸	與肩部位位置對齊	●	●	-	●	全體/部分
	波形滾動按摩	與肩部位位置對齊	●	●	●	-	全體/部分
	3D向上揉捏	-	-	-	-	-	全體/部分/局部
	3D向下揉捏	-	-	-	-	-	全體/部分/局部
	3D捶打	-	-	-	-	●	全體/部分/局部
	3D小圈捶揉	-	-	-	-	-	全體/部分/局部
基本揉術③	環行向上揉捏	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	環行向下揉捏	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	環行捶打	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	環行捶揉	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	伸展	-	-	●	-	●	全體/部分/局部
	伸展向上揉捏	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
	伸展捶打	-	-	●	●	●	全體/部分/局部
	伸展小圈捶揉	-	-	●	●	-	全體/部分/局部
頸・肩專用	鬆弛頸部	與肩部位位置對齊	●	-	-	-	-
	頸部指壓	與肩部位位置對齊	●	-	-	-	-
	揉開肩胛周圍	與肩部位位置對齊	●	-	-	-	-
	頸部極度揉捏	與肩部位位置對齊	●	-	-	-	-
	頸肩極度捶打	與肩部位位置對齊	●	-	-	-	-
	肩部捶打	與肩部位位置對齊	●	-	-	-	-
	按壓肩膀上部	-	-	-	-	-	-
腰・背專用	腰部極度揉捏	與肩部位位置對齊	-	-	-	-	-
	腰部極度捶打	與肩部位位置對齊	-	-	-	-	-
	指壓腰部筋	與肩部位位置對齊	-	-	-	-	-
	揉開腰部多種筋	與肩部位位置對齊	-	●	-	-	-
	腰臀按摩	-	-	-	-	-	-
	肩胛骨曲線	與肩部位位置對齊	-	●	-	-	-
	揉開肩骨筋	與肩部位位置對齊	●	●	-	-	-
	舒緩肩胛骨	與肩部位位置對齊	●	●	-	-	-

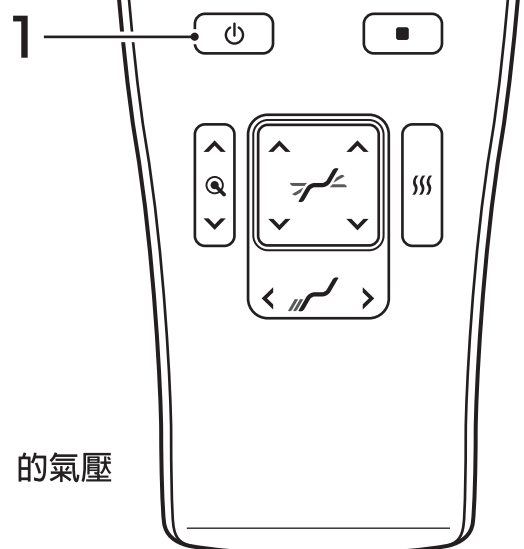
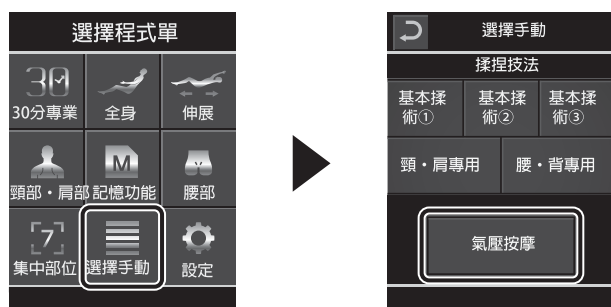
氣壓按摩

開始氣壓按摩

1. 按下 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。
- (按下  鍵或者躺放的   鍵或者腿部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。

2. 按下 鍵，按下「氣壓按摩」鍵。



3. 設定喜好的強度，按下 鍵。

- 可分別設定「肩部」「手部」「坐・腰部」「腿部」的氣壓強度。
- 可按  鍵，調弱，按  鍵，調強。
- 強度，肩部、坐・腰部、腿部…有5個級別，手部…有3個階段可供選擇。
- 初始設定為「肩部、坐・腰部、腿部 3」，「手部 2」。
- 各個部位，可設定「OFF」。強度為「1」時，再繼續按下  鍵，電源就變成「OFF」。
- 按下  鍵，開始按摩。
- 即使不按  鍵，大約7秒後也會自動開始按摩。
- 進行腿部氣壓按摩時，腿部上昇的角度不夠時，上昇到可能的角度後，才開始進行氣壓按摩。
- 進行腿部氣壓按摩時，腿部不能下降到收納位置。
- 想把腿部下下降到收納位置時，請把腿部氣壓置於「OFF」處，再下降。



按摩時的調整方法

想調節氣壓按摩強度時

【全部統一調節時】

- ① 按下氣壓強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

【調節各部位時】

- ① 按下「氣壓」鍵。
- ② 各部位選擇喜好的強度。按下 **←** 鍵，調弱，按下 **→** 鍵，調強。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。
 - 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
 - 強度，肩部、坐・腰部、腿部…有5個級別，手部…有3個級別可供選擇。初始設定為「肩部、坐・腰部、腿部 3」、「手部 2」。
 - 各個部位、可設定「OFF」。強度為「1」、再繼續按下 **←** 鍵，電源就變成「OFF」。



想設定伸展動作時

- ① 按下「氣壓設定」鍵。
- ② 選擇「OFF/膝關節/腿/双」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

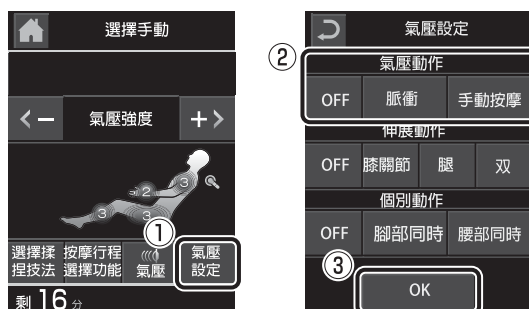
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
- 腿部氣壓是「OFF」時，伸展置於「ON」時，腿部氣壓也會變成「ON」。
- 選擇伸展動作時，如果腿部上昇的角度不夠的話，伸展動作上昇到可能的角度後，才開始運行。
- 多重的伸展動作不可同時設定。
- 伸展動作與「腳部同時」不可同時設定。



想設定氣壓動作「脈衝」「手動按摩」時

- ① 按下「氣壓設定」鍵。
- ② 選擇「OFF/脈衝/手動按摩」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

