

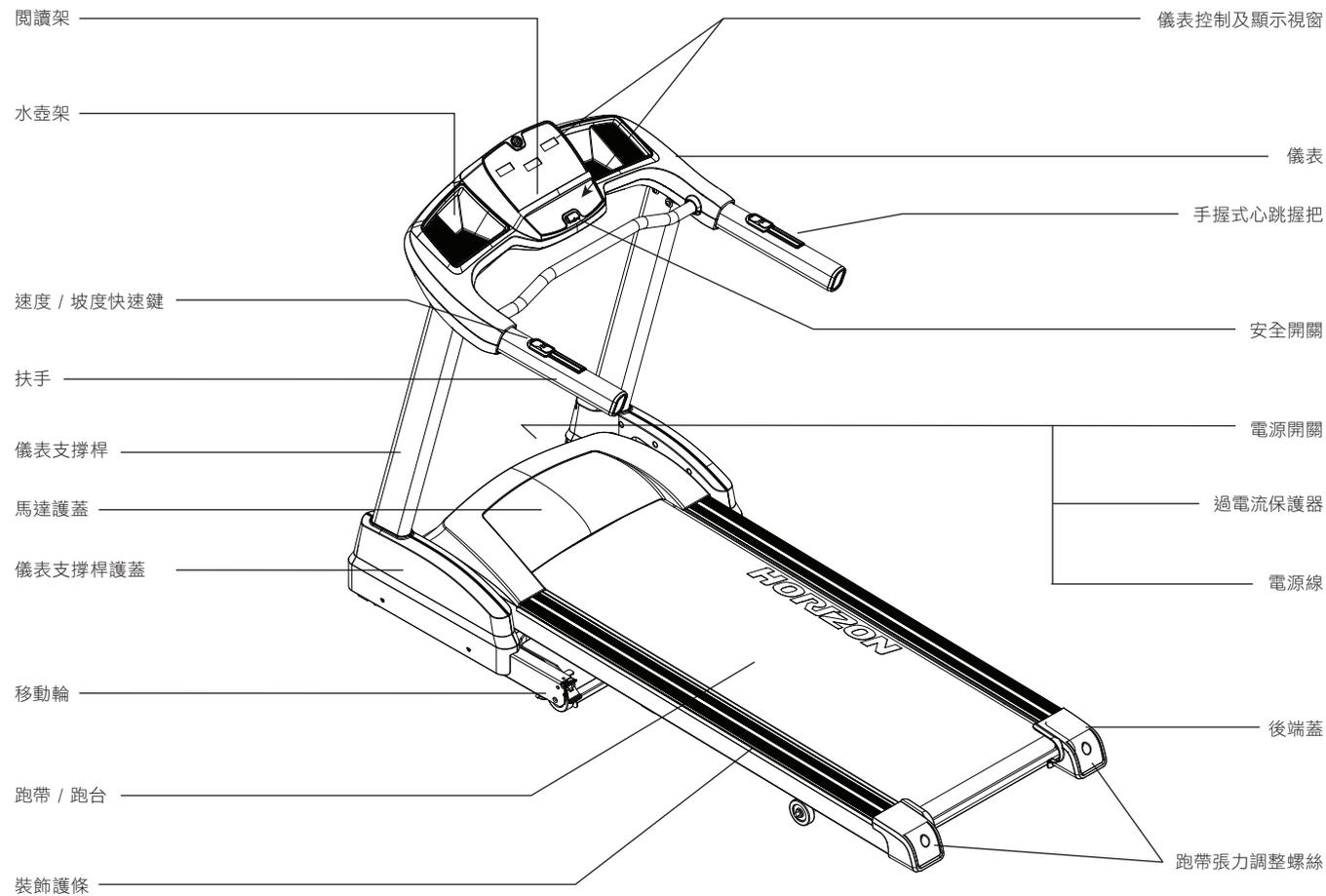


PARAGON 5S

跑步機使用手冊



使用本設備前，請詳閱本手冊中所有安全注意事項，並妥善保存本手冊，以備未來參考。



隨附的工具：

- 5 mm L型板手 / 螺絲起子
- 6 mm T型板手
- 螺絲起子 (不包含)

隨附的零件：

- 1 套儀表組
- 2 個儀表支撐桿
- 3 套五金螺絲包
- 1 組安全開關
- 1 條電源線
- 1 個主車架

需要協助嗎？

如有任何疑問或缺少任何零件，請洽詢授權的客戶技術支援。聯絡資訊位於本手冊背面上。

預先組裝

拆開包裝

將跑步機紙箱放在平坦的表面上。建議您，在放置的地板上方放一層保護層。搬運及運送本裝置時請務必小心。切勿在裝箱側放的情況下打開裝箱。解開束帶後，除非已組裝完成、直立摺起且牢固固定，否則請勿提起或搬動本裝置。在預計使用位置拆封和組裝本裝置。請勿抓握坡度升降支架的任何部位，試圖抬起或移動跑步機。

警告

請勿試圖抬起跑步機！除非依照組裝說明的指示，否則請勿將跑步機從包裝內取出或抬起；您可以拆下儀表支撐桿的塑膠薄膜。

警告

任何時候，13歲以下的兒童或寵物須距離跑步機3公尺(10英尺)以上。
任何時候，13歲以下的兒童均不得使用跑步機。
13歲以上的兒童或殘障人士，必須在成人監視下才可使用本跑步機。

