

Panasonic®

취급설명서 使用說明書

(가정용)전기 마사지기 (家用)電動按摩椅子

모델 번호 EP-MAH5
型號

한글	KO2
繁體中文	TC2



본 Panasonic 제품을 구입해 주셔서 감사합니다.
이 기기를 사용하기 전에, 이 사용 설명서를 잘 읽고 다음을 위해 보관하십시오.
感謝您購買本Panasonic 產品。
使用本產品之前，請仔細閱讀本說明書，並妥善保存以供未來使用。



列出各種常見問題，方便尋找

10 頁

關於搬運及設置、組裝

- 我想知道主機的尺寸！（TC59 頁）

20 頁

有哪些行程？

- 按摩的強度調節顯示會因為行程和動作不同而改變！
（全身自動行程的按摩強度調節 TC38 頁
手動行程動作的按摩強度調節）

40 頁

關於溫熱按摩

- 「溫熱按摩輪」、「足底溫熱」該如何操作？
- 「足底溫熱」熱不起來！（TC54 頁）

56 頁

聲音有點奇怪！

- 運作聲、感覺等…

目錄

頁

使用前

安全須知 TC4

主機各部位名稱和功能 TC8

配件的確認及設置 TC10

組裝 TC12

坐在本機上之前 TC16

用法

操作器名稱和功能 TC18

各種按摩的用途及流程 TC20

開始按摩

● 需要全身按摩 TC22

● 欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行
按摩 TC24

● 想進行各部位氣囊按摩、伸展時 TC26

關於個人化記憶 TC31

在進行按摩時調節氣囊力道強度等項目 TC36

停止按摩 TC44

移動／保養

移動主機體 TC45

當出現污垢時 TC46

其他資訊

問答集(Q&A) TC48

問題解決 TC54

在意聲音或感覺時 TC56

故障顯示 TC57

規格 TC58

按摩椅的用途、 效果與效能

替代推拿、按摩

- 消除疲勞
- 促進血液循環
- 消除肌肉疲勞
- 緩解肌肉僵硬
- 緩解神經痛、肌肉疼痛

安全須知

請務必遵守

以下將說明使用規範，請務必遵守，以防止危害人體或發生財物損失。
■ 以下將依據各種嚴重程度，說明當用法錯誤時，會發生的危害與損害程度。

 警告	若不遵守可能導致人員死亡或重傷。
 注意	若不遵守可能導致人員受到輕傷、或發生財物上的損失。

警告

關於症狀



- 符合以下情況者，請勿使用。
被醫師告知禁止按摩者（例如：血栓（塞栓）症、重度動脈瘤、急性靜脈瘤、各種皮膚炎及皮膚感染症（包含皮下組織發炎）等）
- 有以下症狀者，請勿使用腰部、臀部按摩以及骨盆伸展。
 - （1）急性腰痛、椎間盤突出、腰椎滑脫症、脊柱管狹窄症、腰椎退化性疾病的患者
 - （2）臀部周邊急性發炎、急性臀部痛、梨狀肌症候群、坐骨神經痛的患者
 - （3）有髖關節變形等髖關節較脆弱者
 - （4）骨質疏鬆症患者
 - （5）是用時有臀部或腳部疼痛、麻痺、倦怠感者（可能造成現有症狀惡化）
- 無自我表達能力者、或不懂操作者切勿使用。
（以防發生事故或受傷。）



- 具有下列任何狀況或正在接受治療的人，在使用本機之前，請務必諮詢醫師。
 - （1）安裝心律調整器或其他易受電子干擾的體內植入型醫療用器材者
 - （2）惡性腫瘤患者
 - （3）心臟病患者
 - （4）熱覺喪失者
 - （5）孕婦、或剛生產過後的婦女
 - （6）糖尿病等高度末梢循環障礙之知覺障礙者
 - （7）骨質疏鬆症、脊椎骨折、扭傷、肌肉拉傷等患者急性疼痛性疾病的患者
 - （8）按摩部位有傷口者
 - （9）體溫高達 38℃ 以上（發燒期）者
（例：急性發炎症狀（倦怠感、畏寒、血壓波動等）強烈時期、體力衰弱時）
 - （10）需靜養者或身體狀態明顯不佳時
 - （11）脊椎骨異常或彎曲者
 - （12）椎間盤突出症患者
 - （13）除了上述事項之外，身體有感到異常者
- 使用中若出現身體異常、或使用後仍未出現效果時，請立即停用並就醫。
（以防發生事故或身體產生異狀。）

並請注意以下事項



- 勿傷及溫熱（加熱器）部。（參照 TC8 頁）
 - 切勿將插銷或針刺入主機體
 - 切勿用刀子破壞機器
（以防內部加熱器受損，而引發火災或觸電）
- 嚴禁改造。並切勿自行分解或維修
- 以防燃火、出現異常動作而受傷

■ 以下圖號，說明應遵守的事項。(以下為圖號例)



禁止事項。



強制執行事項。

使用須知



- 按摩脖子週邊時，請注意按摩輪的動作，切勿對脖子前方進行按摩、或過度用力按摩。
 - 切勿坐在靠背或扶手上。
 - 切勿讓兒童使用。也切勿讓其在主機體上遊玩、或坐在椅座、靠背、扶手上。
 - 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台旋轉鎖定釋放桿。
 - 使用時請勿將手、肘、腕、腳伸進按摩時靠背上覆蓋可動部位的布料裡。
- (以防發生事故或受傷)
- 使用「背部溫熱」按摩輪時，請勿讓按摩輪長時間接觸於相同部位。
 - 切勿長時間使用「足底溫熱」按摩。
- (以防發生低溫燙傷※)
- ※ 即便在較低溫度(40℃～60℃)，若長時間接觸皮膚相同部位，即使未出現熱、痛等自覺症狀，也會造成低溫燙傷。



- 使用前，請務必掀開舒適墊，確認主機體布面有無破損。此外，也一併確認其他部分的布面有無破損。即使是微小的破損，也請立即停用、拔除電源插頭後委託維修。
- (在布面破損的狀態下使用時，可能造成人員受傷或觸電。)
- 剛開始用刺激較弱的揉撫等以進行按摩。
 - 一天的使用時間為30分鐘以內。
 - 按摩同部位的時間為5分鐘以內。
- (以防造成反效果或受傷。)
- 體型偵測(參照TC 4 1 頁)時，務必確認是否符合肩膀位置。若未符合時，則用位置調節按鈕調節肩膀高度、或停止按摩，重新進行體型偵測。(自動行程、手動行程動作時)
 - 按摩中或移動靠背、腿置台時，務必確認周圍(主機體後方、下方、前方、側方)沒有其他人或寵物。
- (以防發生事故或受傷。)
- 使用後，請務必「off」(關閉)電源切換鈕及「lock」(鎖定)鎖定切換鈕，並拔除鎖定切換鑰匙後再拔掉電源插頭。
- (以防因兒童觸碰而造成事故或受傷)

異常・故障時には



- 異常與故障時，請立即停用，並拔除插頭。
- (以防冒煙、燃火、觸電)

＜異常、故障例＞

- 有時開啟電源開關後，也無任何動作
- 動作中，發出焦味、異常聲音

→請立即委託 Panasonic 服務中心檢修。

- 移動電線後，有時通電有時則無法通電
- 主機體變形、或異常發熱

警告

關於電源插頭、電源線等



● 切勿破壞電源線及插頭

請勿對機器進行以下行為：破壞、加工、接近熱能系統、過度彎曲、扭曲、拉伸、放置重物與捆束（若在受損狀態下使用，會因觸電、短路而燃火甚至釀成火災）

→ 維修電源線或插頭時，請洽 Panasonic 服務中心。

● 勿用潮濕的手插拔電源插頭（以防觸電）



● 遵守插座或配線器材的使用限度。

● 依規定的交流電壓予以使用。 （韓國：220 V、台灣：110 V）

● 將電源插頭確實插到底。 （以防可能會因觸電或發熱而釀成火災）

● 定期清理電源插頭上的灰塵等 • 用幹布清理灰塵 （以防因濕氣而造成絕緣不良，進而釀成火災。）

● 拔除電源插頭時，勿強拉電源線，務必手持電源插頭後再拔下。 （以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。）

關於症狀



● 即使是身體健康者，若符合以下情況，請務必諮詢醫師後再使用。

- （1）隨著年齡增長，而出現肌肉衰退者或身體瘦弱者
- （2）因骨骼或肌肉、內臟、神經問題而出現腰痛或臀部痛者
- （3）容易挫傷或扭傷者
- （4）容易嚴重暈車者
- （5）過去曾接受心臟或內臟手術者
（以防影響健康）

● 若因使用本品，而出現出疹、發紅、發癢等症狀時，應停用並就醫。 （以防發生事故或身體不適）

關於設置、移動



● 請勿在電熱毯等電熱器具上使用本產品。 （以防發生火災）

● 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。

● 切勿用滑輪在地板上移動。 （以防地板受損）

● 切勿在椅座上有人的狀態下移動。 （以防因跌倒而發生事故或受傷）

● 移動主機體時，切勿握住腳底按摩部分。 （以防移動中滑動而受傷）

● 勿用於浴室等潮濕場所。 （以防觸電）



● 在水平之處使用。 （以防主機體傾斜而發生事故）

● 用滑輪移動時，請事先鋪上護墊等物品。 （以防地板受損）

● 用滑輪移動時，請清除周圍障礙物，在靠背完全立起的狀態下抬起腿置台，抬起高度應在腰部以下（自地面起算約 80 cm 以下），並緩慢移動。（參照 TC45 頁） （以防因跌倒而發生事故或受傷）

關於電源



● 為安全起見，請確實安裝接地線。 • 因故障或漏電 （以防觸電）

● 保養時，務必從插座上拔除電源插頭。 （以防觸電或燙傷）

● 不使用時，則從插座上拔除電源插頭。 （以防可能因灰塵與濕氣而造成絕緣劣化，而釀成漏電、火災）

注意

使用前・使用須知



- 切勿將按摩輪貼在頭部、腹部、或肌膚上。此外，勿讓手腳被按摩輪夾住。
- 勿將膝蓋夾在小腿・腳底按摩部分。
- 使用中勿睡著。此外，飲酒後切勿使用。
- 未完全排除氣囊動作的空氣時，切勿站立、跳躍或放置重物於椅座上。

（以防發生事故或受傷）

- 切勿將手、指、腳或頭，伸入以下所示之主機體的間隙。

- （1）靠背與椅座、扶手間隙
- （2）腿置台與椅座、扶手間隙
- （3）椅座與扶手間隙
- （4）背面外罩與腳蓋間隙
- （5）腿置台內側

- 按摩中勿拔除電源插頭、或「關閉」電源切換鈕。

（以防受傷）

- 腿置台未完全降下時，切勿坐在、站在腿置台上、或在上方放置物品。

（以防腿置台前端部分轉動、或因主機體傾斜而發生事故或受傷）

- 切勿同時使用其他治療器。
- （以防發生事故或影響身體健康）



- 確認按摩輪位於收納位置後再坐入。
- 按摩中，若要離開主機體，務必停止運行動作後再離開。

- 確認腿置台未轉動後再坐入。

（以防發生事故或受傷）

- 確認主機體上未夾入異物後再坐入。

- 確認靠背、腿置台、手・手臂按摩部有無夾入異物

（以防手腳或配件夾入機器，而發生事故、受傷）

- 拆除頭部髮飾等硬物後再坐入。

- 褲子口袋內有硬物時，先取出後再進行按摩。

- 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。

（以防受傷）

並請注意以下事項



- 請勿讓兒童使用操作器座的固定螺絲。
- （以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷）

- 切勿對主機體或操作器淋水。
- （以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災）

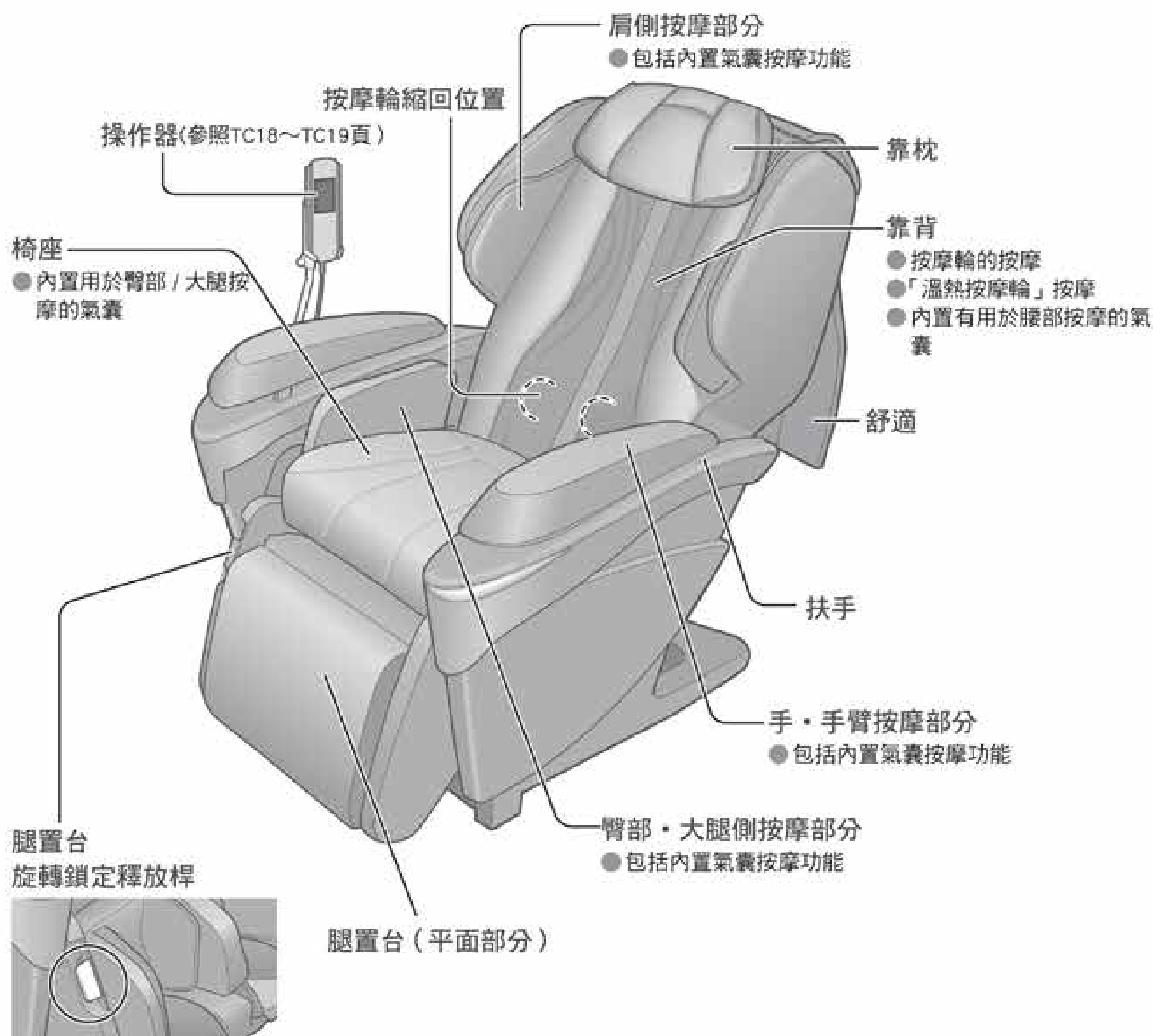


- 請將鎖定切換鑰匙，保管於兒童無法取得之處。
- （以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷）

- 停電時，立即拔除電源插頭。
- （以防在復電時，發生事故或受傷）

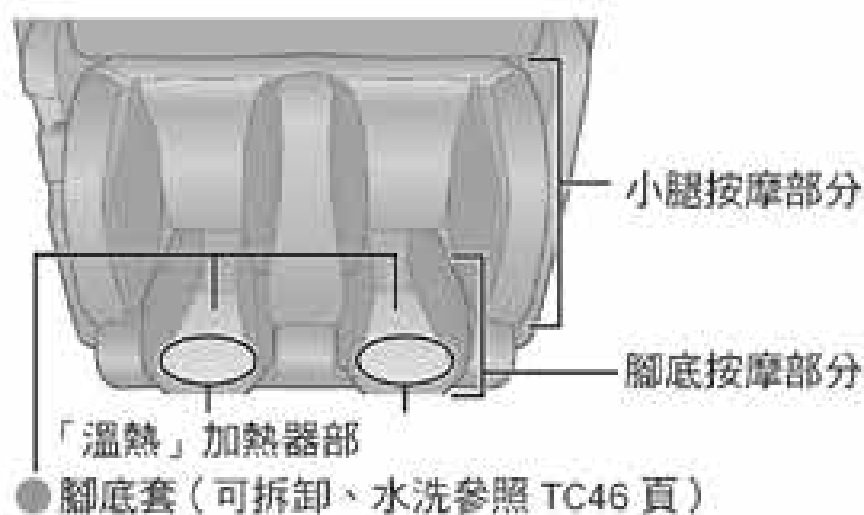
- 有一段時間未使用時，請重新詳閱使用說明書，確認機器運作正常後再使用。
- （以防發生事故或受傷）

主機各部位名稱和功能



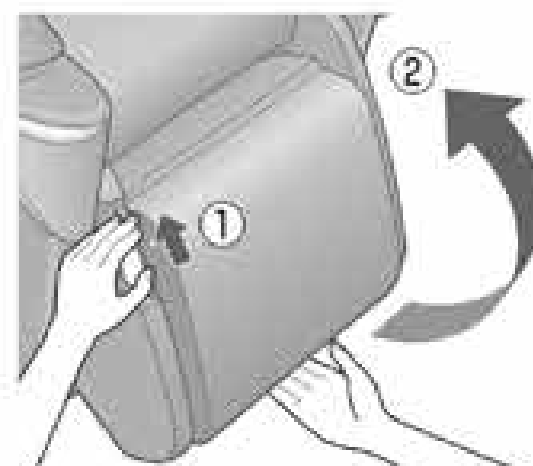
腿置台(小腿・腳底按摩部分)

- 包括內置氣囊按摩功能
- 傾斜角度調整按鈕
- 「足底溫熱」按摩



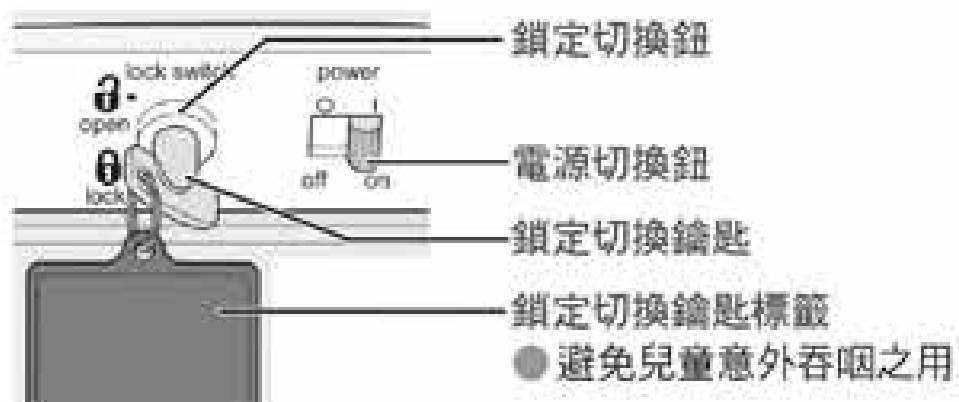
■ 如何展開小腿・腳底按摩部分

- ① 朝箭頭方向，往上拉起腿置台旋轉鎖定釋放桿
- ② 從底部旋轉





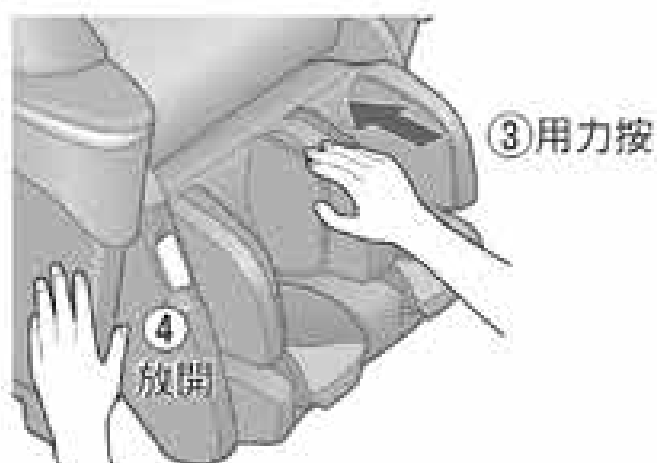
電源切換鈕區



購買時

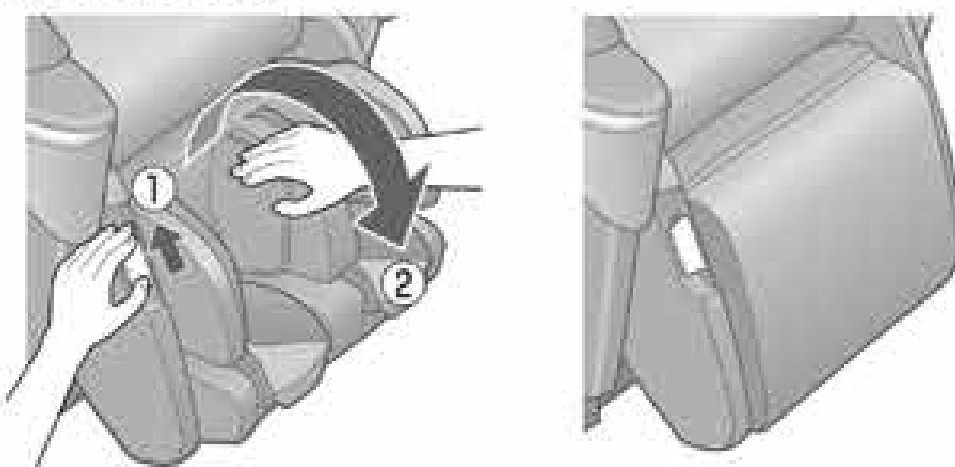
- 鎖定切換鈕為「open」（開啟）
- 電源切換鈕為「on」（開）

- ③ 旋轉到它停止轉動為止
- ④ 放開腿置台旋轉鎖定釋放桿
- ⑤ 確認腿置台不旋轉



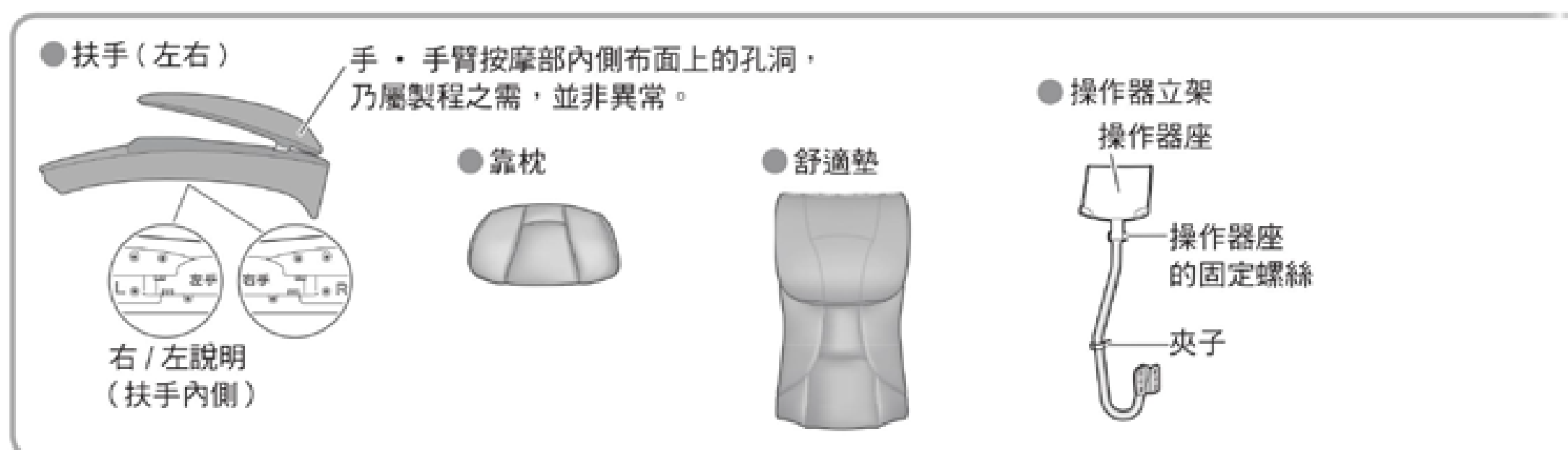
■ 不使用時可進行摺疊

- ① 朝箭頭方向，往上拉起腿置台旋轉鎖定釋放桿
- ② 從上方向下旋轉



配件的確認及設置

1 配件的確認



2 使用本機的場所

確保預留足夠的傾斜空間。

- 設置時需要的空間 (主機詳細尺寸請參閱 59 頁)

高度約 115 cm × 寬度 90 cm × * 深度約 222 cm

*雖然主機本身深度約為 202 cm，但由於設置時須與牆壁等障礙物保持 10 cm 以上距離，因此深度記載為 222 cm。

- 不得將按摩椅曝露於陽光直射或放在熱源前面之高溫下，以免導致人造皮革褪色或變硬。

3 進行設置



- ① 本機必須由兩人或多人搬運
 - 因本機極重，請小心處理，避免受到傷害。

主機體重量約 約 85 kg

- ② 慢慢放下本機並小心您的腳步

鋪上墊子等物品

地板可能受損，因此，建議在地板上鋪上墊子等物品。
請準備足以涵蓋主機體與腿置台接地部分的尺寸 (至少 120 cm × 70 cm)。

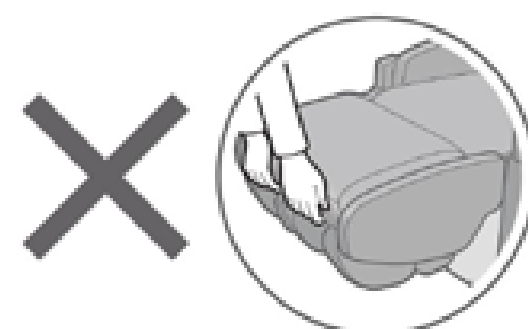
扶住腿置台側面



手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。

■ 請勿握住前側！

腳底按摩部分可能會滑動，造成傷害。



● 鎖定切換鑰匙 — 1 個



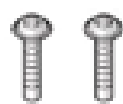
購買時插在電源切換鈕區的鎖定切換鈕上。

● 六角扳手 — 1 根

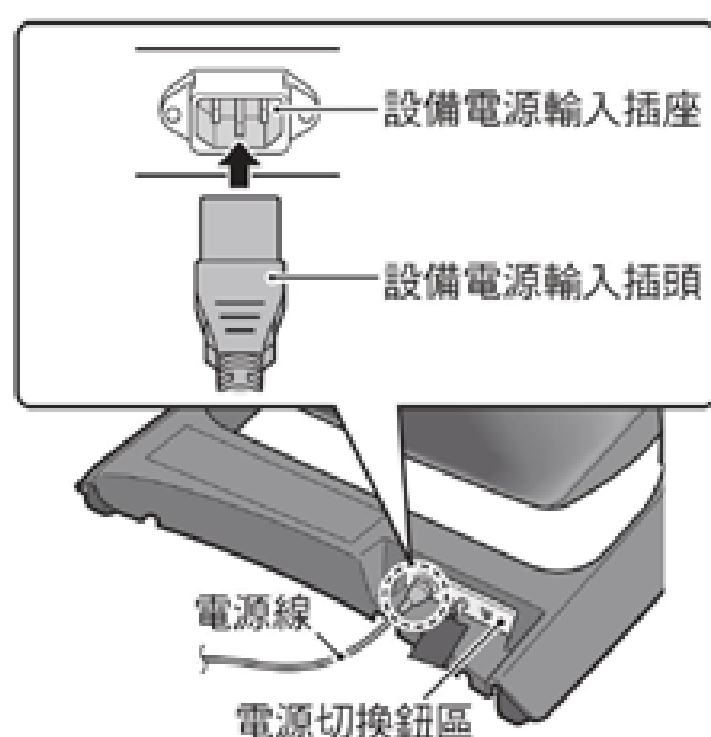


● 固定螺絲

(M6 × 13) — 黑色
 (4 顆)

(M6 × 29) — 銀灰色
 (2 顆)

4 將電源線連接到主機體



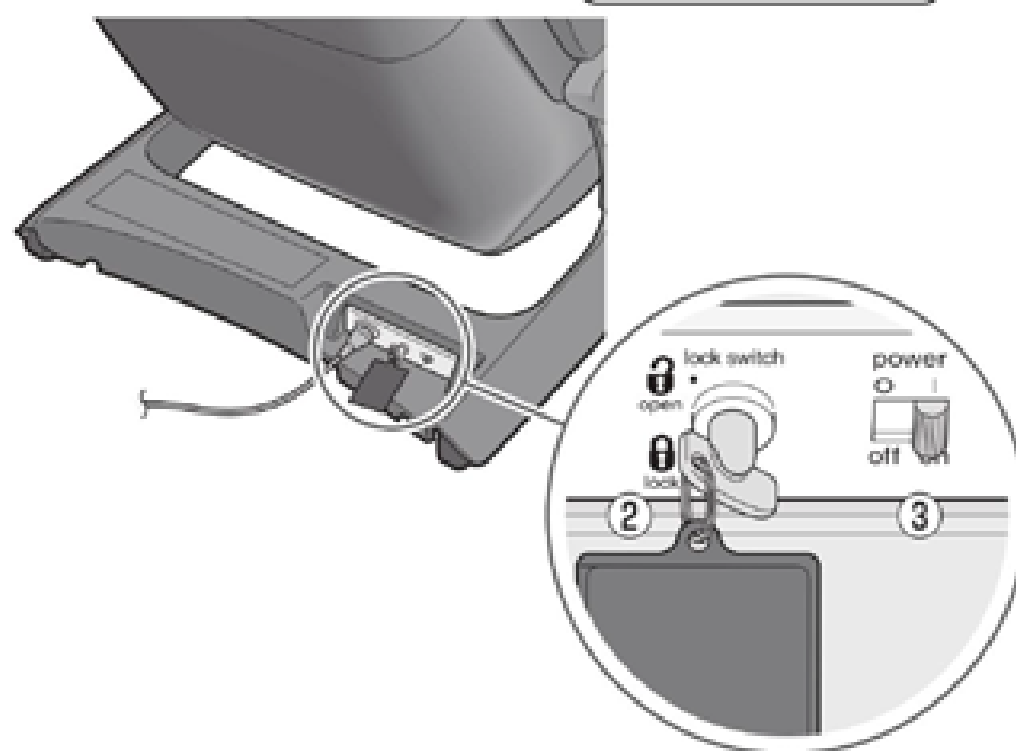
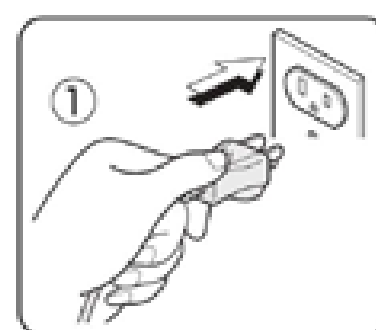
- ① 檢查電源切換鈕區的設備電源輸入插座和電源線的插頭是否髒污和損壞。
- ② 將設備電源輸入插頭插入設備電源輸入插座。
- ③ 務必將設備電源輸入插頭完全推入。

接地說明

- 本機必須妥善接地。一旦功能失常或損壞，接地為電流提供最低電阻，降低觸電的危險。
- 本機配備一條接地電源線。接地插頭必須插入電源插座中，而該插座是根據當地法令及標準規範而妥善

5 開啟電源，立起靠背

- ① 將電源插頭插入電源插座內。
 • 請務必插入交流 110 V 插座。
- ② 確認鎖定切換鈕是設定在「open」（開啟）的位置。
- ③ 確認電源切換鈕是設定在「on」（開）的位置。
- ④ 按兩次操作器的 。
 • 先按一次，約 1 秒鐘後再按一次。
 靠背將自動升高。



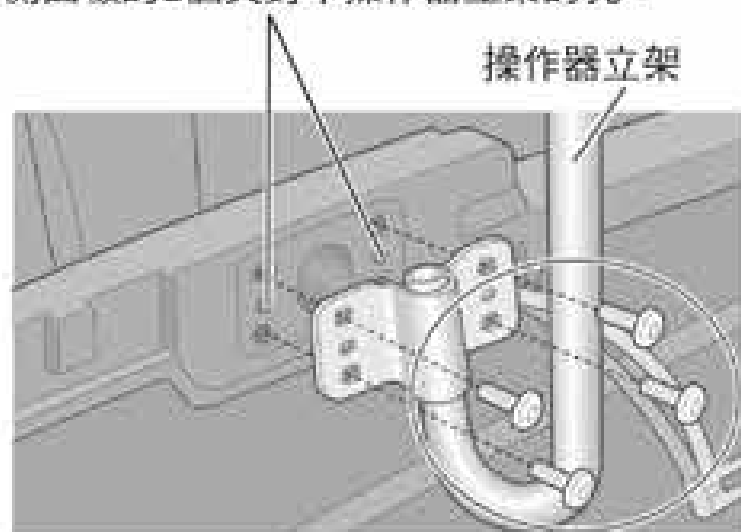
組裝

1 安裝操作器立架

可安裝於左右任何一側。

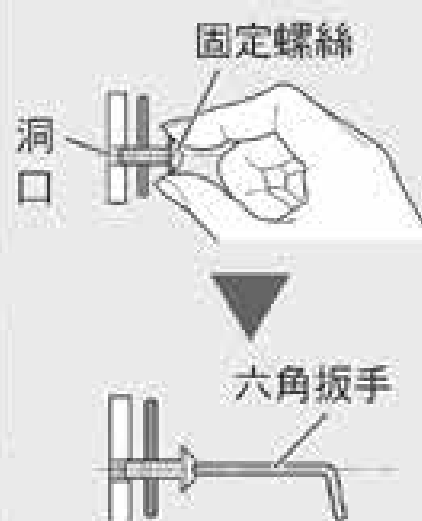
＜在右側面板上安裝時＞

- ① 將側面板的2個叉對準操作器立架的孔。



- ② 用固定螺絲固定操作器立架。(4處)
• 使用此螺絲…
固定螺絲 (M6×13) ×4 顆 (黑色)

■ 螺絲的固定方法



1) 用手指輕輕地轉緊 4 顆螺絲。
(要將螺絲與螺絲孔保持水平)

2) 用六角扳手鎖緊。
對於螺絲孔，若斜著用六角扳手強行鎖緊，則有可能造成螺絲部破損。

當將操作器立架安裝於左側時，請將操作器連接線安裝於左側。(參照 TC14 頁)

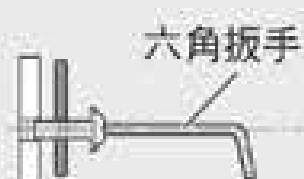
2 以固定螺絲固定扶手

- ① 將扶手插入主機體內。
• 扶手底部標有「R」(右側)和「L」(左側)。
• 對準扶手側面的▲標記，從頂部插入扶手。
• 小心刮到手指。

- ② 向下推扶手的同時，向後滑動。

- ③ 以固定螺絲固定扶手。(每側各一處)
• 使用此螺絲…
固定螺絲 (M6×29) ×2 顆 (銀灰色)

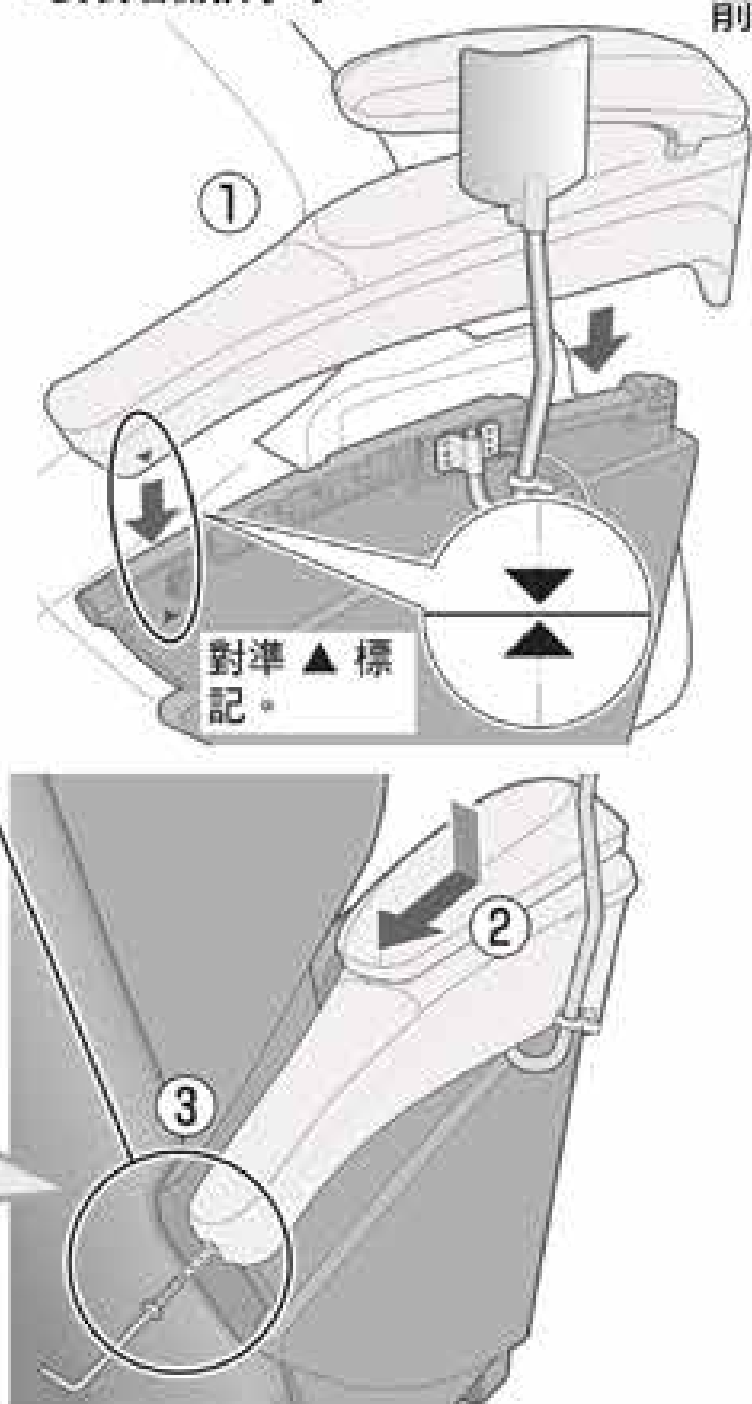
■ 螺絲的固定方法



- 將固定螺絲放置在六角扳手的邊緣，然後將其水平對準孔並緊固。
- 對於螺絲孔，若斜著用六角扳手強行鎖緊，則有可能造成螺絲部破損。

- ④ 左側也照相同方法安裝。

＜安裝右側扶手時＞



3 插入氣囊插頭

- ① 用手指將氣囊插頭插入扶手下方的氣囊插頭插孔，直到發出咔嚓聲。

<下視圖>



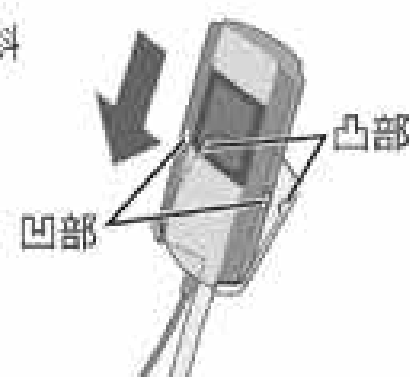
按住突起壓入，直到發出咔嚓聲。

- 只有牢固插入氣囊插頭，才能進行手臂按摩。

- ② 左側也照同樣方法插入。

4 將操作器安裝到操作器座上

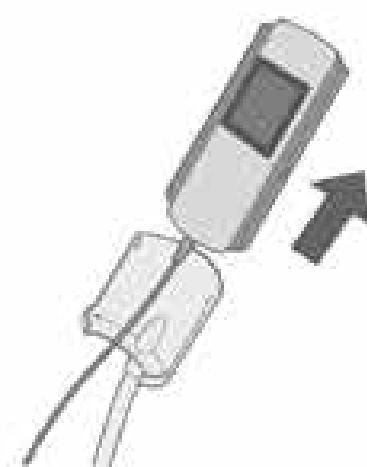
- ① 操作器朝操作器座底面斜向插入。



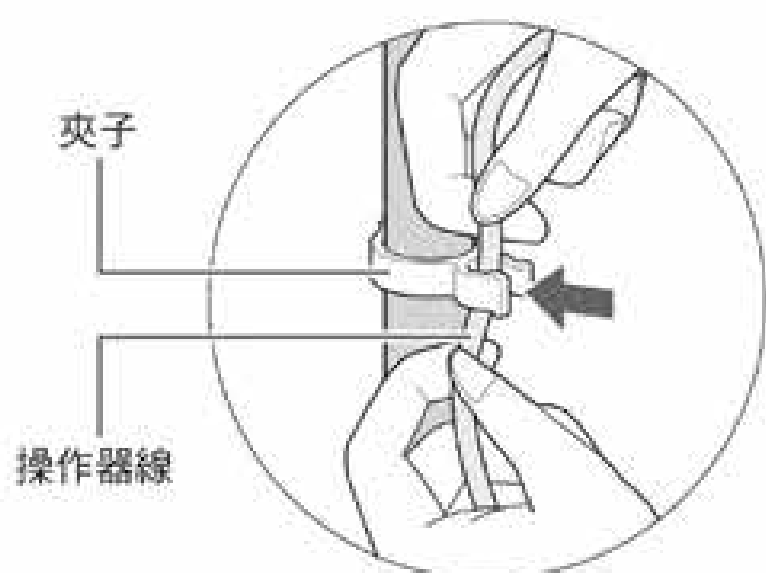
- ② 將操作器兩側的凹槽朝操作器座上兩處突起壓入，直到發出咔嚓聲。



欲取下時…
將操作器往上推起。



- 用夾子固定操作器線。
固定時，不要使線夾下的電纜在靠背升起時過度鬆弛。
(以避免絆到腳)



5 安裝靠枕

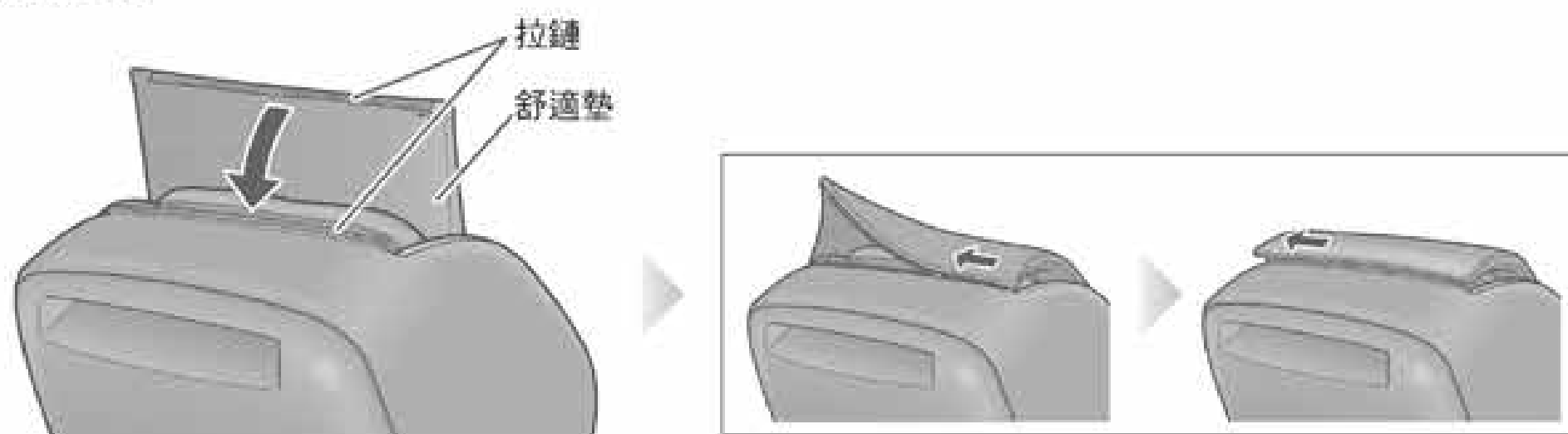
使用貼合物安裝



● 進行按摩時靠枕的參考位置 (參照 TC17 頁)

