

說明

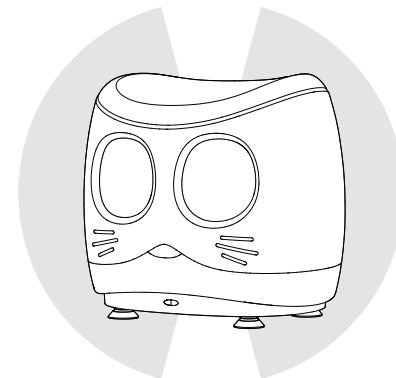
- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

♻️ 廢棄物不當處置會造成對環境的污染

2019.11.14

JOHNSON®

喬山健康科技



JOHNSON® 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw

Johnson RT1899鬆鬆腿舒摩椅 使用說明書

使用產品前，請仔細閱讀使用手冊，並妥善保管此使用說明書。

K: 100%

K: 62%

K: 40%

Johnson

Johnson



• 1-24

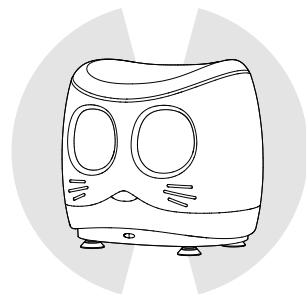


附註



目 錄

感謝您購買 **JOHNSON**®鬆鬆腿舒摩椅，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式，並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。



安全注意事項	2-6
產品名稱/功能	7-10
使用方法	11-14
產品的保養和保管	15-16
常見問題及處理方法	17
產品規格	18
限用物質含有情況標示聲明書	19
產品保固卡	20

- 本商品為一般家裡使用，請不要作其他用途，以避免發生意外，以及喪失保固權益。
- 發生異常，火災等緊急情況時，請立刻拔出電源插頭並停止使用。

安全注意事項



安全注意事項

- ▶ 使用前，請仔細閱讀本“安全注意事項”，並正確使用。
- ▶ 在此標明的注意事項，有助於您安全正確地使用本產品。
- ▶ 為明確表明危害和損害的大小程度，注意事項將表示錯誤使用可能產生的損害區分為“警告”、“注意”。兩者均為與安全有關的重要內容，請務必遵守。



警 告

表示錯誤使用，使用者可能會蒙受傷害。



注 意

表示錯誤使用，使用者可能蒙受傷害或者產品損害。



表示禁止使用



表示禁止拆卸

經 銷 商 店 章：

JOHNSON

喬山健康科技

喬山健康科技股份有限公司
台中市大雅區東大路二段999號
客服專線 0800-017360

保固期限內，因下列情況發生將收取相對費用

1. 產品由於用戶不當使用、保管與維修之故障。
2. 產品非經本公司授權維修人員檢修而自行拆修，改裝造成之故障。
3. 產品遭受雷電或火災、地震等自然災害及公害或電壓異常等其他外部因素造成之損壞。
4. 不能提供保固卡或保固卡上所填寫機器型號、機器序號與待修產品機型、條碼不一致。
5. 保固卡擅自修改或填寫內容無法辨識者。
6. 產品外觀因使用造成污損者。
7. 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務
(含正確之操作使用說明)公司得收取基本交通工時服務費。
8. 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。

安全與注意事項



不適宜使用本產品的人士

如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生指導下方可使用。



警告

- ◆ 使用心律調節器等埋入體內的醫用電子儀器者。
- ◆ 正在接受醫生治療者，特別是身體感到異常者。
- ◆ 患有惡性腫瘤、急性疾病、心臟病、嚴重高血壓等患者。(需正常人監護)
- ◆ 暈眩症患者，舉凡內耳前庭異常、低血壓、低血糖或小腦及本體神經異常，導致不易自主平衡者。
- ◆ 孕婦或正在處於經期者。
- ◆ 骨質疏鬆症、脊椎骨折患者。
- ◆ 皮膚有創傷的人，需要安靜休養的人。
- ◆ 體溫38度以上(發熱期)的人。
- ◆ 無法自理之人士或未成年人使用時，必須有成人監護下再使用。
- ◆ 本商品不預期提供給生理、感知或心智能力降低、或是經驗及知識不足之使用者(包含孩童)使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下使用。

搖控器注意事項



注意

- ◆ 請勿用溼手操作搖控器或用力按壓搖控器按鈕。
- ◆ 請勿將水濺到搖控器上，以免引起功能失效。
- ◆ 請勿在搖控器上放置重物。

安全與注意事項



關於電源插頭和電源線



注意

- ◆ 請勿使用額定電壓以外的電源，以免導致火災或損壞產品。
- ◆ 不要用潮溼的手拔插電源線，以避免觸電。
- ◆ 拔除電源線時，應握住電源線的插頭而非電線。
- ◆ 電源線不要被產品或其它重物擠壓。
- ◆ 請勿損傷、損壞、過份彎曲、牽拉、扭轉、打結電源線。
- ◆ 電源線破損時，請勿私自拆卸，應聯繫本公司之客服人員來更換修理。

顧客注意事項

1. 本保固卡未加蓋公司章或填寫內容不完整者，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷商文件足以證明購買日期者，不在此限）。
2. 維修時請出示本保固卡。
3. 保固期限內，請聯絡本公司之客服部門檢修。
4. 保固卡僅此一份，請妥善保存。
5. 保固區域以台灣(不含外島)地區為準。

JOHNSON®**保 固 卡**

安裝日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

機器型號: _____

機器序號: _____

保固期限: 本產品自安裝日起保固一年，免費維修。(耗材除外)

安全與注意事項**使用環境****注 意**

- ◆ 請勿在室溫高於40°C的環境下使用本產品。
- ◆ 請勿在潮溼或過多灰塵的環境下使用產品，以避免觸電或機器故障。
- ◆ 請勿在雷擊時使用，並將電源插頭拔離電源插座。
- ◆ 請勿將產品放置於戶外。
- ◆ 請勿將產品放置靠近火源或陽光直射的地方。

使用時須知事項**注 意**

- ◆ 請勿在使用產品的同時使用其他醫療儀器。
- ◆ 請勿用於治療目的。
- ◆ 請勿飯後立即使用，以免造成身體不適。
- ◆ 使用前，請仔細檢查，確認氣囊部位的面料是否破損，如有破損請立即停止使用，即時委託修理。
- ◆ 使用過程中，身體出現或感到異常時，請立即停止使用，並諮詢醫生。
- ◆ 建議每次使用本產品十五分鐘為宜。
- ◆ 請勿讓兒童或動物在此玩耍。
- ◆ 請勿站立在產品上，以免導致受傷或故障。
- ◆ 移動產品時請勿拖拉電線，以免電線破損，導致產品不能正常運行。

安全與注意事項



使用時須知事項

中文

 禁止	◆如果發現產品損壞、破裂、漏電及相關零件曝露出來時，禁止使用。 ◆禁止站立於產品上或將其他重物擠壓在上面。 ◆請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。 ◆請勿將手指或其他東西插入產品間隙中，以免受傷或發生故障。 ◆在使用時發現任何異常的狀況(如冒煙、異味等)時，禁止使用。
 禁止拆卸	◆請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致機器故障的可能。 ◆除了本公司指定的修理技術人員之外，絕對不得對產品進行分解、修理和改裝。如有問題請及時與喬山聯繫。
 拔出插頭	◆進行保養時，請從插座上拔下電源插頭。此外，請勿用溼手插拔插頭，以免導致觸電和受傷。 ◆使用後或不使用時，請從插座上拔下電源插頭。 ◆停電時，請立即切斷電源開關，從插座上拔下電源插頭。

限用物質含有情況標示聲明書

Declaration of the Presence Conditions of the Restricted Substances Marking

設備名稱 Equipment name		鬆鬆腿舒摩椅 Foot release		型號(型式) Type designation(Type)		Johnson RT1899	
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols						
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)	
電源線組	○	○	○	○	○	○	
遙控器組	-	○	○	○	○	○	
馬達組	-	○	○	○	○	○	
內部電路板組	○	○	○	○	○	○	
內配線組	○	○	○	○	○	○	
金屬組件	○	○	○	○	○	○	
塑膠組件	○	○	○	○	○	○	
皮革/布套	○	○	○	○	○	○	
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.							
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.							
備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目 Note3: The “-” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.							

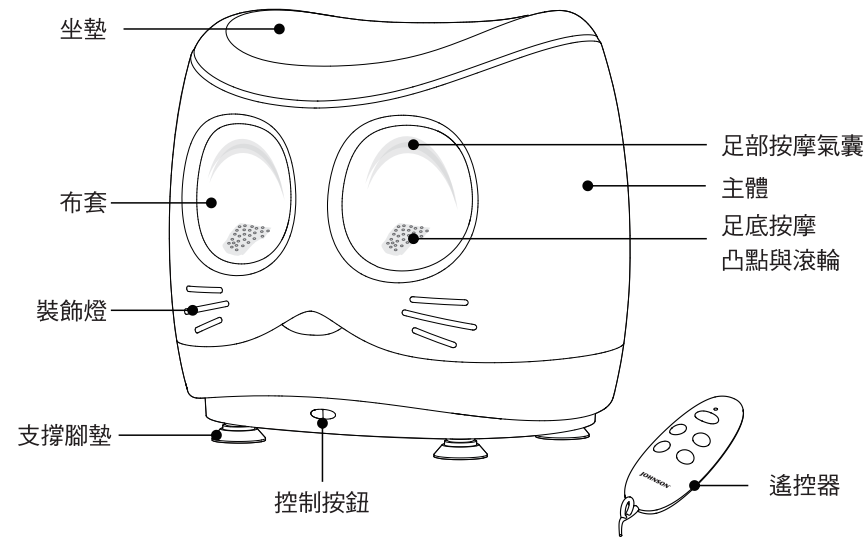
產品規格

產品品牌	JOHNSON	產品型號	Johnson RT1899
產品名稱	鬆鬆腿舒摩椅Foot release	額定時間	15分鐘
功率	50W	產品重量	約15KG
額定電壓	110V ~ 60Hz	主體材料	布料、塑料
尺寸	約450(長).310(寬).410(高)mm	坐墊面料	合成皮革
產地	中國		
委製/進口商	喬山健康科技股份有限公司		

 R53481
RoHS 本商品通過經濟部標準檢驗局-安全檢驗合格認證

產品名稱/功能

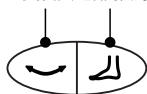
產品結構



! 注意

- ▶ 請勿站立在產品上使用或在產品上放置重物，以免產品發生故障。
- ▶ 移動產品時，請勿直接拉扯電源線或拖拉本產品，以免造成損傷。
- ▶ 使用後，請將本產品存放好，請勿讓兒童接觸，以免受傷。
- ▶ 產品空載時，請勿使用高檔模式，會導致產品的輕微移動。

抖動 足部按摩



控制按鈕

注：在沒有遙控器的情況下，可使用產品上的控制按鈕進行操作! (按鈕圖示如左圖)

- ▶ 在通電狀態下，直接按抖動或者足部按摩鍵開始按摩，預設模式皆為一檔，無法做加減檔操作，再按一次即可關閉相應的工作狀態。
- ▶ 在產品處於抖動模式下，如因情況離開產品，產品左右輕微晃動，無法做常規抖動按摩!

常見問題及處理方法

序號	現象	可能原因	處理方法
1	動作中出現”咻咻”、”噠噠”的聲音	馬達正常工作時發出正常聲音或按摩球與布套之間摩擦的聲音	無需任何處理
2	無法開機	2.1 電源插頭沒有插好	2.1 插好電源插頭
		2.2 遙控器電池沒電	2.2 安裝新電池

如果進行了上述處理還有異常現象，請與購買經銷商或喬山聯絡，要求維修與保養。

2. 保養

- ▶ 確保電源開關關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- ▶ 請確保產品清潔並遠離高濕度或高溫的場所以及有揮發性氣體的環境。
- ▶ 如果時間不使用產品，請用防護罩(請自行購買)套住產品，防止灰塵。



注意

- ▶ 切勿將產品放置於陽光直接照射或高溫的場所，以免造成產品褪色及零件受損。

溫馨提示

正常使用時 請務必留意是否有以下狀況:

- ▶ 有燒焦氣味。
- ▶ 觸動導線後有時通電，有時斷電。
- ▶ 電源線發熱。
- ▶ 電源線是否破損。
- ▶ 其他異常。

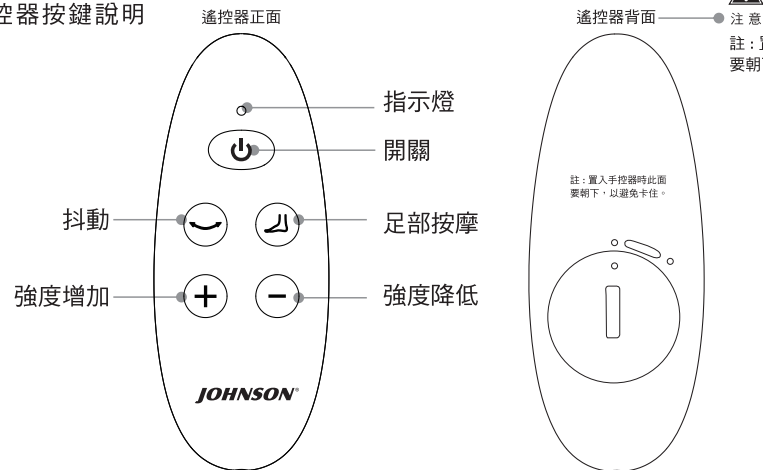


注意

- ▶ 如有上述現象，為防止故障或事故的發生，請停止使用產品。
- ▶ 切斷電源開關，拔下電源插頭，與您購買本產品的經銷商或本公司聯繫。
- ▶ 切勿私自拆卸修理。

產品名稱/功能

遙控器按鍵說明



注意

- ▶ 商品發熱表面，對熱不敏感的人使用時必須注意。
- ▶ 請勿將水或其它液體濺到遙控器上。
- ▶ 強度調整無法跳躍切換，必須逐步切換。
- ▶ 請勿過份用力按住按鍵不放，以免程序出錯。



開關鍵：

通電後，按下開關鍵，遙控器指示燈紅色閃爍一下，產品處於待機狀態，按震動或足部按摩鍵開始按摩。按摩狀態下，再按一次開關鍵，停止按摩。



抖動鍵：

按下抖動鍵，遙控器指示燈閃爍一下，在產品空載時，產品只會做左右輕微搖擺運動。在產品負載時，產品左右搖擺，再按一次強度增加鍵，運動強度增大，依次遞增，總計5檔，產品裝飾燈顏色依次顯示為：藍、青、綠、黃、紅依次閃爍狀態。（此功能也可以通電狀態下，直接按壓產品上的抖動鍵進行按摩，但是無法做強度調整。）



足部按摩鍵：

按下足部按摩鍵，氣囊與腳底按摩配合作動，再按一次強度增加鍵，運動強度增大，總計3檔，裝飾燈顏色依次顯示為：綠、黃、紅色依次閃爍狀態。（此功能也可在通電狀態下，直接按壓產品上的足部按摩鍵，進行按摩，但是無法做強度調整。）



強度增加鍵：

抖動與足部按摩作動狀態下，且未處於最強狀態下，按下強度增加鍵，作動強度依次增加，直至加到最強。



強度降低鍵：

抖動與足部按摩作動狀態下，且未處於最弱狀態下，按下強度降低鍵，作動強度依次降低，直至減到最弱。

產品的保養與保管

保養方法

1. 清潔

- ▶ 清潔之前，請確認電源開關已經關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- ▶ 產品和遙控器的表面請用柔軟的布進行擦拭清潔。
- ▶ 髒污的地方請用柔軟的布沾水或中性溶劑進行擦拭清潔後，再用乾布擦乾。
- ▶ 氣囊部位的布套可由拉鍊拆卸清洗，其他部位嚴禁拆卸。



注意

- ▶ 切勿濕手拔插電源插頭。
- ▶ 切勿用水沖洗產品，或將水或其他液體進到產品內部。
- ▶ 切勿使用苯或稀釋劑等具腐蝕性的清潔劑來清潔產品，此很可能會造成產品褪色，產品結構受到腐蝕、龜裂。
- ▶ 產品潮濕時，請勿拆卸產品，讓產品自然乾燥即可。

! 注意

- ▶ 本產品請擺放在水平的地面上使用，若擺放位置不平，請勿使用本產品。
- ▶ 使用本產品時，如不能保持身體平衡，請停止使用，以免發生意外。
- ▶ 請勿讓兒童及其他寵物靠近。
- ▶ 初用者，確認好動作，速度從慢開始，注意自身情況，選擇適合自己的運動量，防止過多使用造成身體不適。
- ▶ 使用後，關閉”遙控器開關” 拔掉電源插頭。

使用本產品作為肌力律動訓練者，使用限制如以下說明：

- (一)本產品律動適用於50歲以下及70公斤以下之正常體格，無生理、心理疾病患者，若自己平衡感不佳，容易因震動而產生暈眩感，均不宜做此訓練。
- (二)老年人、孩童等無法控制好自身平衡者，切勿以此做為訓練。
- (三)女性生理期間，容易產生暈眩感者，切勿以此做為訓練。
- (四)如有罹患疾病，或是配戴心律調節器者，會因震動而產生任何不舒服感覺者。
- (五)對於震動、律動的訓練敏感者，會因此而產生不舒服感覺者。
- (六)其他無法確保自己能夠安全、平衡、健康地使用本產做為訓練者，均不適合做訓練。

註：以上禁止及使用限制僅為舉例，一切不安全的使用方式均要禁止！

使用方法

遙控器電池安裝說明

- 1.更換原裝3V原廠電池(正極向上)，放入遙控器背面。
- 2.完成後蓋上電池蓋，以電池蓋上的圓點對準遙控器背面弧線右側圓點按下(如圖示1)，再用硬質物品(如：硬幣)卡入凹槽扭轉，將電池蓋上的圓點扭轉至遙控器背面弧線左側圓點停住(如圖示2)，此時電池安裝完成。



圖示1



圖示2

! 注意

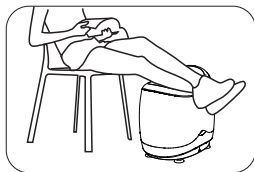
- ▶ 遙控器沒電時，按遙控器面板上的「開關鍵」，指示燈不閃爍。
- ▶ 在工作狀態下按開關鍵，產品將停止作動。
- ▶ 為避免兒童不慎啟動機器而造成意外或影響機件，在不使用產品時應將電源線撥離電源插座，並妥善收納。
- ▶ 本產品預設運行時間為15分鐘。

使用前準備

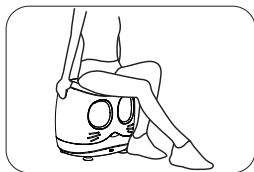
1. 產品置放於平面地上，將電源線插頭插入電壓為110V~電源插座內。
2. 坐在產品上，按遙控器面板上的「開關  鍵」，選擇抖動或足部按摩模式，(詳情請參考遙控器面板說明)，也可以按產品上的控制按鈕開始按摩。使用產品時可以坐在沙發或者椅子上，把腿放在產品上，或把腳放在氣囊中使用。
3. 使用結束後，待機器停穩後再進行下一個動作。

產品震動時使用方法及負載重量

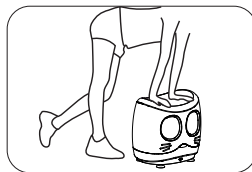
- ▶ 產品負載重量(承受總重量)不得超過70KG。
- ▶ 產品在不同的使用狀態下，不得負載超過規定的人體體重(如下圖示)。



≤ 120Kg



≤ 90Kg



≤ 90Kg

註:即使使用者本身的體重合乎承受重量，使用時仍應注意震動及按摩時所需要的平衡問題，以確保使用時的安全性。

使用方法

產品足部按摩使用方法

步驟一：

- ▶ 選擇高度適合的椅子坐下，將您的雙腳深入產品內。(右圖)

步驟二：

- ▶ 按遙控器上的”開關  ”鍵，再按足部按摩鍵或者通電狀態下直接按產品上的控制按鈕，進入按摩狀態。(右圖)

使用後

- ▶ 關閉遙控器上的電源開關。
- ▶ 不使用時，請從插座上拔下電源插頭。