警告

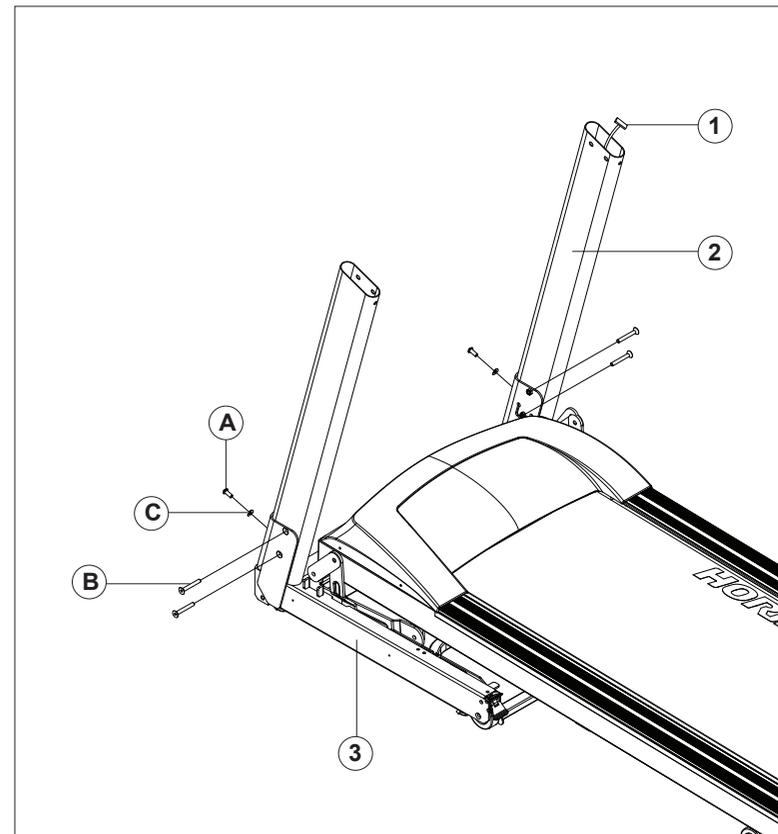
疏於遵照這些說明可能會導致人身傷害！

註：進行每一組裝步驟時，應確定所有螺帽及螺絲已定位且部分鎖緊，建議您完成組裝本裝置後再將所有螺絲旋緊。

註：部分零件有事先潤滑過，以方便您組裝和使用。請勿將潤滑劑擦掉。如果組裝有困難，建議您塗抹少量腳踏車專用的鋰基潤滑油。



組裝步驟1

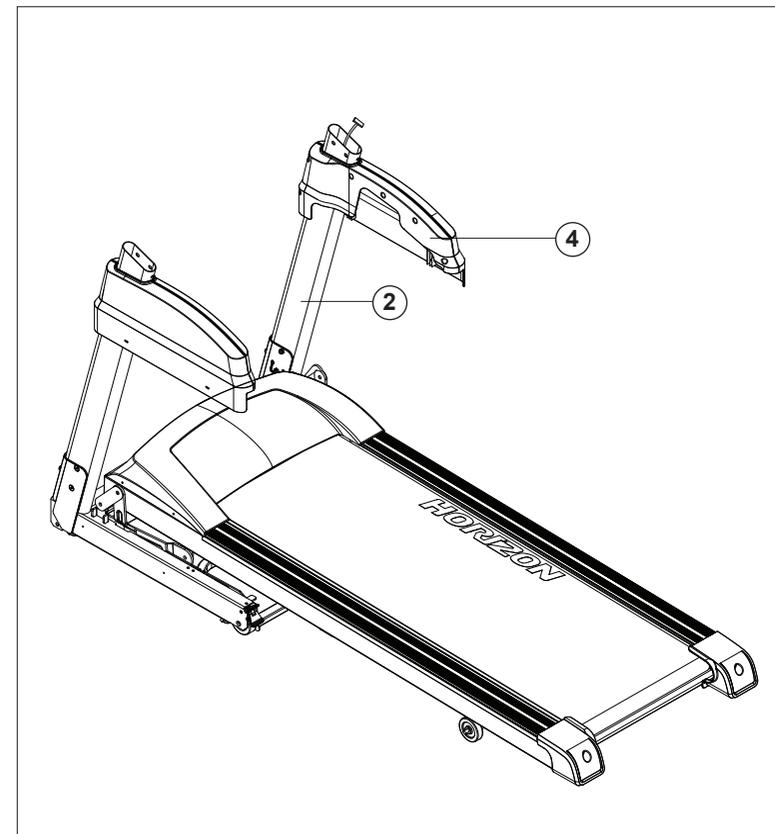


工具包1			
部件	類型	規格	數量
A	短螺絲	M8X1.25PX20L	2
B	長螺絲	M8X1.25PX60L-20L	4
C	弧形墊圈	Φ8.2	2

- 打開 工具包1。
- 將儀表線 (1) 從右側儀表支撐桿 (2) 中拉出。
- 將右側儀表支撐桿 (2) 連接到主車架 (3) 上，使用短螺絲 (A)、長螺絲 (B) 以及弧形墊圈 (C) 拴緊。
- 在另一側重複步驟C

注意：在將步驟2中的儀表組裝好之前，不要完全拴緊任何螺絲。將儀表支撐桿放置到主車架上時，請謹慎操作，以免擠壓到儀表線。進行組裝步驟1或2時，您可能需要他人的協助。

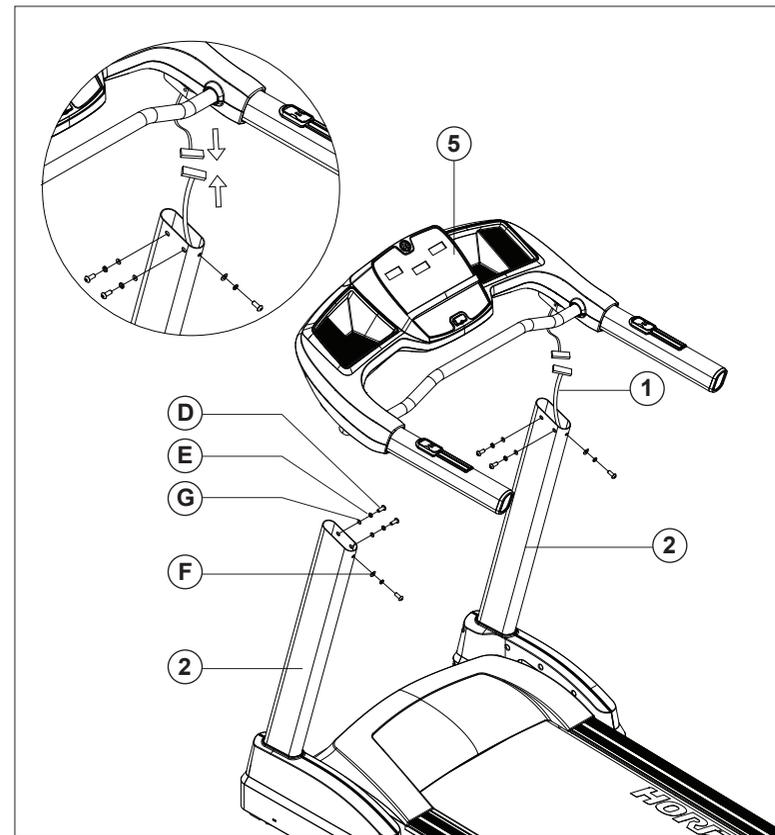
組裝步驟2



- 小心地將儀表支撐桿護蓋(4)滑動到右側儀表支撐桿(2)之上。
- 在另一側重複上述A步驟。

注意：在這個步驟中不需要使用螺絲將儀表支撐桿護蓋固定。

組裝步驟3

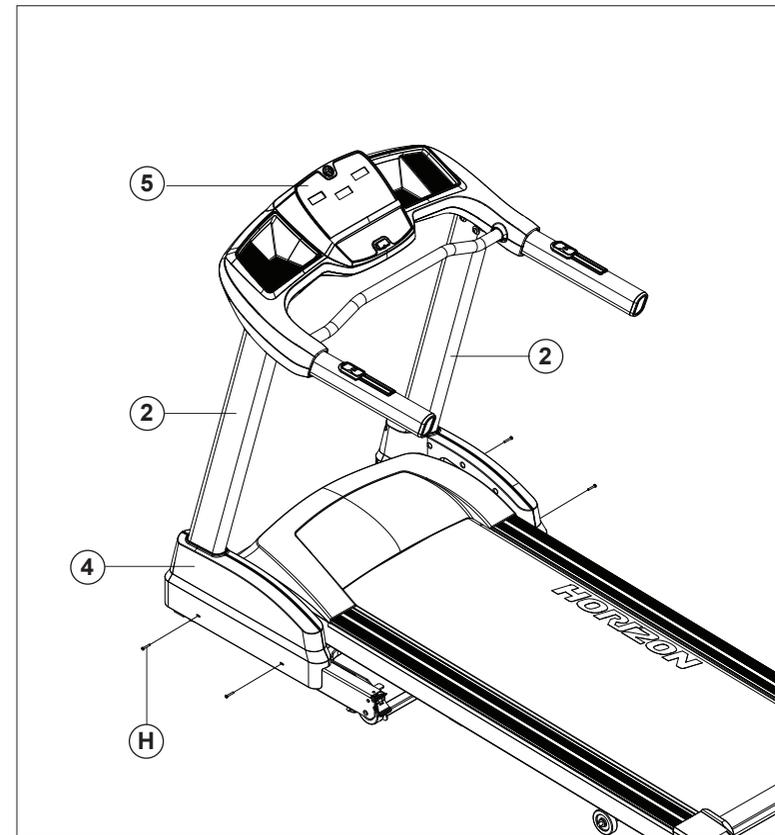


工具包2			
部件	類型	規格	數量
D	螺絲	M8X1.25PX20L	6
E	彈簧墊圈	Φ8.2	6
F	弧形墊圈	Φ8.2	2
G	平墊圈	Φ8.2	4

- A 打開工具包2。
- B 輕輕地將儀表(5)放置在儀表支撐桿(2)上。
- C 將儀表線(1)從儀表支撐桿(2)連接到儀表(5)上。
- D 使用6根螺絲(D)、6個彈簧墊圈(E)、2個弧形墊圈(F)和4個平墊圈(G)將儀表(5)連接到儀表支撐桿(2)上。

注意：弧形墊圈用於儀表支撐桿的前面，而平墊圈用於儀表支撐桿的側面。在這個組裝步驟中，您可能需要他人的協助。

組裝步驟4



工具包3			
部件	類型	規格	數量
H	螺絲	M4X30L	4

- A 打開工具包3。
- B 使用4根螺絲(H)分別固定左側和右側儀表支撐桿護蓋(4)。

注意：在組裝過程中必須謹慎操作，以防止刮傷或擦傷塑料部件。



PARAGON 5S

展開尺寸：2026 x 895 x 1357 mm /
78" x 35" x 53"

折收尺寸：1000 x 895 x 1797 mm /
39" x 35" x 71"

最大載重：148 kg / 325 lbs

淨重：106 kg / 233.7 lbs

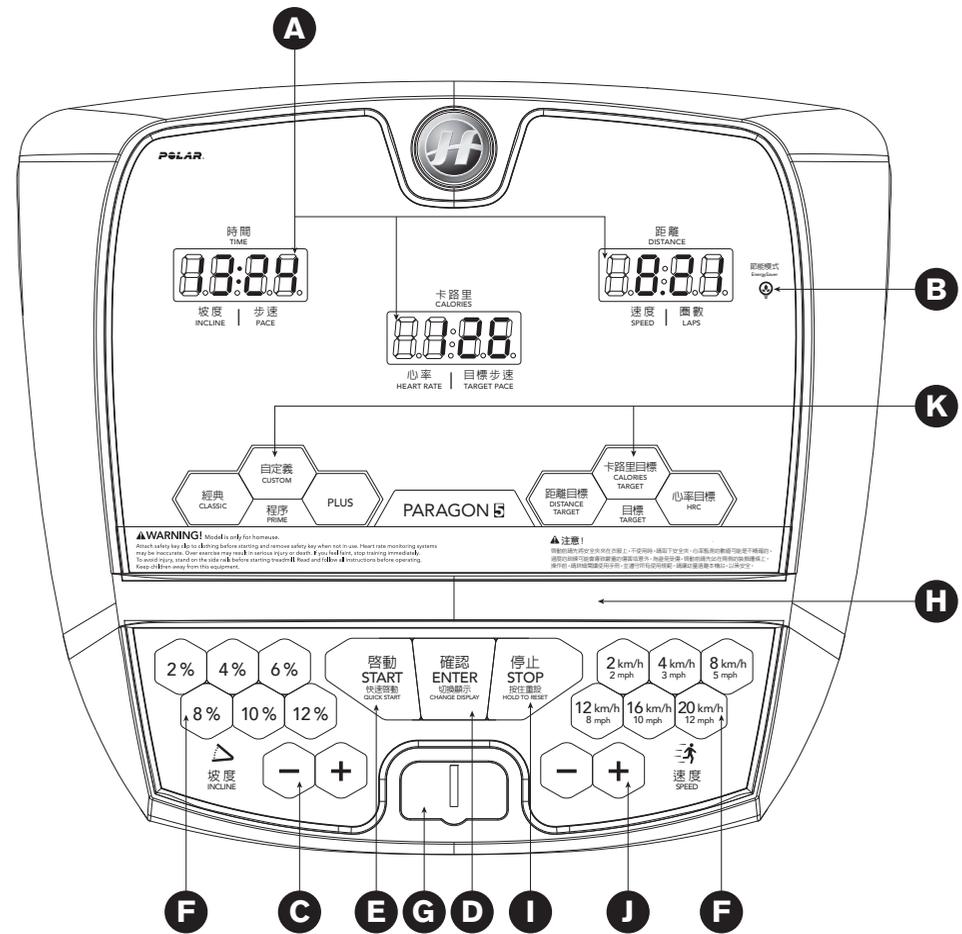
完成組裝！

跑步機的操作



本節將說明，如何使用您的跑步機儀表及設定計畫。跑步機指南中的基本操作一節，提供如下的說明：

- 跑步機的放置位置
- 使用安全開關
- 折收跑步機
- 搬動跑步機
- 調整跑帶
- 調整跑步機的水平
- 跑帶居中
- 使用心率功能

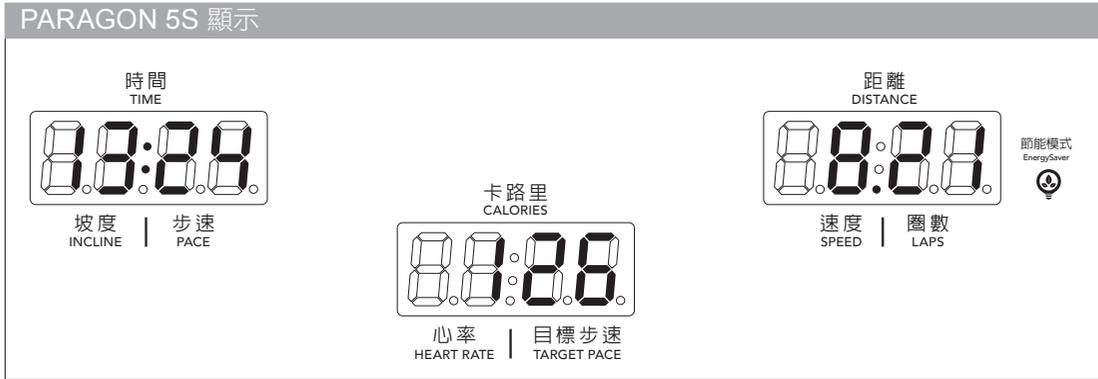


儀表組的操作

註：在儀表組面上有一層薄的透明塑膠保護片，使用前請將該保護片撕除。

- A) LED顯示視窗：**時間、距離、速度、坡度、卡路里、心率、步速、目標步速、圈數 (1圈 = 400米)。
- B) 節能模式：**當跑步機停止運轉一段時間後將自動進入睡眠模式(進入待機模式15分鐘後)，可節約電力。且在按下任意鍵後快速重啟。
- C) 坡度鍵：**用以小幅 (增加 0.5%) 調整坡度。
- D) 切換顯示鍵：**用於瀏覽並選擇不同的顯示模式，於運動中按下此鍵，可改變顯示資訊。
選擇步速程式時：
開始時：時間、卡路里、距離；
按一次：坡度、心率、速度；
按兩次：步速、目標步速、圈數。
選擇其它程式時：
開始時：時間、卡路里、距離；
按一次：坡度、心率、速度；
按兩次：坡度、心率、圈數。
- E) 啟動：**按下此鍵後可開始運動、開始您的健身活動，或於暫停後恢復運動。
- F) 快速調整鍵盤：**能更快速地調整至所要的速度或坡度。
- G) 安全開關：**當安全開關插入後，可啟動跑步機。
- H) 閱讀架：**可支撐您閱讀的書報雜誌。
- I) 停止：**按下此按鈕後，可暫停 / 結束您的健身活動。按住3秒鐘可重啟儀表。
- J) 速度鍵：**用以小幅 (增加 0.1公里 / 小時) 調整速度。
- K) 程式快捷鍵：**用於選擇程式。





顯示視窗

- **時間**：以「分：秒」顯示，顯示剩餘的運動時間，或已運動的時間。
- **距離**：以英里或公里顯示。顯示您運動已前進的距離或剩餘距離。
- **速度**：以公里 / 每小時或英里 / 每小時顯示，顯示您快走或跑步的移動速度。
- **坡度**：以百分比顯示。顯示您在跑步機上快走或跑步時的坡度。
- **卡路里**：運動中所燃燒的總卡路里數，或運動中尚需消耗的卡路里值。
- **心率**：以BPM(每分鐘心跳數)顯示，用於監測您的心率(雙手皆握住心跳握把時才會顯示)。
- **圈數**：顯示您已經跑完的圈數。
- **步速**：顯示按照當前的速度，需要多少分鐘才能走完或者跑完一公里例如：如果您當前速度，需要10分鐘完成一公里，那麼跑步機就會顯示10:00作為步速。
- **目標步速**：顯示完成一公里所需要的目標時間。
- **節能模式**：顯示跑步機已進入節能模式以減少電力消耗。

開始使用

- 1) 檢查並確認跑帶上未放置任何會妨礙跑步機運作的物品。
- 2) 將電源插頭插入後，開啟跑步機的電源。
- 3) 站立在跑步機的側邊飾條。
- 4) 將安全開關扣夾夾住衣服，確定安全開關有夾緊，不會於操作中脫落。
- 5) 將安全開關插入儀表上的安全開關孔內。
- 6) 您可透過以下兩種方式開始運動：

A) 快速啟動

只需按下START開始鍵，即可開始運動。

B) 選擇計劃

- 1) 使用+/- 鍵選擇GUEST(訪客)或用戶，之後按下ENTER確認鍵確認選擇。
- 2) 使用+/- 鍵或者快速調整鍵盤選擇程式，之後按下ENTER確認鍵瀏覽設定項目。
- 3) 完成設定後，按下START開始鍵，開始您的健身運動。

重置儀表組

持續按住 STOP 停止鍵3秒鐘。

完成您的健身運動

當您結束健身運動時，儀表上會顯示時間，距離和卡路里值，您可以按下確認鍵或切換顯示按鍵來查看更多訊息如坡度、心率和速度。



程式訊息

註：Paragon 5S跑步機包含10種程序：手動模式、速度間歇、減重、自定義、步速、800公尺、5000公尺、100卡、500卡、坡度心率目標。

如果在運動過程中速度或坡度發生了變化，則程式的剩餘部分都會受到影響。

1) **手動模式**：運動期間，以手動方式調整您的速度及坡度。

2) **間歇 / 速度間歇**：在速度不斷變化的情況下行走或者跑步。以鍛煉時間為目標，共有十種不同的強度可供選擇。熱身和緩和階段的時間為四分鐘，也計算在程式時間之內。

區間 時間	熱身		1	2	緩和		
	4:00 分鐘		90 秒	30 秒	4:00 分鐘		
級數 1	速度 (英制)	1	1.5	2	4	1.5	1
	速度 (公制)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4	1.6
級數 2	速度 (英制)	1	1.5	2	4.5	1.5	1
	速度 (公制)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4	1.6
級數 3	速度 (英制)	1.3	1.9	2.5	5	1.9	1.3
	速度 (公制)	2.1	3	4	8	3	2.1
級數 4	速度 (英制)	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
	速度 (公制)	2.1	3	4	8.8	3	2.1
級數 5	速度 (英制)	1.5	2.3	3	6	2.3	1.5
	速度 (公制)	2.4	3.7	4.8	9.6	3.7	2.4
級數 6	速度 (英制)	1.5	2.3	3	6.5	2.3	1.5
	速度 (公制)	2.4	3.7	4.8	10.4	3.7	2.4
級數 7	速度 (英制)	1.8	2.6	3.5	7	2.6	1.8
	速度 (公制)	2.9	4.2	5.6	11.2	4.2	2.9
級數 8	速度 (英制)	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
	速度 (公制)	2.9	4.2	5.6	12	4.2	2.9
級數 9	速度 (英制)	2	3	4	8	3	2
	速度 (公制)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8	3.2
級數 10	速度 (英制)	2	3	4	8.5	3	2
	速度 (公制)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8	3.2

