

nestplus

使用說明書

SYNCA



歡迎使用

感謝您購買 NESTplus 腿足按摩器，建議在使用前請仔細閱讀本操作手冊，以便正確操作和使用本產品。

本手冊提供使用者安全及有效操作方式，尤其注意「安全使用說明」。

操作手冊請在閱畢後妥為收藏，以便日後查詢使用。

目錄

安全使用說明

- 4 安全注意事項
- 5 使用環境
- 6 不適宜使用本產品的人士
- 7 開關注意事項
- 7 應停止使用產品的狀況
- 8 關於電源插頭和電源線

機件名稱 / 功能

- 9 產品特點
- 9 產品效能
- 10 外觀結構
- 12 移動方式
- 13 控制面板操作說明
- 16 連線到按摩器的APP功能

產品清潔 / 保養

- 17 清潔
- 18 保養
- 19 產品組裝 / 維修

常見問題

- 20 常見問題 / 處理方式 / 產品規格



安全注意事項

1. 請勿在布套破損、機件外露的情況下使用本產品，以免造成危險。
2. 在機台運作時，請勿將手伸入布套間隙內，以免造成危險。
3. 按摩器有發熱表面，熱感覺遲緩者，使用時須留意。
4. 請勿在進食前後1小時使用本產品。
5. 請勿在產品使用時入睡。
6. 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。
7. 建議使用時限為15分鐘 / 次，一天不超過2次為佳。
8. 請勿將本產品與電毯或其他具有療效之設備同時使用。
9. 為避免過熱而導致走火、觸電或造成傷害，請勿將產品置於枕頭下或覆蓋毯子、棉被或其他物品下操作。
10. 請勿將任何物品或易燃物品插入本產品內，這可能導致觸電、故障或是引發火患。
11. 孩童、行動遲緩、身心功能或智慧障礙者欲使用本產品，必須要有人在旁指導且能負責其安全。
12. 請務必督導及確認孩童未將產品視為遊樂器材使用，以確保其安全。



使用環境

請勿在潮濕或過多灰塵的環境中使用產品，以免產品發生故障。

1. 請勿在室溫高於40° C的環境下使用本產品。
2. 若是在偏低室溫中使用，或由低溫處移至溫暖的環境中使用時，可能會因為機件內水氣聚集而影響機器正常運作，甚至造成機件故障。建議先放置於正常室溫一小時後再開始使用。
3. 請勿在使用噴霧產品或充滿氧氣的場所操作本產品。
4. 請勿將產品放置於戶外、電熱器旁、爐具附近、或陽光直射處。



不適宜使用本產品的人士

如果您有以下情形，使用前請先諮詢醫生：

1. 正在接受醫生治療者或身體感覺不適者。
2. 高血壓、心臟病、腦動脈硬化、腦血栓患者。
3. 惡性腫瘤患者。
4. 孕婦或正處於經期者。
5. 骨質疏鬆症患者。
6. 使用心臟起搏器等植入體內的醫療電子儀器者。
7. 患有急性疾病者。
8. 未成年人。



開關注意事項

1. 雙手或身體潮濕時，請勿操作或使用本產品。
2. 切勿使控制開關接觸到水等類似液體。

應停止使用產品的狀況

請勿在潮濕或過多灰塵的環境中使用產品，以免產品發生故障。

1. 意外將水濺到產品或控制開關上時。
2. 相關配件破損或內部機件暴露出來。
3. 在按摩期間感受到異常或嚴重的疼痛。
4. 在產品運作時發現任何異常的狀況如：冒煙、異味等。
5. 突然斷電時。
6. 雷電發生時。



關於電源插頭和電源線

1. 請檢查電壓確實符合產品規格需求，本產品僅使用交流電(AC)。
2. 雙手潮濕時切勿安插或拔除電源插頭。
3. 拔除電源插頭時，請握住插頭本身，切勿拉扯電源線。
4. 產品設定15分鐘自動定時，但每次使用完畢後，仍請拔除電源線。
5. 請勿將電源線置於任何物體之下；請勿將電線纏繞於物體之上，以免電源線受損。
6. 電源線損壞或電源插座有鬆脫的狀況時，請勿使用本產品。
7. 電源線損壞時，必須由維修中心專職人員更換。

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

產品特點

- NESTplus 提供您在小腿、腳背、足底全方位按摩。
- 小腿部份：透過創新的左、右兩側按摩球，模擬手指揉捏小腿，並透過上下滑動過程中，搭配不同揉捏速度及鬆緊，提供更深層且多樣的按摩技法。同時，配合不同腿長，可自行設定所適合的小腿按摩高度（4段高度可供選擇）。
- 足底部份：運用1組按摩滾輪（前側）、2組刮痧板（中/後側）、1組指壓球（腳後筋），對足底進行全面的足底反射區按摩，從腳指到腳跟，皆可以享受到按摩的樂趣。同時，也可以自行調整足部角度或位置，對特定部位作深度按摩。
- 從控制面板啟動按摩行程：3種按摩行程（舒展/塑腿/舒眠）提供小腿、腳背、腳底、腳後筋，全方位腿足按摩。同時，也提供2種專攻按摩行程（小腿/足部），分別針對小腿（腳底按摩組不作動）與足底反射區（小腿部份揉捏球不作動）做按摩。
- 從APP啟動按摩行程：可藉由藍芽功能，連結到行動裝置上的APP，無線操控腳部按摩器。並從APP上選擇各種不同的按摩行程，享受更多樣化的按摩體驗。
- 溫熱功能：提供溫感按摩感受。
- 所有程式皆為15分鐘，設定時間到後會自動停止。
- 布套可拆卸拉鍊後水洗，惟洗滌後，自然風乾即可。（請勿使用高溫烘乾）

產品效能

- 深層小腿揉捏及全足底滾動反射區按摩，幫助恢復精神及緩解不適感。
- 溫熱程式幫助身體血液循環及鬆弛緊繃肌肉。
- 幫助減緩酸痛及疲憊的雙腿。



外觀結構

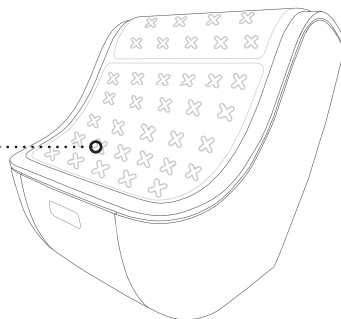
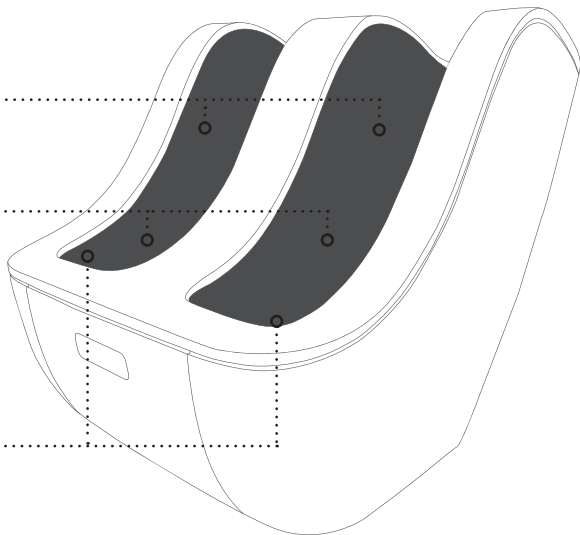
可拆洗尼龍布套

腳背氣囊 / 腳後跟氣囊

腳底按摩滾輪 (1組)

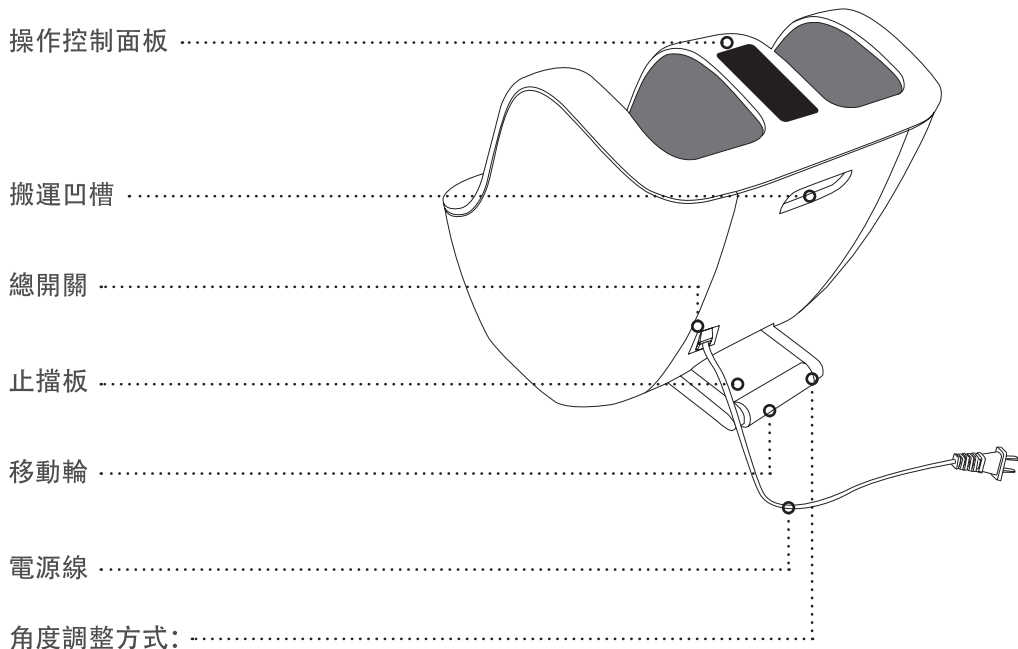
刮痧板 (左右各2組)

防塵布蓋





外觀結構



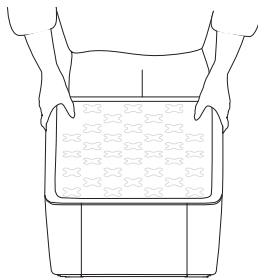
使用過程中，機台根據使用者使用角度，
可在 120° ~ 140° 靈活調整傾角。



移動方式

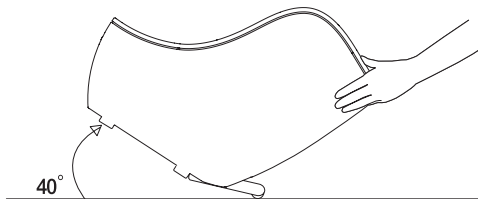
步驟一：

雙手握住兩側。



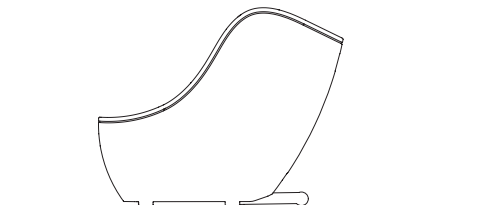
步驟二：

輕壓機台的上端後側，使前方底座微翹約40度。止擋板後方滾輪可以接觸地面後，便可以拖曳方式，將按摩器移動至適當位置。



步驟三：

到達適當位置，輕輕將按摩器平置於地面。





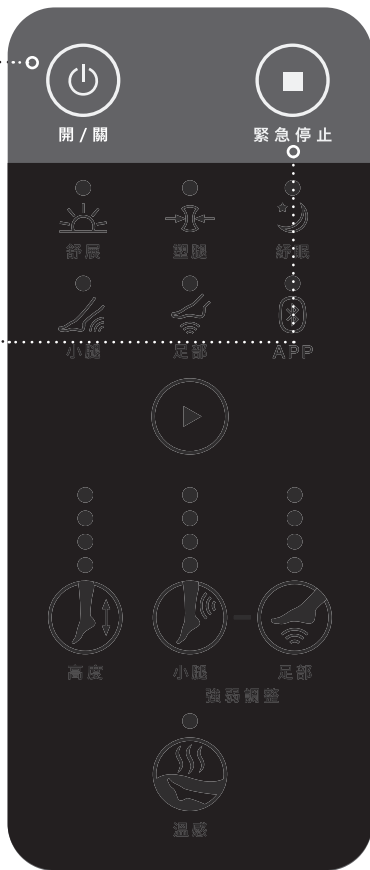
控制面板操作說明

開\關鍵

在關機狀態下按壓開關鍵，啟動機台，再次按壓則停止按摩動作，進入待機狀態。

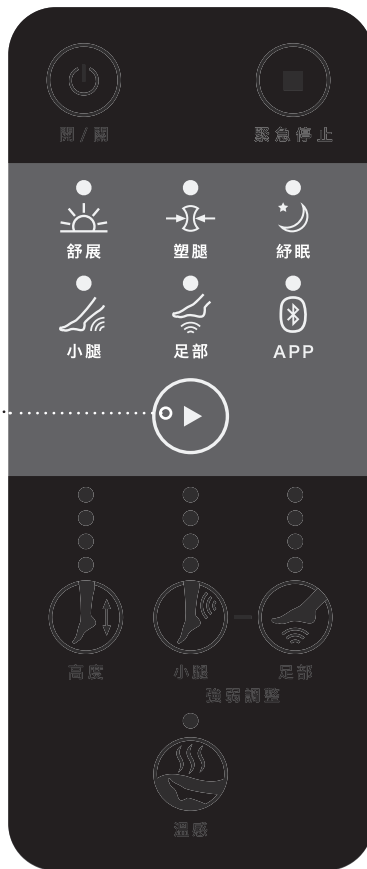
緊急停止鍵

使用過程中，按壓緊急停止鍵，機台則停止動作。一旦使用緊急停止鍵後，重新開啟機器，必須重新啟動底座後方總開關。





控制面板操作說明



按摩行程啟動鍵

啟動機台後，可依個人需求依序選擇 "舒展/塑腿/紓眠/小腿/足部" 按摩行程。依此模式循環操作。

注意

APP功能(藍色燈號)必須藉由另外的行動裝置，才能連結啟動。從控制面板無法選擇與啟動APP功能。



控制面板操作說明

腿位高度調整鍵

在開機狀態下，可依個人小腿長度，調整選擇適當按摩最高位置。
同時按摩過程中也可以再次調整高度。
(為考量按摩舒適性，建議揉捏球最高點約低於膝蓋下方3公分處)

小腿強弱調整鍵

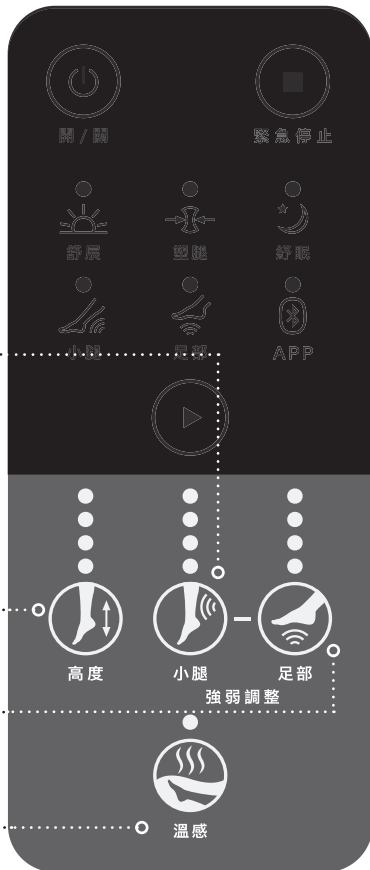
在開機狀態下，按下小腿強弱調整鍵，循環調整個人所需按的小腿按摩強度。

足部強弱調整鍵


在開機狀態下，按下足部強弱調整鍵，循環調整個人所需的足部按摩強度。

溫感鍵


在開機狀態下按壓溫感鍵，啟動溫感按摩，再按壓一次關閉。



將移動裝置連線到 NESTplus 按摩器的APP功能

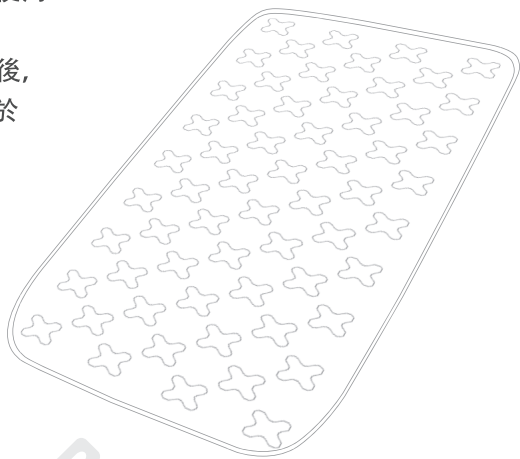
1. 請先在您的移動裝置上，下載 NESTplus 腳部按摩器專用的APP應用程式。
2. 連線前的準備
 - 請確認按摩器上的總開關電源處於“開”的狀態。
 - 按壓控制面板上的“開\關”鍵，將按摩器啟動。
 - 請確認按摩器“沒有”在執行任何按摩行程。(為了確保安全，當按摩器處於按摩行程的使用狀態時，會無法進行APP連線。)
3. 連線方式
 - 請確認移動裝置上的藍芽功能為“開啟”狀態。
 - 在移動裝置上，開啟 NESTplus 專用的APP 應用程式，應用程式會自動開始連線作業。接下來請按照對話視窗上的說明與指示，搜尋並且連線到你的按摩器。
 - 您也可以APP應用程式的畫面中，點擊右上方的小圖示按鍵，開啟連線作業。接下來請按照對話視窗上的說明與指示，搜尋並且連線到你的按摩器。
 - 當按摩器被搜尋到時，控制面板上的APP圖示(藍色燈號)會呈現閃爍狀態。連線成功時，APP圖示(藍色燈號)會持續點亮，代表按摩器處於被連線的狀態。此時就可以從移動裝置上的APP應用程式，操作按摩器。

