

**JOHNSON®**

喬山健康科技

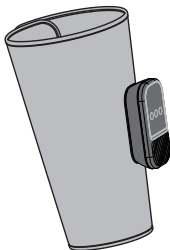
家庭用

內附保固卡

# TAK mE

TAKE MASSAGE EASY

帶著走·美腿溫揉按摩器



使用說明書

— OPERATION INSTRUCTIONS —

TAK mE 帶著走·美腿溫揉按摩器  
TAKE MASSAGE EASY

Johnson FM180 使用手冊  
OPERATION INSTRUCTIONS

使用產品前，請仔細閱讀使用手冊 並妥善保管此說明書  
Please read the instructions carefully before use

感謝您

購買 **JOHNSON® TAK mE** 帶著走·美腿溫揉按摩器，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品。本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

## 目錄

安全注意事項	1
包裝內各物品及名稱	6
使用方法·注意事項	7
保養方法·保管方式	10
故障排除方法	11
產品規格	12
限用物質含有情況標示聲明書	13
產品保固卡	14

備註: 本公司保留對產品的設計更改以及解釋的權力，如有更動恕不另行通知，產品顏色以實物為準。

## 安全注意事項

為了避免對使用者及他人造成危害或發生財產損失，  
請務必遵守以下說明事項。

**圖形符號說明** 本文中記述了確保安全正確使用的注意事項。



### 警告

該欄是設想可能導致  
嚴重傷害的內容。



### 注意

該欄是設想可能造成  
受傷或財產損失的內容。



不得執行的「禁止」內容



必須執行的「強制」內容



### 警告


## 關於身心狀況不適用者



下述人員禁止使用，  
以免造成事故或損害健康等情形。


- 不能表達自己意思或身體無法自主行動的人
- 對溫度感知能力低的人
- 服用了安眠藥物或醉酒者

## 安全注意事項


 有下列狀況者在使用前請務必諮詢醫生，以免造成事故或損害健康等情形。

- 惡性腫瘤患者、心臟病患者、靜脈曲張患者、血栓患者、懷孕初期不穩定期間或剛生產後的女性。
- 因糖尿病等引發的末梢循環神經障礙者、知覺障礙者。
- 需靜養身體的患者。
- 脊椎骨折、扭傷、肌肉拉傷等急性疼痛性患者。
- 體溫超過 $38^{\circ}\text{C}$ 以上，例如：急性發炎症狀（倦怠感、全身發冷、血壓變動等）症狀嚴重的人或體力衰弱者。
- 使用部位的皮膚出現異常（感染、創傷等）的人。
- 在其他醫療機構接受治療的患者。
- 曾有低溫燙傷經驗的人。
- 使用後皮膚出現發疹、發紅、發癢等症狀時，請立即停止使用並諮詢醫生。
- 如您在使用時，感覺到身體異常，請立即停止使用並諮詢醫生，否則可能會對健康造成損害。

## 關於電池

-  • 本產品內嵌充電電池，請勿投入火中或在高溫下使用。
- 請在室溫下進行充電、使用及放置。

## 關於產品

-  請勿對本產品進行改造。
- 產品故障時，請勿自行修理。
  - 請與購買門市或客服中心聯絡。

## 安全注意事項

### 關於使用

- ⊘ · 請勿給幼童使用，避免導致意外或受傷。
- 請勿在頭、臉部、黏膜、濕疹、發炎、傷口、或皮膚病部位使用，避免導致事故或身體不適。
- 請勿在睡眠時使用，避免導致事故或身體不適。
- 請勿在碰撞、扭傷等部位使用，避免會導致受傷加劇。
- 請勿在飲酒、飯後約30分鐘~1小時內使用，避免對健康造成損害。
- 請勿用於治療的用途，避免導致事故或受傷。
- 請勿與其他治療儀器同時使用，避免對健康造成傷害。
- 使用於皮膚較脆弱的部位時，請務必小心，
- 切勿連續長時間使用加熱模式，避免導致燙傷。