6 安裝舒適墊

使用拉鏈安裝



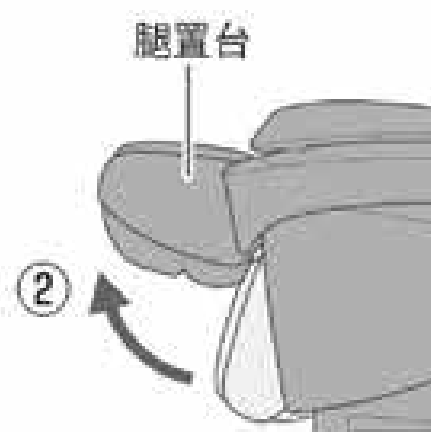
■ 操作器立架安裝在左側時

- 將操作器線引到左側。
- 購買時操作器電線固定在右側。

① 按操作器的  接通電源。

② 繼續按操作器的 ，直到聽到「嗶—嗶—嗶」聲為止。

- 腿置台升至最高位置。



③ 斷開操作器線的連接。

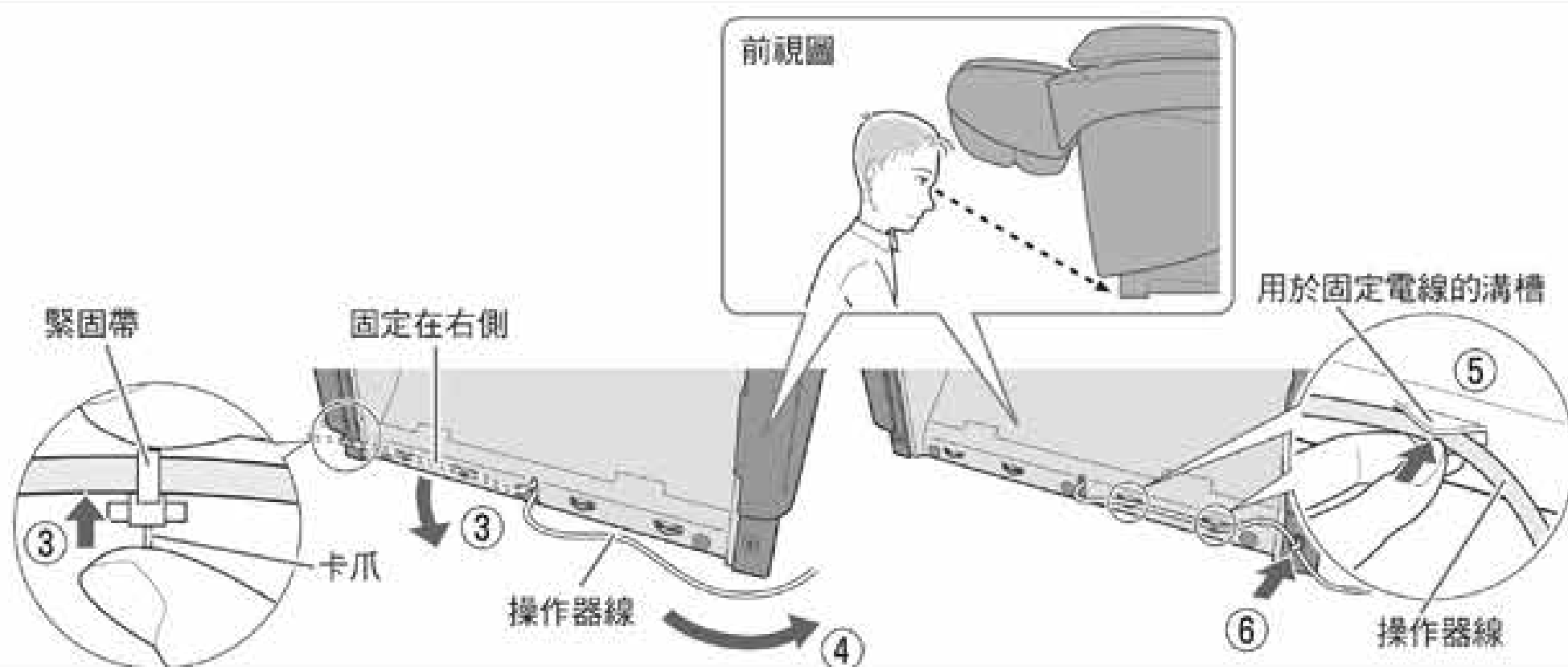
- 用手指按緊固帶上的卡爪鬆開鉤子。

④ 將操作器線從腿置台下方通到左側。

⑤ 固定操作器線。

- 在固定困難時 請從一端開始依次按入。

⑥ 將緊固帶的尖端插入孔內。



坐在本機上之前

檢查週圍環境

確認本機放置之區域內無任何異物、人或寵物。

- 若放任貓狗等寵物撕咬操作器連接線，可能會使按摩椅無法正常運作。
（可能造成故障）



調整操作器立架

水平方向可調整。

左右



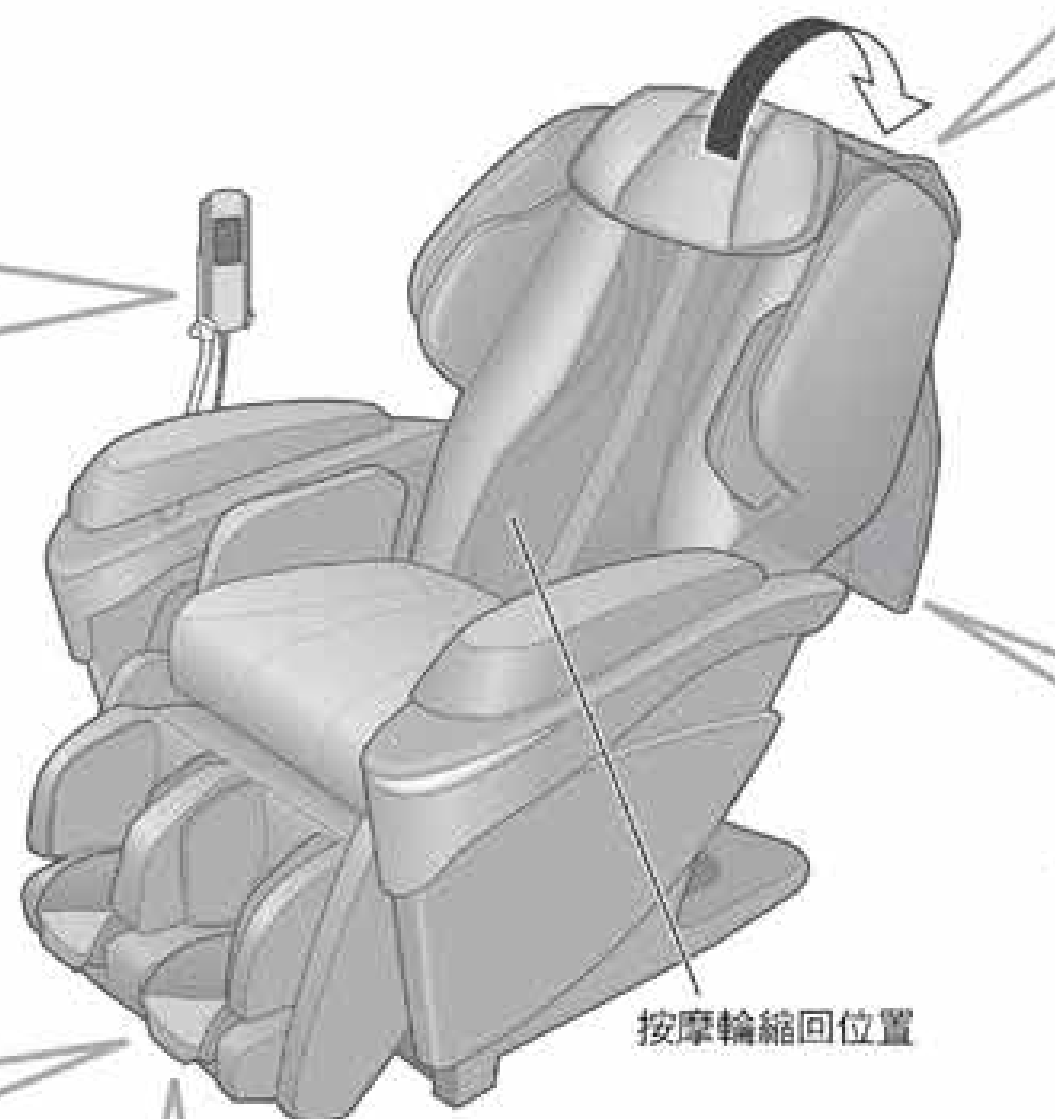
將腳部・腳底按摩部位拉出，確認腿置台位置

腳部・腳底按摩部分的運作方式，請參照 TC8 ～ TC9 頁

- 確認腿置台完全處於最低的位置。
 - ・ 腿置台未充分下降時
按兩次  腿置台便會下降。
- 確認腿置台不旋轉。

⚠ 警告

- 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台旋轉鎖定釋放桿。
（以防發生事故或受傷）



將腳底按摩部分滑到自己喜歡的位置

- 將腿置台抬起後，推到自己覺得舒服的位置。
（參照 TC43 頁）
它會向上滑動約 18 cm。



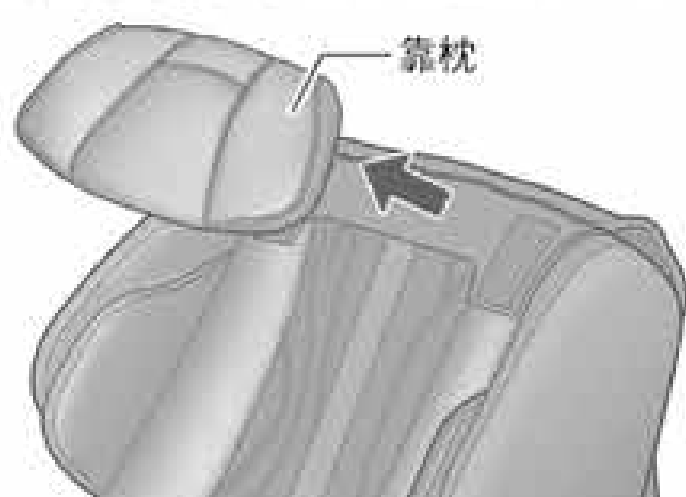
檢查電源線和電源插頭，然後開啟電源

(參照 TC11 頁)

調整靠枕的位置

移除靠枕和調整靠枕高度，使其下方邊緣為於耳朵處。

- 若位置太低，靠枕將干擾到頸部的按摩。
- 傾斜角度變更時，靠枕可能會移位。在此情況下，再次調整位置。



翻起舒適墊，確認主機狀況

請確認以下項目

- 布料是否有破損。
- 主機內是否有異物卡住。
- 按摩輪是否都在收納位置。
 - 當按摩輪尚未在縮回的位置
按  按鈕兩次，將按摩輪縮回。

舒適墊仍在靠背上時，請勿進行按摩。

警告

- 使用前，請務必掀開舒適墊，確認覆蓋靠背可動部的布面有無破損。此外，也一併確認其他部分的布面有無破損。即使是微小的破損，也請立即停用、拔除電源插頭後委託維修。
(可能造成人員受傷或觸電)

請確認坐入位置

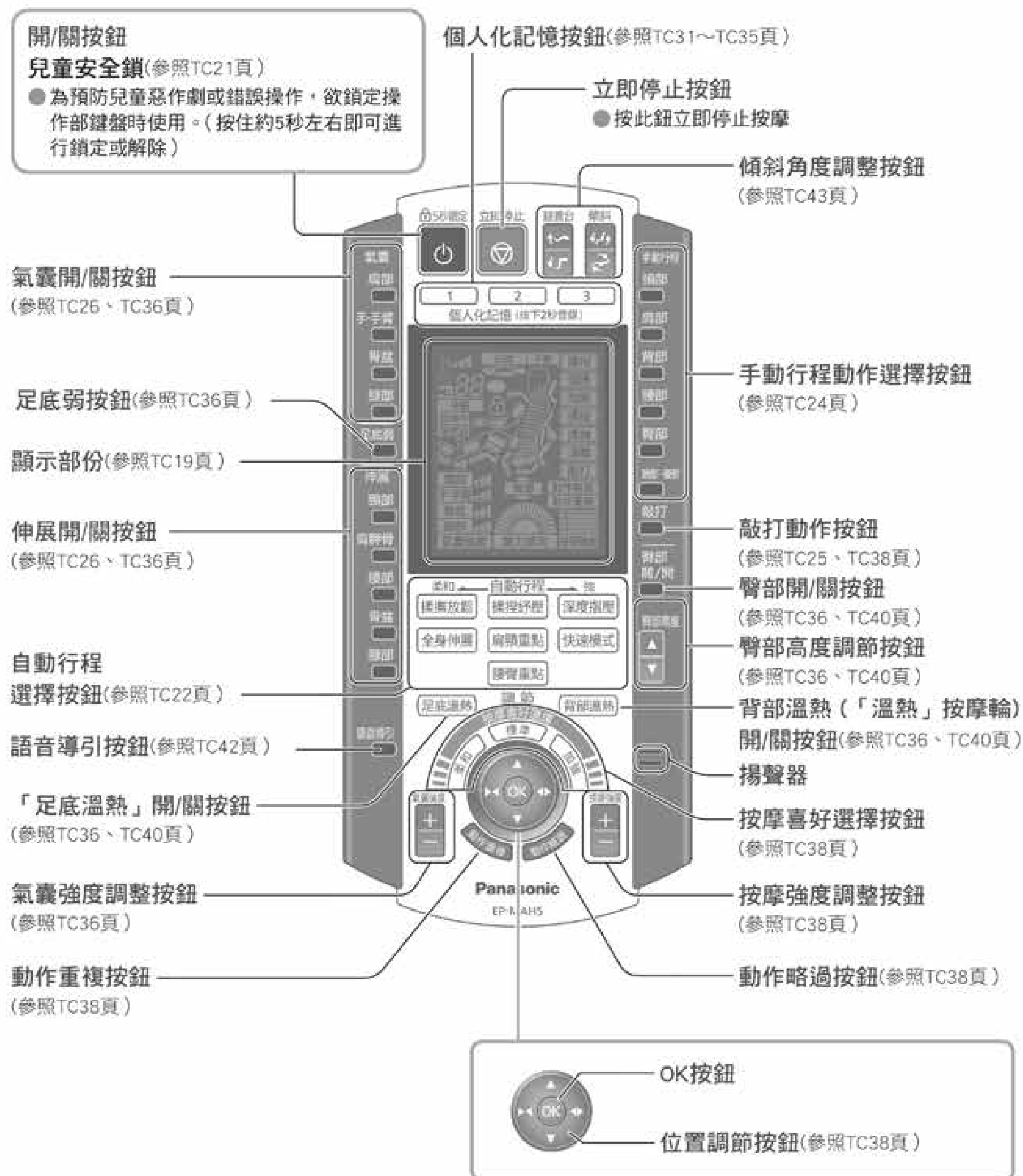
為了能讓按摩更有效果，在坐墊中央有能方便您靠後坐的突起部位。



請盡量靠後坐，讓臀部能接觸到靠背。

操作器名稱和功能

操作器



● 本例圖為所有燈光皆亮的狀態

語音導引音量顯示(參照TC42頁)

顯示個人化記憶(參照TC31~TC35頁)

- ・ 剩餘時間顯示
- ・ 顯示個人化記憶的登錄編號
(參照TC33 ~ TC35頁)

顯示個人化記憶(參照TC33頁)

- 在使用自己編輯的程序時顯示

動作顯示

- 在按摩過程中顯示目前正在進行的按摩動作
- 選擇手動行程動作時，當前選定操作閃爍

伸展動作顯示
(參照TC26頁)

顯示身體掃描通知
(參照TC41頁)

足底弱顯示

臀部動作顯示
(參照TC36頁)

氣囊強度顯示
(參照TC36頁)

動作略過顯示(參照TC38頁)

動作重複顯示(參照TC38頁)

按摩強度顯示(參照TC38頁)

壓力偵測顯示(參照TC38頁)

兒童安全鎖顯示(參照TC21頁)

伸展顯示(參照TC36)

- 目前所選擇的伸展部位亮燈
- 當前的伸展位置閃爍
- 以燈號顯示進行伸展時的氣囊強度

「溫熱按摩輪」顯示(參照TC36頁)

人體顯示



- 當前的大概按摩位置閃爍

氣囊按摩顯示



- 目前所選擇的氣囊按摩部位亮燈
- 當前的氣囊按摩位置閃爍



「足底溫熱」顯示
(參照TC36頁)



各種按摩的用途及流程

行程	操作
自動行程 給需要進行全身按摩的使用者 (參照TC22 ~ TC23頁)	柔和 ← 自動行程 → 強 揉撫放鬆 揉捏舒壓 深度指壓 全身伸展 肩頸重點 快速模式 腰腎重點 中選擇1項後按下
手動行程動作 給欲為身體某個部位利用偏好的動作集中按摩的使用者 (參照TC24 ~ TC25頁)	手動行程 頸部 肩部 背部 腰部 臀部 頸部-腰部 中選擇1項後按下 揉捏 環揉 指壓 揉按 揉撫 滾動 敲打 按下OK選擇偏好的動作
氣囊動作 給欲為「肩部」「手・手臂」「骨盆」「腿部」進行氣囊按摩的使用者 (參照TC26 ~ TC29頁)	氣囊 肩部 手・手臂 骨盆 腿部 伸展 頸部 肩胛骨 腰部 骨盆 腳部 從中選擇動作 ● 不會同時進行氣囊按摩和伸展動作。
伸展動作 給欲為「頸部」「肩胛骨」「腰部」「骨盆」「腳部」進行氣囊按摩的使用者 (參照TC26 ~ TC27、TC30頁)	
個人化記憶 進行登陸以後，即可隨時叫出自己偏好的全身自動行程以及自己偏好的行程。 登錄的方法及使用方法 (參照TC31 ~ TC35頁)	最多可登錄3個 1 2 3 中選擇1項後按下

動作

按摩開始

按摩開始

體型偵測

氣囊按摩開始

- 選擇氣囊按摩時，不會進行體型偵測。

伸展動作開始

按摩開始

關於在按摩中可以進行調節的機能
參照TC36～TC39頁

關於兒童安全鎖的鎖定及解除

■ 設定方法

在操作器的畫面顯示消失的狀態下，按住  約5秒。

- 設定完成後， 就會亮起，約5秒後電源就會自動關閉。

■ 解除方法

在已設定兒童安全鎖的狀態下，於操作器的畫面顯示消失，或  燈號亮起時，按住  約5秒後。

- 兒童安全鎖就會解除，同時  燈號也會熄滅，回到行程選擇畫面。

當欲中途停止時/若遇任何問題

按  。

- 所有操作將立即自動停止。
- 小心離開主機體，以防跌倒。

需要全身按摩



1 開啟電源

(不按摩時，如果3分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 按某個按鈕

- 選擇程式後將開始身體掃描。
(詳見TC41頁)

3 在體型偵測結束後， 就會開始進行按摩

- 在按摩中也可以進行偏好調節。
(詳見TC36 ~ TC39頁)
- 在行程進行中，也可以將調節過的偏好內容登錄到個人化記憶中。
(詳見TC31頁)

4 在開始按摩經過19分鐘以後 就會自動停止按摩

- 在行程結束後，也可以將調節過的偏好內容登錄到個人化記憶中。
(詳見31頁)

■ 全身自動行程的特徵 (上半身)

揉撫放鬆 ● 19分鐘

當欲消除肩頸痠痛和全身疲勞時，此行程會以搓揉和拉伸動作為中心，慢慢運作，協助您消除疲勞。

揉捏紓壓 ● 19分鐘

本行程是當肩頸痠痛和腰痛較嚴重，想消除全身疲勞時，以揉捏動作為中心，協助您消除疲勞的標準行程。

深度指壓 ● 19分鐘

當想痛快的消除肩頸痠痛和腰痛時，以指壓、揉捏動作為中心，集中按摩僵硬的部份。

全身伸展 ● 16分鐘

當想舒服的伸展僵硬的身體時，會重複以5種伸展動作消除您全身的疲勞。

肩頸重點 ● 16分鐘

當想好好消除肩頸痠痛時，以揉捏、搓揉動作為中心，重點式放鬆肩頸周圍肌肉的行程。

腰臀重點 ● 16分鐘

當想好好消除腰部臀部痠痛時，以揉捏、搓揉動作為中心，重點式放鬆臀部周圍肌肉的行程。

快速模式 ● 10分鐘

本行程是對上半身進行搓揉、揉捏動作，並沿著身體曲線以摩擦、拉伸動作為中心，是可實際體驗REAL PRO動作特色的行程。
當您想找空檔迅速放鬆全身肌肉時，可快速使用的10分鐘行程。

全身自動行程的大致內容

※「最後動作」所需時間因使用者之身高和強度設定而異。

揉撫放鬆

揉捏弛

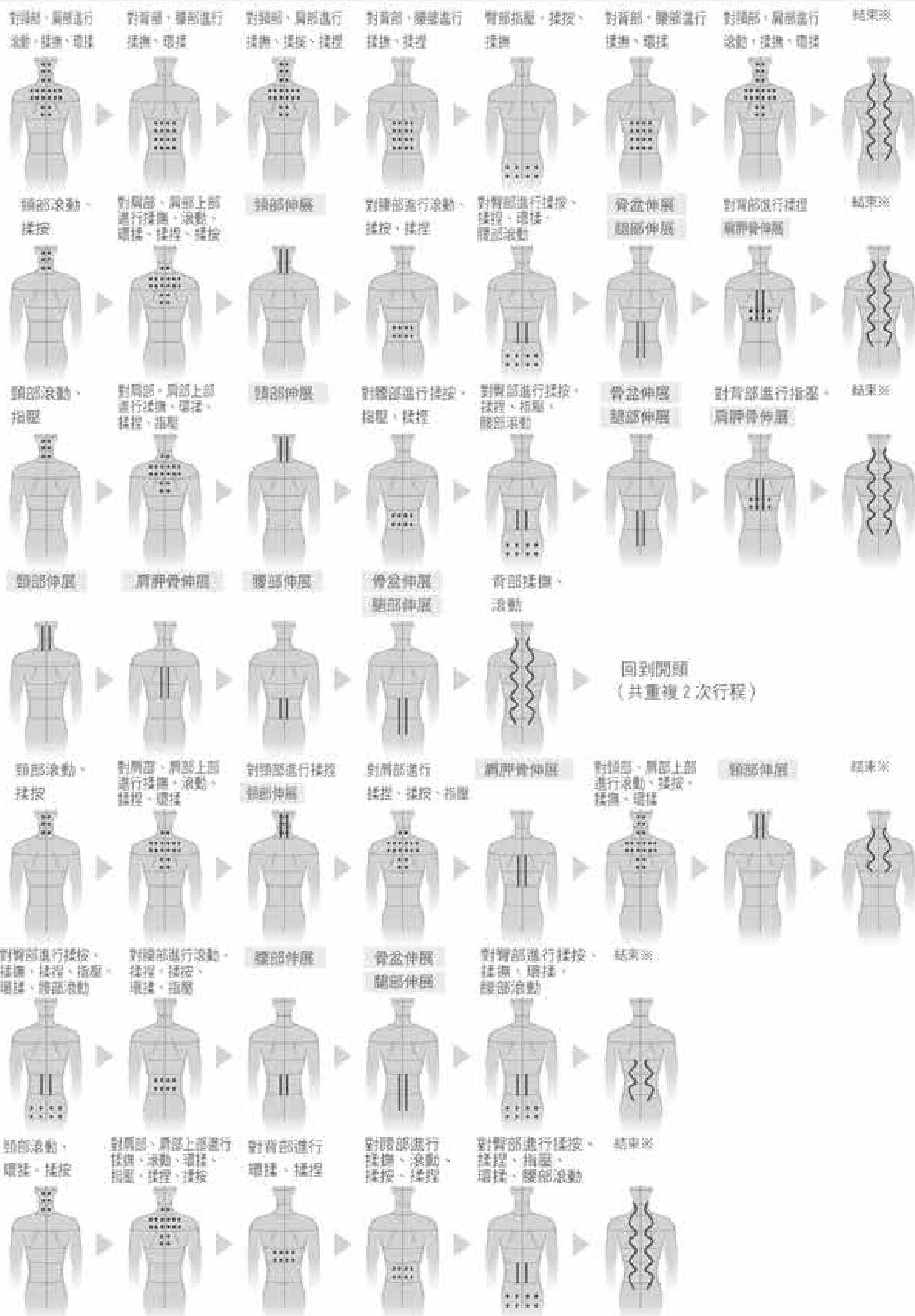
深藍指紋

全身伸展

磨頭重站

1997年12月

快速模式

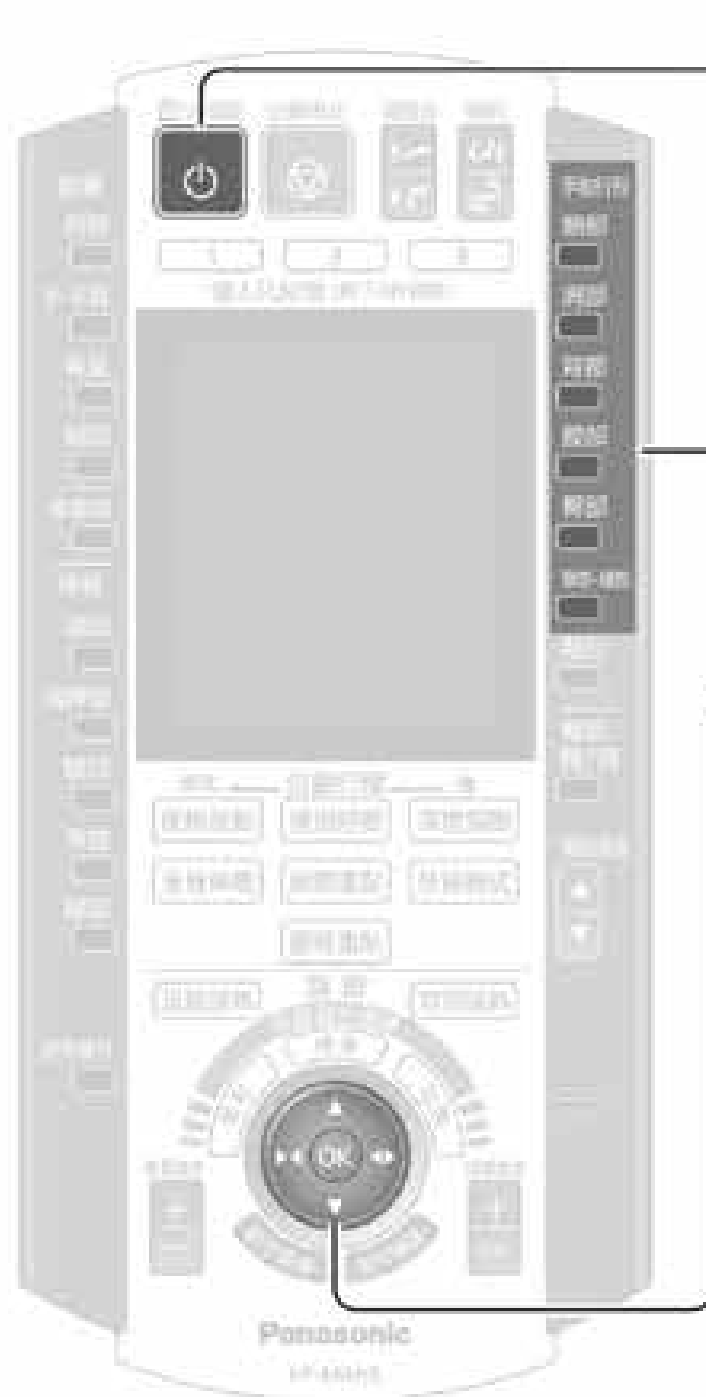


需要全身按摩

欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩

警告

- 按摩同部位的時間為5分鐘以內。
(以防造成反效果或受傷。)



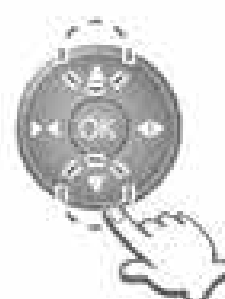
1 開啟電源

(不按摩時，如果3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉)

2 選擇您希望按摩的部位

- 顯示可選按摩動作一覽。

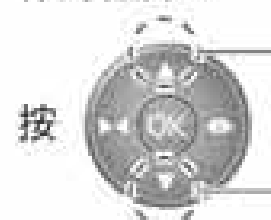
3 選擇偏好的動作



目前選擇的動作呈閃爍



- 也可以通過反覆按步驟2中選擇的區域來選擇動作。
- 選擇  時，可以選擇「滾動」或「滾動」與另一動作的組合。

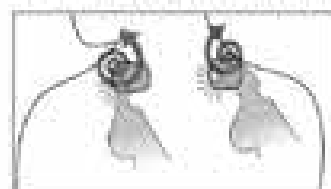


選擇動作後，按 。

關於動作說明 (各圖顯示個別操作)

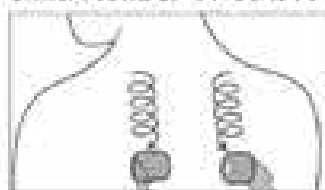
揉捏

小點上的揉按動作



環揉

一面縱向移動一面進行揉按放鬆肌肉的動作



指壓

垂直壓擠肌肉結的動作



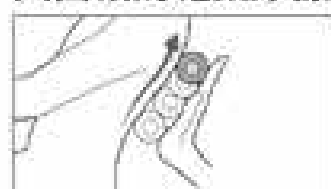
揉按

深度揉按動作



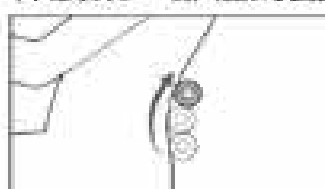
揉撫

大面積的輕柔摩擦動作



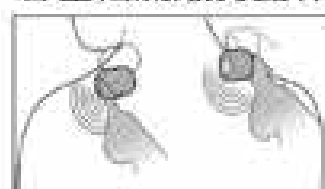
滾動

伸展某一部位的動作



敲打

右左輪流敲打動作

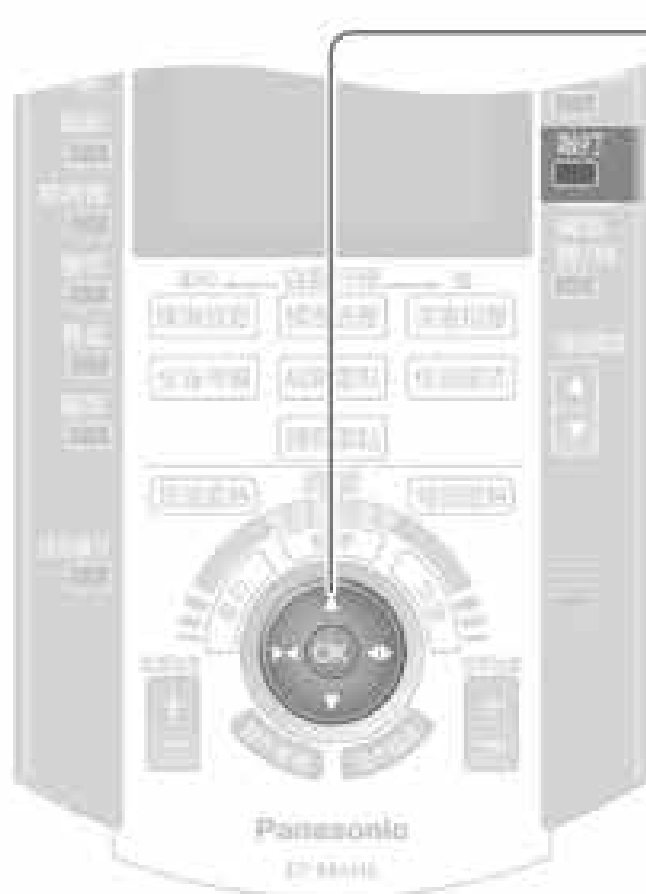


頸部~腰部滾動

沿著脊椎伸展身體的動作



- 個別的動作適合指定的身體部位。(例：「頸部」指壓動作與「肩部」按摩動作不同)



