

JOHNSON[®]



JOHNSON@MIRROR

新概念健身魔鏡

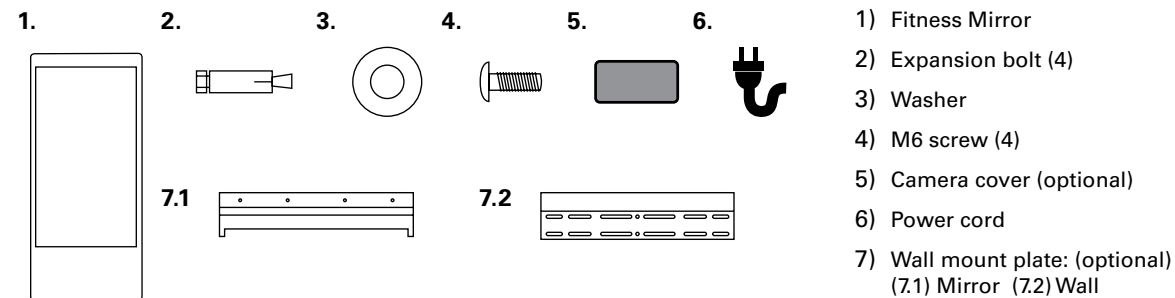
新概念健身魔镜

INSTRUCTIONS | 用戶手冊 | 用户手册

MODEL: IMR-04, IMR-05

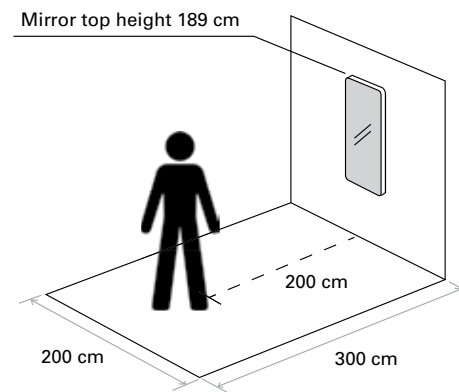
3	ENGLISH
6	中文繁體
10	中文简体
13	TECHNICAL SPECIFICATIONS

1 PARTS LIST



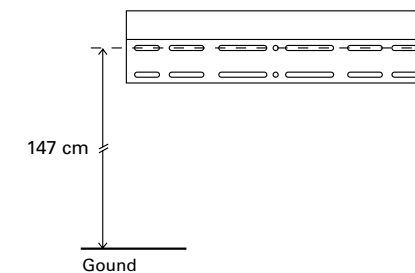
2 SPACE

* Recommended dimension for the workout area



* Recommended height of wall mounting

- 1) The mirror can reflect complete image of general users (150-190 cm), when the top height reaches 189 cm.
- 2) The best mounting height depends on the user's height and environment.
- 3) Ambient temperature 5 – 40 °C.

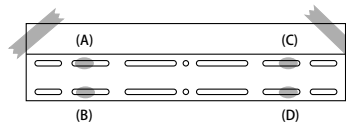


3 MASONRY INSTALLATION

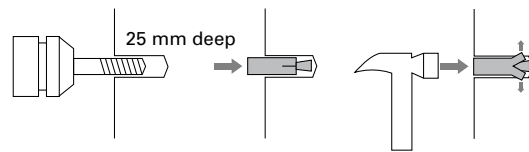
- Please install the mirror on the concrete or brick wall.

NOTE: If you install the product by yourself and don't follow technician's suggestions, the warranty will be voided and you will assume the liability for product use.

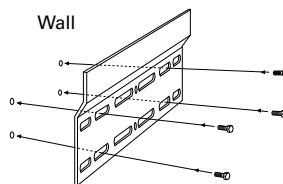
3.1 Mark expansion bolt holes. Tape up the wall mount plate (7.2) and mark four holes A, B, C and D on the wall for the masonry expansion bolts.



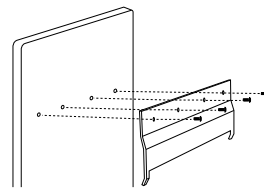
3.2 Set the Expansion bolt. Use 5/16" (8 mm) drill bit to make the four holes, each hole should be drilled 25 mm deep. Insert the Expansion bolts into each of the four holes and make them perpendicular to the wall, then hammer them in gently until each one is flush with the wall.



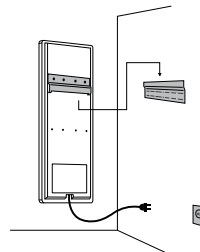
3.3 Secure the wall plate. Place the wall mount plate in the orientation shown, screw the screws halfway into the anchors. Ensure the plate placed horizontally, then tighten the screws completely.



3.4 Prepare the mirror. Attach mirror mount plate (7.1) to the mirror in the orientation shown using a screwdriver and the M6 screws.



3.5 Hang the mirror. Insert the power cord into the mirror. Lift the mounting plate (7.1) on the mirror over the wall plate (7.2). Ensure placement is secure and plug the power cord into an outlet.

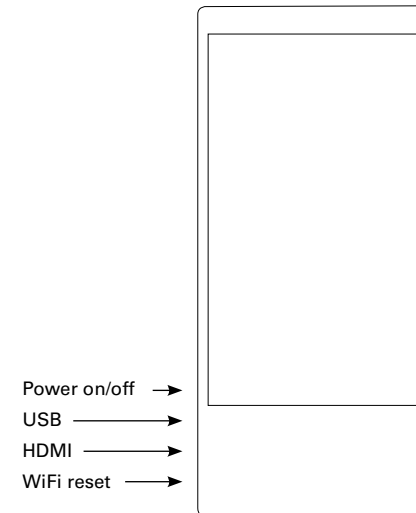


CAUTION

This fitness Mirror is for use only with JOHNSON MIRROR WALL MOUNT BRACKET / JOHNSON MIRROR STAND with M6 15mm screws. Use with other wall mount bracket / stand may result in instability causing injury.

- The mains plug is used as disconnect device, the disconnect device shall remain readily operable.
-  Protective earthing terminal. The apparatus should be connector to a mains socket outlet with a protective earthing connection.

4 CONNECTION



Operation

- 1) **Power on/off:** Press to turn on/off the power. Start to connect and exercise.
- 2) **USB port:** use for debugging.
- 3) **HDMI input port:** use for casting.
- 4) **WiFi reset:** pin for WiFi reset.

Connecting the mirror device to home WiFi.

- 1) Turn on the power at the bottom of the mirror to follow the four steps on the start-up screen.
- 2) Install the @MIRROR app and create an account, enter the Activation Key.
- 3) Use the phone to connect the home WiFi, follow the steps in the app to enter WiFi passwords.
- 4) Scan the QR code on the screen, connect the mirror to WiFi.

NOTE:

- 1) Search @MIRROR app on Google Play or Apple Store to download.
- 2) The image quality of streaming videos will be adjusted according to your WiFi condition.
- 3) Please wipe the glass with soft cloth and non corrosive chemical liquids.



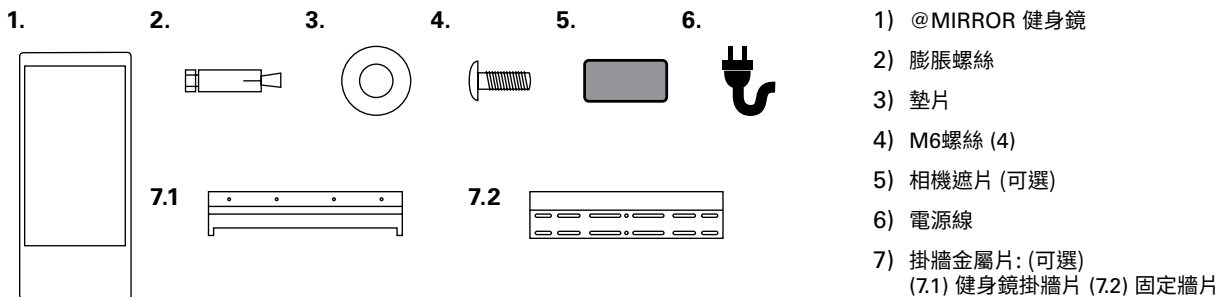
เครื่องวิทยุคมนาคมนี้ ได้รับยกเว้น ไม่ต้องได้รับใบอนุญาตให้มี ใช้ซึ่งเครื่องวิทยุคมนาคมหรือตั้งสถานีวิทยุคมนาคมตามประกาศ กสทช. เรื่อง เครื่องวิทยุคมนาคม และสถานีวิทยุคมนาคมที่ได้รับยกเว้นไม่ต้องได้รับใบอนุญาตวิทยุคมนาคมตามพระราชบัญญัติวิทยุคมนาคม พ.ศ. 2498