#### 關於『低溫燙傷』

即使在溫度比較低(40°C~60°C)的情況下，  
如果長時間接觸皮膚的相同部位，  
在沒有感知到溫度過高或疼痛的情況下  
仍會有燙傷的風險，切勿長時間在相同部位連續使用。

- 請勿讓按摩器接觸到水或用水清洗，否則可能會導致觸電、短路失火、故障等。
- 使用時請勿強行擠壓本體，否則可能會導致損壞。
- 請勿在高溫處使用，避免導致設備過熱或燙傷等。

## 安全注意事項

### 關於使用（接上頁）

- ❗ 在感覺過熱時請立即停止使用，避免燙傷。
- 在冬季寒冷情況下使用時，身體對溫度感知的敏感度可能會降低。
- 在強力模式下感覺溫度過高時，建議切換低檔模式使用。
- 發生故障時，切勿擅自進行修理，請聯絡您購買產品的銷售門店或客服中心；請務必於閱讀使用說明書後正確使用產品並請定期檢查產品，避免導致事故或傷害。

### 關於充電電源

- ⊘ 請勿刮傷、損壞、加工、強行彎曲、拉伸、扭轉充電線，避免短路、故障。
- 請勿用電腦等行動電源充電，避免發生短路、故障。
- 電線或電源插頭等損傷、插入插座鬆脫時，請勿使用，避免發生短路。
- ❗ 本產品廢棄前，必須將電池從產品中取出，在取出電池時，產品必須要斷電，應安全地丟棄電池。
- 本電器不預期提供給生理、感知或心智能力降低、或是經驗或知識不足之使用者（包含孩童）使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下使用，孩童應受監護以確保孩童不會嬉玩電器。

備註：依據行政院環境保護署之法規-廢乾電池回收貯存清除處理方法及設施標準依廢棄物清理法第十八條第一項規定訂定之。廢乾電池回收貯存清除處理方法及設施均須標準之規定，本標準未規定者，適用其他法令之規定。

## 安全注意事項

- ❗ 保養本產品時，請務必將Type-C充電線及充電器從插座中拔出。拔出Type-C充電線或充電時，請保持手部乾燥，避免發生觸電。
- 拔出充電器或Type-C充電線時，請不要強拉電源線，必須抓住充電器或Type-C充電線頭部將其拔出，避免發生短路或斷線。
- 不使用本產品時，請將充電器或Type-C充電線拔出並適當收納好，避免出現絕緣老化導致的漏電。

### 電池報廢需知須知

產品內部有可充電電池，在報廢產品前，必須將電池從產品中取出，具體步驟如下：



#### 注意

- 切斷外接電源，拆掉產品外殼。
- 拔掉電池上的電源。
- 拆卸電池。
- 廢棄電池，請放置在固定的回收點。
- 請遵守當地環境保護法律與廢棄指南愛護環境。

- 僅限產品在廢棄之時可進行分解，若不遵守，可能導致火災、觸電、受傷等事故發生，若需修理(更換電池情形除外時)，請諮詢當初購買門店的客戶服務中心。
- 本產品所用的鋰電子電池可回收再生的貴重資源，請在使用完畢廢棄之時將鋰電池取出，交給可進行充電式電池回收再生的專業機構進行處理。
- 在廢棄產品前，必須將電池從產品中取出，在取出電池時，產品必須斷電，電池應安全的處置。

### 關於異常（故障）

- ❗ 發現運作異常或故障時，請立即停止使用，避免發生事故或傷害。

## 包裝內各物品及名稱

### 確認包裝內物品

打開包裝後，請在使用前確認是否包含了下述物品

- 本體 \* 1 · Type-C充電線 · 使用說明書
- 可換洗布(置於產品裡側)

### 各部件名稱

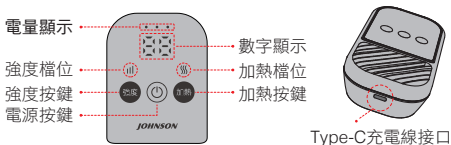


### 電量顯示

- 本產品定時設定為10分鐘，開機10分鐘後，將自動關機。
- 滿電量時，電量顯示格3格全部亮燈。電量降低時，電量燈依序減燈。
- 充電時，電量顯示格依序閃燈，充滿後全亮燈顯示，隨著電量增加，顯示燈依序亮燈。



## 使用方法・注意事項



1. 操作面板上由電源⏻、強度和加熱三個按鍵構成。  
長按電源鍵後產品啟動，並進入作動狀態。
2. 在電源ON的狀態時，可透過強度按鍵進行強度檔位調節，短按強度按鍵切換3種強度檔位，其中強度弱檔時，強度檔位顯示綠燈/數字顯示P1，強度中檔時強度檔位顯示藍燈/數字顯示P2，強度強檔時強度檔位顯示紅燈/數字顯示P3。（開機預設強度為弱檔）
3. 在電源ON的狀態時，可透過加熱按鍵，進行加熱功能開啟及加熱檔位調節，短按加熱按鍵切換3種加熱檔位，其中加熱弱檔時加熱檔位顯示綠燈/數字顯示H1，加熱中檔時加熱檔位顯示藍燈/數位顯示H2，加熱強檔時加熱檔位顯示紅燈/數位顯示H3。  
（開機預設加熱不開啟）
4. 充電模式：進入充電模式時，螢幕上電量顯示指示燈亮並閃爍；充滿時，電量顯示指示燈常亮，充電期間產品無法使用。

## 使用方法・注意事項



- ・請勿在浴室等濕氣重的場所使用，也不要讓水等液體與產品接觸，避免導致觸電和故障。
- ・請勿站立或坐在本體上使用，避免發生故障和事故。
- ・請勿過度用力使用，避免導致故障、事故和受傷。
- ・請勿對本體施加劇烈衝擊，否避免導致故障或事故。
- ・請勿將被子或毛毯蓋上使用，避免造成本體內部高溫。



- ・開始使用時，請先在使用位置進行5分鐘較弱的刺激。
- ・剛開始使用時進行過大強度的刺激，可能會對健康造成損害。
- ・感到按摩感過於強烈時，請調整強度。
- ・持續進行過強的刺激，可能會對健康造成損害。
- ・請避免在同一部位連續使用。
- ・長時間的連續使用，將會過度刺激，可能造成反效果和受傷。
- ・若產品停止運作，請讓本體稍作休息（約1小時）後再重新啟動。
- ・內建加熱功能，不能承受過高熱度的人員在使用時請務必小心。

## 使用方法・注意事項

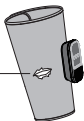


注意

使用前的注意事項

- 使用前請先確認產品布套是否有破損，如有破損請勿使用。

請確認按摩部位是否有布套破損。



- 使用前請先確認開關、定時是否正常運作。
- 在長時間未使用的情況下，請先閱讀說明書，並確認產品是否正常且安全運作。
- 本產品可靠魔鬼氈進行緊密度調整，如果在未綁緊的情況下使用時，可能會覺得力道比較弱，請依個人情況適當調整。
- 若產品停止運作，請讓本體稍作休息(約1小時)後，再重新啟動使用。
- 初次使用或長期未使用時，設備可能因電力而耗盡無法充電或開機，請先充電後再使用。

## 保養方法・保管方法

### 布套輕微髒污清潔

- 請使用柔軟的布料進行乾擦。
- 內裏布的髒污，請用溫水稀釋中性清潔劑後清洗，完全乾燥後方可配合本體使用。（※本體布套無法取下）
- 為防止變色，請勿使用稀釋劑、含油等溶劑清洗內裏。
- 內裏請撫平褶皺，整理好形狀，於陰涼處晾乾。

### 保存方法

- 請在去除污漬和灰塵後保存在乾燥的地方。
- 長時間不使用時，請蓋上布套，收納在不容易沾染灰塵的地方。
- 請保管在幼兒和兒童無法取到的地方。
- 廢棄時，請依照相關法規處理。
- 電源線等請捋順後保管。

## 故障排除方法

- 故障時請先閱讀本說明檢查，如果還無法解決問題者，請聯絡購買門店或客服中心。
- 請勿自行拆解、修理改造，避免引發事故導致受傷。

無法工作	Type-C充電線是否連接，本產品出於安全考量，設定不能在充電時使用，請在電池充滿後，拔出Type-C線後重新開機。
	按鍵是否正常運作？
產品在運行時停止工作	是否對產品施加了過大的負荷？ 可能是觸發了保護裝置導致馬達停止運作。 請先讓產品休息片刻(約1小時)後，再次啟動確認。
	電源鍵按下約10分鐘後，安全定時功能啟動，產品自動停止；這並非故障，只要按下電源鍵，就能再次運作。
異音或聲音大	產品透過氣壓按摩，氣泵和氣閥動作聲音是產品構造所產生的，並非異常現象。

## 產品規格

產品名稱	TAK mE 帶著走・美腿溫揉按摩器
產品型號	Johnson FM180
額定電壓	5 V ---
額定功率	8W
產品定時	10分鐘
產品尺寸	(約)595mm*313mm*40mm(完全展開狀態)
產品重量	(約)400克
電池規格	3.7 V --- 2500mAh
產品材質	手控器：ABS樹脂、EVA等 布 套：聚酯纖維、聚酯胺纖維等
溫 度	(約)40°C ~ 46°C
製造產地	中國
委製/進口商	喬山健康科技股份有限公司
地 址	台中市大雅區東大路二段999號
客服專線	0800-017360

  本商品通過經濟部標準檢驗局 - 安全檢驗合格認證

備註：出廠不附電源供應器，需選擇適合產品規格之電源供應器(SELV 5V 1A)使用。

## 限用物質含有情況標示聲明書

設備名稱 Equipment name		TAK mE 帶著走・美腿溫揉按摩器		型號(型式) Type designation(Type)		Johnson FM180	
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols						
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 cadmium (Cd)	六價鉻 hexavalent chromium (Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 polybrominated diphenyl ethers (PBDE)	
塑膠組件	○	○	○	○	○	○	
金屬組件	○	○	○	○	○	○	
控制電路板組	—	○	○	○	○	○	
USB充電線組	○	○	○	○	○	○	
氣泵和氣閥組	○	○	○	○	○	○	
氣袋、氣管	○	○	○	○	○	○	
內配線組	○	○	○	○	○	○	
布質 / EVA墊	○	○	○	○	○	○	
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.							
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.							
備考3. “—”係指該項限用物質為排除項目。 Note3: The “—” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.							

## 產品保固卡

---

### **JOHNSON®** 產品保固卡

【請妥善保管，遺失或損毀均不再補發】

購買日期：\_\_\_\_\_

機器型號：\_\_\_\_\_ **FM180** \_\_\_\_\_

條形碼：\_\_\_\_\_

銷售門市/專櫃/經銷商蓋章



## 產品保固卡

---

### 注意事項

- \* 本保固卡未加蓋公司章或內容填寫不完整、遺失、篡改或字跡無法辨識，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷文件足以證明購買日期者，不在此限）。
- \* 維修時請出示本保固卡。
- \* 保固期限內，請聯絡本公司之維修中心檢修。
- \* 保固卡僅此一份，請妥善保存。
- \* 保固區域以台灣為準（不含外島及國外）。

### 保固期間內因下列情況發生將收取相對費用

- \* 產品因用戶不當使用、保管與維護之故障。
- \* 產品非經本公司授權之維修人員檢修、自行拆卸、改裝造成之故障。
- \* 產品遭受雷電火災、地震等自然災害及公害等其他外部因素所造成之損害。
- \* 不能提供保固卡或保固卡上所填寫之機器型號、序號與待修產品之型號、序號不同。
- \* 產品外觀因使用造成污舊者。
- \* 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務，公司得收取基本工時及寄送等費用。
- \* 使用於營業地點或公共場所（非家庭用）。

### 保固期限

- \* 本產品自購買日起，保固一年，由於製造上之原因所發生之故障，可免費維修，電池周邊配件及耗材除外。

## 說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

♻️ 廢棄物不當處置會造成對環境的污染

**JOHNSON** 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360  
[www.johnsonfitness.com.tw](http://www.johnsonfitness.com.tw)