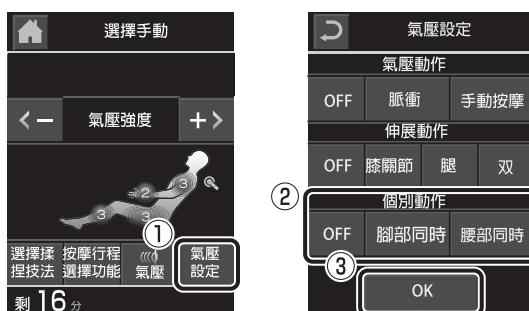
- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會運行。
- 「脈衝」與「手動按摩」不能同時使用。



想設定個別動作時

- ① 按下「氣壓設定」鍵。
- ② 選擇「OFF/腳部同時/腰部同時」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會返回。
- 腿部氣壓是「OFF」時，「腳部同時」按下「ON」的話，腿部氣壓會變成「ON」。
- 坐・腰部氣壓是「OFF」時，「腰部同時」「扭身」按下「ON」的話，坐・腰部氣壓也會變成「ON」。
- 「腳部同時」與「腰部同時」、「腳部同時」與「扭身」不能同時設定。
- 「腳部同時」與伸展動作不能同時設定。



氣壓設定的基本動作

【脈衝】

因氣壓而進行的小幅度的多次按摩。

【手動按摩】

氣壓動作快速變化，更仔細地按摩。

【腿部同時】

與其他按摩部位可同時進行的腿部按摩。

【腰部同時】

與其他按摩部位可同時進行的腰部按摩。

【扭身】

以腰為中心進行的扭轉動作按摩。

【膝關節伸展】

因氣壓而使腿部向前伸展。

【腿部伸展】

因氣壓而使腿部向前伸展。

【双伸展】

因氣壓而使腿部同時向前、向下伸展。

部位集中按摩

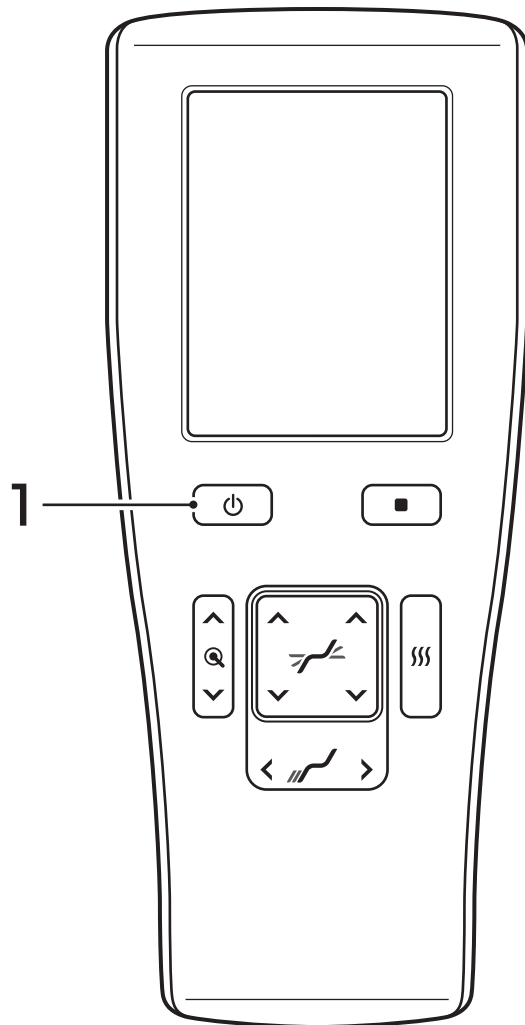
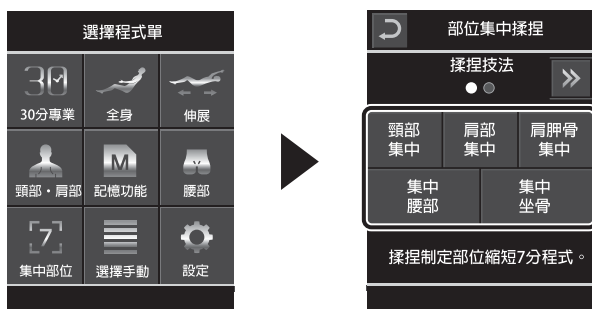
開始部位集中按摩

1. 按下 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。
(按下  鍵或者躺放的   鍵或者腿部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。

2. 按下 鍵，選擇喜好的部位集中揉捏。

- 按下   鍵，可轉換到其他部位集中菜單。
- 關於各菜單、各部位集中揉捏，請參照P37。



3. 檢測肩部位置或者腰部位置測定。

- 檢測結束後，開始按摩。
(集中坐骨沒有檢測肩部位置、腰部位置測定。)
- 關於檢測肩部位置、腰部位置測定的詳細方法，請參照P29。

【例】選擇肩胛骨集中時

① 按下「肩胛骨集中」鍵。



② 開始檢測肩部位置。



③ 開始按摩。



關於部位集中揉捏的動作

揉捏集中部位縮短7分程式。

除了頸部伸展/背部伸展/腰部伸展以外，也可複合選擇喜好的氣壓動作。

在各部位集中揉捏程序時，可調節的內容一覽表。

部位集中揉捏		揉捏強度	氣壓強度	肩部位置	腰部位置
揉捏技法	頸部集中	●	複合氣壓按摩時，可以調節。關於複合氣壓按摩，請參照P38。	●	-
	肩部集中	●		●	-
	肩胛骨集中	●		●	-
	集中腰部	●		-	●
	集中坐骨	-		-	-
伸展揉術	頸部伸展	-	●	●	-
	背部伸展	-	●	●	-
	腰部伸展	-	●	-	●

按摩時的調整方法

想調整揉捏技法按摩的強度時

① 按下按摩強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

- 強度有12個級別可供選擇。
- 初始設定為「5」。



想調節氣壓按摩強度時

【全部統一調節時】

① 按下按摩強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

- 初始設定為「肩部、坐・腰部、腿部 3」、「手部 2」。
- 想調節各部位時，請參照「想調節氣壓按摩強度時」。(P34)



揉捏技法按摩與氣壓按摩同時進行

在揉捏技法/部位集中按摩動作時進行氣壓按摩

1. 按下「氣壓」鍵。

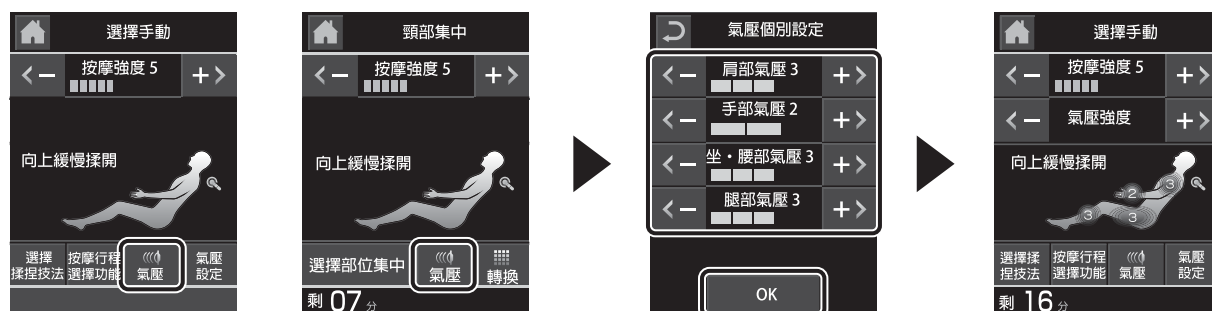
2. 選擇喜好的部位強度，按下 **OK** 鍵。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約7秒後也會開始按摩。

3. 開始選擇好的部位的氣壓按摩。

- 調節按摩椅功能時，請參照各種按摩的調節方法。
(參照P30、P34)

【揉捏技法按摩時】 【部位集中按摩時】



在氣壓按摩動作時進行揉捏技法按摩

1. 按下「選擇揉捏技法」鍵。

2. 選擇喜好的揉捏技法按摩。

3. 開始選擇好的揉捏技法按摩。

- 調節按摩椅功能時，請參照各種按摩的調節方法。
(參照P30、P34)

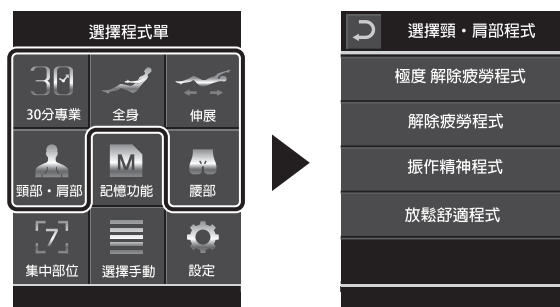


中途變更按摩方式

變更為自動程式

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 從 **30分專業** **全身** **伸展** **頸部・肩部** **腰部** 中選擇喜好的程式菜單，在程式選擇畫面選擇喜好的程式。

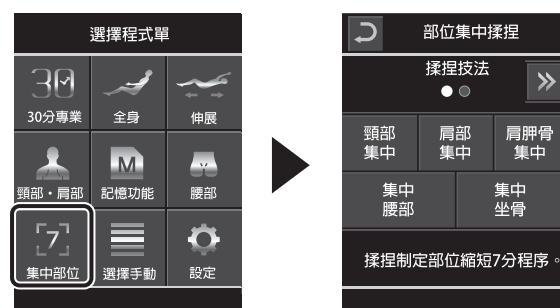
- 有檢測背筋曲線/檢測肩部位置的情況。詳情，請確認「自動程式按摩」(P36)。
- 按摩動作時間的計時器仍持續。



變更為部位集中按摩

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 按下 **集中部位** 鍵，選擇喜好的部位集中揉捏。

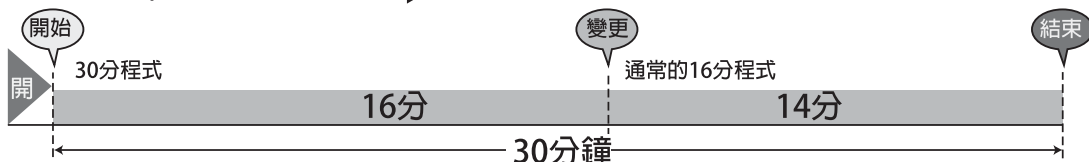
- 有檢測肩部曲線或腰部位置測定的情況。詳情，請確認「部位集中按摩」(P36)。
- 按摩動作時間的計時器仍持續。



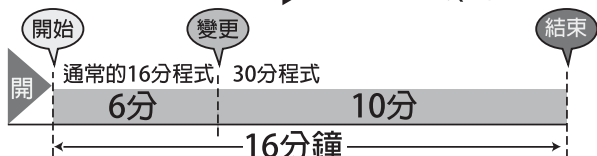
關於程式變更時計時器繼續的情況

※不管什麼組合，超過30分鐘也會停止。

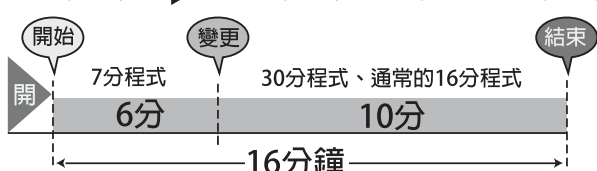
- 30分程式(開始16分以後) ➡ 通常的16分程式



- 通常的16分程式 ➡ 30分程式(開始16分以內)



- 7分程式 ➡ 30分程式、通常的16分程式



變更為揉捏技法按摩

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 按下 **選擇手動** 鍵，選擇喜好的揉捏技法菜單，選擇揉捏技法。
 - 詳情，請確認「揉捏技法按摩」(P28)。
 - 按摩動作時間的計時器仍持續。



變更為氣壓按摩

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 按下 **選擇手動** 鍵，按下「氣壓按摩」鍵。
3. 設定喜好的強度，按下 **OK** 鍵。
 - 詳情請參考「氣壓按摩」(P33)。
 - 按摩動作時間的計時器仍持續。



記憶功能的使用方法

變更喜好的自動程式為基本程式，根據登錄的內容不同，可獨自設定自動程式。
最初登錄的是「全身解除疲勞程式」。

記憶功能可以登錄的內容

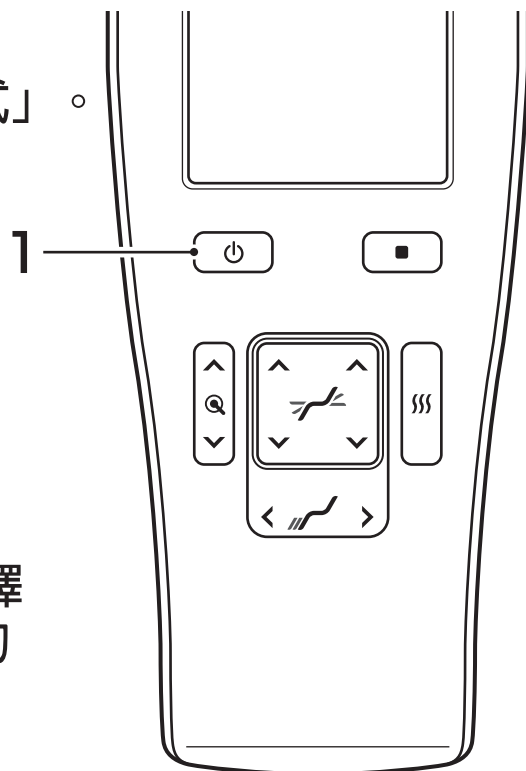
- 選擇的自動程式
- 選擇跳過/重複的地方
- 氣壓設定（脈衝、手動按摩、腳部同時、腰部同時）
- 體型信息（背筋曲線、肩部位置、腰部位置）
- 氣壓按摩動作部位（肩部、手部、坐・腰部、腿部的開/關）
- 伸展動作
- 溫熱功能

注意

- 按摩強度（按摩球、氣壓）不能登錄到記憶功能。每次使用時，請調節。
- 氣壓按摩動作部位、氣壓設定、肩部位置、腰部位置、伸展動作、溫熱功能在程式結束的情況下可登錄到記憶功能。
- 30分專業程式、伸展程式不可跳過/重複。
- 選擇的程序不同，有不能調節・設定的項目。詳情請參照「有關自動程式的動作」。(P25)

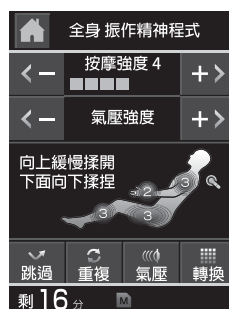
登錄記憶程式

1. 按下  鍵，打開電源。
2. 按下  鍵，按下「登錄記憶程式」。



3. 從      中選擇喜好的自動程式，進行適合自己的按摩。

- 登錄記憶程式時顯示「記憶功能圖標（紅）」



記憶功能圖標（紅）

4. 程式結束後，在登錄記憶程式的確認畫面中，按下「是」，開始登錄。顯示「登錄結束」，表示登錄結束了。

- 登錄結束後，關閉電源。
- 登錄時不要關閉電源。自動程序內容不可登錄。



使用例

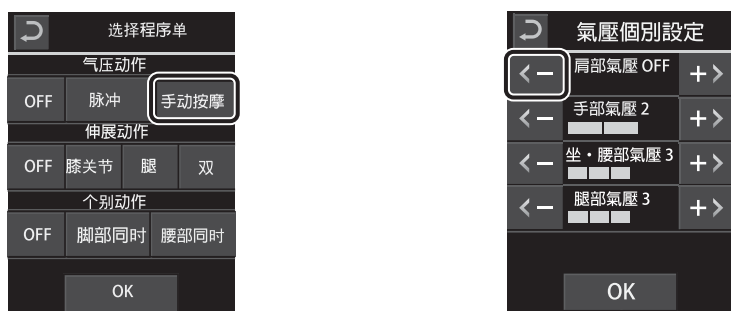
①選擇「全身」的「振作精神程式」。

②跳過按摩開始6分鐘後的「3D捶打」，重複開始9分鐘後的「指壓」。



③調節轉換。

- 脈衝「ON」→手動按摩「ON」
- 氣壓按摩部位→「肩部 OFF」



5. 登錄結束後，按下 鍵，打開電源，按下 鍵。按下「記憶功能」鍵，開始進行登錄的內容的按摩。

- 記憶功能登錄後，如果不進行記憶程式時，顯示為「記憶功能圖標(白)」。
- 進行登錄到記憶程式的按摩時，顯示為「記憶功能圖標(綠)」。
- 想改變(覆蓋)登錄到記憶功能的内容時，請參照「登錄記憶功能」(P42)。
- 想刪除登錄的記憶功能時，請參照「刪除登錄的記憶功能」(P44)。

刪除登錄的記憶功能

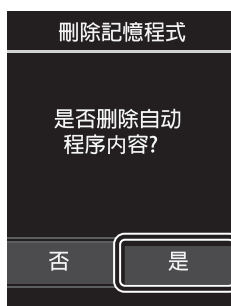
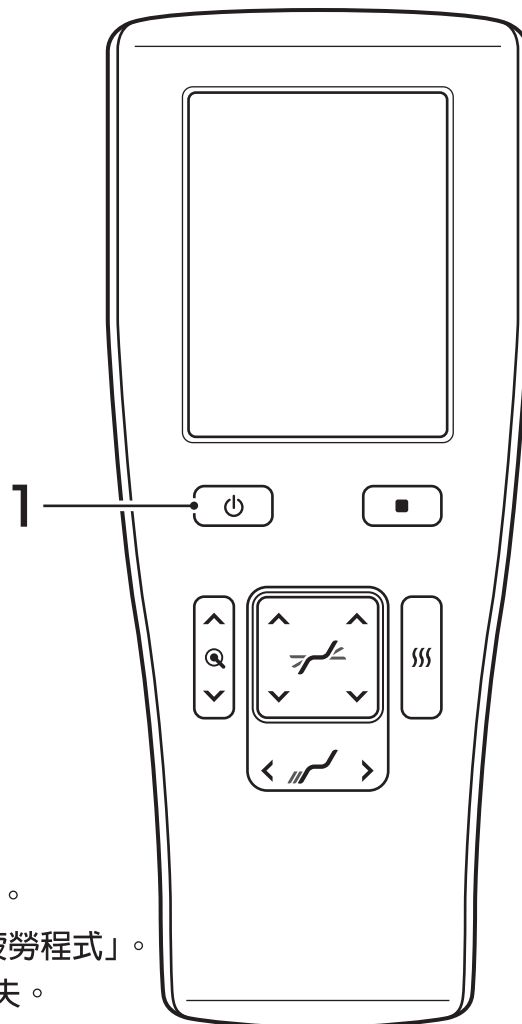
1. 按下  鍵，打開電源。
2. 按下  鍵後，選擇「刪除記憶程式」。

- 記憶程式未登錄時，「刪除記憶程式」不能顯示。



3. 在刪除記憶程式的確認畫面選擇「是」，開始刪除。如果顯示「刪除結束」，說明刪除結束。

- 刪除記憶程式時，請勿關閉電源。以免不能完全刪除。
- 記憶程式刪除後，登錄記憶功能返回到「全身 解除疲勞程式」。
- 記憶程式刪除後，「記憶功能圖標(白)」的顯示會消失。



開/關溫熱功能

警告

請勿長時間使用溫熱功能或使用溫熱功能長時間接觸同一部位。

有低溫燒傷的風險。

即使是相對較低的溫度（40～60℃），如果長時間接觸皮膚同一部位，也有燒傷的風險。

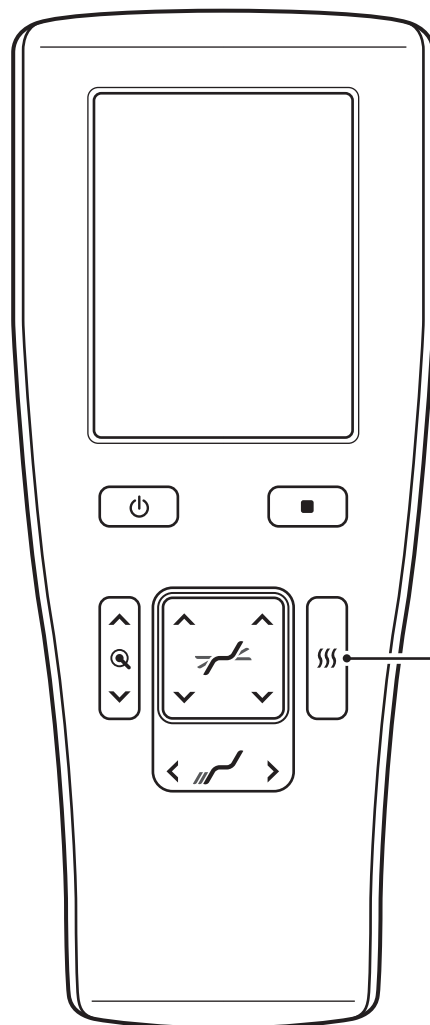
1. 按下溫熱功能按鈕 ，接通電源。

- 打開背部和足底的溫熱功能。
- 再按一次溫熱功能按鈕 ，溫熱功能會關閉。
- 與按摩功能同時使用時，按摩功能結束時，溫熱功能也同時結束。



溫熱功能圖標

- 在處於開機畫面時按溫熱功能按鈕 ，可單獨使用溫熱功能。
- 單獨使用溫熱功能時，約60分鐘後自動結束。



點擊模式 • 語言 • 自動躺放的設定

關於點擊模式的設定

「點擊模式」，是一種能把文字變大易於辨識、簡化操作的簡單模式。

1. 在常設畫面中，按下 **設定** 鍵。
2. 按下點擊模式的「ON」鍵後，按下 **OK** 鍵，就會顯示出點擊模式的畫面。
3. 選擇喜好的程式，開始自動程式按摩。

- 關於自動程式的操作方法，請參照「自動程式按摩」(P20)。
- 按下「解除模式」鍵，返回到原來的常設畫面。
- 即使再按下機身的電源開關，點擊模式也會繼續。



設定語言

【轉換到其他語言】

1. 在常設畫面中，按下 **SETTING** 鍵、**설정** 鍵、**设定** 鍵或 **設定** 鍵。
2. 選擇其他語言後，按下 **OK** 鍵，轉換到其他語言。

【英語時】



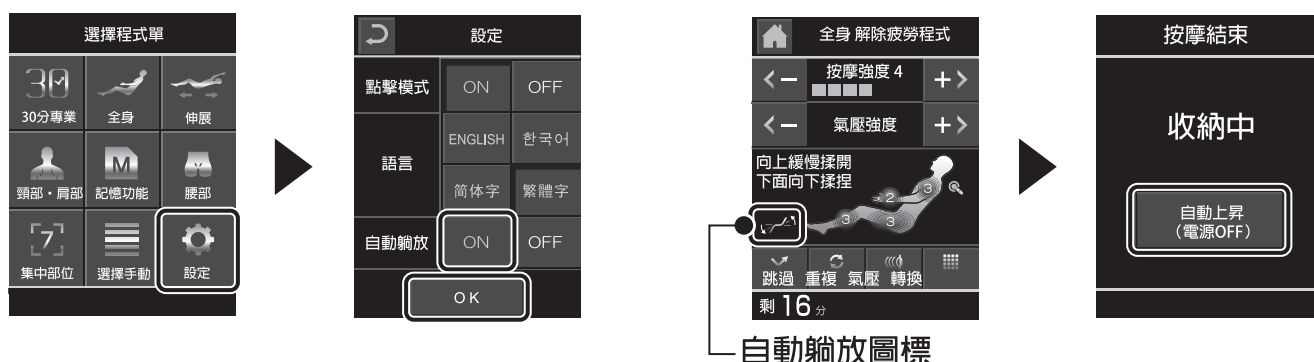
關於設定自動躺放

「自動躺放」，是在按摩結束後以及關閉電源時，靠背自動上昇，腿部收納，關閉電源的功能。

1. 在常設畫面中，按下 **設定** 鍵。

2. 按下自動躺放「ON」鍵後，按下 **OK** 鍵。

- 按下自動躺放「ON」鍵時，在按摩時的畫面中，顯示自動躺放圖標。
- 靠背自動上昇時，按下「自動上昇(電源OFF)」鍵，就會停止自動上昇。再按一次，會再次運行。
- 靠背在待機位置時，或者未傾斜到待機位置時，可完全上昇。
- 靠背傾斜超過待機位置時，會上昇到待機位置。上昇到待機位置後，按下「自動上昇(電源OFF)」鍵，會完全上昇。
- 關於待機位置，請參照P16。
- 即使按下機身的電源開關，自動躺放的「ON/OFF」還會繼續。



設定兒童安全鎖定功能

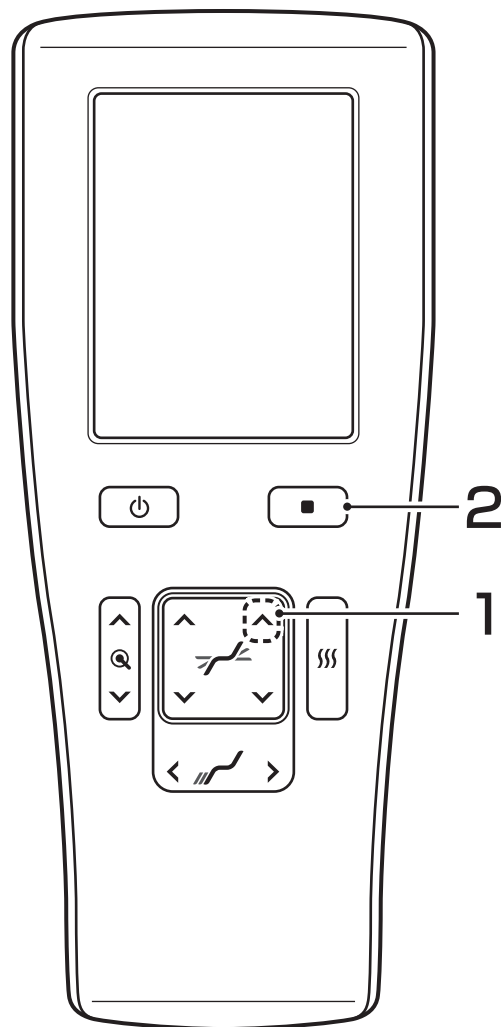
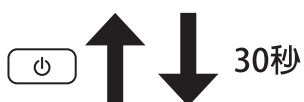
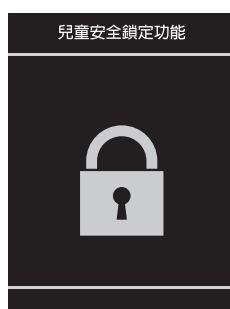
「兒童安全鎖定功能」，是為避免兒童誤操作，而使按鍵無效的功能。

1. 按「躺放」操作面板的按鍵 ，收納靠墊部和腿部。

- 執行兒童安全鎖定功能時，全部功能均無法使用，請先收納靠墊部和腿部。

2. 在開機畫面長按按鍵  約3秒，待蜂鳴器發出「嗶——」的聲音後，遙控器上將顯示兒童安全鎖定功能畫面。

- 設定兒童安全鎖定功能後，如30秒鐘無任何操作，畫面顯示將消失。
按  後，將顯示兒童安全鎖定功能畫面。
- 解除兒童安全鎖定功能時，請進行同樣的操作，或將電源開關關閉。



檢修及保養方法

機身的檢修方法



警告

嚴禁用濕手拔電源。可能導致觸電。



注意

檢修時，務必從電源插座上拔下電源插頭。
以免導致觸電或受傷。
勿使用汽油、稀釋劑、酒精等藥品擦拭。
以免導致觸電・著火。

椅套・背墊・頭枕部分

1. 把布用含有稀釋的中性洗潔劑浸濕後，盡量擰乾。
 2. 用1的布擦拭髒處。
 3. 用浸水擰乾的布擦掉洗潔劑。
 4. 用乾布擦拭，讓其自然風乾。
- 背墊和頭枕請勿熨燙。以免導致椅套損傷。
 - 污手或髮膠等物會損傷皮革，請好好擦拭。

樹脂部分

1. 把布用含有稀釋的中性洗潔劑浸濕後，盡量擰乾。
 2. 用1的布擦拭髒處。
 3. 用乾布擦掉洗潔劑。
- 請勿使用牙膏。以免導致損傷・變色・龜裂。

按摩器、背部下方(控制盒)

用乾布擦拭。

- 請勿用濕毛巾擦拭。以免導致故障。

保養方法



警告

勿在浴室等濕氣大的場所使用及放置。以免導致觸電・火災・故障・發霉・生鏽。

擦拭完機身上的污垢後，請放置於溫度・濕度適宜、潔淨之處。
長時間未使用時，請罩上套子以免落塵。

- 避免置於日照長的地方或取暖設備附近、高溫之處。以免導致機身或附屬品變色、變質。

機身的移動方法

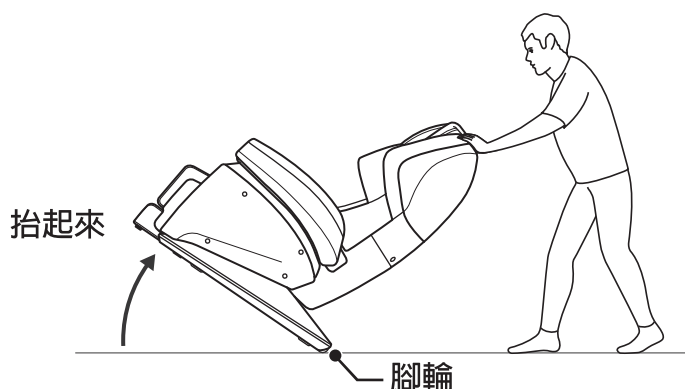
⚠ 注意

勿載人或載物移動按摩椅。
以免導致故障或受傷。
地板、木質等容易損壞的地面上，請勿拖拽，用腳輪移動按摩椅。
以免損壞地面。
注意不要將電源線及遙控器的線纏到腳上或腳輪上。
以免導致受傷。

用腳輪移動時

抬起機身的前面，邊推邊移動。

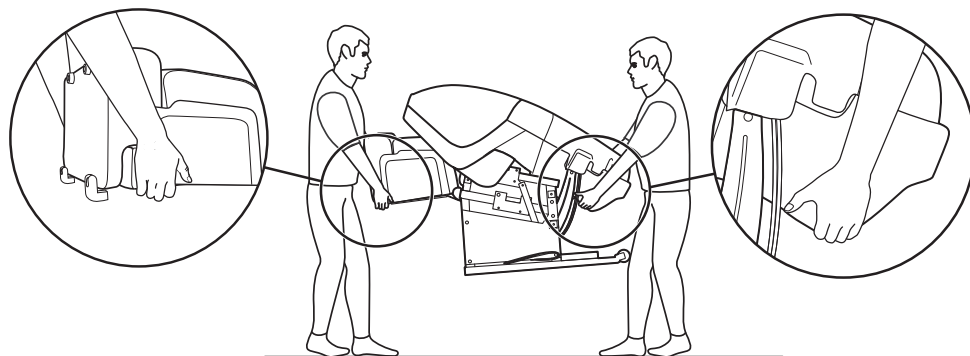
- 放下時，請勿將腿部與地面碰撞，應慢慢放下。



2人以上移動時

取下手腕組件和扶手架，放倒背部，手扶著機身前面的底部和後面靠背底部(參照下圖)，抬起來搬運。

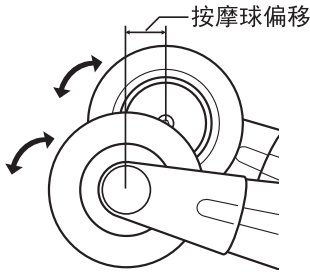
- 關於手腕組件和扶手架的拆除方法，請參照P10～P13。
- 因為是重物，所以必須2人以上搬運。
- 請注意腳下，慢慢放下。



Q&A (問&答)

Q1 左右強度不同，感到懸殊。

A 為使按摩更舒適，採用了按摩球交替捶打結構。因此，按摩球運作時有時不可避免地會出現位置偏移。因此，有時會感到左右強度不同，但並非故障。



Q2 有沒有更有力的按摩方法？

A 請嘗試以下方法：

- 將靠背部躺放。
- 取下背墊。
- 在按摩椅上坐穩，身體緊靠在靠背上。
- 調節按摩強度。

Q3 遙控器架晃動不穩。

A 重新擰緊固定螺絲。

遙控器架脫落時，先擰緊固定螺絲，然後插入托架，再重新擰緊固定螺絲。還要檢查放置架的安裝螺絲是否有鬆動，鬆動時，請使用六角扳手擰緊。

Q4 腿部不合體。

A 伸縮腿部，調節長短。

- 身材嬌小者：將背墊部豎起，抬高按摩椅的腿部。

Q5 正在接受門診治療，是否可以使用按摩椅？

A 請諮詢門診醫生後再決定能否使用。

按摩稱為「觸壓刺激」，是通過施加壓力使肌肉放鬆、幫助血液循環的行為。有些疾病有可能因按摩而加重，所以，請務必諮詢醫生。

Q6 按摩椅下面可以鋪設電熱毯嗎？

A 不可以鋪設電熱毯，以免引起火災。

按摩椅會損傷電熱毯的發熱體，並有因此引發火災的危險。

Q7 按摩椅腿部不能放下至收納位置。

A 進行腿部氣壓按摩時，按摩椅腿部不能放下至收納位置。
請關閉腿部氣壓按摩功能。（參照P33）

Q8 按摩椅背墊部、腿部不能自動到達待機位置。

A 按摩椅背墊部放倒時，或腿部抬起時，即使按下  鍵，也不能達到待機位置。

Q9 身高不足約150cm或身高約185cm以上的人可以使用嗎？

A 可以使用。

檢測體形時，即使微調肩部位置，也有可能不合適，因此，建議按以下方法使用。

- 身材嬌小者：將靠墊部豎起，抬高按摩椅的腿部。
- 身材高挑者：將靠墊部放倒，放下按摩椅的腿部。

Q10 手臂無法到達手腕組件上。

A 將背墊部豎起，調節手臂位置。

Q11 肩部、手部氣壓按摩後，肩部和手臂發紅。

A 使用後，肩部和手臂有時會留下按摩痕跡，此為按摩所致。經過一段時間後，痕跡會逐漸消失。另外，肩部氣壓按摩時，不要身穿露出肩部的服裝。

Q12 即使檢測體形後，肩部位置也不合體。

A 請在按摩椅上坐穩，頭貼在背墊部向後靠，再進行體形檢測。
也可以手動調節。詳情請參照P21。

Q13 可否在卸下手臂組件的狀態下使用？

A 不可以。氣囊送氣口和排氣口外露，垃圾或灰塵進入會導致故障。

Q14 按摩時按摩椅發出「咕咕」「吱吱」的聲響。

A 這些聲響均源於構造，並非異常。請參考《發現故障》。(P54)

Q15 腿部伸展按摩時，按摩椅時常發出「咯噠」的聲響。

A 有時會發出聲響，並非故障。
在結構上，按摩椅腿部和電動作動器分離的瞬間，有發出聲響的情況。

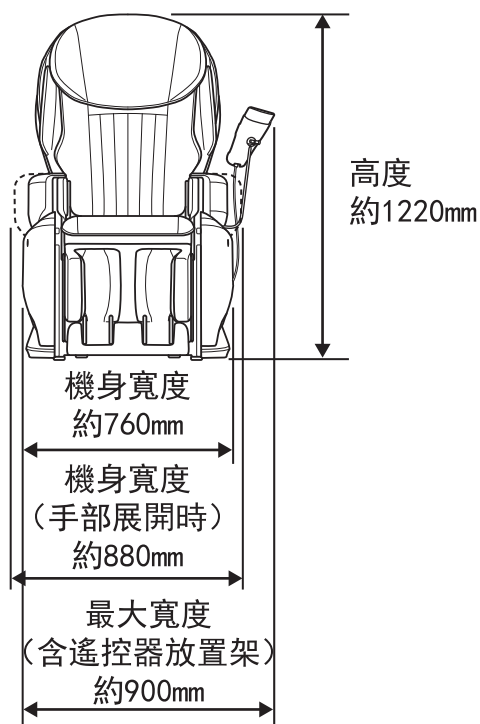
Q16 自動程序按摩時，可否關閉全部氣壓按摩功能？

A 除30分專業程式、伸展程式外都可以。請參考《想調節氣壓按摩強度時》。(P22)
另外，在「伸展 全身氣壓按摩程式」中，關閉全部氣壓按摩功能時，則回到待機畫面、電源斷開。

Q17 請教一下按摩椅機身的尺寸。

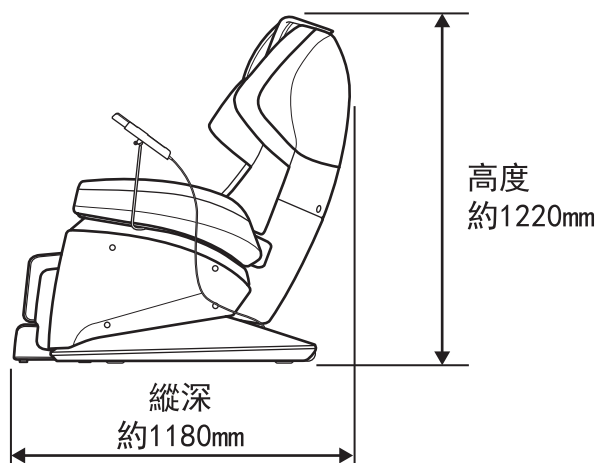
A 請參考下列圖示。

正面

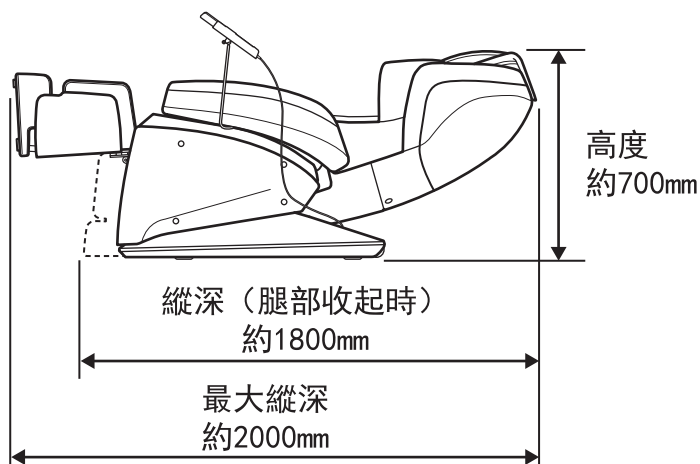


側面

未躺放時



躺放時
(腿部展開時)



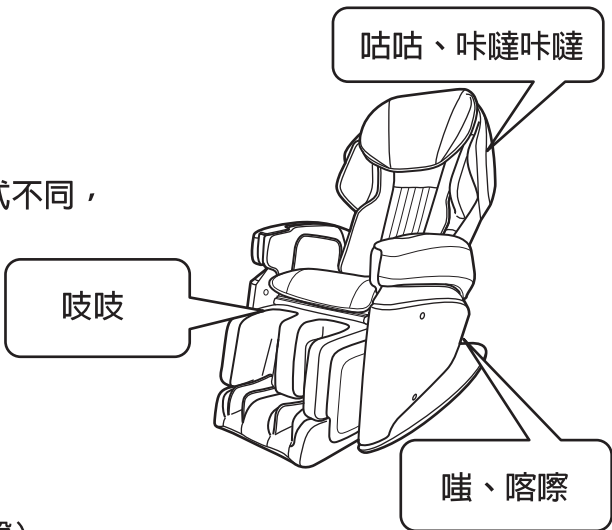
發現故障

警告

禁止改造或自行分解、修理。有起火、運作異常、受傷的風險。

使用過程中有以下聲響或感覺，均源於結構，並非異常，對使用壽命等均無影響。

- 按摩球上下移動時「咔噠咔噠」的聲響。
- 按摩時齒輪和馬達的聲響。
- 按摩球和椅套的摩擦聲響（尤其是揉捏按摩時）。
- 捶打、小圈捶揉按摩時「咔噠咔噠」的聲響。（尤其是從肩部移向背部時）。
- 揉捏、捶打、小圈捶揉按摩時，對按摩球的施力方式不同，按摩速度也會變化。
- 調節「速度」時產生的不同聲響。
- 增加負荷時馬達發出的「嗚嗚」聲。
- 自動程式時，為配合使用者的體形，按摩球自動前後調節時的聲響（咕咕聲）。
- 氣壓按摩時的氣壓機聲和氣囊排氣聲。
- 氣囊膨脹時發出的聲響。
- 「肩部」按摩時發出的嘎吱嘎吱聲。
- 躺放按摩椅時，靠背和座位發出的摩擦聲響（吱吱聲）。
- 左右按摩球高度不同。（由於採用了交替捶打設計結構，不可避免地會出現高低不同的現象，並非故障。）
- 縫製部位的摩擦聲（吱吱聲）



現象	檢查部位	採取措施	參考頁碼
不運作	電源插頭是否脫落？	將電源插頭插入電源插座。	P6 P16
	機身後側右下方的電源開關是否關閉？	打開電源開關。	P6 P16
動作止於途中（按遙控器也無反應）	背墊部是否碰觸牆壁或其他障礙物？	移動按摩椅，確保機身不會碰到障礙物。先關閉機身後側右下方的電源開關，然後重新打開。	P6 P9 P16
	是否強行施力？（為保障安全，按摩球受到異常外力時，安全裝置會啟動、停止全部功能。）	身體離開背墊部，先關閉機身後側右下方的電源開關再打開，重新從最初開始操作。	P6 P16
不能躺放	電源插頭是否脫落？	將電源插頭插入電源插座。	P6 P16
	背墊部是否碰觸牆壁或其他障礙物？	移動按摩椅，確保機身不會碰到障礙物。	P9 P18
腿部不能放下至收納位置	腿部氣壓按摩是否處於「開」的狀態？	關閉腿部氣壓按摩功能。	P33



遙控器的液晶畫面上顯示「發生錯誤 重新打開電源開關」時，請按照顯示內容，重新打開電源開關。

- 執行上述操作後，仍不能正常運作、或同樣的狀況反復出現時，請將機身電源開關撥至「OFF」，並將電源線的插頭從插座中拔出，然後向經銷商或本公司客戶諮詢處諮詢。屆時請告知畫面左下角顯示的發生錯誤號碼。

仔細檢查



注意

一段時間未使用後，請詳細閱讀使用說明書，在確認本產品可正常運作後再使用。
有發生事故或受傷的風險。



仔細檢查

長年使用時
請一定仔細檢查！

有以下問題嗎？

- 有焦糊味兒。
- 電源線、電源插頭異常發熱。
- 移動電源線時，電源時通時斷。
- 有其他異常情況。

請中止
使用

為防止故障和事故，請將機身電源開關撥至「OFF」，並將電源線的插頭從插座中拔出，然後向經銷商或本公司客戶諮詢處諮詢。

規格

產品名稱		按摩椅	
型號		JP-1000	
指定規格	電源（50/60Hz）		AC110V
	時間		30分鐘
	消耗功率（50/60Hz）		90W（待機電力:0.3W）
	電熱器功率		40W
機械（按摩球）按摩 速度調節範圍	揉捏		4段調節（約8～約30次/分）
	捶打		4段調節（約250～約650次/分）
	上下移動		約5.4cm/秒
氣壓按摩的空氣壓力			約45kPa（千帕）
機械（按摩球）按摩 強度調節範圍	自動程式時		7段調節
	選擇手動時		12段調節
氣壓按摩強度調節範圍			肩部：5段調節 手部：3段調節 坐・腰部：5段調節 腿部：5段調節
溫熱功能設定溫度			約43℃ (可能因室內溫度因素造成體感溫度不同的情況)
計時器			約7、16、30分鐘
躺放角度	背墊部		約110度～約157度
	腿部	腿部氣壓「ON」時	約60度～約84度
		腿部氣壓「OFF」時	約0度～約84度
尺寸	未躺放時 （手部收攏、腿部收納時）		寬 約760×縱深 約1180×高 約1220mm
	躺放時 （手部展開、腿部伸出時）		寬 約880×縱深 約2000×高 約700mm
重量			約74kg
表面材質			PVC（聚氯乙烯）皮革、樹脂
生產銷售商			株式會社富士醫療器 大阪工廠



FUJIIRYōKI

FUJI MEDICAL INSTRUMENTS MFG.CO.,LTD.