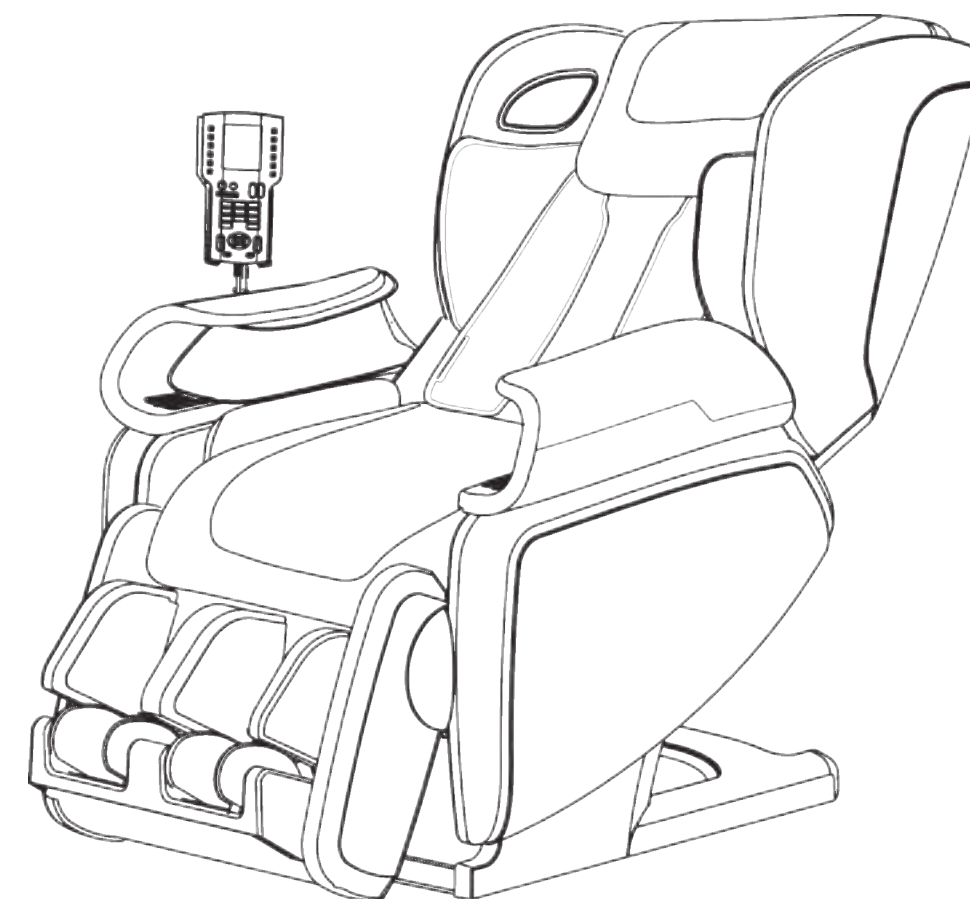


S Y N C A

使用說明書

電動按摩椅

MC-J6900



感謝您選購本公司出品的MC-J6900按摩椅。使用之前，請詳細閱讀本使用說明書。並請仔細閱讀「重要安全事項說明」，正確使用。閱讀完畢，請放置在隨時可以取閱處，妥善保管。

重要安全事項說明

使用按摩椅時，請特別注意並遵守下列安全事項：
使用本機前，請先詳讀所有的說明。

⚠️ 危險 — 為了減少觸電危險，請遵照下列指示

⚠️ 遵照指示	1. 使用完畢後，請將電源插頭從插座中拔除。 2. 清潔按摩椅前，請將電源插頭從插座中拔除。
------------	---

⚠️ 警告 — 為了減少灼傷、火災、觸電或人員傷害的危險，請遵照下列指示

⚠️ 遵照指示	1. 無人在旁看管時，請務必將按摩椅的電源插頭從插座中拔除。不使用時，也務必將電源插頭從插座中拔除。 2. 請勿在加熱設備上（如電熱毯等）使用本機。勿在毛毯或枕頭下面使用本機。否則將導致過熱而引發火災、觸電或人身傷害。 3. 當行動不便或溝通能力不足的人使用本機時，必須要有看護等人持續在旁照顧及協助使用。 4. 兒童不宜使用本機。請讓兒童遠離本機。不使用時，請將開關關閉並將插頭從插座上拔除。 5. 只能將本機用於本說明書中敘述的用途。勿使用非製造商所推薦的任何附件。 6. 如果電源線或插頭已損壞，切勿使用本機。如果本機運作不正常、曾不慎使之掉下或損壞、使之浸入水中，請將其送到授權的維修中心進行維修。 7. 讓電源線遠離熱表面。請勿拉扯電源線來移動本機。勿讓插頭接觸針頭、不潔物或溼氣（請用乾燥的布拭去灰塵）。 8. 在操作期間，千萬勿堵塞氣孔，必須讓所有的氣孔避開棉絨或頭髮等物料。請勿將任何異物落入或塞入本機內。 9. 請勿在浴室或其他溼氣較重的地方使用本機。否則可能會導致觸電或本機功能異常。請勿將水等濺灑在遙控器和本機上。 10. 請勿在室外使用本機。 11. 請勿在正在使用氣溶膠噴射產品或正在實施供氧的地方使用本機。 12. 使用本機前，請掀起背墊確認靠背部的椅套無任何破損，並請檢查其他部分，確認是否開裂。若發現了裂口，即使破損很小，應立即停止使用本機，拔下電源插頭，將本機送交授權的維修中心進行修理。若在椅套破損狀態下使用本機，可能會導致觸電或受傷。 13. 從電源插座上拔除本機插頭前，應關閉所有的控制開關。操作本機時請勿使用變壓器，否則可能會導致功能失常或觸電。 14. 請勿站立在本機上。 15. 只能將本機連接至合適的接地插座，請參看接地說明。 16. 為避免觸電或人員傷害，請勿擅自打開或分解本機的任何部件。 17. 電器有發熱表面，熱感覺遲緩者，使用時須留意。
------------	---

請妥善保管本說明書

⚠️ 警告

⚠️ 遵照指示	1. 下列人士或正在接受治療者，在使用本機前，務請諮詢醫師。 1) 使用心律調整器等易於受到電磁波影響之體內植入式醫療裝置者。 2) 罹患心臟疾患者。 3) 孕婦、病人或體質虛弱者。 4) 因患血栓症、嚴重動脈瘤、急性靜脈曲張、各種皮膚疾患及皮膚感染（包括皮下組織炎症）等而被醫生禁止接受按摩者。 5) 骨質疏鬆症者、脊椎骨折、急性（疼痛性）疾患者。 6) 脊椎異常者或脊椎側彎者。 7) 糖尿病等所致嚴重末梢血液循環障礙之知覺障礙者。 2. 勿將手腳夾在按摩球之間，以免引起身體不適或受傷。切勿將手指、腳和頭部放入靠背和椅座、靠背和扶手、椅座和扶手下、置腿台和椅座底、背面外蓋和腳架、以及置腿台背側之間的縫隙中，以免導致受傷。 3. 勿用於未著衣情況。直接按摩皮膚會引起疼痛。勿配帶髮飾等硬物使用。按摩頸部周圍時，應注意按摩球的動作，請勿過度強力按摩頸部。以免導致事故或受傷。 4. 初次使用按摩椅時，請使用輕度的按摩。每次使用時間控制在15分鐘之內。此外，同一部位之使用時間，應控制在5分鐘之內。連續使用時間過長，會損傷肌肉和神經。建議一天使用時間，應控制在30分鐘之內。 5. 使用過程中身體出現或感覺異常時，應立即停止使用，並及時就醫。 6. 勿在使用本機時入睡或酒後使用本機。 7. 勿坐在靠背、置腿台、肩部、扶手或站在座位上，以免使用者跌倒或按摩椅翻倒導致事故或受傷。 8. 本機不能運行或出現異常時，請立即關閉電源開關拔除電源插頭，並聯絡授權的維修中心進行檢查和維修。 9. 千萬不得擅自改裝、自行拆卸分解和修理本機。 10. 躺放椅背前，應確認椅子後面並無障礙物。若椅背碰到牆壁或柱子，可能會造成按摩椅功能失常。請確保椅子後面留有足夠空間。 11. 不使用時，應將電源開關關閉。從電源插座上拔除電源插頭。以免因兒童玩耍等而導致事故。 12. 檢測體型時，務必確認肩部位置是否正確。當不正確時，應利用位置調節鍵進行調節，或者停止按摩，再次進行檢測。 13. 確認本機部件間不存在任何異物後方可入座。同時應先確認按摩球位置後，再緩慢就座。勿在置腿台抬起狀態下，強行坐下或起身。以免導致事故或受傷。 14. 按摩手掌、手臂時，應摘除假指甲、手錶、戒指、手鐲等硬物。按摩大腿和臀部時，應檢查衣服（褲袋等）內沒有硬物。按摩時，應摘除耳環、項鍊、圍巾等飾品，以免導致受傷。 15. 靠背椅套因磨耗而造成細微破損或穿孔時，應立即停止使用。請勿自行將靠背椅套拆下、弄破或切開。嚴禁在靠背椅套破損狀態下使用，可能因衣服或頭髮被捲入造成傷害。 16. 使用"溫熱"功能時，避免長時間接觸同一位置。否則可能發生低溫灼傷。 17. 將腳放在置腿台上就座時，請勿拉置腿台旋轉鎖定鈕，否則可能發生事故或受傷。 18. 處於安裝狀態時，不得拖動或拉動本機。勿在木地板、地毯等易於劃傷之表面移動腳輪或拖拉按摩椅。以免損傷其表面。 19. 移動本機時，請勿握住置腿台/腳底按摩部分。以免因滑動可能導致事故或受傷。 20. 勿損傷電源線。勿損傷、損壞、加工、強行彎曲、牽拉、扭曲、束緊電源線。電源線上勿壓放重物，尤其留意勿在移動中捲入或夾住電源線。以免電源線破損，可能導致火災或觸電。 21. 若電源線損壞時，必須由製造廠商或其服務處或具有相關資格的人員加以更換以避免危險。 22. 使用中請勿拔掉電源插頭和關閉電源開關。 23. 請勿在電源插頭、插座等插入鬆弛的情況下使用。以防引發觸電和短路。 24. 請勿使用額定電壓以外的電源，以免發生火災、觸電或故障。
------------	--

操作注意事項 — 為了避免按摩椅損壞

1. 請在平整的場地使用，如不注意可能會發生傾倒的事故。
2. 使用前應確認操作開關和計時功能等是否正常運作。
3. 長時間未使用後，再次使用前，應先重新仔細閱讀本說明書，然後再確認按摩椅是否正常運作。以免導致事故或受傷。
4. 移動按摩椅時要平穩輕放。以免刮傷地板。
5. 為了安全請準確的安裝地線，電源插頭必須插在有接地線的插座上，地線插頭不能彎曲或自行拔除，如不注意可能會在漏電或故障時發生觸電。
6. 請勿在靠背、扶手、置腿台的上面站、坐或放東西。
7. 身體潮濕時禁止使用本產品。以防導致漏電或觸電。
8. 停電時，應立即切斷電源開關，從電源插座上拔下電源插頭。以免重新通電時導致事故。
9. 進行保養時，應從電源插座上拔下電源插頭。並勿用濕手插拔電源插頭。以免導致觸電和受傷。
10. 拔下電源插頭時，應握住前端之插頭部分拔下，勿牽拉電源線。以免導致觸電或短路，引發火花。
11. 不使用時，應從電源插座上拔下電源插頭。以免灰塵或潮濕導致絕緣老化，引發漏電火災。
12. 不要在游泳池、浴室等特別潮濕的環境下使用或保管本產品。
13. 不可放置在太陽光直接照射的地方，或接近爐子、熱風機等暖房器具的周圍。否則可能會造成皮套表面的變色、變質。
14. 勿在暖爐等高溫場所附近使用，勿邊吸煙邊使用。勿置於電熱毯等取暖器具上使用。以免導致火災。
15. 勿載人或載物移動按摩椅。以免導致故障或受傷。
16. 勿兩人以上同時坐在按摩椅上。以免導致故障或受傷。
17. 本機發生任何故障請務必由專業人員進行維修，不得自行改造、拆卸和修理
18. 任何維修服務均應該由授權的維修中心執行。
19. 溫感熱敷帶放置於背後使用時，注意避開椅背中間機芯走道位置，避免溫熱裝置因按摩球作動按壓溫感熱敷帶而造成損壞。

接地說明

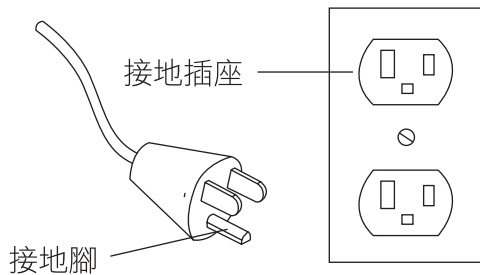
本機必須妥善接地。如果本機功能失常或故障，接地為電流提供最低電阻，降低觸電的危險。本機配備一條含有接地導體的絕緣電線和一個接地插頭。接地插頭必須插入正確的電源插座上，而該插座是根據當地法令及標準規範而妥善安裝。

⚠ 危險



接地連接不良可能導致觸電。若對電源插座是否已妥善接地尚產生疑問，請諮詢授權的維修中心。若本機隨附的插頭與電源插座不符，切勿擅自調整插頭。並請授權的維修中心安裝適當的插座。

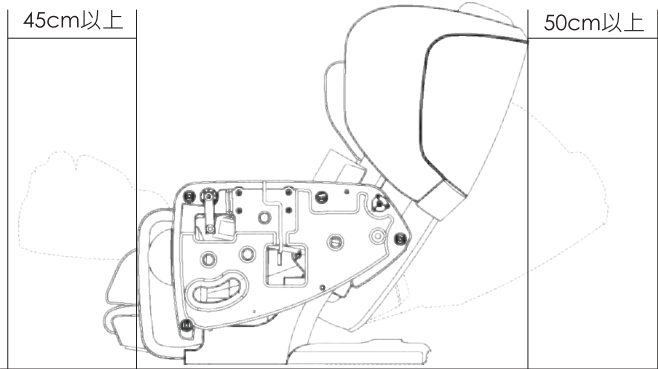
本機內附接地插頭。請確認電源插頭必須連接到與電源插頭相符的電源插座上。不可使用任何電源轉接器在本產品上。



使用前的準備

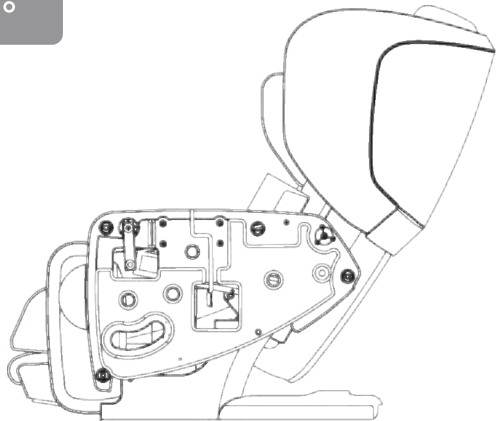
按摩椅設置方法

- 周圍應留出空間，置於平坦場所。避免置於陽光直射或取暖設備及其他高溫場所之附近，以免導致按摩椅或背墊變色或變質。
- 建議在本機底下放一塊地毯或其他軟性底墊，避免損壞地板。所準備的底墊必須大於本機和置腿台可碰處地面之面積（最小 120 cm x 70 cm）
- 放下靠背時腿部按摩器同時會抬起，為避免碰撞周圍物品，應預先留出前方45公分以上、後方50公分以上之空間。

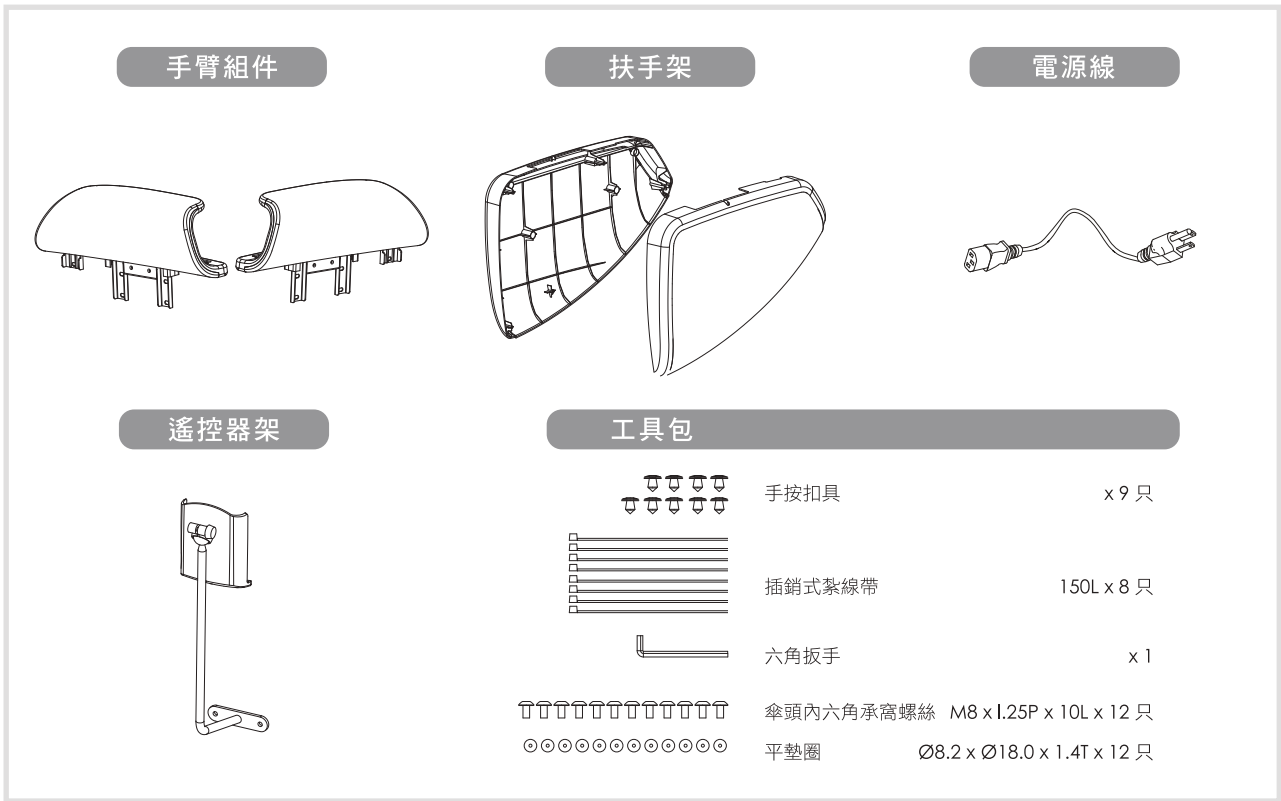


從包裝箱中取出所有物件，安裝本機。

- 主機體
因本機極重（約96公斤），請小心處理，避免受到傷害。（本機必須由兩人或多人搬運）

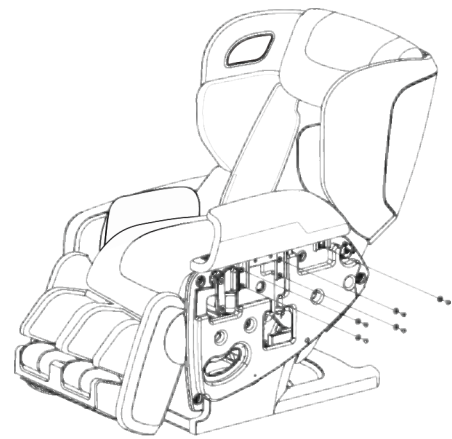


● 配件

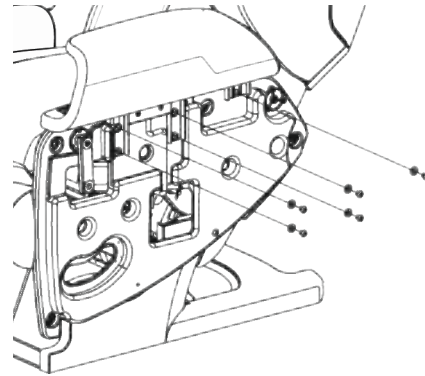


1 手臂部件的安裝方法（左右兩側）

❶ 將手臂部件之孔位對準內側版的安裝孔位。

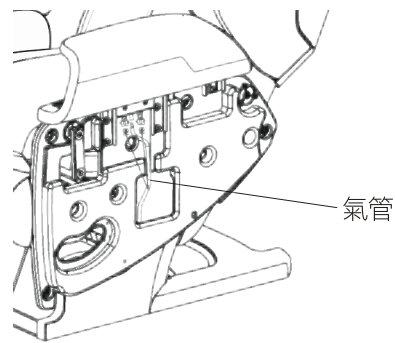


❷ 以平墊圈 $\phi 8.2 \times \phi 18 \times 1.4 \times 5$ 只及傘頭內六角承窩螺絲 $M8 \times 1.25 \times 10 \times 5$ 只固定手臂部件五個部位。

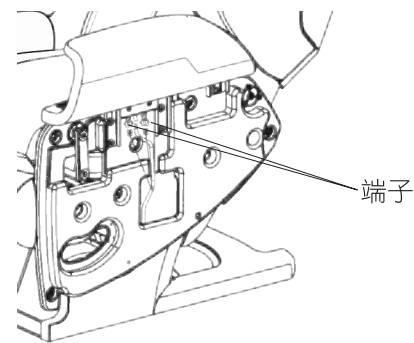


❸ 安裝手臂氣囊進氣接頭。

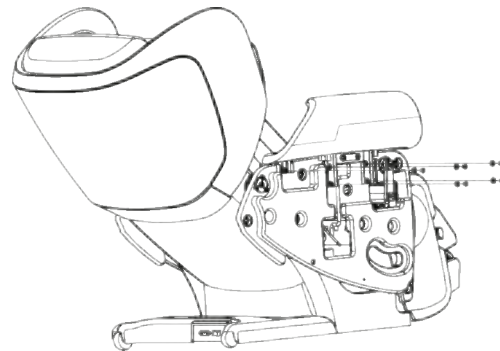
請連接相同顏色的氣管，務必將進氣接頭牢固插入手臂部件的氣管。並使用插銷式紮帶 150×1 只，將氣管與接頭重疊處紮緊固定。



❹ 連接快捷鍵線端子。



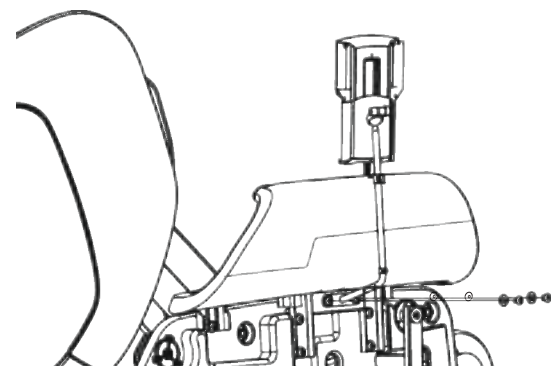
❺ 重複步驟❶～❸，安裝右側手臂部件。
連接右側快捷鍵線端子



2 遙控器架的安裝方法（可選擇安裝於本機的右側或左側）

❶ 將遙控器架安裝在內側板上。

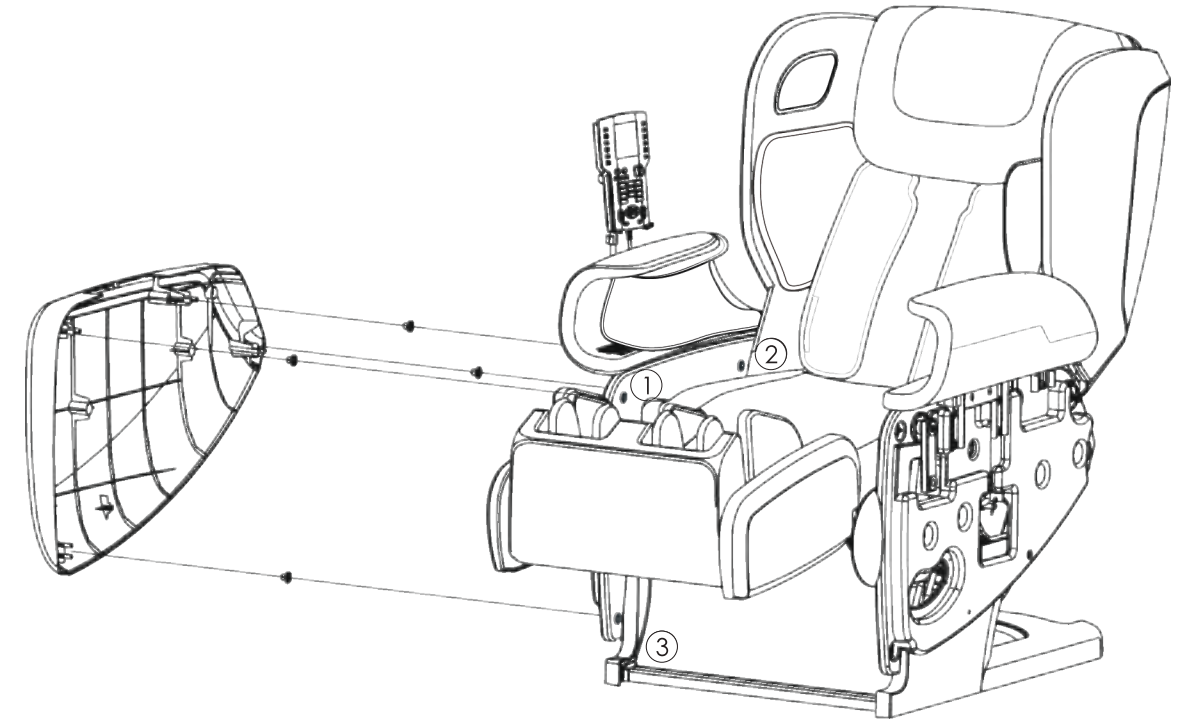
❷ 以平墊圈 $\phi 8.2 \times \phi 18 \times 1.4 \times 2$ 只及傘頭內六角承窩螺絲 $M8 \times 1.25 \times 10 \times 2$ 只固定遙控器架兩個部位。



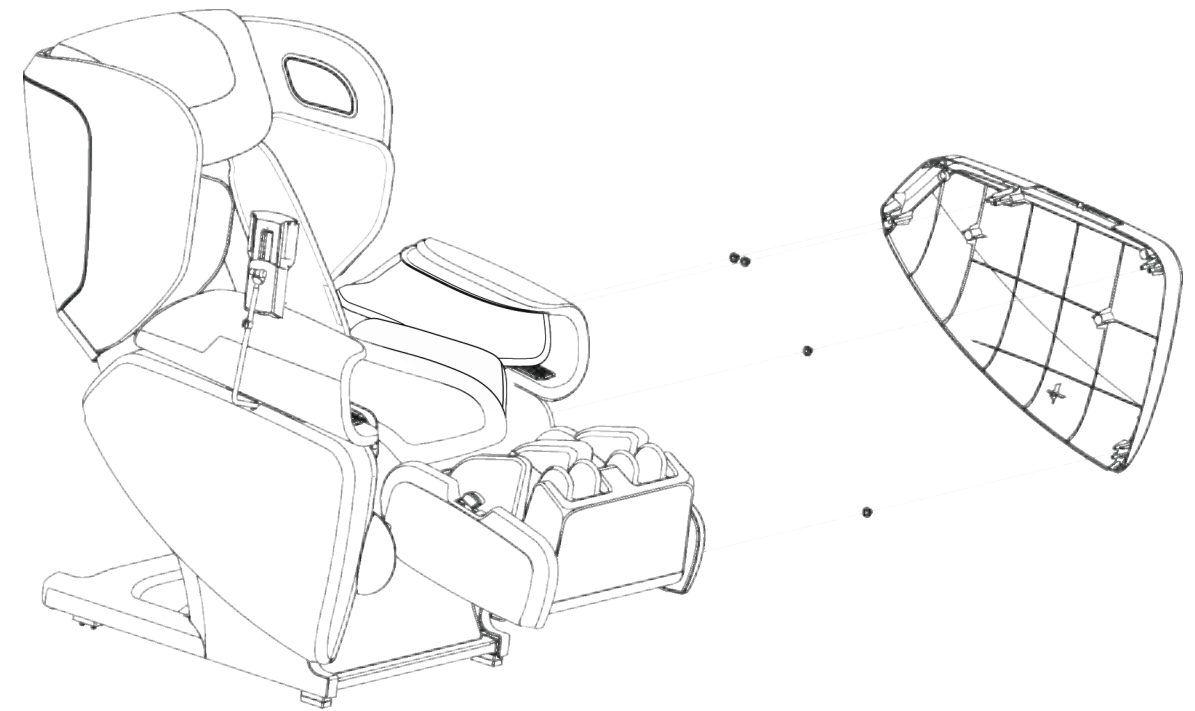
3 扶手架的安裝方法（左右兩側）

在手臂組件及遙控器架安裝完成後，安裝扶手架。

❶ 從按摩椅側面安置右側扶手架。將扶手架孔對準內側板的安裝孔。

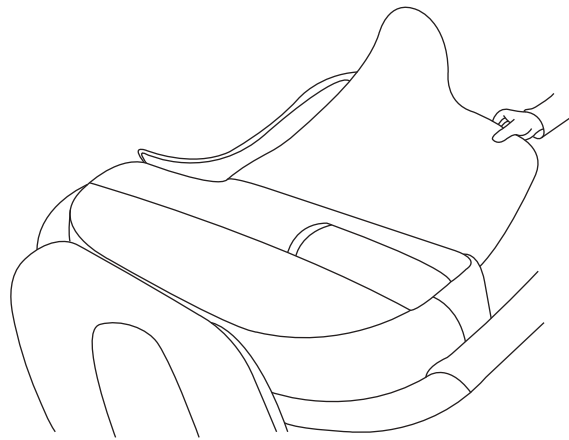


❷ 重複步驟❶，安裝左側扶手架。



③ 安裝完成

- 按摩時，將大頭枕拆除，調整小頭枕至合適位置。
- 感覺按摩力度不足時，可以將背墊移除，加強按摩球與背部的接觸。



- 不按摩時，可不必拆下背墊和頭枕而作為躺椅使用。

警告

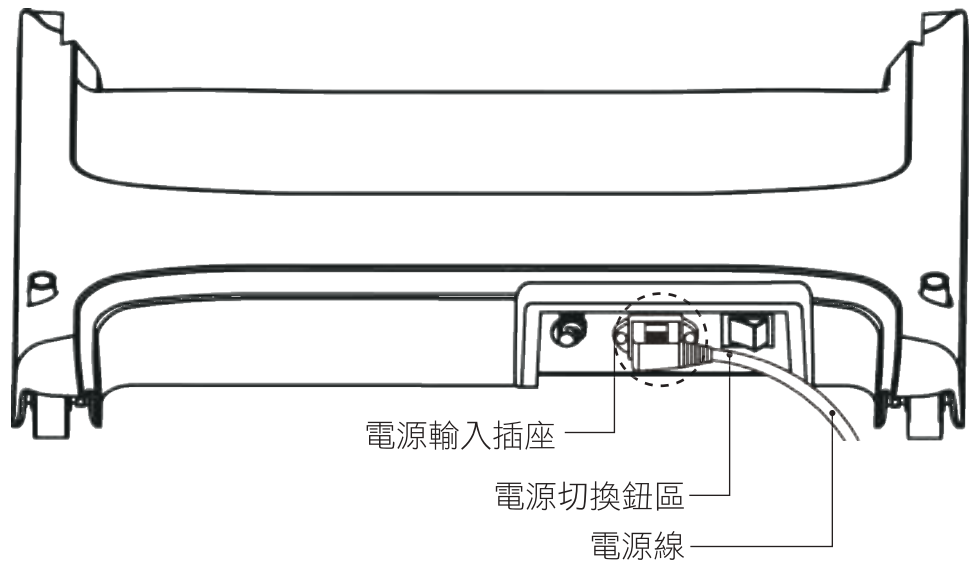


遵照指示

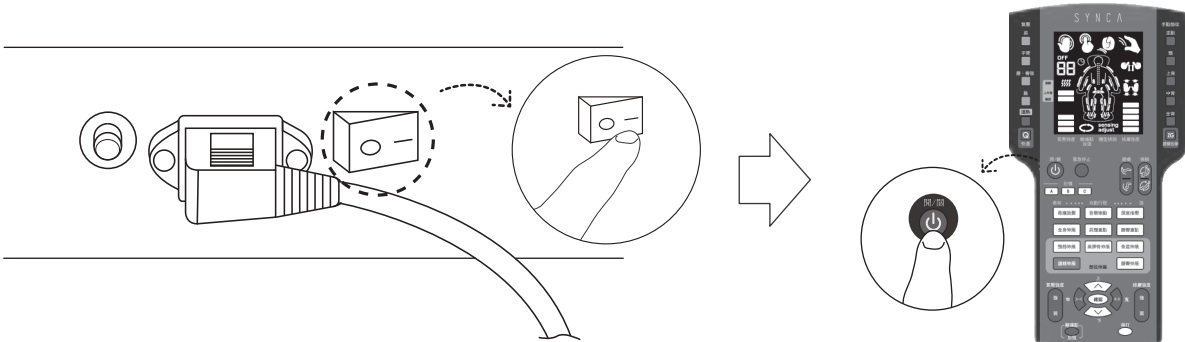
使用前務必掀起背墊，檢查靠背椅套有無破損，同時檢查其他部位有無破損。（即使破損很小，也應立即停止使用，拔下電源插頭，委託修理）。

④ 將電源線連接到本機

務必將電源輸入插頭完全插入電源輸入插座。



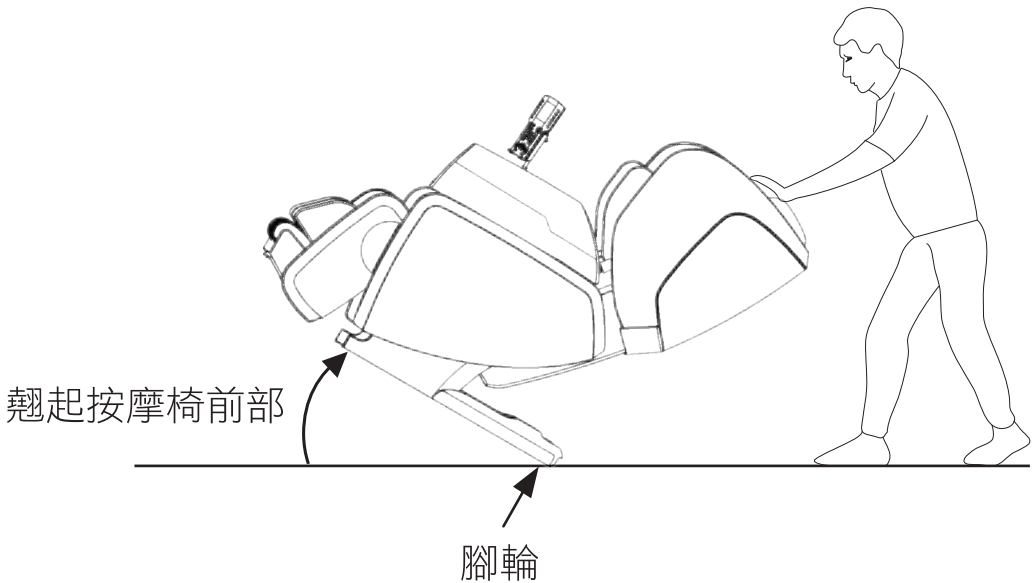
4 安裝完畢後，將電源插頭插入插座。打開電源開關，就可以使用遙控器選擇按摩功能。



按摩椅移動方法

1 使用腳輪移動

推壓靠背部位之上部，翹起按摩椅之前部，手推移動。



請將按摩椅前側抬起，利用下部滑輪進行移動。

注意



遵照指示

- 不要載人或載物移動，以免翻倒。
- 不要在容易劃傷之地板上滑動腳輪或拖拉。
- 移動時不要搬起座位部分、腿部和肩部。
- 翹起按摩椅前部時，應注意其重量。

2 2人搬運

當2人一起搬運時，請將椅背放倒，一人握住椅背，一人握住小腿架進行移動

注意



遵照指示

- 電源線要整理好並放在按摩椅座上，以免在移動時過程中損壞電源線。
- 若移動本機後用力放下可能會損壞內部零件。
- 地面不平時請勿使用腳輪。
- 地板為木質等易滑動表面請勿使用腳輪，以免刮傷地板，如需要移動，必須兩人以上合作抬起移動。

4. 揚聲器

3. 肩部
用於肩部氣壓按摩

1. 遙控器

2. 溫感熱敷帶

16. 手臂部
用於手臂氣壓按摩

15. 便利快捷按鍵
右側可調整靠背/
腳部按摩器角度
和選擇自動行程，
及痠痛點加強。
左側可調整按摩
強度和氣壓強度

14. 置腿台翻轉鎖定鈕
移動該鈕手動翻轉置腿台。

5. 小頭枕
置放在大頭枕下方

6. 大頭枕

7. 背墊及靠背
用於整個背部按摩
和腰部氣壓按摩

8. 按摩球收納位置

9. 扶手架
會隨靠背移動

10. 座部
用於臀部和
大腿後面氣壓按摩

11. 臀部/大腿側部
用於臀部和
大腿側氣壓按摩

12. 腿部
用於腿部氣壓按摩。
可以透過腳部踏動
調整位置。

13. 置腿台
不使用按摩時，可
將腿部按摩器翻轉
和收起，當作頂級
休閒椅使用。

17. 後背蓋

18. 電源輸入插座

19. 電源開關
(I: 開 / O: 關；電源打開時，電源開關亮起)

20. 基座蓋

21. 腳輪

按摩位置

按摩球按摩範圍

肩部

腰部

手臂部

臀部

大腿

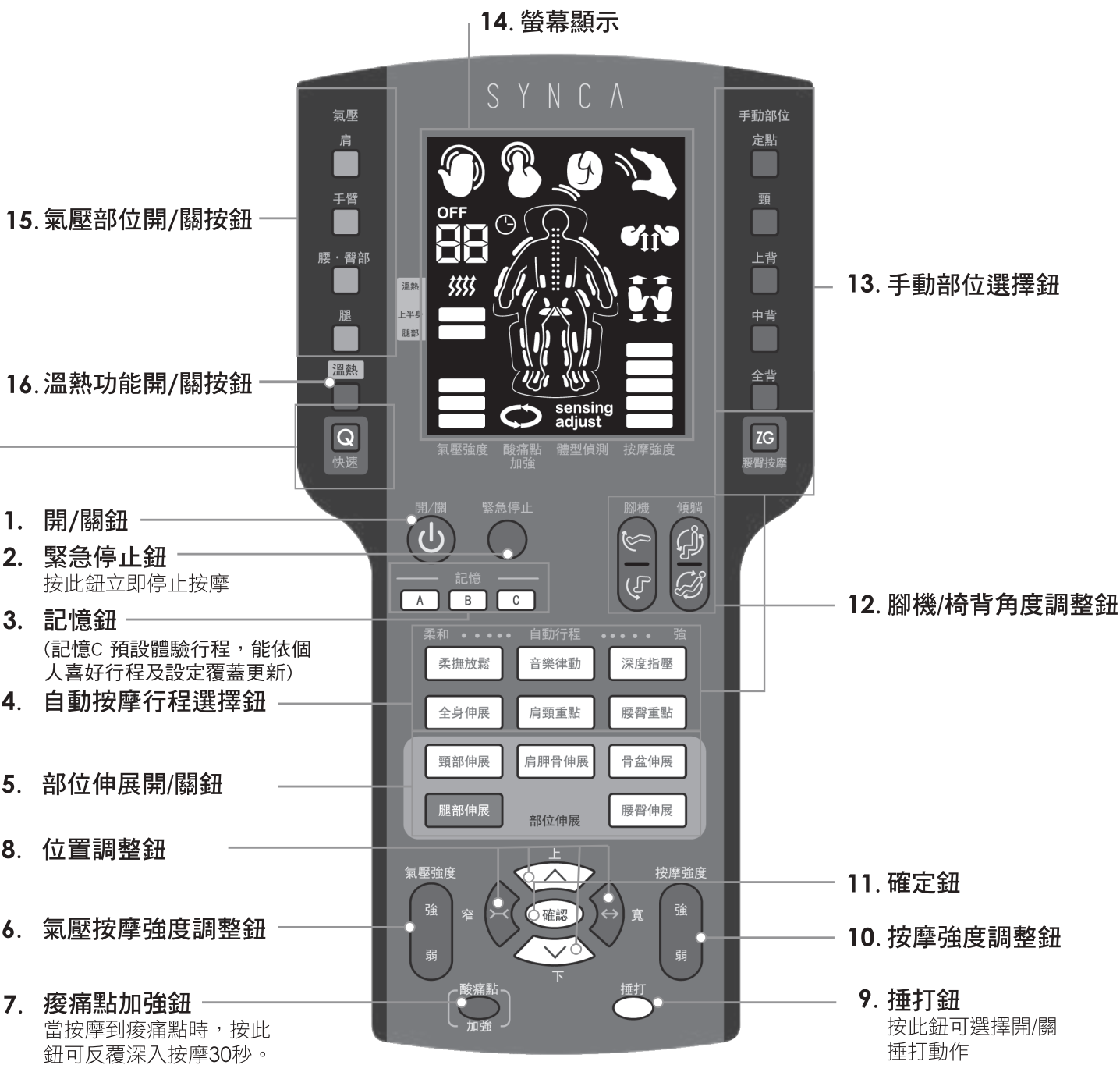
小腿

腳背

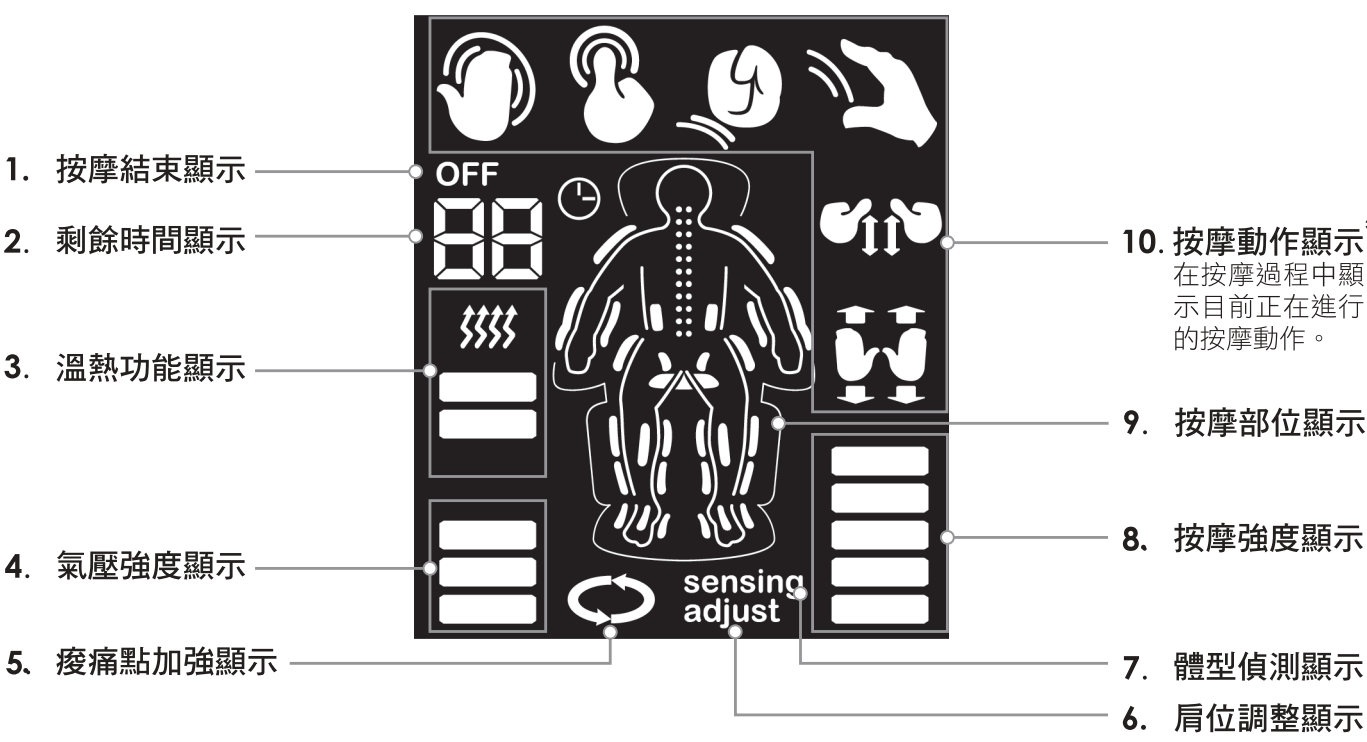
足底

不使用按摩功能時，可以收起腿部按摩器，當作頂級休閒椅使用。
移動置腿台翻轉鎖定鈕，手動翻轉置腿台。

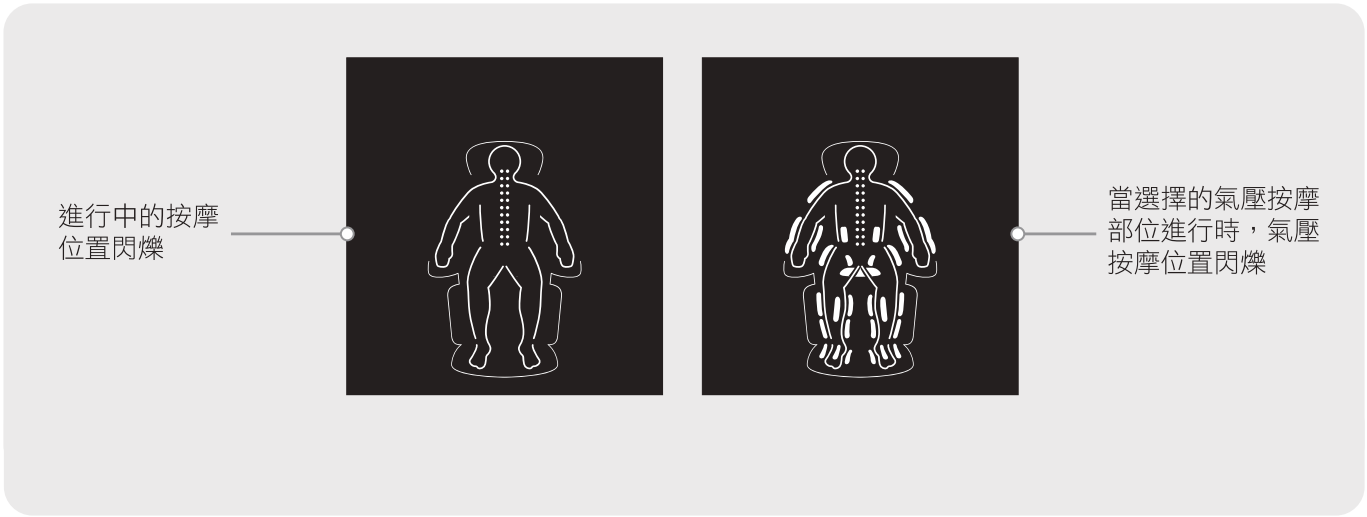
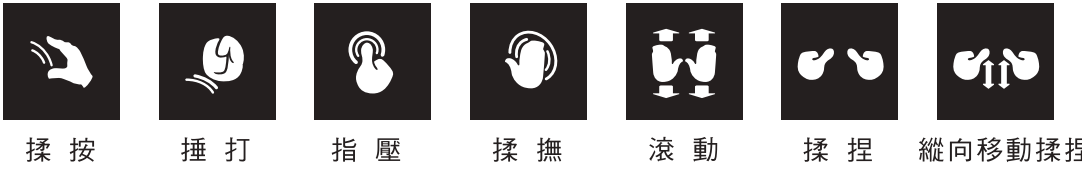
按鍵功能說明



螢幕(顯示屏)顯示說明



* 按摩動作顯示說明

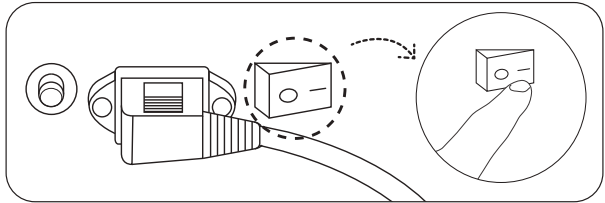


每次開始按摩前

接通電源

- 1 將電源插頭插入電源插座。
- 檢查電源線、遙控器線、電源插頭是否損傷，檢查電源插頭上是否粘附頭髮或灰塵等。

- 2 打開電源開關。
- 電源開關位於基座的右側下方。
 - 確認電源切換是設定在 I（開）的位置（電源打開時，電源開關亮起）。



- 3 請務必確認周圍狀況。
- 確認按摩椅之後面和腿部按摩器前方與下方等周圍沒有人、寵物、物品等。

- 4 確認按摩椅狀態。
- ① 掀開背墊，檢查靠背椅套有無破損，同時檢查其他部位有無破損。
※ 即使破損很小，也應立即停止使用，拔下電源插頭，委託修理。
 - ② 檢查電源線、遙控器線或物品是否夾在按摩椅中。
 - ③ 坐下前，確認按摩球位置。
 - 按摩球通常位於收納位置(收在靠背最下部之狀態)。
 - 按摩球不在收納位置時，按下開/關鍵，按摩球則回到收納位置。
 - ④ 坐下前，確認腿部按摩器處於收納位置。
 - 腿部按摩器處於抬起狀態時，若強行坐下，可能會導致受傷。
 - 此時，應按下腿部按摩器角度調整鈕，放下腿部按摩器。
 - ※ 按下開/關鍵，靠背也同時收納。
 - ⑤ 確認置腿台鎖定不會翻轉。



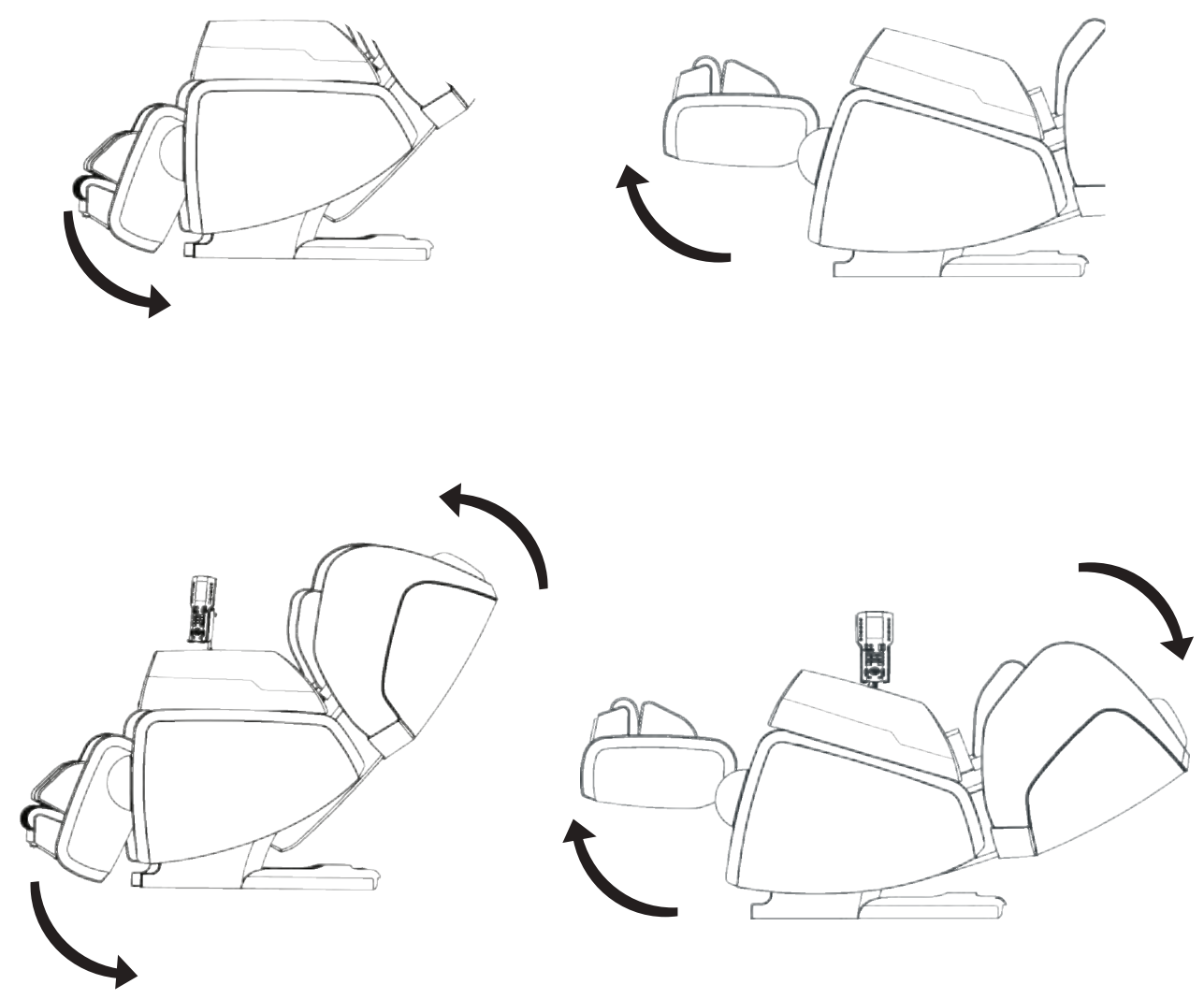
- 5 請調整小頭枕的位置。
- ① 通過小頭枕上的魔鬼氈來調整位置。
 - ② 調整小頭枕高度，使小頭枕下方邊緣位於耳朵處上緣位置。
 - 若位置太低，頭枕將干擾到頸部的按摩。
 - 傾躺角度變更時，頭枕可能移位。在此情況下，請再次調整位置。
 - 當作休閒椅使用時，依個人需求，可以將小頭枕置放在大頭枕下使用。

按摩椅的調節方法

想要調整靠背和/或腿部按摩器時

- 1 按 開啟電源。
- 不按摩時，超過3分鐘無操作，遙控器顯示將自動關閉。

- 2 按 或 鈕以調整角度。
- 若按按鈕，靠背或腿部按摩器將移動，直到聽到嗶嗶聲為止。
 - 扶手會根據靠背的傾度移動。

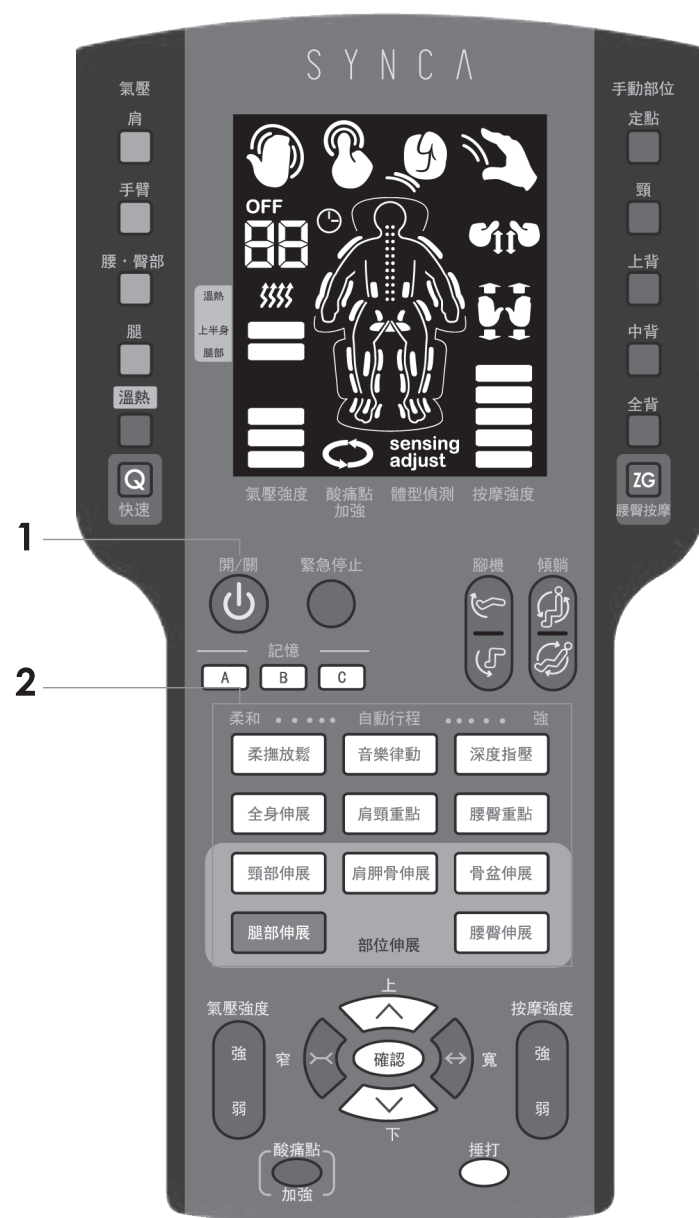


自動按摩行程的使用方法

1 按 開啟電源。

- 不按摩時，超過3分鐘無操作，遙控器顯示將自動關閉。
- ※按下"開/關"，選擇喜好的行程後，靠背和腿部按摩器會自動調整到最舒適的按摩位置。
- ※按下"開/關"前，若按摩球或按摩椅不處於收納位置，此時按下"開/關"，按摩球/椅會先回到收納位置，選擇喜好的行程後，將自動調整到最舒適的按摩位置。

2 從下面選單中選擇並按下喜好之自動行程。



自動行程的特點（上半身） （每個行程自動定時 19分鐘）

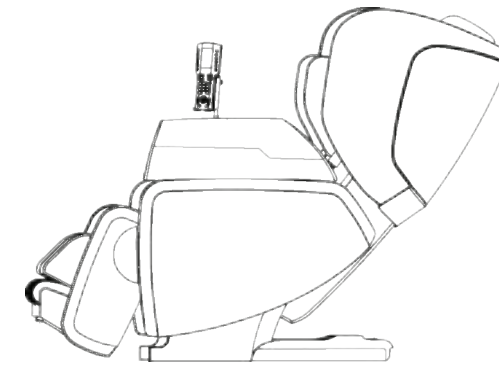
- **揉撫放鬆**
此行程主要透過以揉撫及滾動為主的動作組合，從頸肩到下背部，柔和的放鬆身體。
- **音樂律動**
捶打速度可隨著您喜愛的音樂節奏同步律動。
- **深度指壓**
此行程主要透過以指壓為主的動作組合，從頸肩到下背部，深層放鬆肌肉的緊繃點。
- **全身伸展**
此行程主要透過氣囊作動，幫助身體伸展、扭動，行程中包含5種部位伸展動作的運用。
※伸展行程中，無法取消「腿伸展」功能，及調整靠背和腿部按摩器角度。
- **肩頸重點**
此行程用於放鬆頸部和肩部周圍的肌肉。
- **腰臀重點**
此行程用於放鬆腰臀到中背部周圍的肌肉。
- **ZG 零重力腰臀按摩**
此行程模擬零重力坐姿角度，透過機芯、腰部、大腿側、座部氣囊的動作結合，鬆弛腰臀部位。
- **Q 快速行程**
快速的10分鐘行程，透過各式動作組合，從頸肩到下背部，幫助疲勞解除。
- **部位伸展（16分鐘）**
可以針對想要伸展的部位單獨選擇部位伸展行程。僅有「腿部伸展」可以複選。例選擇「頸部伸展」後(按鈕燈亮)，可以同時加選「腿部伸展」。行程進行中，若想切換成「肩胛骨伸展」，請先按一次「頸部伸展」鈕(按鈕燈滅表示取消頸部伸展)，再按選「肩胛骨伸展」鈕(按鈕燈亮)。除了「腿部伸展」外，其餘伸展動作不能夠複選。)
- **頸部伸展**
頸部周圍的伸展按摩
- **肩胛骨伸展**
肩胛骨周圍的伸展按摩
- **骨盆伸展**
骨盆周圍的伸展按摩
- **腿部伸展**
腿部的伸展按摩
- **腰臀伸展**
腰臀周圍的伸展按摩

延長按摩時間

行程進行中，若想延長按摩時間，可以長按一次已選的行程按鈕，每重複按一次已選擇行程按鈕，按摩時間可延長5分鐘。總按摩時間限制為30分鐘。

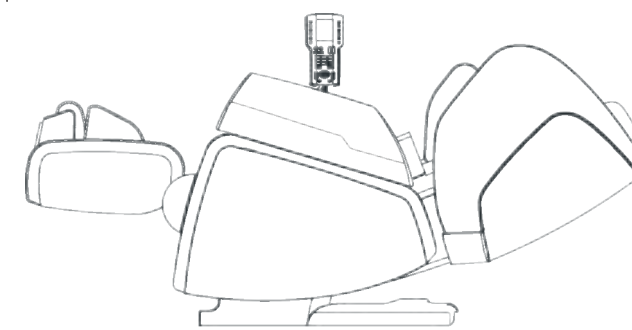
3 對於身高不足140cm或185cm以上、肩部位置不適合者，建議按以下方法使用。

① 身高不足140cm左右



請在座部上方鋪設坐墊，貼著靠背坐。

② 身高超過185cm左右



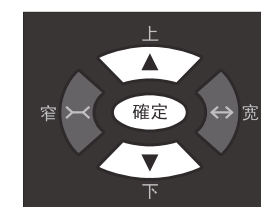
請將靠背放倒，身體向下移動使用。

4 選擇行程後將開始檢測體型（體型偵測sensing將閃爍）。

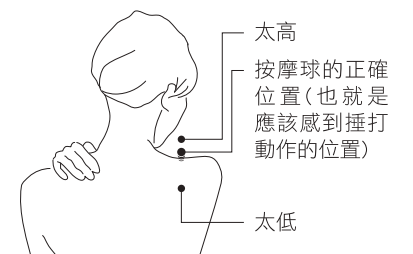
5 體型檢測後，按摩球慢慢向下移至肩膀位置，然後開始捶打動作（adjust 將閃爍），決定您的肩膀位置。若用戶不動作調整的話，10秒後會自動確認肩位並開始行程。

6 在捶打動作期間調整肩部位置。

- 肩部位置不合適時，在輕微的捶打過程中約（10秒）用「上」「下」按鈕將按摩球向上或向下移動，然後按「確認」按鈕。用戶調整肩位後，3秒內沒按「確認」按鈕，會視同確定。



每按一次按鈕將向上或向下移動按摩球約1cm。

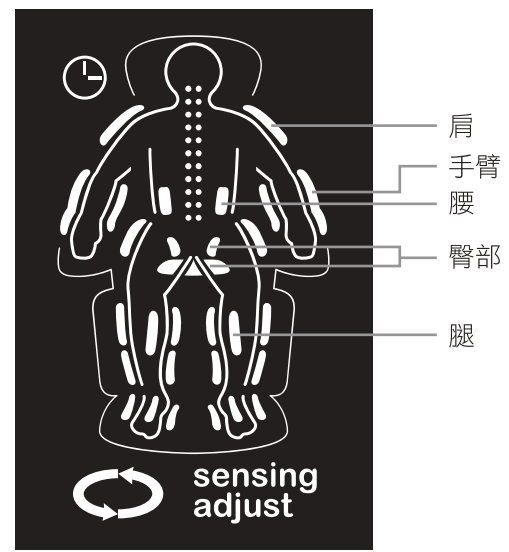
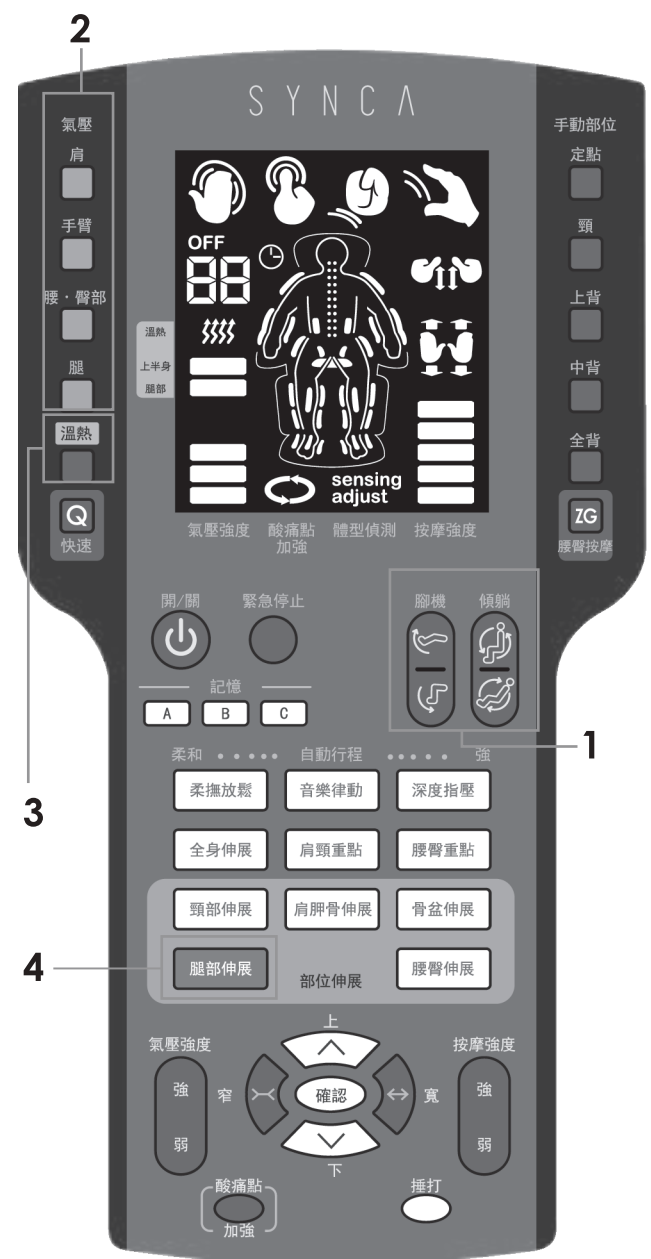


正確的肩位就是肩膀上部感覺到輕微捶打動作的位置。

7 捶打動作一完成，體型偵測結束。

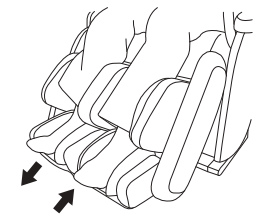
- 如果在捶打動作仍在進行時按「確認」按鈕，便會結束體型偵測並開始按摩。
- 若肩部位置偏離較大，請暫時斷開電源，將肩部對好靠背，再從頭開始操作一次。

依自己的偏好調節



1 希望調節傾躺、腿部按摩器角度，以舒服姿態進行按摩。

- 1 欲調節傾躺、腿部按摩器的角度，按進行調節。
※伸展行程中無法調整靠背和腿部按摩器角度。
- 2 要調節腳底按摩部份的滑動量：
用腳把腿部按摩器第二段推出。腳掌稍微抬起就會縮回。
※關於如何調整傾躺角度和置腿台的說明，請參閱14頁。



2 要設定氣壓按摩的開/關狀態。

- 可通過按遙控器左側氣囊部位的按鈕開/關操作。
- 即可在顯示器(螢幕)上確認氣壓按摩的開/關狀態。(亮：開，滅：關)



3 要關閉 / 開啟 溫熱功能。

- 可通過按「溫熱」分別關閉 / 開啟溫感熱敷帶與腿部的溫熱功能。

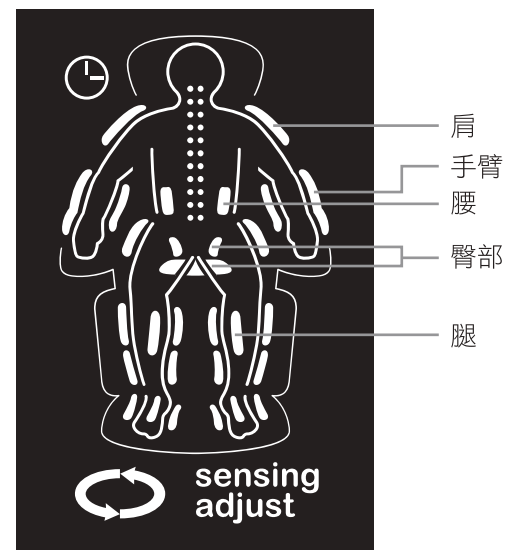


顯示器(螢幕)上的  亮：溫熱功能開啟。
滅：溫熱功能關閉。

- 不能調節溫度。
- 溫熱感因用戶的體型、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。
- 關於“溫感熱敷帶”的詳細說明，請參閱20頁。
- 上半身 亮：溫感熱敷帶溫熱功能開啟
滅：溫感熱敷帶溫熱功能關閉
- 腿部 亮：腿部溫熱功能開啟
滅：腿部溫熱功能關閉

4 要關閉 / 開啟 腿部伸展功能。

- 可通過部位伸展的[腿部伸展] 按鈕關閉/開啟腿部伸展功能。



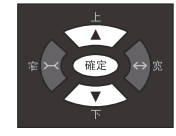
5 在正進行的行程中開啟/關閉痠痛點加強功能。

- 可通過按  針對痠痛穴位，反覆深入按摩30秒。
- 正在切換動作時，指令可能無法被接受。
- 痠痛點加強功能開啟時， 將顯示。

6 更改氣壓按摩的強度。

- 對肩部、手臂、腰臀或腿部進行按摩時，通過按下  按鈕進行調節。
- 氣壓按摩的有效使用和操作，請參閱17頁。

7 希望對按摩位置進行微調。



8 要調節按摩強度。

- 可通過按下  按鈕進行調節。
- 可通過顯示畫面確認當前正在進行按摩的部位。
- 自動行程的按摩強度分為5級。
- 當強度設為最高或最低時，即使繼續按按鈕也不能進一步改變強度。
- ※ 注意
一下子快速提高強度級別，則有可能急劇增強。請務必一級一級地確認自己的觸感後再進行調節。
- 若達到最高強度仍覺得不夠，或者在最低強度時也覺得過強
(當自動行程的強度被設為最高仍感覺強度不足時)可通過傾躺靠背，利用自身體重來增加按摩強度。
(當自動行程的強度被設為最低仍感覺強度太強時)可通過在靠背和身體之間放置衣物或毯子來減弱按摩球的壓力。
- ※ 注意
即使按按摩強度調節或氣壓強度調節按鈕，也可能感覺不到按摩強度的差別。
- 在進行動作切換的瞬間調節強度時
- 由於個人差異或各個部位的感覺不同

9 在正進行的行程中關閉/開啟捶打動作。

- 按下  按鈕
- 每次按該按鈕可以選擇捶打開 / 關。自動行程中無捶打動作時，捶打按鈕不會亮燈。

記憶功能的使用方法

自動行程

您可以記憶自動行程期間自己喜好的設定，在下次按摩時重新使用這些設定。

1 自動行程結束後，或在行程過程中按「開/關」按鈕完成按摩時。

顯示個人偏好設定，且記憶按鈕將閃爍。



2 當按鈕 A 閃爍時(約10秒)，選擇並按下您想記憶的一個按鈕。

- 選中的按鈕將亮起。(例：A)
- 例：使用「揉撫放鬆」行程時
- 已經將氣壓按摩“肩部”和“腿部”設為“開”。(此時氣壓強度設為“1級”。)
- “溫熱”功能設為“關”，按摩強度設為3級。
- “捶打”開關功能設為“開”。
- 按摩完成後，這些設定被記憶到記憶A。

如果在下次使用「揉撫放鬆」行程時按記憶A，則會恢復已記憶設定的內容(上述1、2和3)。

3 記憶完成時。

- 按下的按鈕將熄滅，且電源將在約2秒內自動關閉。
- ※ 請注意，在按摩過程中關閉電源切換鈕或斷開電源線時，不會保存記憶內容。

可記憶內容

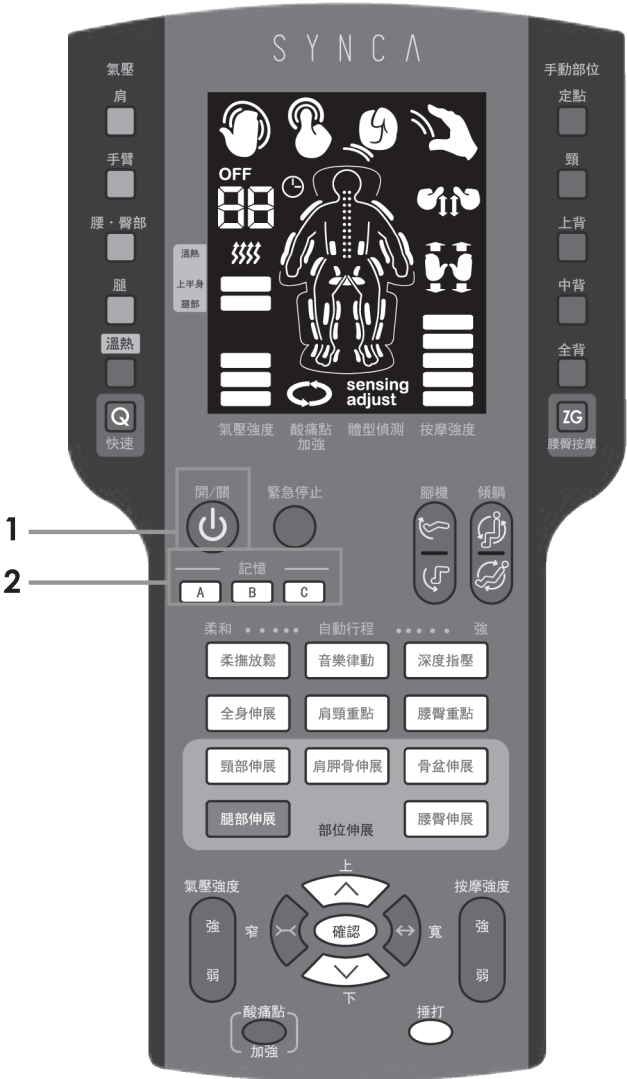
- 氣壓強度和按摩強度設定。
- 溫熱功能開/關設定。
- 氣壓部位開/關設定。
- “捶打”開關設定。
- 伸展功能開/關設定。
- 手動部位及按摩動作選擇。
- 自動行程完成時的設定值將被記憶。

如果已經記憶了另一設定，該記憶鍵會快速閃爍。

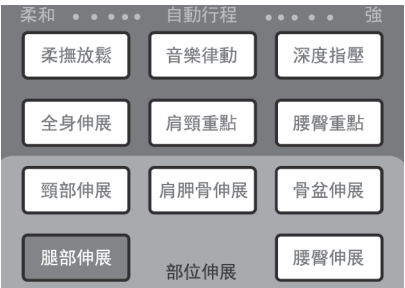
- 要更新到新設定的內容，再次按同一按鈕。
- 快速閃爍5秒後，若無動作，不會更新新設定的內容
- 如果不想刪除已記憶設定。按其他記憶按鈕。

欲從已記憶的行程開始

- 按 開啟電源。
- ※ 不按摩時，超過3分鐘無操作，電源將自動關閉。
- 選擇記憶的記憶按鈕。選擇記憶A鍵，A鍵亮。
- 若選擇沒有儲存資料的記憶B、C鍵，會發出嗶嗶聲，表示按鈕無效。



- 選擇並按下記憶的某個自動行程。(例：揉撫放鬆)便會在體型偵測後以記憶的設定開始按摩。



4 希望清除已記憶的內容時。

- 按 開啟電源。選擇想要刪除的按鈕。
- 持續按該記憶鍵3秒，該記憶鍵變為閃爍狀態。
- 在按鈕閃爍狀態下，再次按下，閃爍結束即完成刪除。
- ※ 若在閃爍狀態下超過5秒無動作，不會進行刪除動作。

要關閉 / 開啟 “溫熱” 功能

1 按 開啟電源。

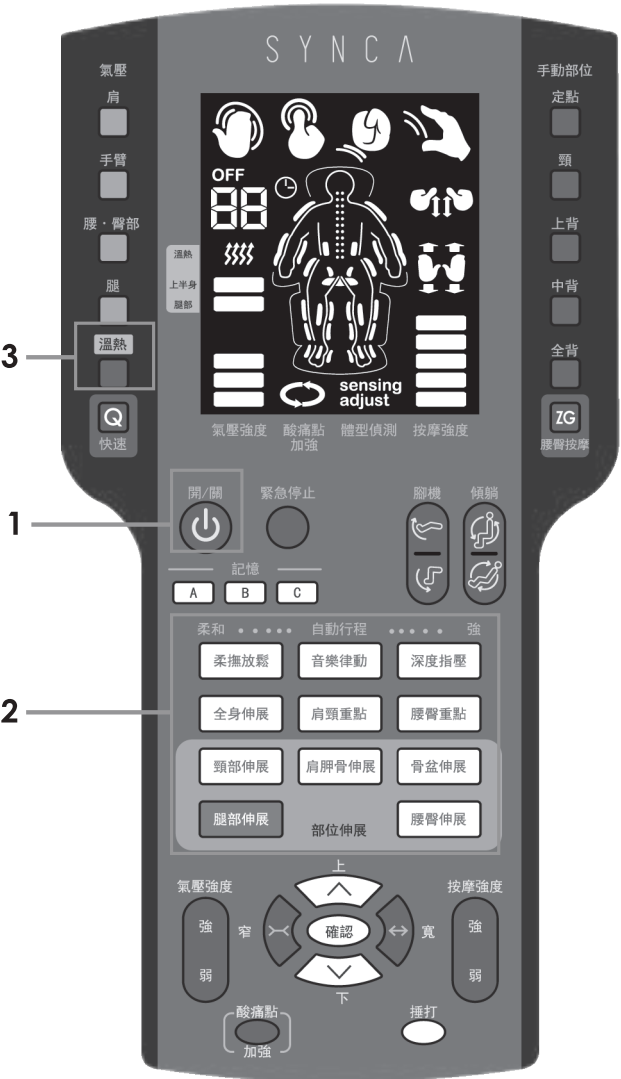
※ 不按摩時，超過3分鐘無操作，搖控器顯示將自動關閉。

2 按自動行程按鈕並開始按摩。

3 按下「溫熱」分別開啟/關閉溫感熱敷帶與腿部的溫熱功能。

顯示器(螢幕)上的 亮：溫熱功能開啟。
滅：溫熱功能關閉。

- 不能調節溫度。
- 溫熱感因用戶的體型、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。
- 溫熱功能計時最長為60分鐘。若於行程中開啟溫熱功能，溫熱功能在行程結束後仍會繼續運作至計時時間結束(此時自動行程按鍵將持續閃爍，提醒您本機功能尚未完全關閉)。行程結束後，若不再使用溫熱功能，請按下 鍵關閉本機。本機做為休閒椅使用時，亦能開啟溫熱功能，開啟後於計時結束後自動關閉。
- 上半身 亮：溫感熱敷帶溫熱功能開啟
滅：溫感熱敷帶溫熱功能關閉
- 腿部 亮：腿部溫熱功能開啟
滅：腿部溫熱功能關閉



4 要關閉溫熱功能。

- 按 關閉溫熱功能。
- 當上半身溫熱和腿部溫熱都同時關閉時，顯示(螢幕)器上的 將熄滅。

溫感熱敷帶的使用說明

1 置於背後使用



溫感熱敷帶放置於背後使用時，注意避開椅背中間機芯走道位置，避免溫熱裝置因按摩球作動按摩溫感熱敷帶而造成損壞。

2 置於身體前方敷蓋使用



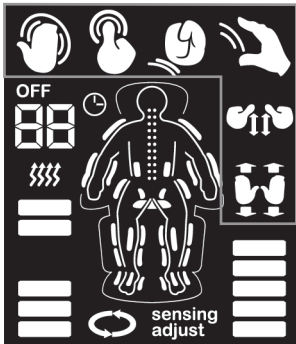
貼心保暖口袋設計，可以將雙手放入溫感熱敷帶背面的口袋使用。

手動選擇喜好的按摩部位及按摩動作



手動部位選擇

- 1 按  開啟電源。
- 不按摩時，超過3分鐘無操作，遙控器顯示將自動關閉。
- 2 選擇喜好的按摩部位。
- 可以依定點、頸、上背、中背、全背部位選擇。
- 螢幕顯示該部位可選的按摩動作一覽。



- 3 選擇喜好的動作。
- 閃爍的按摩動作表示當前選擇的動作。
 - 可以通過反覆按步驟2中選擇的手動部位按鈕來更換按摩動作。
- 可以通過  選擇該動作的按摩手技選項。

- 4 按  開啟動作。
- 選擇的按摩動作亮，其它按摩動作減
- 在體型偵測後，自動進行已選擇部位的動作，開始按摩。關於體型偵測，請參閱第16頁。
 - 關於如何依據個人喜好進行按摩設定，請參閱第17頁。

手動部位的體型偵測

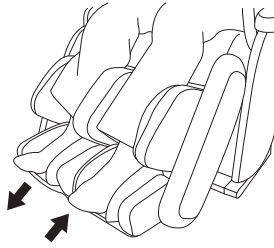
- 全身/ 頸/ 肩 - 正常掃描
- 背/ 腰臀 - 簡單掃描 (按摩球將不會向上移至肩膀部位)
- 定點 - 不需掃描

欲在按摩時變更動作

- 在步驟2至4中選擇喜好動作。
- 在步驟2中重設動作後約5秒後無動作，將自動確認開啟動作。

為了更符合自己的喜好

- 1 希望調節靠背、腿部按摩器角度，以舒服姿勢進行按摩。
- 欲調節靠背與腿部按摩器的角度，按  進行調節。
- 要調節腳底按摩部份的滑動量：用腳把腿部按摩器第二段推出。腳掌稍微抬起就會縮回。
- 關於如何調整傾躺角度和置腿台的說明，請參閱第14頁。



