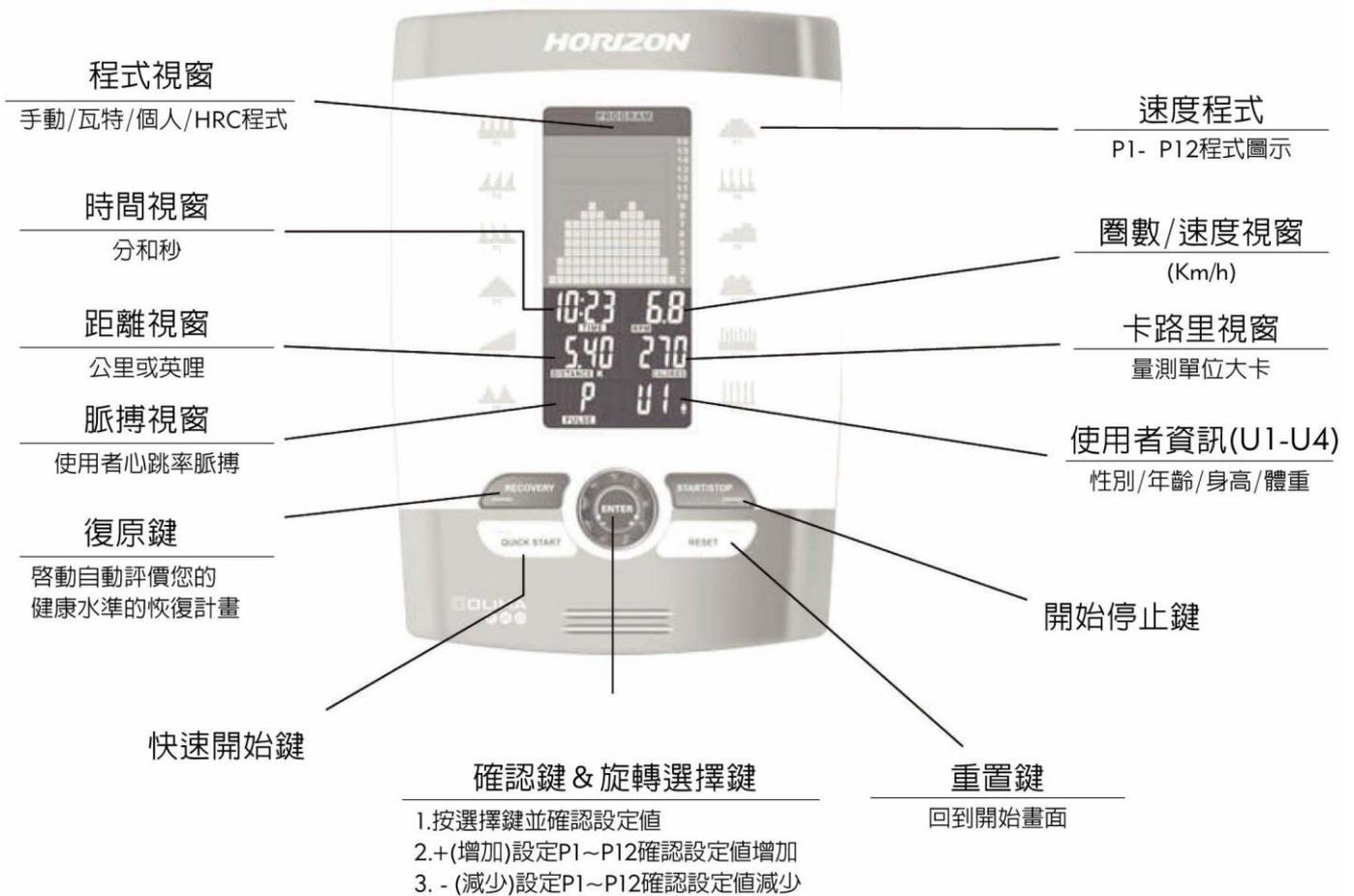


Colima Pro 直立式健身車面板操作簡易說明



1. 手動程式 - Manual Mode

使用者按開始/停止開始運動，按開始所有功能數值，包括時間/距離/卡路里/心跳，將會自動計算從0 - 真實的運動狀態。

2. 程式模式 [速度模式] - Program [Speed Programs]

運動模式有12種可自動調整的程式P1-P12，儀表圖示閃動時可隨時調整阻力。

i. 恆定瓦特模式 Watts Constant

使用者可設定想要的瓦特值10-350W，使用UP或DOWN這個按鈕去調整，按START鍵決定恆定瓦特質，使用瓦特控制模式是訓練您在不同的恆定瓦特狀態。

ii. 個人模式 Personal

使用U1-U4來設定阻力程度來建立自己專屬的程式，這些程式將會自動儲存，以便未來可使用，U0 Enter 一樣可以設定個人程式，但不具有儲存之功能。



iii.心跳控制模式H.R.C [Heart Rate Control]

在預設的程式中，55%、75%、90%去選擇您要的心跳目標區，輸入您的年齡到使用者資訊，就可以設定您正確心跳目標區，當您達到心跳目標區心跳顯示會閃爍。

3.復原程式Recovery

當心跳開始顯示，按下恢復鍵，就會開始恢復原程式。

***建議機台使用運動過程以 30 分鐘為例，前 5 分鐘暖身—運動強度請調整為輕度的使用機台，中間 20 分鐘運動—加強運動強度，後 5 分鐘做緩和**

注意事項

1. 使用運動器材前請先閱讀所有的使用說明書。
2. 若健身車為自行供電機種需要踏板踩動才能啟動不然也可插電使用。
3. 請勿使用未經廠商介紹的附加裝置。
4. 勿移開健身車的側蓋如須服務請聯絡服務人員。
5. 若有纏到繩子或有堵塞物或不能順利運轉或者沾到水時可能引起危險請停止操作並聯絡服務人員。
6. 請勿在戶外使用因戶外的灰塵及風雨易造成機台損壞而室內較為安全且隱密性高。
7. 請將電源線遠離炙熱表面且勿將電線放在地毯下或在電線上放置可能引起危險的東西。
8. 不使用時請將電源切到 OFF 關機並拔掉電源插頭。請使用健身車專用電線。
9. 隨時讓小孩及寵物遠離機台至少 3 公尺以上。
10. 勿著可能勾住健身車的衣物運動。
11. 勿獨自移動健身車。

清潔與保養

1. 每次使用之後請隨手用微濕的抹布清潔,切勿用溶劑清洗。
2. 車架、座椅、儀錶、支撐架、曲柄、腳踏板之清潔
3. 螺絲檢查與上緊

特殊事項與維修服務

1. 腳踏車可運作但阻力卻無變化
2. 腳踏車發出嘎嘎噪音(因內部培林磨損)需要更換整個皮帶傳動
3. 踩空現象,若發現運作時有踩空的感覺可能是單向軸承磨損
4. 腳踏車面板無法運轉或顯示
5. 手握式心跳握把無法正常感應
6. 轉速感應器接收及傳送訊號不正常

發生以上情形請聯絡專業維修人員到府服務