常見問題與說明

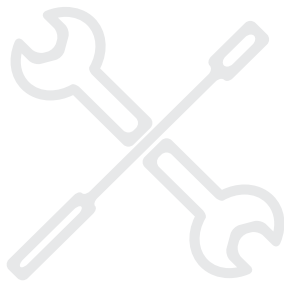
- 由於環境干擾或其他問題，可能造成連線失敗的狀況。此時，請您在APP應用程式的畫面中，點擊右上方的小圖示按鍵，再次啟動連線作業。
- 為了確保安全，當按摩器已經從控制面板上啟動了按摩行程，處於按摩行程的使用狀態時，會無法進行APP連線。若要連線，請確認按摩器“沒有”在執行任何按摩行程。
- 每台按摩器一次只能跟一台移動裝置連線。若要連線到另外一台移動裝置時，須先將正在連線中的移動裝置中斷連線並退出APP之後，才能開始另外一台移動裝置的連線作業。

清潔

- 清潔之前，請確認開關已經關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- 請使用乾布清潔產品表面。
- 布套可拆卸拉鍊後水洗，惟洗滌後，請勿使用高溫烘乾。
- 請將布蓋浸泡於洗衣精中，以手輕微搓洗後，再透過自然風乾方式涼乾即可。切勿放置於洗衣機洗滌及烘乾機烘乾。



防塵布蓋



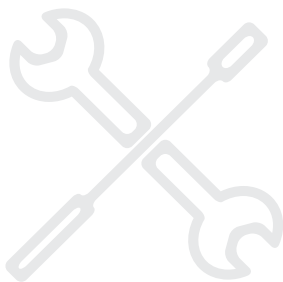
保養

- 確認開關關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- 保持產品清潔並遠離高濕度的場所。
- 如果長時間不使用本產品，請用防塵罩（請自行購買）套住產品，防止灰塵落入。



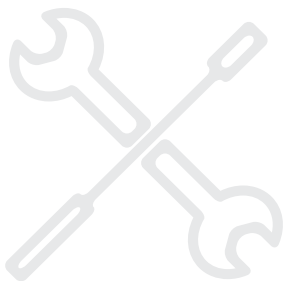
注意

- 切勿使用苯或稀釋劑等具有腐蝕性的清潔劑來清潔產品，否則可能會造成產品褪色。
- 請勿使用溼布擦拭電源開關或透氣網布，以免導致機器故障。。



產品組裝 / 維修

- 請勿嘗試自行拆卸或維修本產品。碰觸內部機件可能導致產品故障或觸電意外。
- 請務必依照使用手冊中所敘述的用途使用本產品；請勿使用非製造商所推薦之零配件。
- 本產品僅能由本公司授權之專業維修單位或人員進行維修。
- 下列狀況發生時，切勿使用本產品：
 - 電源線或電源插頭損壞、操作不正常、曾掉落地面損傷、曾掉落水中。
- 如有上述情形，請將產品送回維修中心進行檢查或維修。



常見問題 / 處理方式

使用本產品時，如遇以下問題，請參考下列提示及可能解決方式。
惟持續故障無法使用，請拔除插頭，並和維修及服務中心聯絡，謝謝。

狀況1：無法啟動產品

- 請檢查電源插頭是否正確插入插座。
- 請確認開啟插座電源。
- 請確認開啟產品總開關

狀況2：按摩進行中忽然停止

- 請檢查電源插頭是否被拔離，或電源轉接頭處脫落。
- 請確認是否不小心壓到控制台上的按鈕。
- 自動設定15分鐘定時裝置時間已到。
- 產品按摩過久，啟動過熱自動保護裝置，請關閉產品主電源至少1小時，等待機器降溫。
- 如問題無法解決，請與維修服務中心聯絡。

產品規格

- 產品名稱：NESTplus 腿足按摩器
- 型號：FM212
- 輸入電壓：100-120V AC, 50-60HZ
- 額定功率：130W
- 使用時間：15分鐘
- 商檢字號：



R53481
RoHS

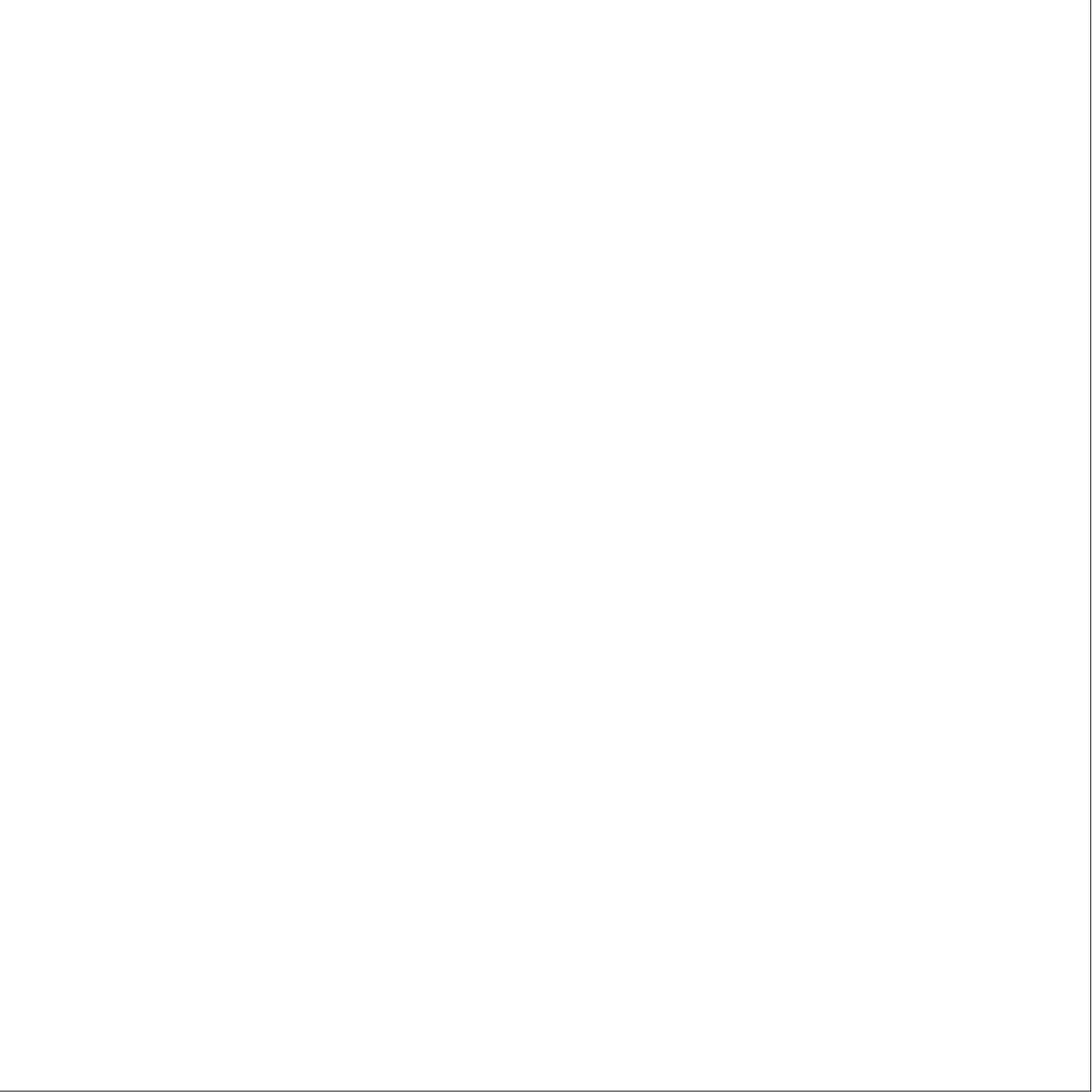
本產品有害物質名稱及含量標示如下：

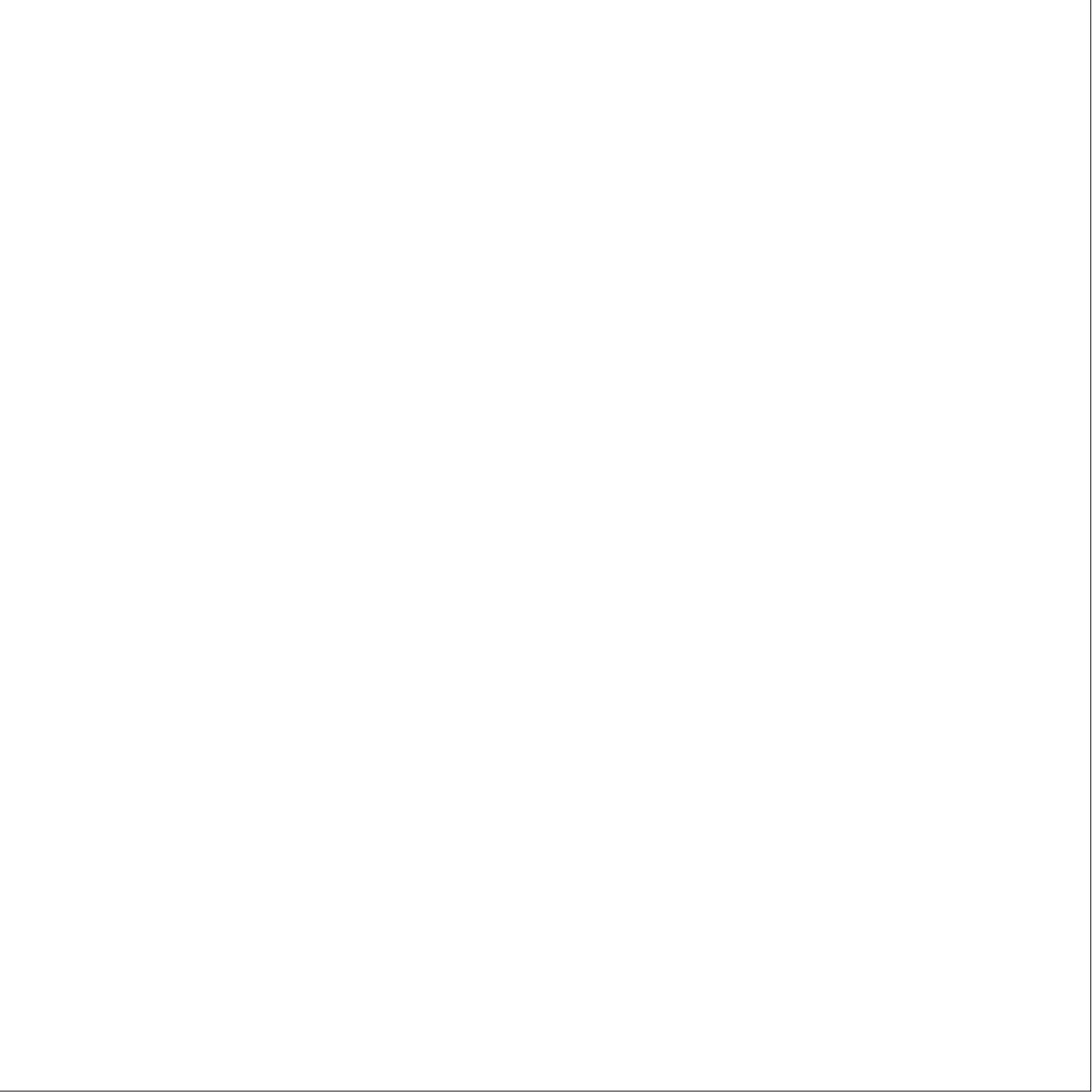
設備名稱：腳部按摩器 Equipment name		型號（型式）：FM212 Type designation (Type)				
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
電源線組	○	○	○	○	○	○
開關組	○	○	○	○	○	○
內部電路板組	○	○	○	○	○	○
馬達組	○	○	○	○	○	○
按鍵組	○	○	○	○	○	○
內配線組	○	○	○	○	○	○
金屬組件	○	○	○	○	○	○
塑膠組件	○	○	○	○	○	○
氣泵	○	○	○	○	○	○
氣閥	○	○	○	○	○	○
輸氣軟管	○	○	○	○	○	○
布套	○	○	○	○	○	○

備考 1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。
 Note 1: “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
 Note 2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence

備考 3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。
 Note 3: The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.







Customer Care Line 0800-017360

www.johnsonfitness.com.tw