4 按 開啟動作

- 在身體掃描結束後，自動進行已選擇部位的動作，開始按摩。
(關於體型偵測，請參照TC41 頁)
- 關於如何根據個人偏好進行按摩設定，請參照TC36 ～ TC39 頁。
- 對臀部進行按摩時，不會同時進行氣囊按摩和伸展動作。
- 已經對同一位置持續按摩5 分鐘時，將會自動向上移動約3 cm。
(視部位不同，有時可能會往下方移動)

敲打

當您想追加敲打動作時，請按下 。
每次按下時，都可選擇關閉／開啟敲打動作。
進行僅使用敲打動作的按摩時，無法選擇關閉／開啟敲打動作。

5 在開始按摩經過16分鐘以後 就會自動停止按摩

欲在按摩時變更動作

在步驟 2 ～ 4 中選擇偏好動作

- 在步驟 2 中重設動作後約40秒內按  按鈕，否則將自動取消重設。

當想將手動行程動作登錄到個人化記憶時

在進行動作時按住個人化記憶按鈕約2秒左右

- 可以登錄自己偏好的手動行程動作和伸展動作、氣囊按摩動作，建立符合自己喜好的行程。
(參照TC33 ～ TC34頁)

若要僅使用敲打動作進行按摩

1 按  開啟電源

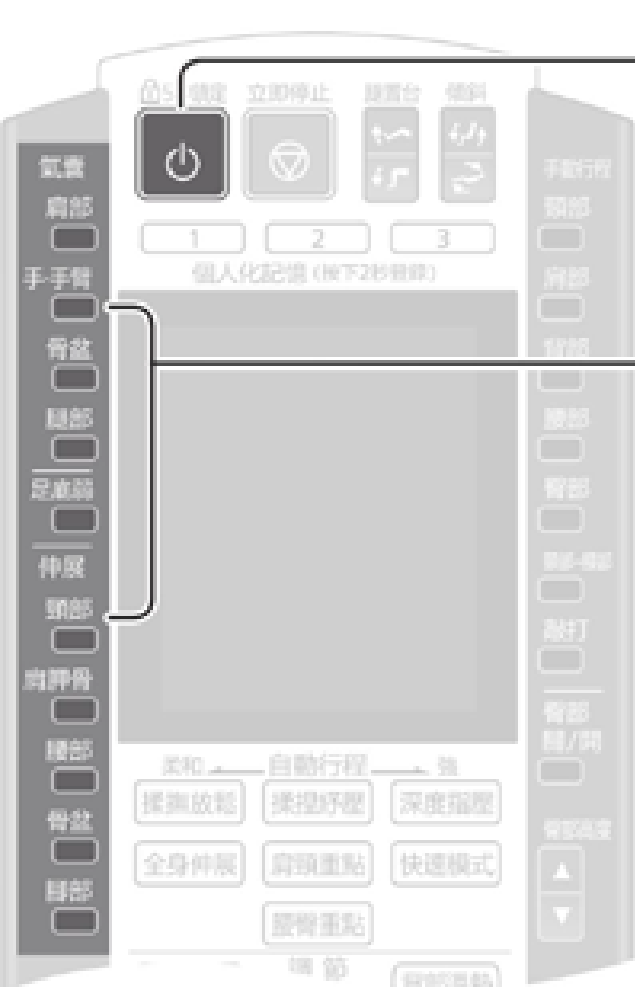
2 選擇  敲打

3 按  開始敲打動作

- 不會進行體型偵測，在現在的按摩輪的位置進行敲打。
- 如需改變動作，可通過上一頁的步驟 2 ～ 4 進行選擇。

想進行各部位氣囊按摩、伸展時

- 氣囊按摩 「肩部」「手・手臂」「骨盆」「腳部」
- 伸展 「頸部」「肩胛骨」「腰部」「骨盆」「腳部」



1 開啟電源

(不按摩時，如果3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉)

2 可通過按左側的按鈕開/ 關操作

- 關於氣囊按摩動作請 (請參照TC28～TC29頁)
- 關於伸展動作 (請參照TC30頁)
- 進行伸展動作時，按摩輪將在體型偵測後自動移動到待伸展區域，然後進行伸展準備動作。

不會同時進行氣囊按摩和伸展動作。
在進行氣囊按摩時，若按下伸展動作鈕，就會自動解除氣囊按摩。

3 氣囊按摩／伸展動作開始。

4 在開始按摩經過16分鐘以後 就會自動停止按摩

可在顯示器上確認氣囊按摩或伸展按摩的開/關狀態。

手・手臂 肩部 肩胛骨 頸部

• 亮：開
• 滅：關

骨盆 腳部 腳部 骨盆 腰部

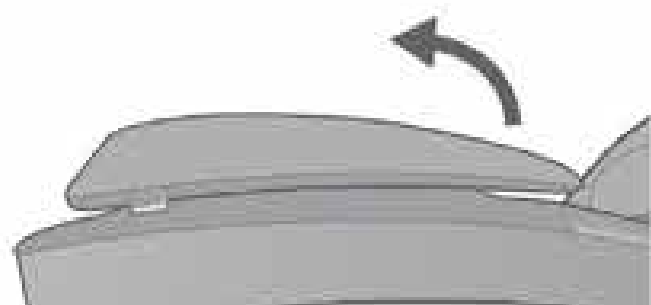
當想將動作登錄在個人化記憶時

在進行動作時按住個人化記憶按鈕約2秒左右

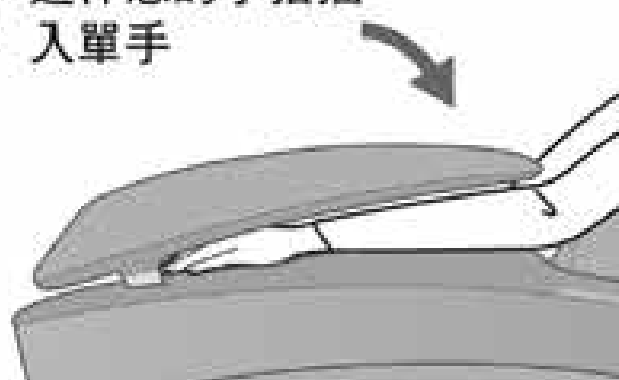
- 可以登錄自己偏好的伸展動作，建立符合自己喜好的行程。(參照TC33 ～ TC34頁)
- 氣囊按摩動作在將手動行程動作登錄到個人化記憶時，也會同時進行登錄。

如何使用手・手臂按摩

1 掀起手・手臂按摩部分

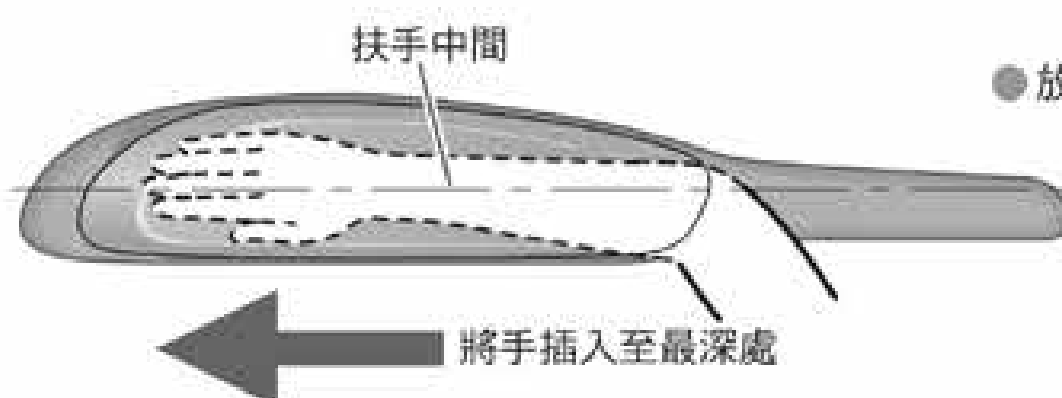


2 延伸您的手指插入單手



有效使用手・手臂按摩方法

將手前臂和手放在扶手的中央。



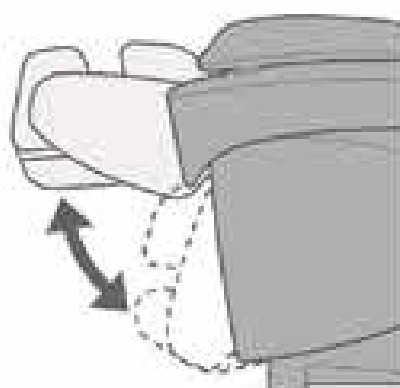
● 放置手和手臂時若遇困難，請昇起靠背。

腿部/腳部氣囊按摩/伸展的有效使用方法

放入雙腳，以腳心接觸指壓突起部。

● 若將腿置台抬升，就比較容易將腳底放上腿置台。

按下傾斜角度調整按鈕



- 腳底按摩部分可以推倒。
- 調節腳底按摩部分的滑動量，您的膝蓋便不會抬起過高。(參照TC16頁)



想進行各部位氣囊按摩、伸展時（接續）

關於伸展動作說明

「手・手臂」（手掌揉捏）按摩

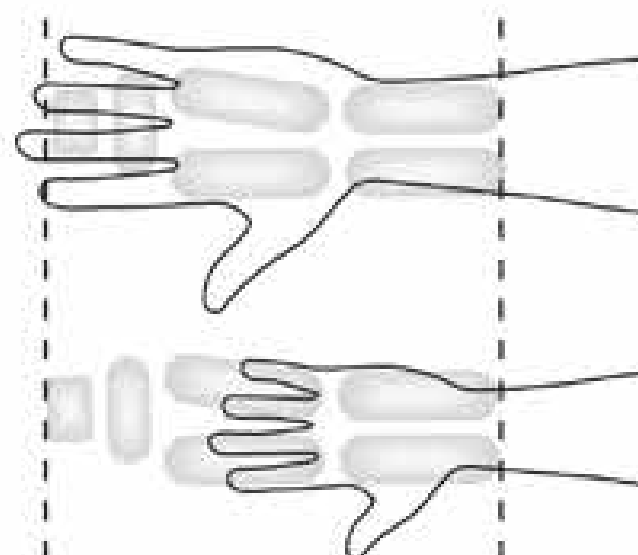
■ 手掌～手臂

使用大小重疊在一起的2個氣囊，可確實揉捏手掌。

手掌揉捏示意圖



請依手的長度調節位置。



手較長時

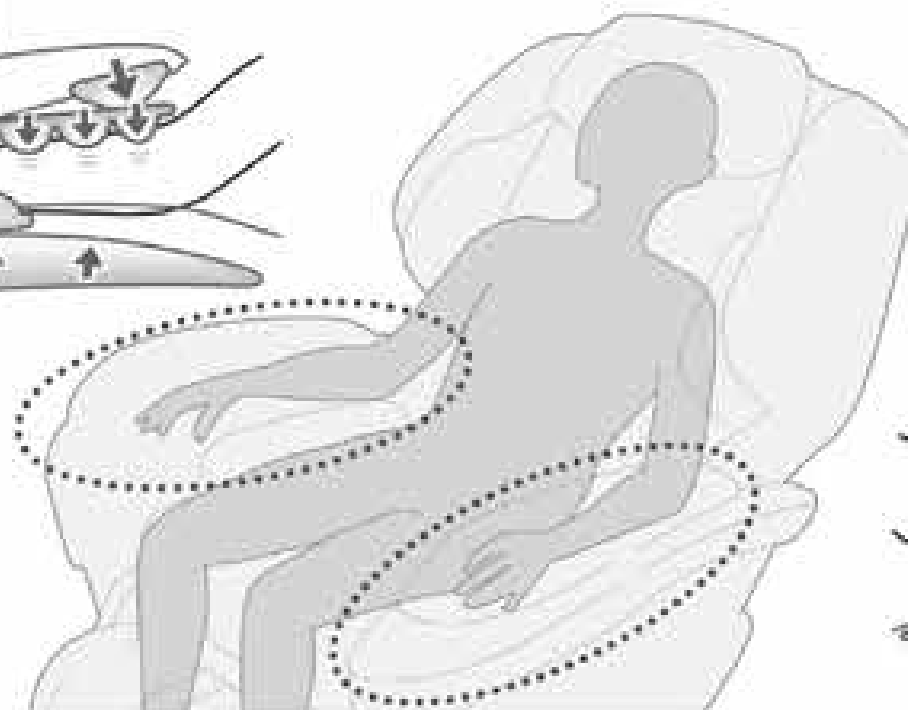
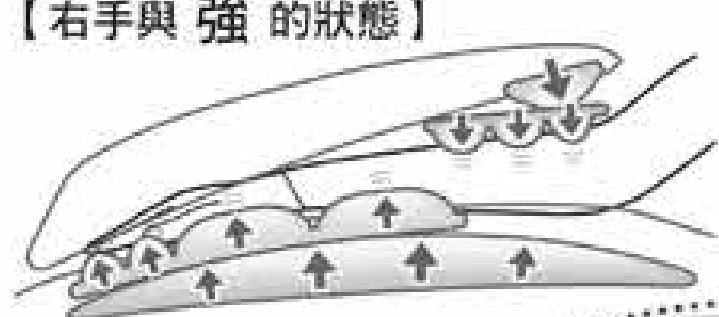
手較短時

● 左右同時進行手臂按摩動作，但左右強度會不同。

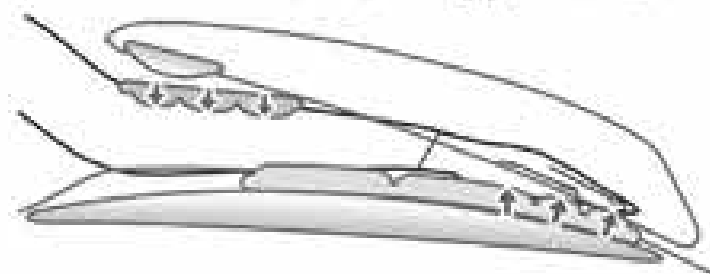
或，右左輪流改變強弱。

（為了得以在感覺異常或危險時可立即停止，因此刻意設定左右強弱不同的按摩強度）

【右手與 強 的狀態】



【左手與 弱 的狀態】

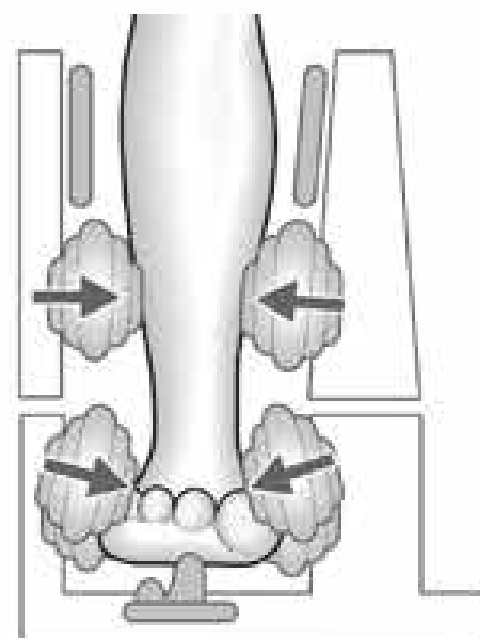


「腳底」（腳底揉捏）「腿部」按摩

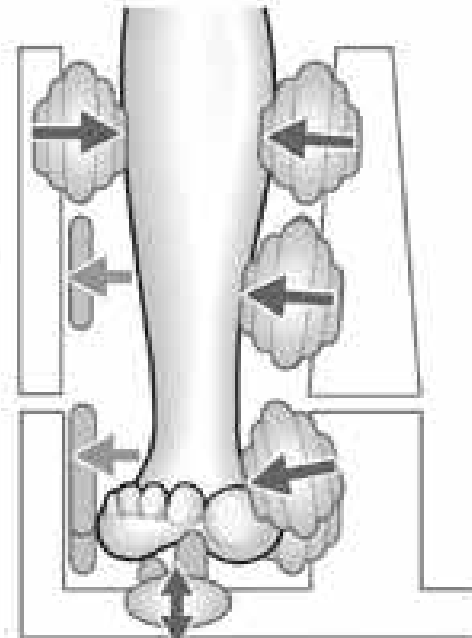
■ 腳底（以下為介紹例）

放入雙腳，以腳心接觸指壓突起部。

腳底揉捏
示意圖



由上方壓迫，以強按腳底



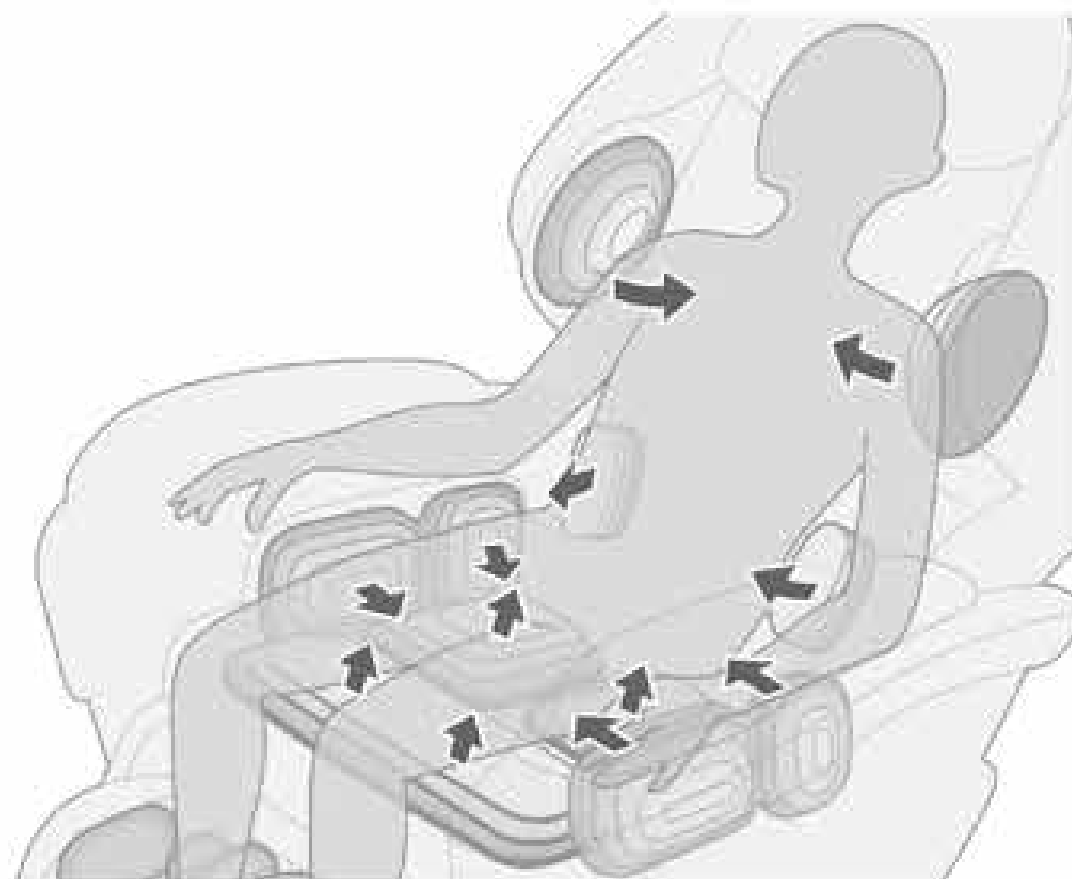
腳底氣囊由下膨脹，以沖壓突起部，再交替膨脹左右氣囊

「肩部」按摩

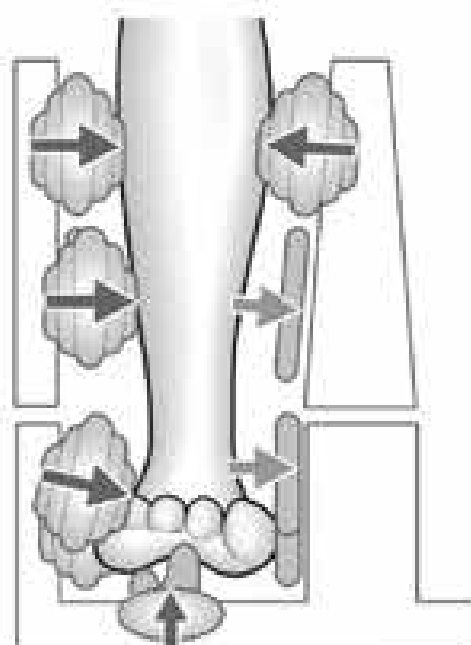
施加壓力，從側面夾持肩部到手臂區域。

「骨盆」按摩

施加壓力，從側面夾持腰部到大腿區域。
用椅座上的3個氣囊刺激從背部到腿筋的區域。



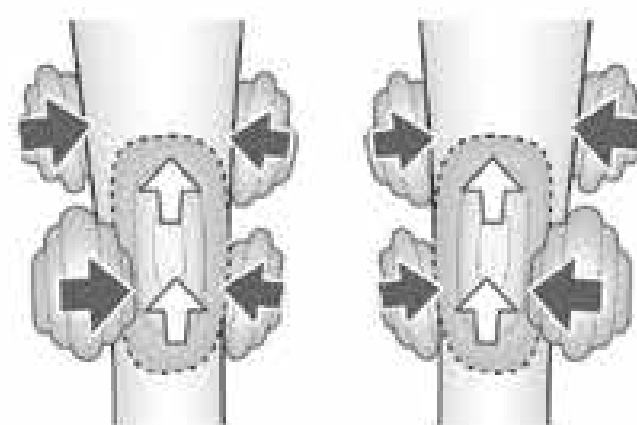
想進行各部位氣囊按摩，伸展時



邊左右移動腳底邊確實揉捏

■ 腿

從兩側夾住小腿，進行擠壓式按摩。



想進行各部位氣囊按摩、伸展時（接續）

關於氣囊按摩動作說明

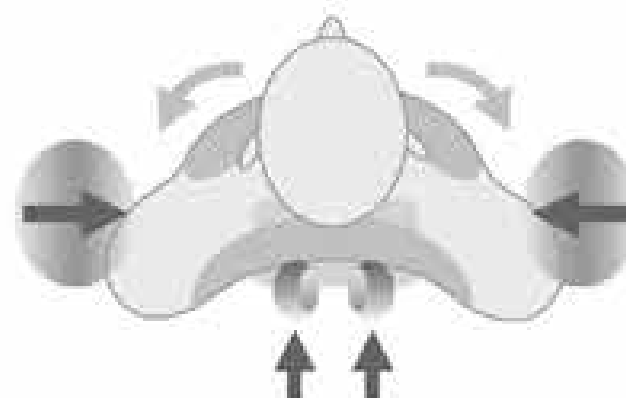
「頸部」伸展

邊用按摩輪壓住脖子與頸根，邊緩慢排除膨脹的椅座氣囊空氣，以伸展頸部肌肉。



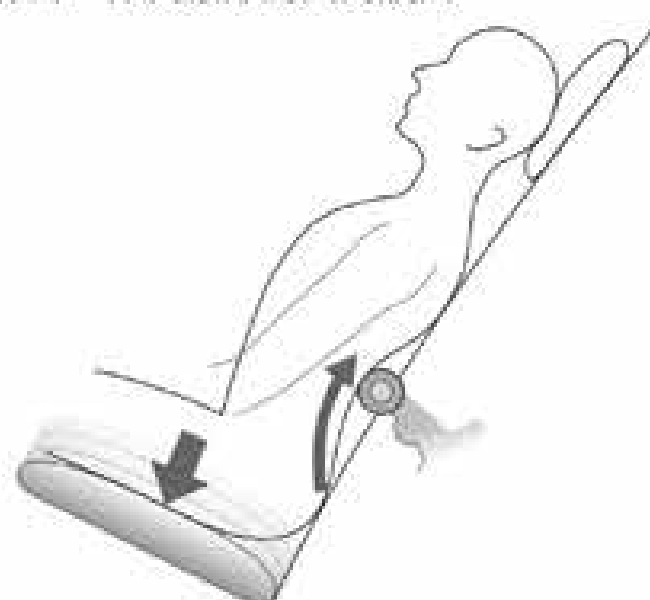
「肩胛骨」伸展

用肩側按摩部分把持肩部，並用按摩輪按壓背部，從而舒展從肩胛骨到胸部的肌肉。



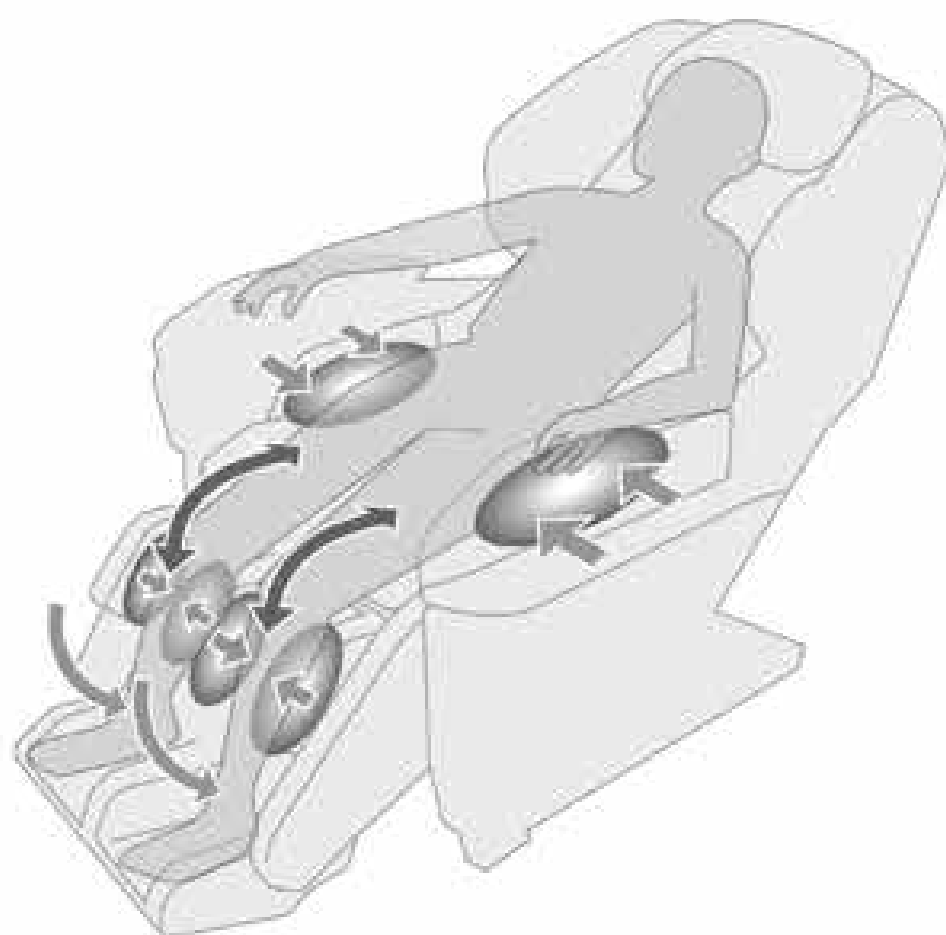
「腰部」伸展

一面利用按摩輪將腰部抬起，一面將支撐座墊的氣囊內的氣體排出，伸展腰部周圍的肌肉。



「腳部」伸展

通過夾持大腿側面和小腿/腳底並降低腿置台來伸展腿部。



- 在伸出的腳底按摩部分已滑出的狀態下進行腳部伸展時，腳底按摩部分可能會碰到地板等物體。

「骨盆」伸展

通過骨盆周圍的廣泛扭動和搖擺放鬆肌肉。



- 為了能更有效率的拉伸骨盆周邊的肌肉，腿置台將會降到最低的位置。

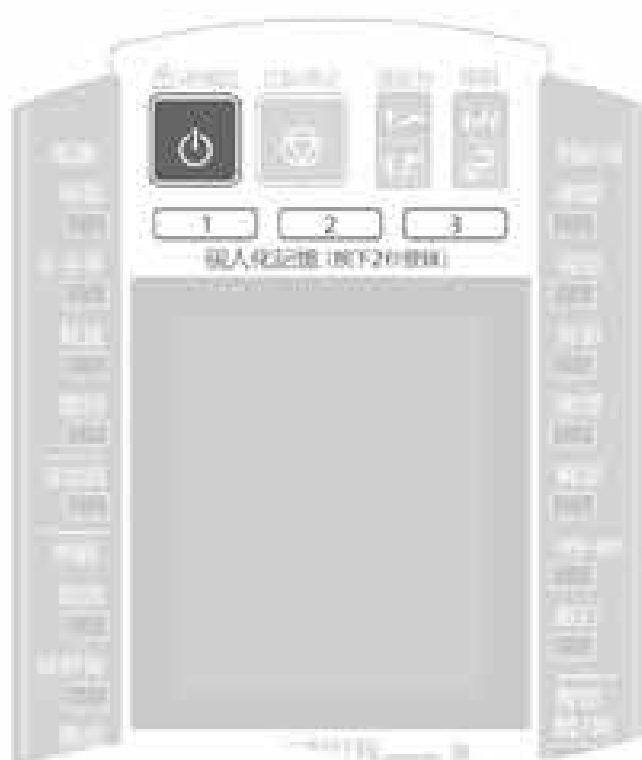
關於個人化記憶

個人化記憶最多可登錄3個。

可以從「想將調節成符合自己偏好的全身自動行程進行登錄」(參照TC31頁)和「想自行建立行程」(參照TC33頁)進行登錄。

想將調節成符合自己偏好的全身自動行程進行登錄

可調節成符合自己偏好並進行登錄的內容(參照TC36 ~ TC39頁)



注意

在按摩中若將主機的電源開關關閉或拔除電源線，登錄的內容將無法進行保存。

想在全身自動行程運作中進行登錄時

在運作中按下個人化記憶按鈕2秒後，就能登錄剛設定的偏好內容。
這時，進行登錄的個人化記憶按鈕會亮起。

想在全身自動行程結束後進行登錄時

① 全身自動行程結束後，顯示調節為自己偏好(參照TC36 ~ TC39頁)內容的個人化記憶按鈕將會開始閃爍。



- 在行程中按下  結束按摩時也可進行登錄。
- 在進行收納動作時也可進行登錄。

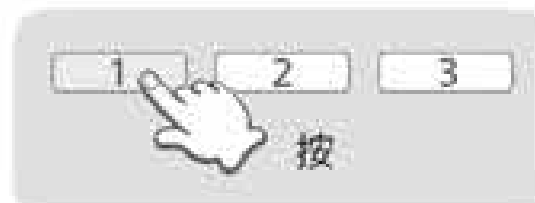
② 當按鈕閃爍時(約25秒內)按住想進行登錄的按鈕2秒。

- 選中的按鈕將亮起。(例：)

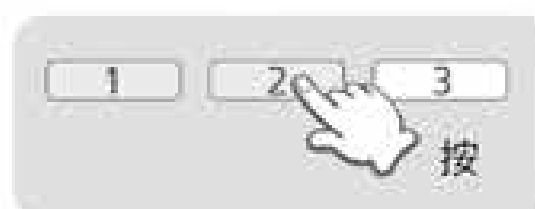


- 如果已經記憶了另一設定，則會通告「存有其他設定」，按鈕變快速閃爍。

- 要更新到新設定的內容，再次按同樣按鈕



- 如果不想刪除已記憶設定。
按其他使用者按鈕。

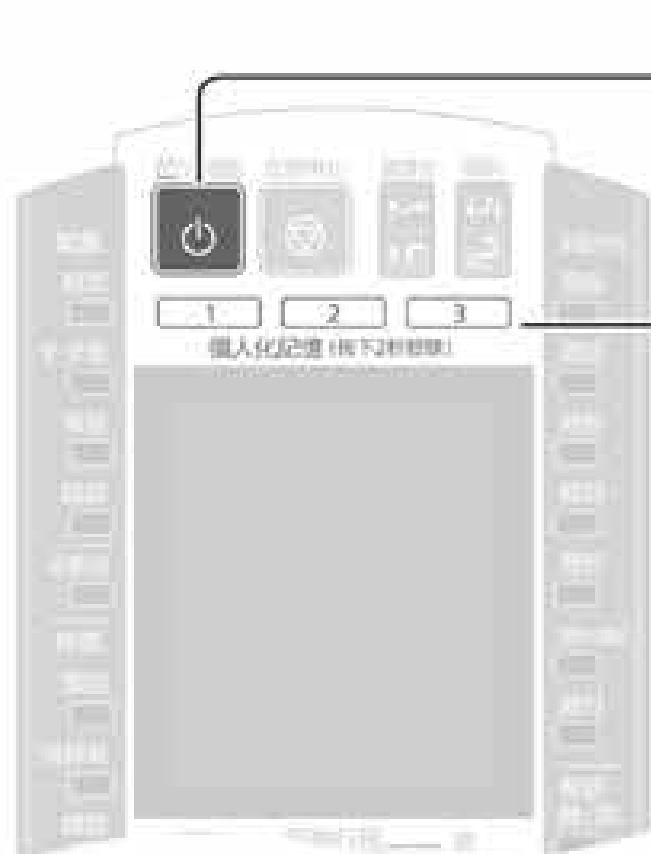


③ 收納動作完成約5秒後電源就會自動關閉。

想進行各部位氣囊按摩、伸展時
關於個人化記憶

關於個人化記憶（接續）

欲從已記憶的程序開始



1 開啟電源

（不按摩時，如果3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。）

- 完成登錄的個人化記憶按鈕會開始閃爍。

2 選擇記憶的個人化記憶按鈕

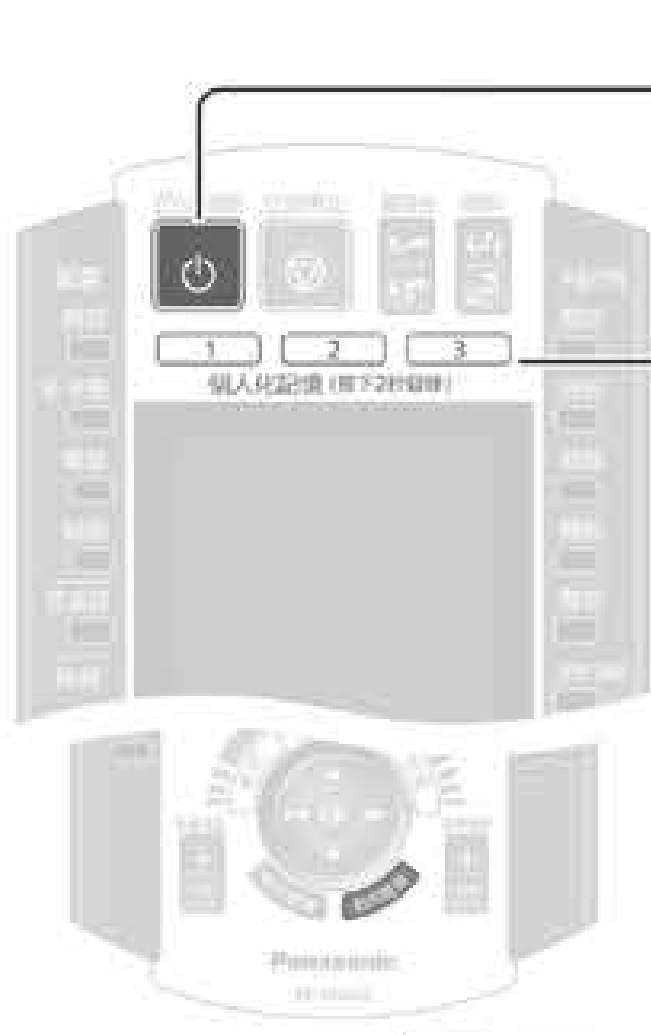
- 選擇的個人化記憶按鈕將亮起。

（例：1）



便會在體型偵測後以記憶的設定開始按摩。

希望清除已記憶的內容時



1 開啟電源

2 按住，同時按住想消除登錄內容的個人化記憶按鈕約2秒

- 個人化記憶按鈕就會開始快速閃爍。

3 當個人化記憶按鈕閃爍時（約12秒內），再按同一個人化記憶按鈕一次

個人化記憶的登錄內容就會被刪除。

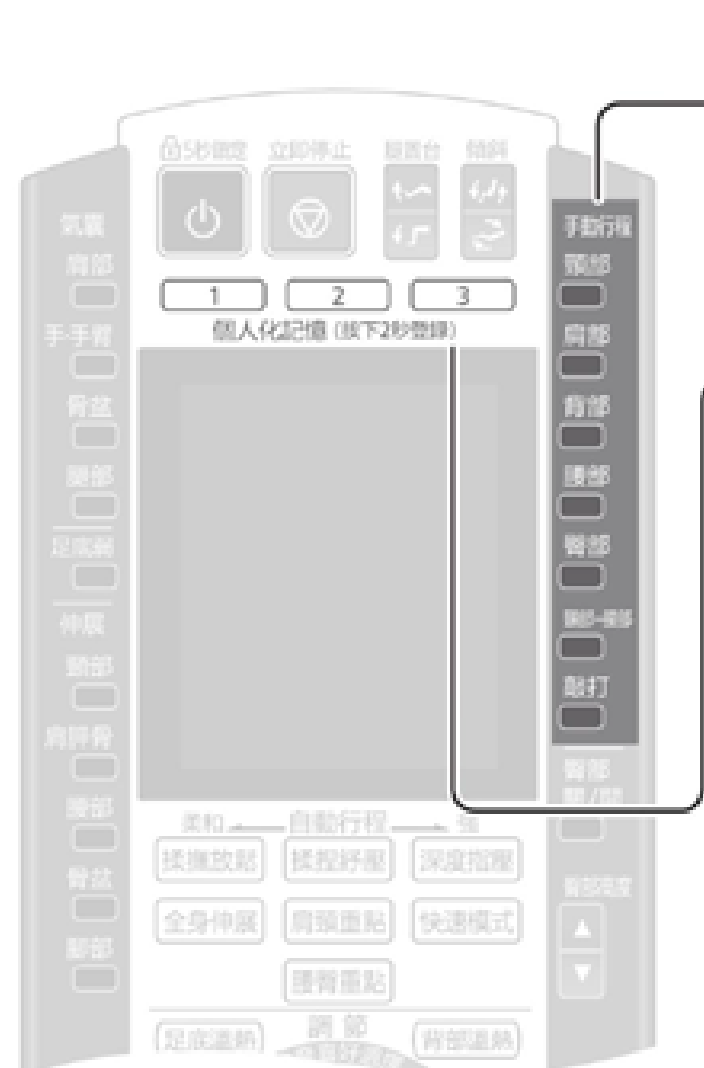
- 會開始快速閃爍並熄滅。

想自行建立行程

可以將手動行程動作和伸展動作依序登錄在一個個人化記憶上，建立符合自己喜好的行程。
也可同時登錄手動行程動作和氣囊按摩動作。

可調節成符合自己偏好並進行登錄的內容(參照TC36 ~ TC39頁)

手動行程動作的登錄方法



可自由組合手動行程動作和
伸展動作！！

1

選擇手動行程動作並執行

- 請配合自身偏好進行調節。

2

按住想進行登錄的個人化記憶按鈕約2秒左右

會將現在執行中的動作和調節過的設定內容進行登錄。

- 接著 **記憶** 會開始閃爍，同時 **手動** 會亮起，之前按下的按鈕也會跟著亮起
- 進行登錄的順序會顯示在 **No.** 上。

3

接著選擇想進行登錄的手動行程動作並執行

已登錄的動作會中斷，並開始執行剛選擇的動作。

- **記憶** 會停止閃爍，按鈕則會開始閃爍。
- 請配合自身偏好進行調節。

4

按住同一個人化記憶按鈕約2秒左右

會將現在執行中的動作和調節過的設定內容進行登錄。

- 進行登錄的順序會顯示在 **No.** 上。
- 新的登錄動作會插入到被中斷的動作之後。
- 完成登錄的動作會依序各執行1分鐘。
(拉伸背肌動作的執行時間則不在此限)

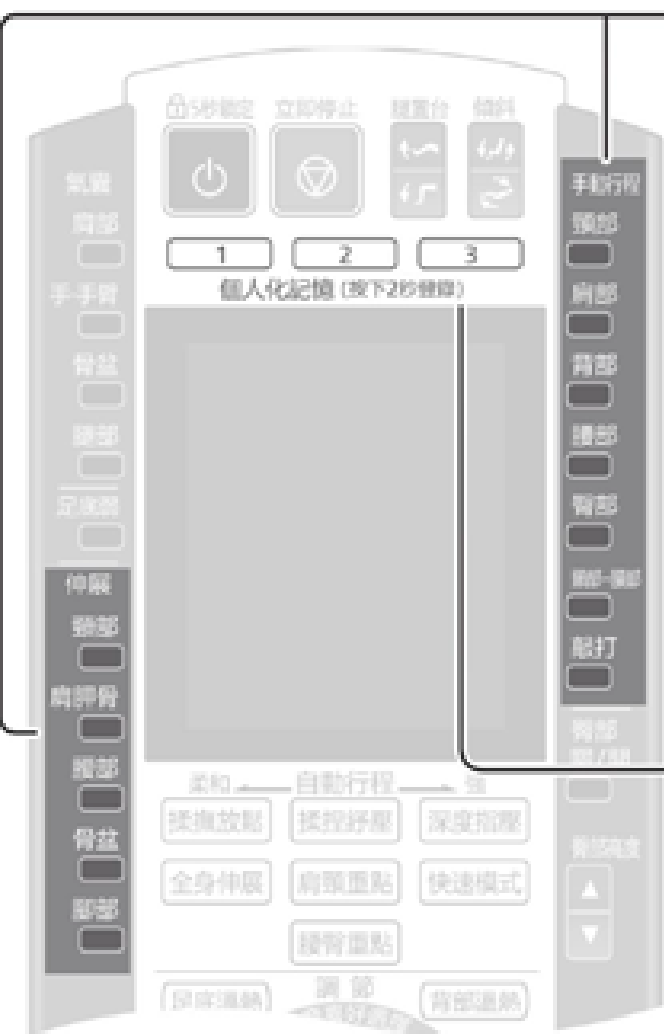
5

重複3 ~ 4 的動作

- 一組程序最多可登錄16種動作。

關於個人化記憶（接續）

伸展動作的登錄方法



1 選擇伸展動作並執行

（想同時登錄一個以上的伸展動作時，請一次選完想選擇的項目，並開始執行）

- 請配合自身偏好進行調節。
- 一次登錄一個以上的伸展動作時，會從上方部位依序開始登錄。「頸部」→「肩胛骨」→「腰部」→「骨盆」→「腿部」

2 按住想進行登錄的個人化記憶按鈕約2秒左右

會將現在執行中的動作和調節過的設定內容進行登錄。

- 接著 **記憶** 會開始閃爍，同時 **手動** 會亮起，之前按下的按鈕也會跟著亮起。
- 進行登錄的順序會顯示在 **No.** 上。

3 接著選擇想進行登錄的伸展動作並執行

已登錄的動作會中斷，並開始執行剛選擇的動作。

- **記憶** 會停止閃爍，按鈕則會開始閃爍。
- 請配合自身偏好進行調節。

4 按住同一個人化記憶按鈕約2秒左右

會將現在執行中的動作和調節過的設定內容進行登錄。

- 進行登錄的順序會顯示在 **No.** 上。
- 新的登錄動作會插入到被中斷的動作之後。
- 完成登錄的動作會依序各執行1次。

5 重複3 ~ 4 的動作

- 一組程序最多可登錄16種動作。

可自由組合
伸展動作和手動行程動作！！

氣囊按摩動作設定的登錄方法

氣囊按摩動作設定可和手動行程動作組合進行登錄。
想登錄氣囊按摩動作設定時，請在完成個人化記憶的登錄後，執行以下操作。



1 選擇氣囊按摩動作並執行

- 請配合自身偏好進行調節。

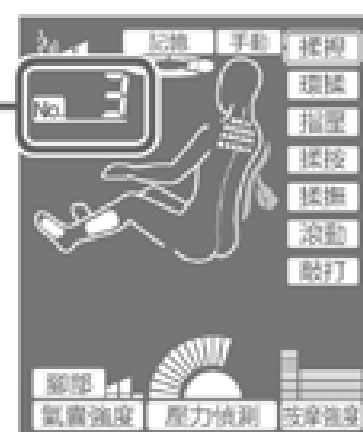
2 按住同一個人化記憶按鈕約2秒左右

- 當只進行氣囊按摩動作時，無法進行登錄。請與手動行程動作組合進行登錄。
- 完成登錄的氣囊按摩動作設定會和手動行程動作一起執行。

欲從已記憶的程序開始(參照TC32頁)

■ 個人化記憶執行時的顯示範例

顯示進行登錄的順序



<其他功能>

- 追加其他動作
-  可延長執行中的按摩動作
-  可跳過執行中的按摩動作
- 可對各動作個別調節強度及按摩力道等項目

另外，如果想將以上內容反映到下一次按摩時…

- ① 按下想追加的手動行程動作及想調節的按鈕執行動作
- ② 按住目前選擇的個人化記憶按鈕約2秒左右
(新的登錄動作會插入到被中斷的動作之後。)

想刪除已登錄的個人化記憶時(參照TC32頁)

在進行按摩時調節氣囊強度等項目

視調節的內容不同，定時器功能可能會中途停止正在執行的行程。

調節機能	使用的按鈕	可調節的項目
氣囊 開／關	氣囊 肩部 伸展 頸部 手／手臂 肩胛骨 骨盆 腰部 腿部 骨盆 腳部	可對現在選擇的氣囊按摩動作和伸展動作的氣囊動作強度進行3階段調節，或選擇開啟或關閉 ● 強度調節及開啟關閉均可在顯示部分進行確認。（亮燈：開啟，熄燈：關閉）
伸展 開／關		
氣囊 強度調整	氣囊強度 + —	可對現在選擇的氣囊按摩動作和伸展動作的所有氣囊動作強度進行3階段調節 ● 強度調節可在顯示部分進行確認。
足底弱	足底弱	可調弱腿部氣囊按摩或進行腿部伸展時腳底治療的強度（僅在開啟腿部氣囊按摩及腿部伸展時有效）
「足底溫熱」 開／關	足底溫熱	開關「足底溫熱」 ● 按下按鈕可進行2階段的溫度調節及開關。
「背部溫熱」 開／關	背部溫熱	開關「背部溫熱」 ● 無法調節溫度。 ● 開關可在顯示部分進行確認。
臀部 開／關	臀部 開／關	開關「臀部」動作 ● 開關可在顯示部分進行確認。
臀部 高度調節	臀部高度 ▲ ▼	調節「臀部」動作時的「臀部高度」 ● 調節狀況可在顯示部分進行確認。

 有標示此標記的項目，可登錄依個人喜好所設定的內容後再使用。
(參照TC31頁)

	自動行程	手動行程動作	氣囊動作※	伸展動作																		
例) 每按下一次氣囊  及伸展  按鈕，就會依以下順序進行調節及開關。 <table><tr><th>氣囊顯示</th><th>伸展顯示</th><th>強度</th></tr><tr><td></td><td></td><td>中</td></tr><tr><td>無</td><td>無</td><td>關閉</td></tr><tr><td></td><td></td><td>弱</td></tr><tr><td></td><td></td><td>中</td></tr><tr><td></td><td></td><td>強</td></tr></table>	氣囊顯示	伸展顯示	強度			中	無	無	關閉			弱			中			強				—
	氣囊顯示	伸展顯示	強度																			
			中																			
無	無	關閉																				
		弱																				
		中																				
		強																				
	—	—																				
																						
																						
 「提高」開 「足底溫熱」關 ● 按鈕也一併熄燈。																						
 亮燈：「背部溫熱」按摩輪開 熄燈：「背部溫熱」按摩輪關			—																			
 亮起：「臀部」動作開啟 熄滅：「臀部」動作關閉		—	—	—																		
 亮起：可調節 閃爍：充氣中、排氣中 熄滅：無法調節	 限「臀部」治療中	 限「臀部」治療中	—	—																		

※在將手動行程動作登錄到個人化記憶時，也會同時登錄氣囊動作設定。

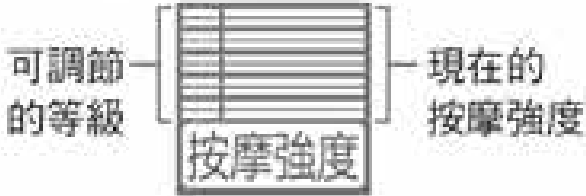
在進行按摩時調節氣囊強度等項目（接續）

視調節的內容不同，定時器功能可能會中途停止正在執行的行程。

調節機能	使用的按鈕	可調節的項目
按摩強度調整		可調節按摩強度 ● 現在進行按摩的部位可在顯示部分進行確認。 ● 強度調節方式會隨行程及動作不同而改變。 • 全身自動行程伸展動作 }..... 5階段（按摩強度刻度2、4、6、8、10） • 手動行程動作..... 最多10階段（階段數會隨動作不同而改變） ● 當調至最強仍覺得力道不足或調至最弱仍覺得力道過強時，請參照51頁的內容。 ● 當要切換動作時，無法對「按摩強度」進行調節。
按摩位置調節按鈕		調節按摩輪位置 ● 進行全身自動行程時，可按下上下方向鍵進行最多3次調節。 ● 進行手動行程動作時，若按住上下方向鍵，則可調節位置到離開為止。
按摩喜好選擇		也可檢測按摩壓力、加強或柔化按摩力道 ● 全身自動行程各項目的按摩力道，均已設定為建議的強度。 • 摩擦：柔和 • 搓揉、揉捏、指壓痛快、快速：強力 • 伸展、頸部、肩膀、腰部、臀部：普通 請配合自身偏好進行調節。 壓力偵測顯示.....顯示上側按摩輪的機器壓力 
敲打動作		追加敲打動作 ● 進行僅使用敲打動作的按摩時，無法選擇關閉／開啟敲打動作。
動作重複		可重複現在執行中的按摩內容 ● 當要切換動作時，可能會出現無法受理「動作重複」指令的情形發生。 ● 當動作重複時，動作重複按鈕會開始閃爍。
動作略過		可跳過現在執行中的按摩內容，進行下一個動作 ● 當要切換動作時，可能會出現無法受理「動作略過」指令的情形發生。



有標示此標記的項目，可登錄依個人喜好所設定的內容後再使用。
(參照TC31頁)

	自動行程	手動行程動作	氣囊動作	伸展動作
<按摩強度顯示> 	 5階段強度調節	 最多10階段強度調節 (階段數會隨動作不同而改變)	—	 伸展可進行5階段強度調節
● 隨部位不同可能出現無法調節的情形	 —	 —	—	 —
● 進行「頸部」、「臀部」及「敲打」單獨動作的治療時，無法改變按摩力道。 ● 顯示隨部位不同，可能會出現與體感不符的情形發生。 ● 進行「頸部」、「臀部」及「敲打」單獨動作的治療時，不會進行顯示。	 調整整個行程的按摩力道	 調整進行中動作的按摩力道	—	 調整進行中動作部位的按摩力道
	—	 —	—	—
	 —	—	—	—
● 按下「動作略過」後， 動作略過 會閃爍約5秒左右，接著動作顯示就會移到下個動作。	 —	—	—	—

在進行按摩時調節氣囊強度等項目

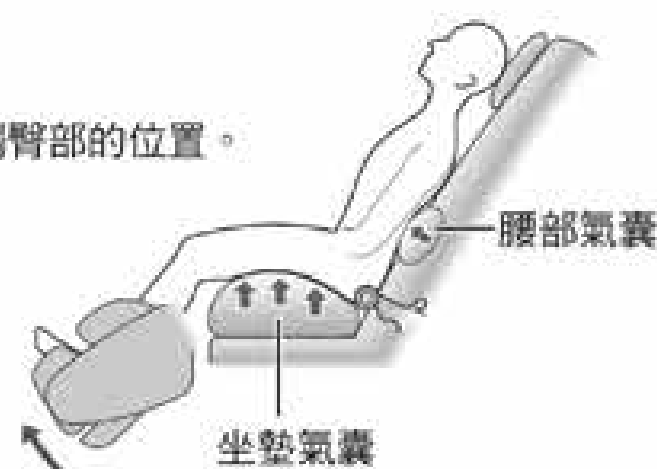
在進行按摩時調節氣囊強度等項目（接續）

關於臀部按摩

進行臀部按摩時，坐墊氣囊會將臀部撐起，讓按摩輪伸入進行按摩。另外，腰部氣囊也會撐起腰部讓骨盆立起，使按摩輪能更有效率的按摩臀部肌肉。

- 腿置台也會向上抬升。
- 將臀部撐起時，手腳的位置可能會稍微錯開。
- 可以使用「臀部高度按鈕」調節坐墊氣囊的隆起量，也可調整按摩輪接觸臀部的位置。

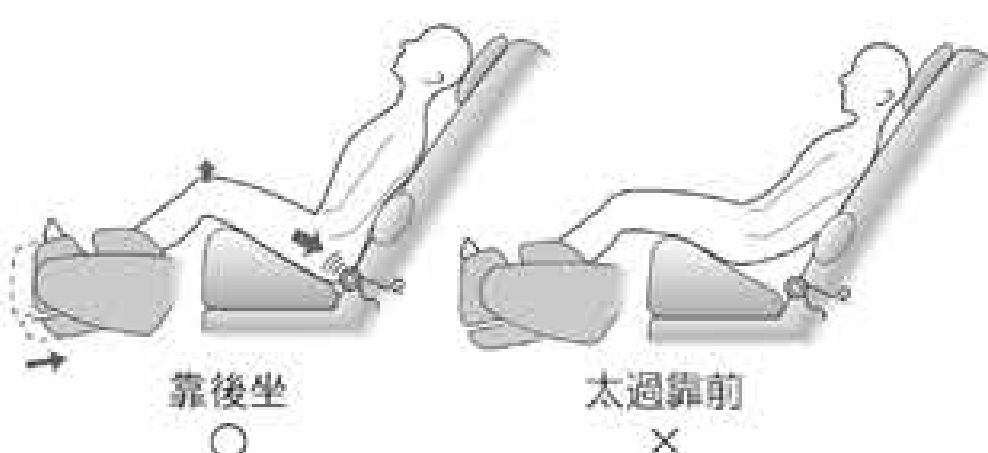
<按摩輪接觸狀態>



■「臀部按摩」的有效使用法

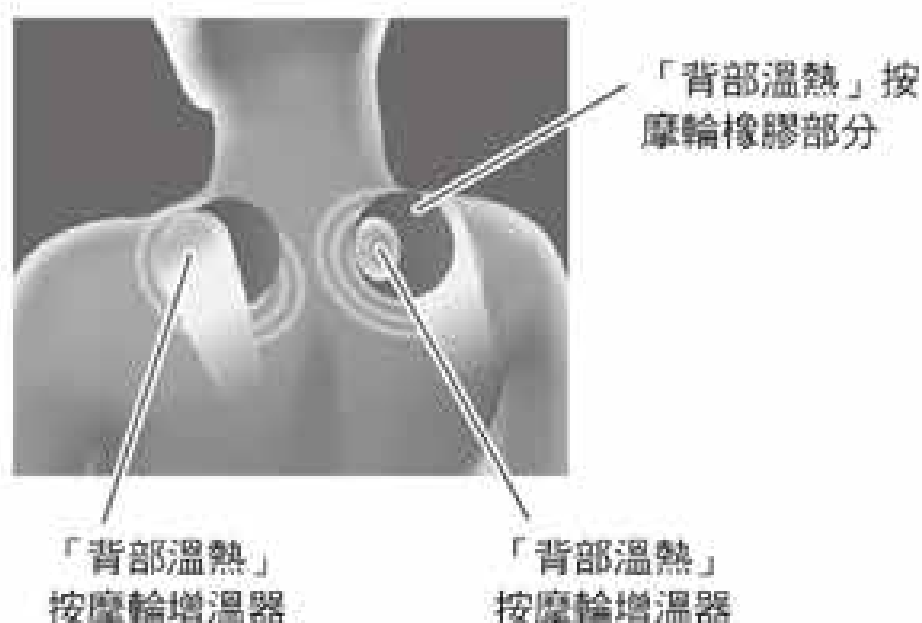
在坐墊中央有能方便您靠後坐的突起部位。
請盡量靠後坐，讓臀部能接觸到靠背。

- 若太靠前坐可能會使按摩輪無法充分接觸臀部。
- 使用時將腳底按摩部分朝自己的方向滑動，讓膝蓋彎起的話，就能讓按摩輪更充分的接觸臀部。
- 對臀部進行按摩時，不會同時進行氣囊按摩和伸展動作。
- 抬起臀部時，若感覺手部不太舒適，可以將靠背稍微往後倒下。



■「背部溫熱」按摩輪

「背部溫熱」的增溫器會加熱按摩部位的布料。



- 無法只使用溫熱功能。

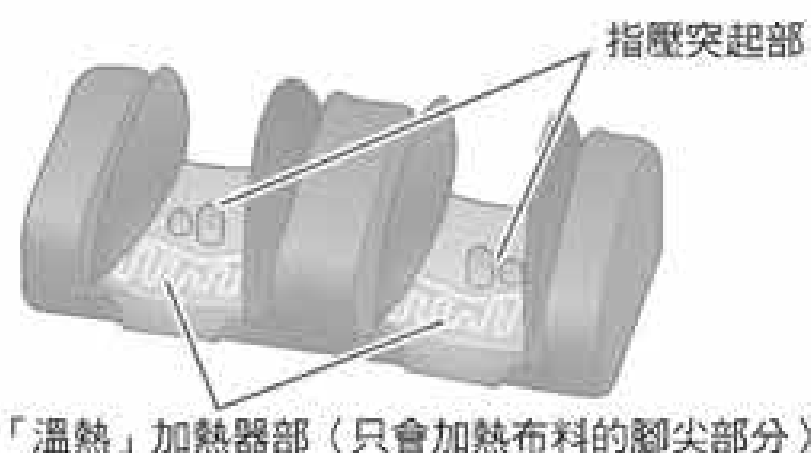
- 溫熱的感覺會因室溫、穿著衣物、體型而異。
- 溫熱按摩輪和足底溫熱的體感溫度也會稍有不同。

■「足底溫熱」

「足底溫熱」是在腳底按摩部分的前端部位內置加熱器。

只會加熱布料的腳尖部分

- 請將腳尖確實對準「背部溫熱」加熱器部。
若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。



- 若操作器的足底溫熱溫度較低時，可以試著調高。

請在記憶體上登錄關閉「背部溫熱」按摩輪、「足底溫熱」（參照TC31頁）

體型偵測

體型偵測是指移動按摩輪來偵測肩部位置，並以此推測包含身高在內的體型資料，並配合體型來進行按摩。

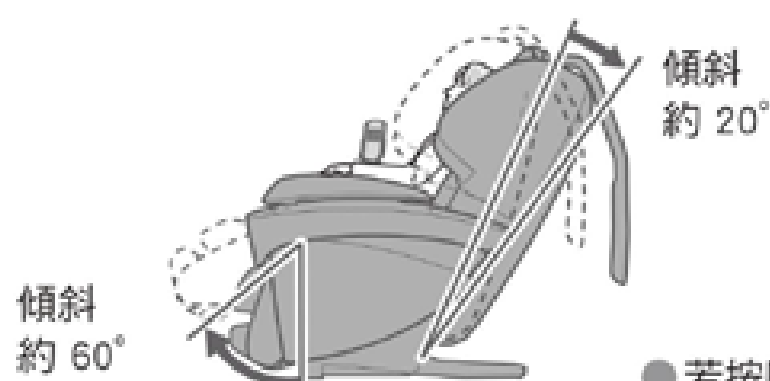
- 進行體型偵測時，**偵測中** 按鈕會開始閃爍。
- 身體掃描將妥善偵測約140 cm 至185 cm 的高度範圍。

自動傾斜
至正確的
按摩位置

體型偵測

把頭放在靠枕上，儘量坐至座位最深處。

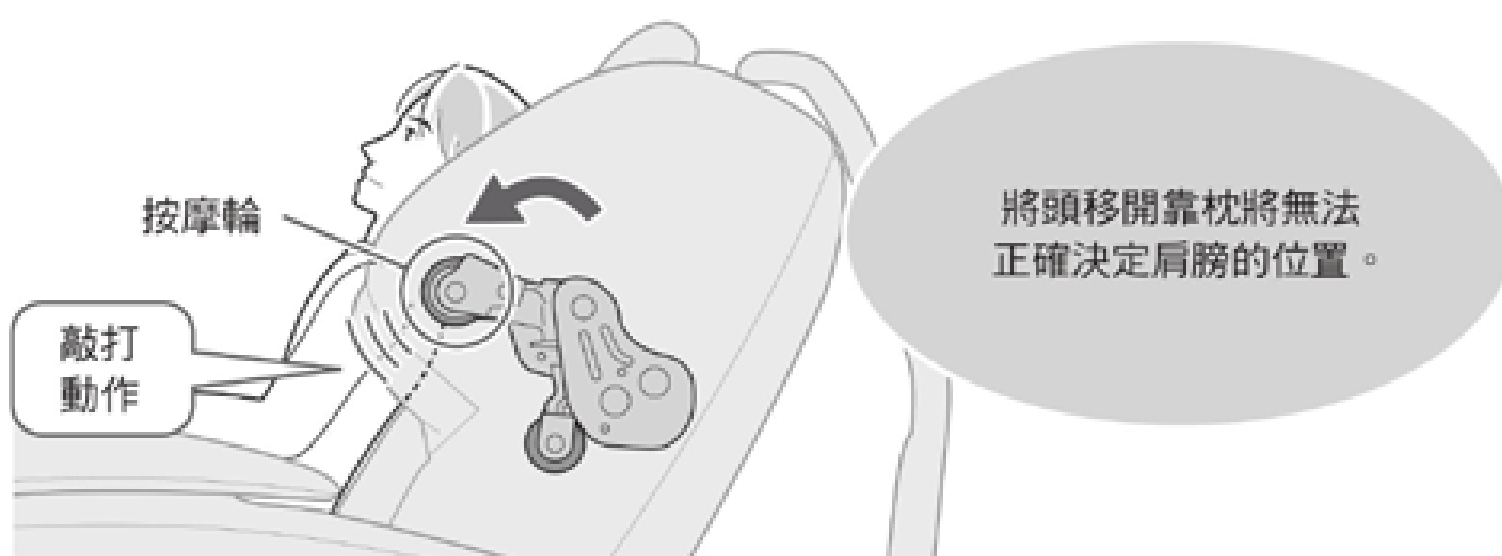
- 關於靠枕的位置調節請參照17頁



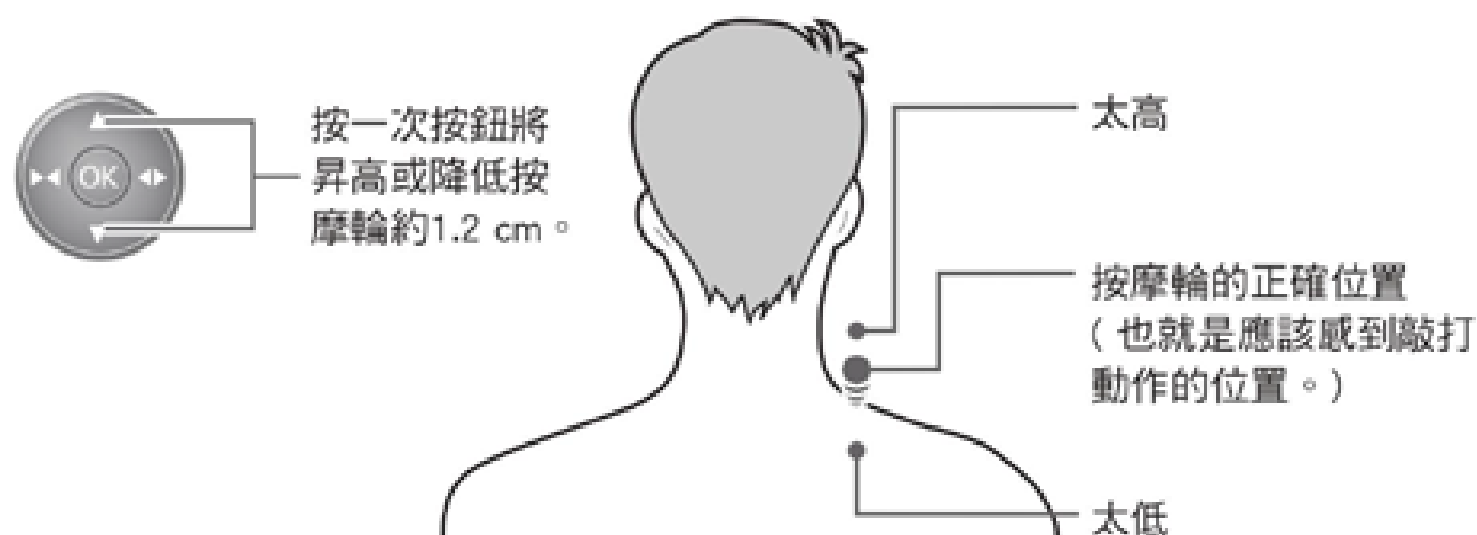
- 若按摩椅的傾斜角度比按摩位置還低，則不會自動返回正確的按摩位置。

身體掃描約在30 秒後開始，按摩輪將慢慢向下移至肩膀位置，然後開始敲打動作，決定您的肩膀位置。

- 手動行程動作「背部」「腰部」僅會進行簡易的偵測，按摩輪並不會上升到肩膀。
- 椅座內的空氣將會運行，防止體型偵測期間身體移動。



在敲打動作中（約12 秒）調整肩部位置，用位置調節按鈕將按摩輪向上或向下移動，然後按 **OK** 按鈕。

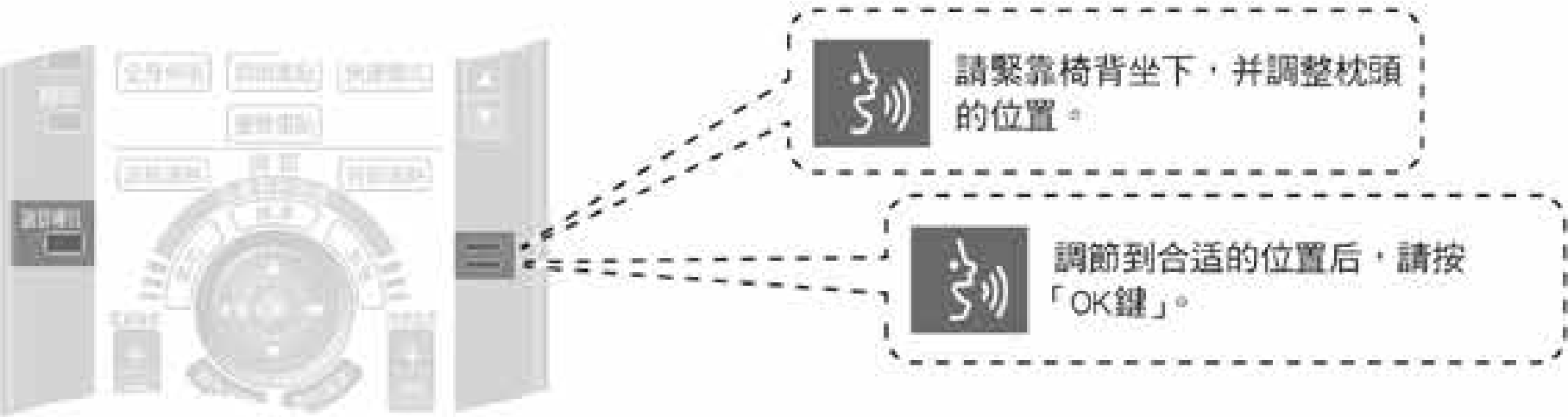


- 如果在敲打動作仍在繼續時按 **OK**，便會結束體型偵測並開始按摩。
- 腿置台根據剛才測量肩膀位置而預估的高度自動延展，好讓腳底能碰到攔腳板。
- 若肩部位置偏離較大，請暫時斷開電源，將肩部對好靠背，再重新開始操作。

在進行按摩時調節氣囊強度等項目（接續）

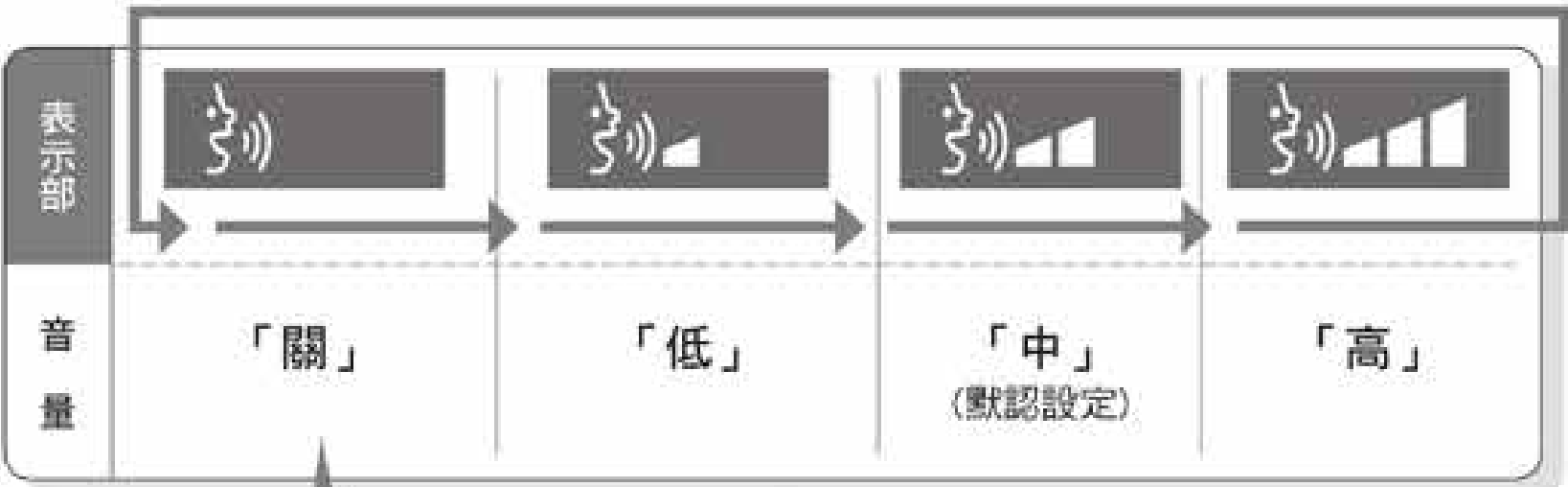
關於語音導引功能

這是一項簡要說明操作步驟和動作內容的功能。



■ 調節語音導引的音量

按 按鈕逐級增／減音量。



始終可以聽到單響音（按一個按鈕時）和三重響音（達到可調整設定的限制時）。

記憶 ● 將使用中的音量登錄到個人化記憶。（參照TC31頁）

定時器功能

操作開始後，按摩將在約16 分鐘*後自動完成。

※定時器功能的設定時間會隨功能不同而改變。

- 全身自動行程「揉按」「揉捏舒壓」「深度指壓」…約19分鐘
- 全身自動行程「全身伸展」「肩頸重點」「腰臀重點」…約16分鐘
- 全身自動行程「快速模式」…約10分鐘
- 手動行程動作、氣囊動作、伸展動作…約16分鐘

定時器倒數結束以後

● 腿置台會自動降下，讓您能以更穩定的姿勢站起。

腳底按摩部分伸出時，腳底按摩部分將無法完全縮回，因為腳底按摩部分會碰到地板。抬起腿以使其完全縮回。

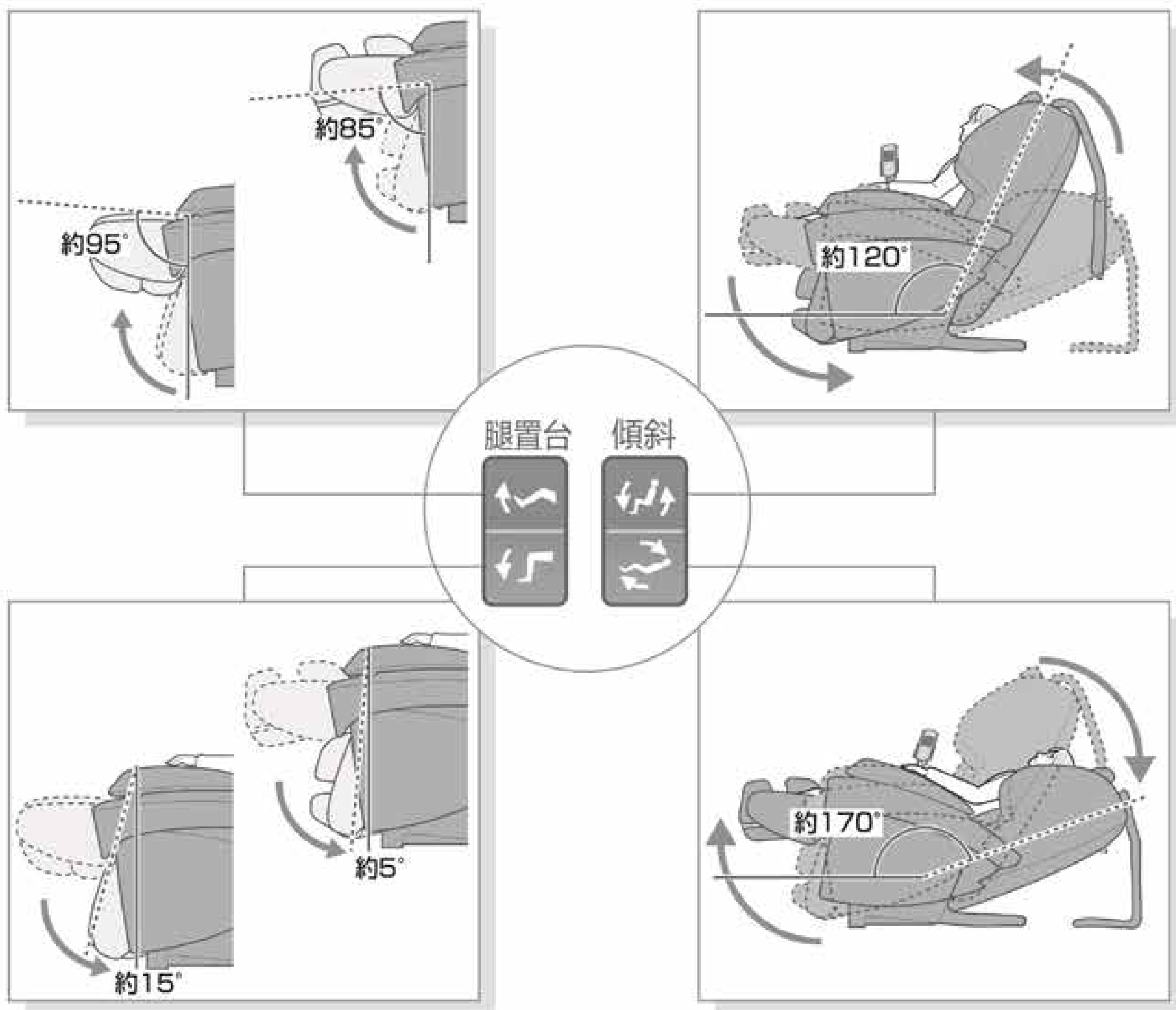
- 靠背不會自動升起。
- 按摩輪移動到縮回的位置。
按兩次 後，靠背就會升起。



想要調整傾斜角度和/ 或腿置台時



- 若按按鈕，靠背或腿置台將移動，直到您聽到「嗶—嗶—嗶」聲為止。
- 腿置台的移動也許會稍微延遲。
- 扶手會根據靠背的傾斜度移動。



在進行按摩時調節氣囊強度等項目

停止按摩

恢復正常座椅位置

1 將舒適墊掛在靠背上

2 收起腿置台(參照TC9頁)



中途停止按摩

將腳底按摩部分調回原來的位置，然後按 

- 腿置台會自動降下，靠背升起，按摩輪也會回到收納位置。



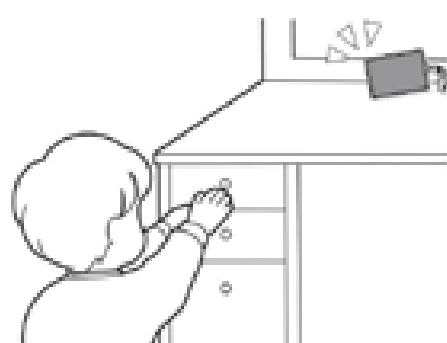
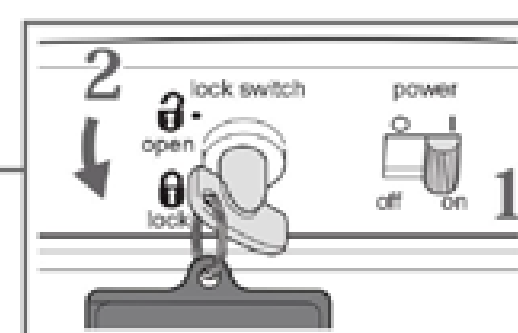
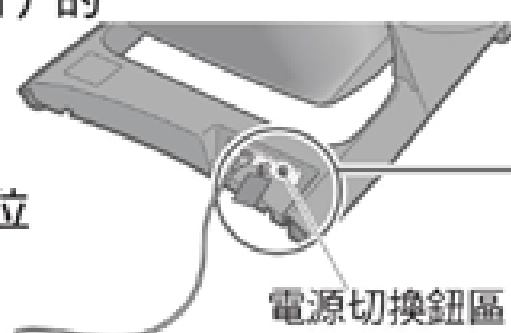
切斷電源

1 確認電源切換鈕是設定在「off」（關閉）的位置

2 將鎖定切換鑰匙轉到「lock」（鎖定）位置，然後將其拔出

3 將電源插頭從插座中拔下

4 鎖定切換鑰匙必須儲存在兒童無法取得的地方



警告

- 使用後，請務必「off」（關閉）電源切換鈕及「lock」（鎖定）鎖定切換鈕，並拔除鎖定切換鑰匙後再拔掉電源插頭。
（以防因兒童觸碰而造成事故或受傷）

移動主機體

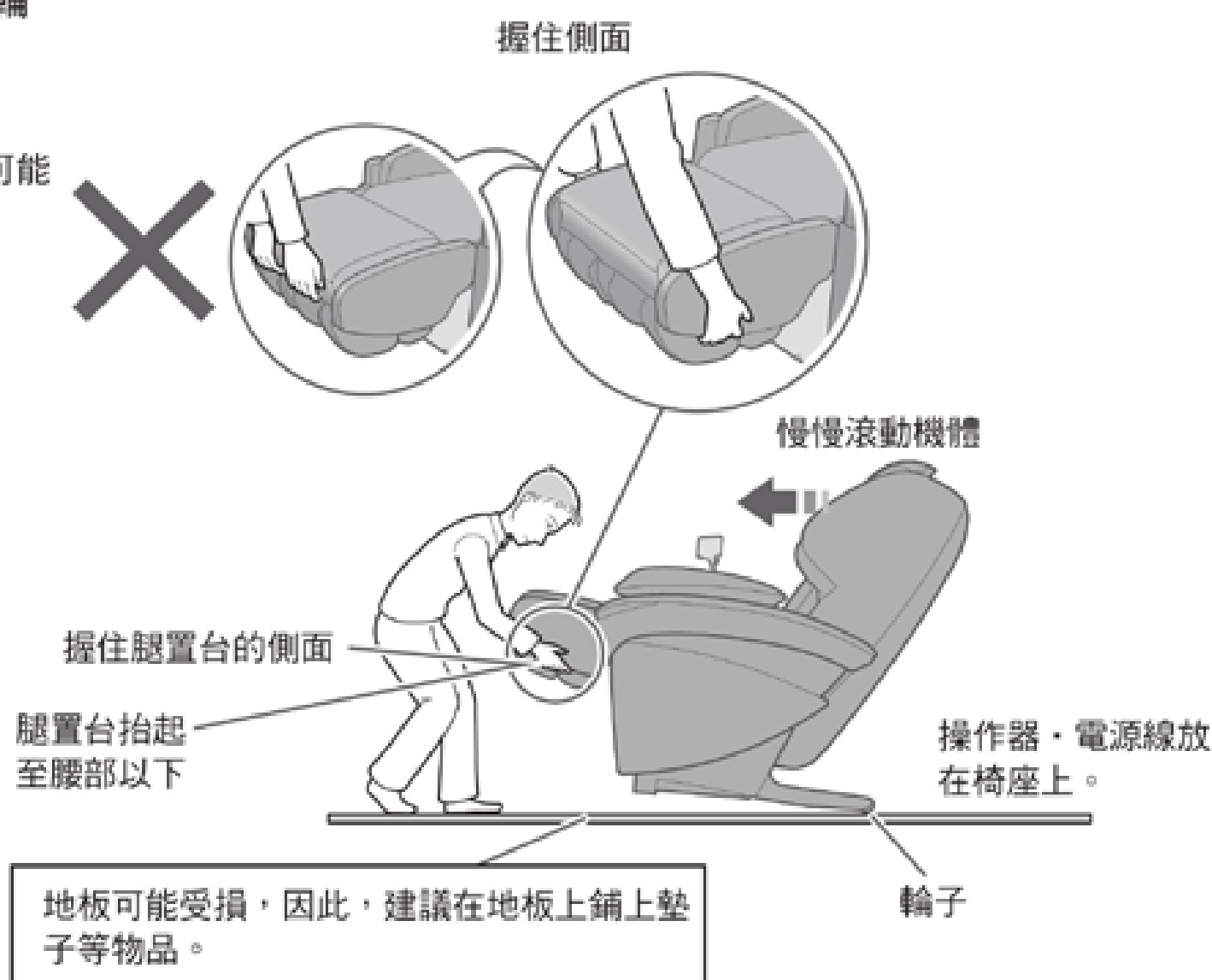
由2人或多人抬起本機移動

2 人或多人在本機前後，握住腿置台的側面和靠背背面外罩上的溝槽移動本機(參照TC10頁)

使用輪子搬運時

握住腿置台的側面，利用輪子移動本機

請勿握住前側。腳底按摩部分可能會滑動，造成傷害。



停止按摩

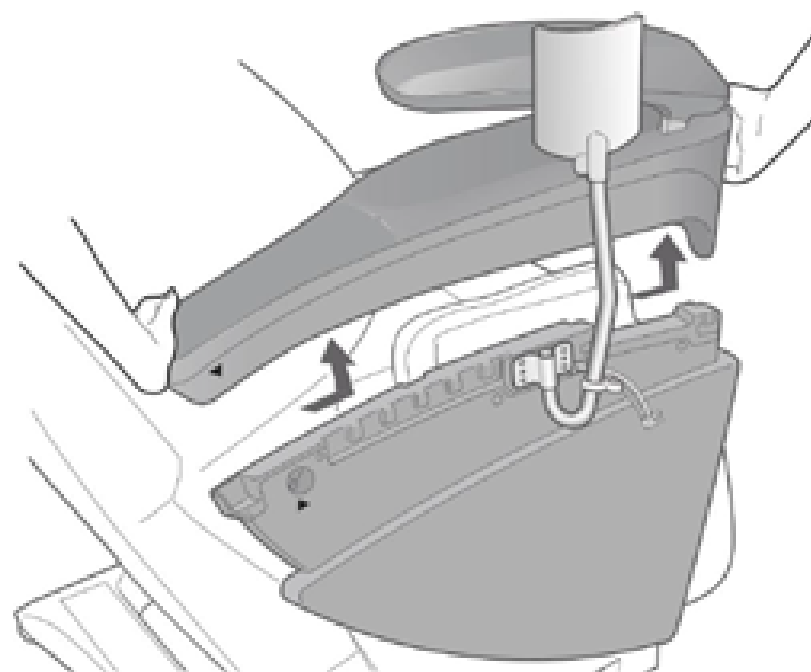
■ 將主機體置在地面上

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。

■ 扶手的拆卸方法

將扶手拆下後，移動就變得容易了。

- ① 取下氣囊插頭 (參照TC13頁步驟3)
- ② 卸下固定螺絲 (參照TC12頁步驟2的③)
- ③ 向前滑開扶手後，用雙手抬高



移動主機體

當出現污垢時

人造皮革區域

請使用柔軟的乾布擦拭

- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。
 - 在使用市面銷售的皮革保養品（化學抹布）時，請遵照標註的注意事項。
 - 若人造皮革非常骯髒，請以下列方式擦拭之。
- ① 用軟布沾清水擰乾、或以溫水將廚房用中性清潔劑稀釋成3 ~ 5%的稀釋液後，用軟布沾濕後擰乾
 - ② 用濕布敲打皮革表面
 - ③ 沖洗濕布，將之擰乾，然後再把皮革表面剩餘的洗滌劑擦去
 - ④ 請使用柔軟的乾布擦拭表面
 - ⑤ 讓其自然風乾

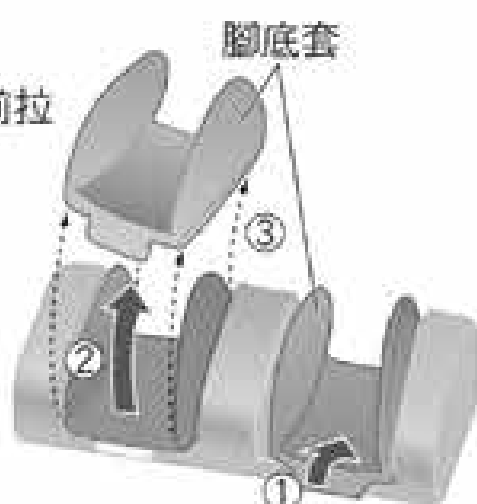


- 不易清除污垢時，請使用市售的「科技泡綿」，沾取廚房用中性清潔劑後，再擦拭乾淨。
- 不得使用吹風機快速吹乾表面。
- 由於衣物可能褪色而沾染到人造皮革的表面，因此，當穿著牛仔褲或染色衣物而使用本機時，請格外小心。
- 不得讓塑膠產品長期接觸此等區域，以免導致皮革褪色。另外，若您使用髮膠時，請在頭髮可能接觸到主機的部分鋪上毛巾等物品。

腳底套：卸除後可水洗

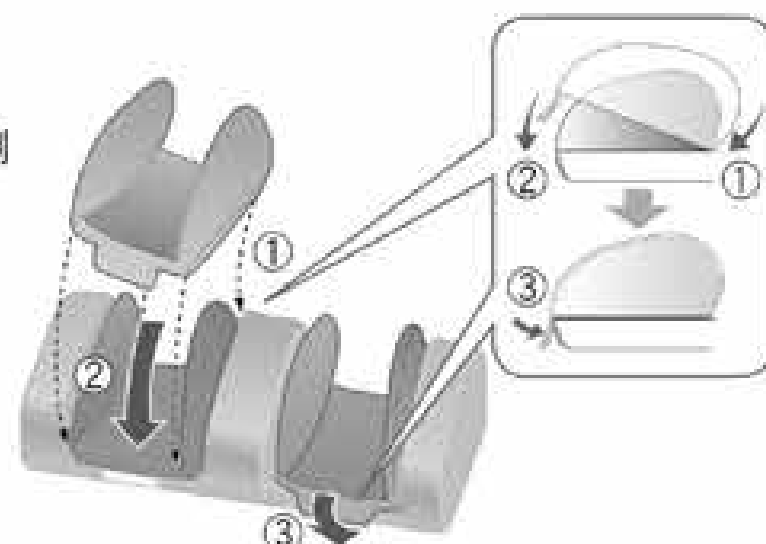
■ 拆卸

- ① 卸除粘合物
- ② 將兩側護套朝身前拉高
- ③ 拉高後端後拔出



■ 安裝

- ① 鉤住後端
- ② 將護套覆蓋兩側
- ③ 用粘合物固定



洗滌須知

■ 手洗時（請勿使用洗衣機）

- ① 浸泡在30 °C以下的水中，溫柔壓洗



注意

- 嚴禁搓洗。
- 為避免褪色，嚴禁使用含有漂白成分的清潔劑。
- 易染色，請與其他清洗物分開清洗。

- ② 充分沖洗乾淨
- ③ 以輕押的程度瀝乾水分

注意

- 嚴禁擰乾後脫水，以防傷及布料或編織線磨損。

洗滌時請使用洗衣袋

- ④ 輕輕撫平褶痕後陰乾

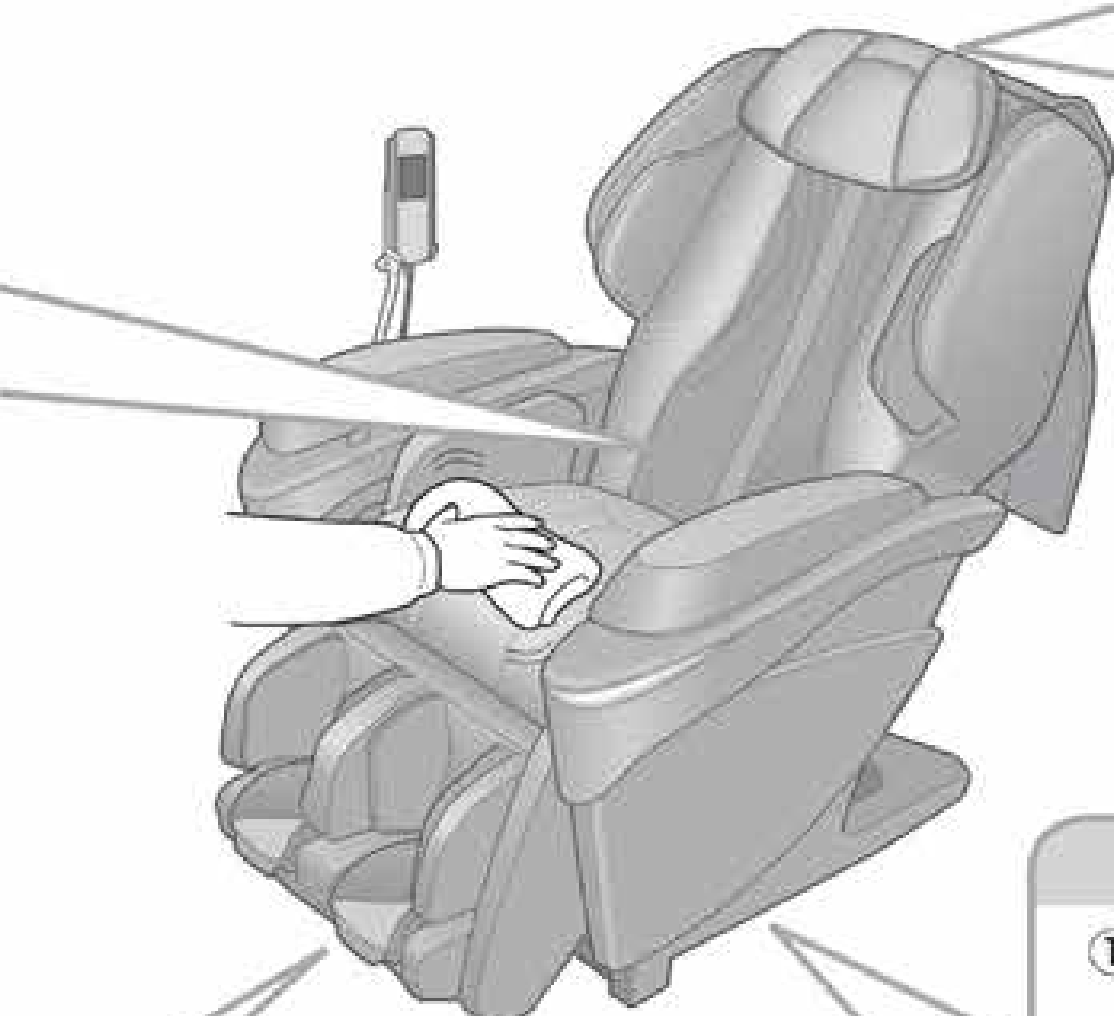
注意

- 嚴禁日曬，以防布料縮水或褪色。
- 顏色易沾染到其他物品，因此清洗後請立即陰乾。

- 洗滌後，可用熨斗將折痕燙平。（熨斗使用須知）

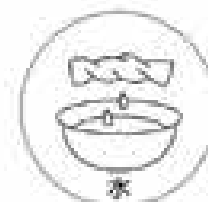


請鋪上一塊墊布，以不超過160 °C的中等溫度進行整燙。



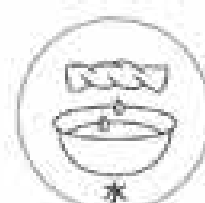
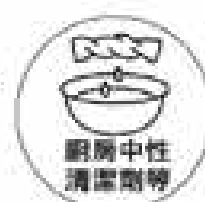
座位布料

- ① 用沾有廚房用中性清潔劑的布擰乾後再擦拭
• 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。
- ② 遇到頑強污垢時，則用刷洗方式，以清水或廚房用清潔劑刷洗乾淨
• 過度用力洗刷將損害布料。
- ③ 利用濕布充份擰乾後擦拭本機
- ④ 讓本機自動風乾
• 由於衣物可能褪色而沾染到人造皮革的表面，因此，當穿著牛仔褲或染色衣物而使用本機時，請格外小心。



塑膠部分

- ① 將沾有廚房用中性清潔劑的軟布擰乾後再擦拭
• 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。
- ② 利用濕布充份擰乾後擦拭本機
• 在擦拭操作器時，請將濕布充分擰乾。
- ③ 讓本機自動風乾



■ 乾洗時

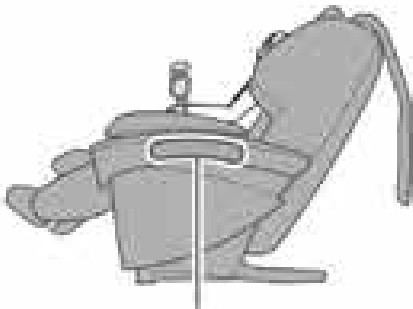
委託乾洗店乾洗（石油系）時，為防止傷及布料，請叮嚀店家注意以下事項。

- 務必使用洗衣網。
- 採用柔洗，不得烘乾。

（洗滌標示）



問答集(Q&A)

Q (問題)		A (答案)	
使用前			
向醫師諮詢	因生病而需定期回診時，也可使用嗎？	請先諮詢醫師後再使用。 按摩屬於「觸壓刺激」，是透過對肌肉施壓以獲得抒解、並促進血液循環的行為。此行為有可能會導致某些疾病惡化，因此必須諮詢醫師。（參照TC4頁）	
	也可只針對上半身或腳部進行按摩嗎？	可以。 ● 僅用於上半身 請在收起腿置台、掀起舒適墊、立起靠背與靠枕的狀態下使用。	
		● 只用於腳部時 請將舒適墊裝在靠背的狀態下，使用腳部・腳底按摩。 （腳部・腳底按摩部分的運作方式，請參照8頁）	
使用方法	身高未滿140 cm左右的人、或超過185 cm以上的人可否使用？	可以。 體型偵測時，有時會對不準肩膀位置，此時則建議採用以下方式。 〈未滿140 cm時〉 〈超過185 cm時〉	
			
關於體型偵測※		請在椅座上鋪上坐墊，坐入座椅的最裡面之後再使用。	請讓靠背平臥，身體朝前挪動後再使用。

※體型偵測…是指測量動作

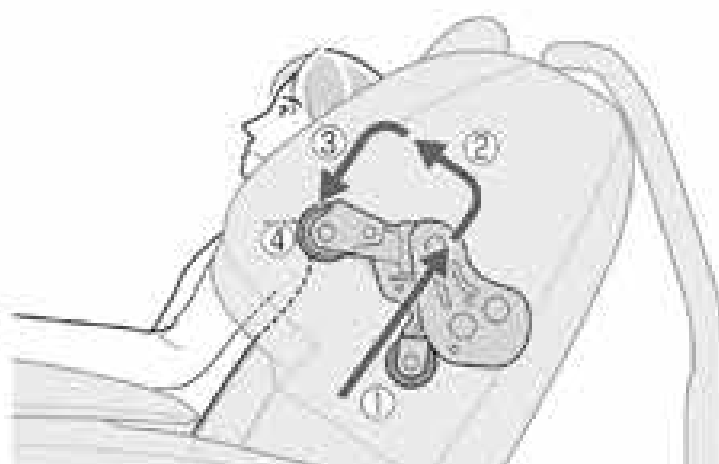
使用中

關於體型偵測※

機器會以下列動作，偵測肩膀位置。

機器會以下列動作，偵測肩膀位置。

- ① 機器發出「唧唧…」體型偵測聲的同時，按摩輪會沿著背脊上升到脖子附近。
- ② 按摩輪懸垂。
(未對準肩膀位置時，則再度上升，將重複進行對準肩膀位置的動作。)
- ③ 按摩輪緩慢下降到肩膀位置。
- ④ 在肩膀位置約進行12秒的敲打動作。
• 即使在敲打動作中，只要按下 ，便可結束體型偵測，開始進行按摩。



● 可正確進行體型偵測的身高範圍，約為140 cm ~ 185 cm。

在體型偵測或按摩途中發生按鈕閃爍，並發出「唧唧」5次警報聲（顯示 ）後便結束動作…

於以下因素，當遇到無法偵測人體的情況時，機器會自動停止以避免發生危險。

- 人未坐入。
- 頭或背部離開靠背。
- 靠背上有緩衝墊等覆蓋物、或身穿厚重衣物。
• 請坐入椅座的最裡面，將頭舒適的靠在靠枕上，按下  後，再按下  以重新開始。
- 未掀開舒適墊。

調節位置後仍未立即運作…

會因調節按鈕的按下時機，而無法立即運作。（雖有些許的時間差，但並非異常）

此外，按下按鈕後若發出「唧唧唧」聲，即達極限點，無法再繼續調節。

關於上半身

感覺左右高低（強度）不同，沒問題嗎？

以結構上來說，有時會出現左右不同的感覺。

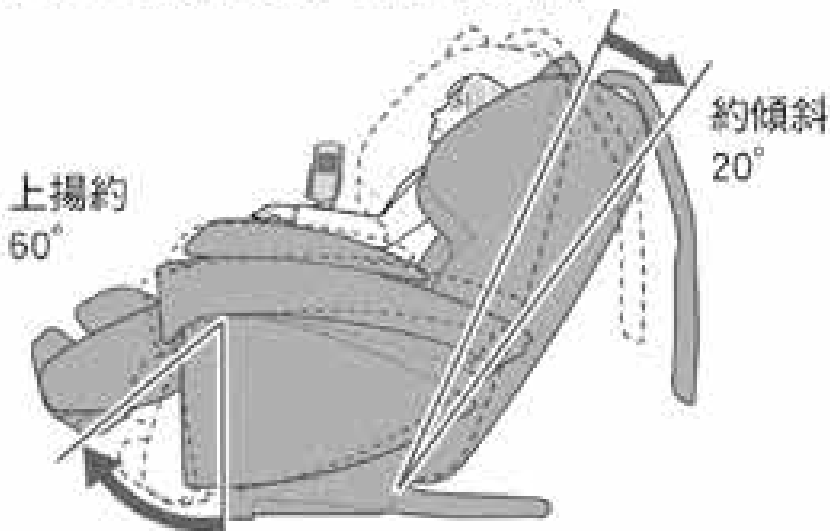
為了以更自然的感覺進行按摩，因而採用交替敲打機構，因此有時是在按摩輪位置偏移的情況下運作。雖然有時會感覺左右高低（強度）不同，但並非故障。

按摩輪在運作時偶爾會抖動算正常現象嗎？

按摩輪會檢測壓力改變按摩力道。
而根據感測到的壓力不同，按摩輪偶爾出現抖動現象，此為正常現象，敬請安心使用。

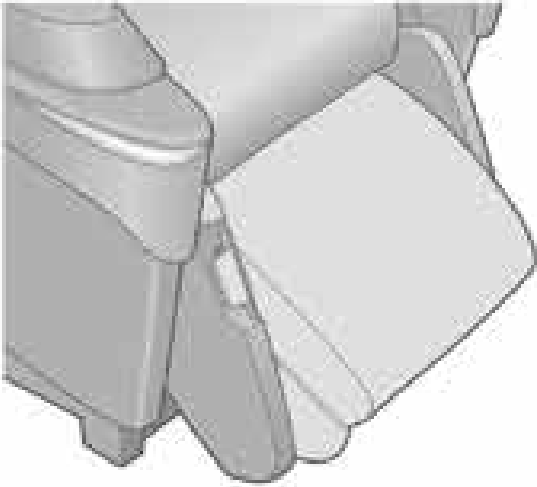
※體型偵測…是指測量動作

問答集(Q&A) (接續)