nanb. | โทรคมนาคม
กำกับดูแลเพื่อประชาชน
Call Center 1200 (InswS)

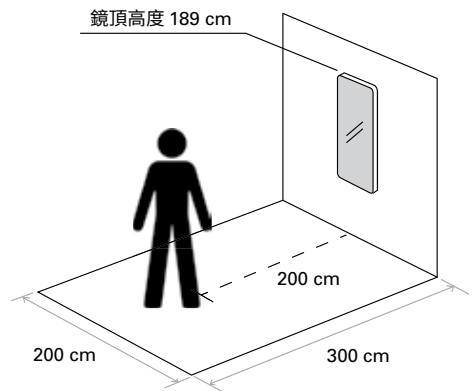


1 內容



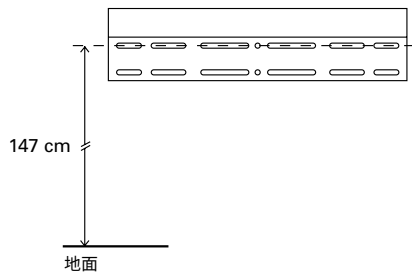
2 空間

* 建議活動空間尺寸



* 建議掛牆高度

- 1) 鏡頂高度 189 cm，可反射多數使用者 (150-190 cm) 的全身影像。
- 2) 最佳高度以使用者身高及環境為主。
- 3) 環境溫度: 5 – 40 °C。

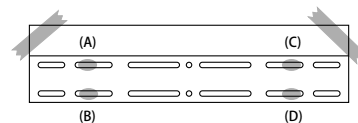


3 安裝

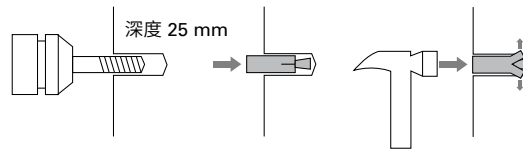
- 產品由專業人員安裝
- 產品請安裝在水泥牆或磚牆

注意: 若您自行安裝或未按照技術人員建議，則保固將無效，且您需承擔損壞責任。

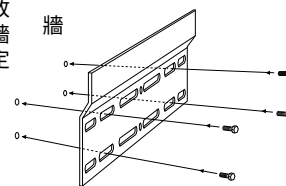
3.1 標示安裝孔: 在欲掛健身鏡的牆上標示安裝孔位置，先用膠帶黏貼固定牆片(7.2)，並在牆上標示膨脹螺絲四孔 A, B, C, D (如下圖)。



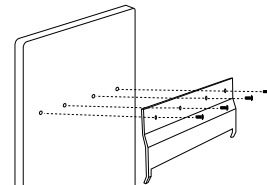
3.2 鑽孔與安裝: 用 8 mm 鑽頭鑽膨脹螺絲用的四孔，鑽孔深度 25 mm，插入膨脹螺絲確認深度及垂直於壁面。



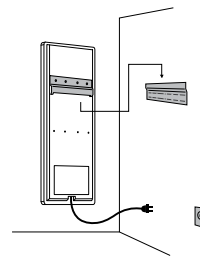
3.3 安裝固定牆片: 將固定牆片放置於牆(如右圖)，將螺絲穿過固定牆片，旋入螺絲一半的長度，確認固定牆片水平後，再完全旋緊螺絲。



3.4 準備裝置: 用 M6 螺絲將健身鏡掛牆片(7.1)按圖示方向鎖在健身鏡背面上排孔。



3.5 安裝電源線與掛上裝置: 插入電源線並收納多餘的長度，將健身鏡上的掛牆片(7.1)對準牆上固定牆片(7.2)掛上，將電源線插入插座。



⚠ 注意

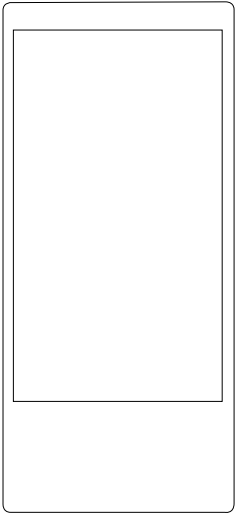
本健身鏡僅適用於帶 M6 15mm 螺絲的 JOHNSON MIRROR 壁掛架 / JOHNSON MIRROR 腳架。與其他壁掛架/腳架一同使用可能導致不穩定並造成傷害。

- 電源線為斷電裝置，應保持易於操作。
- 妥善保存電源線，並連接到具接地保護的電源插座。



4 操作與連接

電源開關 →
USB →
HDMI →
WiFi 重置 →



操作

- 1) **電源開關:** 按住以開啟電源，並開始連結與運動
- 2) **USB:** 障礙排除用
- 3) **HDMI 輸入孔:** 屏幕投射用
- 4) **WiFi 重置:** 點擊以進行 WiFi 重置

連接健身鏡與家用 WiFi

- 1) 開啟健身鏡電源，依照鏡面 4 步驟
- 2) 完成 app 安裝與註冊，並輸入會員序號 (Activation key)
- 3) 將手機連接上住家 WiFi，並依據指示輸入 WiFi 密碼
- 4) 掃描 QR 碼使健身鏡連上 WiFi

注意:

- 1) 在 Google Play 和 Apple Store 搜尋及下載 @MIRROR app
- 2) 串流影音的品質會因您的網路速度而調整
- 3) 清潔鏡面時，請使用軟布及不含腐蝕性的清潔液

5 其他訊息

依據 低功率射頻器材技術規範

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性與功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

補充:應避免影響附近雷達系統之操作。

限用物質含有情況標示聲明書 Declaration of the Presence Conditions of the Restricted Substances Marking

設備名稱 Equipment name		新概念健身魔鏡		型號(型式) Type designation (Type)	IMR-04, IMR-05		
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted Substances Its Chemical Symbols						
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)	
電源線組	○	○	○	○	○	○	
開關組	○	○	○	○	○	○	
插座組	○	○	○	○	○	○	
內部電路板組	○	○	○	○	○	○	
內配線組	○	○	○	○	○	○	
金屬組件	○	○	○	○	○	○	
塑膠組件	○	○	○	○	○	○	
玻璃	○	○	○	○	○	○	
液晶顯示面板	○	○	○	○	○	○	
備考1: “超出0.1 WT %”及“超出0.01 WT %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 NOTE1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考2: “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 NOTE2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence. 備考3: “-”係指該項限用物質為排除項目 NOTE3: The “-” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.							

*高增益指向性天線只得應用於固定式點對點系統

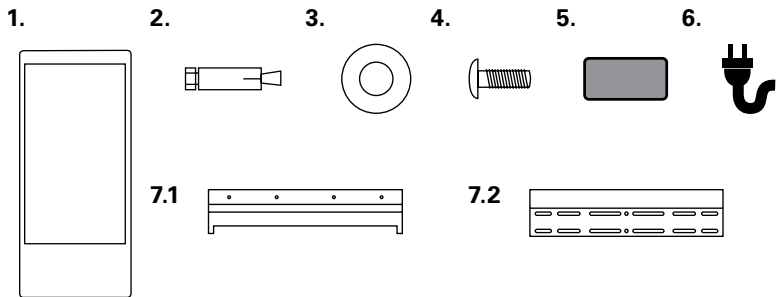
*使用過度恐傷害視力

*使用30分鐘請休息10分鐘，2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。



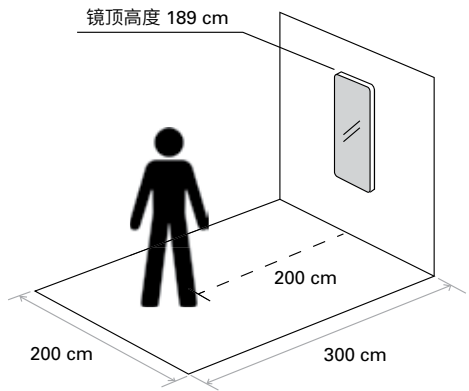


1 内容



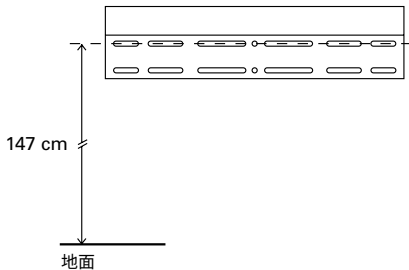
2 空间

* 建议活动空间尺寸



* 建议挂牆高度

- 1) 镜顶高度 189 cm, 可反射多数使用者 (150-190 cm) 的全身影像。
- 2) 最佳高度依使用者调整及环境为主。
- 3) 环境温度: 5 – 40 °C。

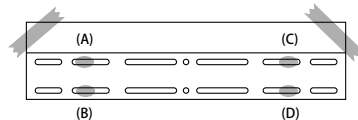


3 安装

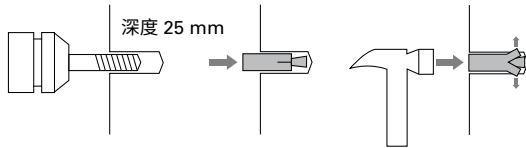
- 产品由专业人员安装
- 产品请安装在水泥墙或砖墙

注意: 若您自行安装或未按照技术人员建议, 则保固将无效, 且您需承担损坏责任。

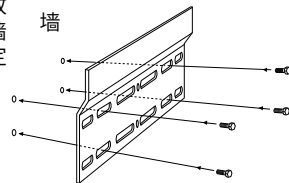
3.1 标示安装孔: 在欲挂健身镜的墙上标示安装孔位置, 先用胶带黏贴固定墙片(7.2), 并在墙上标示膨胀螺丝四孔 A, B, C, D (如下图)。



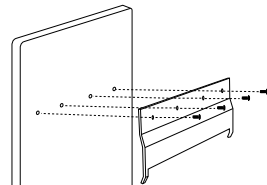
3.2 钻孔与安装: 用 8 mm 钻头钻膨胀螺丝用的四孔, 钻孔深度 25 mm, 插入膨胀螺丝确认深度及垂直于壁面。



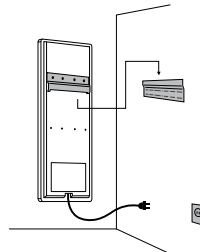
3.3 安装固定墙片: 将固定墙片放置于墙(如右图), 将螺丝穿过固定墙片, 旋入螺丝一半的长度, 确认固定墙片水平后, 再完全旋紧螺丝。



3.4 准备装置: 用 M6 螺丝将健身镜挂墙片(7.1)按图示方向锁在健身镜背面上排孔。



3.5 安装电源线与挂上装置: 插入电源线并收纳多余的长度, 将健身镜上的挂墙片(7.1)对准墙上固定墙片(7.2)挂上, 将电源线插入插座。



⚠ 注意

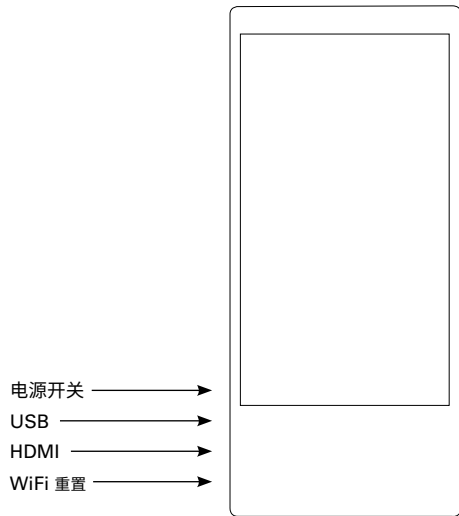
本健身镜仅适用于带 M6 15mm 螺丝的 JOHNSON MIRROR 壁挂架 / JOHNSON MIRROR 脚架。与其他壁挂架/脚架一同使用可能导致不稳定并造成伤害。

- 电源线为断电装置, 应保持易于操作。
- 保存电源线, 并连接到具保护的电源插座。





4 操作与连接



操作

- 1) **电源开关**: 以开启电源, 并开始链接与运动
- 2) **USB**: 故障排除用
- 3) **HDMI 输入孔**: 屏幕投射用
- 4) **WiFi重置**: 点击以进行WiFi重置

连接健身镜与家用 WiFi

- 1) 开启健身镜电源, 依照镜面 4 步骤
- 2) 完成 app 安装与注册, 并输入会员序号 (Activation key)
- 3) 将手机连接上住家 WiFi, 并依据指示输入 WiFi 密码
- 4) 扫描 QR 码使健身镜连上 WiFi

注意:

- 1) 在 Google Play 和 Apple Store 搜寻及下载 @MIRROR app
- 2) 串流影音的质量会因您的网络速度而调整
- 3) 清洁镜面时, 请使用软布及不含腐蚀性的清洁液

TECHNICAL SPECIFICATIONS / 规格 / 规格

Display / 显示器 / 显示器

40" full HD display - 1920 x 1080 (2k)

Speaker / 喇叭 / 喇叭

2 x 10 watt high-fidelity stereo speakers

Camera / 摄影机 / 摄影机

5 megapixel front-facing camera

Operation system / 操作系统 / 操作系统

Controlled by iOS 13 / Android 8 or later version

Bluetooth / 蓝牙 / 蓝牙

Speakers / headphones / HR accessories
(BLE GATT HR protocol)

Accessories (optional) / 配件 (可选) / 配件 (可选)

Wall mounting plate. Silicone camera cover

Measurements / 尺寸 / 尺寸

129.6 x 58.4 x 6.5 cm / 51" x 23" x 2.6" (H x W x D)

Product weight / 产品重量 / 产品重量

22 kgs / (49 lbs)

Button and port / 按键与输入端口 / 按键与输入端口

HDMI, USB, Power on/off, WiFi reset

WiFi

802.11 a/b/g/n/ac

Input / 输入 / 输入

100 - 240 Vac, 50Hz/60Hz, 1A, 100W

Operation system / 操作系统 / 操作系统

Controlled by iOS 13 / Android 8 or later version

Temperature / 温度 / 温度

0 - 40°C

HDMI port resolution (Max/Best) /

HDMI 端口解析度 (最大/最佳) /

HDMI 端口解析度 (最大/最佳)

1920 x 1080

This telecommunication equipment conforms to the technical standards or requirements of NBTC.

This radiocommunication equipment has the electromagnetic field strength in compliance with the Safety Standard for the Use of Radiocommunication Equipment on Human Health announced by the National Telecommunications Commission.

“เครื่องโทรคมนาคมและอุปกรณ์นี้มีความสอดคล้องตามมาตรฐานหรือข้อกำหนดทางเทคนิคของ กสทช.”

“เครื่องวิทยุคมนาคมนี้มีการแผ่คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าสอดคล้องตามมาตรฐานความปลอดภัยต่อสุขภาพของมนุษย์จากการใช้เครื่องวิทยุคมนาคมที่คณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติประกาศกำหนด”