3) **減重**：在鍛煉過程中透過增加和降低速度與坡度，讓您一直處於脂肪燃燒區內，幫助您減肥。速度與坡度的變化以及程式區間持續時間為30秒。

區間 時間	減重 (減重模式1) - 速度和坡度不斷變化												
	熱身		1	2	3	4	5	6	7	8	緩和		
		4:00 分鐘		30 秒	4:00 分鐘								
級數 1	坡度	0	0.5	1.5	1.5	1	0.5	0.5	0.5	1	1.5	0.5	0
	速度 (英制)	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	3.5	3	2.5	2.3	1.5
	速度 (公制)	1.6	2.4	3.2	4	4.8	5.6	6.4	5.6	4.8	4	3.7	2.4
級數 2	坡度	0	0.5	1.5	1.5	1	0.5	1	0.5	1	1.5	0.5	0
	速度 (英制)	1.3	1.9	2.5	3	3.5	4	4.5	4	3.5	3	2.6	1.8
	速度 (公制)	2.1	3	4	4.8	5.6	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.2	2.9
級數 3	坡度	0.5	1	2	2	1.5	1	1	1	1.5	2	1	0.5
	速度 (英制)	1.5	2.3	3	3.5	4	4.5	5	4.5	4	3.5	3	2
	速度 (公制)	2.4	3.7	4.8	5.6	6.4	7.2	8	7.2	6.4	5.6	4.8	3.2
級數 4	坡度	0.5	1	2	2	1.5	1	1	1	1.5	2	1	0.5
	速度 (英制)	1.8	2.6	3.5	4	4.5	5	5.5	5	4.5	4	3.4	2.3
	速度 (公制)	2.9	4.2	5.6	6.4	7.2	8	8.8	8	7.2	6.4	5.4	3.7
級數 5	坡度	1	1.5	2.5	2.5	2	1.5	1.5	1.5	2	2.5	1.5	1
	速度 (英制)	2	3	4	4.5	5	5.5	6	5.5	5	4.5	3.8	2.5
	速度 (公制)	3.2	4.8	6.4	7.2	8	8.8	9.6	8.8	8	7.2	6.1	4
級數 6	坡度	1	1.5	2.5	2.5	2	1.5	1.5	1.5	2	2.5	1.5	1
	速度 (英制)	2.3	3.4	4.5	5	5.5	6	6.5	6	5.5	5	4.1	2.8
	速度 (公制)	3.7	5.4	7.2	8	8.8	9.6	10.4	9.6	8.8	8	6.6	4.5
級數 7	坡度	1.5	2	3	3	2.5	2	2	2	2.5	3	2	1.5
	速度 (英制)	2.5	3.8	5	5.5	6	6.5	7	6.5	6	5.5	4.5	3
	速度 (公制)	4	6.1	8	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	9.6	8.8	7.2	4.8
級數 8	坡度	1.5	2	3	3	2.5	2	2	2	2.5	3	2	1.5
	速度 (英制)	2.8	4.1	5.5	6	6.5	7	7.5	7	6.5	6	4.9	3.3
	速度 (公制)	4.5	6.6	8.8	9.6	10.4	11.2	12	11.2	10.4	9.6	7.8	5.3
級數 9	坡度	2	2.5	3.5	3.5	3	2.5	2.5	2.5	3	3.5	2.5	2
	速度 (英制)	3	4.5	6	6.5	7	7.5	8	7.5	7	6.5	5.3	3.5
	速度 (公制)	4.8	7.2	9.6	10.4	11.2	12	12.8	12	11.2	10.4	8.5	5.6
級數 10	坡度	2	2.5	3.5	3.5	3	2.5	2.5	2.5	3	3.5	2.5	2
	速度 (英制)	3.3	4.9	6.5	7	7.5	8	8.5	8	7.5	7	5.6	3.8
	速度 (公制)	5.3	7.8	10.4	11.2	12	12.8	13.6	12.8	12	11.2	9	6.1



4) 自定義程式：

讓您能夠建立一個完美的訓練程式，自定義程式可採特定的速度、坡度以及時間組合。個人程式設定的極致，採計時制。

- 1) 使用 +/- 鍵選擇定自定義1或2，之後按下運動程式鍵上的ENTER確認鍵。
- 2) 使用 +/- 鍵設定體重，之後按下運動程式鍵上的ENTER確認鍵。
- 3) 使用 +/- 鍵設定時間，之後按下運動程式鍵上的ENTER確認鍵。
- 4) 使用 +/- 鍵設定區間1到15的速度，每個區間設置完成後按下ENTER確認鍵。
- 5) 使用 +/- 鍵設定區間1到15的坡度，每個區間設置完成後按下ENTER確認鍵。
- 6) 按下 START啟動鍵後開始運動。此時，您的計畫已成功儲存於記憶體內，可作為下次運動時使用。

註：

- 使用自定計劃時，您可針對速度與坡度進行修改，但皆不會儲存各種變更。
- 若要重設已存程式，請長按 ENTER確認鍵 5 秒鐘。

5) 步速：讓您以穩定的“步速”跑步。輸入距離值和時間限制，程式將會自動計算出一個穩定的步速值。

6) 距離目標：以距離為目標的鍛煉程式，可選擇800公尺或5000公尺為目標。

7) 卡路里目標：在此程式中，您可選擇在鍛煉過程中希望消耗的總卡路里。隨著卡路里目標增加，鍛煉時間也會增加。

8) 坡度心率目標：程式將自動調節坡度，讓您達到目標心率。

心率訓練

第一步是先了解你訓練的正確強度，以便找出你的最大心率值(最大心率 = 220 – 你的年齡)。以年齡為導向的訓練方式能夠預測出你最大心率值的平均統計值，並且對於多數人來說也是一種好的運動方法，特別是對於那些採取心率訓練的新手而言更是如此。要決定你個人最大心率值的最精確且準確的方法是請心臟科醫師或運動生理機能學家透過最大壓力測試的臨床試驗。若您超過40歲以上，體重過重，多年長期久坐，或是家族成員中有心臟疾病史的話，則建議進行臨床試驗。本圖表舉例說明一位30歲人士在5種不同心率區間的心率範圍。舉例來說，一位30歲人士的最大心率值為 $220 - 30 = 190$ bpm，且最大心率的90%為 $190 \times 0.9 = 171$ bpm。

目標心率區	健身運動時間	範例 THR 區 (年齡30)	您的THR區	建議
非常劇烈 90 – 100%	< 5 分鐘	171 – 190 BPM		適合標準體格者且為體育訓練專用
劇烈 80 – 90%	2 – 10 分鐘	152 – 171 BPM		短程運動
中度 70 – 80%	10 – 40 分鐘	133 – 152 BPM		中等強度的長程運動
輕鬆 60 – 70%	40 – 80 分鐘	114 – 133 BPM		時間較長且高度重複性的短程訓練
非常輕鬆 50 – 60%	20 – 40 分鐘	104 – 114 BPM		重量管理與恢復訓練

您設定的目標心率應該以您在絕大部分運動過程中所能達到的數值為準。選定心率目標後，請按下「開始」按鈕開始鍛煉。

- 此程式有內建四分鐘坡度為1的熱身運動。
- 四分鐘之後，跑步機會逐漸調整坡度，以讓您的心率值(+/-5次心跳)達到您在程式開始時選定的目標值。
- 當使用者達到目標心率(+/-5次心跳)時，鍛煉強度將會維持在當前的運動級別上。
- 若沒有檢測到心率，跑步機不會增加或者降低坡度。
- 若用戶的心率比目標心率值高了25次心跳每分鐘，則此程式便會自動停止。



NO.	DESCRIPTION
1	MOTOR SET;MOTOR;TM482;
2	CONSOLE SET;CONSOLE;TM482;
AB1	FRAME SET-EXREAWORK;SCREEN PRINT;TM48
AH1	ELEVATION SUPT RACK SET;PAINTING;MM384
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;MM384;TM480-2
AQ1	SHIELD SET;CONSOLE MAST;LEFT DOWN;TM480
AQ2	SHIELD SET;CONSOLE MAST;RIGHT DOWN;TM48
AR1	ROLLER SET;FRONT;TEXTURE;TM136
AR2	ROLLER SET;REAR;Φ46;TM59
B29	AIR STICK;SLOW-DROP;400N;JOURNEY350MM;
B30	ELASTOMER;RUNNING DECK;Φ30X37X26;TM41
B31	FINISHED TREADMILL DECK;600X1340X18T;SI
B32	ELASTOMER
B34	BELT GUIDE
B35	SCREW;BH;ΦX5X12L;TC;PH;BED;POT;
B36	SCREW;FH;M8X1.25PX30L;HS;
B37	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
B38	SIDE RAIL FIXING PLATE;MM384-DARK SI
B39	SCREW;TRH;ΦX4X15L;TC;PH;BED;POT;
B41	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BAN;
B45	WASHER;FLAT;ΦX8.2XΦX15.0X1.2T;BED;ROHS
B46	ELASTOMER BLACK 90
B49	STOPPER;PAINTING;BLACK2;TM480;
B66	SLEEVE;Φ22.2X1.0T;X22L;TM27
C01	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;LEFT;SCREEN PRIN
C02	CONSOLE MAST-EXTRAWORK;RIGHT;SCREEN PRI

NO.	DESCRIPTION
H10	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.6T;
H30	SCREW;M8X1.25PX26L-10L;20CR;BAN;SP
H31	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
H32	WASHER;FLAT;ΦX10.2XΦX20.0X1.0T;BL ZN;R
H33	WASHER;FLAT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;ZINC;
H36	SNAP RING;EXTERNAL C-SHAPED;S-10;BLACK
H37	RUBBER STOPPER;AC003;TM16
K11	CONNECT PLATE;MM384-DARK SILVER;TM48
K14	SCREW;M8X1.25PX12L-6L;BZN;P-T
K15	SPRING;EXT;Φ2.0XΦ16.0X50.0LX12N;
K17	SCREW;BH;M10X1.5PX40L;HS;BP
K19	SCREW;FH;M8X1.25PX45L-15L;HS;BZN;P-T
K20	SCREW;BH;M8X15L;HS;BZN;BP;G8.8;
K23	SCREW;FH;M4X40L;PH;BED;
K25	BRAKE LOCATION SET;TM332
K27	FOOT PAD;ADJUST;RUBBER;W3/8-16UNC;FMW38A
K28	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
K30	WASHER;FLT;Φ8.5XΦ19.0X2.0T;BZN;
K31	HOOK BASE;PAINTING;MM384;TM480;
K35	ADJUSTABLE FOOT PAD NUT
L01	FRONT CARRIAGE ROLLER; NYLON PA6;Φ46XΦ10
L02	WHEEL MOBILE FRAME BASE
L05	WHEEL;NYLON;Φ74;TM27
L06	TRANSPORT WHEEL
L07	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
L09	SCREW;HEX;M6X1.0PX25L;

NO.	DESCRIPTION
L17	LOCATION HOOK;PAINTING;MM384;TM480;
L21	SCREW;SH;M6X1.0PX10L;HS;BZN;
L25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX6.1XΦX10.0X1.2T;BL
M02	MOTOR;AC ELEVATION;220V;80MM;225;10PIN;J
M03	MCB;2.0-2.75HP/220V;HAPA;0D0104;0.5W
M05	MOTOR FIXNG PLATE;MM384-DARK SILVER;
M06	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M07	MOTOR CONTROL BOARD FIX PLATE; SPC;TM148
M08	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M09	WASHER;FLAT;ΦX8.3XΦX16.0X1.3T;BL ZN;RO
M10	SCREW;HEX HEAD;3/8-16UNC-47L-14L;BLAC
M12	NUT;NYLOCK;3/8"-16UNC;BLACK ANNODIZED;
M13	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X2.0T;BZN;
M14	SCREW;HH;3/8-16UNCX60L-18L ;HE;P-T
M17	FERRITE CORE
M23	NUT;HX;M6X1.0P;SS41;BZN;
M24	SCREW;BUTTON HEAD;ΦX4X10L;THREAD CUTTING;
M25	WASHER;SPRING LOCK;ΦX8.2XΦX15.4X2.0T;BL
M28	SCREW;HH;M6X1.0PX25L;HE;
M30	WASHER;FLAT;ΦX8XΦX16.0X1.4T;BL ZN;ROHS
M31	SCREW;SH;M8X1.25PX15L;HS;CRMO;
M41	MOTOR ELASTOMER PAD;RUBBER;TM16
N43	SAFETY KEY SET;SEMI-ASSY;TM637
P03	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;BLACK;LOCKING
P04	POWER SWITCH;DOUBLE POLE;W/O LIGHT;125V/
P05	OVERCURRENT BREAKER;10A;250V;TM18

NO.	DESCRIPTION
P06	CONSOLE WIRE;BELOW;2150MM;CKM254301-
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P09	PWR SOCKET SET;CE;100,1250,80;TM283-P09A
P11	SF CONNECTING WIRE
P13	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P16	EXTERNAL PWR;IN;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;EUROPE;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;CHINA;1.5MM;2M
P16	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P16	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;1.5MM;2M;
P16	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;1.5MM;
P16	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P16	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH;2M;1.5MM2
P16	EXTERNAL PWR;1.5MM2;2M;THAILAND;
P16	EXTERNAL PWR;TAIWAN;2.0MM2;2M;MEET T
P16	EXTERNAL PWR;KOREA;1.5MM2;2M;KC CERT
P16	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;1.5MM;2
P17	SCREW;BH;M5X25L;CT;PH;NKL;
P18	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	FILTER;10A;250V;DNF055-H-10A;ROHS
P21	POWE SWITCH FIX BASE;MM384-DARK SILV
P22	INDUCTANCE;6MH,200,200;TM27

NO.	DESCRIPTION
P25	WIRE;MCB PWR;550L;16AWG;WHITE;LOCKING
P29	SCREW;BH;M5X12L;PH;BZN;
Q01	MOTOR COVER-EXREAWORK;SCREEN PRINT;TM
Q02	COVER;MOTOR;D;ABS;TM285
Q03	RAIL;ACCENT;PVC;BL/BLACK C;
Q04	COVER;FRAME;D;
Q06	END CAP;LEFT;ABS/PA757;TM480;
Q07	END CAP;RIGHT;ABS/PA757;TM480;
Q13	CLIP;STANDARD;WUSN-4039;
Q14	FIXING BLOCK;SIDE RAIL;STRONG-NYLON;T
Q15	SCREW;FH;#P5X15L;SM;PH;
Q20	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;BED;POT;G8.8;
Q23	SCREW;TRH;Φ4X10L;SM;PH;BZN;POT
Q25	SCREW;BH;M4X0.7PX8L;CT;PH;BZN;
Q34	COVER LAYERING;D;PVC**DISC NOT STOCKING
R02	TREADMILL BELT;500X3020X2.2T;NA;PAHS
R03	BELT;POLY-V;533J8;HUTCHINSON
R04	SCREW;SH;M8X1.25PX90L;HS;ZN;
R05	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
R08	SCREW;SH;M8X1.25PX30L;HS;BZN;
R09	SCREW;SH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;
R10	MAGNET; 10X3T
R12	WASHER;FLAT;Φ8.3XΦ16.0X1.3T;BL ZN;RO
Z01	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z02	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z03	SCREW;FH;M8X1.25PX60L-20L;HS;BAN;BP;P

NO.	DESCRIPTION
Z04	SCREW;BH;M4X0.7PX30L;PH;BAN;
Z05	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;BZN;BP
Z06	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
Z07	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ16.0X1.0T;65MN;BZN
Z08	WASHER;SPRING LOCK;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;BL
M01	DRIVER MOTOR;DC;GREEN;2.5HP;180V;
M04	CASTING;MOTOR FLYWHEEL;FC20;?155;?35
M17	FERRITE CORE
M47	ECODE SET;SEMI-ASSY;2.5HP;
AN1	CONSOLE BASE FRAME SET;PAINTING;BLACK
C07	FOAM;ARM REST;EVA FOAM;TM477;
N01	COVER;CONSOLE;U;PAINTING;DARK SILVER;TM
N02	COVER;CONSOLE;DOWN;ABS/PA757;BL/BLACK C;
N03	OVERLAY;PAINTING;DARK SILVER;TM477;
N08	FIXING BRACKET;NYLON 66;WHITE;1202 KSS
N13	COVER1;QUICK KEY;ABS/PA757;TM477
N19	KETTLE RACK;LEFT;ABS/PA757;TM477;
N20	KETTLE RACK;RIGHT;ABS/PA757;TM477;
N38	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N42	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT
N44	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BZN;POT
N45	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;FLT
N60	(UP)CONTROL PANEL;HDPC;S1.007;PARAGON
N61	MEMBRANE KEYPAD;HANDBAR KEY;PARAGON 5-
N62	MEMBRANE KEYPAD;MEMBRANE;U;PARAGON 5-C;T
N63	OVERLAY;UP;ENG/GER;PARAGON 5-C;

NO.	DESCRIPTION
N64	OVERLAY;DOWN;ENG/GER;PARAGON 5-C;INCLUD
N65	QUICK KEY CON WIRE;LEFT;GREEN;950MM;
N66	QUICK KEY CON WIRE;RIGHT;YELLOW2;950M
N69	WIRELESS RECEIVER SET;130;XHS-3Y(RED)+
N70	SAFE SWITCH;RED;220L;(XHS2.5-2P);MAC
N71	MEMBRANE KEYPAD;SPEED;PARAGON5-C;ENG/G
N90	ADSORPTIVE PLATE;ZINC 15*25;TM257;TM25
P07	WIRE;PCB CONNECTION;650L(CKM254301-8P+SM
Q05	CAP;ARM REST;PP;BL/BLACK C
V63	LOGO LABEL;Φ30;AL;

D: Entsorgungshinweis

Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

Horizon Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

F: Remarque relative à la gestion des déchets

Horizon Fitness sont recyclables. A la fin de sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

E: Informaciones para la evacuación

Los productos de Horizon Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

I: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

PL: Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.

Produkty firmy Horizon Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu użytkowania proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).





2018.11.09

JOHNSON 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw