

MATRIX



Matrix IC3

型號：
IC-MXIC3B-01

小心！

使用本設備前請詳閱本手冊中所有安全注意事項。請留存本手冊以便日後參考。

不當組裝、保養或使用將使保固條款失效。

重要注意事項	第 2 頁
開始使用前	第 3 頁
如何組裝 Matrix IC3 飛輪訓練車	第 4-6 頁
如何操作	第 11 頁
初次安裝檢查	第 7 頁
如何調整 Matrix IC3 飛輪訓練車	第 8-10 頁
阻力調整	第 11 頁
如何移動 Matrix IC3 飛輪訓練車	第 11 頁
預防性保養	第 12 頁
日常保養	第 12 頁
每週保養	第 12 頁
雙週保養	第 12 頁
每月保養	第 13-14 頁
保養活動計畫與檢查表	第 14-15 頁
架構組件分解圖	第 16-17 頁
備用零件參考清單	第 18-22 頁
有限保固	第 23-27 頁
	第 28 頁

技術規格：

根據 EN 957，Matrix IC3 飛輪訓練車為專業用和或商用的 S 級產品。此類訓練設備適用於機構訓練場所，如健身俱樂部或運動協會等進出管制受人員管理，且具有法律責任之處。

佔用面積：	52 x 120 公分 / 20.5 x 47.2 英吋
飛輪訓練車重量：	57 公斤 / 126.66 磅
座墊最高高度：	115 公分 / 45.3 英吋
扶手最高高度：	115 公分 / 45.3 英吋
最大使用重量：	130 公斤 / 287 磅

本飛輪訓練車是專為身高為 150 至 205 公分 / 59.1 至 81.7 英吋的多數使用者所設計。

重要注意事項

警告！

若要減少嚴重受傷的風險，請在使用 **Matrix IC3** 飛輪訓練車前，詳閱下列重要注意事項及資訊：

1. 業主應負責確保皆已充分告知 **Matrix IC3** 飛輪訓練車的所有使用者所有的警告及注意事項。
2. 請務必遵守本手冊所述之方式，操作與保養 **Matrix IC3** 飛輪訓練車。
3. 在 **Matrix IC3** 飛輪訓練車正確組裝之前，請勿使用（請參閱第 4-6 頁）。
4. 請將飛輪訓練車放置在室內，遠離濕氣與灰塵。請勿將 **Matrix IC3** 飛輪訓練車放置於車庫或加蓋的院子中，或靠近水之處。
5. 飛輪訓練車需定期檢查損壞、磨損及裂傷（如固定點、腳尖束帶、煞車片等），才能保證安全。
6. 將 **Matrix IC3** 飛輪訓練車放置在平坦的表面上。為了保護地板或地毯不受損壞，請在 **Matrix IC3** 飛輪訓練車下鋪設墊子。請確定 **Matrix IC3** 飛輪訓練車周圍已預留安裝、拆解及操作的空間。
7. 請如本手冊的建議定期檢查，並正確鎖緊 **Matrix IC3** 飛輪訓練車的所有零件。請立即更換故障的零件，且在修復前請勿使用飛輪訓練車。務必使用製造商的原廠零件。
8. 14 歲以下孩童若要使用 **Matrix IC3** 飛輪訓練車，必須經過家長同意，並由受過特別訓練的教練指導。
9. 請勿讓無人看管的孩童靠近本訓練設備。
10. **Matrix IC3** 飛輪訓練車不應由體重超過 290 磅／130 公斤之人使用。
11. 騎乘 **Matrix IC3** 飛輪訓練車時，請務必穿著運動服與運動鞋。請勿穿著寬鬆衣物或鞋帶鬆掉的鞋子，否則可能會使 **Matrix IC3** 飛輪訓練車卡住。
12. 騎乘 **Matrix IC3** 飛輪訓練車前，請確保已熟悉飛輪訓練車（請參閱第 7-11 頁）。
13. **Matrix IC3** 飛輪訓練車並未設置獨立轉動飛輪（車輪）；踏板將隨著飛輪移動，直至飛輪停止為止。
14. 請務必調節飛輪阻力，以便控制踩踏運動（請參閱第 11 頁）。
15. 使用 **Matrix IC3** 飛輪訓練車時，請將背部打直，請勿弓著背。
16. 若在運動時感到疼痛或頭暈，請立即停止、休息並慢慢舒緩。
17. 若需要更換零件，務必使用製造商供應的零件。

警告：

開始任何運動計畫之前，請洽詢醫師。對於 35 歲以上或已有健康問題之人而言尤其重要。使用前請閱讀所有指示。請注意，不正確或過度訓練可能導致嚴重的健康傷害。對於與使用本產品或透過本產品之使用相關的人身傷害或財產損害，製造商概不負責。

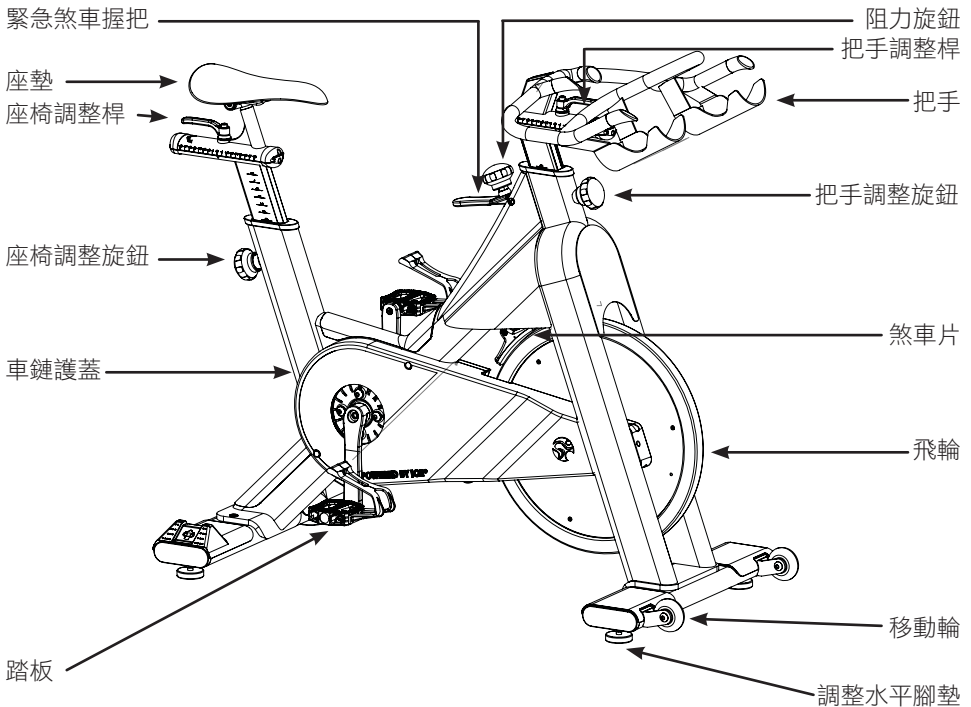
親愛的客戶：

恭喜您選擇 **Matrix IC3** 飛輪訓練車。

Matrix IC3 飛輪訓練車提供一系列的強大功能，為了提升心肺適能、肌肉張力以及鍛鍊耐力所設計。無論是初學者或經驗豐富的運動員，**Matrix IC3** 飛輪訓練車所提供的健身運動都有助於您達成個人運動目標。

重要：請在組裝或使用 **Matrix IC3** 飛輪訓練車前詳閱本手冊。

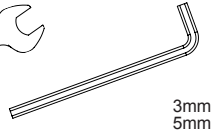
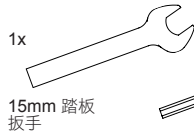
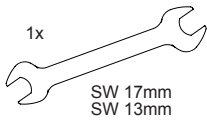
閱讀本手冊後，若您有問題，請洽詢 **Indoorcycling Group GmbH** 或造訪 www.indoorcycling.com 網站進一步閱讀之前，請先熟悉下圖中標示的零件。



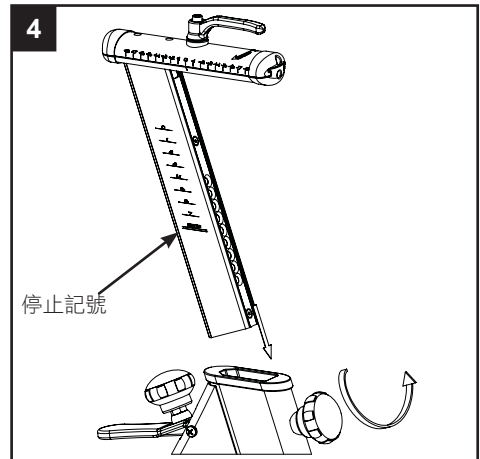
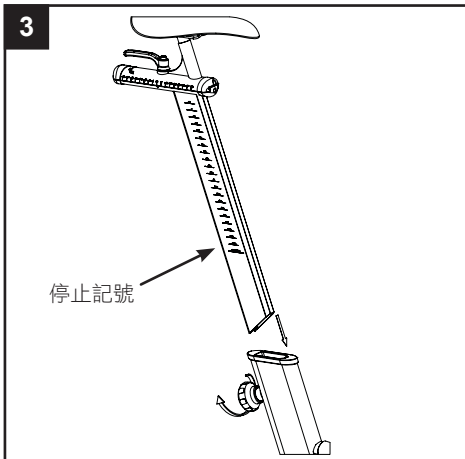
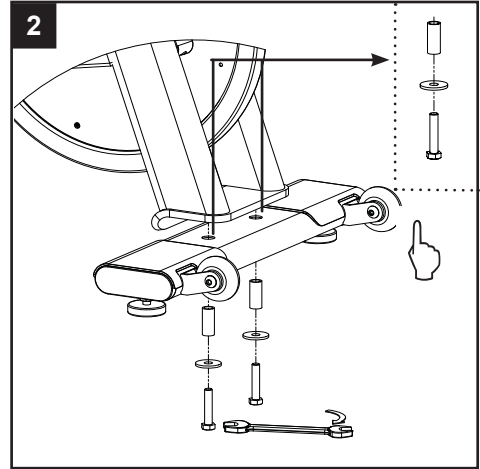
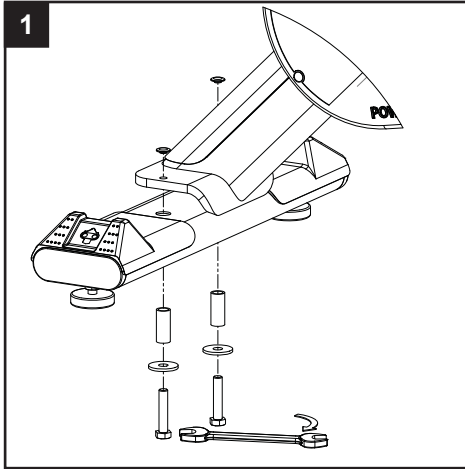
您可在**Matrix IC3**飛輪訓練車架左下方找到生產代碼。請在維修與保養清單中註明此號碼。

MATRIX

如何組裝 Matrix IC3 飛輪訓練車



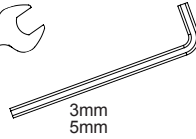
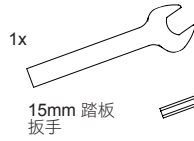
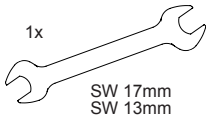
用手鎖緊



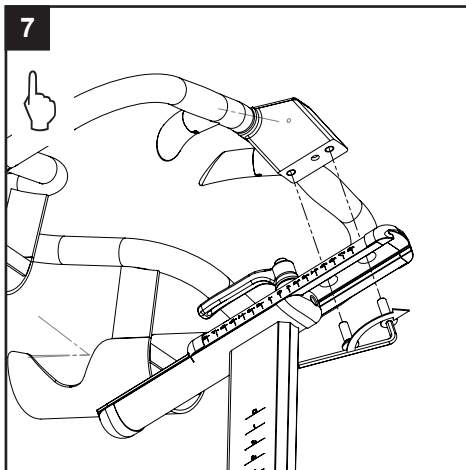
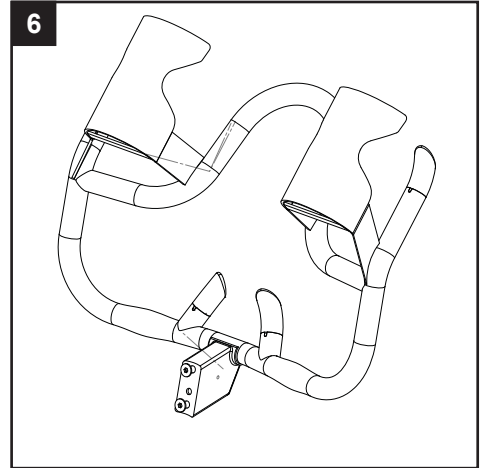
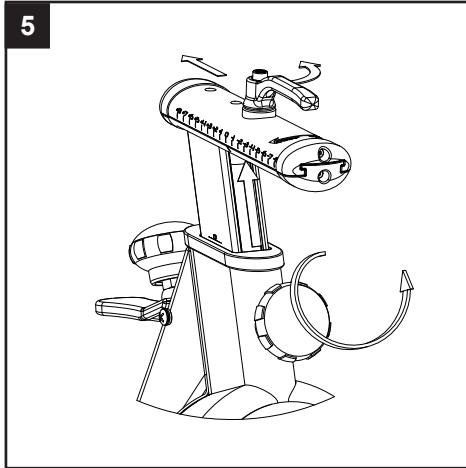
請務必將螺帽大力鎖緊，避免使用中鬆脫。

MATRIX

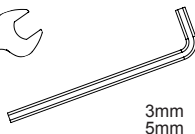
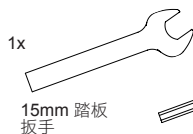
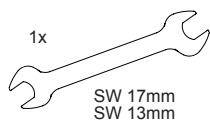
如何組裝 Matrix IC3 飛輪訓練車



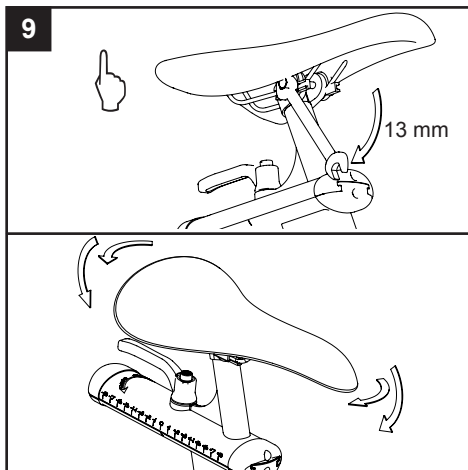
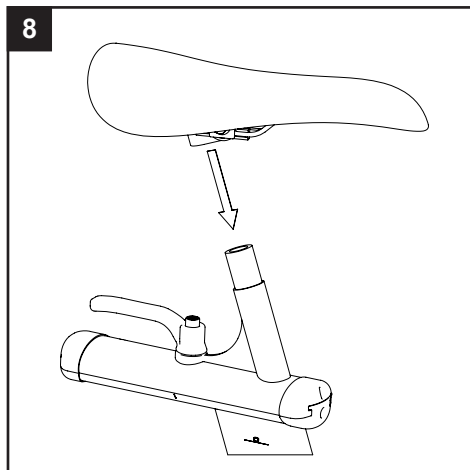
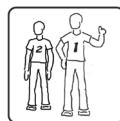
用手鎖緊



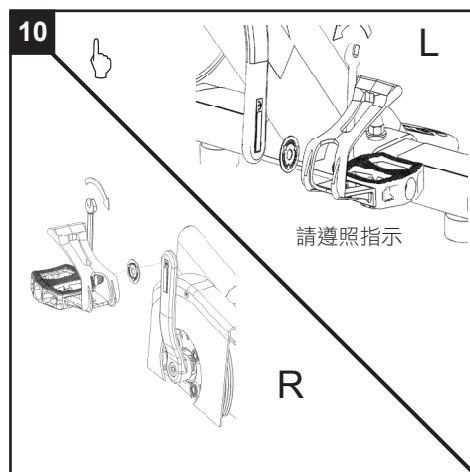
如何組裝 Matrix IC3 飛輪訓練車



用手鎖緊



請確定座椅固定於水平、垂直位置。
座管夾須從兩邊確實鎖緊，減少在使用時鬆動的機會。



標示 R 的踏板安裝於右曲柄（順時針），標示 L 的踏板安裝於左曲柄（逆時針）。

踏板必須以充分的強度鎖緊，以免在使用飛輪訓練車時鬆動。

初始安裝檢查

為使飛輪訓練車達最佳效能且延長使用壽命，請在初始安裝時執行訓練車調校。請閱讀並遵循以下所有指示。若未如所述保養、調校飛輪訓練車，組件可能會過度磨損，因而造成飛輪訓練車受損。安裝時若遇到任何問題，請聯絡喬山客服專線：0800-017360 www.johnsonfitness.com.tw

註：部分保養程序必須使用非酸性、無矽及無溶解力的噴霧潤滑劑（例如 BRUNOX）以及白鋰潤滑油。

1. 請確定飛輪訓練車已調整到水平。若飛輪訓練車在地板上搖晃，請旋轉前和 / 或後貼地桿下方的調整水平腳墊，直至搖晃狀況不再出現為止。
2. 確認緊急煞車是否能正常運作。
3. 煞車片校正：盡可能將阻力旋鈕逆時針轉到底（避免斷裂）。確認煞車片與飛輪保持微小空隙。盡可能以逆時針方向旋轉阻力旋鈕時，煞車片應與飛輪保持微小空隙。
4. 透過塑膠部分或煞車片上的潤滑孔，在煞車片上噴灑潤滑劑；羊毛氈皮也應噴灑。請務必使用潤滑噴霧徹底噴濕煞車片，在將飛輪上多餘的噴霧擦拭乾淨。
* 最佳作法：將無煙霧、非酸性、無矽及無溶解力的噴霧潤滑劑裝入可重複的噴霧瓶；您可在當地五金行購買 1 加侖 (3.7 L) 的量。
5. 將鋰潤滑油塗抹在煞車桿下端的螺紋上。首先順時針旋轉阻力旋鈕，直到其停止為止。將少量白鋰潤滑油塗抹在兩個鎖定螺帽上方的煞車桿螺紋上。接著逆時針旋轉阻力旋鈕，直到其停止為止。
6. 將鋰潤滑油塗抹在所有調整旋鈕的金屬螺紋上。
7. 檢查 RS 滑輪上四 (4) 個六角螺栓頭是否鎖緊。若有鬆脫，請塗抹 LocTite Threadlocker Blue-243，再拴緊。
8. 檢查 R 與 L 曲柄臂六角螺絲頭是否鎖緊。若有鬆脫，請塗抹 LocTite Threadlocker Blue-243，再拴緊。
9. 以無溶解力噴霧潤滑劑沾濕布料，再以布料擦拭訓練車架。
10. 飛輪訓練車的部分零件可能在運送過程中鬆脫。檢查曲柄臂與所有暴露在外的螺絲、螺絲頭及螺帽，確保均已正確鎖緊。

客戶服務

1. 為客戶提供基本保養指示，並指導客戶詳細的保養指示（第 12-17 頁）。
2. 確認保養程序／手冊中的內容，以及訓練車的狀態。

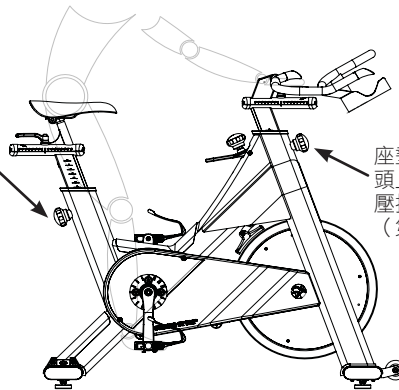
如何調整 Matrix IC3 飛輪訓練車

Matrix IC3飛輪訓練車可調整到最舒適、最有運動成效的位置。下方說明Matrix IC3飛輪訓練車的調整方式，確保提供使用者以理想、最舒適的姿勢運動。您可選擇以不同的方式調整Matrix IC3飛輪訓練車。

踏板帶調整：

坐在座墊上，然後將雙腳放在踏板上，腳底位於踏板主軸的正上方（請參閱下圖）。調整踏板帶，使狗嘴套（保持器）貼合，但不會太緊。註：安裝組合踏板時，有狗嘴套的踏板在一側，有 SPD (Shimano Pedal Dynamic) 防滑設計的踏板在另一側。若有需要，可以使用有 SPD 防滑設計的踏板，而非有狗嘴套的踏板。

座墊高度請勿調整到超過龍頭上的停止記號。此外，也請確保按壓插銷已完全接合併鎖緊（第 4 頁）。



座墊高度請勿調整到超過龍頭上的停止記號，並確保按壓插銷已完全接合併鎖緊（第4頁）。

請避免過度拧紧或按壓插銷調整旋鈕，否則可能會使直立鋁架受損。

座墊高度調整：

坐在座墊上，然後慢慢踩踏至右踏板位於其最低位置。膝蓋應微彎，臀部未下擺。

為避免過度伸展膝蓋，確定雙腳未完全打直。

如何調整 Matrix IC3 飛輪訓練車

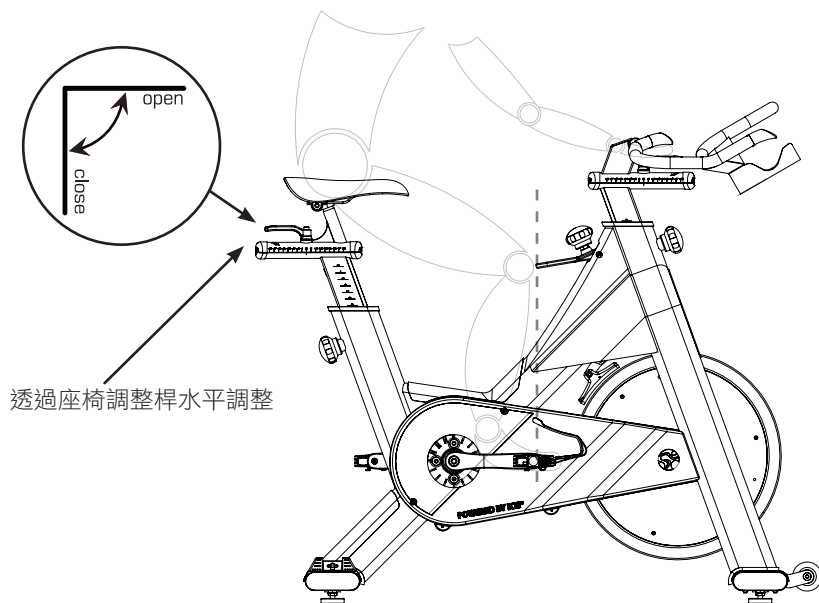
座墊水平調整：

座墊應正確進行水平調整，以免傷到膝蓋。坐在座墊上，然後移動踏板，直至曲柄臂位於水平位置。

使用最前面的腿部作為標記，您的膝蓋骨應位於踏板中心的正上方，使膝蓋與踏板中心之間會形成一條直線（請參閱下圖中的虛線）。若要調整座墊的水平位置，請先拆解 Matrix IC3 飛輪訓練車。接著，鬆開後座椅調整桿，視需求將座墊向前、向後滑動，再將座椅調整桿鎖緊。

警告：

請確認並未變動調整，否則可能會限制動作。



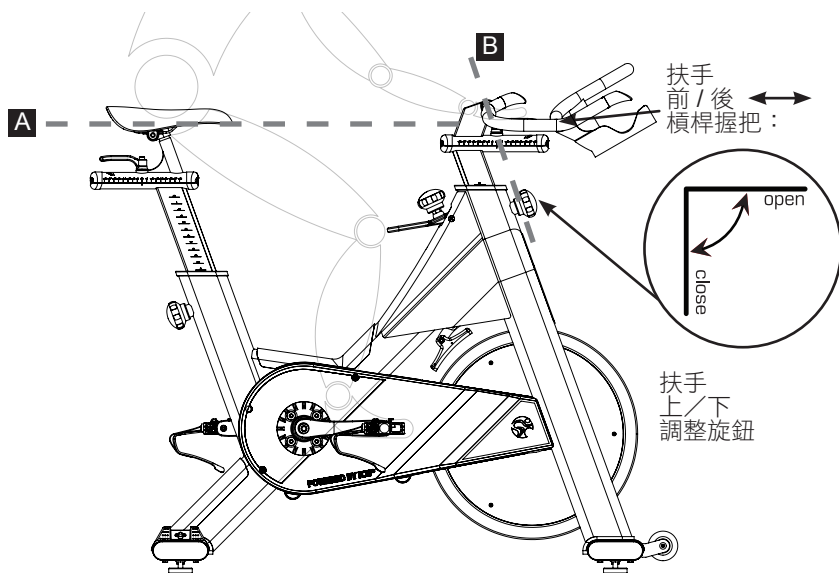
如何調整 Matrix IC3 飛輪訓練車

扶手調整：

開始時扶手上緣與座墊上緣同高，或稍微比座墊上緣高些（下圖中的水平虛線A）並位於自然的前／後坐姿（請參閱下圖中的垂直虛線B）。若膝蓋碰到扶手，或在長時間踩踏時背部感到不適，則可調整扶手高度。首先，拆解 Matrix IC3 飛輪訓練車。接著，請逆時針旋轉前調整旋鈕、將扶手管向上滑或向下滑，

然後重新鎖緊調整旋鈕。

請確認並未變動調整，否則可能會限制動作。



接著，應調整扶手的水平位置。若扶手太靠近座墊，可能會限制您的呼吸。若扶手離座墊太遠，您的背部可能會感到不適。若要調整扶手水平位置，請先拆解 Matrix IC3 飛輪訓練車。利用手肘檢查適合的扶手位置，使手肘碰到以 90 度角碰觸座墊前端，再檢查中指的指尖是否碰觸扶手中點。若未達成上述情況，請將前／後橫桿握把鬆開，將扶手向前或向後滑動，直到中指的指尖碰觸扶手中點。將橫桿握把鎖緊。

扶手提供多種手部位至，可視喜好調整。改變手的姿勢可改變背部、頸部及手臂的角度。請經常改變手的姿勢，才能在健身運動時將肌肉承受的壓力降至最低。

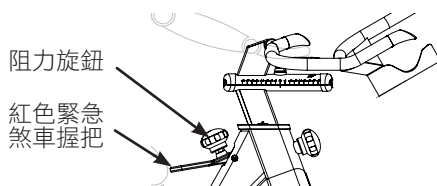
如何操作 Matrix IC3 飛輪訓練車

阻力調整：

踩踏（阻力）的難度可使用阻力旋鈕微調到偏好的級別。若要增加阻力，請順時針旋轉阻力旋鈕。若要減少阻力，請逆時針旋轉旋鈕。

重要：若要在踩踏時停止飛輪（車輪），請拉起紅色緊急把手。飛輪應迅速完成停住。請確認鞋子已固定在腳套中；若使用自行車鞋，確認騎乘時，防滑底部已接觸踏板固定處。

Matrix IC3 飛輪訓練車並未具備可自由轉動的飛輪（車輪）。踏板將持續與飛輪轉動，直到飛輪停止為止。必須以受到控制的方式減速。若要立即停止飛輪（車輪），請拉起紅色緊急煞車握把。請務必在可控制的情況下踩踏，並根據自己的體能調整所需的踩踏頻率。拉起紅色緊急煞車握把，即可緊急停止。

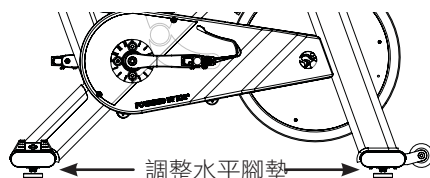


如何移動 Matrix IC3 飛輪訓練車：

因 Matrix IC3 飛輪訓練車重量的緣故，建議由兩人搬運。一人抬起 Matrix IC3 飛輪訓練車的尾部，另一人確實緊握扶手並將 Matrix IC3 飛輪訓練車向前傾，直至飛輪訓練車滾著輪子前進。請小心將飛輪訓練車搬運到所需位置，然後放下。

小心：為了減少受傷危險，搬運飛輪訓練車時請非常小心。請勿將飛輪訓練車移至不平坦的表面上。請務必與最近設備保持 20 英吋的間隔距離。

若 Matrix IC3 飛輪訓練車安置後會在地板上搖晃，請旋轉前或後貼地桿下方的調整水平腳墊（請見圖），直至搖晃狀況不再出現為止。**重要：**請勿將調整水平腳墊旋出 $\frac{1}{2}$ 吋以上。



為達最佳效能且延長使用壽命，請保養 **Matrix IC3** 飛輪訓練車。請閱讀並遵循以下所有指示。若未如所述保養 **Matrix IC3** 飛輪訓練車，組件可能會過度磨損，因而造成飛輪訓練車受損。不當保養將使保固條款失效。若對保養有疑問，請洽詢喬山客服：**0800-017360**。

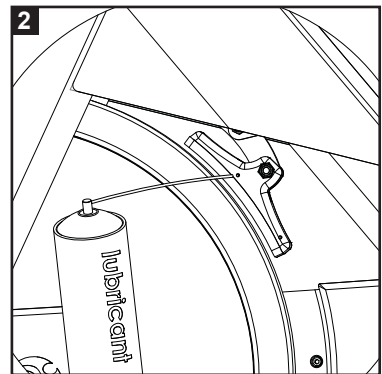
註：許多保養程序皆須使用潤滑噴霧罐。
製造商推薦 **Brunox** 或其他無溶解潤滑劑。

日常保養：

- 1.請確定 **Matrix IC3** 飛輪訓練車已調整到水平。若 **Matrix IC3** 飛輪訓練車在地板上搖晃，請旋轉前或後貼地桿下方的調整水平腳墊，直至搖晃狀況不再出現為止（請參閱第11頁的〈如何移動 **Matrix IC3** 飛輪訓練車〉）。
- 2.每次完成運動後，**Matrix IC3** 飛輪訓練車應消毒並清潔，以維持衛生環境。請先對扶手與座墊噴灑消毒噴霧。使用無棉絮的布擦乾扶手與座墊。接著將少量的消毒劑塗在無棉絮的布上，然後清潔調整旋鈕與調整握把。請避免對**Matrix IC3**飛輪訓練車架使用強烈的清潔劑。

每週保養：

- 1.請將少量的消毒劑塗在無棉絮的布上。徹底清潔車架、扶手滑件與座椅滑件、飛輪，以及**Matrix IC3**飛輪訓練車的塑膠零件。
- 2.為了獲得阻力系統的最佳性能，並減少煞車片的磨損，應以煞車片塑膠部位上的潤滑孔噴灑非酸性、無矽及無溶解力的噴霧潤滑劑至煞車片。若煞車片上出現絨毛或棉絮，煞車片可能過乾。應更常噴灑潤滑噴霧。請務必使用潤滑噴霧徹底噴濕煞車片，並擦拭多餘潤滑劑。



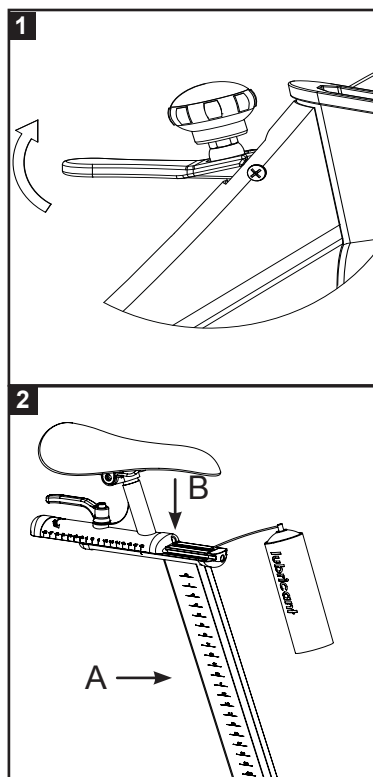
雙週保養：

1. 若緊急煞車系統未能正確作用，則不應使用Matrix IC3 飛輪訓練車。

坐在座墊上踩踏時，請將緊急煞車握把向上拉，以測試煞車。飛輪應迅速完全停住。

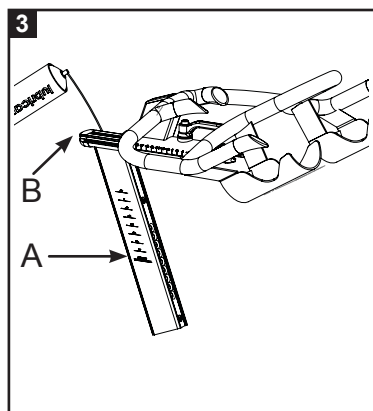
2. 為使座墊桿能輕鬆調整，座墊桿應清潔並潤滑。逆時針旋轉後調整旋鈕，再將座墊桿滑出車架。請將少量的潤滑劑塗在無棉絮的布上，再用來清理座墊桿 (A)。

接著鬆開後鎖定握把，再盡可能將座墊托架向外延伸。請將少量的潤滑劑塗在無棉絮的布上，再用來清理座墊滑件的上方 (B)。接著將座墊托架盡可能向前滑動，並清理座墊滑件上方。最後，將座墊調整至理想位置。



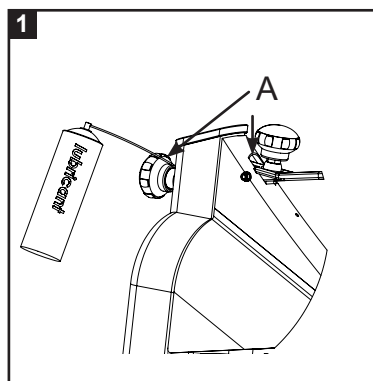
3. 為使扶手桿能輕鬆調整，扶手桿應清潔並潤滑。首先，逆時針旋轉調整旋鈕，再將扶手桿滑出車架。請將少量的潤滑噴霧噴在無棉絮的布上，再清潔扶手桿 (A)。

接著將扶手桿裝回車架，並調整到理想高度。鬆開前鎖定握把，再盡可能將把手托架向外延伸。請將少量的潤滑噴霧噴在無棉絮的布上，再清潔扶手桿 (B)。再盡可能將扶手托架向前滑動，再清潔扶手滑件的上方。最後，將扶手調整至理想位置。



每月保養：

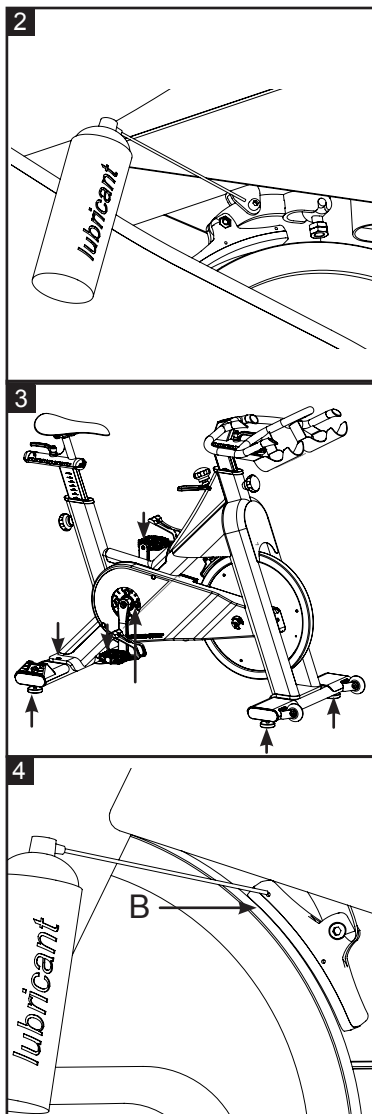
1. 為維持扶手與座墊的高度調整旋鈕的順暢運作，調整旋鈕上的金屬線(A)應潤滑。建議使用白鋰潤滑油。



2. 為使阻力系統能輕鬆調整，煞車桿下方的螺紋應潤滑。首先，順時針旋轉阻力旋鈕，直到其停止為止。接著，查看車架右側或左側下方，找到煞車桿（下端有兩個鎖定螺帽）。請將少量的合成潤滑油（白鋁潤滑油）塗抹至兩個鎖定螺帽上方的煞車桿螺紋上。逆時針旋轉阻力旋鈕，直到其停止為止。

3. Matrix IC3 飛輪訓練車的部分零件可能會因重複使用而鬆脫。檢查踏板、狗嘴套及踏板帶，確保均已正確固定。接著檢查所有暴露在外面的螺絲、螺絲頭及螺帽，確保均已正確鎖緊。最後，檢查座墊，確認並未鬆脫或受損。請在鬆脫的曲柄臂及滑輪螺絲上使用螺絲固定劑 Locktite。

4. 重複使用後，煞車片會逐漸磨損。若緊急煞車系統未能正確作用，則不應使用 Matrix IC3 飛輪訓練車（請參閱第13頁）！若發現阻力系統效果不佳，請務必微調阻力系統再使用！請依照下列指示檢查煞車系統的設定：首先盡可能旋轉煞車系統的阻力調節器，直到調節器移至左側（最小煞車效果）。若設定正確，煞車片將靠近飛輪且維持微小空隙，讓飛輪轉動時幾乎不會有明顯阻力。煞車片可利用10mm扳手調整。接著，檢查煞車片是否有磨損跡象。若煞車片確實出現嚴重磨損跡象，請透過2個潤滑孔以潤滑噴霧噴濕煞車片 (B)。擦拭多餘潤滑劑。



活動	頻率	資訊頁數
整平腳墊、消毒與清潔訓練車	每天	第 11+12 頁
維修煞車片、仔細清潔整台訓練車	每週	第 12 頁
檢查緊急煞車功能	每兩週	第 13+15 頁
清潔並潤滑座墊與扶手滑件／桿	每兩週	第 13-14 頁
檢查調整旋鈕	每月	第 14 頁
檢查煞車片是否產生磨損跡象	每月	第 12 頁
檢查煞車系統、潤滑	每月	第 15 頁
檢查踏板、狗嘴套，以及束帶是否出現磨損跡象	每月	第 15 頁
檢查連接與組件是否穩固且正確鎖緊	每月	第 15 頁

現地維修技師保養計畫表範例：

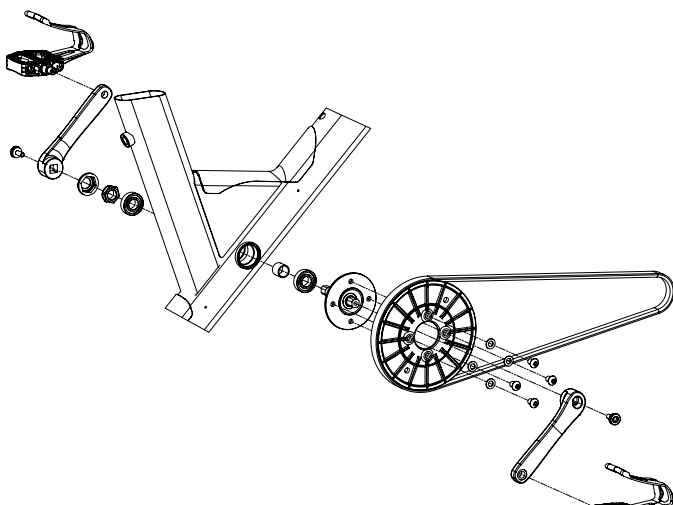
[illegible]

保養活動與所需時程

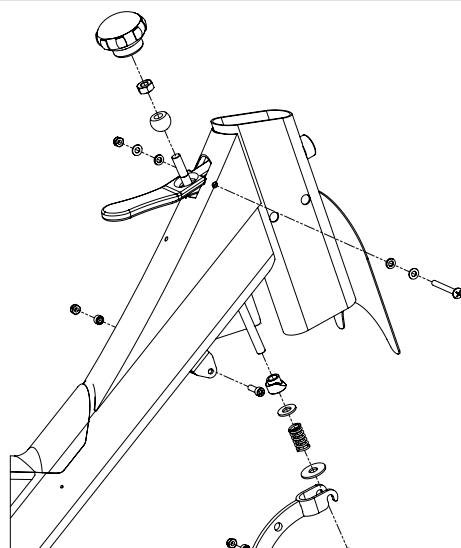
雙週保養檢查清單					
訓練車編號	生產代碼	觀察	採取行動	結果	名稱／日期

每月保養檢查清單					
訓練車編號	生產代碼	觀察	採取行動	結果	名稱／日期

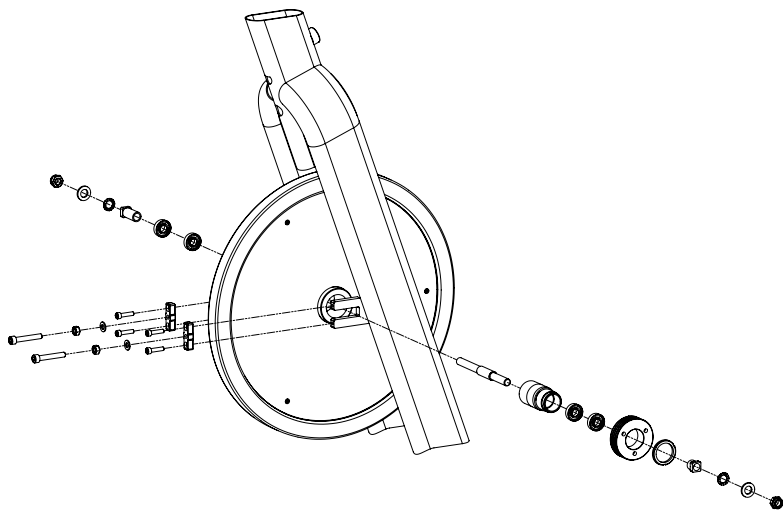
驅動齒輪零件



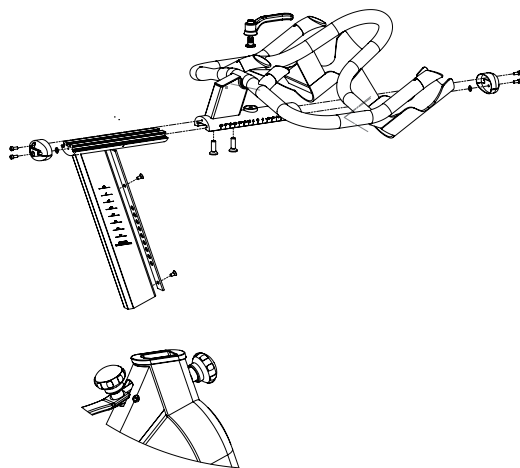
煞車零件



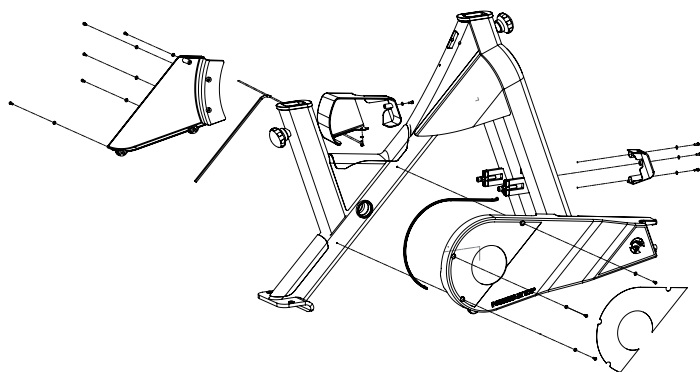
飛輪



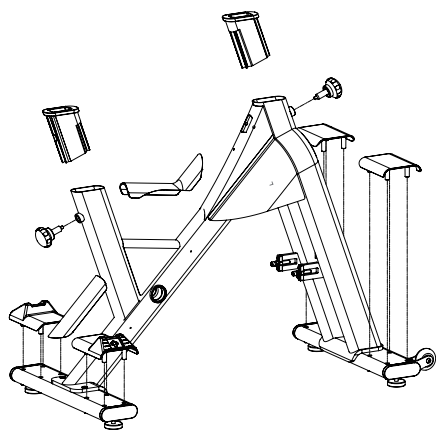
扶手



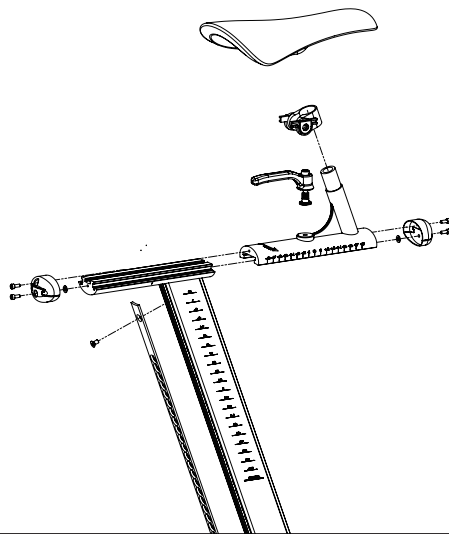
車鏈護蓋



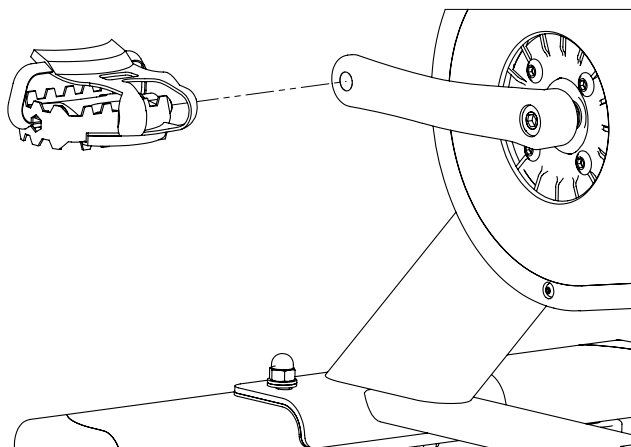
車架



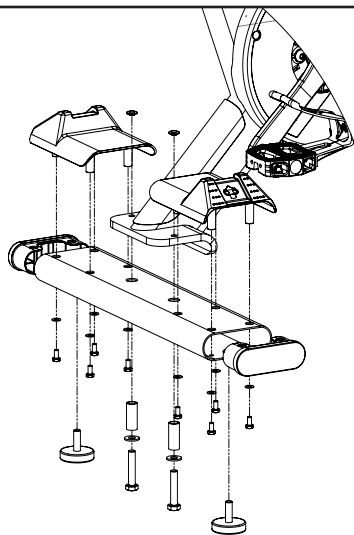
座墊支桿



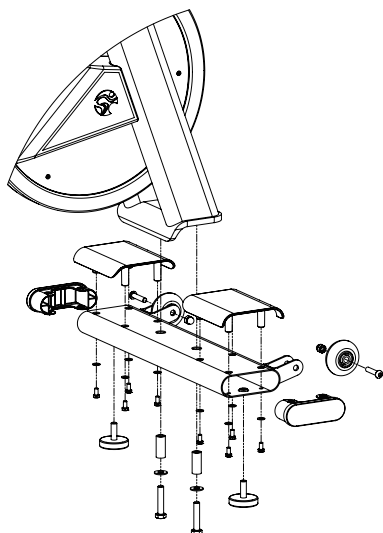
踏板



後貼地桿



前貼地桿



MATRIX

	備用零件編號	說明
煞車	130-01-00001-01	上煞車桿總成： 煞車調整旋鈕 1x 螺帽，M10 x 1.5P，ss304 不銹鋼，DIN934/ ISO4032 1x 煞車桿 1x 調整球 1x
	130-03-00001-01	煞車調整旋鈕
	130-01-00007-01	下煞車套件： 煞車桿車架組合 1x 墊圈，22mm x 10mm x 2mm，ss304 不銹鋼，DIN125 / ISO 7090 1x 壓縮彈簧，16mm x 30mm x 1.5mm，下煞車桿 1x 墊圈，30mm x 10.5mm x 2mm，ss 304 不銹鋼，DIN9021 / ISO 7093 1x
	130-01-00008-01	煞車調整鼓組件： 調整鼓 1x 平螺帽，M10 x 0.75P，ss304 不銹鋼，DIN439/ ISO4035 2x
	130-01-00003-01	緊急煞車握把組件： 緊急煞車握把 1x 自鎖定螺帽，M6 x 1.0P，ss304 不銹鋼，DIN985/ ISO7040 1x 墊圈，12mm x 6.4mm x 1.6mm，ss304 不銹鋼，DIN125/ ISO7090 2x 墊圈，12mm x 6.4mm x 1.6mm，尼龍，DIN125/ ISO7090 2x PHILIPS 頭機械螺絲，M6 x 55 x 1.0P，ss304 不銹鋼，DIN7985H/ ISO7045 1x
車鏈護蓋	130-01-00004-01	鐘式曲柄組件 - 下煞車輻： 鐘式曲柄 1x 墊片，6.1mm x 10.2mm x 10mm 1x 六角螺栓頭，M6 x20 x 1.0P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 1x 自鎖定螺帽，M6 x 1.0P，#ss304 不銹鋼，DIN985/ ISO7040 1x
	130-01-00005-01	煞車片組件： 墊片，6.1mm x 10.2mm x 10mm 1x 六角螺栓頭，M6 x20 x 1.0P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 1x 自鎖定螺帽，M6 x 1.0P，#ss304 不銹鋼，DIN985/ ISO7040 1x 煞車片總成 1x
	160-01-00001-01	左側 FW 樞軸蓋組件： 左側 FW 樞軸蓋組件 1x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x
	160-01-00002-01	內車鏈罩組件： 內車鏈罩 1x 橡皮密封墊內車鏈罩 1x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 5x “

MATRIX

	備用零件編號	說明
車鏈護蓋	160-01-00003-01	外車鏈護蓋組件： 橡皮密封墊外車鏈罩 1x 外車鏈罩 1x 外車鏈罩裝飾 1x 外車鏈罩前蓋 1x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 6x
驅動齒輪	150-03-00003-01	左曲柄臂，紅色
	150-03-00008-01	右曲柄臂，紅色
	150-01-00006-01	下托架組件： 曲柄固定螺栓頭；M8x20x1.25P 2x M20 鎖定螺帽專用橡皮蓋 1x 鎖定螺帽，M20 x 1.0P，8.9 鋼，DIN982/ISO10512 1x BB 軸承距離墊片，24mm x 20mm x 12mm 1x 球型軸承，6004 2z，42mm x 20mm x 12mm 2x 下托架心軸 1x
	900-00-90008-20	曲柄固定螺絲頭；M8x20x1,25P
	900-01-05020-01	鎖定螺帽，M20 x 1.0P，8.9 STEEL，DIN982/ISO10512
	900-06-00001-01	球型軸承，6004 2z，42mm x 20mm x 12mm
	150-02-00001-01	下托架心軸
	150-01-00008-01	曲柄滑輪固定組： 墊圈，10.5mm x 20mm x 1.5mm，ss304 不銹鋼，DIN 125 /ISO 7089 4x 鈕釦螺栓頭，六角螺栓頭，M10 x 20 x 1.5P，ss304 不銹鋼，DIN7346/ ISO738 4x
	150-01-00007-01	V-BELT 驅動專用曲柄滑輪組件： 墊圈，22mm x 10mm x 2.0mm，ss304 不銹鋼，DIN125 / ISO 7089 4x 鈕釦頭螺栓頭，六角螺栓頭，M10 x 20 x 1.5P，ss304 不銹鋼，DIN 7346 / ISO 7380 4x PL4 曲柄滑輪 1x
	150-03-00007-01	PL4 曲柄滑輪
	150-03-00001-01	Poly V 皮帶 PL4 1397
飛輪	900-06-00002-01	球型軸承，6001 2z，28mm x 12mm x 8mm
	150-01-00010-01	飛輪軸總成： 飛輪軸 1x 自鎖定螺帽，M12 x 1.0P，鋼，DIN985/ ISO10511 2x 墊圈，24mm x 13mm x 2.5mm，鋼，DIN125 / ISO 7089 2x 鋸齒鎖定墊圈，20.5mm x 12.5mm x 1.0mm，鋼，DIN6798 2x FW 軸距離套筒，左側 (39mm) 1x FW 軸距離套筒，右側 (17mm) 1x
	150-03-00016-01	飛輪軸

MATRIX

	備用零件編號	說明
飛輪	150-01-00033-01	V-BELT 驅動專用 FW 車輪總成： FW 樞軸 1x 自攻螺絲 4 x 12mm，鋼，DIN EN ISO 6x 球型軸承，6001 2z, 28mm x 12mm x 8mm 4x FW 塑膠蓋，左側與右側 2x FW 滑輪鎖定環 1x POLY V PL4 FW 樞軸滑輪 1x FW 蓋裝飾組 1x 飛輪 1x
	150-01-00031-01	飛輪固定組件，左側： 自鎖定螺帽，M12 x 1.0P，鋼，DIN985/ ISO10511 1x 墊圈，24mm x 13mm x 2.5mm，鋼，DIN125 / ISO 7089 1x 鋸齒鎖定墊圈，20.5mm x 12.5mm x 1.0mm，鋼，DIN6798 1x FW 軸距離套筒，左側 (39mm) 1x
	150-01-00032-01	飛輪固定組件，右側： 自鎖定螺帽，M12 x 1.0P，鋼，DIN985/ ISO10511 1x 墊圈，24mm x 13mm x 2.5mm，鋼，DIN125 / ISO 7089 1x 鋸齒鎖定墊圈，20.5mm x 12.5mm x 1.0mm，鋼，DIN6798 1x FW 軸距離套筒，右側 (17mm) 1x
	100-01-00005-01	FW 托架調整組件： 六角螺栓頭，M8 x 50 x 1.25P，8.8 鋼，DIN912/ISO4762 1x 螺帽，M8 x 1.25P，8.8 鋼，DIN934/ ISO4032 1x 鈕釦頭螺栓頭，M6 x 16 x 1.0P，鋼，DIN7346/ ISO7380 2x FW 托架專用鎖定板 1x
	150-01-00009-01	V-BELT 驅動專用前滑輪總成： FL 滑輪鎖定環 1x POLY V PL4 FW 樞軸滑輪 1x
車架	100-03-00016-02	鑲嵌筒套 HB 管
	100-03-00017-01	保護蓋 - BB 三角型
	100-03-00018-01	保護蓋 - 後橫式車架管
	100-03-00021-01	鑲嵌筒套座桿管
	100-09-00010-01	MX 車架裝飾組 IC3： 裝飾 - 警告標籤 1x 裝飾 MX - 前叉徽章 2x 裝飾 TRIBAL - 前蓋 - 運送徽章 1x 裝飾 IC3 - 座桿管 - 鋁製徽章 (左側) 1x 裝飾 IC3 - 座桿管 - 鋁製徽章 (右側) 1x
	100-09-00003-01	裝置 TRIBAL - 前蓋 - 運送徽章
	180-01-00001-02	按壓插銷調整旋鈕

MATRIX

	備用零件編號	說明
扶手	110-01-00001-01	上扶手總成 上扶手焊接接頭 1x 反內六角螺栓頭，M8 x 25 x 1.0P，9.8 鋼，DIN7991/ ISO10642 2x 調整槓桿總成 1x HB 滑件焊接接頭 1x 塑膠端蓋上 HB + SB 滑件 2x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x
	110-01-00005-01	上扶手組件： 上扶手焊接接頭 1x 反內六角螺栓頭，M8 x 25 x 1.0P，9.8 鋼，DIN7991/ ISO10642 2x
	110-01-00006-01	上 HB 滑件總成： 調整槓桿總成 1x HB 滑件焊接接頭 1x 塑膠端蓋上 HB + SP 滑件 2x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x
	110-01-00007-01	HB 閥桿總成： 塑膠滑板 2x HB 閥桿焊接接頭 1x
	180-01-00003-01	保護插件組，直立 HB 閥桿： 保護插件，直立 HB 閥桿 1x 反內六角螺栓頭，M5 x 10 x 0.8P，ss304 不銹鋼，DIN7991/ ISO10642 2x
	180-01-00002-01	調整槓桿總成
	190-01-00003-01	水平 HB + SP 滑件塑膠端蓋組件： 塑膠端蓋上 HB + SP 滑件 1x 墊圈，5.3mm x 10mm x 1.0mm，ss304 不銹鋼，DIN 125 / ISO 7090 1x 塑膠端蓋下 HB + SP 滑件 1x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x
座桿	120-01-00007-01	座桿閥桿總成： 塑膠滑板 2x SP 閥桿焊接接頭 1x
	180-01-00002-01	調整槓桿總成
	190-01-00003-01	水平 HB + SP 滑件塑膠端蓋組件： 塑膠端蓋上 HB + SP 滑件 1x 墊圈，5.3mm x 10mm x 1.0mm，ss304 不銹鋼，DIN 125 / ISO 7090 1x 塑膠端蓋下 HB + SP 滑件 1x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x
	120-01-00002-01	包含座墊座墊夾，VELO NR：VL-3125SW： 座墊 1x 座墊夾 1x
	120-01-00003-01	座墊夾

MATRIX

	備用零件編號	說明
座桿	120-01-00001-01	SP 滑件總成： SP 滑件焊接接頭 1x 調整槓桿總成 1x 塑膠端蓋上 HB + SP 滑件 2x 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x
	120-01-00004-01	座桿總成： 六角螺栓頭，M4 x10 x 0.7P，ss304 不銹鋼，DIN912/ ISO4762 2x 墊圈，5.3mm x 10mm x 1.0mm，ss304 不銹鋼，DIN 125 / ISO 7090 2x 塑膠端蓋下 HB + SP 滑件 2x 反內六角螺栓頭，M5 x 10 x 0.8P，ss304 不銹鋼，DIN7991/ ISO10642 2x
貼地桿	190-01-00004-01	貼地桿固定組件： 六角頭螺栓頭 M10 x 50 x 1.0P，ss304 不銹鋼，DIN933 / ISO4017 1x 墊圈，22mm x 10.5mm x 2.0mm，ss304 不銹鋼，DIN125/ ISO7089 1x 距離筒套，11.9mm x 15.9mm x 38mm，黑色氧化鋼 1x 塑膠凸緣 - 貼地桿固定托架 1x
	140-03-00001-01	貼地桿端蓋
	900-10-00001-01	水平腳墊，橡皮
	140-01-00006-01	後貼地桿延伸板組件： 墊圈，12mm x 6.4mm x 1.6mm，黑色氧化鋼，DIN125/ ISO7090 4x 六角頭螺栓頭，M6 x 12 x 1.0P，黑色氧化鋼，DIN933 / ISO4017 4x 後貼地桿延伸板 1x
	140-02-00002-01	後貼地桿焊接接頭
	140-01-00004-01	前貼地桿保護板組件，左側： 墊圈，12mm x 6.4mm x 1.6mm，黑色氧化鋼，DIN125/ ISO7090 4x 六角頭螺栓頭，M6 x 12 x 1.0P，黑色氧化鋼，DIN933 / ISO4017 4x 前貼地桿保護板，左側 1x
	140-01-00005-01	前貼地桿保護板組件，右側： 墊圈，12mm x 6.4mm x 1.6mm，黑色氧化鋼，DIN125/ ISO7090 4x 六角頭螺栓頭，M6 x 12 x 1.0P，黑色氧化鋼，DIN933 / ISO4017 4x 前貼地桿保護板，右側 1x
	140-02-00003-01	前貼地桿焊接接頭
	140-01-00003-01	移動輪總成： 含內部螺紋的鈕釦頭筒套，內六角，M8 x35 x 1.5P，ss304 不銹鋼 1x 鈕釦頭筒套，內六角，M8 x12 x 1.5P，ss304 不銹鋼，ISO7380 1x 移動輪 1x

保固條款

Matrix Fitness System Corp. 保證所有全新設備均不會具備工藝或材質上的製造瑕疵，自原始安裝日開始生效。適用於本保固所進行維修或更換的零件，其保固時間為原始保固之剩餘時間。保固可能隨地區或國家而異。

因不當使用或不當處置本產品所導致的瑕疵，可能會使製造商保固失效。

MATRIX

2016.05.23

JOHNSON® 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw