

JOHNSON®

喬山健康科技

TAK mE

TAKE MASSAGE EASY

帶著走·點振按摩舒眼罩



使用說明書

— OPERATION INSTRUCTIONS —

TAK mE 帶著走·點振按摩舒眼罩
TAKE MASSAGE EASY

Johnson C30 使用手冊
OPERATION INSTRUCTIONS

使用產品前，請仔細閱讀使用手冊 並妥善保管此說明書
Please read the instructions carefully before use

感謝您

購買 **JOHNSON® TAK mE** 帶著走·點振按摩舒眼罩，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

目錄

01安全注意事項

02產品名稱及功能

產品結構	-----	4
------	-------	---

03使用方法

使用前準備	-----	5
充電方式	-----	5
使用方法	-----	5

04產品清潔與保養

保養方法	-----	6
------	-------	---

05常見問題及處理方式

06產品規格

07限用物質含有情況標示聲明書

08產品保固卡

備註: 本公司保留對產品的設計更改以及解釋的權力，如有更動恕不另行通，產品顏色以實物為準。

01 安全注意事項

- ▶ 使用前，請仔細閱讀所有相關的使用說明。
- ▶ 在此標明的注意事項，有助於您安全正確地使用本產品。
- ▶ 為明確表明危害和損害的大小程度，注意事項將表示錯誤使用可能產生的損害區分為“警告”，“注意”。兩者均為與安全有關的重要內容，請務必遵守。

	警告	表示錯誤使用，使用者可能會蒙受嚴重傷害。	
	注意	表示錯誤使用，使用者可能會蒙受傷害或商品損害。	
	表示禁止使用。		 表示禁止拆卸。

不適宜使用本產品的人士，如有以下症狀，請先諮詢醫生，
在醫生的指導下方可使用。

 警告	◆ 使用心律調節器等埋入體內的醫用電子儀器者。 ◆ 正在接受醫生治療者，特別是身體感到異常者。 ◆ 患有惡性腫瘤、急性疾病、心臟病、嚴重高血壓等患者。 (需正常人監護) ◆ 懷孕或正處於經期者。 ◆ 現在或過去有過腰部受傷、手腳麻木、背骨異常等現象的患者。 ◆ 骨質疏鬆症、脊椎骨折患者。 ◆ 皮膚有創傷的人、需安靜修養的人。 ◆ 體溫38度以上(發熱期)的人。 ◆ 本產品不應提供給生理、感知或心智能力不足、或是經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下使用。
--	---

控制按鍵使用注意事項

 注意	◆ 請勿用濕手操作控制按鍵或用力拉扯控制器電線。 ◆ 請勿將水濺到控制按鍵上，以免引起功能失效。 ◆ 請勿在控制按鍵上堆放重物。
--	--

使用環境

 注意	◆ 請勿在高溫高於40°C的環境下使用本產品。 ◆ 請勿在潮濕或過多灰塵的環境下使用產品，以免觸電或機器故障。 ◆ 請勿在雷擊時使用，並將電源插頭拔離電源插座。 ◆ 請勿將產品放置於戶外。 ◆ 請勿將產品放置在靠近火爐或陽光直射的地方。
--	--

01 安全注意事項

關於電源線和電源線插頭

 注意	◆請勿使用額定電壓以外的電源，以免導致火災或損壞產品。 ◆不要用潮濕的手拔電源線，以避免觸電。 ◆拔除電源線時，應握住電源線的插頭而非電線。 ◆電源線不要被產品或其他重物擠壓。 ◆請勿損傷、損、過分彎曲、牽拉、打結電源線。 ◆請使用產品相容的電源供應器。 ◆電源線破損時，請勿私自拆卸更換，應聯繫喬山客服中心維修。
---	---

使用須知事項

 注意	◆請勿在產品上放置重物。 ◆請勿在使用本產品的同時使用其他治療儀器。 ◆請勿將重物壓放在產品上，以免使用時帶來損傷或產品故障。 ◆請勿在同一部位，按摩時間過久，禁止按摩骨頭部位，禁止在術後部位使用。 ◆請勿用於醫療目的，請勿在無人的狀態下運行產品。 ◆本產品僅限一人使用，請勿兩人或兩人以上同時使用。 ◆請勿飯後立即使用，以免造成不適。 ◆使用過程中，身體出現或感到異常時，請立即停止使用，並諮詢醫生。 ◆建議每次使用本產品十五分鐘為限。 ◆使用前，請檢查產品是否破損，如有破損請立即停止使用，及時委託修理。 ◆如果停電請關閉開關，切斷電源，以避免來電時造成產品損壞。 ◆身體有水的狀態下請勿使用本產品。 ◆本產品不防水，請勿將本產品接觸到水或其他液體。 ◆在廢棄器具前，必須將電池從機身中取出。 ◆在取出電池時，產品必須要斷電。 ◆電池應安全的處置，並合乎環保規範。 ◆電器有發熱表面，熱感覺遲緩者，使用時須留意。
 禁止	◆如果發現產品損壞、破裂、漏電及相關部件暴露出來時禁止使用。 ◆禁止站立於產品上或將其他重物擠壓在上面。 ◆請勿讓兒童使用或拿著產品玩耍。 ◆請勿在產品運作時入睡。 ◆請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。 ◆請勿將手指或其他東西插入產品按摩頭伸縮間隙中，以免受傷或發生故障。 ◆在使用時發現任何異常的身體或產品狀況，請立即停止使用。
 禁止拆卸	◆請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致機器故障的可能。 ◆除本公司指定的維修技術人員之外，絕對不得對產品進行分解、修理和改裝。如有問題請及時與喬山客服中心聯繫。
 拔出插頭	◆進行保養時，請從插座上拔下電源插頭。此外，請勿用濕手插拔插頭，以免導致觸電和受傷。 ◆充滿電時，請從插座拔下電源插頭。 ◆停電時，請立即切斷電源開關，從插座上拔下電源插頭。

01 安全注意事項

使用須知事項



- ◆請勿在脊椎、心臟、口腔、陰部或腳底等部位使用。
- ◆使用時不要壓迫內臟，否則可能會發生事故或引起身體不適。
- ◆請勿在同一部位長時間使用，否則可能會引起身體不適。
- ◆請妥善處理包裝袋，避免意外發生，請置於兒童觸摸不到的地方。
- ◆請勿在毯子或枕頭下操作，可能會發生過熱，導致火災，觸電或人身傷害。
- ◆身體潮濕時禁止使用此產品。

電池使用須知事項



- ◆本產品所用的電池為專用充電式電池，不得使用於其他產品，請勿對已取出的充電式電池進行充電。
- ◆請勿投於火中，使其過度受熱。
- ◆請勿用釘子刺穿、重力衝擊或進行分解改造。
- ◆請勿將電池正負極直接用金屬連接。
- ◆請勿將其餘項鍊、卡片一起存放。
- ◆請將取下的充電式電池置於嬰兒觸及不到的地方，以防止被誤吞。
- ◆若出現誤吞的情況，請立即找醫生診治。
- ◆當電池液泄漏時，請勿徒手接觸液體，並按以下方法進行處理。
- ◆當電池液進入眼睛時，有造成失明的危險，請勿用手直接搓揉眼睛，需立即用清水洗淨，並找醫生診治。
- ◆當電池液沾在身體或衣物時，可能引起皮膚發炎或受傷，請用清水沖洗，如仍有不適則需立即找醫生診治。
- ◆僅限產品在廢棄之時可進行分解，若不遵守，可能導致火災、觸電、受傷等事故發生，若需修理(更換電池情形除外)時，請諮詢當初購買門店的客戶服務中心。
- ◆本產品所用的鋰電子電池可回收再生的貴重資源，請在使用完畢廢棄之時，將鋰電池取出，交給可進行充電式電池回收再生的專業機構進行處理。
- ◆在廢棄產品前，必須將電池從產品中取出
- ◆在取出電池時，產品必須斷電。
- ◆電池應安全的處置。

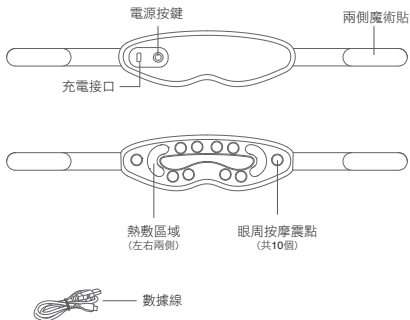
電池報廢須知事項

產品內部有可充電電池，在報廢產品前，必須將電池從產品中取出，具體步驟如下：

- ▶ 取出電池時，先將產品關機。
- ▶ 用一字螺絲刀等扁平工具撬開上蓋。
- ▶ 分離上殼後，取出電路板。
- ▶ 將電池與電路板的連接線拔出，取下電池。
- ▶ 取下電池應安全處理，請務必廢棄於政府規定的地方或專業回收處理單位。

02產品名稱及功能

產品結構



⚠ 注意 本產品僅適合家庭使用。

在使用此款產品時一定要搭配合規並有認證的開關電源使用。
若產品長期不使用，半年內請對產品進行充電，保持電池活躍狀態。

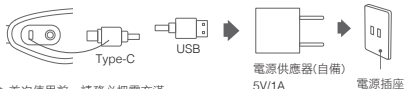
03 使用方法

使用前準備

- ▶ 請確認產品無破損，主機按鈕正常工作後方可使用。
- ▶ 初次使用時，或產品長時間擱置後電池量耗損，請按照使用說明書進行充電操作，確保其能正常工作。

充電方式

- ▶ 充電時，將電源供應器的端口連接到充電口，並將電源供應器插頭插到交流電源插座上（蜂鳴器“滴”1聲提示充電線連接通電成功）。（如下圖）



- ▶ 首次使用前，請務必把電充滿。
- ▶ 充電時，無法開機使用本產品。
- ▶ 充電時充電指示燈亮紅燈，充滿電後充電指示燈亮綠燈。
- ▶ 電量不足時，指示燈紅燈閃爍，蜂鳴器連“滴”3聲，此時請盡快充電。
- ▶ 低電量，產品自動關機時，蜂鳴器長鳴連“滴”1S，此時請盡快充電。
- ▶ 配戴前請取下眼鏡、隱形眼鏡、髮飾等，避免使用時出現不適感。
- ▶ 將舒眼罩放於雙眼部位戴上，並調整魔術貼黏緊到最舒服的位置。

使用方法

電源鍵/模式鍵

- ▶ 長按此鍵2S，蜂鳴器長鳴“滴”1S，主機開機/關機。
- ▶ 開機後，指示燈(綠色燈)長亮，主機開始工作，默許開啟活力模式，熱敷2檔。
- ▶ 單擊此按鍵(短鳴“滴”1聲)：為切換按摩模式(共4種模式，單擊依次循環切換)。
- ▶ 雙擊此按鍵(長鳴“滴”1聲)：為切換熱敷檔位(如當前為熱敷1檔，第1次雙擊，切換到熱敷2檔，第2次雙擊，關閉熱敷，第3次雙擊，開啟熱敷，為熱敷1檔，雙擊依次循環切換)。

按摩模式

- ▶ 活力模式：深度集成手法 + 熱敷2檔。
- ▶ 放鬆模式：柔和叩擊 + 熱敷1檔。
- ▶ 眼保健操模式：模式眼保健操按摩手法，穴位點振+熱敷1檔。
- ▶ 睡眠模式：熱敷1檔。



注意

- ▶ 所有模式默認工作時間為10分鐘(中途切換模式會重新計時)，累計運行10分鐘後，產品會自動關機，如需繼續按摩，請重新開機。

04 產品清潔與保養

保養方法

1. 清潔

- ▶ 清潔之前，請確認電源開關已經關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- ▶ 產品和控制面板的表面請用柔軟的布進行擦拭清潔。
- ▶ 髒污的地方請用柔軟的布沾水或中性溶劑進行清潔後，再用乾布擦乾。



注意

- ▶ 切勿濕手拔插電源插頭。
- ▶ 切勿用水沖洗產品，或將水或其他液體弄到產品內部。
- ▶ 切勿使用苯或稀釋劑等具有腐蝕性的清潔劑來清潔產品，否則可能會造成產品褪色，產品結構受到腐蝕、開裂。
- ▶ 產品潮濕時，請勿拆卸產品，讓產品自然乾燥即可。

2. 保養

- ▶ 確認電源開關關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- ▶ 請保持產品清潔並遠離高濕度或高溫度的場所以及有揮發性氣體的環境。
- ▶ 如果長時間不使用產品，請用防塵罩(請自行購買)套住產品，防止落入灰塵。
- ▶ 長時間貯存產品，建議約2個月充電一次，開箱檢查後，再重新充電使用。



注意

- ▶ 切勿將產品置放於陽光直接照射或高溫的場所，以免造成產品褪色。

溫馨提示

常年使用時，請務必檢查是否有以下症狀：

- ▶ 有焦糊氣味。
- ▶ 觸動導線後有時通電，有時斷電。
- ▶ 充電線發熱或破損。
- ▶ 其他異常。



注意

- ▶ 如有上述現象，為防止故障和事故的發生，請停止使用產品。
- ▶ 切斷電源開關，拔下電源插頭，並與您購買本產品的喬山客服中心聯繫。
- ▶ 除上述的正常操作和維護保養以外，任何維修均由喬山客服專業維修人員負責進行，切勿私自拆卸處理。

05常見問題及處理方式

序號	現象	可能原因	處理方法
1	產品運行聲音很大	新機磨合期，正常現象	無需處理
		產品內部可能存在機件鬆脫	請送修
2	無法開機	工作時間過長，電機過熱保護	待電機自然冷卻後，再繼續使用
		電量不足	充電完成後再使用
3	使用過程中停止	默許工作時間到	間隔15分鐘後再開啟
		電量不足	待電機自然冷卻後，再繼續使用
4	產品工作時，內部有異味或冒煙	產品故障	請停止使用，關閉電源併送修
5	無充電顯示	USB接觸不到到位	請檢查USB是否連接

如果進行上述處理還有異常現象，請與喬山客服中心聯絡要求維修保養。

提示：切勿私自對產品進行拆解或修理，如因此造成產品損壞或人員傷害，本公司概不負責。

06產品規格

產品名稱：TAK mE 帶著走·點振按摩舒眼罩

產品型號：Johnson C30

額定電壓：5V 

額定功率：5W

預定時間：10分鐘

安全設計：

電池容量：500mAh

產品體積：約L27X W8.5 X H3.9 公分

產品重量：約128公克

產品材質：布面、矽膠、彈性伸縮帶

製造產地：中國

委製/進口商：喬山健康科技股份有限公司

地址：台中市大雅區東大路二段999號

客服專線：0800-017360

備註：出廠不附電源供應器，需選擇符合**05**規格之電源供應器(SELV 5V 1A)使用。

07限用物質含有情況標示聲明書

設備名稱 Equipment name		型號(型式) Type designation(Type)				
TAK mE 帶著走・點按按摩舒眠罩		Johnson C30				
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
外觀	○	○	○	○	○	○
內部電路板組	○	○	○	○	○	○
馬達組	○	○	○	○	○	○
內配線組	○	○	○	○	○	○
金屬組件	○	○	○	○	○	○
橡膠組件	○	○	○	○	○	○
皮革/布套	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence. 備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。 Note3: The “-” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.						

08產品保固卡

JOHNSON® 產品保固卡

【請妥善保管，遺失或損毀均不再補發】

購買日期: _____

機器型號: _____

條形碼: _____

銷售門市/專櫃/經銷商蓋章

注意事項

- * 本保證卡未加蓋公司章或內容填寫不完整、遺失、篡改或字跡無法辨識，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷文件足以證明購買日期者，不在此限）。
- * 維修時請出示本保證卡。
- * 保證期限內，請聯絡本公司授權之維修據點檢修。
- * 保證卡僅此一份，請妥善保存。
- * 保固區域以台灣（不含外島及國外）地區為準。

保證期間內因下列情況發生將收取相對費用

- * 產品因用戶不當使用、保管與維護之故障。
- * 產品非經本公司授權之維修人員檢修、自行拆卸、改裝造成之故障。
- * 產品遭受雷電火災、地震等自然災害及公害等其他外部因素所造成之損害。
- * 不能提供保證卡或保證卡上所填寫之機器型號、序號與待修產品之型號、序號不同。
- * 產品外觀因使用造成污舊者。
- * 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務，公司得收取基本工時及寄送等費用。
- * 使用於營業地點或公共場所（非家用）之商品。

保證期限

- * 本產品自購買日起，保固一年，由於製造上之原因所發生之故障，可免費維修，周邊配件及耗材除外。

說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

♻️ 廢棄物不當處置會造成對環境的污染

喚醒更純粹的自己

JOHNSON 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw