說明

■ 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。

■ 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權，請妥善保管此使用說明書。

♻廢棄物不當處置會造成對環境的污染

JOHNSON® 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360

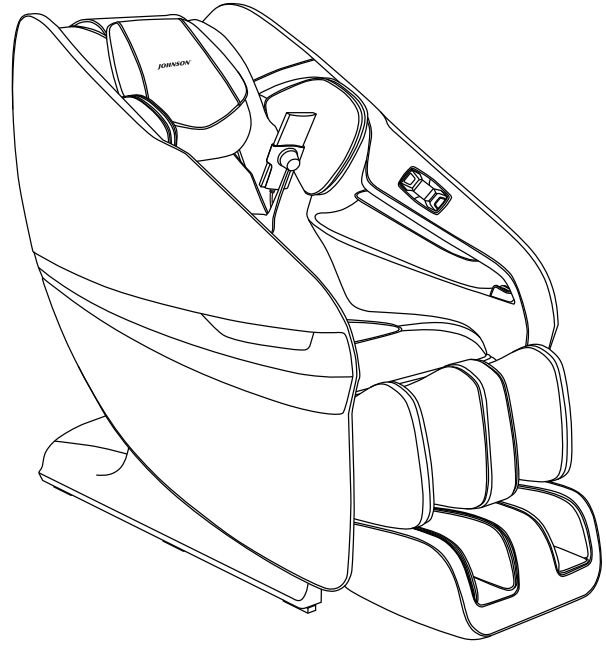
www.johnsonfitness.com.tw

JOHNSON®

喬山健康科技

La Glamour

好風光按摩椅



使用說明書

OPERATION INSTRUCTIONS

好風光按摩椅 La Glamour Massage Chair

Johnson A366

Operation Instructions

2025.07.11

使用產品前，請仔細閱讀使用手冊

顧客注意事項

1. 本保固卡未加蓋公司章或填寫內容不完整者，視同失去保證效力
   (如提出原始發票或經銷商文件足以證明購買日期者，不在此限)。
2. 維修時請出示本保固卡。
3. 保固期限內，請聯絡本公司之客服部門檢修。
4. 保固卡僅此一份，請妥善保存。
5. 保固區域以台灣(不含外島)地區為準。

保固期限內，因下列情況發生將收取相對費用

1. 產品由於用戶不當使用、保管與維修之故障。
2. 產品非經本公司授權維修人員檢修而自行拆修，改裝造成之故障。
3. 產品遭受雷電或火災、地震等自然災害及公害或電壓異常等其他外部因素造成之損壞。
4. 不能提供保固卡或保固卡上所填寫機器型號、機器序號與待修產品機型、條碼不一致。
5. 保固卡擅自修改或填寫內容無法辨識者。
6. 產品外觀因使用造成污舊者。
7. 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務
   (含正確之操作使用說明)公司得收取基本交通工時服務費。
8. 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。

JOHNSON®
保 固 卡

安裝日期: 年 月 日

機器型號:

機器序號:

保固期限: 本產品自安裝日起整機保固二年，免費維修。

銷售門市(專櫃) / 經銷商店章：

JOHNSON® 喬山健康科技股份有限公司
喬山健康科技
客服專線 0800-017360

Johnson

目 錄

感謝您購買 JOHNSON® 好風光按摩椅，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式，並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

01 使用前	安全注意事項	01-03
	安置按摩椅	04-05
	使用前	06-07
	產品結構	08-12
02 使用方法	操作說明	13-22
	結束按摩/產品規格	23
03 維護	清洗與保養	24
04 重要事項	故障檢修	25
	限用物質含有情況標示聲明書	26
	產品保固卡	27

- 本按摩椅為一般家裡使用，請不要作其他用途，以避免發生意外，以及喪失保固權益。
- 發生異常，火災等緊急情況時，請立刻拔出電源插頭並停止使用。

01
使用前

安全注意事項 務必遵守

- 使用前，請詳細閱讀所有相關使用說明。
- 在此標示的注意事項，有助於您安全正確的使用本產品。
- 為明確表示危害與損害的程度大小，故將其錯誤使用方式可能產生的損害區分為「**禁止**」、「**警告**」與「**注意**」。三者均與安全有關的重要內容，請務必遵守。

⃠ 禁 止	絕對禁止事項。
⚠ 警 告	表示錯誤使用，可能造成身體嚴重後果的事項內容。
⚠ 注 意	表示錯誤使用，可能造成輕傷害或財產損害的事項內容。

※請注意各安全事項前的符號

⃠ 禁 止 不宜使用按摩椅者

- 本按摩椅不建議給身障人士、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士(包括兒童)使用，除非他們得到那些可對他們安全負責的人員之協助或看護，方可使用。
- 兒童必須被監督以確保他們不會以商品玩耍。
- 骨質疏鬆症患者。
- 具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心律調節器者。
- 發高燒者。
- 孕婦或經期婦女。
- 身體有創傷或體表患病者。
- 無人監管時，十四歲以下兒童及精神意識不清及無法自理者，禁止使用本產品。
- 經醫生囑咐，需要休養或感覺身體不適者。
- 身體潮濕時，禁止使用此商品。
- 商品有發熱表面，對熱不敏感的人使用時必須注意。
- 如果發現任何機件損壞，為避免危險，必須由喬山客服人員更換。

限用物質含有情況標示聲明書

Declaration of the Presence Conditions of the Restricted Substances Marking

	設備名稱 Equipment name	好風光按摩椅 Massage Chair	型號(型式) Type designation(Type)	Johnson A366		
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr^{+6})	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
電源線組	○	○	○	○	○	○
開關組	○	○	○	○	○	○
內部電路板組	○	○	○	○	○	○
馬達組	○	○	○	○	○	○
手控器組	○	○	○	○	○	○
內配線組	—	○	○	○	○	○
金屬組件	○	○	○	○	○	○
塑膠組件	○	○	○	○	○	○
氣泵	○	○	○	○	○	○
氣閥	○	○	○	○	○	○
輸氣軟管	○	○	○	○	○	○
溫熱片組	○	○	○	○	○	○
皮革/布套/發泡	○	○	○	○	○	○

備考1.〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。
Note1：“Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2.〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
Note2：“○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.

備考3.〝–〞係指該項限用物質為排除項目
Note3：The “–” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.

04
重要事項

故障檢修

故障	腿部機構或靠背到達某位置，按對應調節按鍵不再變動，並發出連續「嘀、嘀」音。
處理	出於產品結構設計和人體工學要求，本產品對姿態調整的極限狀態做了限制性保護設計。同時到達極限時會發出提醒聲音。

故障	本機開啟後功能未運行或部份功能未運行。
處理	本機開關鍵按動開啟後，需要人為選定自動按摩程序或其它自工作狀態，如未操作，機器會在20分鐘後自動關機。如果選定了手動運行方式，可能未被選定的功能處於關閉狀態，需手動模式下方人為設置工作方式。

故障	本機在調整姿態時發出皮革摩擦聲。
處理	本產品整機採用了符合環保要求的皮革，因皮革材料的固有特性，在相對運動處摩擦會產生正常的輕微響聲，屬正常現象。注意如本機在運行時聽到織物或皮革撕裂聲，請立即停止使用，並尋求本公司客服人員檢修。

故障	按摩輪沒有達到肩部或頸部的位置。
處理	如果頭部沒有接觸到靠枕，或背部沒有接觸到靠背，在體型檢測過程中肩部位置可能低於實際位置。坐在座椅的最深位置，將頭部靠在靠枕上，然後從頭開始重新操作。

故障	本機已受損。電源線或電源插頭異常發熱。
處理	為防止事故發生，請務必與客戶服務中心聯繫。

所有對本產品的不明或疑問請隨時與客戶服務人員聯繫。

安全注意事項 務必遵守

⚠ 警 告 重要安全警告

- 勿使兒童接近此按摩椅的可活動範圍。
- 請使用與此按摩椅匹配的良好接地電源。
- 使用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。
- 請按本手冊指示使用此按摩椅。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 請勿在室外使用此按摩椅。
- 請仔細參閱本操作手冊之後再開始使用。
- 禁止將此按摩椅用於本手冊未列出的其它用途。
- 建議使用時間為20分鐘。
- 蓋套布破損或損壞時不得使用此商品。
- 請勿在按摩椅外殼或外套破損的情況下使用。
- 請勿以任何物品遮蓋此按摩椅散熱孔時使用。
- 請勿使任何物品落入此按摩椅內。
- 使用此按摩椅過程中不可睡覺。
- 醉酒或感覺不適時請勿使用此按摩椅。
- 請勿在進餐之後一小時內使用此按摩椅。
- 使用此按摩椅時請勿過度用力，以免受傷。

⚠ 注 意 安全事項

- 檢查電壓是否符合此按摩椅的規格要求。
- 請勿使用濕手拔插電源插頭。
- 勿使水進入按摩椅內，避免觸電或使按摩椅受損。
- 插拔電源插頭時切勿拉扯電源線，不可過於粗暴。
- 切勿使電線受損或竄改按摩椅電路。
- 切勿用濕布清潔此商品電源開關，插頭等可帶電部位。
- 如果發生停電應該離開按摩椅，以免電力突然恢復時導致傷害。
- 如果使用中感到按摩椅異常，請立即停止使用，並向本公司客服人員諮詢。
- 如果您使用按摩椅期間感到身體異常，請立即停止使用，並向醫生諮詢。

安全注意事項 務必遵守

⚠ 注 意 保存條件

- 儲藏室溫5℃～40℃。
- 相對濕度20%至80%，無腐蝕性氣體和通風良好的室內。

⚠ 注 意 產品保養與維護

- 本按摩椅只能由喬山的維修人員維護，用戶不可自行拆卸或修理。
- 請記住在使用後關閉總電源開關。
- 電源插座鬆動時，切勿使用按摩椅。
- 若長期不用，應將按摩椅電源線捲起，並把此按摩椅貯存在乾燥無塵的環境中。
- 切勿將此按摩椅貯存在高溫或明火附近，勿使陽光直接直射。
- 請用乾布清潔按摩椅，不可使用稀釋劑，苯或酒精。
- 本按摩椅機械裝置經特別設計與製造，無須特別維護。
- 不可用尖銳物品刺向按摩椅。
- 在不平整地面上勿使按摩椅滾動或拖動，需抬起後搬移。
- 請間歇使用，不應使按摩椅連續運轉。

⚠ 注 意 使用環境

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用按摩椅。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用按摩椅。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用按摩椅。
- 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用按摩椅。

⚠ 注 意 常見現象處理

- 運行中發出電機聲：屬正常運作聲音。
- 控制器無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否牢靠；檢查電源開關是否打開。
- 本按摩椅運作停止：額定時間到，此按摩椅自動關閉按鍵；此按摩椅連續工作作時間過長，溫控保護開關自動關機，可讓按摩椅休息半小時後再使用。

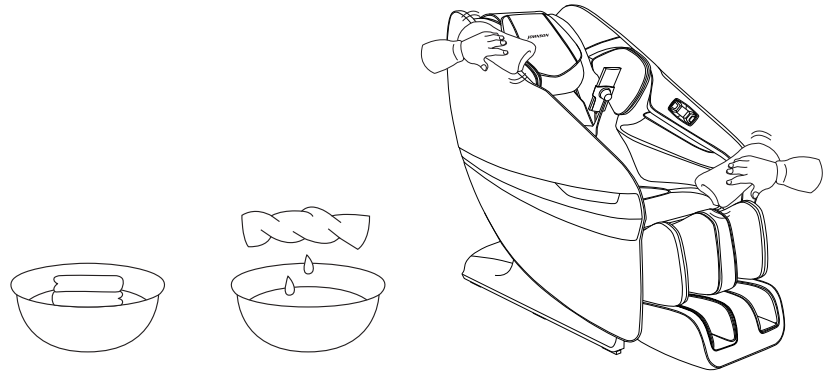
03
維 護

清洗與保養

清潔合成皮革與塑料部分

使用柔軟的乾布擦拭皮革。

- 切勿使用諸如稀釋劑、汽油、酒精等化學品清潔本機。
- 使用市面銷售的用皮革保養品（抹布）時，請遵照其使用說明。
- 如果合成皮革特別臟，則通過以下至方式擦拭。
  - ❶ 將軟布浸入水中或含3%至5%中性洗滌劑的熱水中，然後徹底擰乾。
  - ❷ 使用上述軟布擦拭皮革表面。
  - ❸ 使用浸過清水且已徹底擰乾的布料擦掉清潔液。
  - ❹ 使用擰乾的軟布擦拭。
  - ❺ 使其自然風乾。
- 難以去除污漬時，請在市面上購買適合的洗滌劑清潔，使用它擦拭本按摩椅。
- 不要使用吹風機吹乾表面。
- 由於布料的顏色會染到合成皮革的表面上，因此用戶在使用時身著牛仔布和彩色布料以及使用在擦拭本按摩椅時務必小心。
- 不要使這些部位長時間與塑料接觸，因為這會導致褪色。
- 合成皮革有變色的可能，所以使用染髮劑時，請將接觸的部分用色毛巾覆蓋。



按摩結束

六、結束按摩

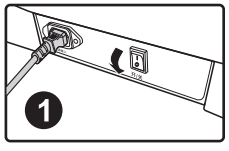
在按摩過程中，按下遙控器開關鍵 ⏻ 關機。

立即關閉所有按摩功能，靠背機構和腿部機構復位，或按摩定時時間到，

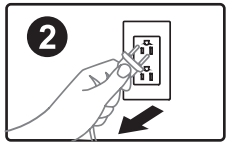
按摩自動關閉所有按摩功能，靠背機構和腿部機構不復位。

切斷整機電源，附圖（整機電源切斷示意圖）。

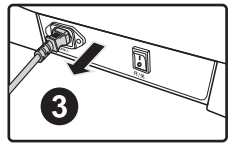
關閉電源開關（"0"位置）



拔掉電源插頭示意圖



拔掉產品連接電源線



產品規格

產品品牌	JOHNSON	產品型號	Johnson A366
產品名稱	好風光按摩椅	額定時間	20分鐘
額定功率	120W	額定電壓	110V ~ 60Hz
直立尺寸	約1460(長).750(寬).1170(高)mm	產品重量	約94公斤
躺臥尺寸	約1810(長).750(寬).860(高)mm	主體材料	塑料、金屬
委製/進口商	喬山健康科技股份有限公司	主要面料	合成皮革
地　　址	台中市大雅區東大路二段999號	產　　地	中國

RS3481 RoHS 本商品通過經濟部標準檢驗局-安全檢驗合格認證

內含無線模組合格標籤 CCAP21Y10010T8

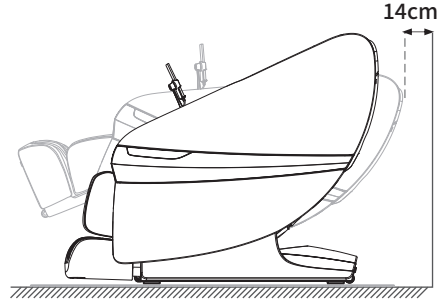
依據低功率射頻器材技術規範

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

安置按摩椅

安裝位置

⚠ 注意

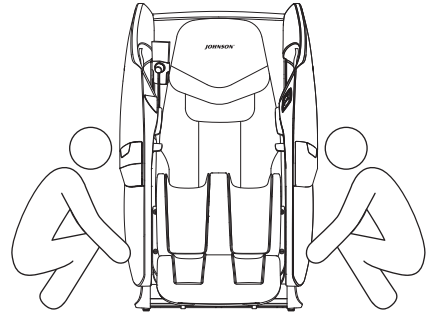


確保按摩椅後部有足夠空間，以便按摩椅可正常調節傾斜至少14cm。

請勿將按摩椅暴露於陽光直射成高溫環境下，安放位置也避免高溫與陽光直射，長期在指定位置使用建議鋪設軟墊，平鋪墊子時，墊子的大小應足以蓋住本機接觸地板的範圍與腳部接觸地板的範圍，以免在地板上形成壓痕。

產品移動說明

⚠ 注意

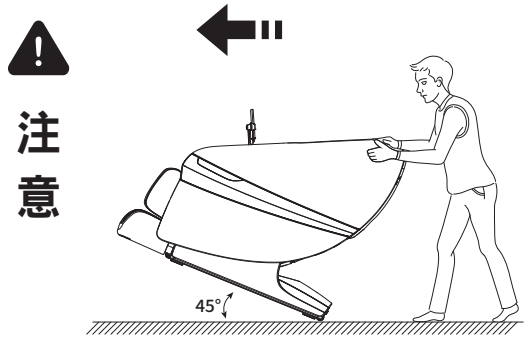


托住座架底部兩側，然後抬起並移動。由於本按摩椅較重，因此搬運時請小心，以免造成背部拉傷。（本按摩椅必須由兩人或多人搬運）

1. 在木地板等易損的地面上請抬起按摩椅進行移動。
2. 在類似木質地板上移動時，建議以抬起方式。避免腳輪損傷地板，抬起移動到指定位置放下時，請注意手部以免損傷，小心背腰受傷與腳部被壓傷。直到按摩椅完全放平前，請勿放開按摩椅，地板可能受損，建議地毯或其它緩衝介質，可以避免這種情況。

安置按摩椅

移動方式

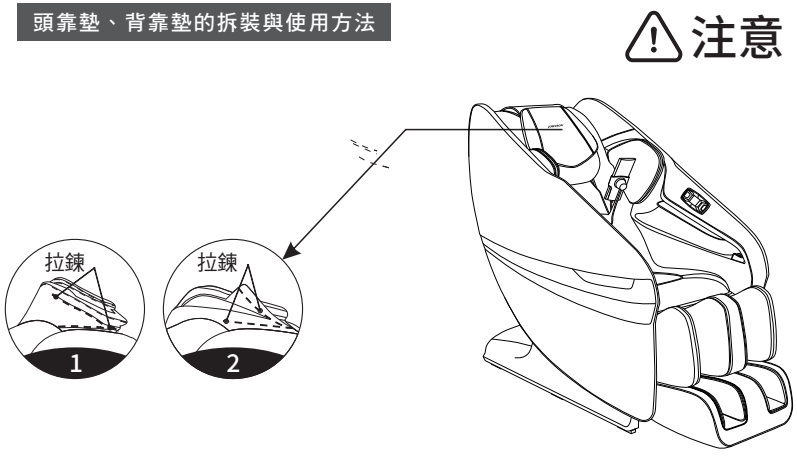


使用後腳輪移動按摩椅。按圖示方式，將椅子向下後方傾倒約45°進行移動。

注意 下壓幅度請勿太大，避免椅子完全傾倒導致產品損壞。

1. 移動前需正確關機，使靠背與小腿機構完全復位後並務必拔掉電源線。
2. 移動時產品上需空置，勿使人員、寵物或雜物停留在本產品上。
3. 使用腳輪移動切勿跨越高於2mm落差障礙或大於5mm間隙。
4. 使用腳輪移動按摩椅時，不建議單次或連續移動超過50米距離，請使按摩椅緩慢勻速移動。

頭靠墊、背靠墊的拆裝與使用方法



使用頭靠墊可減少頸肩部揉捏按摩的力度，可根據您的需求決定是否使用頭靠墊（推薦使用頭靠墊）。靠墊與靠背經由拉鏈連接 ❶，頭靠墊與靠背墊經由拉鏈連接 ❷。

操作說明

六、語音聲控(請在開機後使用該功能)

(1)、在按摩椅開啟狀態下，靠近右扶手位置說出「Hi Johnson」喚醒語音助手，當語音助手回覆「我在」代表已被喚醒，打開聲控助手後，就可以使用聲控助手功能控制按摩椅。

(2)、也可短按扶手快捷鍵中的「語音 鍵喚醒語音助理，長按此鍵3秒開啟或關閉語音助手。

(3)、喚醒語音助理後，請在6秒內說出指令，就可以實現按摩椅的功能控制，在語音助理響應指令後可以繼續說出指令，相鄰兩個指令的間隔不能超過6秒，否則需要重新喚醒語音助手。

詳細語音指令表如下:

注意：喚醒語音聲控功能時，請使用國語，語速不能太快，且需依照聲控詞彙發出語言指令。

語音聲控詞彙列表		
喚醒詞：「Hi Johnson」，回答：請說指令		
序 號	聲控詞彙	回答詞彙
1	開啟按摩	回答：好的，開啟按摩
2	結束按摩	回答：好的，結束按摩
3	零壓舒展	回答：好的，零壓舒展
4	腰部保健	回答：好的，腰部保健
5	頸肩護理	回答：好的，頸肩護理
6	元氣喚醒	回答：好的，元氣喚醒
7	午間小憩	回答：好的，午間小憩
8	泰式拉伸	回答：好的，泰式拉伸
9	安神助眠	回答：好的，安神助眠
10	輕鬆按摩	回答：好的，輕鬆按摩
11	打開氣壓	回答：好的，打開氣壓
12	關閉氣壓	回答：好的，關閉氣壓
13	坐姿上升	回答：好的，坐姿上升
14	坐姿下降	回答：好的，坐姿下降
15	換種手法	回答：好的，換種手法
16	定點按摩	回答：好的，定點按摩
17	向下一點	回答：好的，向下一點
18	向上一點	回答：好的，向上一點
19	停止調整	回答：好的，停止調整

操作說明

五、角度調整(請在開機後使用該功能)

1.零重力

按鍵	描述
零重力	共3檔可調，對應3個設定好的按摩椅角度。按下手控器零重力按鍵，可以循環調節3個零重力檔位或關閉零重力。

2.全身角度

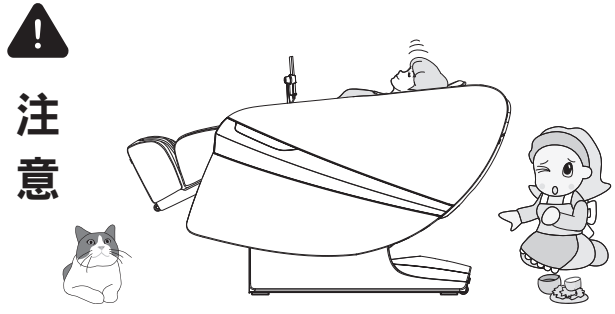
按鍵	描述
	聯動下降鍵：按住此鍵靠背機構緩緩下降，同時腿部機構緩緩上升，釋放則停止，靠背機構下降和腿部機構上升，在調節到極限位置時候會停止調節，並且發出〝滴滴〞指示音。
	聯動上升鍵：按住此鍵靠背機構緩緩上升，同時腿部機構緩緩下降，釋放則停止，靠背機構上升和腿部機構下降，在調節到極限位置時候會停止調節，並且發出〝滴滴〞指示音。

3.腳部機構角度

按鍵	描述
	腿部機構下降鍵：按住此鍵腿部機構緩緩下降，釋放則停止下降，調節到極限位置時候會停止調節，並且發出〝滴滴〞指示音。
	腿部機構上升鍵：按住此鍵腿部機構緩緩上升，釋放則停止上升，調節到極限位置時候會停止調節，並且發出〝滴滴〞指示音。

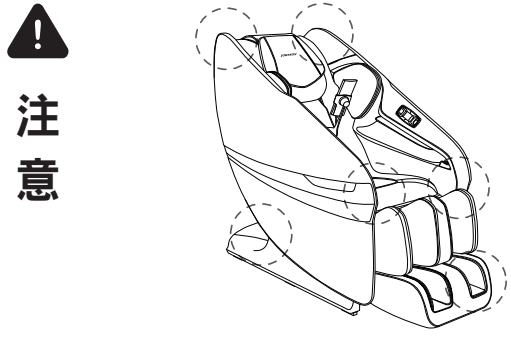
使用前

檢查周圍



在開啟按摩椅時，務必留意小腿架底部和靠背架下，是否有兒童和寵物在按摩椅下逗留或者是玩耍，以免造成產品損壞和人身傷害。

確保按摩椅縫隙間沒有異物



按摩前請確認小腿、腳部等位置沒有夾住異物。任何情況下勿使面手、腳、頭伸入小腿機構與機體之間區域，和扶手與座位之間區域。
任何情況下請勿使手、腳、頭陷入按摩區織物或皮革覆蓋面之後。

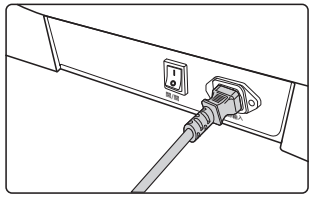
使用前

打開電源

⚠ 注意

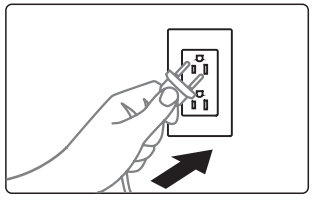
❶

產品接入電源線



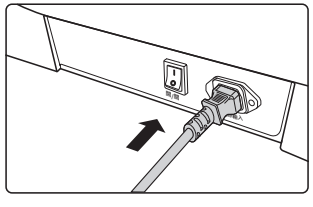
❷

接通電源示意圖



❸

打開電源開關
（"I"位置）



⚠ 警告	■使用前請檢查電源線及電源插頭是否損壞。 ■請遵照本商品標定的工作電源要求為本商品供電。 ■嚴禁使用本商品標稱之外的電源供電。 ■嚴禁擅自連接各類電源轉換裝置為本商品供電。

操作說明

5.健康檢測

(1)開機後，按下左扶手上的健康檢測按鍵，按摩椅進入健康檢測狀態，顯示器顯示00。

(2)請保持身體放鬆，將食指或中指輕輕放置在感應器上，若干秒後開始檢測，即時顯示目前血氧、心率值。（若心率超過100，心率前面兩點為“1”，後面兩位為心率十位數和個位數。）

(3)完成後界面顯示血氧、心率和疲勞指數等級。（全程檢測時間需40-60秒。）

疲勞指數等級1：表示狀態良好

疲勞指數等級2：表示輕度疲勞

疲勞指數等級3：表示中度疲勞

疲勞指數等級4：表示重度疲勞

(4)10秒後，按摩椅將根據等級值自動調用對應的按摩程式進行按摩，緩解輕度疲勞將調用程式21；緩解中度疲勞將呼叫程式22；緩解重度疲勞將呼叫程式23；若偵測出的疲勞指數良好，則返回之前的按摩程式。

操作說明

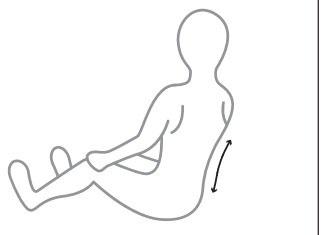
四、輔助功能(請在開機後使用該功能)

1.加熱功能：根據按摩需求，選擇按手控器『加熱 』鍵開啟或關閉靠背加熱功能。
（圖1信息界面加熱顯示）

2.足底滾輪：根據按摩需求，選擇按手控器『足底滾輪 』鍵開啟或關閉足底滾輪功能，
設有三檔強度可調。(圖2信息界面滾輪顯示)

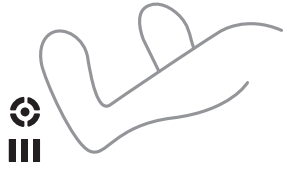
加熱

圖1



滾輪

圖2



3.藍牙：根據按摩需求，選擇按手控器『藍牙』鍵開啟或關閉藍牙功能。開啟藍牙功能後，
可將帶有藍牙功能的音源設備(如手機、平板電腦等)與按摩椅藍牙模組配對連接，可把音源
設備播放的音樂，通過藍牙無線傳送到按摩椅音響系統進行音樂播放。(圖3信息界面藍牙顯示)

(1).點擊手控器上的『藍牙』按鍵，開啟按摩椅藍牙功能。

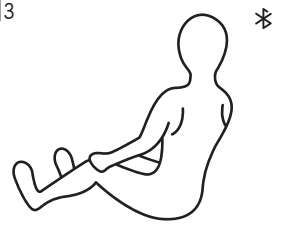
(2).在智能設備上打開『藍牙』功能，探索以『IMCM』底座的藍牙名稱，點選設定按鈕，
進行藍牙連接。

(3).打開智能設備上的音樂播放器，選擇歌曲即可進行播放。

4.定時：根據按摩需求選擇按手控器『 定時』鍵，短按手控器定時按鍵為定時調整，每按一次，
以5分鐘疊加，不能超過40分鐘，如超過40分鐘則回到最低時間值。(圖4信息界面定時顯示)

藍牙

圖3

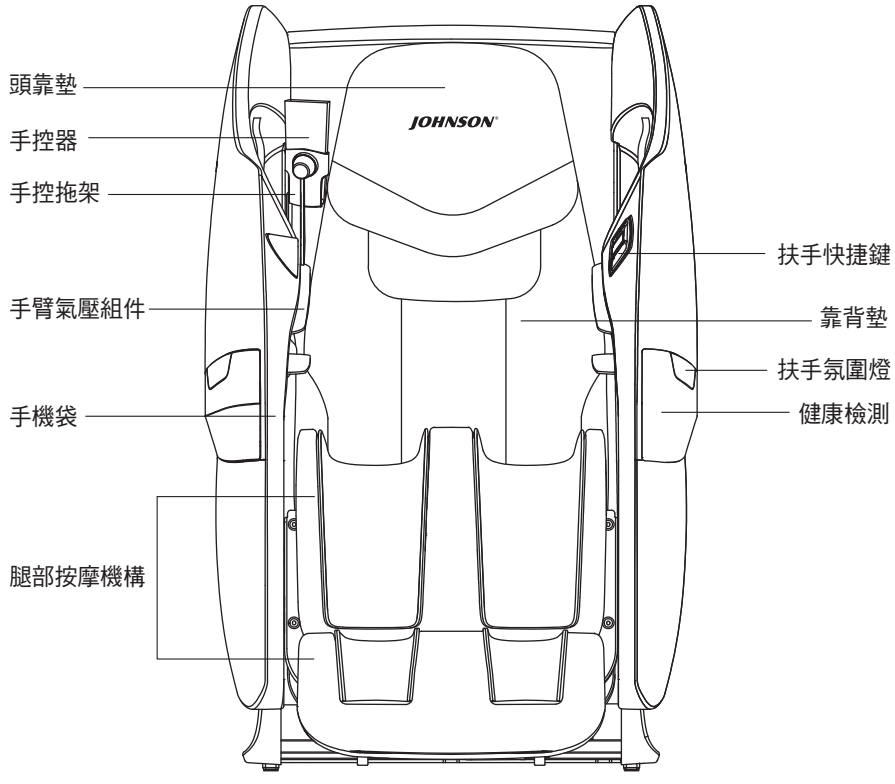


定時

圖4

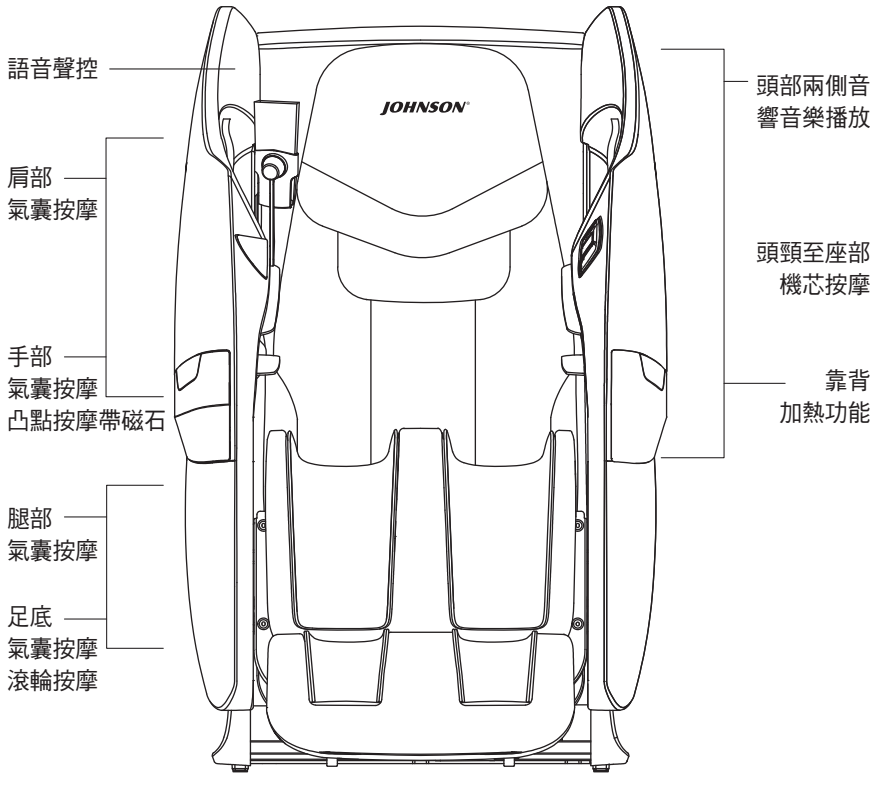
產品結構

部位說明



產品結構

功能分佈示意

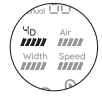


操作說明

4. 4D強度：根據按摩需求選擇按手控器〝力度鍵〞，進行4D強度調節。

❶ 4D強度有1-5檔可調，1檔表示強度最弱，5檔表示強度最強。

❷ 訊息界面4D強度顯示。



4D強度				
1檔	2檔	3檔	4檔	5檔

5. 按摩部位，根據按摩需求，選擇手遙控器〝按摩部位〞鍵，進行按摩部位選擇。

❶ 按摩部位一共有定點、局部、上半身、下半身、全背等5種可選。

❷ 訊息界面手法顯示。

功 能	描 述	
定點 H0	定點位置定點按摩。	在選擇定點和局部按摩手法時，可以在訊息界面狀態下，通過手控器部位按鍵旁「上鍵▲」和「下鍵▼」調整按摩區域。
局部 H1	小範圍局部往返按摩。	
上半身 H2	上半身往返按摩。	
下半身 H3	下半身往返按摩。	
全背 H4	全背往返按摩。	

6. 氣壓按摩，根據按摩需求，按下手控器的〝氣壓〞鍵，進行氣壓模式選擇。

❶ 氣壓模式分別有上半身、下半身、全身氣壓，全部關閉則關閉氣壓功能。

氣壓顯示		
上半身氣壓	下半身氣壓	全身氣壓

7. ❷ 氣壓強度，根據按摩需求，選擇短按手控器〝強度〞鍵，進行氣壓強度調節。

氣壓功能打開後，可以調節氣壓強度，總共5檔可調，1檔表示強度最弱，5檔表示強度最強。

氣壓強度				
1檔	2檔	3檔	4檔	5檔

操作說明

手動程式（請在開機後使用該功能）

1. 按摩手法，選擇遙控器手法按鍵可以選擇按摩手法

❶ 按摩手法一共有停止、揉捏、拍打、揉捏拍打、指壓、敲擊等6種手法可選，手法按鍵循。

❷ 訊息界面手法顯示。

功 能	按摩輪調整	
無手法	強度、寬度可調。	5檔速度可調整 5檔強度可調整 5檔寬度可調整
揉捏 I	速度、寬度可調。	
揉捏 II	速度、寬度可調。	
揉捏 III	速度、寬度可調。	
拍打 I	速度、速度、寬度可調。	
拍打 II	速度、速度、寬度可調。	
揉捏拍打	速度、強度可調。	
肩部提抓	速度、強度可調。	
指壓 I	速度、強度、寬度可調。	
指壓 II	速度、強度、寬度可調。	
4DI	速度、強度可調。	
4D II	速度、強度可調。	
4D III	速度、強度、寬度可調。	
4DIV	速度、強度、寬度可調。	

2. 按摩速度，根據按摩需求選擇按手控器，〝速度〞按鍵可以調整按摩速度。

❶ 按摩速度有1~5檔可選，1檔最慢5檔最快，按摩手法停止時無法調節速度。

❷ 訊息界面速度顯示。

速 度				
1檔	2檔	3檔	4檔	5檔

3. 按摩寬度，根據按摩需求選擇按手控器，〝寬度〞按鍵可以調整按摩寬度。

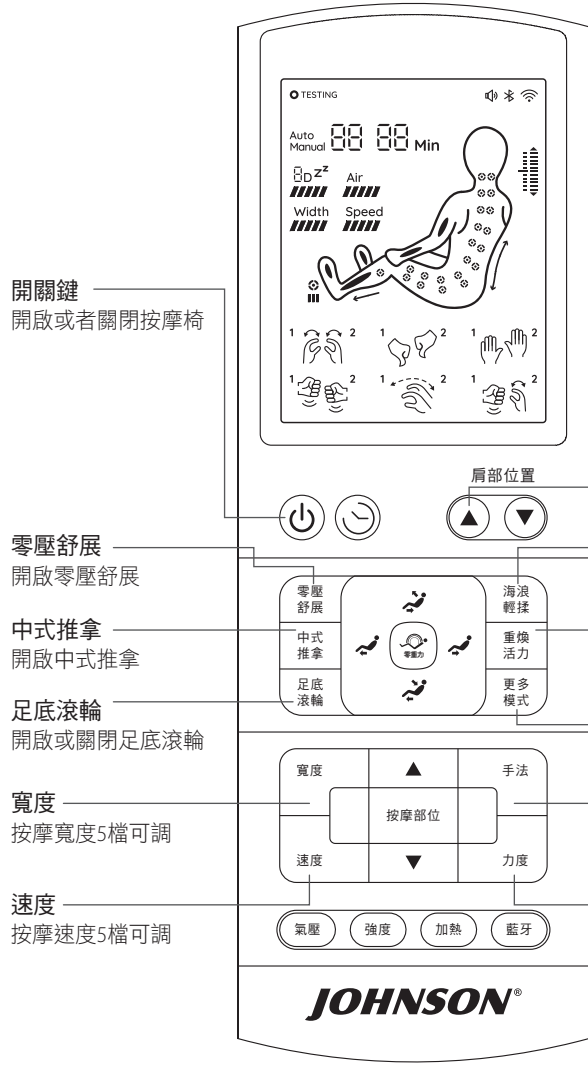
❶ 按摩寬度有1~5檔可選，1檔最窄5檔最寬，請在以下按摩手法中使用：無手法、拍打I、拍打II、指壓I、指壓II、4DIII、4DIV。

❷ 訊息界面寬度顯示。

寬 度				
1檔	2檔	3檔	4檔	5檔

產品結構

手控器按鍵說明



開關鍵
開啟或者關閉按摩椅

零壓舒展
開啟零壓舒展

中式推拿
開啟中式推拿

足底滾輪
開啟或關閉足底滾輪

寬度
按摩寬度5檔可調

速度
按摩速度5檔可調

上鍵
肩位置向上調節
長按為音量加、減調節

海浪輕揉
開啟海浪輕揉

重煥活力
開啟重煥活力

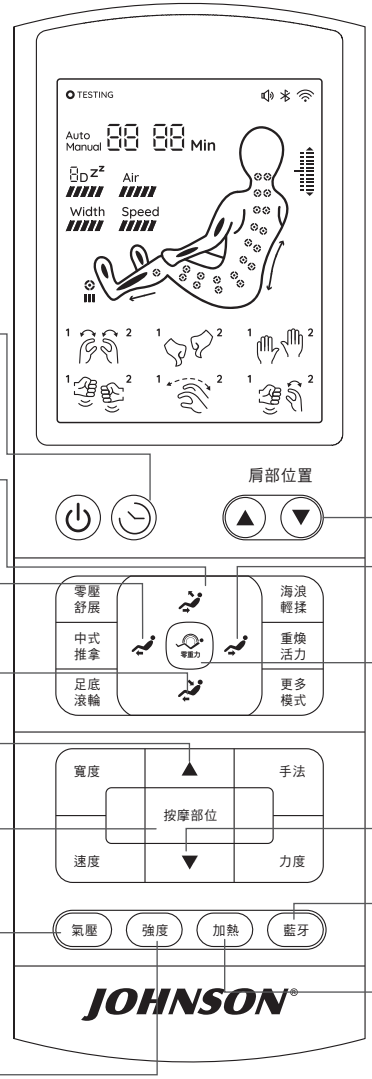
更多模式
循環調節更多自動模式

手法
開啟或者關閉按摩手法
按摩手法14種可選

4D力度
4D力度5檔可調

產品結構

手控器按鍵說明



定時鍵
按摩定時時間調節

坐姿上升鍵
向上調節按摩椅角度

腿部機構上升鍵
腿部機構向上調節

坐姿下降鍵
向下調節按摩椅角度

上鍵
按摩部位向上調節

按摩部位鍵
選擇按摩部位

氣壓
開啟或關閉氣壓，上半身下半身、全身氣壓、全部關閉

強度
氣壓強度5檔可調

下鍵
肩位置向下調節

腿部機構下降鍵
腿部機構向下調節

零重力鍵
零重力角度設置
零重力Ⅰ、零重力Ⅱ
零重力Ⅲ、零重力關閉
循環調節

下鍵
按摩部位向下調節

藍牙
開啟或關閉藍牙

加熱
開啟或關閉加熱

操作說明

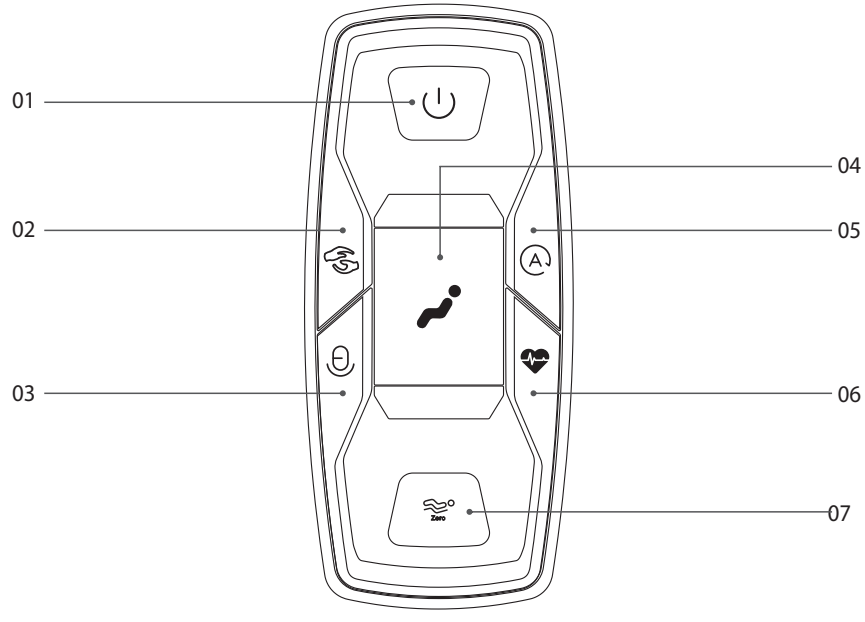
天倫養生	全身以氣壓按，配合足底滾輪小腿揉搓按摩。適合老人和背部不受力的人群。按摩力輕揉。	12
總裁釋壓	主要以揉捏、拍打、揉捏手法按摩肩頸部和背腰部，通過深度按摩肩頸和背腰，緩解疲勞感。適合男性。按摩力度適中。	13
女王纖體	主要以揉捏、指壓手法按摩肩頸部、通過按摩全身，達到放鬆身心，享受女王級的待遇。適用於女性驗。按摩力度輕柔。	14
白領專享	主要以揉捏、拍打和揉拍手法按摩肩頸和腰部，通過深度按摩，緩解頸肩酸痛、改善腰部肌肉酸脹感，保護腰椎作用，適合辦公室白領及久坐人群。按摩椅力度適中。	15
元氣喚醒	主要以揉捏、拍打及揉拍手法按摩腰部，肩頸部，對全身深度按摩，按摩力度較重，喚醒人體元氣，激發體能，適合受力較強的人群，比如運動員。	16
午間小憩	主要以揉捏、拍打手法按摩背部和腰部，針對腎俞穴按摩後提升午休質量，使下午工作更有精神。適合上班族。按摩力輕柔。	17
酸痛改善	主要以揉捏、拍打和指壓手法按摩頸肩部和腰背部。同時小腿氣壓按摩 達到按摩膝蓋關節作用，通過深度按摩達到酸痛改善的效果。適用於腰酸背痛的人群。按摩力度適中。	18
安神助眠	主要以揉捏、推拿手法按摩肩頸部和背腰部，針對風池穴和腎俞穴按摩後，幫助睡眠，適合睡眠不好的人群，按摩力度較輕。	19
輕鬆按摩	主要以揉捏、拉筋手法按摩肩頸部、推拿手法按摩上背部，再通過按壓肩頸穴，緩解頸錐，達到放鬆肩頸部肌肉的作用。按摩力度輕揉，適合辦公室電腦族及頸錐疲勞。	20

操作說明

更多模式		
功 能	描 述	顯 示
泰式拉伸	主要以小腿、靠背電動推桿配合氣壓夾住人體腿部、手部和肩部再拉筋按摩，同時機芯4D頂背腰推拿，使人體處於泰式拉筋狀態。適用於受力較大的人群，按摩力度較強。	05
疲勞恢復	主要以揉捏、拍打、指壓等按摩手法，透過對頸部、背腰、臀部，以及腿部的深度按壓，釋放身體的疲勞感，讓身體得到更好的放鬆感。	06
舒筋活絡	主要以揉捏、拍打、指壓等按摩手法，透過對頸部、配合氣壓夾住人體腿部、手部和肩部再拉筋按摩，舒經通絡，緩解身體肌肉不適感，讓身體得到更好的放鬆感。	07
頸肩護理	主要以揉捏、拉筋手法按摩頸肩部、推拿手法按摩上背部，按壓肩井穴，緩解頸椎，達到放鬆頸肩部肌肉的作用。按摩力度較輕，適合辦公室電腦族及有頸椎疲勞感者。	08
腰部保健	主要以揉捏、拍打和拍打手法按摩腰部，再以推拿手法對腰部做4D推拿按摩。	09
腰臀保健	主要以揉捏、推拿手法按摩腰部，再通過拍打、揉拍手法，深度按摩臀部，達到放鬆臀部肌肉，讓腰臀全面按摩。	10
腿足舒緩	主要以揉捏、拍打、揉拍手法按摩肩部和腰部，氣壓對腿足擠壓按摩，腿足按摩更舒緩。	11

產品結構

扶手快捷按鍵說明



01.開關鍵：長按此鍵3秒開啟或關閉按摩椅。開啟按摩以後，短按為暫停/運行。
02.手法鍵：按此鍵在無手法、揉捏Ⅰ、揉捏Ⅱ、揉捏Ⅲ、拍打Ⅰ、拍打Ⅱ、揉捏拍打、指壓Ⅰ、指壓Ⅱ、肩部提抓、4DⅠ、4DⅡ、4DⅢ、4DⅣ等手法中依次循環。
03.語音鍵：長按開啟或者關閉語音助手功能，短按喚醒語音助手。
04.聯動升降鍵：向前按壓按鍵靠背緩緩上升，同時小腿架緩緩下降，鬆開停止靠背上升和小腿下降。向後按壓此按鍵靠背緩緩下降，同時小腿架緩緩上升。
05.自動程式鍵：按此鍵程式在20種自動模式中循環。
06.健康檢測啟動鍵：按此鍵啟動或停止健康檢測功能。
07.零重力鍵：調整到按摩椅零重力角度。

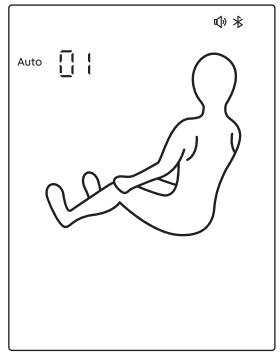
02
使用方法

操作說明

開始按摩

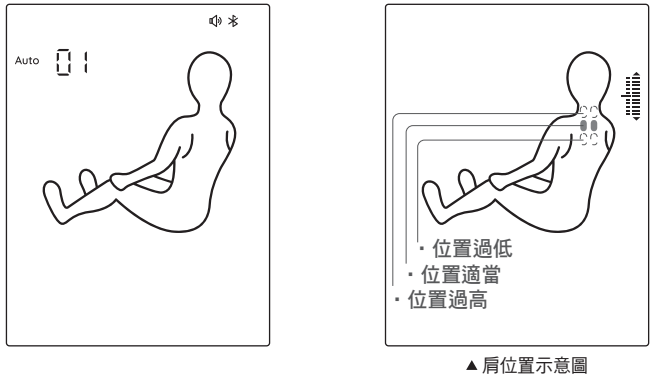
1. 按下遙控器開關鍵⏻開機。

▶開機狀態示意圖



2. 開機後按摩椅將自動調整角度，調整好後即開始人體肩部位置檢測，此時請保持身體以及坐姿與按摩椅貼合。

3. 肩部位置微調，體型檢測完成後遙控器或語音提示會提示您微調肩部位置，如果按摩輪停在您的肩部位置，則不需要調整，直接開始按摩，如果不在，請使用肩部位置上鍵▲下鍵▼將按摩輪調整至您的肩部位置後，即可開始按摩。如果超過10秒未操作，則直接以當前的按摩輪位置為肩部位置並開始按摩。注意在開機或檢測的過程中，按對應的按鍵可以切換出廠設定的自動程式模式，再按一次可以跳過檢測，直接進入按摩。

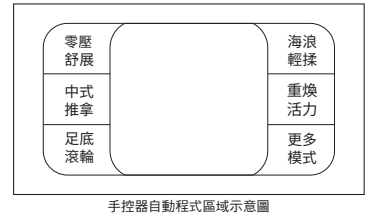


▲肩位置示意圖

操作說明

自動程式(請在開機後使用該功能)

1. 自動程式選擇



手控器自動程式區域示意圖

❶自動程式選擇：根據按摩需求選擇按手控器自動程式按鍵區域，選擇自動程式開始按摩。也可按〝更多模式〃〞按鍵選擇更多自動按摩功能。

❷ 在自動程式選擇按鍵區域，共有20種自動程式可供選擇：零壓舒展、中式推拿、海浪輕揉、重煥活力、更多模式（泰式拉筋、疲勞恢復、舒筋活絡、頸肩護理、腰部保健、腰臀保健、腿足舒緩、天倫養生、總裁釋壓、女王纖體、白領專享、元氣喚醒、午間小憩、痠痛改善、安神助眠、輕鬆按摩），按更多模式按鍵循環調節這20種自動程式）。

2. 自動程式介紹

功 能	描 述	顯 示
零壓舒展	借助柔性導軌，使人的身姿角度更接近躺平，配合機芯對背部進行有效反弓形拉伸，真正實現零壓舒展，有效緩解腰肌酸痛感，消除疲勞感，達到較好的按摩體驗，舒緩身心的壓力感。	01
中式推拿	主要以中醫推拿手法，對背部和腰部進行4D推拿，通過推拿按摩，促進背腰肌血液循環，舒經通絡，緩解背腰壓力感。	02
海浪輕揉	主要以全氣壓按摩為主，利用氣囊的揉捏和按壓交叉循環，減輕各身體部位的不適感，深度舒緩肌肉疲勞感。(備註：全氣壓按摩為主，氣壓動作豐富點)	03
重煥活力	主要以揉捏、拍打和指壓手法進行全身深度按摩，促進全身血液循環，適用於久居家中、不愛出門的人群，按摩力度輕揉。	04