

說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

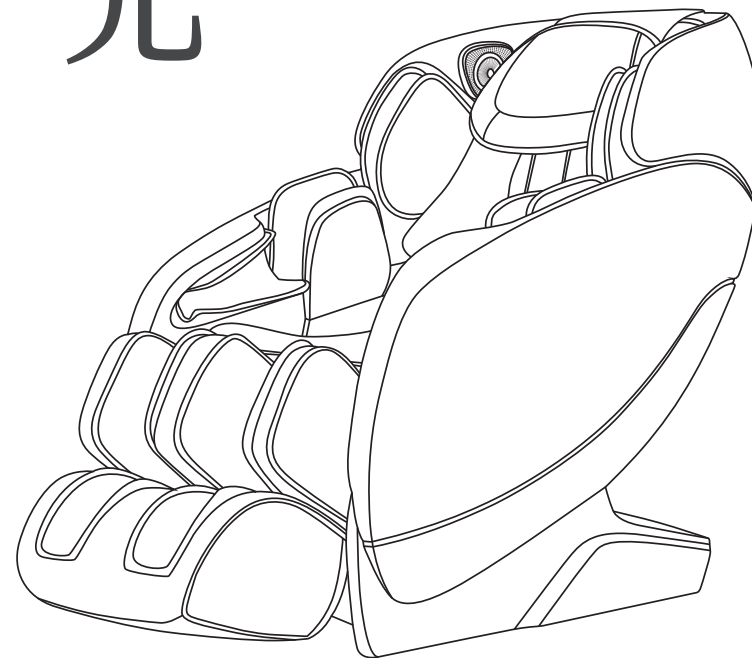
♻️ 廢棄物不當處置會造成對環境的污染



喬山健康科技

好時光

按摩椅
Temps de joie



喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw

Temps de joie 好時光按摩椅
MASSAGE CHAIR

Johnson A383 使用手冊
OPERATION INSTRUCTIONS

目 錄

感謝您購買 **JOHNSON®** 好時光按摩椅，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式，並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

安全與保養事項 – – – – – 1-2

使用安全警告 – – – – – 3-4

部件名稱 – – – – – 5

產品功能 – – – – – 6

使用方法 – – – – – 7-14

PU合成皮革保養及清潔 – – – – – 15

產品規格 – – – – – 15

限用物質含有情況標示聲明書 – – – – – 16

產品保固卡 – – – – – 17

經 銷 商 店 章：

JOHNSON® 喬山健康科技股份有限公司
台中市大雅區東大路二段999號
喬山健康科技 客服專線 0800-017360

- 本按摩椅為一般家裡使用，請不要作其他用途，以避免發生意外，以及喪失保固權益。
- 發生異常，火災等緊急情況時，請立刻拔出電源插頭並停止使用。

安全與保養事項



1.重要安全警告

- 勿使兒童接近此按摩椅的可活動部分。
- 請使用與此按摩椅匹配的良好接地電源。
- 使用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。
- 請按本手冊指示使用此按摩椅。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 請勿在室外使用此按摩椅。
- 請仔細參閱本操作手冊之後再開始使用。
- 禁止將此按摩椅用於本手冊未列出的其它用途。
- 建議使用時間為20分鐘。
- 蓋套布破損或損壞時不得使用此商品。
- 請勿在按摩椅外殼或外套破損的情況下使用。
- 請勿以任何物品遮蓋此按摩椅散熱孔時使用。
- 請勿使任何物品落入此按摩椅內。
- 使用此按摩椅過程中不可睡覺。
- 醉酒或感覺不適時請勿使用此按摩椅。
- 請勿在進餐之後一小時內使用此按摩椅。
- 使用此按摩椅時請勿過分用力，以免受傷。

2.使用環境

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用按摩椅。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用按摩椅。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用按摩椅。
- 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用按摩椅。

3.不宜使用按摩椅者

- 骨質疏鬆症患者。
- 具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心臟調節者。
- 發高燒者。
- 孕婦或經期婦女。
- 身體有創傷或體表患病者。
- 無人監管時，十四歲以下兒童及精神意識不清及無法自理者，禁止使用本產品。
- 經醫生囑咐，需要休養或感覺身體不適者。
- 身體潮濕時，禁止使用此商品。
- 商品有發熱表面，對熱不敏感的人使用時必須注意。

顧客注意事項

1. 本保固卡未加蓋公司章或填寫內容不完整者，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷商文件足以證明購買日期者，不在此限）。
2. 維修時請出示本保固卡。
3. 保固期限內，請聯絡本公司之客服部門檢修。
4. 保固卡僅此一份，請妥善保存。
5. 保固區域以台灣(不含外島)地區為準。

保固期限內，因下列情況發生將收取相對費用

1. 產品由於用戶不當使用、保管與維修之故障。
2. 產品非經本公司授權維修人員檢修而自行拆修，改裝造成之故障。
3. 產品遭受雷電或火災、地震等自然災害及公害或電壓異常等其他外部因素造成之損壞。
4. 不能提供保固卡或保固卡上所填寫機器型號、機器序號與待修產品機型、條碼不一致。
5. 保固卡擅自修改或填寫內容無法辨識者。
6. 產品外觀因使用造成污舊者。
7. 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務（含正確之操作使用說明）公司得收取基本交通工時服務費。
8. 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。

JOHNSON®

保固卡

安裝日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

機器型號: _____

機器序號: _____

保固期限: 本產品自安裝日起整機保固二年，免費維修。

安全與保養事項



4. 安全事項

- 檢查電壓是否符合此按摩椅的規格要求。
- 請勿使用濕手拔插電源插頭。
- 勿使水進入按摩椅內，避免觸電或使按摩椅受損。
- 插拔電源插頭時切勿拉扯電源線，不可過於粗暴。
- 切勿使電線受損或竄改按摩椅電路。
- 切勿用濕布清潔此商品電源開關，插頭等可帶電部位。
- 如果發生停電應該離開按摩椅，以免電力突然恢復時導致傷害。
- 如果使用中感到按摩椅異常請立即停止使用，並向本公司客服人員諮詢。
- 如果您使用按摩椅期間感到身體異常，請立即停止使用，並向醫生諮詢。
- 本按摩椅不提供給身障人士、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士(包括兒童)使用，除非他們得到那些可對他們安全負責的人員之協助或看護，方可使用。
- 兒童必須被監督以確保他們不會以商品玩耍。
- 如果發現任何機件損壞，為避免危險，必須由喬山專業客服人員更換。

5. 產品保養與維護

- 本按摩椅只能由喬山專業維修人員維護，用戶不可自行拆卸或修理。
- 請記住在使用後關閉總電源開關。
- 電源插座鬆動時，切勿使用按摩椅。
- 若長期不用，應將按摩椅電源線捲起，並把此按摩椅貯存在乾燥無塵的環境中。
- 切勿將此按摩椅貯存在高溫或明火附近，勿使陽光直接直射。
- 請用乾布清潔按摩椅，不可使用稀釋劑，苯或酒精。
- 本按摩椅機械裝置經特別設計與製造，無須特別維護。
- 不可用尖銳物品刺向按摩椅。
- 在不平整地面上勿使按摩椅滾動或拖動，需抬起後搬移。
- 請間歇使用，不應使按摩椅連續運轉。

6. 常見現象處理

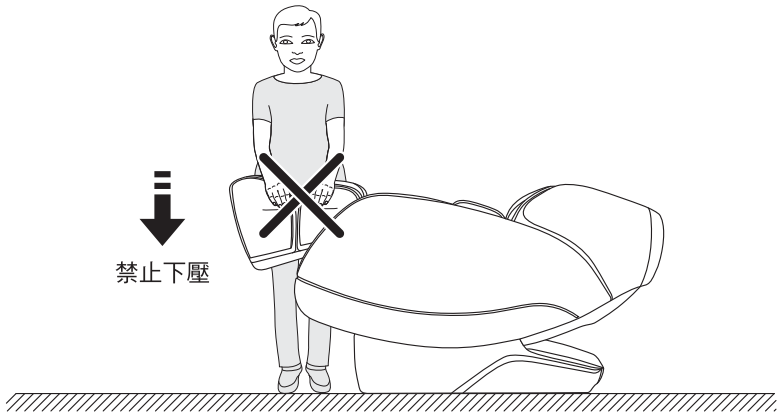
- 運行中發出電機聲：屬正常運作聲音。
- 控制器無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否可靠；檢查電源開關是否打開。
- 本按摩椅運作停止：額定時間到，此按摩椅自動關閉按鍵；此按摩椅連續工作時間過長，溫控保護開關自動關機，可讓按摩椅休息半小時後再使用。

使用安全警告



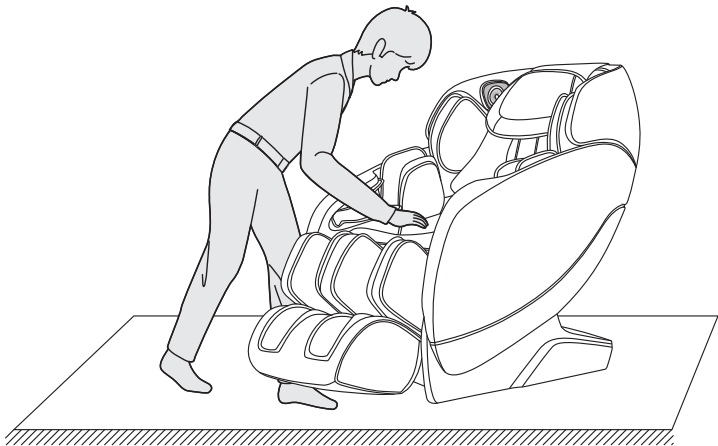
警告

按摩椅運作躺倒時小腿上升，人不得對小腿施加重力，防止按摩椅前倒，以避免造成產品損壞或人身傷害。



警告

在坐上按摩椅之前需確認按摩輪是否停留在坐墊位置，以免人體重力下壓過程中對臀部造成不適，以及造成按摩機件損壞。



限用物質含有情況標示聲明書

Declaration of the Presence Conditions of the Restricted Substances Marking

設備名稱 Equipment name		好時光按摩椅 Temps de joie		型號 (型式) Type designation(Type)		Johnson A383
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6))	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
電源線組	○	○	○	○	○	○
開關組	○	○	○	○	○	○
內部電路板組	—	○	○	○	○	○
馬達組	○	○	○	○	○	○
手控器組	○	○	○	○	○	○
內配線組	○	○	○	○	○	○
金屬組件	○	○	○	○	○	○
塑膠組件	○	○	○	○	○	○
氣泵	○	○	○	○	○	○
氣閥	○	○	○	○	○	○
輸氣軟管	○	○	○	○	○	○
溫熱片組	○	○	○	○	○	○
皮革/布套/發泡	○	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。
Note1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
Note2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.

備考3. “—”係指該項限用物質為排除項目
Note3: The “—” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.

PU合成皮革的保養及清潔

■PU合成皮革的保養方法與注意事項：

1. 要保持室內環境的通風，過於乾燥或潮濕都會加速皮革老化。
2. 不要放在陽光能直射到的地方，也不要放在空調直接吹到的地方，否則會使皮面變硬，陽光直射會使有色表面褪色。
3. 夏季人體多汗，皮革的孔隙會吸收汗液，高溫潮濕會使汗中的有機物與皮革發生化學反應，易產生異味對此，要勤用帶微濕的柔布擦拭。
4. 在擦拭沙發時，不能用鹼性清洗液，以避免使皮革柔軟性下降，發生皺裂。

產品規格

產品品牌	JOHNSON	產品型號	Johnson A383
產品名稱	好時光按摩椅 Temps de joie	額定時間	20分鐘
功率	85W	產品重量	約92KG
額定電壓	110V~ 60Hz	主體材料	塑料、金屬
尺寸(通常時)	約1530(長).750(寬).1120(高)mm	主要面料	合成皮革
產地	中國		
委製/進口商	喬山健康科技股份有限公司		

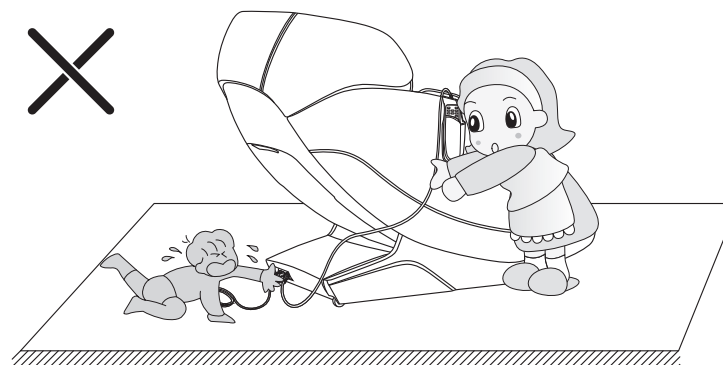
 R53481 本商品通過經濟部標準檢驗局-安全檢驗合格認證

使用安全警告



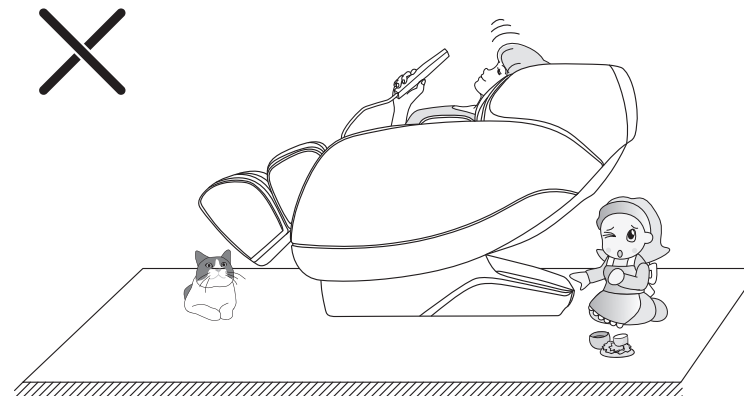
! 警告

在待機或者已接通電源狀態下，請勿拆拉手控器線或電源線，以免造成產品損壞或身體意外觸電；建議在不使用按摩椅時拔下手控器線及電源線收納起來。

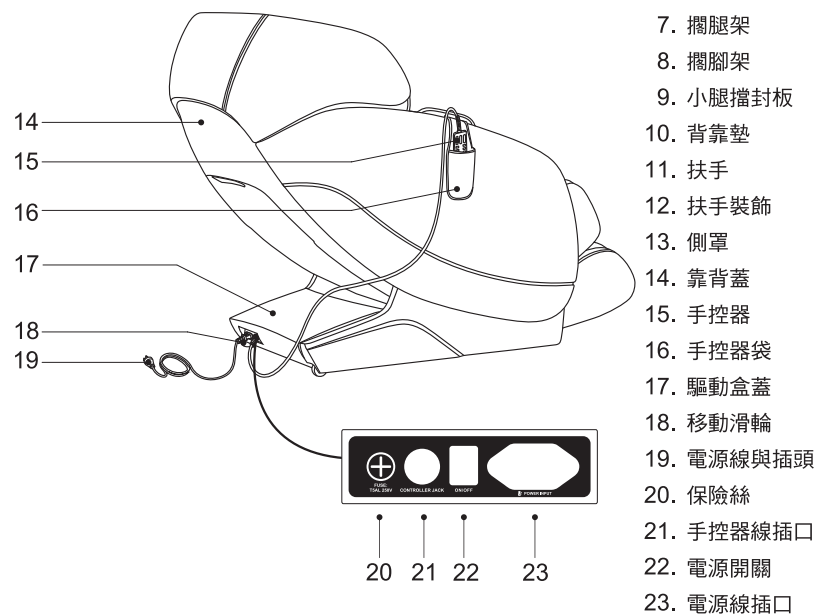
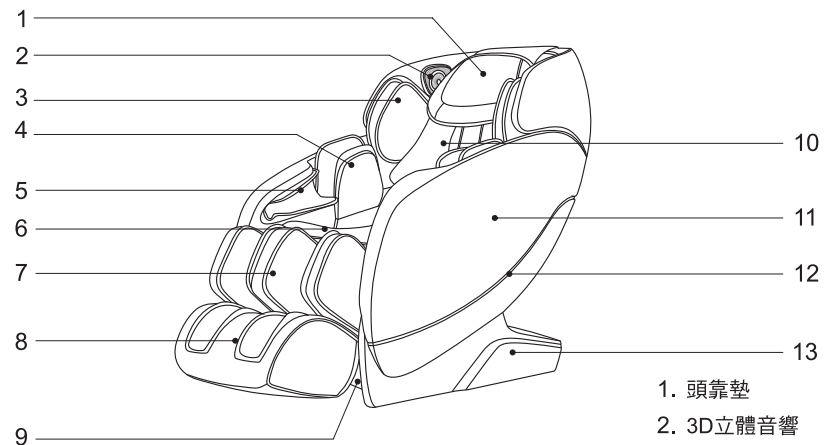


! 警告

在開啟零重力躺臥功能時，務必留意小腿架底部和靠背架下是否有兒童和寵物在按摩椅下逗留或者是玩耍以免造成產品損壞和人身傷害。



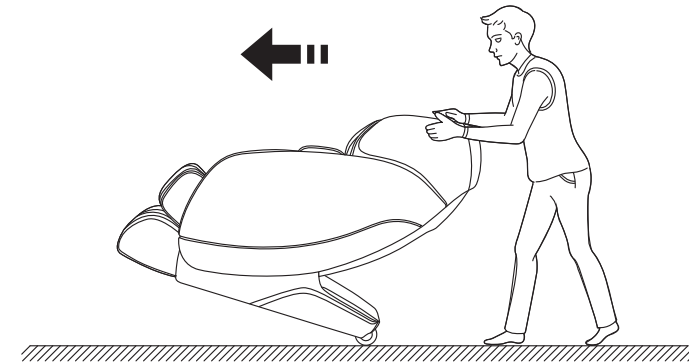
部件名稱



使用方法

七、移動方法

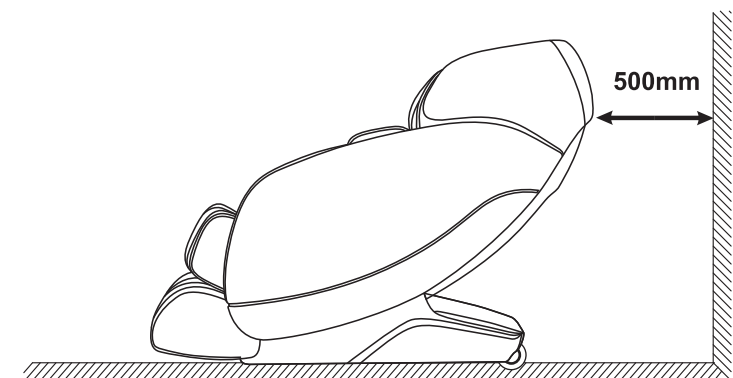
- 確定所有電線拔離按摩椅面後，靠背向下壓拉到一定角度(重心落在滑輪上時)，即可用手扶著按摩椅向前推動，移動到合適的位置後將按摩椅輕扶放回正常角度。



注意：在移動時務必先關閉電源開關再拔掉電源線及手控器連接線。

八、離牆距離

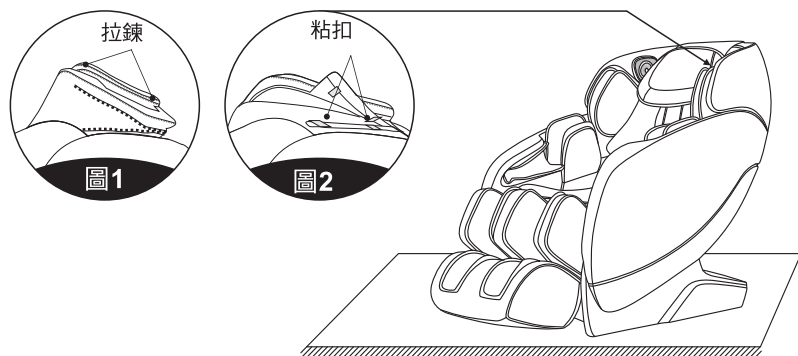
- 按摩椅正常擺放時距牆保持在500mm以上。如果靠背離牆太近，靠背下躺時會觸碰牆壁造成產品損壞。



使用方法

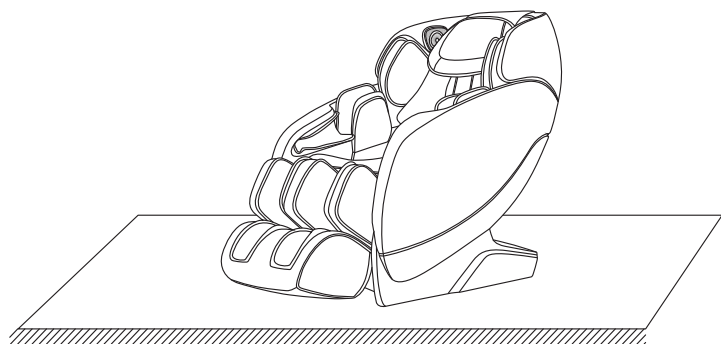
五、頭靠墊、靠背墊的拆裝與使用

使用頭靠墊可減少頸肩部揉捏按摩的力度，可根據您的需要決定是否使用頭靠墊(推薦使用頭靠)。靠背墊與靠背通過拉鍊連接(圖1)，頭靠墊與靠背墊通過粘扣連接(圖2)。



六、地板保護

按摩椅長時間的重壓，可能會使地板起傷痕，通過在按摩椅擺放處墊一張地毯或其它緩衝介質，可以避免這種情況。



注意：在坑洼不平地面上及空間較小的地方請勿使用滑輪移動本機，如要移動，必須要兩人以上合作抬動，在抬動時以小腿擋封板及靠背蓋凹槽處為著力點(請勿直接抬動扶手)。

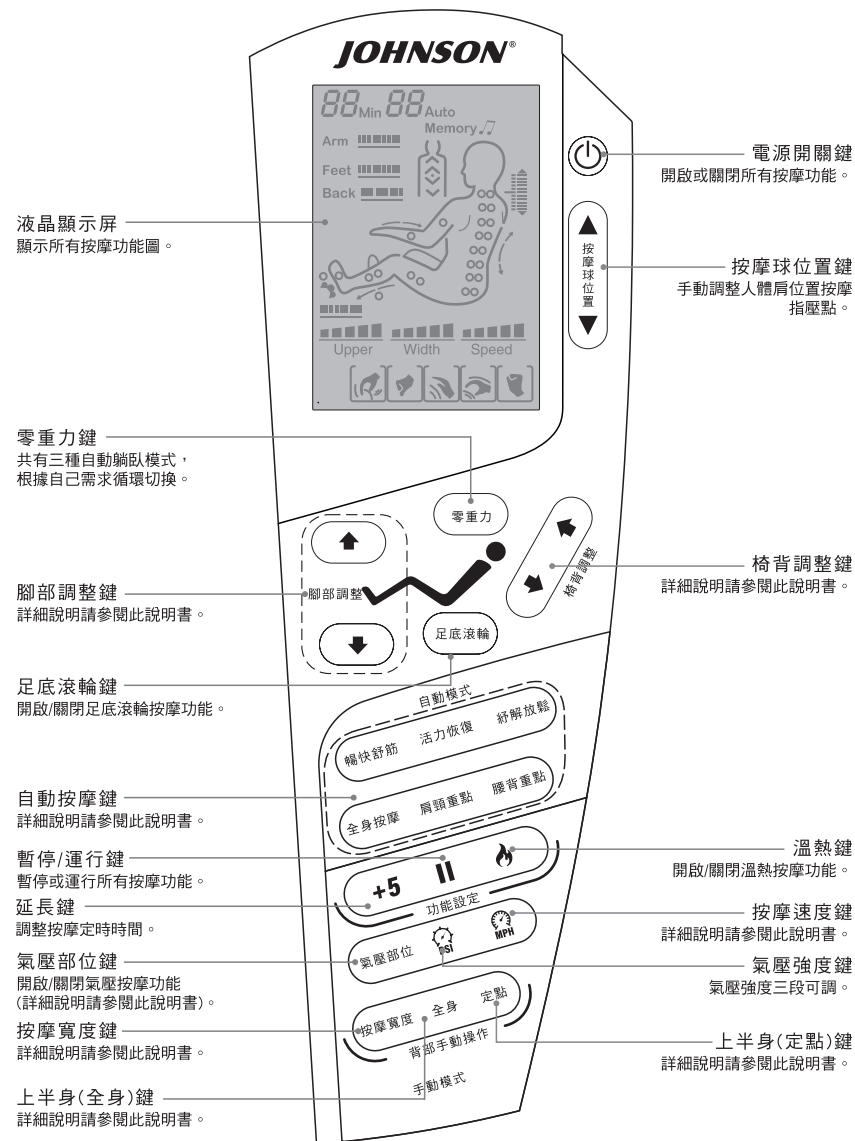
產品功能

功能：

- 本產品設計了一組能上下行走、四輪驅動、靜音設計的按摩機械手。
- 設有指壓、揉捏、拍打、敲擊、揉捏拍打同步五種仿真按摩手法。
- 設有肩部自動檢測定位。
- 設有自動按摩功能：包括暢快舒筋、活力恢復、紓解放鬆、全身按摩、肩頸重點、腰背重點等六種自動按摩功能。
- 設有上半身手動按摩功能：(全身、定點兩種按摩部位選擇，各按摩手法速度均有五段可調整，在定點狀態下，機械手可上、下位置調整功能；在拍打、指壓、敲擊按摩時，按摩球的寬度有寬、中、窄三段選擇。)
- 氣壓按摩功能；全身氣壓、手臂氣壓、腿部氣壓三種模式選擇，三段強度。
- 設有足底滾輪按摩功能。
- 設有小腿架採用無級伸縮調節功能，適應不同人身高使用。
- 設有背部溫熱功能：採用碳纖維為遠紅外熱源。
- 靠背架下躺採用滑軌技術使靠背離牆始終保持零空間，最大限度節約空間。
- 靠背架導軌採用曲線導軌技術，完全貼合人體背部曲線，從頭部至大腿都能享受貼身按摩。
- 音樂播放系統，左右上手臂內置3D立體音響。可利用智能設備的藍牙功能，進行無線連接播放音樂。
- 配置LCD彩屏手控器。
- 開關自動起坐功能，機械手自動復位功能。

使用方法

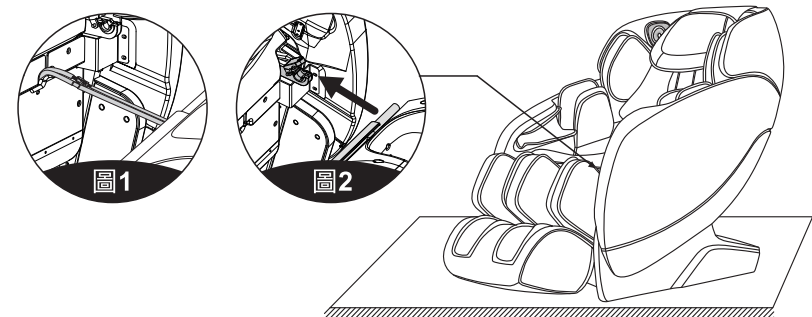
注:具體顯示以實物為準!



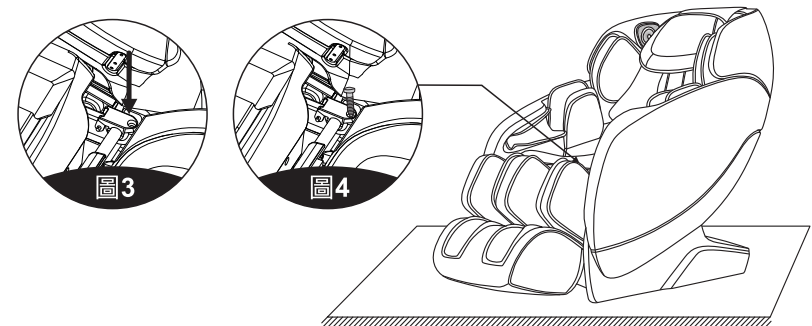
使用方法

四、小腿安裝說明。

1. 將小腿和按摩椅上的氣管與線束相連後，再解開固定管線帶，將連接部分塞進座架內(圖1)。
2. 將小腿的左右兩側圓管放在小腿支撐座上(圖2)。



3. 再將小腿固定蓋翻轉蓋住小腿兩側圓管(圖3)。
4. 再用2顆(左右各2顆)M4螺釘將小腿緊固在按摩椅上，檢查上下翻動有無異常，管線有無折住現象，小腿安裝完成(圖4)。



使用方法

· 暫停/啟動按摩：

功能	按鍵	描述	顯示
暫停/啟動		在按摩過程中按此鍵，所有按摩動作緊急暫停。再按此鍵恢復暫停前的所有按摩動作（按摩時間到自動關閉）。	

· 連動和自動躺臥位置調整：

功能	按鍵	描述	顯示
腳部調整		小腿上升鍵：按住此鍵，小腿架緩緩上升，釋放則停止。	
		小腿下降鍵：按住此鍵，小腿架緩緩下降，釋放則停止。	
椅背調整		靠背上升鍵：按住此鍵，靠背架緩緩上升，釋放則停止。	
		靠背下降鍵：按住此鍵，靠背架緩緩下降，釋放則停止。	
零重力		每按一次鍵：切換一種自動躺臥模式，共三種模式，循環切換。	

三、關閉電源，結束按摩。

- 在按摩過程中，按下電源開關鍵，立即關閉所有按摩功能，小腿架和靠背架自動復位。或按摩定時時間到，立即關閉所有按摩功能，小腿架和靠背架不復位。按兩次電源開關鍵，小腿架和靠背架可以復位。
- 切斷整機電源，附圖(整機電源切斷示意圖)。



使用方法

功能：

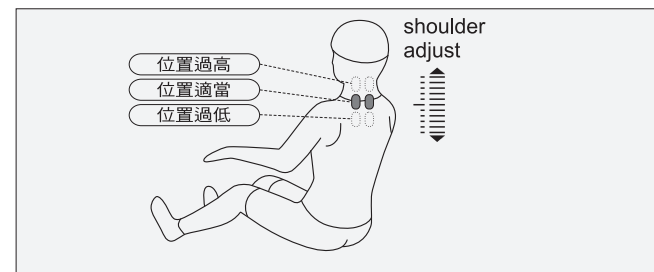
一、接通整機電源



二、開始按摩

- 按下電源開關鍵，啟動按摩。
- 小腿架和靠背架會自動躺臥角度，等待選擇按摩功能(六種自動模式和靠背溫熱)，坐姿調整後超過3分鐘無操作，自動關機並起坐。
- 選取自動模式功能後，先進行自動人體肩位置和按摩指壓點檢測，等待檢測完成。
- 如果檢測到的肩位置與實際肩位置有偏差，通過肩位置調整上、下鍵調整到合適位置。肩位置共10段。在10秒內無肩位置調整，則自動進入按摩功能。

按鍵	描述	顯示
	向上調整按摩球位置，使其到達合適肩位置。	
	向下調整按摩球位置，使其到達合適肩位置。	



在肩位置和按摩指壓點檢測過程中，(手控器屏幕有顯示肩位置調節圖標並聽到手控器“嘀嘀”音，同時再按肩部位置上下鍵進行肩位置調節)，此時也可以按六種自動按摩功能鍵(暢快舒筋、活力恢復、紓解放鬆、全身按摩、肩頸重點、腰背重點)中任意鍵並進入該功能按摩(可直接跳過第五步驟)。

- 選擇按摩功能，進行按摩。

使用方法

· 自動按摩：

功能	按鍵	描述	顯示
自動按摩	暢快舒筋	針對指壓點進行按摩並結合伸展動作，鬆弛全身深層痠痛。	F1 Auto
	活力恢復	細緻指壓結合節奏性捶打動作，輕微給予刺激紓解緊繃肌肉。	F2 Auto
	紓解放鬆	以緩慢揉捏為主的按摩動作組合，紓緩累積的痠痛。	F3 Auto
	全身按摩	透過綜合按摩動作組合，解除全身的疲勞。肩頸重點。	F4 Auto
	肩頸重點	鬆弛僵硬的肩頸與肩胛骨周圍肌肉。	F5 Auto
	腰背重點	深層放鬆腰部與臀部的緊繃疲勞。	F6 Auto

· 上半身手動按摩：

功能	按鍵	描述	顯示
全身	全身	第一次按此功能鍵，手法為揉捏，重複按可以切換手法，如下：	
		揉捏：速度。	
		拍打：速度、寬度。	
		揉捏拍打：速度。	
		指壓：速度、寬度。	
		敲擊：速度、寬度。	
定點	定點	第一次按此功能鍵，手法為揉捏，重複按可以切換手法，如下：	
		揉捏：速度。	
		拍打：速度、寬度。	
		揉捏拍打：速度。	
		指壓：速度、寬度。	
		敲擊：速度、寬度。	

使用方法

按摩速度		5段速度可調整。	
按摩寬度		3段寬度可調整。	
背部舒展		按摩位置調整(在定點模式下，可調整按摩位置)。	機械手上行
			機械手下行

· 氣壓功能按摩：

功能	按鍵	描述	顯示
氣壓部位	氣壓部位	下半身氣壓模式包括(全身氣壓、手臂氣壓、腿部氣壓)共三種氣壓模式選擇。	Arm  Feet 
氣壓強度		共三段可調整。	Arm  Feet 

· 其他功能：

功能	按鍵	描述	顯示
足底滾輪	足底滾輪	足底滾輪開關及速度調整，三段速度可調整。	
溫熱		背部遠紅外熱療，開啟3分鐘後有溫熱。	

· 其他手動功能：

延長	+5	定時調整，每按一次，以5分鐘疊加，不能超過30分鐘，如超過30分鐘則返回到最低時間值。	20min
----	----	---	-------