	Q (問題)	A (答案)
使用中(接續)		
足底	設定為足底弱時，小腿上半部的氣囊不知為何就鬆開了…	設定為足底弱時，足底的指壓突起部分就會停止運作。 這時，用來防止腳部抬起的小腿上半部的氣囊也會同時關閉。 此為正常現象，敬請安心使用。
手・手臂	在自動行程中，手臂氣囊進氣次數左右不一…	在自動行程中，一旦改變強度調節（按摩、氣囊）、調節位置等設定後，有時就會發生左右次數不一的情況，但並非異常。 ● 氣囊動作與背部按摩動作會進行連鎖動作，因此若改變設定，氣囊動作也會跟著改變。
氣囊按摩	在執行自動行程及個人化記憶時，氣囊按摩動作偶爾會半途停止或跳到下個按摩動作，這樣算正常嗎？	為了更有效率的讓使用者享受按摩的樂趣，在進行自動行程及個人化記憶時，按摩輪會與氣囊按摩動作互相連動。 視使用者的升高及設定調節（氣囊強度、位置調節、動作重複、動作略過）不同，可能改變進行動作的時機，使進行中的氣囊按摩動作中斷而跳到下個氣囊按摩動作。
斜臥	機器有時會自動改變靠背、腿置台、扶手角度…	遇到以下情況時，會自動改變角度。 ● 開始執行「自動行程」、「伸展動作」、「手動行程動作」時。 自動傾斜到按摩位置。 傾斜程度已超過按摩位置時，則不改變角度。  上揚約 60° 約傾斜 20° ● 按下  ，結束按摩時。 會自動回到立起狀態。 ● 結束鐘的定時運作時，將只有腿置台返回原位。 ● 以  結束按摩時，機器會當場停止所有動作，而不會自動調整角度。

Q (問題)	A (答案)
--------	--------

使用後

手・手臂	實施手・手臂氣囊按摩後，手、手臂內側有紅點…	使用後，手或手臂上有可能會殘留按摩痕跡，但會隨著時間而消失，請勿擔心。
腿置台	收納時，若腿置台尚在旋轉中，便解除腿置台旋轉鎖定釋放桿，腿置台會在旋轉途中停止…	為安全起見，本產品的腿置台被設計為會中途停止運作。  ● 使用時，請旋轉到正確位置。

感應方式＜位置＞

體型偵測	體型偵測並未對準肩膀位置… (每次肩膀位置皆偏位)	有時會因坐入的位置或姿勢（身體向前傾等），而無法正確偵測體型。請用位置調節按鈕，調節肩膀位置。(參照TC41頁) 為了進行更正確的偵測，<u>請坐入主機體的最深處，並將頭靠在靠枕（靠背）上。</u>
------	------------------------------	---

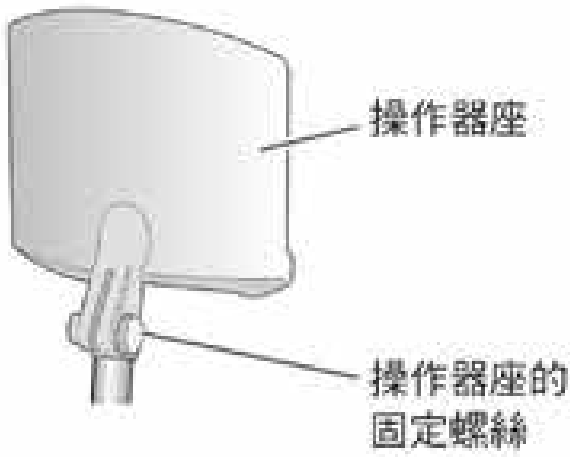
感應方式＜強弱＞

上半身	將自動行程「設定為最強後，仍有不足感…」 或「設定為最弱後，仍感覺強烈…」	請嘗試以下方式。 ● 將自動行程設定為最強後，仍有不足感時 讓靠背平臥，可藉由體重向下壓，進行更強勁的按摩。 ● 將自動行程設定為最弱後，仍感覺強烈時 在靠背處鋪上布或毯子，可舒緩按摩輪的壓觸感。
臀部	臀部的按摩有點弱…	請重新深深坐下。 深深地坐著，靠背和臀部的空隙變小，會比較容易感受按摩輪。(參照TC40頁)
手・手臂	手・手臂按摩的左右強度不同…	為了讓使用者在感到異常或危險時能立即停止機器，因而刻意將左右按摩設定為不同強度

問答集(Q&A) (接續)

Q (問題)		A (答案)
感應方式<溫熱>		
足底	腳底沒有溫熱感…	「足底溫熱」只會加熱布料的腳尖部分。 請讓腳趾尖確實抵觸「溫熱」加熱器部。 若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。 此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。

其他

關於操作器	操作器座鬆動…	請重新鎖緊操作器座的固定螺絲。 ● 操作器座脫落時，請鬆開操作器座的固定螺絲後再嵌入，最後重新鎖緊操作器座的固定螺絲。  操作器座 操作器座的固定螺絲
	電費	1個月的電費為多少？ 如果每日每天使用38分鐘，每月大約56日幣（含稅）。 通過新的電費單價22日幣/千瓦時（含稅）計算
	聲音	長時間使用下來，聲音越來越大聲… 有可能是故障了，請委託Panasonic服務中心檢修。
	定時功能	有無定時功能？ 有。 為了避免過度使用，啟動按摩後最多19分鐘會自動結束。當時間一到，腿置台會自動下降，按摩輪則移往下方呈收納狀態後即停止運作。 再度使用時，請按  。 ● 使用約16分鐘後，請停止10分鐘左右。 ● 1天最多使用30分鐘為標準。

其他(接續)

因搬家而需搬運主機體時的注意事項是什麼？

請注意以下事項。

- 為了以主機體的重心為中心以方便搬運，請將靠背平放，讓按摩輪來到靠背中央部附近。
- 請在未坐人的狀態下進行。

① 按下 ，開啟電源

② 按下  ，讓靠背呈傾斜狀態

請按下 2 個按鈕，直到發出「唧唧唧」聲為止。

③ 在開啟電源的狀態下，選擇「自動行程」的任一行程

- 按摩輪開始移動，來到靠背中央附近時因出現錯誤而停止。

④ 按下 ，關閉電源

- 若按下 ，靠背會自動立起，因此請務必按下 。

⑤ 「關閉」電源切換鈕後，拔除電源插頭(參照TC44頁)

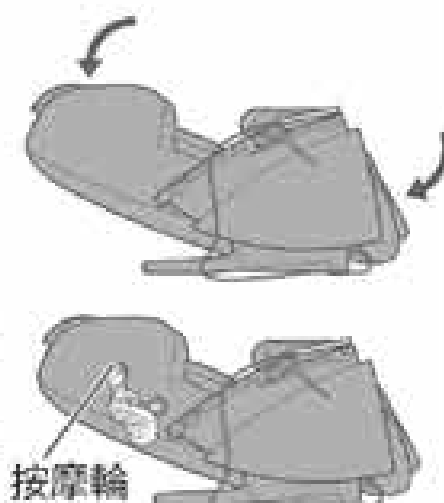
在不得已的情況下，必須以立起靠背的狀態進行運送時，請依以下程序進行。

1. 執行上述程序中的①→③→④，讓按摩輪來到中央附近

2. 再度開啟操作器電源，立起靠背後，按下  以關閉電源

- 若無包裝箱時，為避免機器受損及振動，請用包裝材料做好妥善保護，小心搬運。

- 包裝時，請先確認電源線或操作器線有無纏住主機體，再將其連同操作器一起放在椅座上，以防運送時摩擦地面。



問題解決

請實施以下檢查與處理。
處理後仍有異常時，請洽Panasonic 服務中心。

問題	原因和補救方法
按摩輪突然在作業時停止。	按摩輪作業時若遇過強外力，為安全起見，按摩輪可能將停止運作。 →請關閉電源、靜待10秒後再開啟電源切換。
無法傾斜本機。 無法升起或降低腿置台。 (操作器的動作顯示部與按鈕全都閃爍、燈熄滅。)	若本機作業時遇阻礙物或過度的外力，為安全起見，本機將停止作業。 →當所有顯示和按鈕皆在閃爍、靠背或腿置台停止作業，立即「關閉」主機體電源，對待約10秒後再開啟電源，然後再操作本機。
按摩輪將不會往上移至肩膀或頸部位置。	若頭部並未接觸靠枕或背部並未接觸靠背，在進行身體掃描時，肩膀位置也許會被偵測為比實際位置還低。 →坐在座位最深處，把頭放在靠枕上，然後從頭開始重複操作一遍。 (參照TC41頁)
左右兩邊的按摩輪高度不同。	運用輪流輕拍法，因此此乃自然現象。機體正常。 (參照TC49頁)
「溫熱」按摩輪不變熱。	背部溫熱 按鈕呈「關閉」狀態。 按摩輪的溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。
「足底溫熱」不熱	足底溫熱 按鈕呈「關閉」狀態。 請將「足底溫熱」的溫度調節調高後，再確認溫熱效果。 「足底溫熱」只會加熱布料的腳尖部分。 溫熱（加熱器）部的溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。 →若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。 此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。
即使關閉「背部溫熱」及「足底溫熱」開關，仍能感覺到熱度。	由於加熱器的結構，「溫熱」按摩輪在加熱後片刻依然會因為餘熱而感到溫暖。 即使「背部溫熱」、「足底溫熱」開關在「關閉」狀態下，若持續按摩相同部位，有時仍會提高體感溫度。
即使自動程序已開始按摩，但本機仍沒有傾斜。 (座位無法自動傾斜。)	如果椅背的傾斜度比自動按摩位置還要傾斜、置腿台的提升高度比自動按摩位置還要高，則座椅自動傾斜功能就不會啟動。 (參照TC51頁)

問題	原因和補救方法
背並未返回直立的位置。	若本機是自動停止或利用按  按鈕而停止，它就不會自動返回直立的位置。 → 欲將傾斜角度調回原來的位置，按  按鈕兩次。
機完全無法運作。 ● 上半身(頸部至下背部) 按摩 ● 下半身按摩 ● 手・手臂按摩	電源線被切斷。 (參照TC11頁)
	未開啟主機體的電源切換鈕。
	已設定兒童安全鎖。 (參照TC21頁)
	按  之後未按自動行程按鈕或手動控制按鈕。
無法按摩手・手臂。	扶手的氣囊插頭未連接。 (參照TC13頁)
有時候當按摩完成後再按  按鈕，還是無法開啟電源。	按摩完成後約需 5 秒，程式才會完全終止。 → 一旦所有動作皆停止，請等待最少 5 秒，再按  按鈕。
	已設定兒童安全鎖。 (參照TC21頁)
本機已毀損	→ 為防止發生事故，請洽Panasonic 服務中心。 (參照TC62頁)
電源線或插頭溫度過高。	

在意聲音或感覺時

因結構上的特性之故，有時在使用中，會出現以下運作聲與感覺，但並非異常。

從各氣囊按摩部分發出氣囊動作時的氣囊聲
(各氣囊按摩部分位置請參考TC8 ～ TC9頁)

運作時，按摩輪越過布面皺紋面時的聲音與感覺
揉按、敲打動作等動作聲
運作按摩輪時的吱吱聲
上下運作時的動作音

皮帶運轉聲
馬達聲
氣囊加壓動作聲
按摩輪從「按壓」變成「拉引」時的聲音
按摩輪與布的摩擦聲音

坐入時的聲音

斜臥時扶手與舒適墊的摩擦聲音

靠背和扶手的摩擦聲音

腳部伸展、運作時的聲

腿置台鬆動



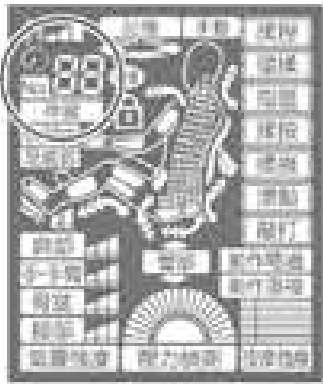
馬達聲
氣囊排氣聲
來自椅座下的幫浦動作聲
來自椅座下的閥門動作聲

聲音變大時，有可能是故障了。

● 此時，請委託經銷商檢修。

故障顯示

剩餘時間顯示



<故障顯示舉例>

●故障內容為「U10」時

U10 交替燈亮。

故障顯示(代碼)	內容
U10	若不能確認有人坐在上面，為安全起見，將停止動作。如果在就坐之後仍發生此錯誤，請按  按鈕，全身倚靠靠背就坐，從頭開始重新操作。
F03 ~ F76	這是按摩器的內部故障。 停止使用，請向經銷商詢問維修。 (聯繫時，若能提供故障顯示代碼，檢查・處置會變得更順利。)

在
意
聲
音
或
感
覺
時
故
障
顯
示

規格

電 源		AC 220 V 60 Hz (僅適用於韓國), AC 110 V 60 Hz (僅適用於臺灣地區)
消 耗 電 力		135 W (「關閉」操作器時約0.3 W)
上 半 身 按 摩	可 按 摩 範 圍 (上 下 方 向)	約79 cm (按摩輪推動路徑約為63 cm)
	可 按 摩 範 圍 (左 右 方 向)	按摩時按摩輪之間的距離 (包括按摩輪的寬度) 頸部、肩膀、背部：約5 cm ~ 21 cm 腰部/臀部(髖關節)：約5 cm ~ 25 cm 背部滾動和上下移動過程中按摩輪間的距離 (包括按摩輪的寬度)：約 5 cm ~ 17 cm
	可 按 摩 範 圍 (前 後 方 向)	按摩輪的突出距離(可調整強度) 約10 cm
	按 摩 速 度	揉按 約4次/分~約73次/分 敲打 約190次/分~約520次/分(單側) 移動速度 約1 cm/秒~約5 cm/秒
	氣 囊 按 摩 氣 囊(小 腿 背)	3：約35 kPa 2：約32 kPa 1：約17 kPa (視按摩部位不同可能會稍有差異)
傾 斜 角 度		靠背...約120° ~ 170° 腿置台(小腿・腳底按摩部分)...約5° ~ 85° 腿置台(平面部分)...約15° ~ 95°
自 動 關 閉		約19分鐘 (自動關閉)
本 體 尺 寸	未 傾 斜 時 (H × W × D)	約115 cm×90 cm×122 cm
	傾 斜 時 (H × W × D)	約72 cm×90 cm×202 cm
重 量		約85 kg
外 箱 尺 寸 (H × W × D)		約78 cm×74 cm×1600 cm
含 外 箱 總 重 量		約100 kg
使 用 者 安 全 載 重		約120 kg

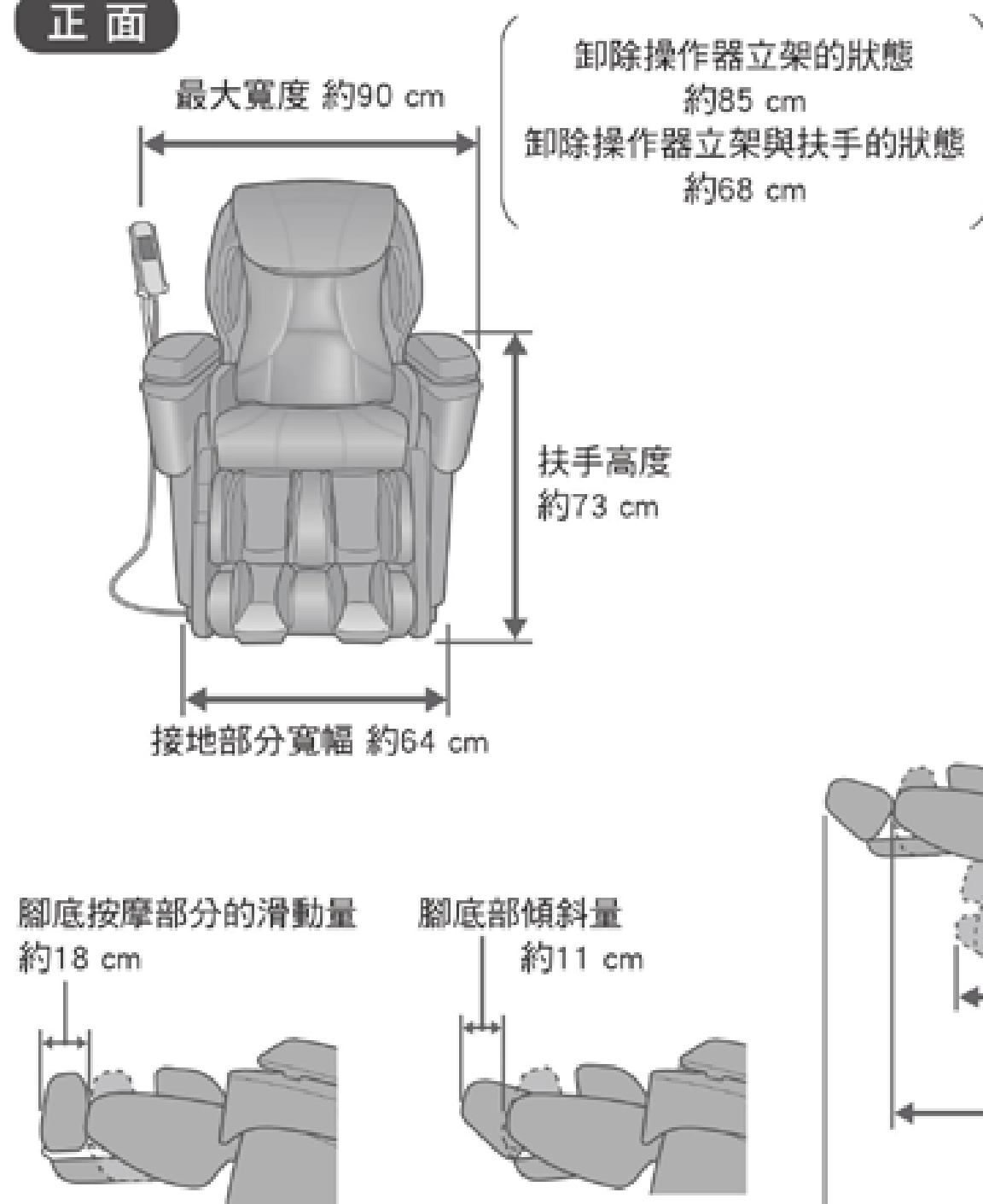
對於體重100 kg或以上的人士，產品操作可能產生更大的噪聲而且面料外罩可能磨損得更快。

緊急處理方法:

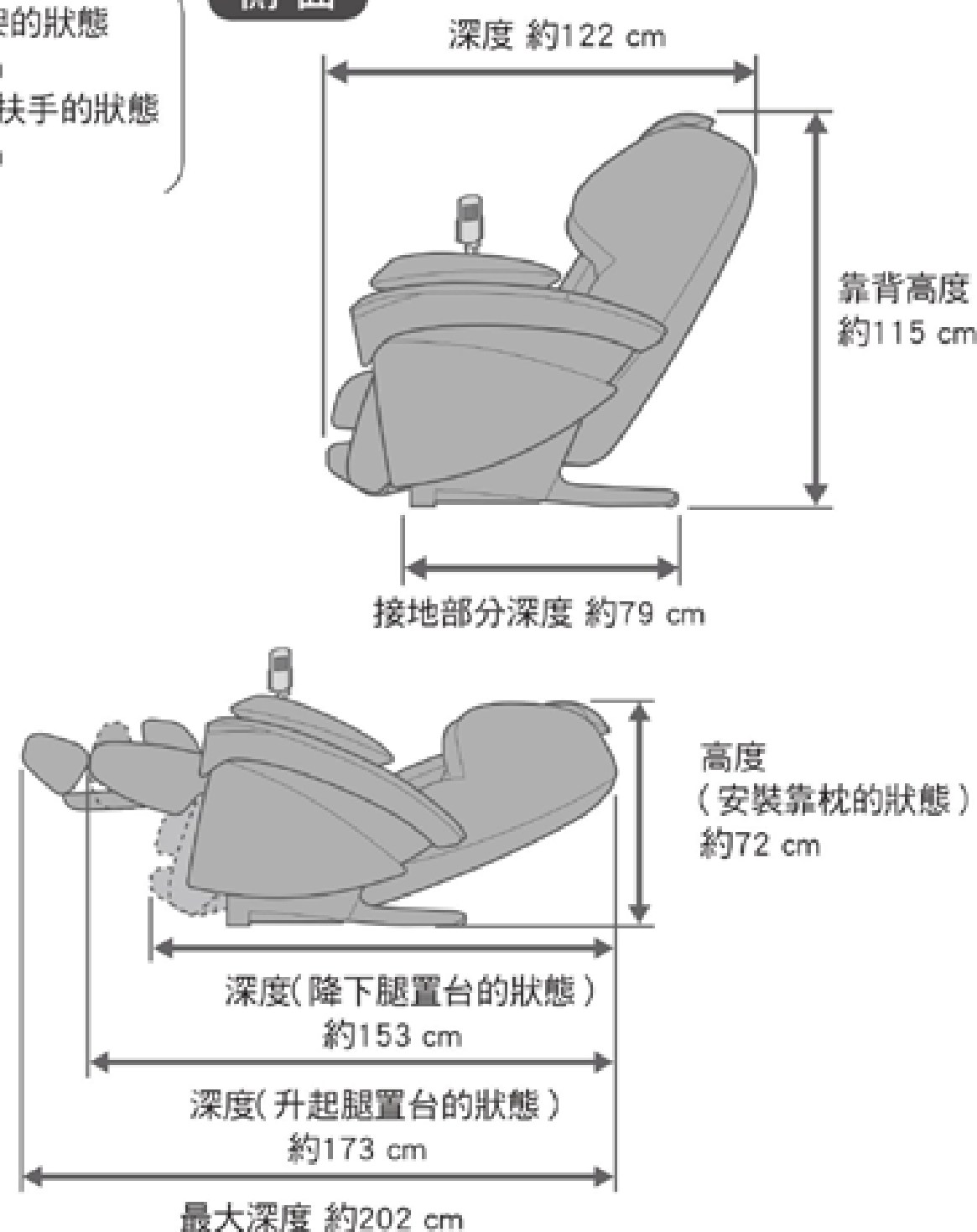
- 發生異常時 (有燒焦味等) 需立即停止運轉並拔掉電源插頭。
- 若在異常狀態下繼續運轉，會因發熱等情形，造成火災及觸電的發生。
 - 請速與Panasonic 服務中心洽詢。
 - 電源線損壞時，需由Panasonic 服務中心更換以避免危險。

主機體尺寸

正面



側面



☆ 售後服務據點一覽表 ☆

直屬服務站

站別	電 話	地 址	站別	電 話	地 址
宜蘭	(03)9380004	宜蘭市校舍路 85 號	台中	(04)24720117	台中市南屯區大墩路 280 號
花蓮	(03)8323841	花蓮市國聯二路 153 號	豐原	(04)25266091	台中市豐原區國環東路 487 號
台東	(089)323184	台東市傳廣路 184 號	彰化	(04)7266511	彰化市建國北路 208 號
基隆	(02)24292958	基隆市安樂路 1 段 272 號	草屯	(049)2351291	草屯鎮太平路 1 段 300 號
松山	(02)27457390	台北市塔悠路 233 號	虎尾	(05)6323428	虎尾鎮中正路 214 號
士林	(02)28850435	台北市承德路 4 段 22 號	嘉義	(05)2852710	嘉義市四維路 70 號
古亭	(02)23091008	台北市三元街 229 號	新營	(06)6322970	台南市新營區長榮路 1 段 339 號
金門	(082)324963	金門縣金城鎮民族路 231 號	台南	(06)2228681	台南市福吉路 6 號
中和	(02)82267500	新北市中和區建六路 57 號	澎湖	(06)9273051	馬公市中華路 377 號
三重	(02)22802579	新北市三重區永福街 37 號	高雄	(07)5559839	高雄市鼓山區馬卡道路 322 號
桃園	(03)3014782	桃園市國際路二段 629 號	岡山	(07)6262868	高雄市岡山區中山南路 75 號
新竹	(03)5259817	新竹市磐石里和平路 152 號	屏東	(08)7352212	屏東市廣東路 429 號
苗栗	(037)267132	苗栗市中正路 46 號			

★台北北區(松山)：松山、信義、南港、內湖、大同、中山、士林、北投、淡水、三芝、汐止

★台北南區(古亭)：中正、大安、文山、萬華、新店、深坑、石碇、坪林、烏來

★新北市(中和)：三峽、樹林、土城、板橋、中和、永和、三重、新莊、五股、泰山、林口、蘆洲、八里

顧客商談中心專線：0800-098800

網 址：<http://panasonic.com.tw>

★注意事項★

服務站因遷移而變更地址或電話號碼時，恕不另行通知，請於每次要求服務時，先確認是否為敝公司直屬服務站，若有收取費用時，請索取敝公司服務站發票。

製造商：Panasonic Corporation
生產國別：中國
進口商：台松電器販賣股份有限公司(僅限台灣)
公司地址：新北市中和區建六路57號
連絡地址：新北市中和區員山路579號
電話：(02)2223-5121

Panasonic Corporation
© Panasonic Corporation 2015
<http://www.panasonic.com>

No.1 KO, TC

P9310MAH5471
Y0915-0
Printed in China