- 2 一併使用氣壓按摩。
- 可通過按遙控器左側的按鈕開/關操作。
- 即可在顯示器(螢幕)上確認氣壓按摩的開/關狀態。(亮：開，減：關)
- ※ 腿部伸展功能開/關需在「腰、臀部」及「腿部」氣壓開關皆於開啟狀況下操作使用。



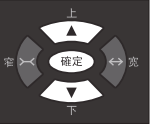
- 3 要開啟 / 關閉 溫熱功能。
- 1 按  開啟電源。
- ※ 不按摩時，超過3分鐘無操作，遙控器顯示將自動關閉。
- 2 按自動行程按鈕並開始按摩。
- 3 按下「溫熱」分別開啟/關閉溫感熱敷帶與足部的溫熱功能。

顯示器(螢幕)上的  亮：溫熱功能開啟。
減：溫熱功能關閉。

- 不能調節溫度。
 - 溫熱感因用戶的體型、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。
- 上半身 亮：溫感熱敷帶溫熱功能開啟
減：溫感熱敷帶溫熱功能關閉
- 腿部 亮：腿部溫熱功能開啟
減：腿部溫熱功能關閉

- 4 更改氣壓按摩的強度。
- 進行氣壓按摩時，通過按下  按鈕進行調節。

● 強度顯示分為3級。 

- 5 希望對按摩位置進行微調。
- 可以通過  進行調節。
- 向上或向下按住按鈕時，位置將持續移動直到鬆開按鈕為止。

6. 要調節按摩強度。
- 可通過按下  按鈕進行調節。

● 手動控制的強度分為5級。 

※ 注意

一下子快速提高強度級別，則有可能急劇增強。請務必一級一級地確認自己的觸感後再進行調節。

手動選擇氣壓按摩功能之使用方法

手動部位選擇

1 按 開啟電源。

- 不按摩時，超過3分鐘無操作，遙控器顯示將自動關閉。

2 可通過按遙控器左側的按鈕開/關操作。

在螢幕顯示器上確認氣壓按摩的開/關狀態。(亮：開，滅：關)

- 關於氣壓按摩動作，請參閱17頁。

要調節氣壓按摩的強度。

通過按下  按鈕進行調節。

- 強度顯示分為3級。

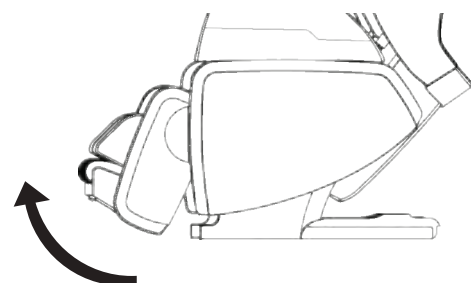


腿部 / 腳部氣囊按摩的有效使用方法。

調整腿部按摩器，讓您的腳底完全合適的放入。

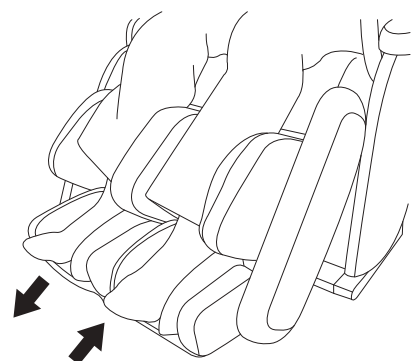
針對嬌小的人：

- 可以抬高腿部按摩器，讓您的腳較易貼緊足底按摩器。



針對壯碩的人：

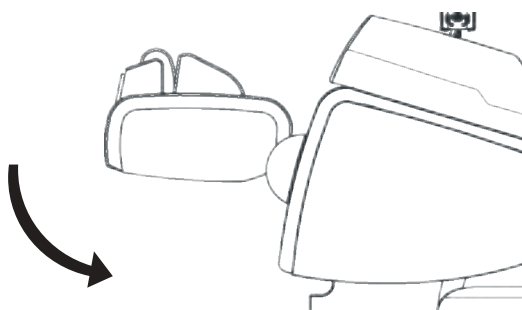
- 調節腳底按摩部份的滑動量，您的膝蓋便不會抬起過高。



用腳把腿部按摩器第二段推出。

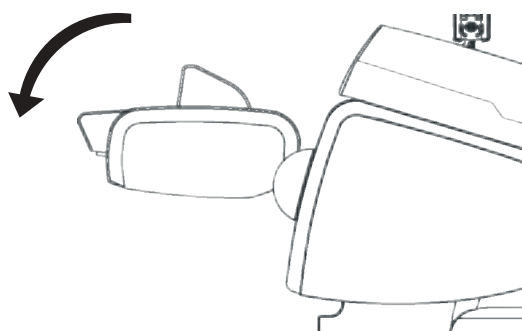
腳掌稍微抬起就會縮回。

- 即使降低腿部按摩器，膝蓋也不易抬起。



可以放平腳底按摩部份，按摩腿部。

- 腳底及小腿肚按摩部份內置凸指板，幫助腳底及小腿肚按摩。

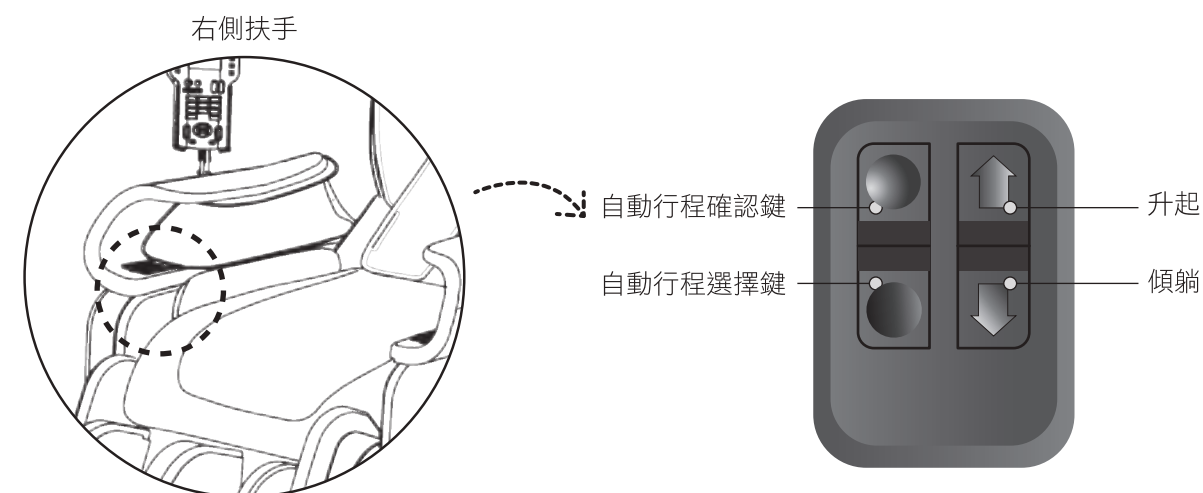


扶手快捷鍵的使用方法

1 按 開啟電源。

- 不按摩時，超過3分鐘無操作，遙控器顯示將自動關閉。

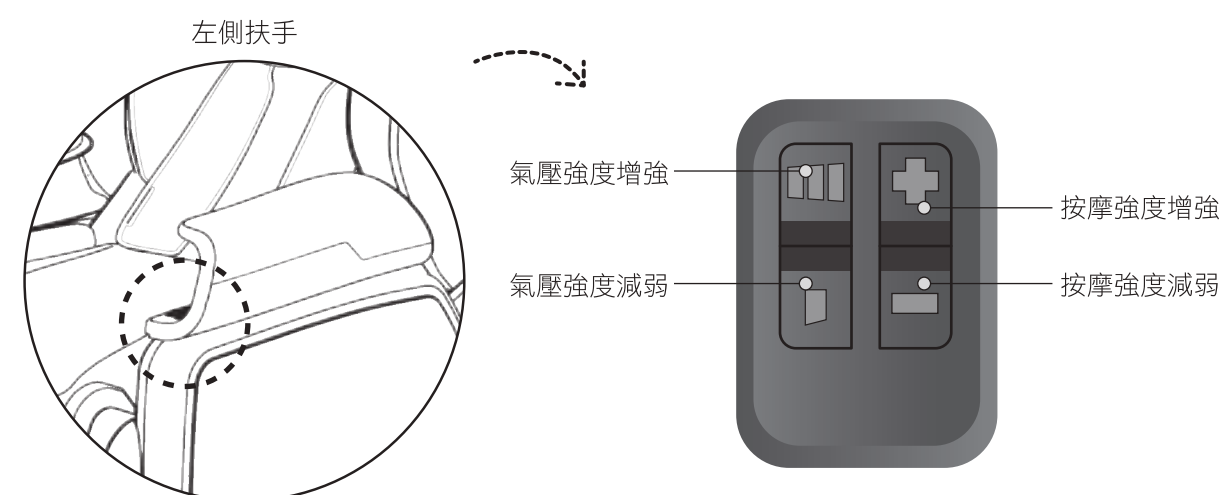
2 自動行程按鈕閃爍。可使用右側扶手 鈕，每按一次，自動行程鍵依順序輪流閃爍。

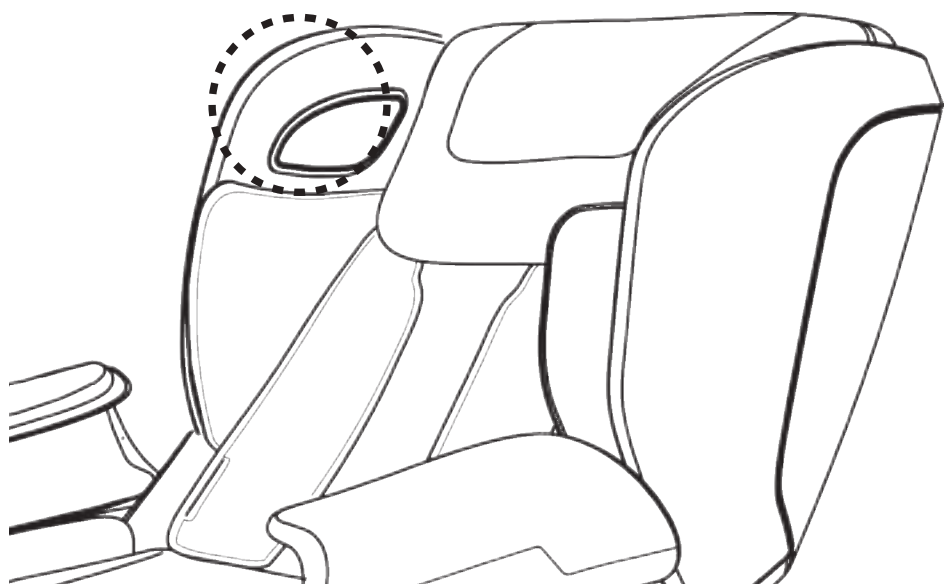


3 按下快捷鍵的 鈕，選擇喜好的行程，按下 鈕確認，該行程按鈕亮。

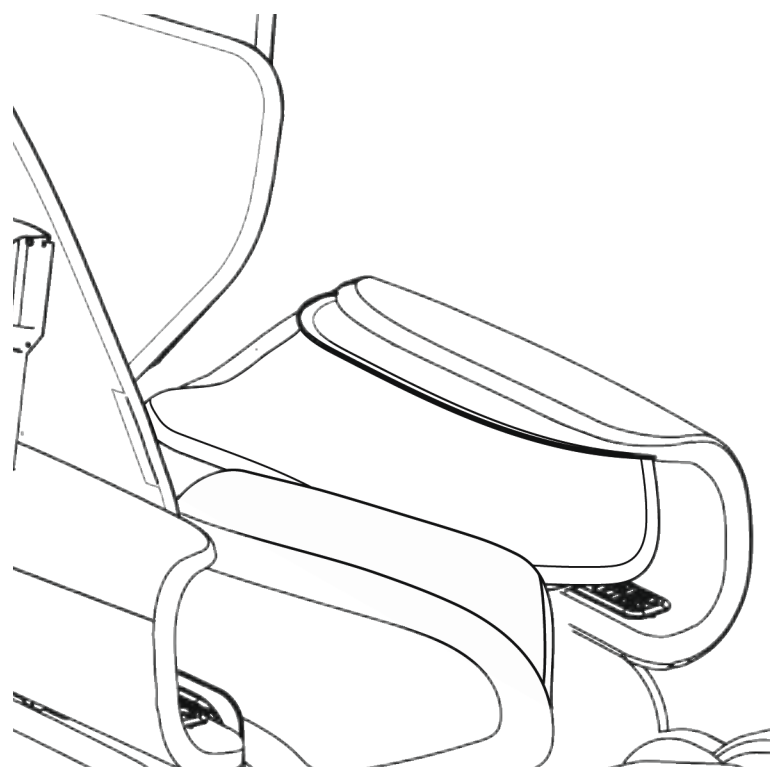
4 通過快捷鍵的 鈕，可以調整靠背和腿部按摩器的角度。

- 靠背和腿部按摩器連動調整。
- 可通過快捷鍵調整氣壓及按摩強度。
※ 強度可通過顯示器顯示





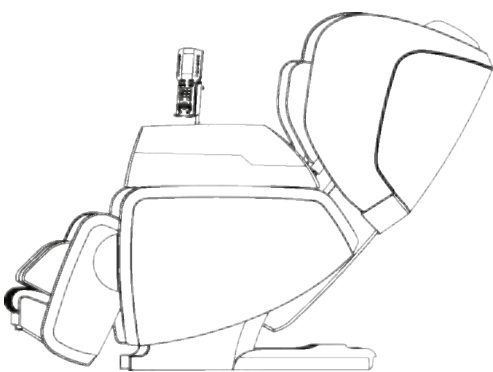
- 1 將具有藍芽功能的音樂播放器的藍芽功能開啟。
- 2 尋找 KAGRA_XXXX 裝置以進行藍芽配對。(XXXX 因機台不同，隨機出現數字0-9及英文字母A-F之組合)
- 3 輸入密碼 [8888] 連結裝置。
- 4 即能選擇自己喜好的音樂，享受邊按摩邊欣賞音樂的樂趣。



左右大腿外側氣囊外側設有置物袋，可供音樂播放器、智慧型手機、PAD放置使用。

定時器功能

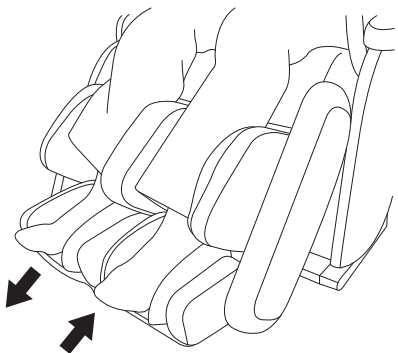
- 1 操作開始後，按摩將在10/16/19分鐘後自動完成
 - 按摩球自動返回收納位置。
 - 靠背和腿部按摩器維持在原位，方便繼續選擇下個行程。按一次  後，靠背和腿部按摩器返回收納位置。



※ 注意
若腿部按摩器第二段仍處於踏出延伸狀態，腳底按摩部份將無法完全收回，因為腳底按摩部份會碰到地板。請抬起腿以使其完全收回。

2 中途停止按摩。

按  鍵，靠背、按摩球及腿部按摩器都會返回收納位置。



腳掌稍微抬起就會縮回。

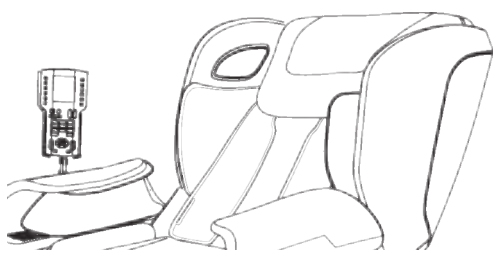
3 使用中若遇任何問題。

按下  按鈕

- 所有操作將立即自動停止。
- 小心離開本按摩椅，以免本機翻倒。

恢復正常座椅位置

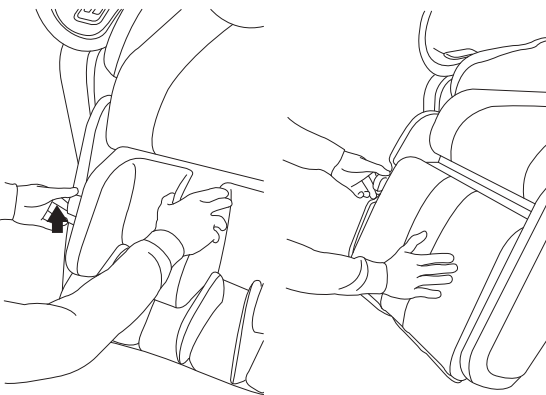
1 調整大頭枕位置。



※ 如有需要可以將小頭枕置放在大頭枕後，調整舒適度。

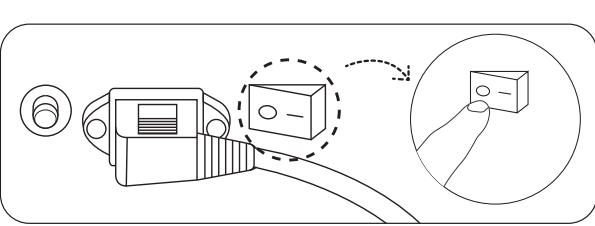
2 將腿部按摩器翻轉成置腿台。

- 1 按箭頭方向推置腿台旋轉鎖定鈕。
- 2 從上往下翻轉。
- 3 翻轉到它停止轉動為止。
- 4 確認置腿台固定好不會旋轉。



切斷電源

1 確認電源切換是設定在“0”（關）的位置。



2 將插頭從插座中拔下。

保養和保管方法

人造皮革區域

保養人造皮革部分時，先用乾布沾濕稀釋過的中性清潔劑並擰乾後擦拭，然後再用乾布擦拭，待其自然乾燥。
（清潔劑使用過多有時會損傷椅套）。
保持按摩椅清潔，放置在溫度適宜之場所，避免濕氣和灰塵等不良環境。

- ※ 進行保養時請務必將電源線的電源插頭從電源插座中拔下，並且不要用濕手拔取。以免引起觸電和受傷。
- ※ 不得用汽油、稀釋劑、酒精擦拭，不得噴灑含有藥劑的液體。以免導致觸電和引起火災。

按摩椅

塑料部分、筒管部分之污漬，用乾布沾濕稀釋過的中性清潔劑並擰乾後擦拭，然後用乾布擦拭，去除殘留清潔劑。
※ 塗漆部分用乾布擦拭。
※ 不得用汽油、稀釋劑、酒精、其他溶劑、去污粉等擦拭。以免引起劃痕、變色、開裂。

遙控器

遙控器之污漬，用乾布擦拭。
※ 千萬不要用濕布擦拭。以免引起故障。

背墊、頭枕、座墊以及其他布質部分

髒污時，用乾布沾濕稀釋過的中性清潔劑並擰乾後擦拭，然後再用乾布擦拭，待其自然乾燥。
※ 不要熨燙。以免損壞布料。不得用汽油、稀釋劑、酒精擦拭，不得噴灑含有藥劑的液體。以免損壞衣料。

保管方法

擦拭污漬及灰塵後，放置在濕氣少之場所保管。長期不使用時，請套好防護罩等以防止灰塵附著。
※ 不要長時間放置在日光直射之場所，不得放置在暖氣、火爐附近等高溫之場所。以免引起變色和變質。

**注意**

**遵照指示**

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

故障排除

使用過程中有以下聲響或感覺，均源於結構，並非異常，對使用壽命等均無影響。

- 按摩球上下移動時之聲響。
- 按摩時之齒輪和馬達聲響。
- 按摩球和椅套之摩擦聲響。
- 捶打、捶揉同步按摩時之聲響(尤其是從肩部移向背部時)。
- 揉捏、捶打、捶揉同步按摩時，對按摩球之施力方式不同，按摩速度會變化。
- 增加負荷時之馬達聲。
- 自動行程中，為配合使用者之體型，按摩球自動前後調節時之聲響。
- 氣壓按摩時之氣壓機聲和氣囊排氣聲。
- 氣囊膨脹時發出之聲響。
- 「肩部」按摩時發出聲響。
- 躺放按摩椅時，靠背和座位發出之摩擦聲。
- 座位下的氣泵動作聲

**警告**

**禁止**

千萬不得改裝、自行拆卸分解和修理。
以免導致火災、機械動作異常，造成受傷。

現 象	可 能 原 因	處 理 方 法
接通電源後，機器不運作	機器開關是否打開	打開開關
	是否開啟遙控器上  鍵	按下遙控器上  鍵
	沒有選擇按摩功能	選擇按摩功能
	電源插頭與插座是否接觸不良	使電源插頭與插座接觸良好
左右按摩球高度不同	按摩球是相互交替工作的	正常現象，無須作處理
運作時聲音突然變大	是否使用時間過長	切斷電源，讓機器停止工作，休息半小時以後，再次進行操作
機器突然停止	額定時間到	切斷電源，讓機器停止工作，休息半小時以後，再次進行操作
按  鍵 躺椅不自動回復到最初的位置	使用過度	切斷電源，讓機器停止工作，休息半小時以後，再次進行操作
	額定時間到	
打開電源開關，電源指示燈不亮	電源插頭與插座是否接觸不良	使電源插頭與插座接觸良好
	過電流保護器是否彈出	按下過電流保護器。若按下後，仍發生過電流保護器彈開情況，請與本公司服務中心聯繫

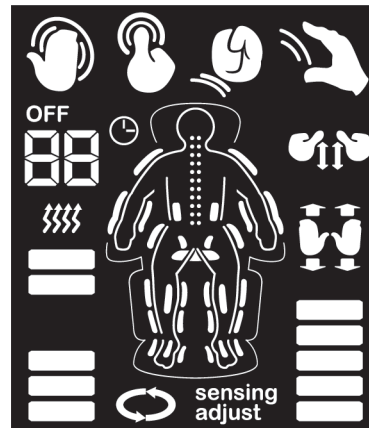
**注意**

**遵照指示**

- 若經檢查，不是以上原因，請關閉電源開關，從電源插座上拔下電源插頭，並與您購買本產品的經銷商或本公司聯繫，要求維修保養。
- 較長時間未使用後，再次使用前，應先重新仔細閱讀本說明書，然後再確認按摩椅有無異常，以免導致事故或受傷。

故障顯示

在動作過程中發生故障時，會在剩餘時間顯示區顯示故障內容。



故障顯示代碼

故 障 代 碼	內 容	處 置 方 法
B0 B1 B2 B3 B7 B8	負荷出現異常，動作中止。	(1) 按「緊急停止」鈕。 (2) 關閉按摩椅電源開關，重新開啟電源操作。
C1 C2 C3	溫熱功能感應異常。	關閉溫熱功能，請與本公司服務中心聯繫。 ※ 其他按摩功能仍可正常使用。
C8	藍芽功能異常	(1) 關閉按摩椅電源開關，重新開啟電源操作。 (2) 重新連接音樂播放器藍芽功能，故障代碼仍出現時，請與本公司服務中心聯繫。 ※ 其他按摩功能仍可正常使用。
E0 E1 E2 E4 E5 EF	內部訊號系統出現異常。動作中止。	請與本公司服務中心聯繫。 ※其他按摩功能仍可正常使用。

※若依上述處置方法操作後，故障代碼仍出現時，請與購買本產品的經銷商或本公司服務中心聯繫。聯繫時，若能提供故障顯示代碼，能幫助處理作業更順暢。

保修與售後服務

關於修理、使用以及維修方法，請事先洽詢服務門市或銷售商。

- 保證期間
請參閱隨機附帶的保證卡，務請確認內容填寫完整且加蓋公司章或經銷商章，並仔細閱讀其內容。請妥善保管保證卡，維修時請出示保證卡。

委託修理時

按照28頁故障排除所述採取相應措施後，仍有異常時，應停止使用，關閉電源開關，從電源插座上拔下電源插頭，務必洽詢服務門市或銷售商。

- 超過保修期間後委託修理時
請事先洽詢服務門市或銷售商。因修理而能維持產品功能時，根據客戶的維修委託進行收費修理。
- 有其他不明問題時
有關售後服務方面及有任何不明問題時，務必洽詢服務門市或銷售商。

規格

品名		按摩椅
型號		MC-J6900
通用名稱		家用電動按摩器
額定	電源(60Hz)	110Vac, 60Hz
	額定時間	30分鐘
	耗電量(60Hz)	150W(無開啟溫熱)/180W(開啟溫熱)
按摩速度	揉捏(次/分)	約6 ~ 40次 / 分鐘
	捶打(次/分)	約200 ~ 853次 / 分鐘
	指壓(次/分)	約6-12 次 / 分鐘
	上下移動	最快小於60公釐/秒
氣壓按摩之氣壓		約30-32KPa
按摩強度		5檔調節
氣壓按摩強度		3檔調節
自動定時器		約15分鐘
椅背起放角度	靠背	約115度~160 度
	腿部按摩器	角度範圍為15~95度
尺寸(約值)	椅背未躺放時	寬890×深1350×高1230公釐 (腿部按摩器於收納位置)
	椅背躺放時	寬890×深1870×高930公釐 (腿部按摩器抬起至最高位置)
重量		約96公斤
椅套		PU人造皮革
產地		中國

本產品有害物質名稱及含量標示如下：

設備名稱：按摩椅 Equipment name		型號（型式）：MC-J6900 Type designation (Type)				
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead	汞 Mercury	鎘 Cadmium	六價鉻 Hexavalent chromium	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr ⁺⁶)	(PBB)	(PBDE)
電源線組	○	○	○	○	○	○
開關組	○	○	○	○	○	○
內部電路板組	○	○	○	○	○	○
馬達組	○	○	○	○	○	○
手控器組	○	○	○	○	○	○
內配線組	○	○	○	○	○	○
金屬組件	○	○	○	○	○	○
塑膠組件	○	○	○	○	○	○
氣泵	○	○	○	○	○	○
氣閥	○	○	○	○	○	○
輸氣軟管	○	○	○	○	○	○
皮革/布套/發泡	○	○	○	○	○	○
備考 1 . “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考 2 . “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence 備考 3 . “—” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “—” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

保 固 卡

SYNCA

購買日期：_____

機器型號：MC-J6900

條 形 碼：_____

保固期限
本產品自購買日期起，保固二年，由於製造上之原因所發生之故障，可免費維修，週邊配件及耗材除外。

經 銷 商 蓋 章：

SYNCA

- 注意事項：
- 本保固卡未加蓋公司章或內容填寫不完整、遺失、篡改或字跡無法辨識，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷文件足以證明購買日期者，不在此限）。
 - 維修時請出示本保固卡。
 - 保固期限內，請聯絡本公司授權之維修據點檢修。
 - 保固卡僅此一份，請妥善保存。
 - 保固區域以台灣(不含外島)地區為準。

- 保固期間內，因下列情況發生將收取相對費用：
- 產品因用戶不當使用、保管與維護之故障。
 - 產品非經本公司授權之維修人員檢修、自行拆卸、改裝造成之故障。
 - 產品遭受雷電火災、地震等自然災害及公害或電壓異常等其他外部因素所造成之損害。
 - 不能提供保固卡或保固卡上所填寫之機器型號、序號與待修產品之型號、序號不同。
 - 產品外觀因使用造成污舊者。
 - 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務，公司得收取基本工時及寄送等服務費。
 - 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。

喬山健康科技股份有限公司
台中市大雅區東大路二段999號
服務專線 0800017360

MEMO

MEMO