

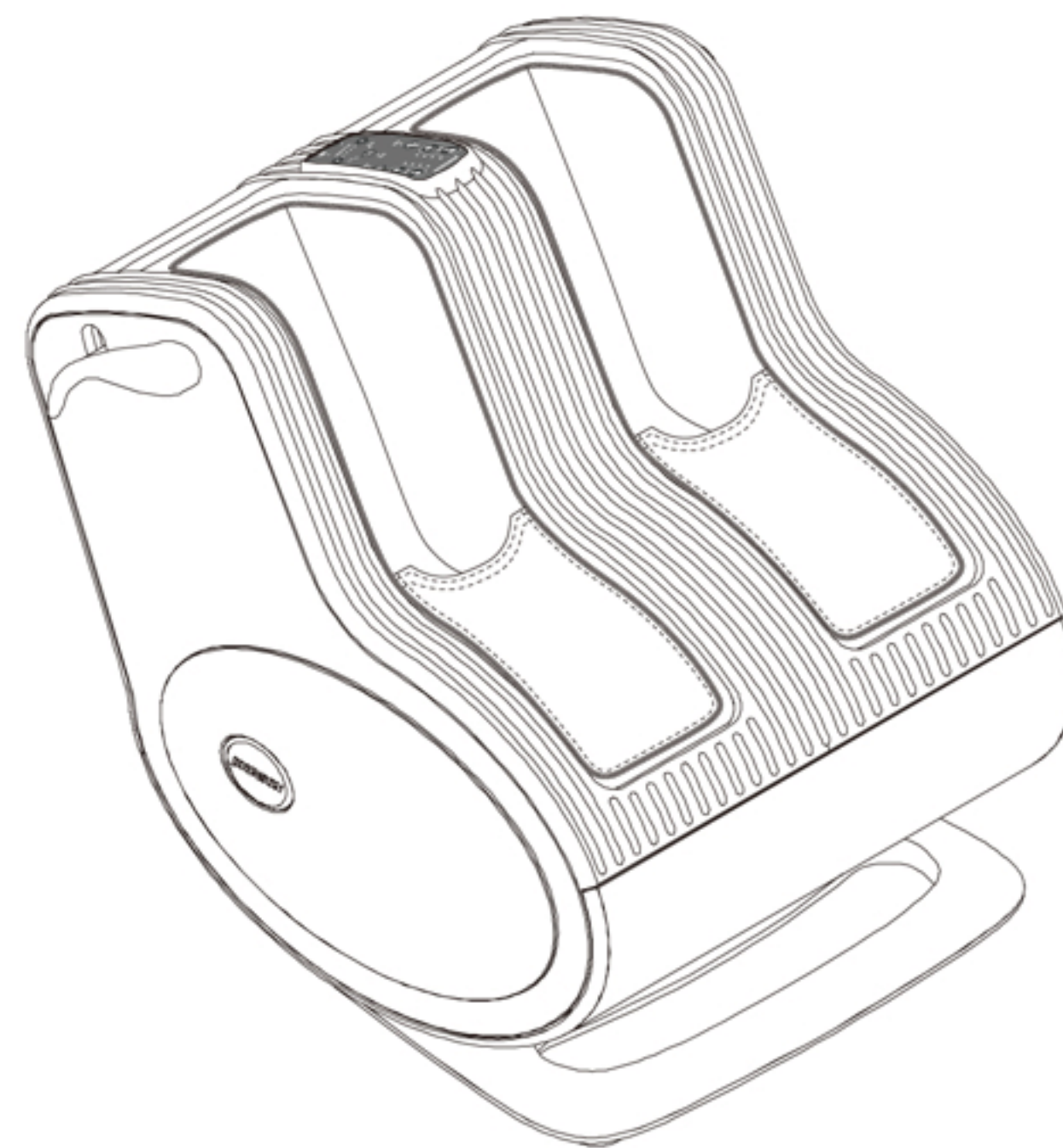


喬山健康科技股份有限公司
428 台中市大雅區東大路二段999號
電話：(04)2566-7100
傳真：(04)2566-3974
消費者免付費電話：0800017360
<http://www.johnsonfitness.com.tw>

本公司保留對產品及說明書修改之權利，如有改動恕不另行通知。

JOHNSON®

FM220 腿足按摩器



使用說明書

感謝您購買 **JOHNSON®** FM220腿足按摩器，建議在使用前仔細閱讀本操作手冊，以便正確操作和使用本產品。本手冊提供使用者安全及有效的操作方式，尤其注意「安全注意事項」，操作手冊請在閱畢後妥為收藏，以便日後查閱使用。

目 錄

● 安全注意事項	2-4
使用環境	
不適宜使用本產品的人士	
開關注意事項	
應停止使用產品的狀況	
關於電源插頭和電源線	
● 機件名稱/功能	5-6
外觀結構	
● 產品介紹	7
產品特點	
產品效能	
● 使用方法	7-8
移動FM220方式	
按鍵/操作說明	
● 產品清潔/保養	9
● 產品組裝/維修	9
● 常見問題/處理方式	10
● 產品規格	10

安全注意事項

1、使用環境

- * 請勿在潮濕或過多灰塵的環境中使用產品，以免產品發生故障。
- * 請勿在室溫高於40°C的環境下使用本產品。
- * 若是在偏低室溫中使用，或由低溫處移至溫暖的環境中使用時，可能會因為機件內水氣聚集而影響機器正常運作，甚至造成機件故障。建議先放置於正常室溫一小時後再開始使用。
- * 請勿在使用噴霧產品或充滿氧氣的場所操作本產品。
- * 請勿將產品放置於戶外、電熱器旁、爐具附近、或陽光直射處。

2、不適宜使用本產品的人士

如果您有以下情形，使用前請先諮詢醫生：

- * 正在接受醫生治療者或身體感覺不適者。
- * 高血壓、心臟病、腦動脈硬化、腦血栓患者。
- * 惡性腫瘤患者。
- * 孕婦或正處於經期者。
- * 骨質疏鬆症患者。
- * 使用心臟起搏器等植入體內的醫療電子儀器者。
- * 患有急性疾病者。
- * 未成年人。

3、開關注意事項

- * 雙手或身體潮濕時，請勿操作或使用本產品。
- * 切勿使控制開關接觸到水等類似液體。

安全注意事項

4、應停止使用產品的狀況

下列情形應立即停止使用產品，並將電源插頭拔離插座：

- * 意外將水濺到產品或控制開關上時。
- * 相關配件破損或內部機件暴露出來。
- * 在按摩期間感受到異常或嚴重的疼痛。
- * 在產品運作時發現任何異常的狀況如：冒煙、異味等。
- * 突然斷電時。
- * 雷電發生時。

5、關於電源插頭和電源線

- * 請檢查電壓確實符合產品規格需求，本產品僅使用交流電(AC)。
- * 雙手潮濕時切勿安插或拔除電源插頭。
- * 拔除電源插頭時，請握住插頭本身，切勿拉扯電源線。
- * 產品設定15分鐘自動定時，但每次使用完畢後，仍請拔除電源線。
- * 請勿將電源線置於任何物體之下；請勿將電線纏繞於物體之上，以免電源線受損。
- * 電源線損壞或電源插座有鬆脫的狀況時，請勿使用本產品。
- * 電源線損壞時，必須由維修中心專職人員更換。

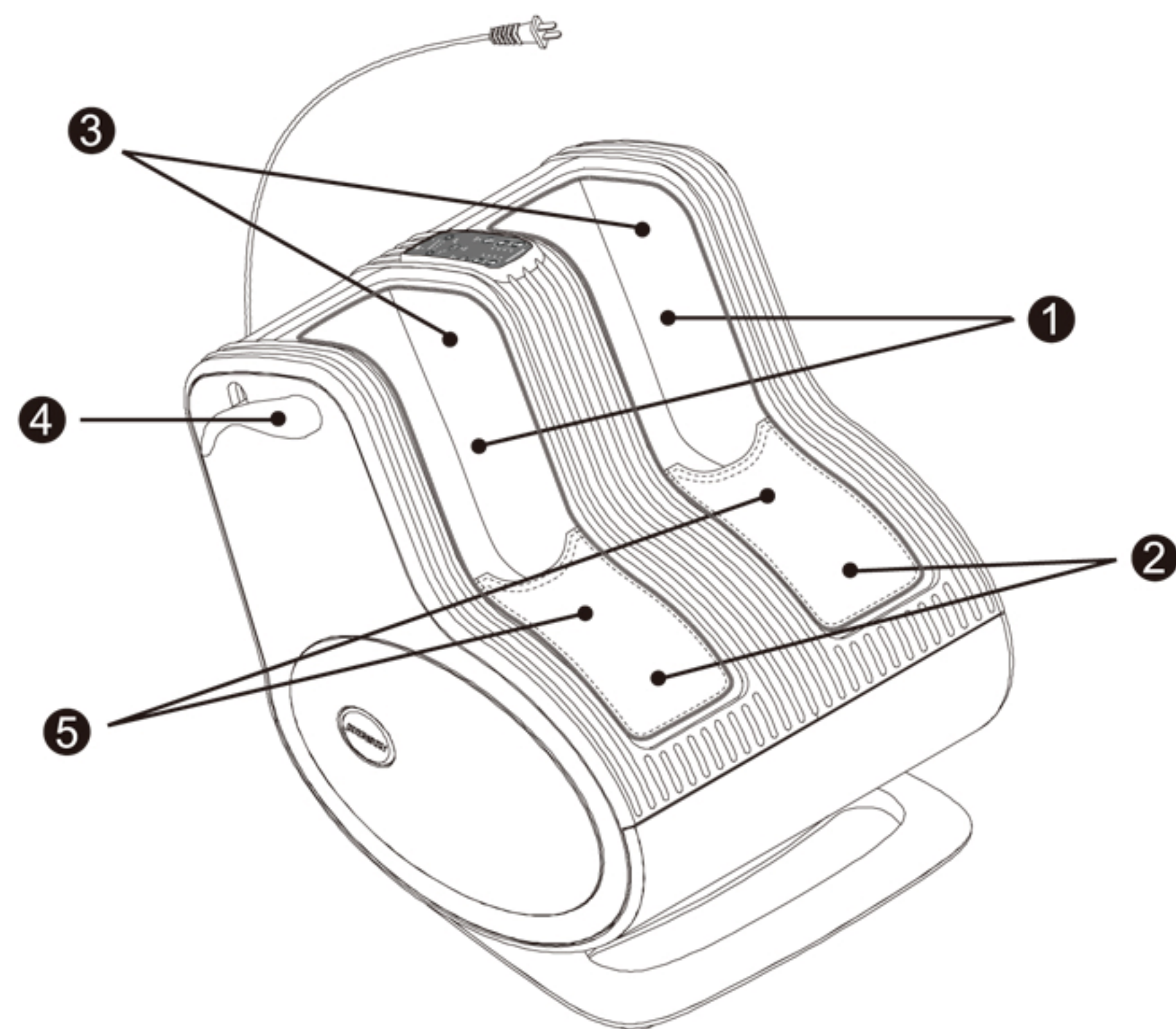
安全注意事項



注意

- ▶ 請勿在布套破損、機件外露的情況下使用本產品，以免造成危險。
- ▶ 在機台運作時，請勿將手伸入布套間隙內，以免造成危險。
- ▶ 按摩器有發熱表面，熱感覺遲緩者，使用時須留意。
- ▶ 請勿在進食前後1小時使用本產品。
- ▶ 請勿在產品使用時入睡。
- ▶ 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。
- ▶ 建議使用時限為15分鐘/次，一天不超過2次為佳。
- ▶ 請勿將本產品與電毯或其他具有療效之設備同時使用。
- ▶ 為避免過熱而導致走火、觸電或造成傷害，請勿將產品置於枕頭下或覆蓋毯子、棉被或其他物品下操作。請勿將任何物品或易燃物品插入本產品內，這可能導致觸電、故障或是引發火患。
- ▶ 孩童、行動遲緩、身心功能或智慧障礙者欲使用本產品，必須要有人在旁指導且能負責其安全。
- ▶ 請務必督導及確認孩童未將產品是為遊樂器材使用，以確保其安全。

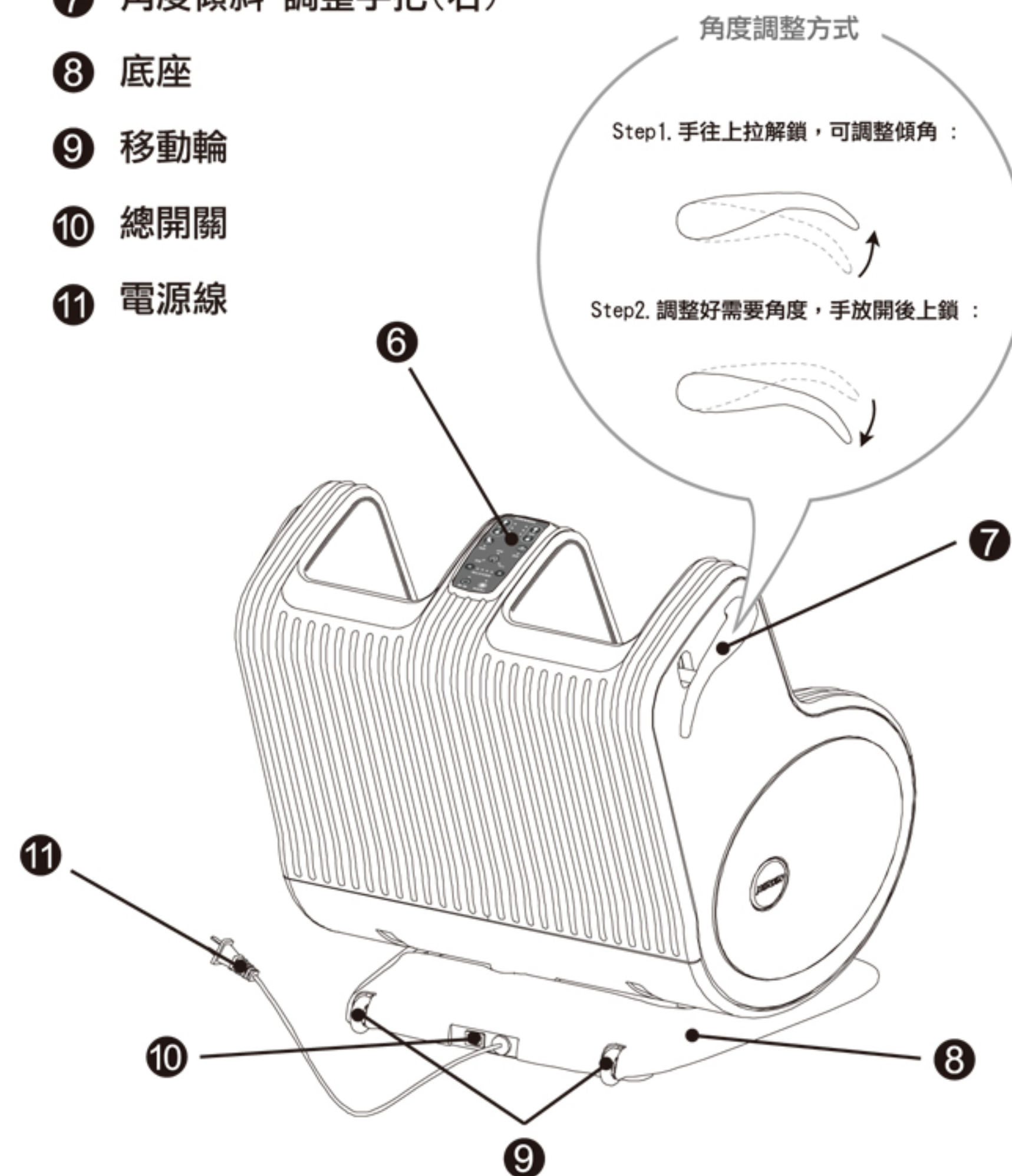
外觀結構



- ① 可拆洗尼龍布套
- ② 腳底按摩滾輪(左右各3顆)
- ③ 小腿上下移動揉捏球
- ④ 手把(右)
- ⑤ 腳背氣囊

外觀結構

- ⑥ 操作控制面板
- ⑦ 角度傾斜 調整手把(右)
- ⑧ 底座
- ⑨ 移動輪
- ⑩ 總開關
- ⑪ 電源線



產品特點

- * FM220 提供您在小腿、腳背、足底全方位按摩。
- * 小腿部份：透過創新的左、右兩側按摩球，模擬手指揉捏小腿，並透過上下滑動過程中，搭配不同揉捏速度及鬆緊，提供更深層且多樣的按摩技法。同時，配合不同腿長，可自行設定所適合的小腿按摩高度(4段高度可供選擇)。
- * 足底部份：運用3顆按摩滾輪上凸點，對足底進行全面的足底反射區按摩，從腳指到腳跟，皆可以享受到按摩的樂趣。同時，也可以自行調整足部角度或位置，對特定部位作深度按摩。
- * 按摩程式：3種按摩程式(秀秀腿/修修腿/惜惜腿)提供小腿、腳背、足底按摩。同時，也提供一種針對足底反射區單獨按摩程式(小腿部份揉捏球不作動)。
- * 溫熱功能：提供溫感按摩感受。(熱風機到達設定溫度，會暫停作動)
- * 所有程式皆為15分鐘，設定時間到後會自動停止。
- * 布套可拆卸拉鍊後水洗，惟洗滌後，自然風乾即可。(請勿使用高溫烘乾)

產品特點

- * 深層小腿揉捏及全足底滾動反射區按摩，幫助恢復精神及緩解不適感。
- * 溫熱程式幫助身體血液循環及鬆弛緊繃肌肉。
- * 幫助減緩酸痛及疲憊的雙腿。

移動 FM220 方式

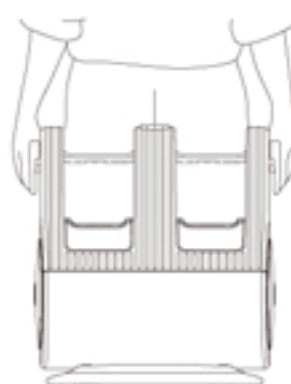
步驟一：雙手握住兩側手把。(圖示)



步驟二：輕壓機台的上端後側，使前方底座微翹約40度。(圖示)



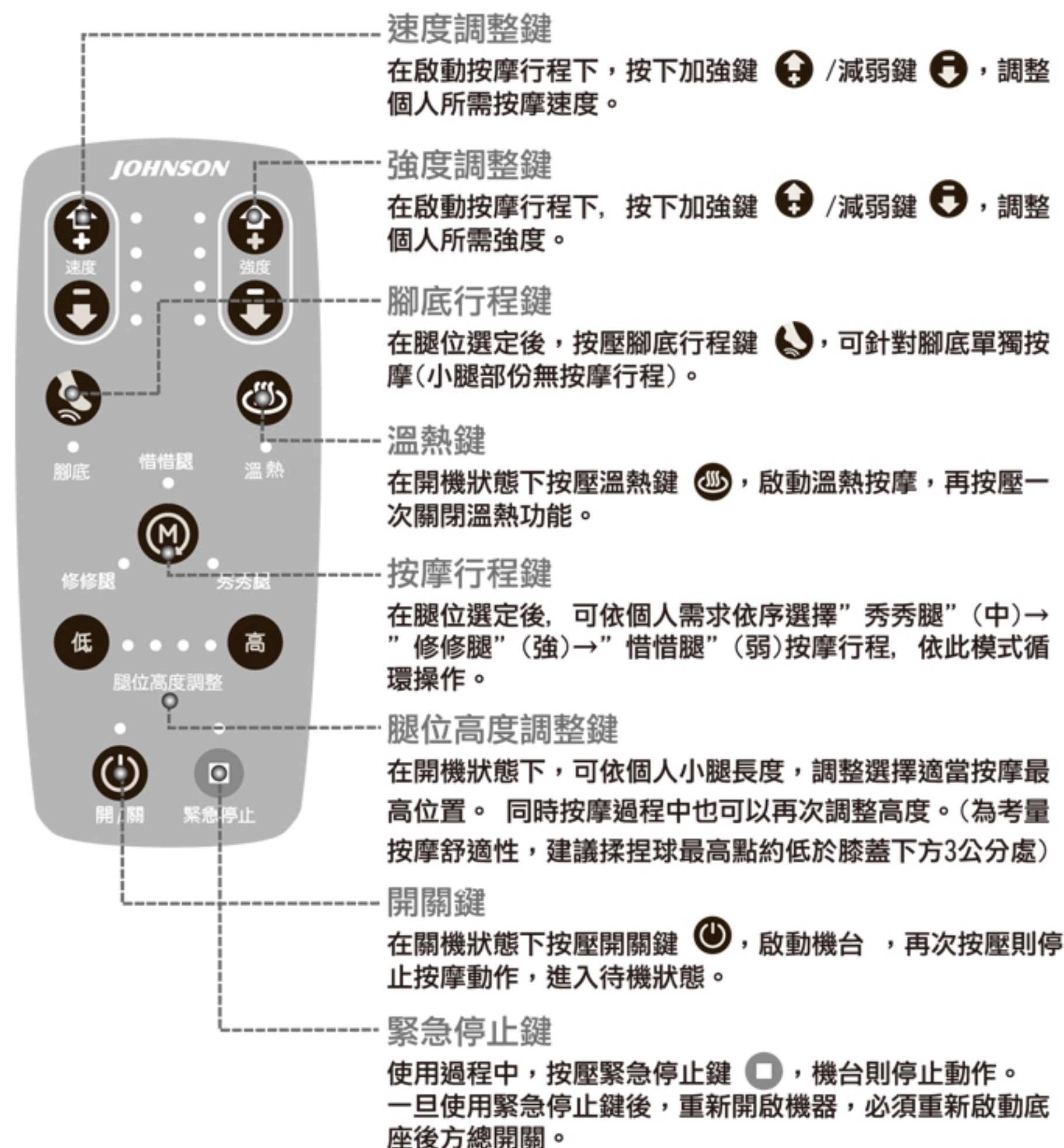
步驟三：底座後方滾輪可以接觸地面後，便可以拖曳方式，將FM220移動至適當位置後，輕輕使底座前方重新接觸地面。(圖示)



按鍵/操作說明

⚠ 注意

1. 本產品每次使用時間設為15分鐘，15分鐘後會自動關閉。同時，在1分鐘內按摩球高度會暫停在使用者所設定的偏好高度，以方便繼續使用第二次按摩行程，如果無進一步操作，小腿按摩球會在結束1分鐘後，歸回原位。
2. 使用過程中如需要暫停，也可以按壓開關鍵 ⏻，停止按摩行程。



產品清潔/保養

1、清潔

- * 清潔之前，請確認開關已經關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- * 請使用乾布清潔產品表面。
- * 布套可拆卸拉鍊後水洗，惟洗滌後，請勿使用高溫烘乾。

2、保養

- * 確認開關關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- * 保持產品清潔並遠離高濕度的場所。
- * 如果長時間不使用本產品，請用防塵罩（請自行購買）套住產品，防止落入灰塵。



注意

- ▶ 切勿使用笨或者稀釋劑等具有腐蝕性的清潔劑來清潔產品，否則會造成產品褪色。
- ▶ 請勿使用濕布擦拭電源開關或透氣網布，以免導致機器故障。

產品組裝/維修

- * 請勿嘗試自行拆卸或維修本產品。碰觸內部機件可能導致產品故障或觸電意外。
- * 請務必依照使用手冊中所敘述的用途使用本產品；請勿使用非製造商所推薦之零配件。
- * 本產品僅能由本公司授權之專業維修單位或人員進行維修。
- * 下列狀況發生時，切勿使用本產品：
電源線或電源插頭損壞、操作不正常、曾掉落地面損傷、曾掉落水中。

如有上述情形，請將產品送回維修中心進行檢查或維修。

常見問題/處理方式

使用本產品時，如遇以下問題，請參考下列提示及可能解決方式。惟持續故障無法使用，請拔除插頭，並和維修及服務中心聯絡，謝謝。

狀 況	可能原因 & 處理方式
無法啟動產品	* 請檢查電源插頭是否正確插入插座。 * 請確認開啟插座電源。 * 請確認開啟產品總開關。
按摩進行中忽然停止	* 請檢查電源插頭是否被拔離，或電源轉接頭處脫落。 * 請確認是否不小心壓到控制面板上的按鈕。 * 自動設定15分鐘定時裝置時間已到。 * 產品按摩過久，啟動過熱自動保護裝置，請關閉產品主電源至少1小時，等待機器降溫。 * 如問題無法解決，請與維修服務中心聯絡。

產品規格

產品名稱：腿足按摩器

型 號：FM220

輸入電壓：100-120V AC，50-60Hz

額定功率：250W

使用時間：15分鐘

商檢字號：

