

按摩椅 EC-3800

使用說明書

安全注意事項	2
使用前之準備	6
各部位名稱及功能	14
每次開始按摩前	16
按摩椅之調節方法	17
自動行程之使用方法	20
使用自動行程過程中之調節方法	25
記憶功能登錄方法	29
按摩之基本動作	32
在手動選擇模式過程中的按摩功能之使用方法	33
使用按摩功能過程中之調節方法	36
在手動選擇模式過程中的氣壓按摩功能之使用方法	40
使用氣壓按摩功能過程中之調節方法	42
按摩和氣壓之複合按摩方法	44
中途改變按摩方式時	46
其他功能	49
保養和保管方法	51
問答 (Q&A)	52
故障排除	54
規格	57

關於各部位的安裝方法，請依第 6 至 13 頁說明的步驟進行安裝。

使用目的、功能效果

代替人手按摩
在一般家庭中使用

- 感謝您購買本公司出品的按摩椅 EC-3800。
- 使用之前，請詳細閱讀本使用說明書，正確使用。
- 使用前，請仔細閱讀第 2 至 5 頁「安全注意事項」，正確使用。
- 閱讀完畢，請放置在隨時可以取閱處妥善保管。
- 請依當地政府條例或規定處理外紙箱等廢棄物，以利資源回收。

安全注意事項

- 使用前，務請仔細閱讀本「安全注意事項」後正確使用。
- 此處所示注意事項，旨在安全正確使用本產品，防止使用者和他人受到危害或損害。
- 為表明危害或損害程度和嚴重程度，注意事項分為「警告」、「注意」兩種，均為與安全有關之重要內容，務請遵守。

 警告	若使用有誤，推測可能導致使用者受較大的傷害及危害的程度。
 注意	若使用有誤，推測可能導致使用者受到傷害或可能會導致物品*受到損害或危害之程度。

* 所謂物品受到損害，是指涉及房屋、家庭財產及家畜、寵物之損害。

〈圖示示例〉

	⊘ 符號表示 禁止 之行為。 圖中所示為具體指示之內容 (例：左圖為禁止拆卸)。
	● 符號表示 強制 或指示之內容。 圖中所示為具體指示之內容 (例：左圖為從電源插座拔下電源插頭)。

- 閱讀本使用說明書之後，務請置於使用者可隨時取閱之處妥善保管。

提示

- 廢棄按摩椅機身和附屬品時，應依據當地政府條例或規定處理。
詳情請惠詢當地政府機關。

! 警告

	下列人士禁止使用。否則，會引起身體異常。 被醫生禁止接受按摩者 (例如：血栓(栓塞)症、嚴重動脈瘤、急性靜脈曲張、各種皮膚疾患及皮膚感染(包括皮下組織炎症)等)
	下列人士使用前，務請諮詢醫生。 - 使用心律調整器等易於受到電磁波影響之體內植入式醫療裝置者。 - 罹患惡性腫瘤者。 - 罹患心臟疾患者。 - 妊娠期或剛生產完者。 - 糖尿病等所致嚴重末梢血液循環障礙之知覺障礙者。 - 皮膚受損者。 - 需要靜養者。 - 體溫攝氏 38 度以上(發燒期)者。 (例：急性炎症症狀(倦怠、寒顫、血壓變動等)強烈之時期。虛弱之時期)。 - 骨質疏鬆症者、脊椎骨折、急性(疼痛性)疾患者。 - 脊柱異常者或脊柱側彎者。 - 肌肉扭傷或拉傷等患有急性炎症者。 - 椎間盤突出症者。 - 身體感覺異常或正在接受醫療機關治療者。 不能運行或出現異常時，請立即拔下電源插頭，聯絡服務門市或銷售商進行檢查和維修。 以免觸電或漏電、短路等引發火災。 調降腿部時，勿將腳、手夾在腿部按摩器下方。並應確認腿部按摩器下方沒有他人、寵物或物品。 以免導致受傷。 按摩頸部周圍時，應注意按摩球的動作，請勿過度強力按摩頸部，並避開喉嚨部位。 以免導致事故或受傷。 昇降椅背和腿部按摩器以及調整腿部時，應確認後方和腿部按摩器下方沒有他人、寵物或物品。 以免導致受傷。有可能損壞家庭財產。 昇降椅背時，勿將手、腳或頭夾在靠背和座位及扶手架之間。 以免導致受傷。 使用前，請掀起背墊確認靠背部的椅套無任何破損，其他部分也無破損。(即使破損很小，也應立即停止使用，拔下電源插頭，委託修理)。 若在椅套破損狀態下使用，可能會導致觸電或受傷。
	椅套因磨耗而造成細微破損或穿孔時，應立即停止使用。請勿自行將椅套拆下、弄破或切開。 嚴禁在椅套破損狀態下使用，可能因衣服或頭髮被捲入造成傷害。 請勿使用交流 110V 以外之電源。 以免導致觸電或引起火災。 若電源線和插頭破損或電源插座鬆動，應立即停止使用。以免導致觸電、短路和引起火花。此時，務必洽詢服務門市或銷售商委託檢查和修理。 若電源線損壞時，必須由製造廠商或其服務處或具有相關資格的人員加以更換以避免危險。 以免導致觸電、短路和引起火災。 勿損傷電源線。 勿損傷、損壞、加工、強行彎曲、牽拉、扭曲、束緊電源線。電源線上勿壓放重物，尤其在移動中捲入或夾住電源線。以免電源線破損，導致火災或觸電。

! 警告

	勿讓兒童或無法表達自我意志者使用。勿讓幼兒靠近。以免導致觸電或受傷。
	勿讓兒童在按摩椅上玩耍。以免導致故障或受傷。
	勿置於浴室等潮濕場所。以免導致觸電、火災、故障、生鏽。
	千萬不得改裝、自行拆卸分解和修理。以免導致火災、機械動作異常，造成受傷。

! 注意

	每次使用時間控制在 15 分鐘之內。此外，同一部位之使用時間，應控制在 5 分鐘之內。連續使用時間過長，會損傷肌肉和神經。
	< 建議 > 一天使用時間，應控制在 30 分鐘之內。
	即使身體健康，若屬於下列範圍者，也務必洽詢醫生後使用。
	(1) 由於年齡增長肌肉衰弱者或體格消瘦者 (2) 因骨骼或內臟所致腰痛者 (3) 易跌倒損傷者 (4) 有嚴重暈車暈船現象者 (5) 以往曾接受心臟或內臟手術者。
	未經醫生允許使用，可能會有損健康。
	使用過程中身體出現或感覺異常時，應立即停止使用，並及時就醫。
	若使用本按摩椅而出現發疹、發紅、發癢等症狀時，應停止使用，並及時就醫。以免導致事故或身體不適。
	使用後，應切斷電源開關，從電源插座上拔下電源插頭。以免因兒童玩耍等而導致事故。
	按摩椅應置於平坦場所使用。以免導致故障和事故。
	使用前應確認操作開關和計時功能等是否正常運作。以免導致事故或受傷。
	長時間未使用後，再次使用前，應先重新仔細閱讀本說明書，然後再確認按摩椅是否正常運作。以免導致事故或受傷。
	腿部按摩器收縮時，勿將手腳置於座位與腿部按摩器之間。以免導致故障或被夾住受傷。
	使用後未見效果，應洽詢醫生或專家。
	應注意不要被遙控器導線絆倒。以免導致受傷。
	應先確認按摩球位置後，再緩慢就座。以免導致事故或受傷。
	移動按摩椅時要平穩輕放。以免刮傷地板表面。
	停電時，應立即切斷電源開關，從電源插座上拔下電源插頭。以免重新通電時導致事故。
	拔下電源插頭時，應握住前端之插頭部分拔下，勿牽拉電源線。以免導致觸電或短路，引發火花。
	不使用時，應從電源插座上拔下電源插頭。以免灰塵或潮濕導致絕緣老化，引發漏電火災。
	進行保養時，應從電源插座上拔下電源插頭。並勿用濕手插拔電源插頭。以免導致觸電和受傷。

! 注意

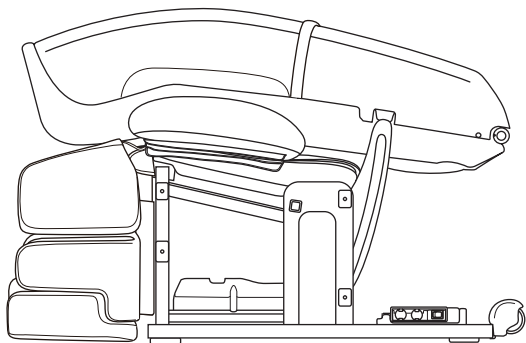


- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| 按摩手掌、手臂時，應摘除假指甲、手錶、戒指、手鐲等硬物。 | 以免受傷。 |
| 按摩時，應摘除耳環、項鍊、圍巾等飾品。 | 以免導致受傷。 |
| 勿佩帶髮飾等硬物使用。 | 以免導致受傷。 |
| 按摩大腿和臀部時，應檢查衣服（褲袋等）內沒有硬物。 | 以免導致事故或受傷。 |
| 按摩過程中，勿拔掉電源插頭或切斷電源開關。 | 以免受傷。 |
| 使用本按摩椅過程中，勿同時使用其他治療器。 | |
| 使用過程中勿入眠。 | 在無意識狀態中使用，會導致身體不適或受傷。 |
| 勿用於按摩以外之目的。 | 以免引起故障或事故。 |
| 務必將電源插頭完全插入電源插座，不得在電源插頭上吸附大頭針或灰塵。 | 以免導致觸電、短路、起火。 |
| 勿在暖爐等高溫場所附近使用，勿邊吸煙邊使用。勿置於電熱毯等取暖器具上使用。 | 以免導致火災。 |
| 勿過分用力牽拉按摩椅布罩，也不得用刀或尖銳物扎刺。 | 以免導致故障和受傷。 |
| 勿用汽油、稀釋劑、酒精等擦拭，勿噴灑殺蟲劑。 | 以免導致觸電，引發火花。 |
| 勿坐在靠背、腿部按摩器、肩部、扶手或站在座位上。 | 以免導致故障或受傷。 |
| 勿在木地板、地毯等易於劃傷之表面移動腳輪或拖拉按摩椅。 | 以免損傷其表面。 |
| 勿放倒或強力撞擊按摩椅。 | 以免導致故障或受傷。 |
| 勿餐後立即使用。 | 以免造成身體不適。 |
| 勿飲酒後使用。 | 以免導致事故或受傷。 |
| 勿載人或載物移動按摩椅。 | 以免導致故障或受傷。 |
| 勿兩人以上同時坐在按摩椅上。 | 以免導致故障或受傷。 |
| 勿用於未著衣情況。 | 直接按摩皮膚會引起疼痛。 |
| 勿用於肘部、膝蓋、頭部、腹部。勿將手腳夾在按摩球之間。 | 以免引起身體不適或受傷。 |
| 勿將頭、手伸入腿部按摩器及按摩椅下面。 | 以免導致事故或受傷。 |
| 切勿使用非本按摩椅的附件。 | 以免導致故障。 |
| 勿在腿部按摩器抬起狀態下，強行坐下或起身。 | 以免導致事故或受傷。 |
| 請勿卸下扶手架和手臂部而進行使用。 | 以免導致事故或受傷。 |

使用前之準備

從包裝箱中取出本按摩椅和附件

按摩椅



書面資料

- 使用說明書
- 簡易操作指南
- 組裝指南

提示

附件為專用品，務請使用包裝內附件。

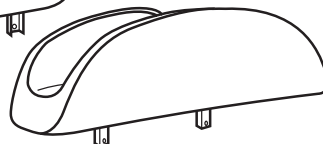
附件

手臂組件

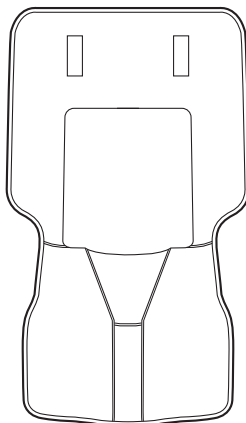
右



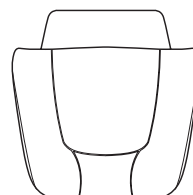
左



背墊

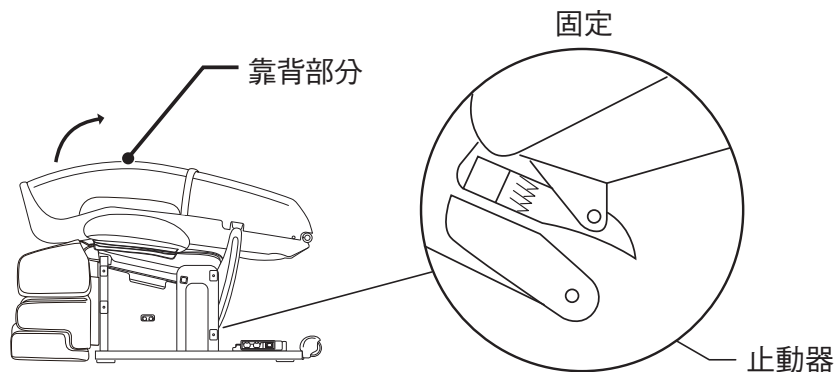


枕墊



按摩椅的組裝方法

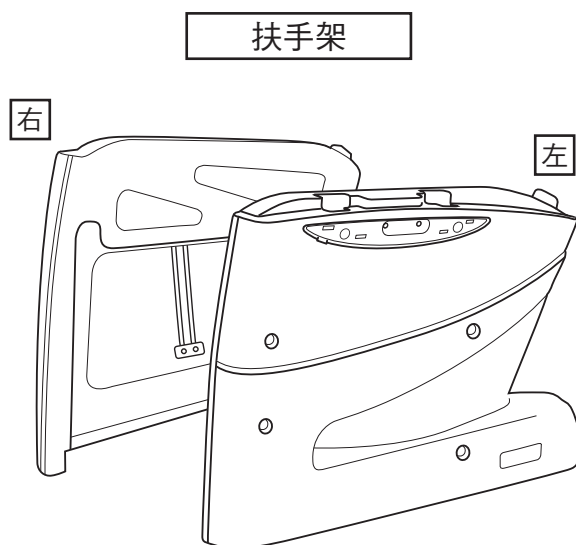
朝箭頭方向豎起靠背部分，確認止動器（○部分）已固定（發出咔嚓聲）。



注意

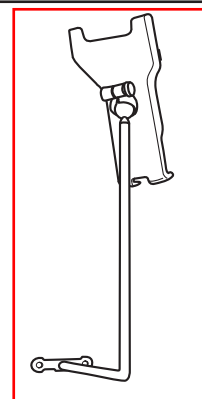


移動靠背部分時，注意不要將手臂或手指伸入座位部分和靠背部分之間。以及避免夾住遙控器線或電源線。

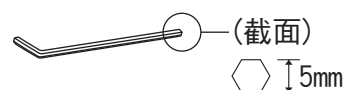


扶手架

遙控器架



六角扳手



安裝螺釘

(扶手架用)

※ 袋子上有
「Armrest」標明



(8 個)

(手臂組用)



(6 個)

螺釘蓋



(8 個)

裝飾蓋

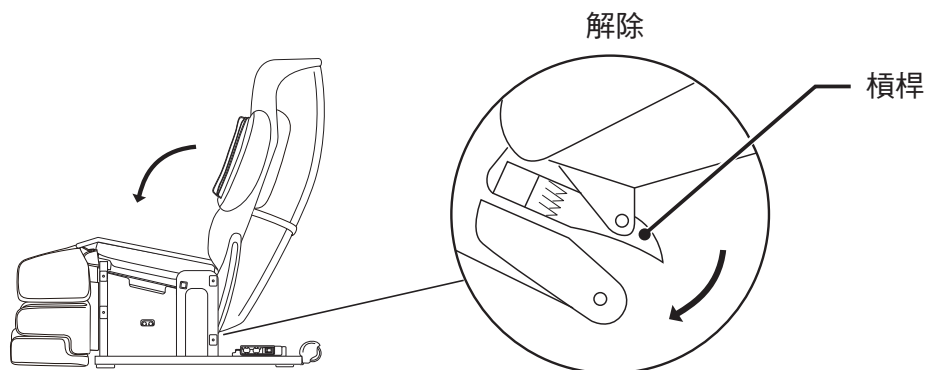


按摩椅的疊放方法

朝箭頭方向按下靠背部分下方之止動器（○部分），以解除止動器，然後邊用手支撐靠背部分邊將靠背緩慢疊向前方。

※注意不要急劇疊放。

※在已安裝扶手架、手臂組件之狀態下，靠背不能疊放。

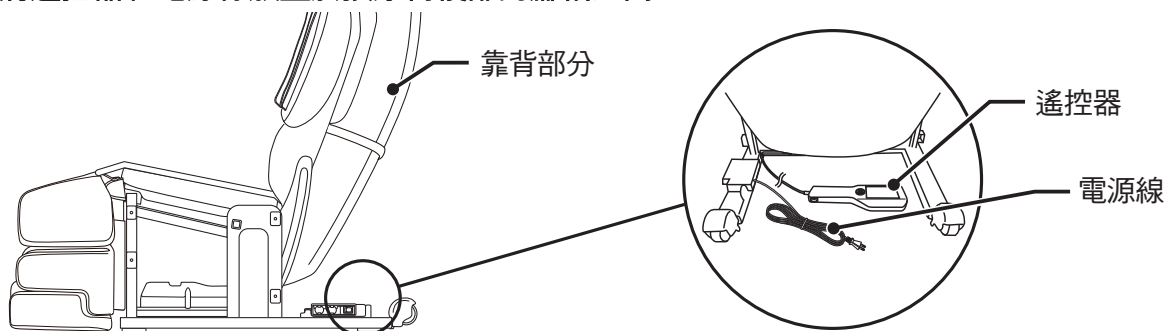


注意

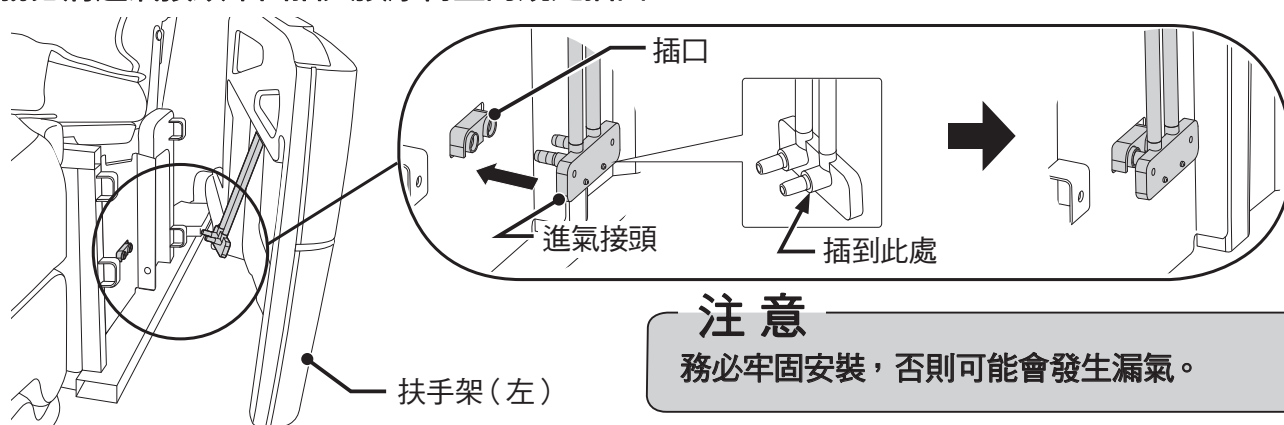
⊘ 操作止動器時，不要觸摸止動器槓桿以外之部位。

扶手架的安裝方法（左右兩方）

1. 在靠背豎起之狀態下安裝扶手架。
請務必將遙控器和電源線放置於按摩椅後部的腳輪之間。



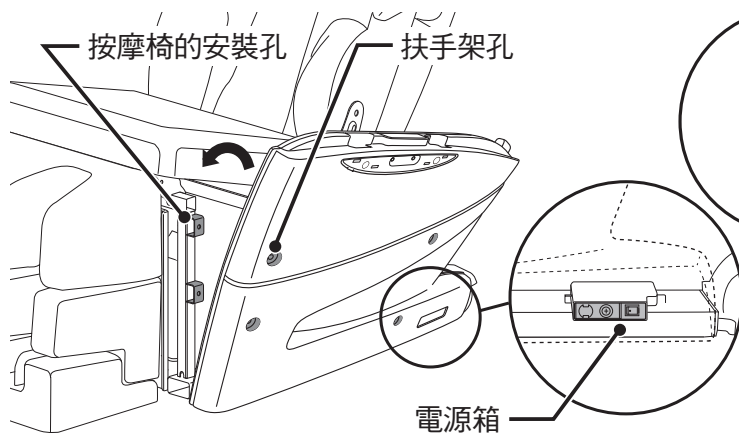
2. 安裝進氣接頭。
請務必將進氣接頭牢固插入按摩椅上的規定插口。



3. 將扶手架安裝在按摩椅上。
將扶手架孔對準於按摩椅的安裝孔。從按摩椅側面插入扶手架。

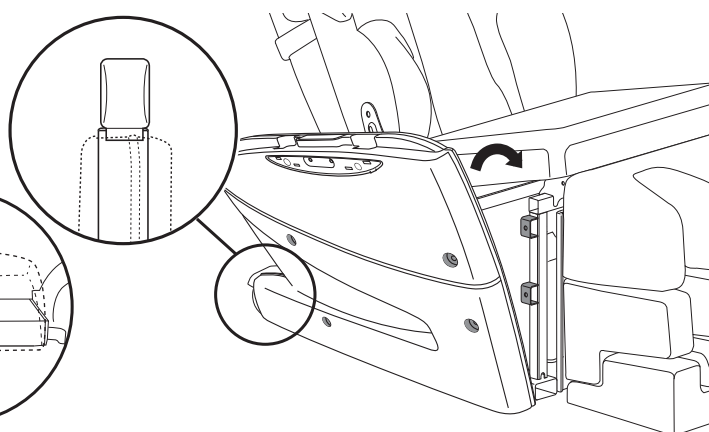
<左側>

對準於扶手架後部的電源箱後，插入扶手架的前部。

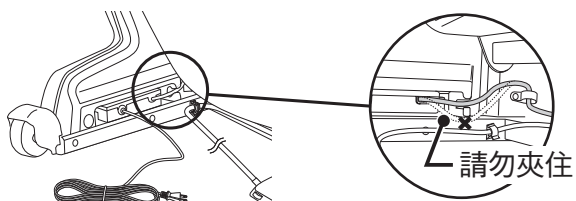


<右側>

對準於扶手架後部的腳輪後，插入扶手架的前部。



請注意避免夾住來自電源箱的電源線。

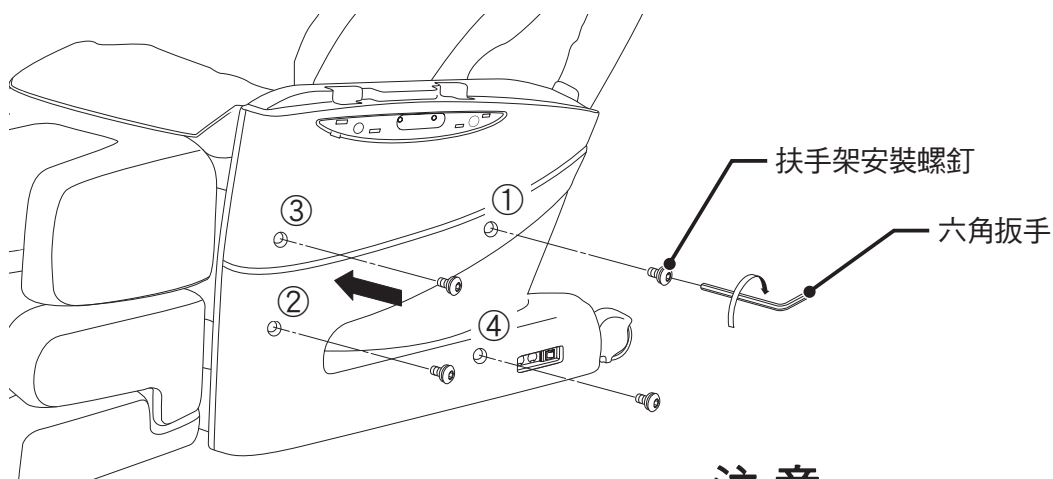


注意

請注意不要將遙控器線或電源線夾在扶手架與按摩椅之間。

4. 使用扶手安裝螺釘牢固安裝 4 個部位

※用六角扳手①→④輕輕地鎖入扶手安裝螺釘，然後再按①→②→③→④的順序牢固鎖緊安裝螺釘。



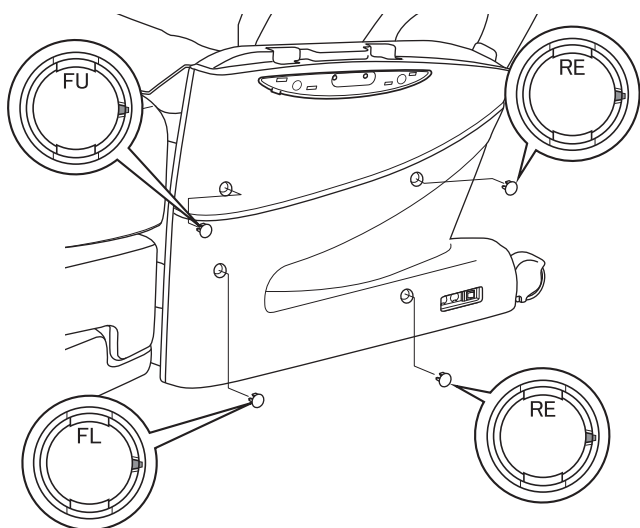
注意

務必牢固安裝，否則可能會發生扶手架脫落等問題，導致故障或受傷。

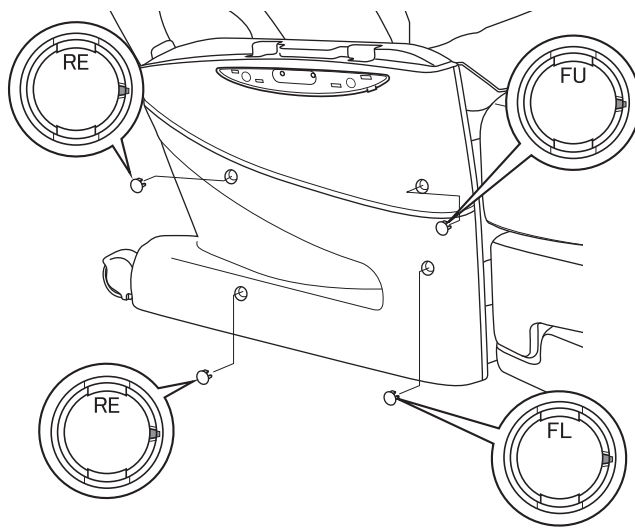
5. 安裝螺釘蓋。

需根據安裝部位的不同使用規定的螺釘蓋，因此，使用時，請確認螺釘蓋背面所示的標誌後進行安裝。

<左側>

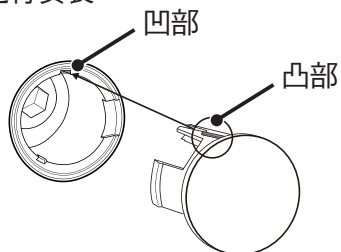


<右側>



※對準於標誌部位進行安裝。

[例]：左側 FL

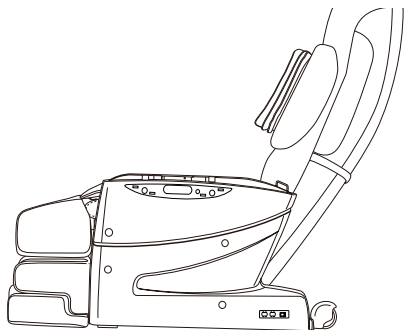


提示

蓋片無法平整插入時，可能是插入方向錯誤，請參考左圖重新確認。

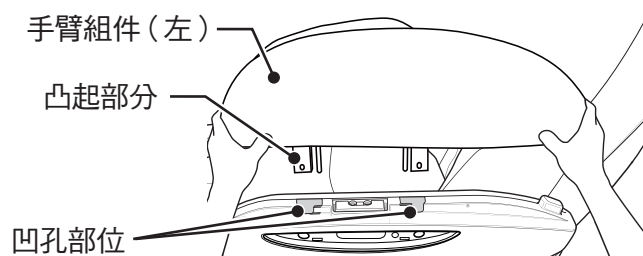
手臂組件的安裝方法（左右兩方）

1. 在扶手架安裝完成後進行手臂組件安裝。

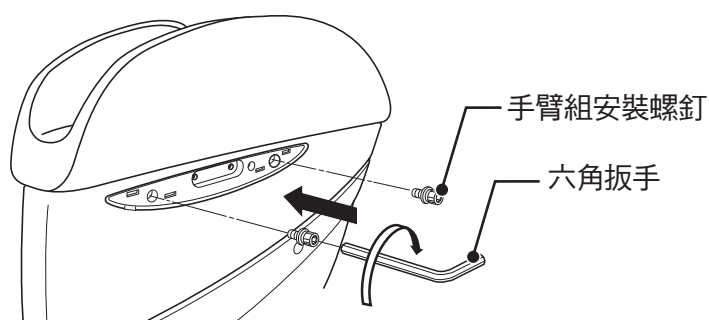


2. 將手臂組件之凸起部分插入扶手架上之凹孔部位。

※ 務必牢固插入。



3. 使用手臂組安裝螺釘牢固安裝 2 個部位。



注意

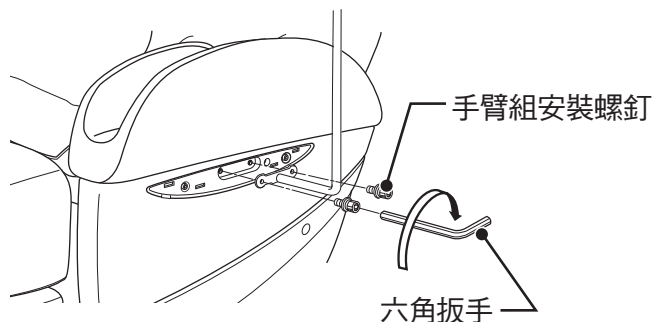
務必牢固安裝，否則可能會發生漏氣或手臂組件脫落等問題，導致故障或受傷。

提示

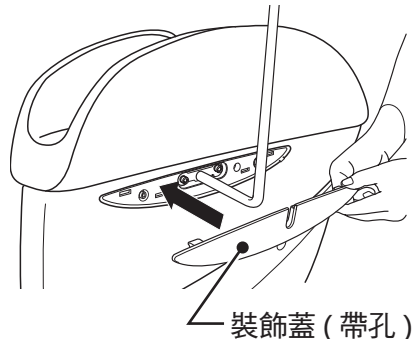
另一側也以同樣方法安裝。拆卸時，請參照安裝方法。

遙控器架的安裝方法（安裝於左側時）

1. 將遙控器架安裝在扶手架（左側）上，
用手臂組安裝螺釘牢固固定 2 個部位。



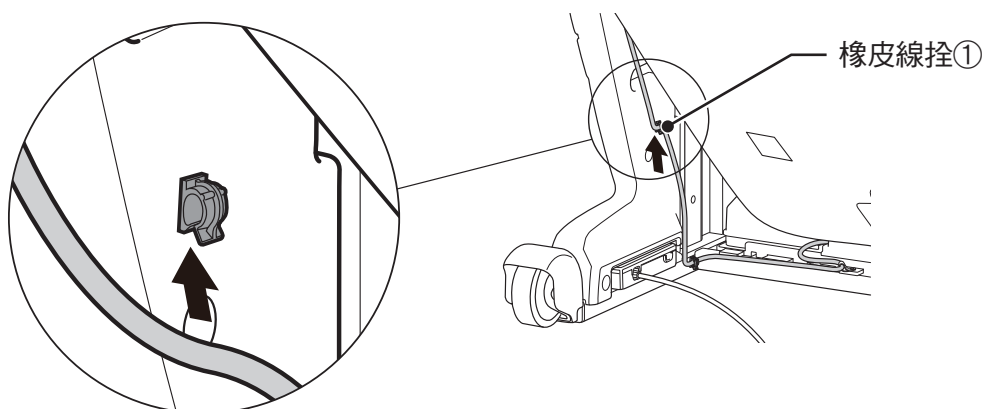
2. 安裝裝飾蓋（帶孔）。
在扶手架（右側）上安裝裝飾蓋（無孔）。



注意

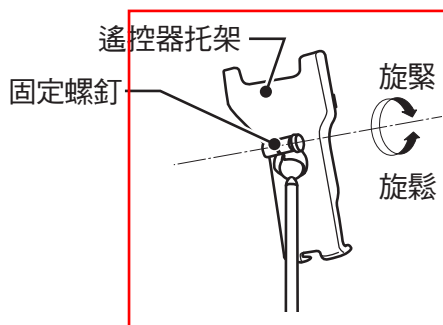
務必牢固安裝，否則遙控器架脫落，可能會導致故障或受傷。

3. 掛上扶手架後方之橡皮線拴①。



遙控器托架之調節

旋動固定螺釘，將遙控器托架固定於喜好之位置。



※ 請注意不要將固定螺釘鎖得過緊，否則可能會開裂。

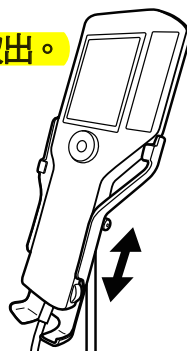
遙控器之安裝方法和拆卸方法

< 安裝方法 >

遙控器從上往下放入。

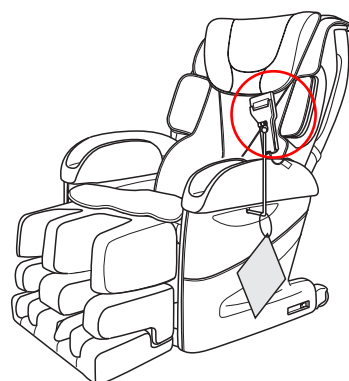
< 拆卸方法 >

遙控器從下往上取出。



完成圖

操作指南吊掛在遙控器
支架上。



提示

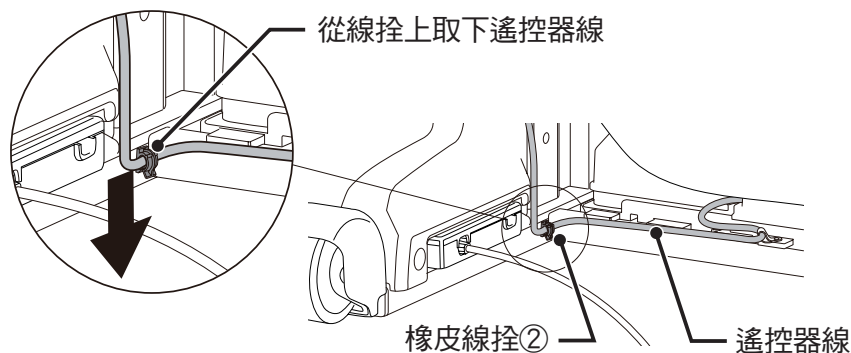
拆卸時，請參考安裝方法。

注意

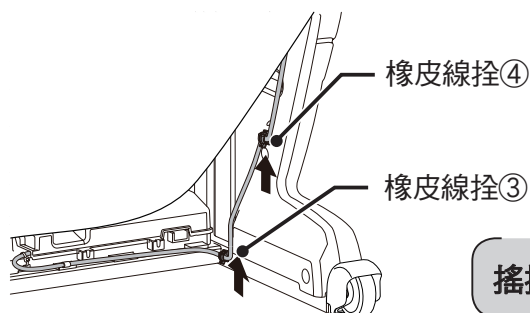
務必牢固安裝，否則遙控器落下而可能會導致故障或受傷。

遙控器架的安裝方法（安裝於右側時）

1. 從扶手架後方之橡皮線拴②上取下遙控器線。



2. 將遙控器線掛到右側扶手架後方之橡皮線拴③上。
3. 將遙控器線掛到上部之橡皮線拴④上，以免使遙控器線鬆動。



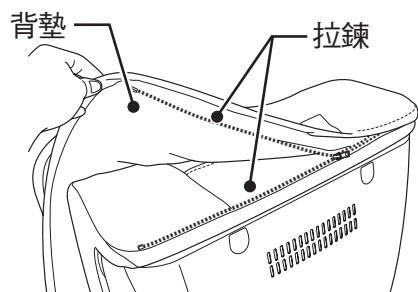
提示
遙控器線如鬆動則可能會導致斷線。

4. 先將遙控器架安裝在右側扶手架上，然後再安裝裝飾蓋（帶孔）。
在另一側扶手架上安裝裝飾蓋（無孔）。
5. 調節遙控器托架之角度。（參看第 11 頁）

背墊和枕墊的安裝方法

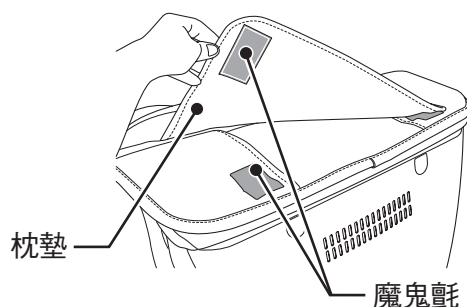
背墊用拉鍊固定於靠背。

1. 安裝背墊。



枕墊用魔鬼氈固定於背墊的表面。

2. 安裝枕墊。



- 按摩時，安裝背墊，將枕墊掀到靠背後面。
- 感覺按摩力度強烈時，可使用枕墊。
- 不按摩時，可不必拆下背墊和枕墊而作為躺椅使用。

警告

使用前務必掀起背墊，檢查靠背椅套有無破損，同時檢查其他部位有無破損。
（即使破損很小，也應立即停止使用，拔下電源插頭，委託修理）。
如果椅套在破損之情況下使用，可能會導致觸電或受傷。

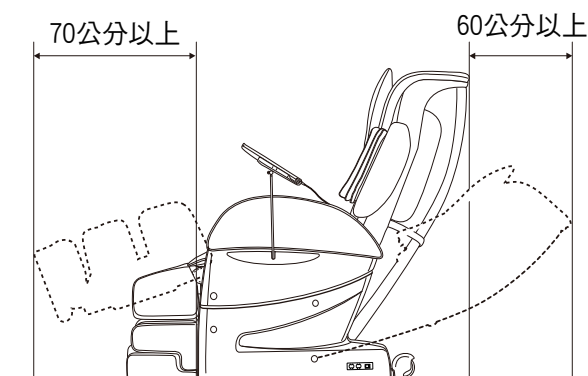
按摩椅設置方法

周圍應留出空間，置於平坦場所。

提示 放下靠背時腿部按摩器同時會抬起，為避免碰撞周圍物品，應預先留出前方 70 公分以上、後方 60 公分以上之空間。

提示 建議在按摩椅下面鋪設底墊，以免損傷地板或地毯。

提示 避免置於日光長時間照射之位置、取暖設備及其他高溫場所之附近，以免按摩椅或外罩變色或變質。

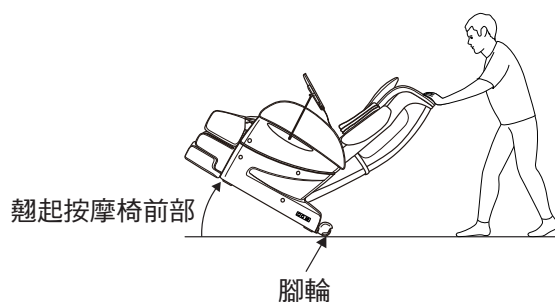


按摩椅移動方法

推壓靠背部位之上部，翹起按摩椅之前部，手推移動。

! 注意

- 不要載人或載物移動，以免翻倒。
- 不要在容易劃傷之地板上滑動腳輪或拖拉。
- 移動時不要搬起座位部分、腿部和肩部。
- 翹起按摩椅前部時，應注意其重量。



各部位名稱及功能

按摩椅

背墊

輕鬆靠在上面。

肩部

用於肩部氣壓按摩。

手臂部

用於手臂氣壓按摩。

座墊

用於臀部和大腿後面氣壓按摩。

腿部

用於腿部氣壓按摩。

枕墊

按摩時將其掀到靠背後面。

靠背

用於整個背部按摩和腰部氣壓按摩。

遙控器架

簡易操作指南

電源開關

使用後應關閉。



電源線

電源插頭

腳輪

按摩位置

肩部

腰部

手臂部

臀部

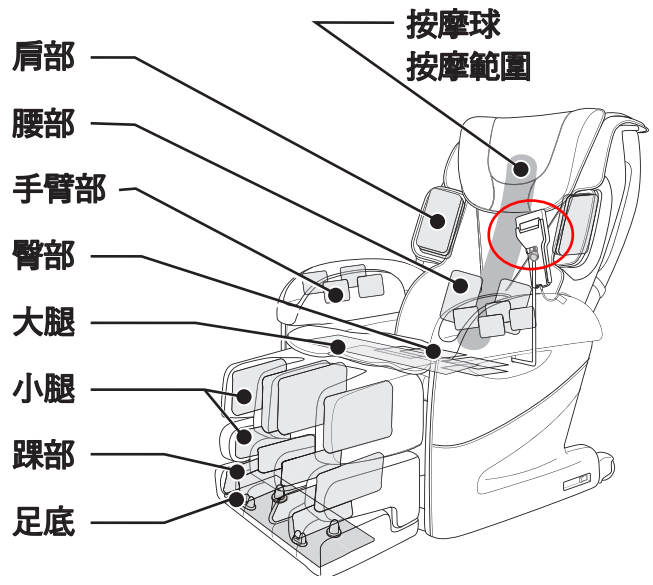
大腿

小腿

踝部

足底

**按摩球
按摩範圍**



遙控器

「立即停止」鍵

按下此鍵，停止所有動作。
(要立即停止按摩時，可按下此鍵)。

「開/關」鍵

按下此鍵，則回到規定畫面並結束按摩，與其同時收納按摩球。

液晶顯示螢幕

顯示對應信息。

「OK」鍵

決定選擇。

「重複」鍵

在自動行程中，按下此鍵可重複目前之按摩內容。

「轉換」鍵

在自動行程中，按下此鍵可停止目前之按摩部位，移至下一個按摩動作。

「選擇」鍵

按下此鍵，液晶畫面則轉換為選擇畫面。

「按摩強度」鍵

按下此鍵，液晶畫面則轉換為按摩強度調節畫面，可調節按摩強度。

「氣壓強度」鍵

按下此鍵，液晶畫面則轉換為氣壓強度調節畫面，可切換氣壓按摩功能的「關/開」以及調節按摩強度。

腿部角度

「抬起」「放下」鍵用於調節腿部角度。

※昇降過程中氣壓按摩停止。

腿部伸縮

「伸長」「收縮」鍵

用於調節腿部長度。

※收縮過程中，氣壓動作將停止。

「自動行程」鍵

可在自動行程中選擇想要按摩部位或按摩內容。

「位置調節」鍵

在自動行程中和按摩球按摩過程中可微調肩部和腰部位置。

※在按摩中也可移動按摩球之位置。

※在使用自動行程之過程中，按摩球在肩部/背部附近時會出現「肩部」位置微調節畫面；在腰部位置附近時會出現「腰部」位置微調畫面。腰部位置微調功能只能在自動行程中「極度腰部按摩」和「極度腰部捶打」功能時使用。

「十字鍵」

用於各種情況之自選操作。

「返回」鍵

按下此鍵可返回至上一個畫面。

手動選擇

「功能」鍵

按下此鍵可從 28 種按摩功能中選擇喜好之按摩。

手動選擇

「氣壓」鍵

按下此鍵可選擇喜好之氣壓按摩部位。

起放椅背

「升起」「躺放」鍵

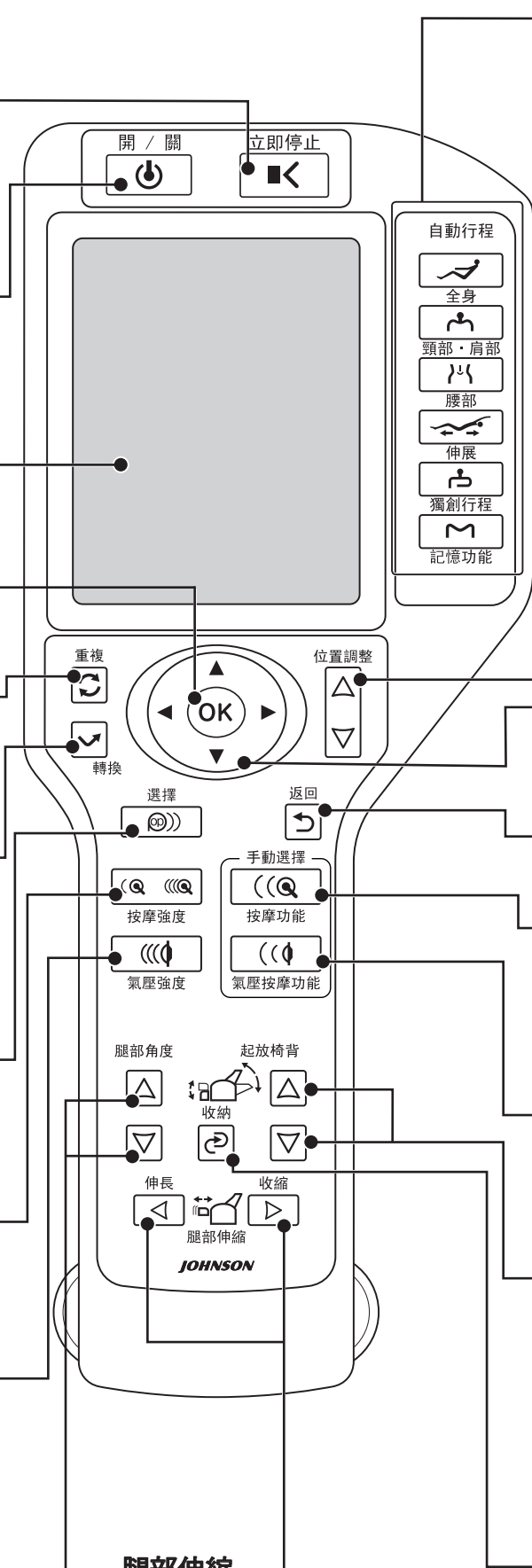
用於調節靠背和腿部之角度。腿部和靠背連動。

※起放過程中，「氣壓」、「捶打」、「小圈捶揉」之按摩動作將停止。

「收納」鍵

用於收納靠背和腿部。

※安全考量，靠背不能完全豎直。

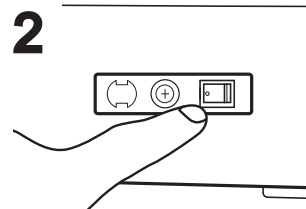
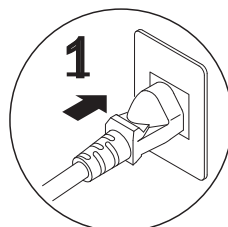


每次開始按摩前

接通電源

1 將電源插頭插入電源插座。

- 檢查電源線、遙控器線、電源插頭是否損傷，檢查電源插頭上是否粘附頭髮或灰塵等。



2 打開電源開關。

- 電源開關位於扶手架 (左側) 的下方。
- 接通電源後，初始狀態之液晶顯示螢幕交替顯示右側所示畫面。

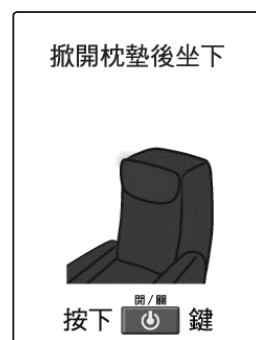
警告

請勿使用交流 110V 以外之電源。

電源線或電源插頭有損傷或插座鬆動時，不得使用。

電源線或電源插頭有損傷時，務必洽詢服務門市或銷售商委託檢查和修理。

否則可能會導致觸電、短路、起火。



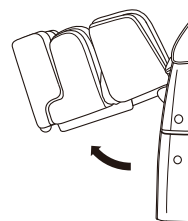
確認之內容

1 請務必確認周圍狀況。

確認按摩椅之後面和腿部按摩器前方與下方等周圍沒有人、寵物、物品等。

< 待機位置 >

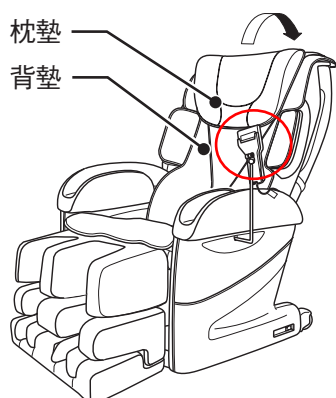
- 開始按摩時，按下 鍵，腿部按摩器自動抬高至約 50 度。



2 確認按摩椅狀態。

- ① 掀開背墊，檢查靠背椅套有無破損，同時檢查其他部位有無破損。

※ 即使破損很小，也應立即停止使用，拔下電源插頭，委託修理。



- ③ 坐下前，確認按摩球位置。

• 按摩球通常位於收納位置 (縮在靠背最下部之狀態)。

• 按摩球不在收納位置時，按下 鍵，按摩球則回到收納位置。



- ④ 坐下前，確認腿部按摩器位置。

• 腿部按摩器處於抬起狀態時，若強行坐下，可能會導致受傷。

此時，應按下腿部角度之 鍵或 鍵，放下腿部按摩器。

※ 按下 鍵，靠背也同時收納。



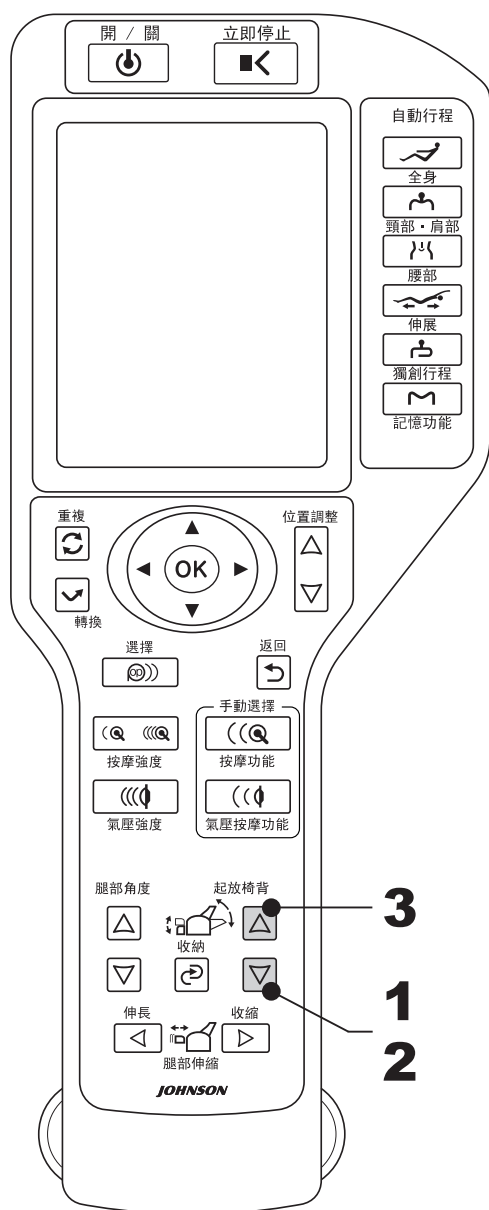
- ② 檢查電源線、遙控器線或物品是否夾在按摩椅中。

④

按摩椅之調節方法

起放椅背之使用方法

提示 按摩過程中，要起放椅背時，應視按摩強度緩慢躺放。



1 躺放靠背時，按下椅背之 ▽ 鍵。

- 持續按下椅背之 ▽ 鍵，靠背躺放，腿部按摩器抬起。
- 躺放角度越大，按摩球刺激程度越強。

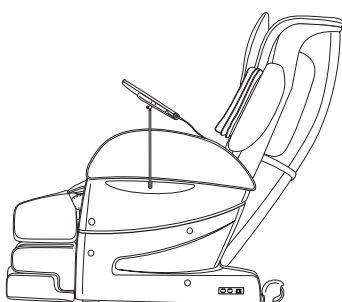
2 到達喜好之角度時，從椅背之 ▽ 鍵上鬆手。

- 腿部按摩器角度隨著靠背之椅背角度不同而變化。

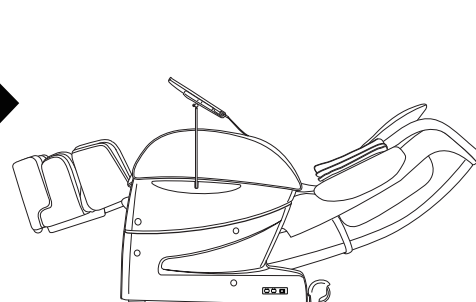
3 升起靠背時，按下椅背之 △ 鍵。

- 持續按下椅背之 △ 鍵，靠背升起，腿部按摩器放下。

靠背升起狀態

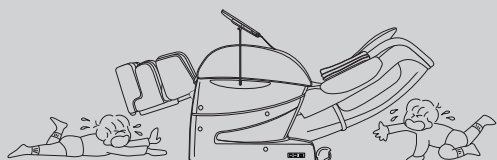


靠背躺放狀態



警告

起放椅背時或抬放及伸縮腿部時，應確認後面和腿部按摩器前方與下方沒有人、寵物、物品等。否則可能會導致事故、受傷或損壞家庭財產。

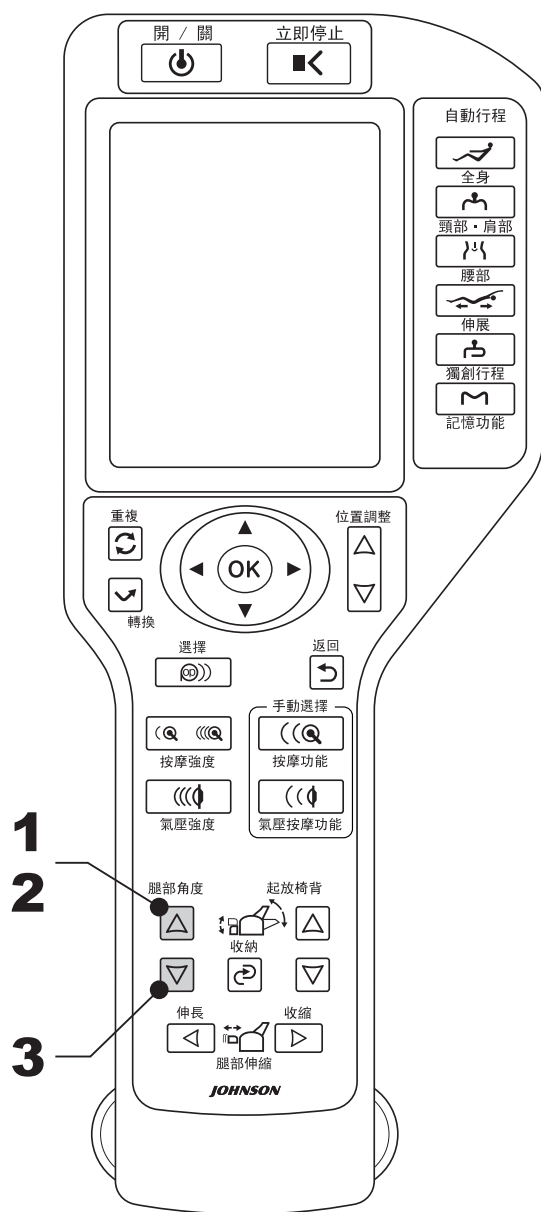


注意

勿坐在靠背、腿部按摩器、肩部、扶手上或站在座位上，以免使用者或按摩椅翻倒而導致事故或受傷。



腿部按摩器之使用方法



1 抬起腿部按摩器時，按下腿部角度之 鍵。

• 持續按下腿部角度之 鍵，腿部按摩器抬起。

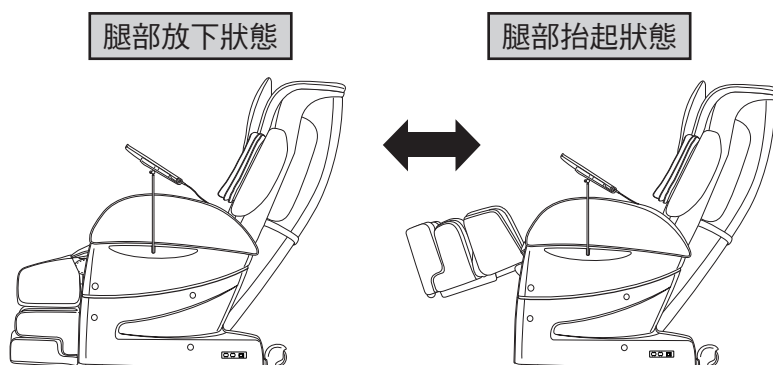
2 到達喜好之角度後，從腿部角度之 鍵上鬆手。

3 放下腿部按摩器時，按下腿部角度之 鍵。

• 持續按下腿部角度之 鍵，腿部按摩器放下。

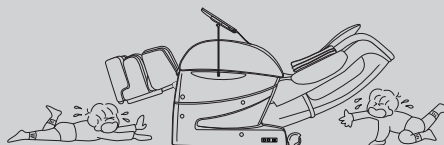
※腿部氣壓處於「開」之狀態時，腿部按摩器不能下放至收納位置。

※想要將腿部按摩器放下至收納位置時，應將腿部氣壓功能關閉後放下。(參看第 25 頁中的第 2 項)

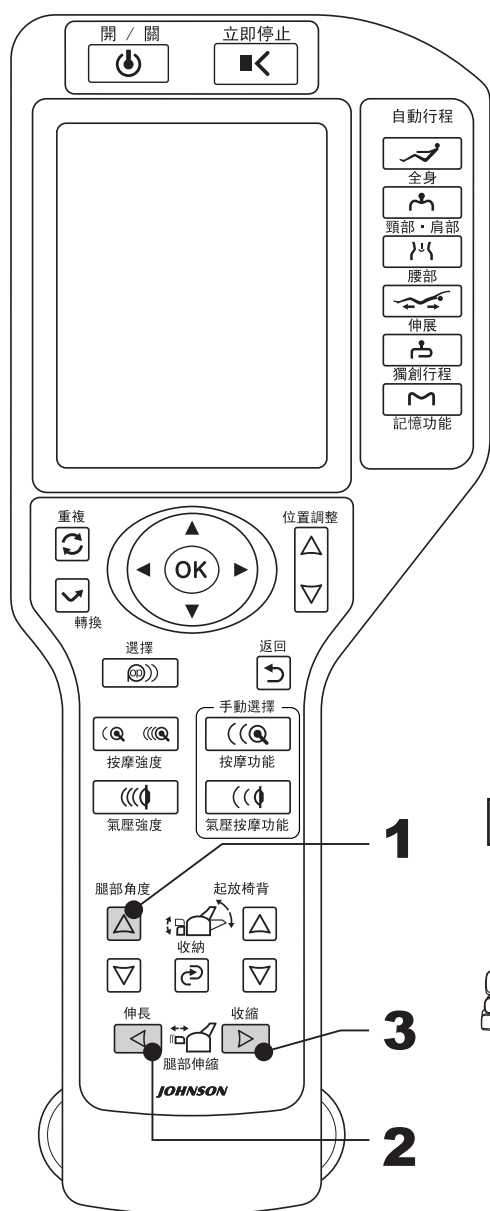


警告

放下腿部按摩器時，勿將手腳夾於腿部按摩器下方。並確認椅背後面和腿部按摩器下方沒有人、寵物、物品等。否則可能會導致受傷。



腿部伸縮之方法



1 按下腿部角度之 鍵，將腿部抬起至喜好之角度。

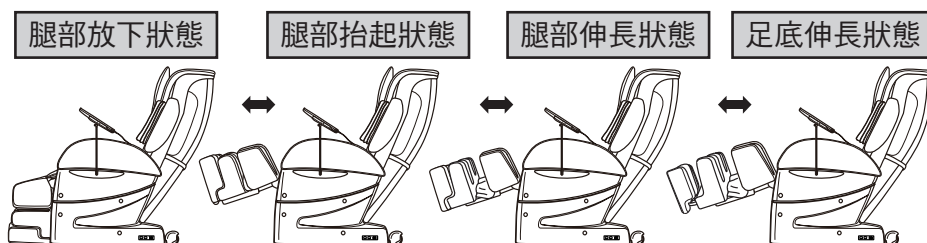
- 腿部角度不到 25 度時，不能使用伸縮功能。
- 於 25 度～50 度以下之範圍內，根據角度之不同，腿部伸長之長度會有變化。
- 腿部角度於 50 度以上時，伸長範圍最大。
- 腿部上段不會伸縮。

2 按下腿部伸縮之 鍵，調節喜好之腿部長度。

- 持續按下  鍵，腿部伸長。

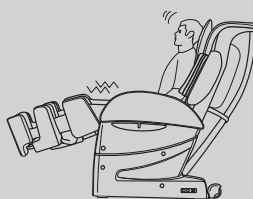
3 按下腿部伸縮之 鍵，收縮腿部。

- 持續按下  鍵，腿部收縮。
- ※足底部分由彈簧控制伸縮，可隨意調整喜好之位置。



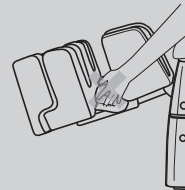
提示

伸縮中腳不要用力，以免導致腿部按摩器故障。
還會發出異常聲響。



注意

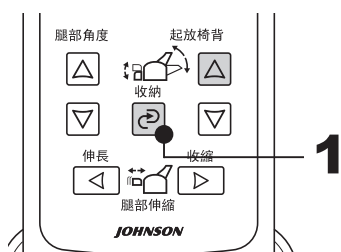
腿部收縮時，勿將手腳置於伸縮部位。
否則可能會導致受傷。



注意

腿部按摩器抬起狀態下，不要強行坐下和離去。
否則可能會導致故障或受傷。

收納之方法



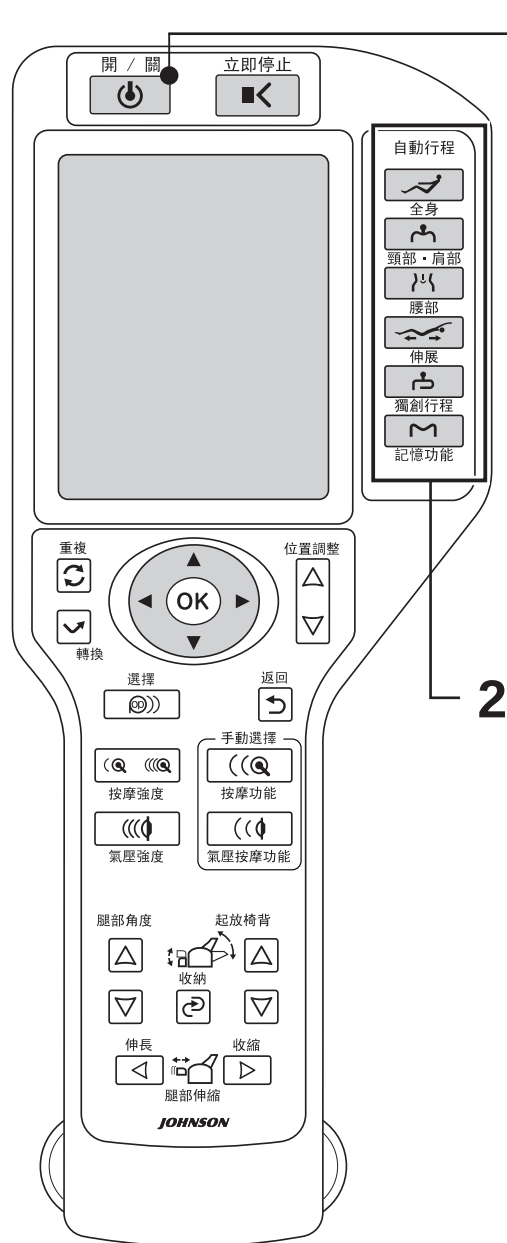
1 收納靠背和腿部按摩器時，按下 鍵。

- 靠背約可昇起至 132 度，腿部收縮並放下至收納位置。
- ※只在液晶顯示螢幕處於初始狀態時，才可選擇收納。
- ※安全考量，靠背收納並非至完全豎直。
- 要完全豎直時，可按下椅背之  鍵。

自動行程之使用方法

開始時

- 某一自動行程轉換為其他自動行程時或從非自動行程之按摩轉換為自動行程時，請參照「中途改變按摩方式時」之事項。(參看第 46 頁)
- 輕鬆坐在椅子上，將頭舒適地靠在靠背上。



1

1 按下  鍵。

- 腿部按摩器自動抬起至待機位置。
(要中途停止時，按下  鍵或腿部角度之   鍵。)
- 顯示待機畫面。

待機畫面



2

從       中選擇喜好之自動行程鍵。

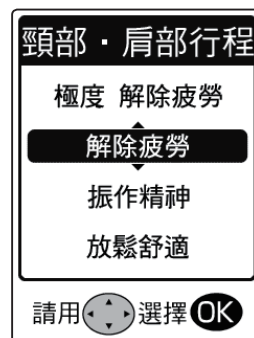
再次按下所選擇的鍵，選擇喜好之按摩行程。

- 也可用  鍵選擇自動行程。

※即使不按下  鍵，10 秒鐘後即可自動啟動。

[例] 選擇頸、肩部的振作精神行程時

- 按下  鍵即可。

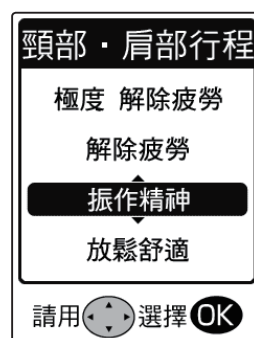


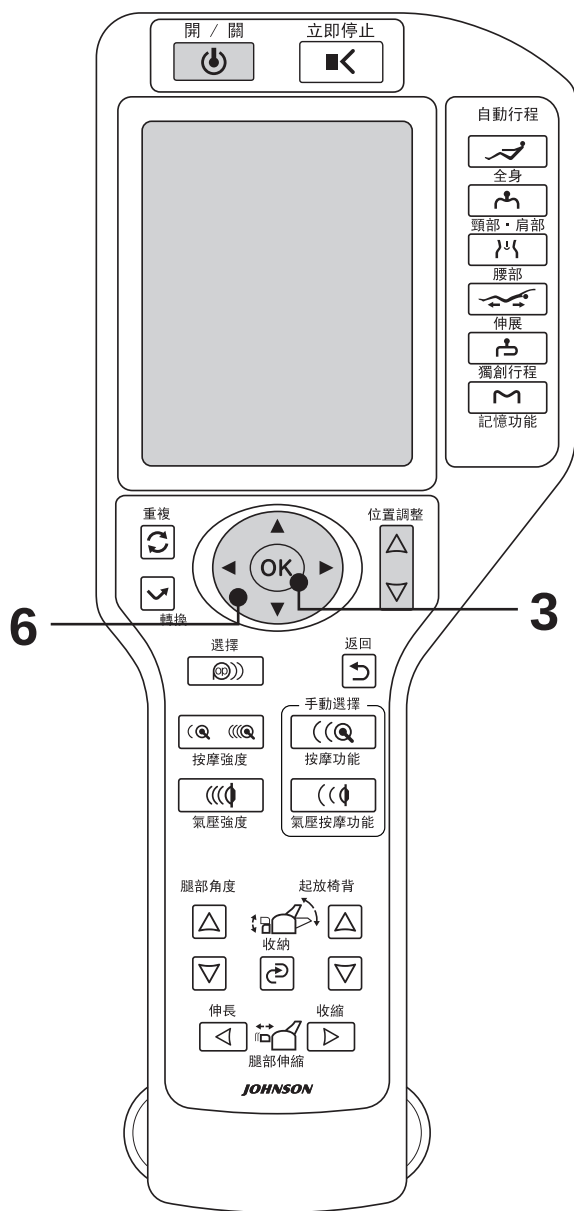
- 反覆按下  鍵，選擇「振作精神」行程，然後按下  鍵即可。

要選擇「溫柔」行程時，請按下



鍵。





3 按下 (OK) 鍵，則顯示選擇之行程名，自動行程啟動，同時開始檢測體形 (按摩點)。

- 腿部按摩器抬起角度變小時，腿部氣壓按摩功能要在達到一定角度後開始動作。



4 檢測體形過程中，檢測燈點亮，檢測指示器顯示檢測水平。

※按摩椅上無人就座時，或未能檢測體形時，顯示「未能檢測出體形」字樣，此時，重新選擇行程後檢測體形。

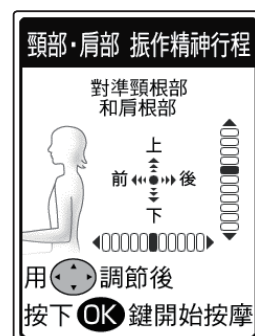


5 檢測體形後，接著按摩球移至測定之肩部位置。

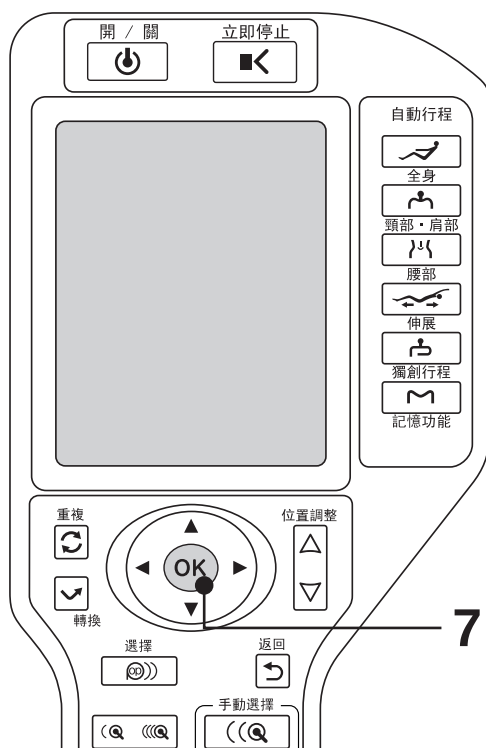
6 測定之肩部位置不合適時，可按喜好進行微調。

通過 鍵和 鍵分別可調節按摩球的上下位置和前後位置。

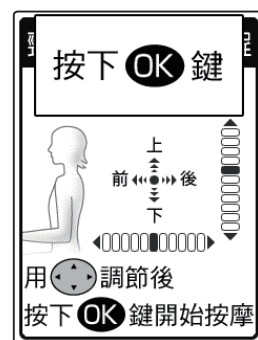
- 還可利用位置調節 鍵進行肩部位置的微調。
- 若按下 鍵檢測體形，該體形則一直記憶至按摩結束。若要改變記憶之體形，可按下 鍵結束按摩，然後重新開始。



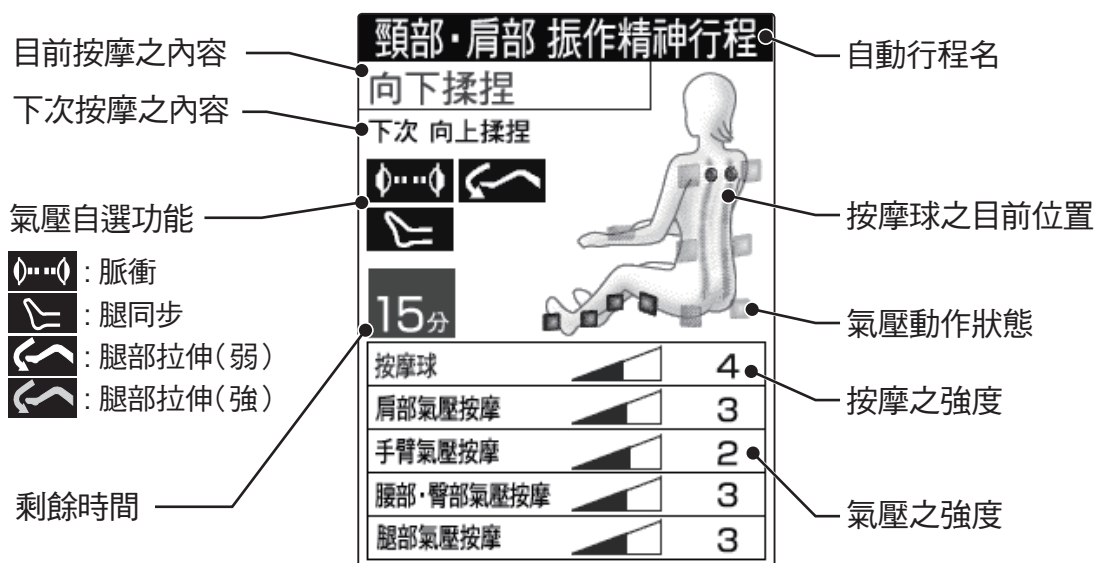
7 肩部位置微調後按下 **OK** 鍵，則顯示「按摩點測定檢測完成」字樣和使用
者之背部曲線。

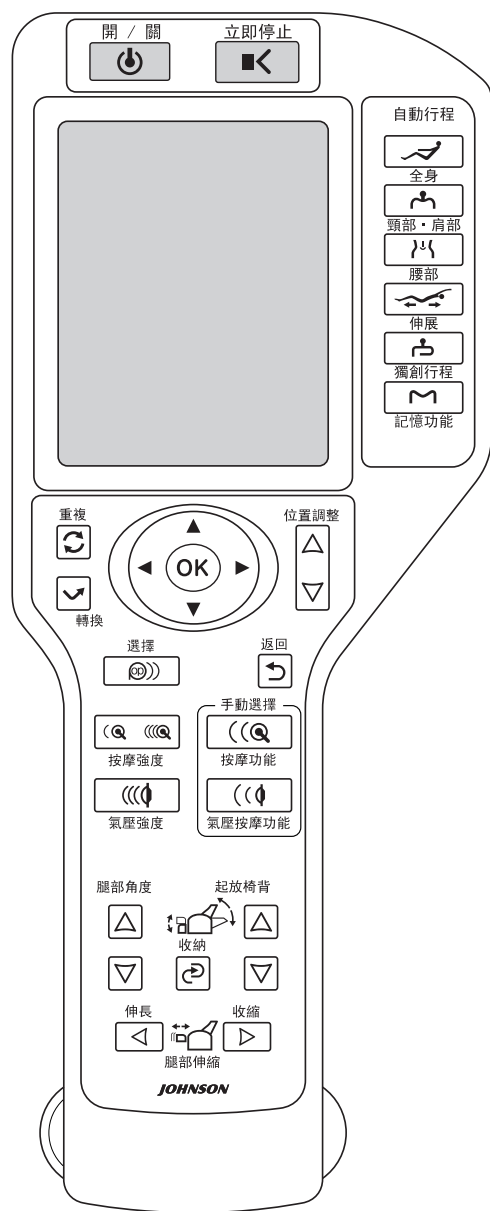


※要開始按摩時，按下 **OK** 鍵即可。

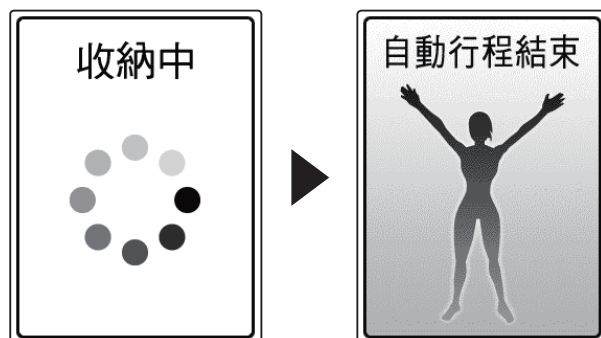


8 液晶顯示螢幕上顯示目前按摩中之自動行程。





9 自動行程結束後，按摩球自動返回至收納位置。



10 使用後，應先將腿部與椅背昇起到原位並切斷電源開關，然後再從電源插座上拔下電源插頭。

- 防止因不慎觸動遙控器而啟動按摩。

! 注意



使用後，務必關閉電源開關，並從電源插座上拔下電源插頭。
以免兒童玩耍誤操作遙控器，引起事故。

要立即停止按摩時

按下  鍵。

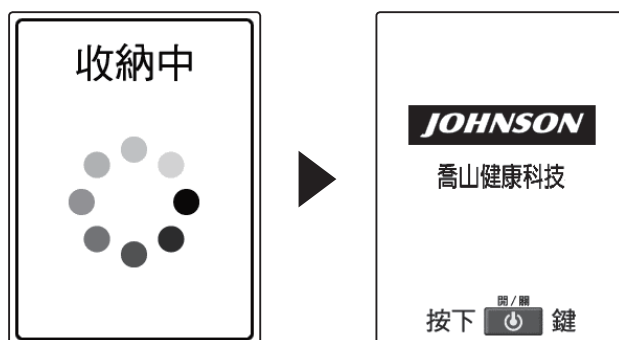
- 按摩球停止於現在位置。



要在中途停止按摩時

按下  鍵。

- 按摩球移至收納位置。



需知

關於按摩點測定（體形檢測）

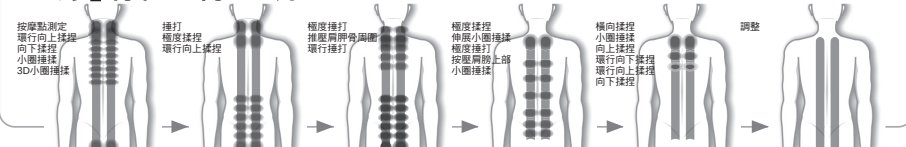
- 這是只在使用自動行程時，進行按摩前測定體形和姿勢之功能。
- 測定符合體形之按摩線，可提高按摩效果。

關於自動行程之內容

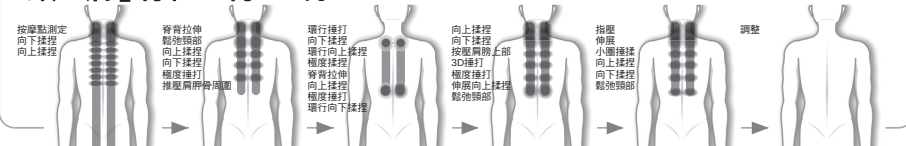
- 可從各種自動行程中選擇要按摩之部位或按摩之內容。
- 下圖僅簡潔扼要地標出自動行程之動作要點。下圖省略了氣壓按摩、下半身按摩。

	〈極度解除疲勞〉 深度全方位按摩	〈解除疲勞〉 全方位按摩	〈振作精神〉 甦活按摩	〈放鬆舒適〉 舒壓按摩	〈快速按摩〉 7分鐘	〈全身極度 伸展〉	〈全身伸展〉	〈全身氣壓〉	〈溫柔〉 柔順按摩
「全身」行程〈約 15 分〉 要鬆弛整個後背部時有效。	●	●	●	●	●				
「頸、肩」行程〈約 15 分〉 要重點鬆弛頸部和肩部時有效。	●	●	●	●					
「腰部」行程〈約 15 分〉 要重點鬆弛腰部時有效。	●	●	●	●					
「伸展」行程〈約 15 分〉 重點伸展。						●	●	●	
「溫柔」行程〈約 15 分〉									●
「記憶」行程〈約 15 分〉可登錄獨創行程。	在初始狀態下已經登錄了「全身 解除疲勞行程」。								

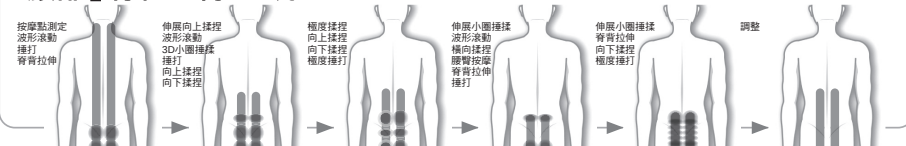
「全身」行程〈約 15 分〉



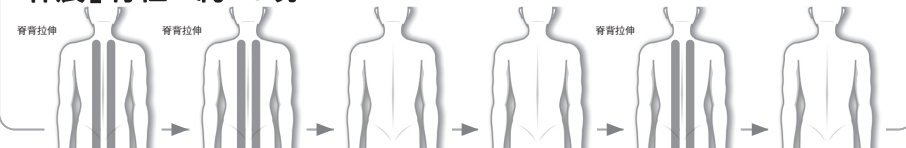
「頸、肩」行程〈約 15 分〉



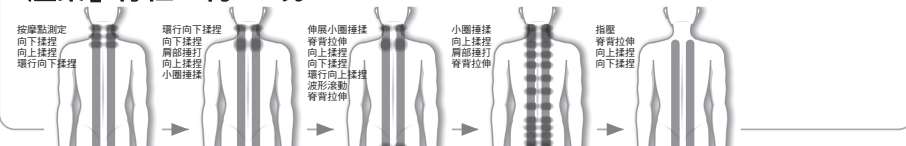
「腰部」行程〈約 15 分〉



「伸展」行程〈約 15 分〉



「溫柔」行程〈約 15 分〉



使用自動行程過程中之調節方法

1

要調節按摩之強度時

按下  鍵後，顯示「按摩行程的按摩強度」之調節畫面。

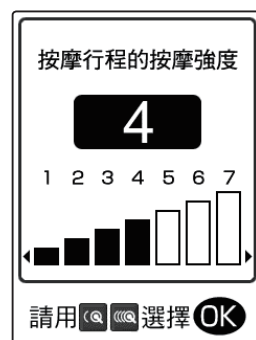
若按下  鍵，按摩強度則可調至「弱」，

按下  鍵，則可調至「強」。

調節按摩強度，然後按下  鍵，則回至行程顯示畫面。

(按下  鍵進行調節時，為了讓使用者易於確認調節後的按摩強度，按下  鍵之前，其強度已被調節。按下  鍵，則重新進行動作中的自動行程。)

※使用溫柔行程時，按摩強度已設定為「2」檔。



2

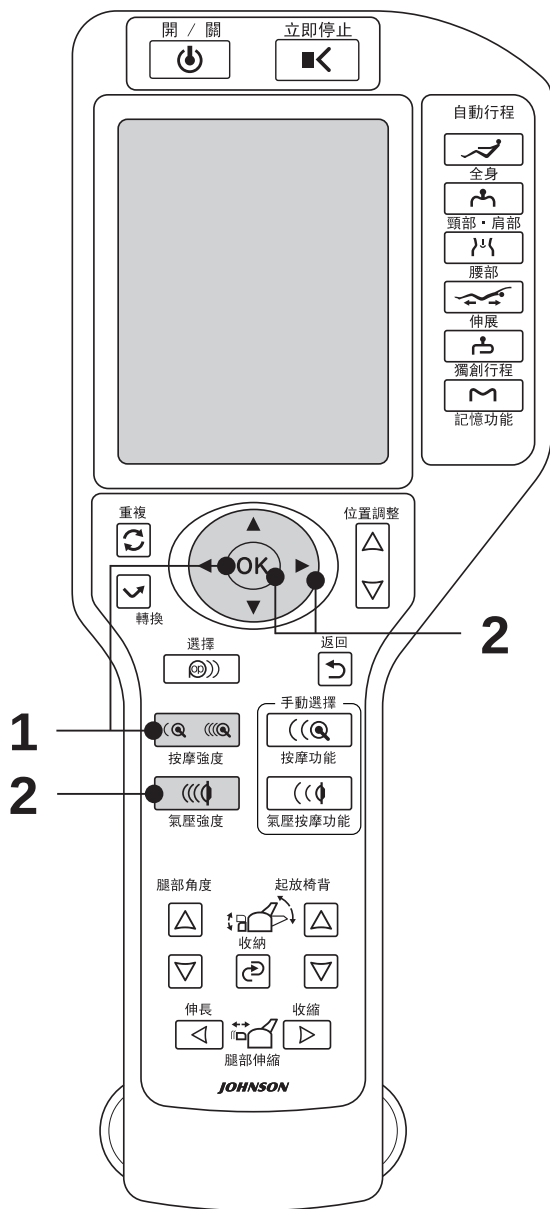
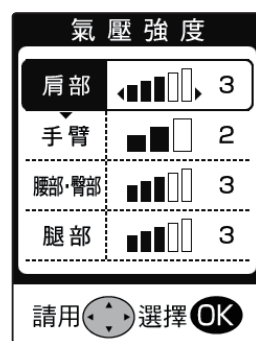
要調節氣壓按摩之強度時

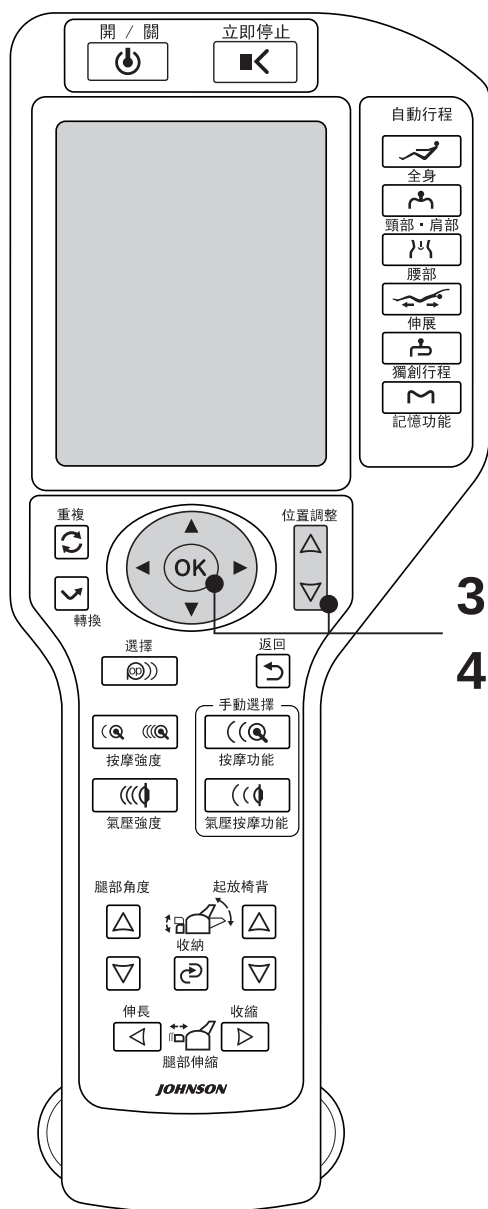
按下  鍵後，顯示「氣壓強度」之調節畫面。

可通過「氣壓強度」之調節畫面改變自動行程過程中被設定的氣壓強度之「OFF/ON」以及分別調節各部位的氣壓強度。按下  鍵選擇要更換的部位，使用  鍵調節氣壓按摩強度，然後按下  鍵，則回至行程顯示畫面。

(按下  鍵進行調節時，按下  鍵即可調節氣壓按摩強度。按下  鍵，則重新進行動作中的自動行程。)

※使用溫柔行程時，肩部、腰部、臀部、腿部與手臂部的氣壓按摩強度已經分別設定為「2」和「1」檔。





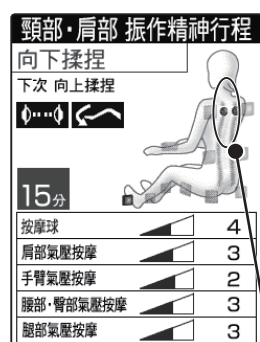
3

要調節肩部位置和按摩球位置時

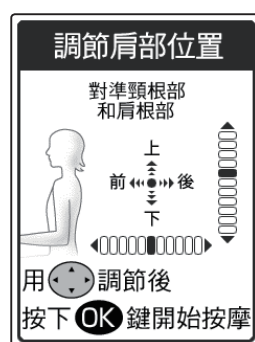
按摩球位置在肩部、背部附近時，按下位置調節 $\triangle$ ∇ 鍵調節，然後按下 $\odot$ 鍵。

- 調節肩部位置時，先按下位置調節 $\triangle$ ∇ 鍵後，也可使用 $\odot$ 鍵調節。
- 此時，還可用 $\odot$ 鍵調節按摩球之前後位置。

※按下 $\odot$ 鍵，肩部位置的調節結束。



肩部、背部附近



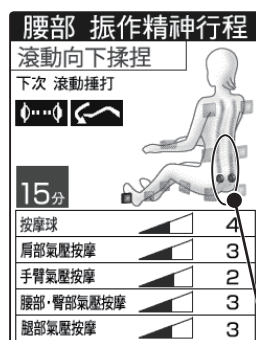
4

要調節極度腰部按摩，極度腰部捶打之位置時

按摩球位置在腰部附近時，按下位置調節 $\triangle$ ∇ 鍵調節，然後按下 $\odot$ 鍵。

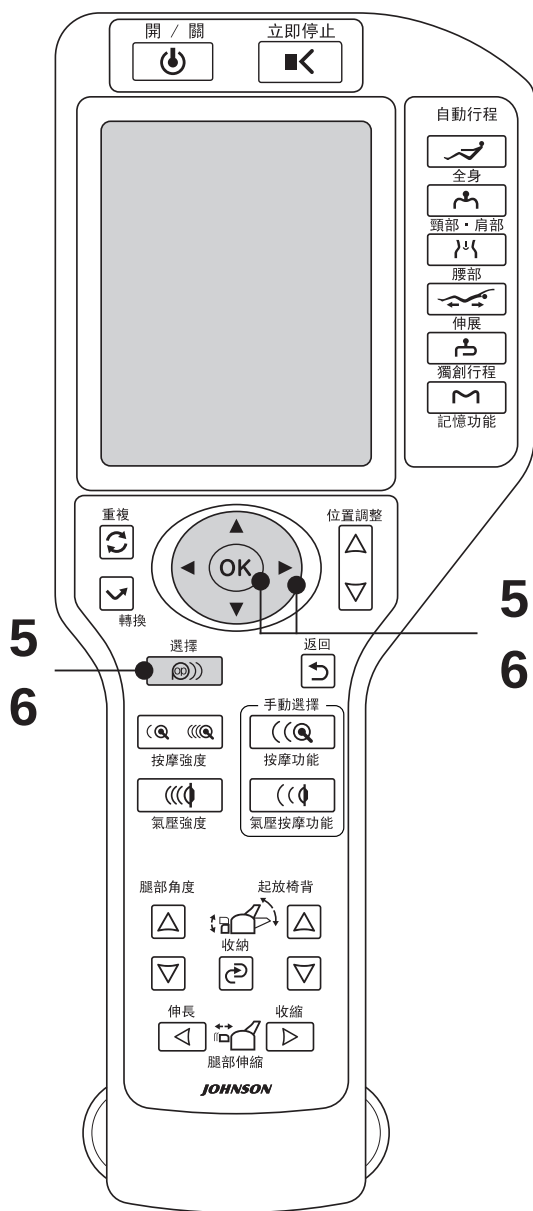
- 調節腰部位置時，先按下位置調節 $\triangle$ ∇ 鍵後，也可使用 $\odot$ 鍵調節。

※按下 $\odot$ 鍵，腰部位置的調節結束。



腰部附近





5

要打開或關閉「脈衝」時

按下  鍵，使用  鍵調至「脈衝」使用  鍵選擇「OFF/ON」，然後按下  鍵。

※手臂氣壓按摩無脈衝功能。



6

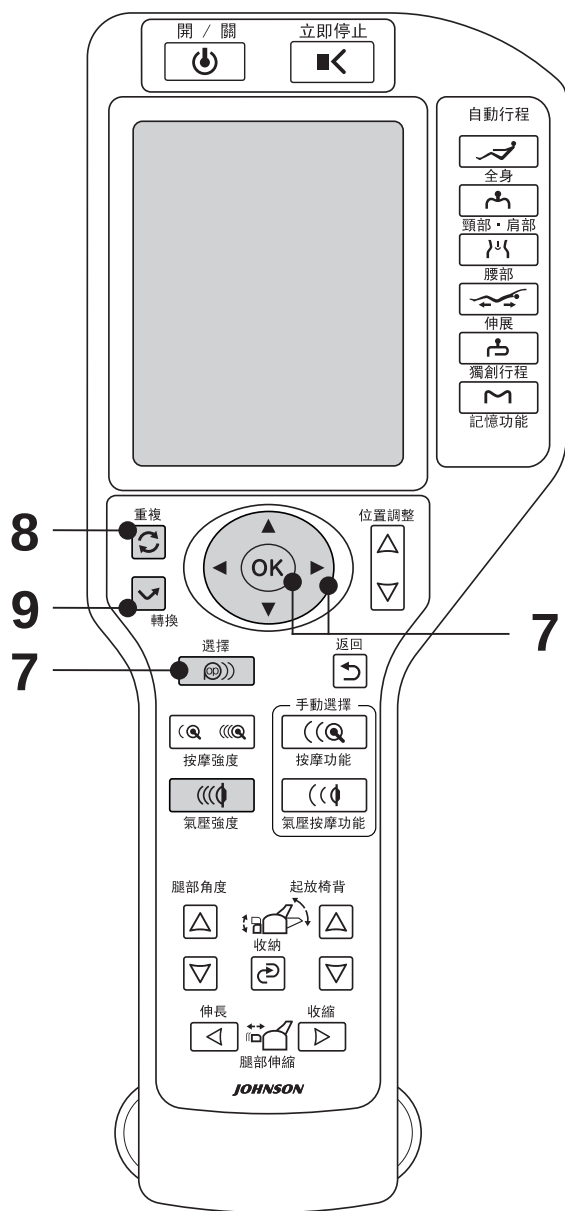
要打開或關閉「腿同步」時

按下  鍵，使用  鍵調至「腿同步」，使用  選擇「OFF/ON」，然後按下  鍵。

• 「腿同步」和「腿部拉伸」不能同時選用。

※「腿同步」設定在「開」後而腿部抬起角度變小時，腿部氣壓按摩功能需在達到一定角度後則開始動作。





7 要打開或關閉「腿部拉伸」時

按下 鍵，使用 鍵調至「腿部拉伸」，使用 選擇「OFF/弱/強」，然後按下 鍵。

- 因選擇「腿部拉伸」行程而使腿部之抬起角度變小時，腿部拉伸功能則要在達到一定角度後開始動作。
- 可通過 畫面調節腿部的氣壓按摩強度。



8 要再次進行目前之按摩時

按下 鍵。

- 目前進行之按摩可再次持續約 30 秒。

※氣壓按摩不能重複。

※重複按摩過程中，再次按下重複鍵時，則再次持續約 30 秒。

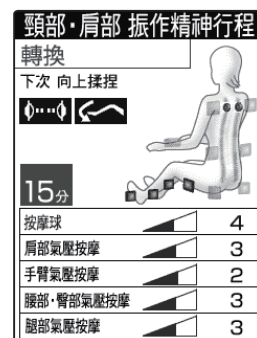
※重複按摩過程中，按下轉換鍵，則重複功能被解除。



9 要從目前之按摩轉換為下一步按摩時

按下 鍵。

- 可中斷目前之按摩，轉換為下一步之按摩部位。
- ※氣壓按摩不能轉換。



記憶功能登錄方法

關於記憶功能

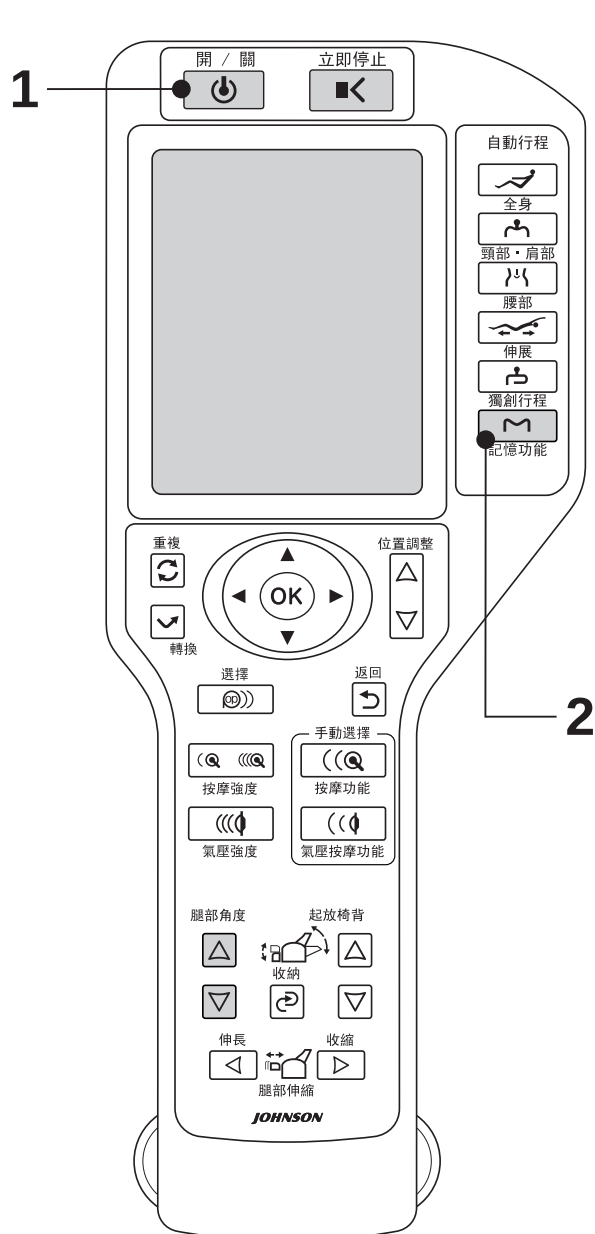
- 以喜好的自動行程為基礎而更改和登錄事先編程之內容，可記憶個人獨創的自動行程。初期階段已設定為「全身 解除疲勞行程」。

可在記憶功能中登錄之內容

- 選擇之自動行程 ●體形檢定 (按摩點測定、肩部位置、腰部位置)
- 轉換 / 重複之選擇部位 ●氣壓按摩動作部位 (肩部、手臂部、腰部・座位部、腿部之 ON / OFF)
- 氣壓自選 (脈衝、腿同步、腿部拉伸)

注意

※使用按摩球按摩功能時之按摩強度和氣壓按摩之強度不能登錄於記憶功能中。每次使用時 請隨時調節。
※氣壓按摩動作部位和氣壓自選在行程結束時之狀態，均將登錄於記憶功能中。



1 按下 鍵。

- 腿部自動抬起至待機位置。
(要在中途停止時，按下  鍵或腿部角度之   鍵即可。)



2 按住 鍵 2 秒以上。

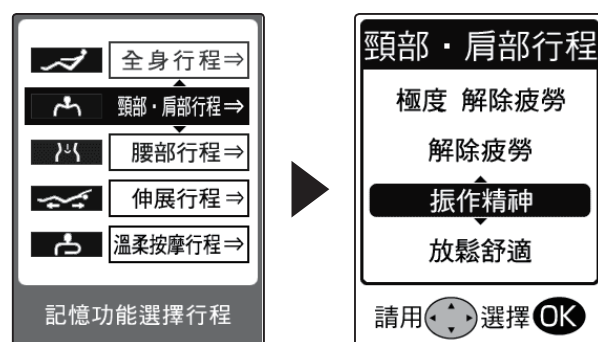


3 選擇喜好之自動行程，依據自身要求按摩。

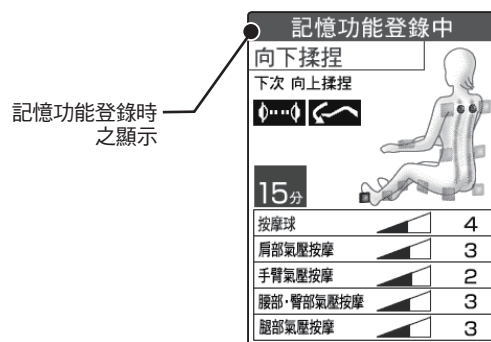
- 以下內容為使用示例。
為能簡潔扼要加以說明，僅標出操作要點。
可參看自動行程之使用方法 (第 20 ~ 24 頁)、使用自動行程過程中之調節方法 (第 25 ~ 28 頁)，選擇喜好之按摩。

使用示例

- ①選擇「頸部、肩部」之「振作精神」行程。

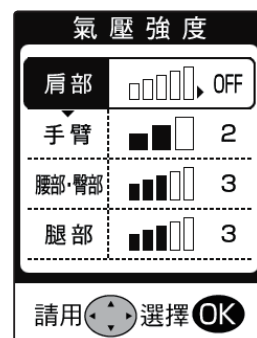


按摩點測定完畢後，液晶顯示螢幕顯示「登錄中」字樣。

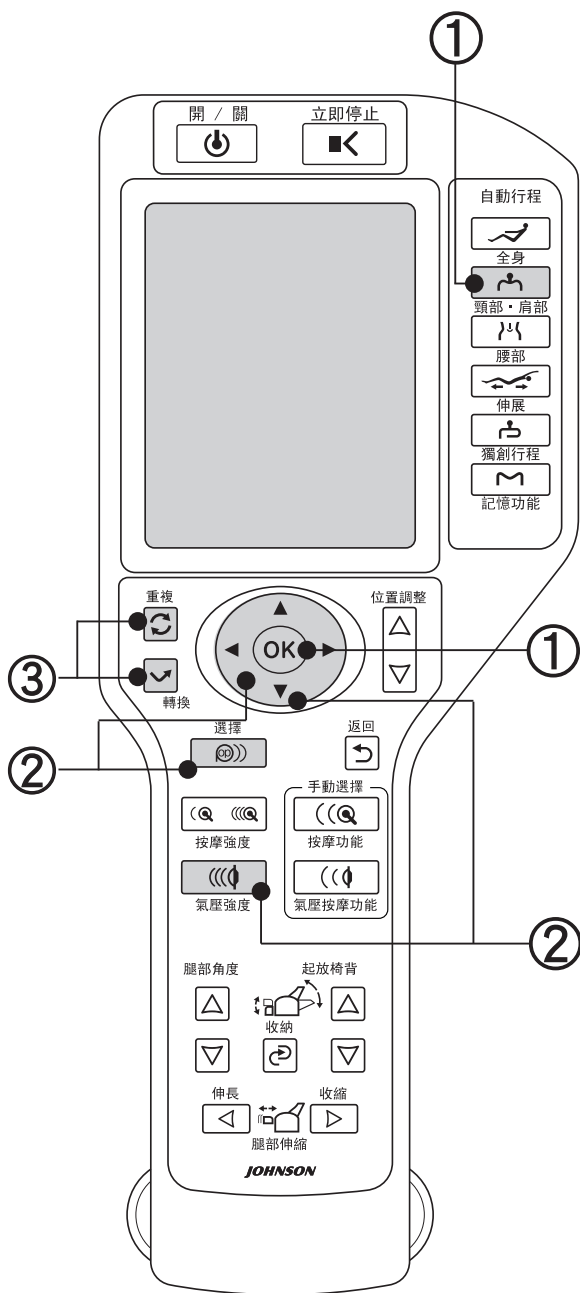


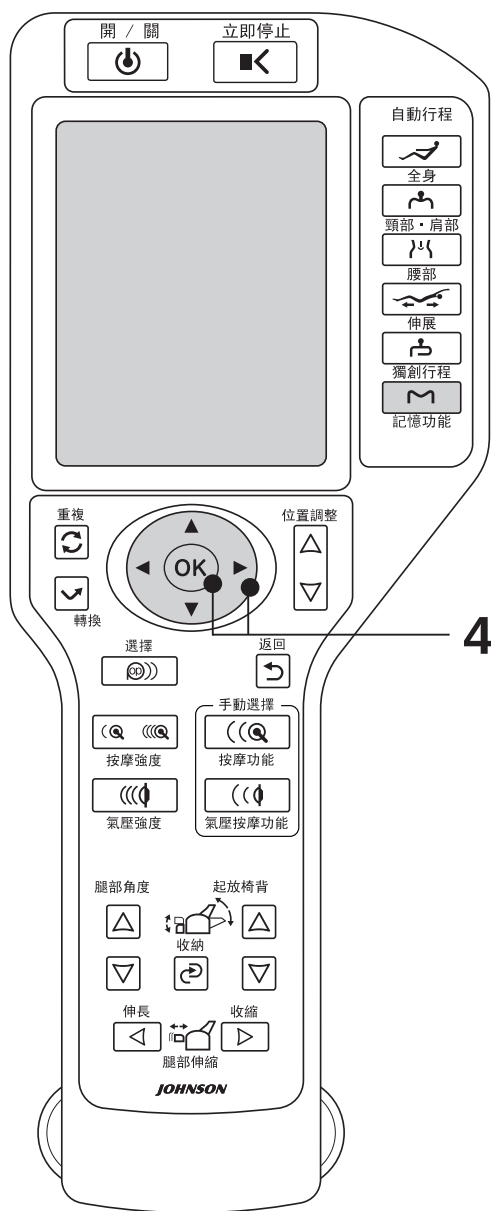
- ②調節按摩。

- 脈衝「開」→「關」
- 肩部按摩強度「3」→「關」



- ③轉換按摩開始 5 分鐘後之「3D 捶打」動作，重複開始 9 分鐘後之「小圈捶揉」動作。





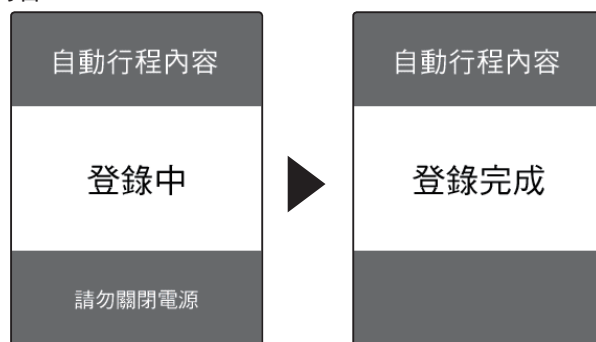
小重點！

還可依據登錄之體形、氣壓自選內容，選擇其他自動行程。

- 4** 自動行程結束後，顯示記憶功能登錄確認畫面。使用 鍵選擇「登錄 / 不登錄」，然後按下 鍵。



- 5** 選擇「登錄」後，即開始登錄，然後顯示登錄結束後之畫面，登錄結束。
※記憶功能登錄中不要切斷電源，否則無法登錄自動行程之內容。

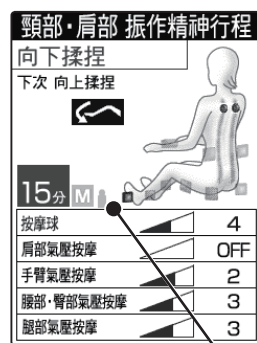


- 登錄結束後，按下自動行程 (參看第 20 頁) 中之 鍵，便依據登錄之內容開始按摩。

以使用示例為例

按照自身體形檢定開始登錄之按摩動作。

- 「頸部、肩部」之「振作精神」行程
- 按摩之強度「4」
- 肩部按摩強度「關」
- 手臂揉捏之按摩強度「2」
- 腰部、臀部、腿部之按摩強度「3」
- 脈衝「關」
- 腿部拉伸「弱」
- 轉換按摩開始 5 分鐘後之「3D 捶打」動作
- 重複按摩開始 9 分鐘後之「小圈捶揉」動作



記憶功能

※記憶功能不登錄按摩強度和氣壓強度。

※氣壓自選在行程結束時之狀態，將登錄在記憶功能中。

- 6** 記憶功能登錄結束後，按摩球自動返回至收納位置。

- 要改變登錄之內容 (覆蓋) 時，從第 29 頁之最初開始操作。
- 要刪除登錄之內容時，參看「要刪除記憶功能登錄之內容時」項目 (參看第 49 頁)。

按摩之基本動作

按摩球按摩

向上揉捏

自下而上按摩肌肉。

向下揉捏

自上而下按摩肌肉。

捶打

有節奏地捶打，解除肌肉疲勞。

小圈捶揉

邊揉捏邊捶打，以細微動作消除疲勞。

橫向揉捏

更大範圍重點揉捏。

環行向上揉捏

以比向上揉捏按摩功能更廣泛的範圍內進行向上揉捏按摩。

環行向下揉捏

以比向下揉捏按摩功能更廣泛的範圍內進行向下揉捏按摩。

環行捶打

以比捶打按摩功能更廣泛的範圍內進行捶打按摩。

指壓

從下向上推壓肌肉，並緩慢地進行按摩。

推壓肩胛骨周圍

重點按摩肩胛骨周圍。

脊背拉伸

滾動按摩，拉伸脊背。

波形滾動

按摩整個背部。

極度揉捏

從上開始，重點揉捏肩部周圍。

極度捶打

從上開始，以節奏性動作重點按摩肩部周圍。

鬆弛頸部

揉捏整個頸部肌肉。

肩部捶打

沿著肩部肌肉有節奏地重點捶打。

按壓肩膀上部

以向上推壓動作按摩肩部。

腰臀按摩

重點按摩腰臀部。

極度腰部按摩

重點揉捏腰部周圍。

極度腰部捶打

以節奏性動作重點按摩腰部周圍。

伸展

從下向上推拉，伸展按摩。

伸展向上揉捏

邊揉捏肌肉，邊從下向上推拉。

伸展捶打

有節奏地連續捶打肌肉，從下向上推拉。

伸展小圈捶揉

邊揉捏邊捶打，以細微移動，從下向上推拉。

3D 向上揉捏

從下向上加前後立體揉捏按摩。

3D 向下揉捏

從上向下加前後立體揉捏按摩。

3D 捶打

以節奏性加前後立體連續捶打按摩。

3D 小圈捶揉

邊揉捏邊捶打，以細微移動加前後立體揉捶按摩。

氣壓按摩

肩部

按摩肩部周圍，消除疲勞。

手臂

按摩手臂周圍，消除疲勞。

腰部・臀部

包繞腰部，按大腿、臀部順序推拉按摩。

腿部

重點按摩足底、踝部、小腿。

脈衝

選擇脈衝模式後，可以高速充氣減壓方式，進行多次氣壓按摩。

扭身

邊舒適地扭轉腰部邊按摩，發揮伸展效果。

腿同步

氣壓按摩其他部位之同時，同步按摩小腿。

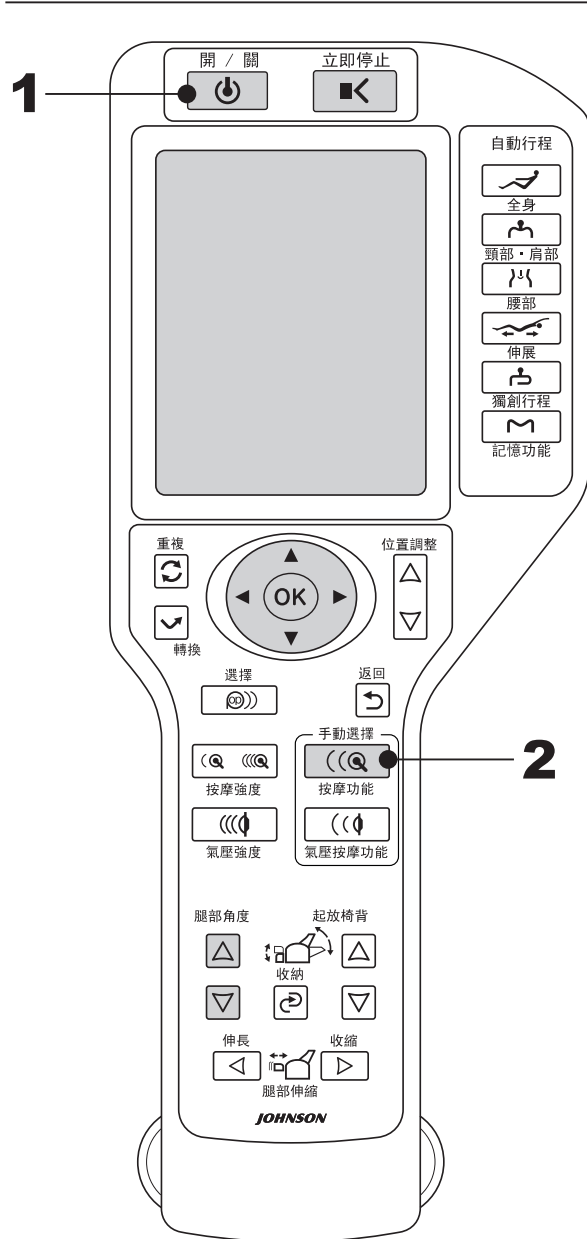
腿部拉伸

在小腿和大腿之氣囊膨脹之狀態下，放下按摩椅之腿部按摩器，發揮伸展效果。

在手動選擇模式過程中的按摩功能之使用方法

開始時

- 從某一按摩行程轉換為其他按摩行程時，或者從自動行程轉換為手動按摩時，請參照「中途改變按摩方式時」之項目（參看第 46 頁）。
- 要在氣壓按摩過程中，複合使用按摩球按摩時，請參照「要在氣壓按摩過程中，複合使用按摩球按摩時」之項目（參看第 45 頁）。

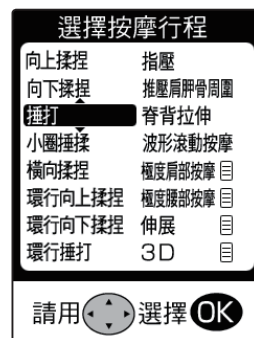


1 按下 鍵。

- 腿部按摩器自動抬起至待機位置。
(要在中途停止時，按下  鍵或腿部角度之   鍵即可。)



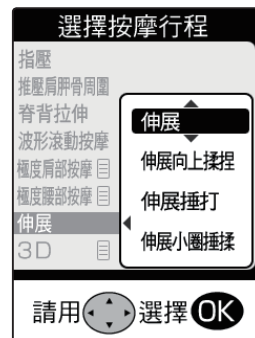
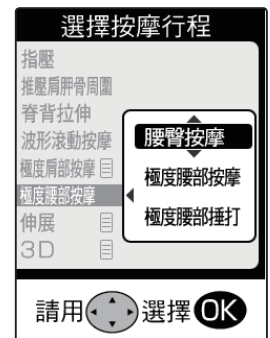
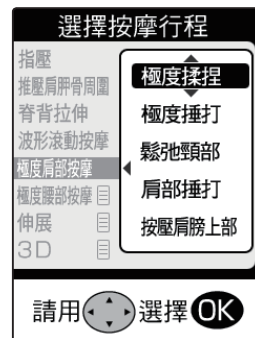
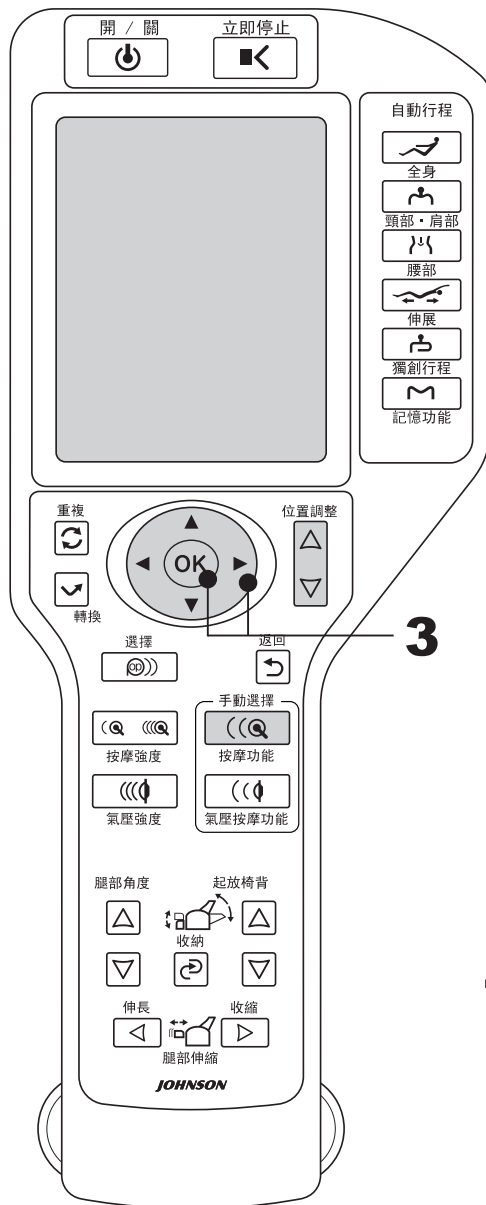
2 按下手動選擇的 鍵。



※另外，通過待機畫面按下  鍵，可顯示手動選擇畫面。然後使用  鍵選擇按摩功能，按下  鍵也可顯示。

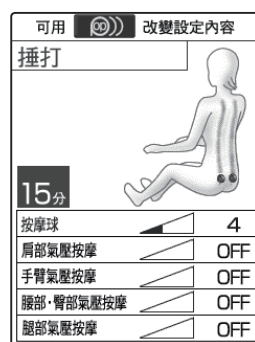
3 先使用 鍵選擇喜好之按摩功能，然後再按下 鍵。

- 選擇了「極度肩部」、「極度腰部」、「伸展」或「3D」時，將游標調至「極度肩部」、「極度腰部」、「伸展」或「3D」，按下  鍵或  鍵，使用  鍵或  鍵選擇喜好之功能，然後按下  鍵。



※即使不按下  鍵，10 秒鐘後也會自動啟動。

4 按照選擇之行程開始按摩。



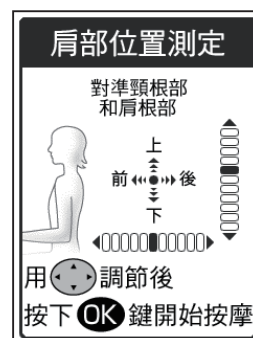
5 調節按摩位置（肩部和腰部位置）。

（關於需要調節按摩位置的按摩方法，請參看「按摩功能一覽表」（第 39 頁）。）

[肩部位置的調節]

- 使用  鍵或按下位置調節之   鍵調節肩部位置，還可按下  鍵調節按摩球之前後位置。

※調節肩部位置後，按下  鍵。要開始按摩時，按下  鍵即可。



[腰部位置的調節]

- 使用  鍵或按下位置調節之   鍵調節腰部位置。

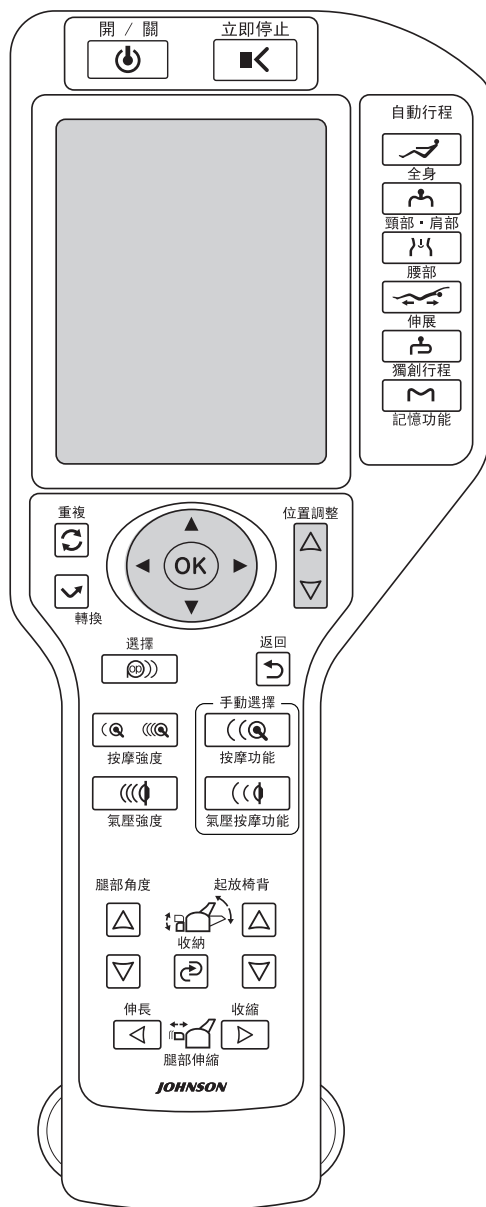
※調節腰部位置後，按下  鍵。要開始按摩時，按下  鍵即可。



[檢測按摩位置]

- 選擇「推壓肩胛骨周圍」和「按壓肩膀上部」行程時，即使不通過遙控器調節肩部位置，按摩球還是會自動地移動到肩部位置而開始按摩。

※調節過的肩部位置感到不合適時，請重新選擇按摩功能。



使用按摩功能過程中之調節方法

1

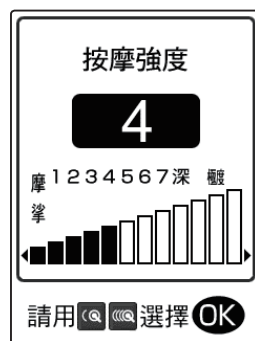
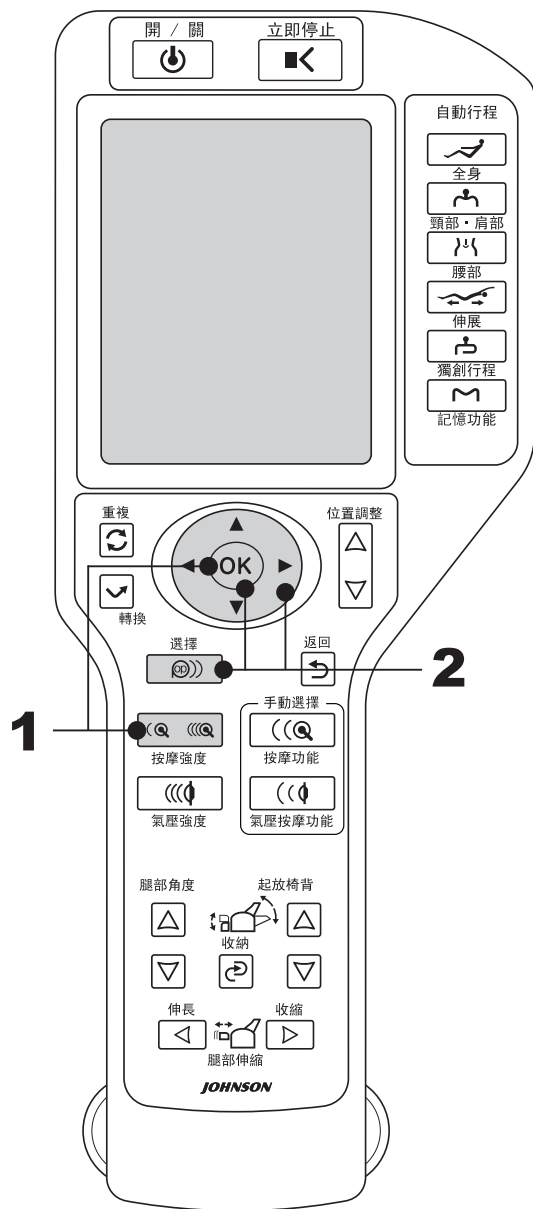
要調節按摩之強度時

按下  鍵後，顯示「按摩強度」之調節畫面。

若按下  鍵，按摩強度則可調至「弱」，按下  鍵，則可調至「強」。

調節按摩強度，然後按下  鍵，則回到按摩畫面。

(按下  鍵進行調節時，為了讓使用者易於確認調節後的按摩強度，按下  鍵之前，其強度已被調節。按下  鍵，則重新進行動作中的自動行程。)



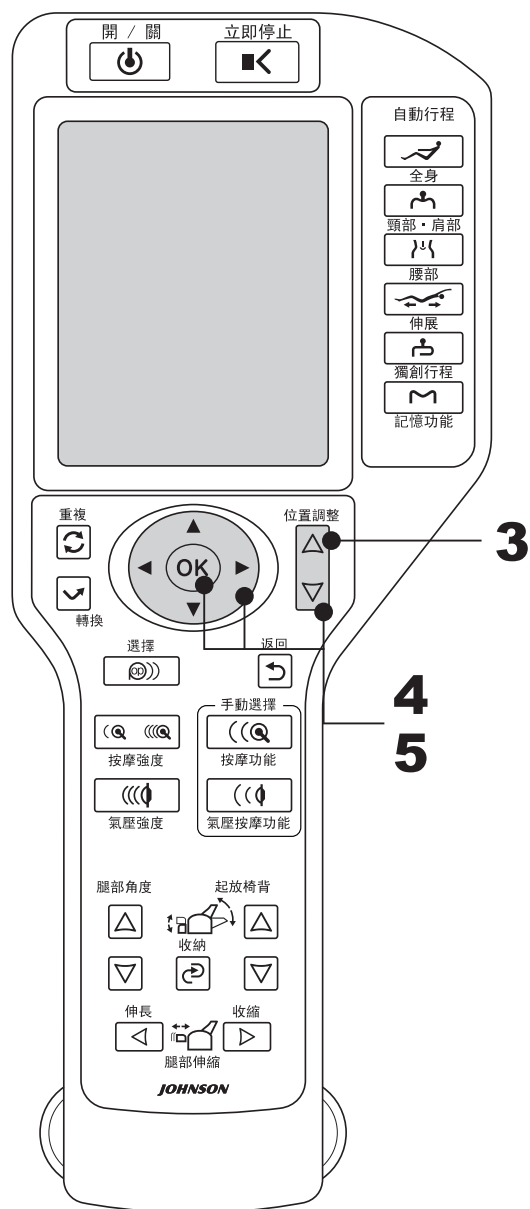
2

要選擇按摩部位 (局部 / 部分 / 全體) 時

按下  鍵，使用  鍵調至「部位」，使用  鍵選擇「局部 / 部分 / 全體」，然後按下  鍵。



- 使用  鍵或按下位置調節之   鍵調節肩部位置，還可按下  鍵調節按摩球之前後位置。
※調節肩部位置後，按下  鍵。要開始按摩時，按下  鍵即可。



3 要調節按摩部位 (局部 / 部分) 之高度時

按下位置調節之 鍵，調節高度。

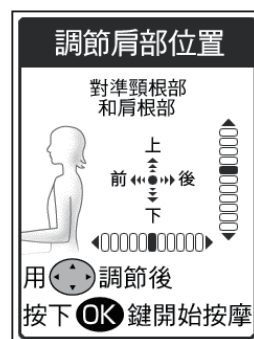
- 按摩部位選擇了「局部」或「部分」時，可調節高度。

4 要調節鬆弛頸部 / 極度揉捏 / 極度捶打 / 肩部捶打之肩部位置和前後位置時

按下位置調節之 鍵後，顯示調節畫面。

使用 鍵或按下位置調節之 鍵調節肩部位置，還可使用 鍵調節按摩球之前後位置，然後按下 鍵。

※按下 鍵，肩部位置的調節結束。



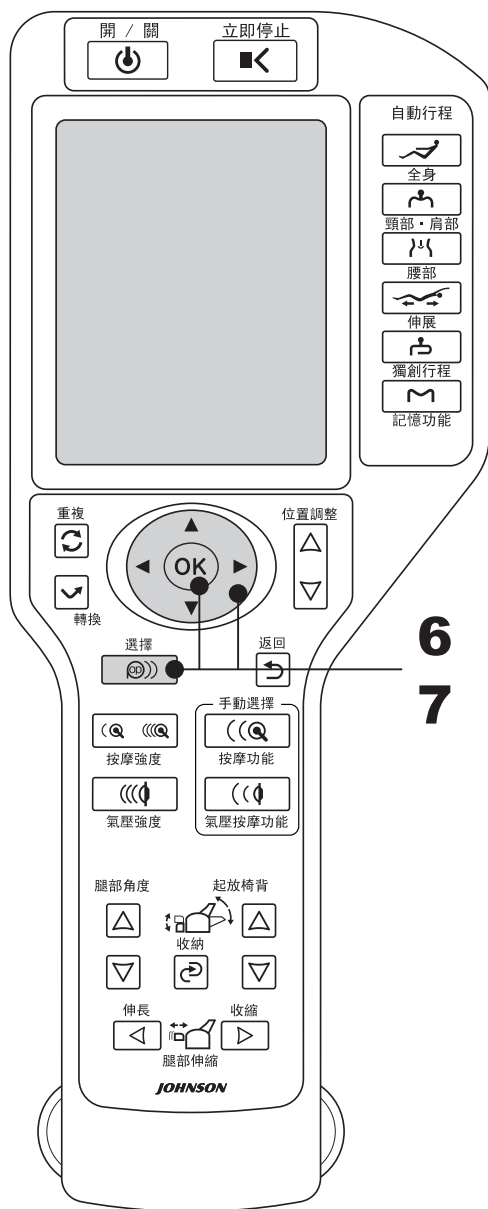
5 要調節極度腰部按摩 / 極度腰部捶打之腰部位置時

按下位置調節之 鍵後，顯示調節畫面。

使用 鍵或按下位置調節之 鍵調節腰部位置，然後按下 鍵。

※按下 鍵，腰部位置的調節結束。





6

要調節按摩之速度時

按下 鍵，使用 鍵調至「速度」，使用 鍵選擇「慢 / 標準 / 快」，然後按下 鍵。

按摩行程選擇功能			
速度	慢	標準	快
按摩幅度	窄	標準	寬
部位	局部	部份	全體
氣壓設定			
脈衝	OFF	ON	
扭身	OFF	ON	
腿同步	OFF	ON	
腿部拉伸	OFF	弱	強

7

要調節按摩之幅度時

按下 鍵，使用 鍵調至「按摩幅度」，使用 鍵選擇「窄 / 標準 / 寬」，然後按下 鍵。

按摩行程選擇功能			
速度	慢	標準	快
按摩幅度	窄	標準	寬
部位	局部	部份	全體
氣壓設定			
脈衝	OFF	ON	
扭身	OFF	ON	
腿同步	OFF	ON	
腿部拉伸	OFF	弱	強

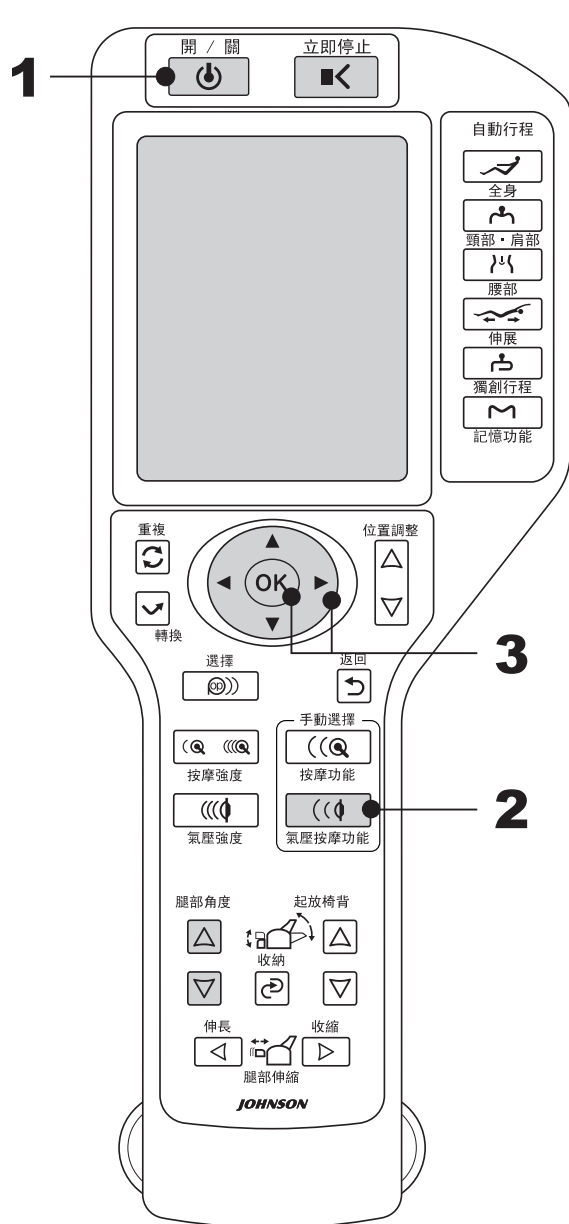
按摩功能一覽表

	調節按摩位置	按摩球之前後位置	按摩強度	按摩部位	按摩之速度	按摩之幅度
向上揉捏	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
向下揉捏	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
捶打	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	●
小圈捶揉	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
橫向揉捏	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
環行向上揉捏	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
環行向下揉捏	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
環行捶打	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
指壓	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	-	●
推壓肩胛骨周圍	-	-	-	-	-	-
脊背拉伸	肩部位置測定	●	●	全體 / 部份	-	●
波形滾動	肩部位置測定	●	●	全體 / 部份	●	-
極度揉捏	肩部位置測定	●	-	-	-	-
極度捶打	肩部位置測定	●	-	-	-	-
鬆弛頸部	肩部位置測定	●	-	-	-	-
肩部捶打	肩部位置測定	●	-	-	-	-
按壓肩膀上部	-	-	-	-	-	-
腰臀按摩	-	-	-	-	-	-
極度腰部按摩	腰部位置測定	-	-	-	-	-
極度腰部捶打	腰部位置測定	-	-	-	-	-
伸展	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	-	●
伸展向上揉捏	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
伸展捶打	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	●
伸展小圈捶揉	-	-	●	全體 / 部份 / 局部	●	-
3D 向上揉捏	-	-	-	全體 / 部份 / 局部	-	-
3D 向下揉捏	-	-	-	全體 / 部份 / 局部	-	-
3D 捶打	-	-	-	全體 / 部份 / 局部	-	●
3D 小圈捶揉	-	-	-	全體 / 部份 / 局部	-	-

在手動選擇模式過程中的氣壓按摩功能之使用方法

開始時

- 從某一氣壓按摩轉換為其他氣壓按摩時，或者從自動行程轉換為氣壓按摩時，請參照「中途改變按摩方式時」之項目（參看第 46 頁）。
- 要在按摩過程中，複合使用氣壓按摩時，請參照「要在按摩過程中，複合使用氣壓按摩時」之項目（參看第 44 頁）。



1 按下 鍵。

- 腿部按摩器自動抬起至待機位置。（要在中途停止時，按下 鍵或腿部角度之 鍵即可。）



2 按下手動選擇的 鍵。



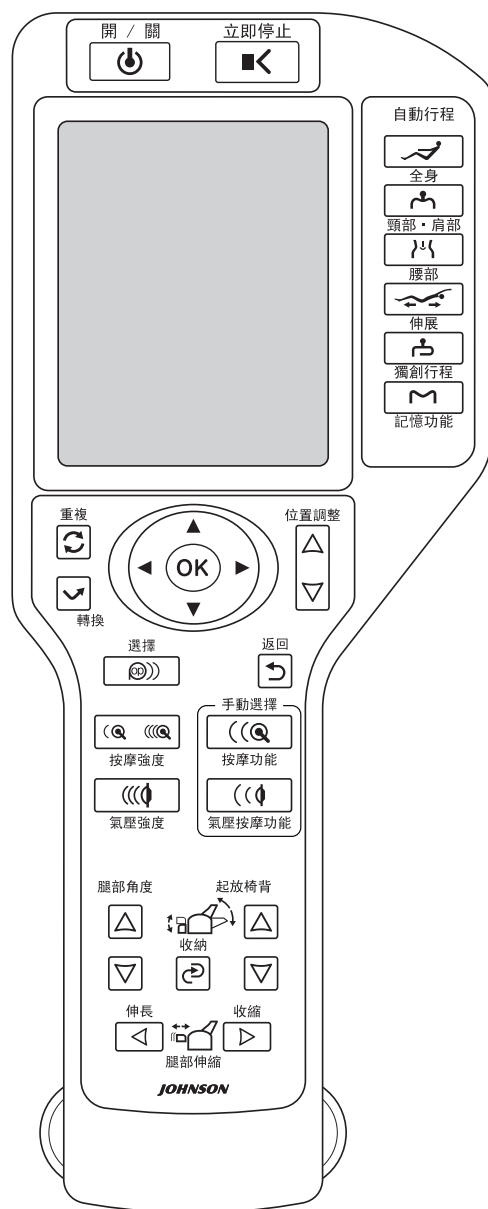
※另外，通過待機畫面按下 鍵，可顯示手動選擇畫面。然後使用 鍵選擇「氣壓按摩」行程，最後按下 鍵也可顯示。

3 先使用 鍵選擇喜好之部位，然後再使用 鍵選擇「OFF / ON」，最後按下 鍵。

※即使不按下 鍵，10 秒鐘後也會自動啟動。



4 按照選擇之部位開始氣壓按摩。



可用	改變設定內容
15分	
肩部氣壓按摩	3
手臂氣壓按摩	OFF
腰部・臀部氣壓按摩	3
腿部氣壓按摩	3

※ 在腿部氣壓處於「ON」之狀態下，腿部抬起角度變小時，腿部氣壓按摩功能則要在達到一定角度後開始動作。

※ 腿部氣壓處於「ON」之狀態下，腿部按摩器不可放下到收納位置。

※ 想要將腿部按摩器放下到收納位置時，應將腿部氣壓功能關閉後放下。

! 注意

⊘ 氣壓按摩手掌和手臂時，應先摘除假指甲、手錶、戒指、手鐲等硬物。以免受傷。

使用氣壓按摩功能過程中之調節方法

1

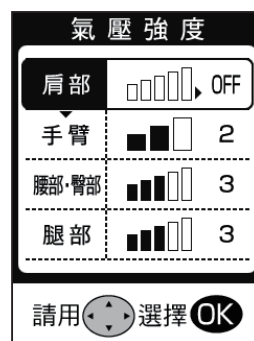
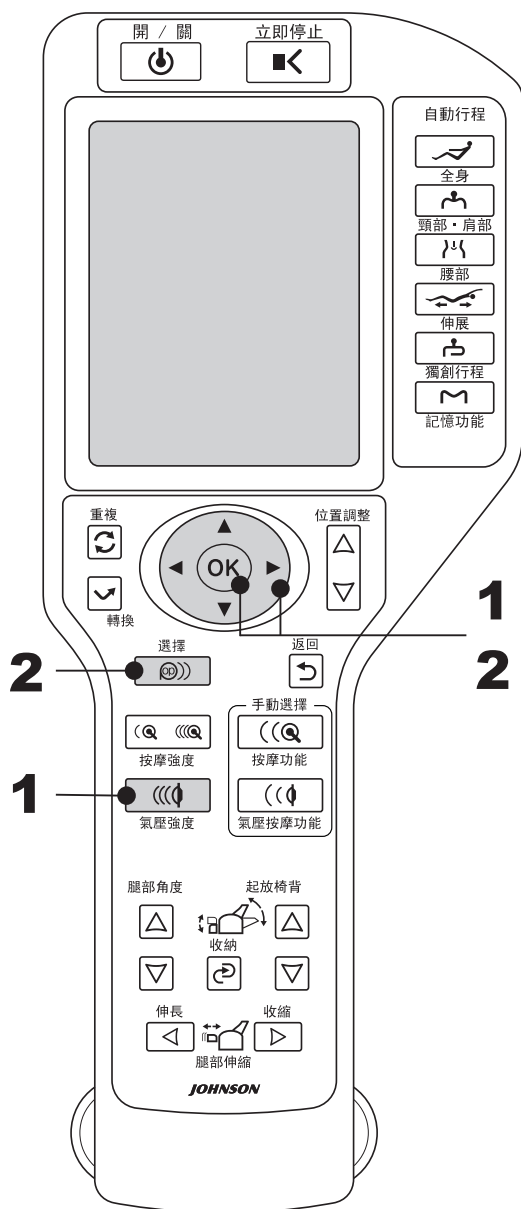
要調節氣壓按摩之強度時

按下  鍵後，顯示「氣壓強度」之調節畫面。

可通過「氣壓強度」之調節畫面切換氣壓強度之「OFF/ON」以及更改各部位的氣壓強度。

使用  鍵選擇更改的部位，按下  鍵調節按摩強度，然後按下  鍵，則回到行程顯示畫面。

(按下  鍵進行調節時，按下  鍵即可調節氣壓按摩強度。按下  鍵，則重新進行動作中的自動行程。)

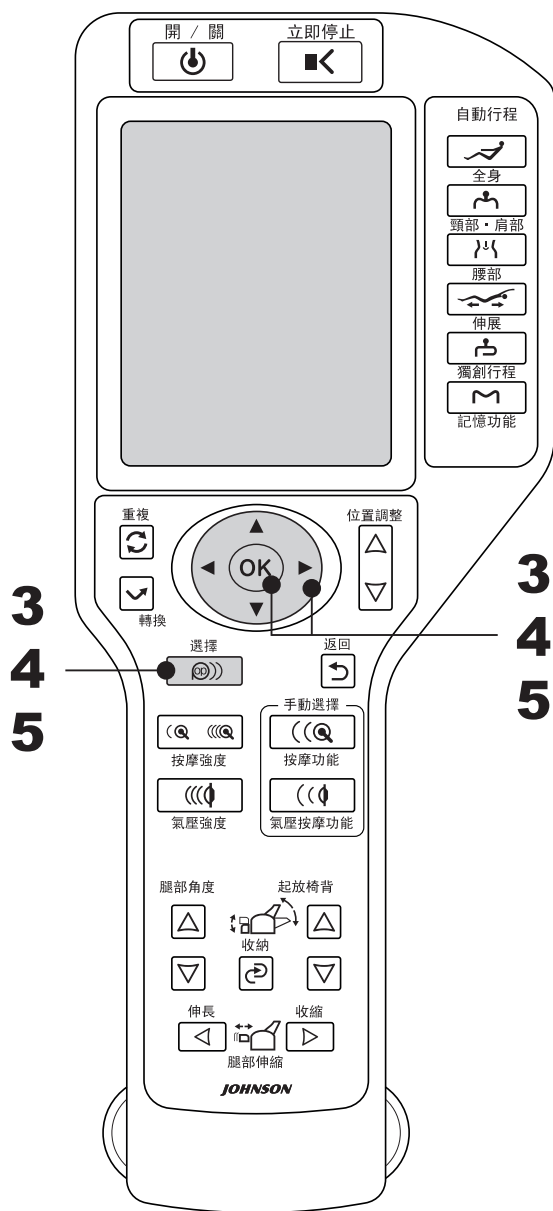


2

要打開或關閉「脈衝」模式時

按下  鍵，使用  鍵調至「脈衝」使用  鍵選擇「OFF/ON」，然後按下  鍵。





3 要打開或關閉「扭身」模式時

按下 鍵後，使用 鍵調至「扭身」，使用 鍵選擇「OFF/ON」，然後按下 鍵。

- 腰部和臀部氣壓按摩為「關」時，若將「扭身」模式調為「開」，則腰部和臀部氣壓按摩也將轉為「開」。

按摩行程選擇功能			
速度	慢	標準	快
按摩幅度	窄	標準	寬
部位	局部	部份	全體

氣壓設定	
脈衝	OFF ON
扭身	OFF ON
腿同步	OFF ON
腿部拉伸	OFF 弱 強

4 要打開或關閉「腿同步」模式時

按下 鍵後，使用 鍵調至「腿同步」，使用 鍵選擇「OFF/ON」，然後按下 鍵。

- 「腿同步」和「腿部拉伸」不能同時選擇。

※在「腿同步」處於「開」之狀態下，腿部抬起角度變小時，腿部氣壓按摩功能則要在達到一定角度後開始動作。

按摩行程選擇功能			
速度	慢	標準	快
按摩幅度	窄	標準	寬
部位	局部	部份	全體

氣壓設定	
脈衝	OFF ON
扭身	OFF ON
腿同步	OFF ON
腿部拉伸	OFF 弱 強

5 要打開或關閉「腿部拉伸」行程或調節按摩強度時

按下 鍵後，使用 鍵調至「腿部拉伸」，使用 鍵選擇「OFF/弱/強」，然後按下 鍵。

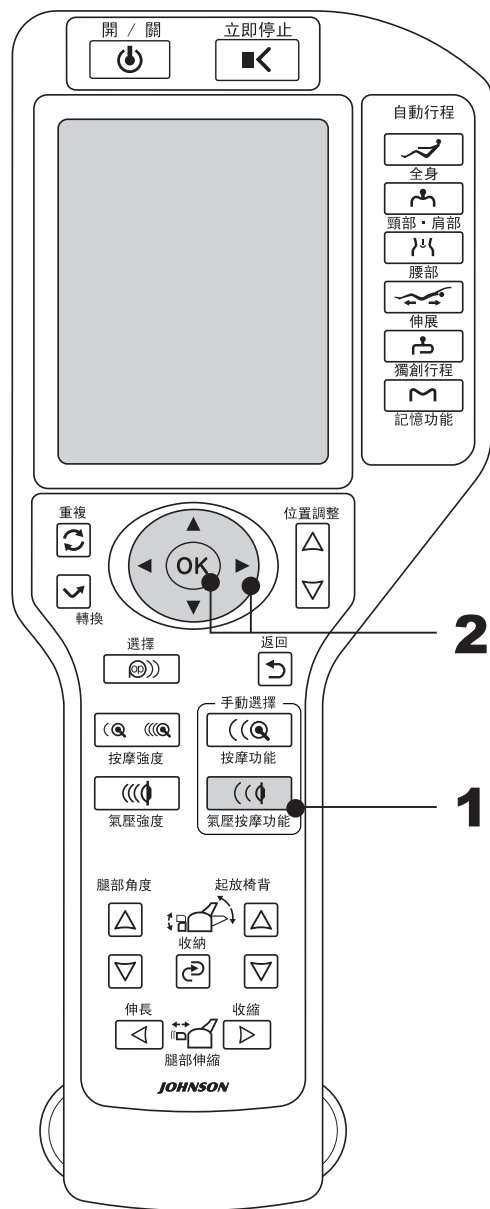
- 在「腿部拉伸」處於「開」之狀態下，腿部抬起角度變小時，腿部拉伸功能則要在達到一定角度後開始動作。
- 可利用 鍵調節強度。

按摩行程選擇功能			
速度	慢	標準	快
按摩幅度	窄	標準	寬
部位	局部	部份	全體

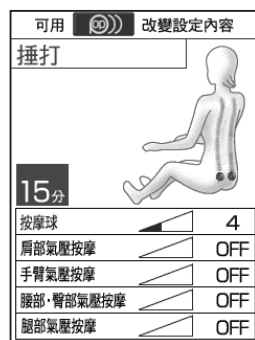
氣壓設定	
脈衝	OFF ON
扭身	OFF ON
腿同步	OFF ON
腿部拉伸	OFF 弱 強

按摩和氣壓之複合按摩方法

要在按摩過程中，複合使用氣壓按摩時



1 按下手動選擇之  鍵。



2 先使用  鍵選擇喜好之部位，然後再使用  鍵選擇「OFF/ON」，最後按下  鍵。

※即使不按下  鍵，10 秒鐘後即可自動啟動。

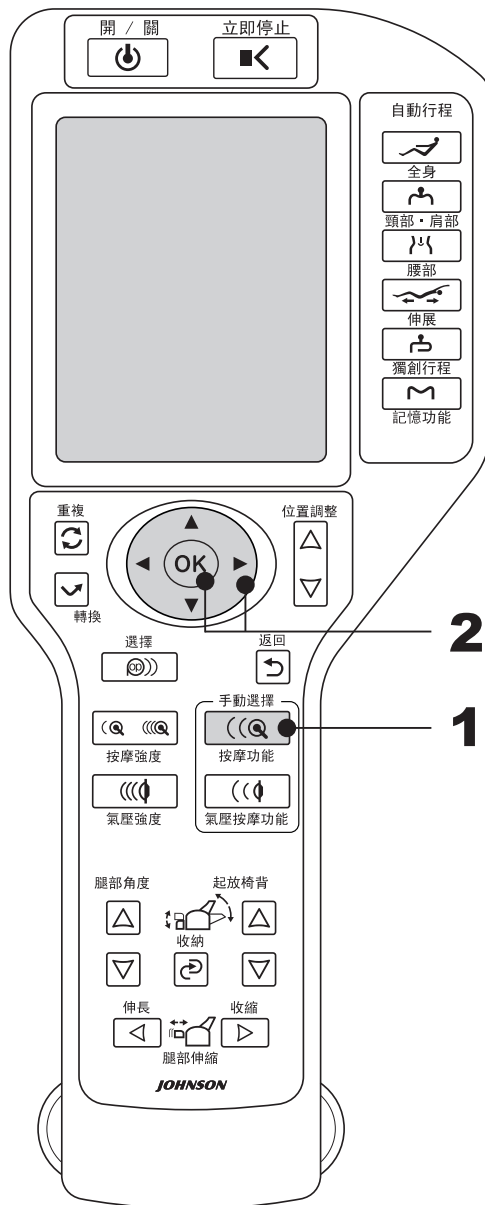


3 按照選擇之部位開始氣壓按摩。

- 調節按摩功能時，參看各按摩之調節方法。
「使用按摩功能過程中之調節方法」(參看第 36 頁)
「使用氣壓按摩功能過程中之調節方法」(參看第 42 頁)



要在氣壓按摩過程中，複合使用按摩球按摩時



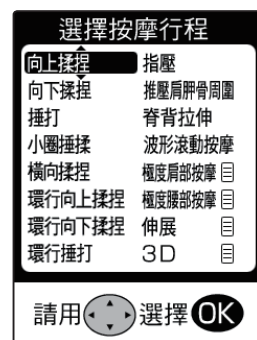
1 按下手動選擇之 鍵。

按摩功能



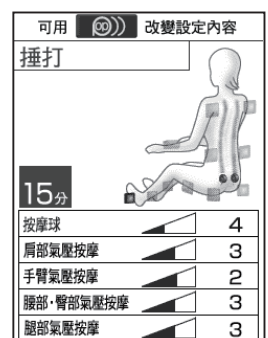
2 使用 鍵選擇喜好之按摩功能，然後按下 鍵。

※即使不按下  鍵，10 秒鐘後即可自動啟動。



3 按照選擇之部位開始按摩。

- 調節按摩功能時，參看各按摩之調節方法。詳情請參見「使用按摩功能過程中之調節方法」之事項（參看第 36 頁）。
- 詳情請參見「使用氣壓按摩功能過程中之調節方法」之事項（參看第 42 頁）。

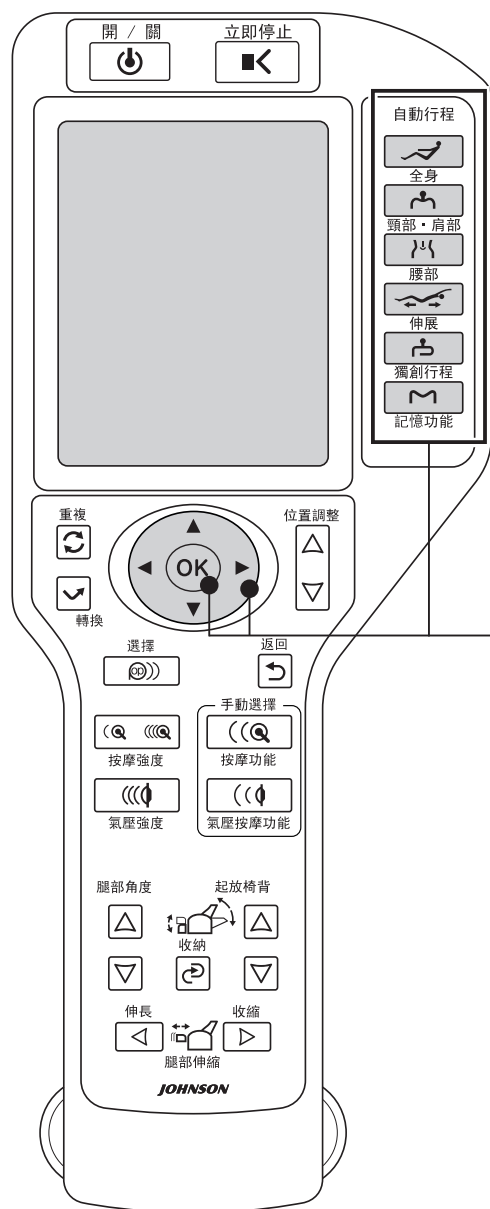


中途改變按摩方式時

即使在自動行程按摩過程中，也可轉換為其他按摩動作，不必等待行程結束。

某一自動行程 ► 轉換為其他自動行程

自動行程以外之按摩 ► 轉換為自動行程

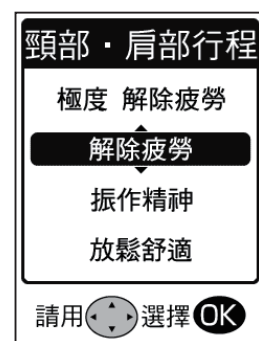


1 從 中選擇喜好之自動行程鍵。使用 鍵，選擇喜好之按摩行程，按下 鍵。

- 有時可能會檢測體形。體形檢測結束後可繼續調節肩部位置。
- 詳情請參見「自動行程之使用方法」之事項（參看第 20 頁）

※直至按下 鍵為止，肩部位置的調節不會完成。

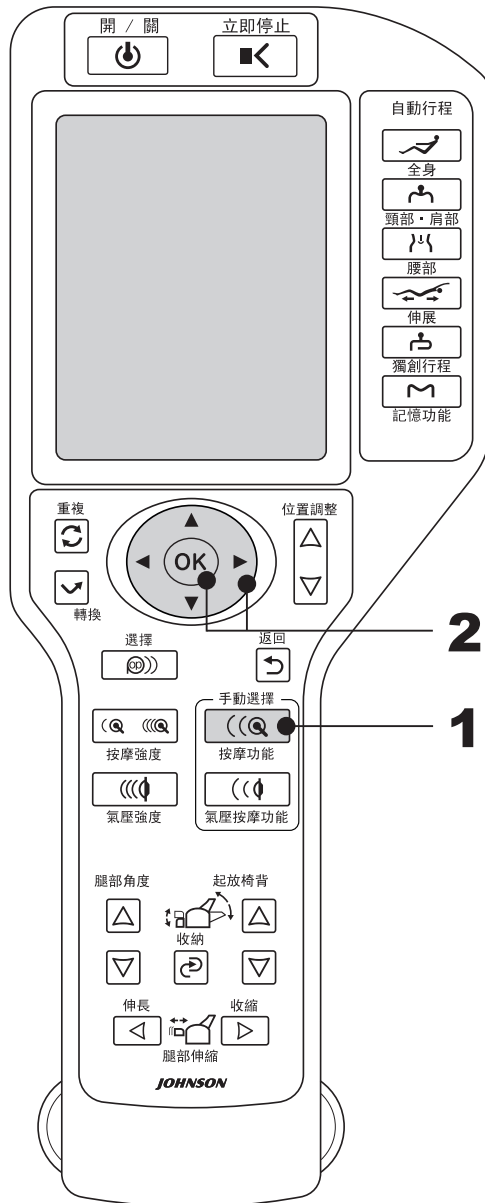
- 定時器設定之按摩動作時間繼續有效。



即使在自動行程按摩過程中，也可轉換為其他按摩動作，不必等待行程結束。

某一按摩行程 ► 轉換為其他按摩行程

自動行程 ► 轉換為按摩球按摩行程



1 按下手動選擇之  鍵。

選擇按摩行程	
向上揉捏	指壓
向下揉捏	推壓肩胛骨周圍
捶打	脊背拉伸
小圈捶打	波形滾動按摩
橫向揉捏	極度肩部按摩
環行向上揉捏	極度腰部按摩
環行向下揉捏	伸展
環行捶打	3D
請用  選擇 OK	

2 使用  鍵選擇喜好之按摩功能，然後按下  鍵。

- 詳情請參見「在手動選擇模式過程中的按摩功能之使用方法」之事項（參看第 33 頁）。
- 定時器設定之時間繼續有效。

選擇按摩行程	
向上揉捏	指壓
向下揉捏	推壓肩胛骨周圍
捶打	脊背拉伸
小圈捶打	波形滾動按摩
橫向揉捏	極度肩部按摩
環行向上揉捏	極度腰部按摩
環行向下揉捏	伸展
環行捶打	3D
請用  選擇 OK	

即使在自動行程按摩過程中，也可轉換為其他按摩動作，不必等待行程結束。

某一氣壓按摩 ► 轉換為其他氣壓按摩

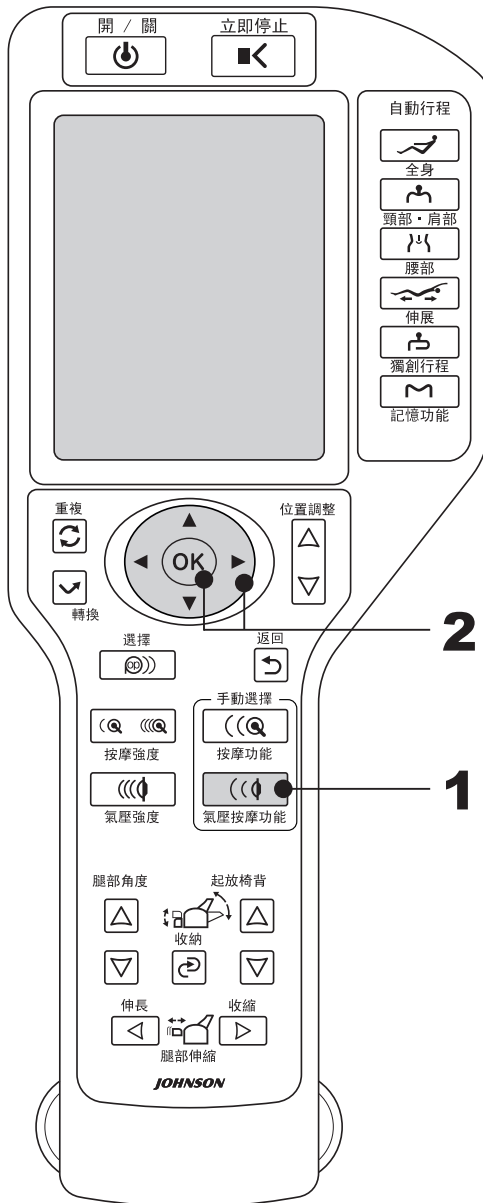
自動行程 ► 轉換為氣壓按摩

1 按下手動選擇之  鍵。



2 先使用  鍵選擇喜好之部位，然後再使用  鍵選擇「OFF/ON」，最後按下  鍵。

- 詳情請參見「使用氣壓按摩功能過程中之調節方法」之事項（參看第 40 頁）。
- 定時器設定之時間繼續有效。

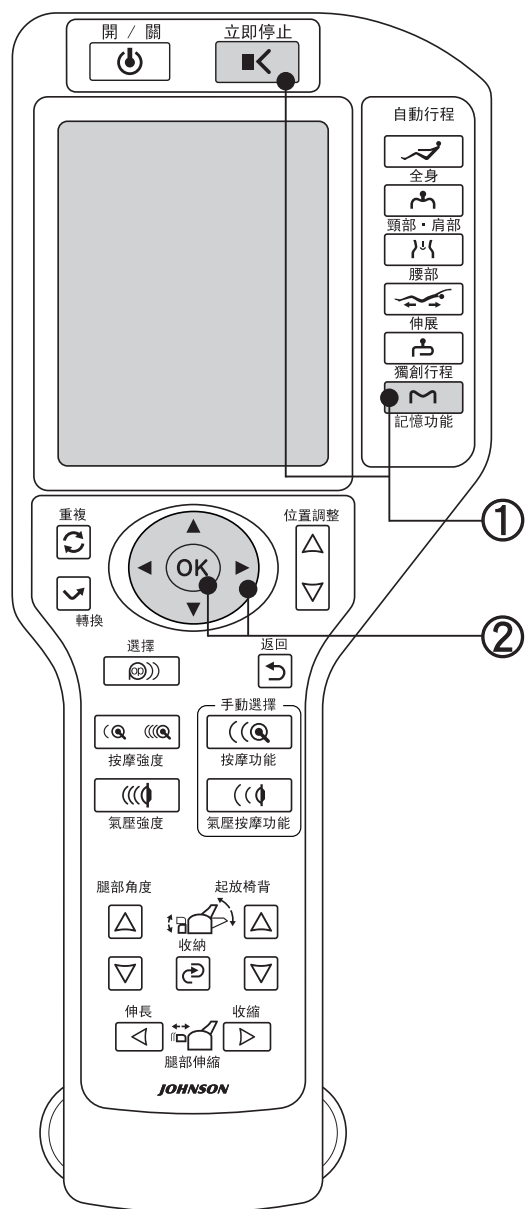


其他功能

1

要刪除記憶功能登錄之內容時

①在初始狀態下，同時按下  鍵和  鍵 2 秒鐘以上。顯示記憶功能登錄內容刪除確認畫面。

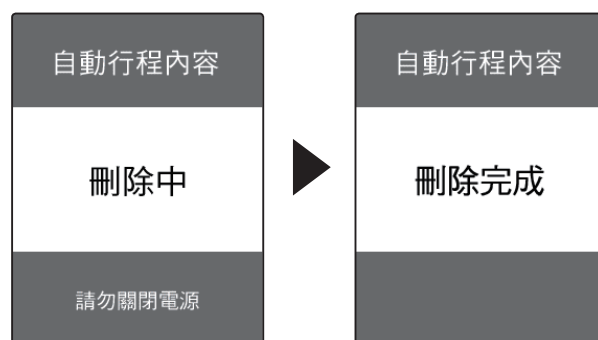


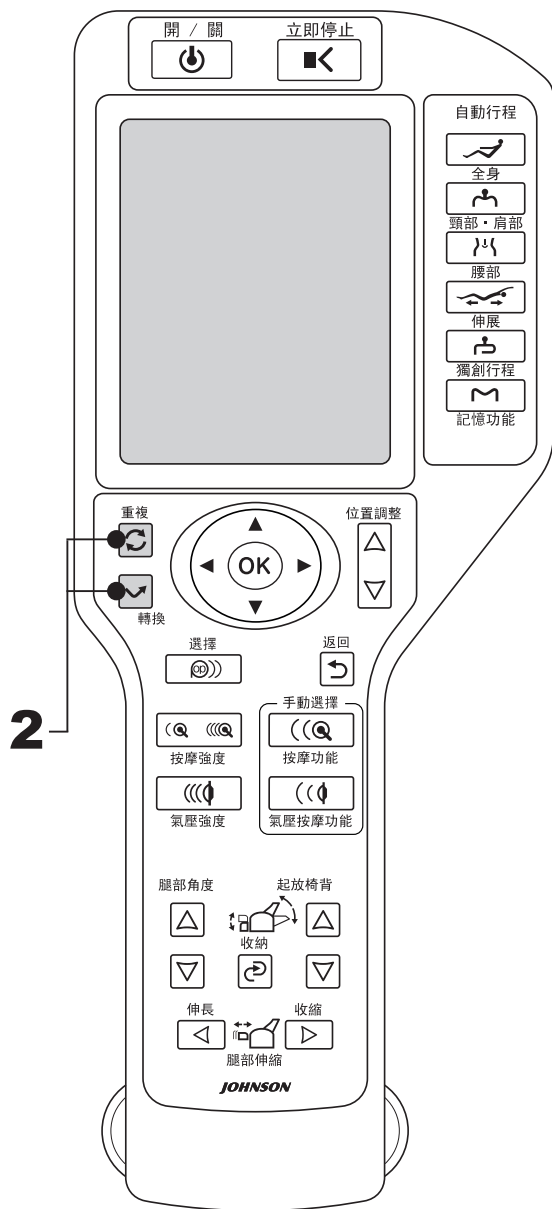
②使用  鍵選擇「刪除 / 不刪除」，然後按下  鍵。

③選擇「刪除」後，開始刪除，當顯示「刪除完成」字樣時，則表示刪除完畢。

※刪除登錄內容過程中，不要切斷電源。否則無法完全刪除。

※記憶內容刪除後，其記憶登錄則自動回到「全身 解除疲勞行程」。





2

要啟動兒童安全鎖定功能時

- 「兒童安全鎖定」功能是為了防止兒童之誤操作，使按鍵之操作處於無效狀態之功能。

在初始狀態下，同時按下 ^{重複} 鍵和 ^{轉換} 鍵 2 秒鐘以上。蜂鳴器發出「嗶—」聲，顯示兒童安全鎖定畫面。

- 兒童安全鎖定功能啟動中，始終顯示該畫面。
- 解除兒童安全鎖定功能時，執行相同之操作或關閉電源開關。



保養和保管方法

按摩椅：外罩、背墊、枕墊、座墊 (PVC 人造皮革)

提示 保養人造皮革部分時，先用乾布沾濕稀釋過的中性清潔劑並擰乾後擦拭，然後再用乾布擦拭，待其自然乾燥。(清潔劑使用過多有時會損傷椅套)。

提示 保持按摩椅清潔，放置在溫度適宜之場所，避免濕氣和灰塵等不良環境。

! 注意

進行保養時請務必將電源線的電源插頭從電源插座中拔下，並且不要用濕手拔取。

以免引起觸電和受傷。



! 注意

不得用汽油、稀釋劑、酒精擦拭，不得噴灑含有藥劑的液體。

以免導致觸電和引起火災。



按摩椅

塑料部分、簡管部分之污漬，用乾布沾濕稀釋過的中性清潔劑並擰乾後擦拭，然後用乾布擦拭，去除殘留清潔劑。

※塗漆部分用乾布擦拭。

! 注意

不得用汽油、稀釋劑、酒精、其他溶劑、去污粉等擦拭。

以免引起劃痕、變色、開裂。



遙控器

遙控器之污漬，用乾布擦拭。

! 注意

千萬不要用濕布擦拭。

以免引起故障。



背墊、枕墊、座墊以及其他布質部分

髒污時，用乾布沾濕稀釋過的中性清潔劑並擰乾後擦拭，然後再用乾布擦拭，待其自然乾燥。

! 注意

• 不要熨燙。

以免損壞布料。

• 不得用汽油、稀釋劑、酒精擦拭，不得噴灑含有藥劑的液體。

以免損壞衣料。



保管方法

擦拭污漬及灰塵後，放置在濕氣少之場所保管。
長期不使用時，請套好防護罩等以防止灰塵附著。

! 注意

不要長時間放置在日光直射之場所，不得放置在暖氣、火爐附近等高溫之場所。

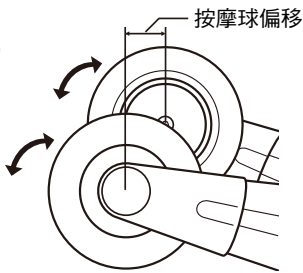
以免引起變色和變質。



問答 (Q&A)

Q1 左右強度不同，感到懸殊。

A 為使按摩舒適，採用了按摩球交替捶打結構，為此，按摩球之動作有時不可避免地會出現偏移。因此，有時會感到左右強度不同，但並非故障。



Q2 有無更有力之按摩方法？

A 請試用以下方法。

- 靠背躺放。
- 取下背墊。
- 在椅子上坐穩，身體緊靠在靠背上。
- 調節按摩強度。

Q3 遙控器架晃動不穩。

A 重新擰緊固定螺釘。

遙控器托架脫落時，先擰鬆固定螺釘，然後插入托架，再重新擰緊固定螺釘。還要檢查遙控器架之安裝螺釘有無鬆動，鬆動時，使用六角扳手擰緊。

Q4 腿部不合體。

A 伸縮腿部，調節長短。

- 身材嬌小者...靠背豎起，抬高腿部按摩器。

Q5 正在接受門診治療，是否可使用按摩椅？

A 請洽詢門診醫生，再決定能否使用。

按摩稱為「觸壓刺激」，是通過施加壓力使肌肉放鬆、幫助血液循環之行為。有些疾病有可能因按摩而加重，所以，務必洽詢醫生。

Q6 按摩椅下面可以鋪設電熱毯嗎？

A 不能鋪設電熱毯，以免引起火災。

按摩椅會損傷電熱毯之發熱體，由此引起火災。

Q7 腿部按摩器不能放下至收納位置。

A 腿部氣壓按摩時，腿部按摩器不能放下至收納位置。請將腿部氣壓按摩功能關閉。(參看第 18 頁)

Q8 腿部不能自動到達待機位置。

A 腿部抬起超過 50 度時，即使按下  鍵，也不能達到待機位置。

Q9 身高不足約 150 公分者或身高約 185 公分以上者，能否使用？

A 可以使用。

檢測體形時，即使微調肩部位置，也有可能不合適，為此，建議利用以下方法使用。

- 身材嬌小者...靠背豎起，抬高腿部。
- 身材高挑者...靠背躺放，放下腿部按摩器。

Q10 手臂氣壓按摩時，手臂不夠長。

A 靠背豎起，調節手臂位置。

Q11 肩部、手臂氣壓按摩後，肩部和手臂發紅。

A 使用後，肩部和手臂有時會留下按摩痕跡，此為按摩所致。經過一段時間後，痕跡會逐漸消失。另外，肩部氣壓按摩時，不要身穿露出肩部之服裝。

Q12 不會開始體形的檢測。

A 選擇自動行程中的「快速按摩 7 分鐘」行程或「伸展行程」時，不會開始體形的檢測。

Q13 即使檢測體形後，肩部位置也不合體。

A 檢測體形後，按摩球移至設定之肩部位置。設定之肩部位置不合適時，可微調肩部位置。

Q14 可否在卸下手臂組件之狀態下使用？

A 不可使用。

氣囊送氣口和排氣口外露，灰塵進入可導致故障。

Q15 腿部拉伸按摩時，不時發出「咯噠」聲。

A 有時會發出聲響，此非故障。

A 按摩椅是採用腿部和電動作動器分離之結構，因此，腿部和電動作動器分離之瞬間，可能會發出聲音。

Q16 自動行程按摩時，可否關閉全部氣壓按摩功能？

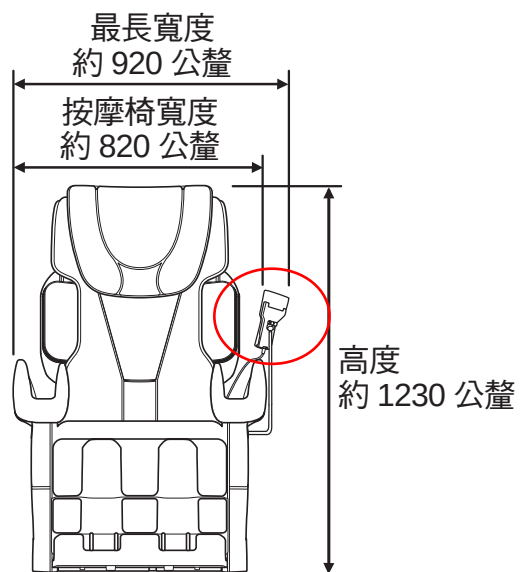
A 可以。

請參見第 25 頁中「要調節氣壓按摩之強度時」之事項。另外，在「全體氣壓按摩」行程中將所有的氣壓功能關閉時，則回到待機畫面。

Q17 請教一下按摩椅的各部位尺寸。

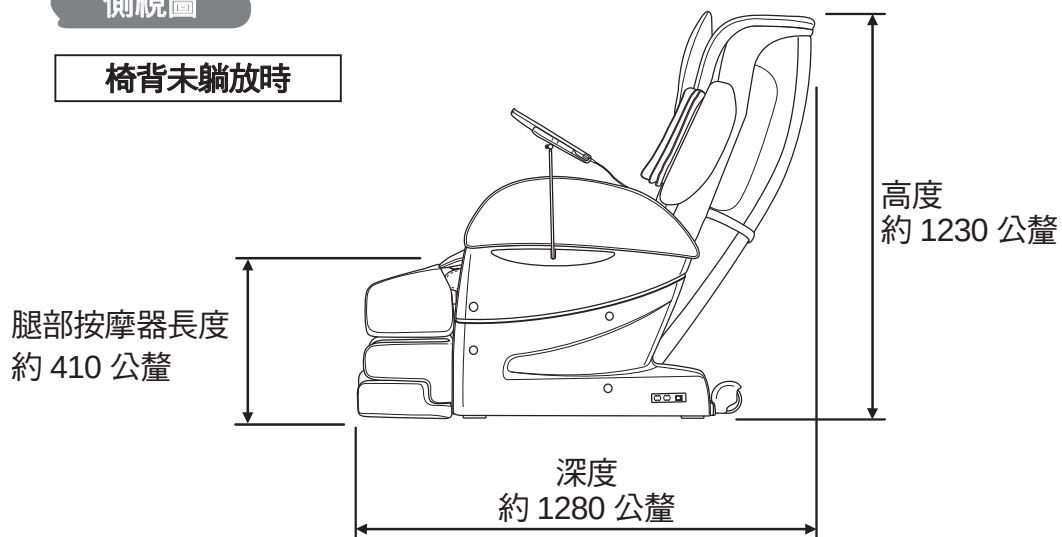
A 請參照下列構造圖。

正視圖

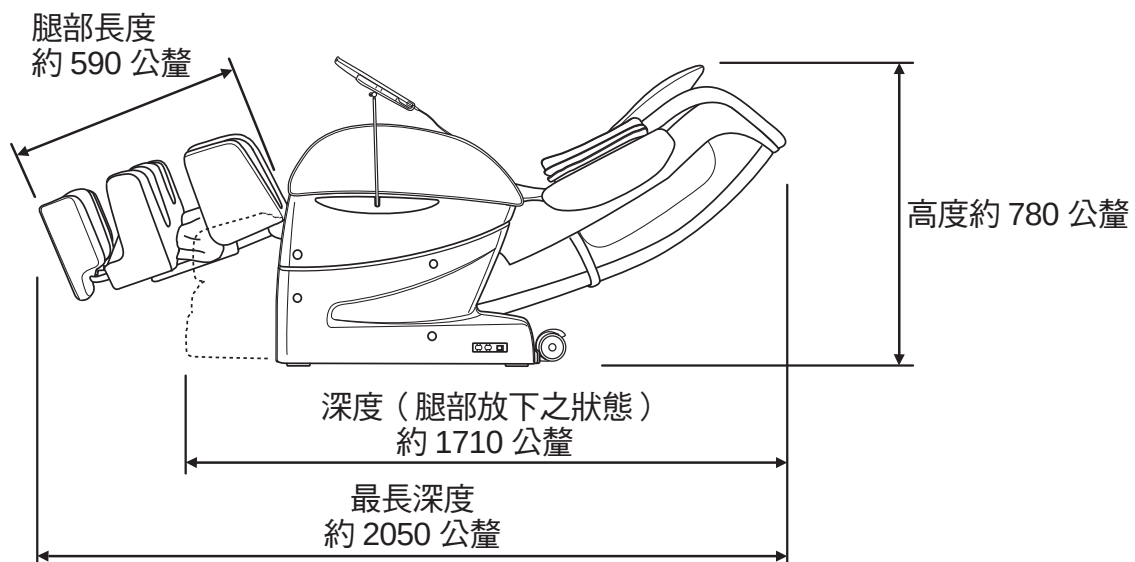


側視圖

椅背未躺放時



椅背躺放時
(腿部按摩器伸長時)



故障排除

使用過程中有以下聲響或感覺，均源於結構，並非異常，對使用壽命等均無影響。

- 按摩球上下移動時之聲響。
- 按摩時之齒輪和馬達聲響。
- 按摩球和椅套之摩擦聲響(尤其是揉捏按摩時)。
- 捶打、小圈捶揉按摩時之聲響(尤其是從肩部移向背部時)。
- 揉捏、捶打、小圈捶揉按摩時，對按摩球之施力方式不同，按摩速度會變化。
- 「速度」調節產生之不同聲響。
- 增加負荷時之馬達聲。
- 自動行程中，為配合使用者之體形，按摩球自動前後調節時之聲響(咕咕聲)。
- 氣壓按摩時之氣壓機聲和氣囊排氣聲。
- 氣囊膨脹時發出之聲響。
- 「肩部」按摩時發出之嘎吱嘎吱聲。
- 躺放按摩椅時，靠背和座位發出之摩擦聲(吱吱聲)。
- 左右之按摩球高度不同。

(由於採用了交替捶打設計機構，不可避免地會出現高低不同現象，並非故障。)



警告

千萬不得改裝、自行拆卸分解和修理。

以免導致火災、機械動作異常，造成受傷。

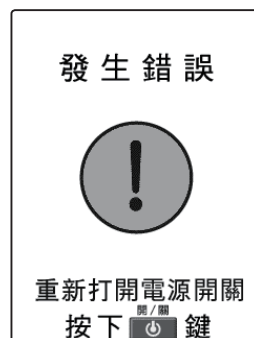


現象	檢查部位	採取措施	參看頁碼
無動作	電源插頭是否脫落？	將電源插頭插入電源插座。	14・16
	左側扶手架後面下方之電源開關是否關閉？	打開電源開關。	14・16
動作停止於中途 (按下遙控器也無反應)	靠背部是否碰觸牆壁或其他物體？	移動按摩椅，確保周圍留有適當之空間。先關閉左側扶手架後面下方之電源開關，然後再次打開。	13・14・17
	是否強行施力？ (為保障安全，按摩球受到異常外力時，保險裝置自動啟動，中止所有按摩功能。)	先離開靠背，關閉左側扶手架後面下方之電源開關，然後再次接通，按下動作鍵，重新開始運行。	14・16
不能起放靠背	電源插頭是否脫落？	將電源插頭插入電源插座。	14・16
	靠背部是否碰觸牆壁或其他物體？	移動按摩椅，確保周圍留有適當之空間。	13・14・17
腿部不能放下至收納位置	腿部氣壓按摩是否置於「開」位置？	關閉腿部氣壓按摩功能。	25



按摩過程中或按摩球移動過程中，誤將身體或其他物體夾入按摩球和座墊之間時，保護功能啟動，按摩球稍昇高後停止。

此時，遙控器液晶顯示螢幕上顯示「保護功能啟動，需關閉電源開關，重新開啟，然後按  鍵」字樣。此時，首先解決導致保護功能啟動之原因，然後依據顯示內容重新打開電源開關。



當遙控器液晶顯示螢幕上顯示「發生錯誤，需關閉電源開關，重新開啟，然後按下  鍵」字樣時，應依據顯示內容重新打開電源開關。

※採取以上措施後，仍然不能正常運作或反覆發生同樣之情況時，應關閉按摩椅的電源開關，從電源插座上拔下電源插頭，然後委託服務門市或銷售商檢查和修理。

維護檢查



是否出現下列症狀？

- 發出焦糊氣味。
- 電源線、電源插頭異常發熱。
- 移動電源線時，電源時斷時續。
- 其他異常現象。

停止
使用

為防止故障或事故，應關閉按摩椅的電源開關，從電源插座上拔下電源插頭，務必委託服務門市或銷售商檢查和修理。



較長時間未使用後，再次使用前，應先重新仔細閱讀本說明書，然後再確認按摩椅有無異常，以免導致事故或受傷。

關於保修與售後服務

關於修理、使用以及維修方法，請事先洽詢服務門市或銷售商。

●保證期間

請參閱隨機附帶的保證卡，務請確認內容填寫完整且加蓋公司章或經銷商章，並仔細閱讀其內容。請妥善保管保證卡，維修時請出示保證卡。

委託修理時

按照 54 頁所述採取相應措施後，仍有異常時，應停止使用，關閉電源開關，從電源插座上拔下電源插頭，務必洽詢服務門市或銷售商。

●超過保修期間後委託修理時

請事先洽詢服務門市或銷售商。

因修理而能維持產品功能時，根據客戶的維修委託進行收費修理。

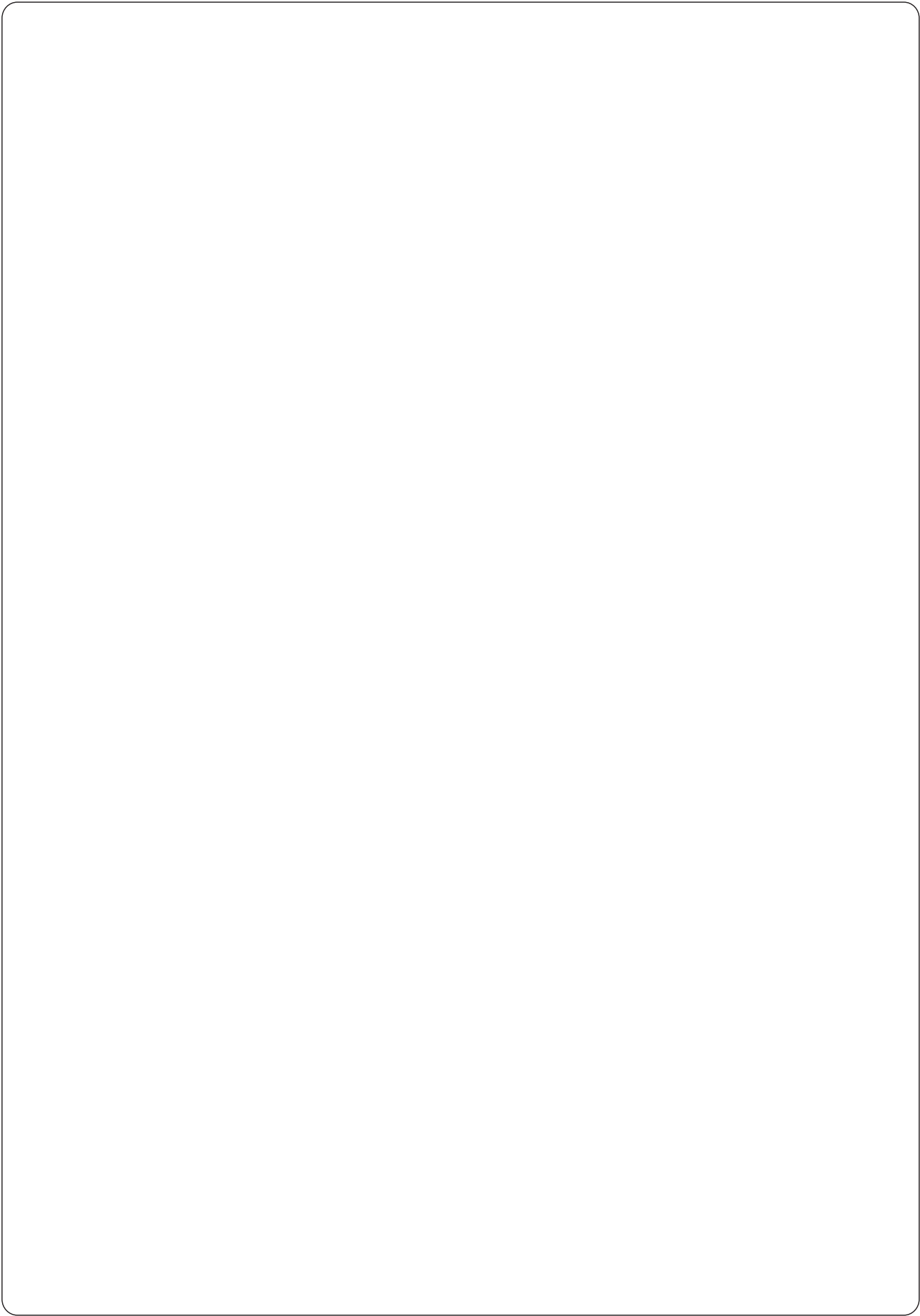
●有其他不明問題時

有關售後服務方面及有任何不明問題時，務必洽詢服務門市或銷售商。

規格

品名		按摩椅	
型號		EC-3800	
通用名稱		家用電動按摩器	
額定	電源 (60Hz)		AC110V
	額定時間		30 分鐘
	耗電量 (60Hz)		115W
按摩速度調節範圍	揉捏 (次 / 分)		3 檔調節 (約 20 ～ 30 次)
	捶打 (次 / 分)		3 檔調節 (約 270 ～ 650 次)
	上下移動		約 4.9 公釐 / 秒
氣壓按摩之氣壓		約 36kPa	
按摩強度調節範圍	手動選擇時		12 檔調節
	自動行程時		7 檔調節
氣壓按摩強度		肩部：5 檔調節 手臂：3 檔調節 腰部・臀部：5 檔調節 腿部：5 檔調節	
自動定時器		約 15 分鐘	
椅背起放角度	靠背		約 120 度～ 170 度
	腿部	開啟腿部按摩功能時	約 45 度～ 75 度
		關閉腿部按摩功能時	約 0 度～ 75 度
尺寸	椅背未躺放時		約寬 820× 深 1280× 高 1230 公釐
	椅背躺放時		約寬 820× 深 2050× 高 780 公釐
重量		約 90 公斤	
椅套		PVC 人造皮革	
產地		日本	
製造商		株式會社 フジ醫療器	

MEMO



JOHNSON

JOHNSON HEALTH TECH. CO. LTD.