操作教學說明書

Johnson@mirror App

Ver. 0.1

目錄 Table of Contents

登入與註冊(SIGN IN AND SIGN UP)

- 註冊流程
- 登入流程
- 首次開箱連結裝置

主選單控制項(TAB BAR)

- 首頁
- 成就
- 社群
- 商城
- 設定

首頁(HOME)

- 課程
- 計畫
- 系列
- 直播
- 頻道
- 上課中設置
- 搜尋系統
- 通知系統

成就(PROGRESS)

- 運動歷程

社群(COMMUNITY)

- 創建活動
- 探索活動
- 好友列表
- 搜尋系統

商城(SHOP)

設定(SETTING)

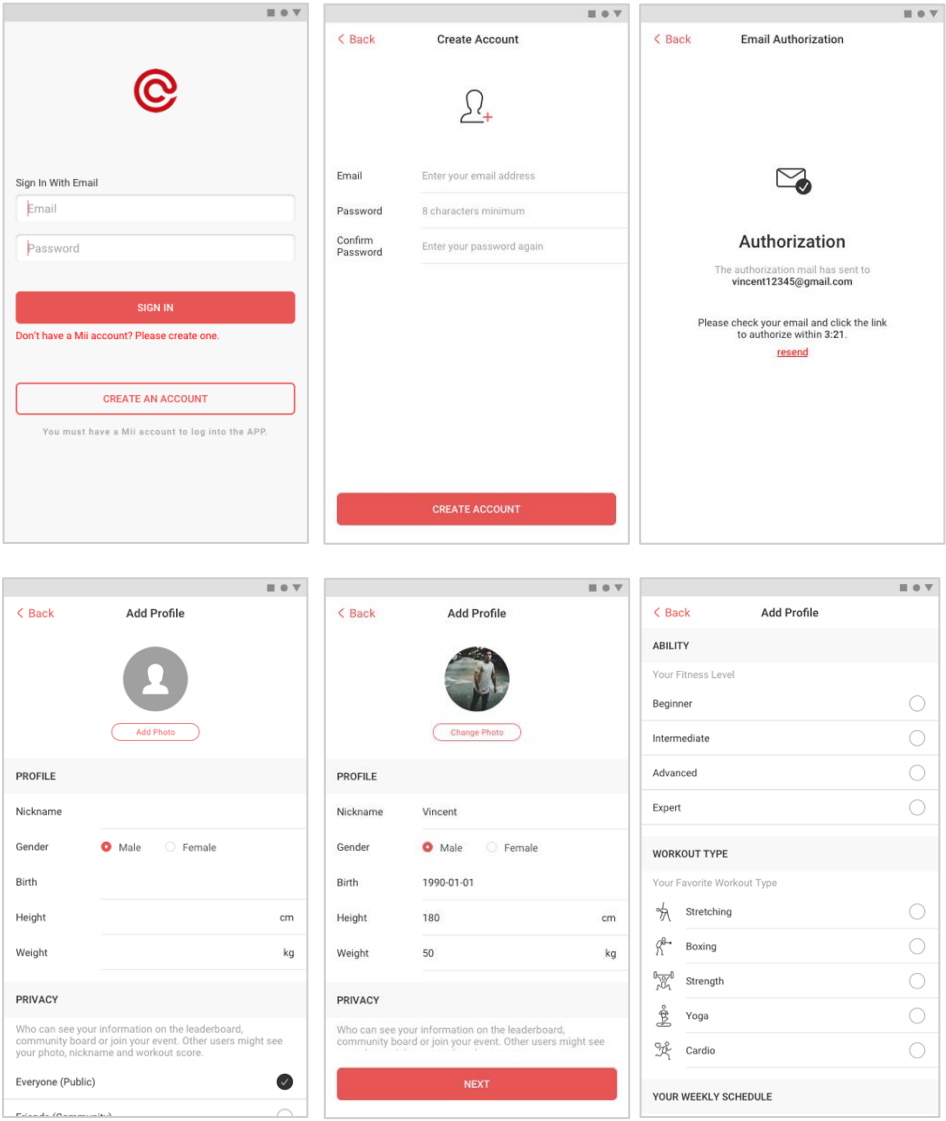
個人資料
裝置設定
心率裝置
音樂
音訊輸出
更改密碼
通知設定
隱私設定
帳號設定
條款與隱私條款
常見問題
聯繫我們

登入與註冊(Sign in and sign up)

- 註冊流程

  註冊流程 #流程 1.0

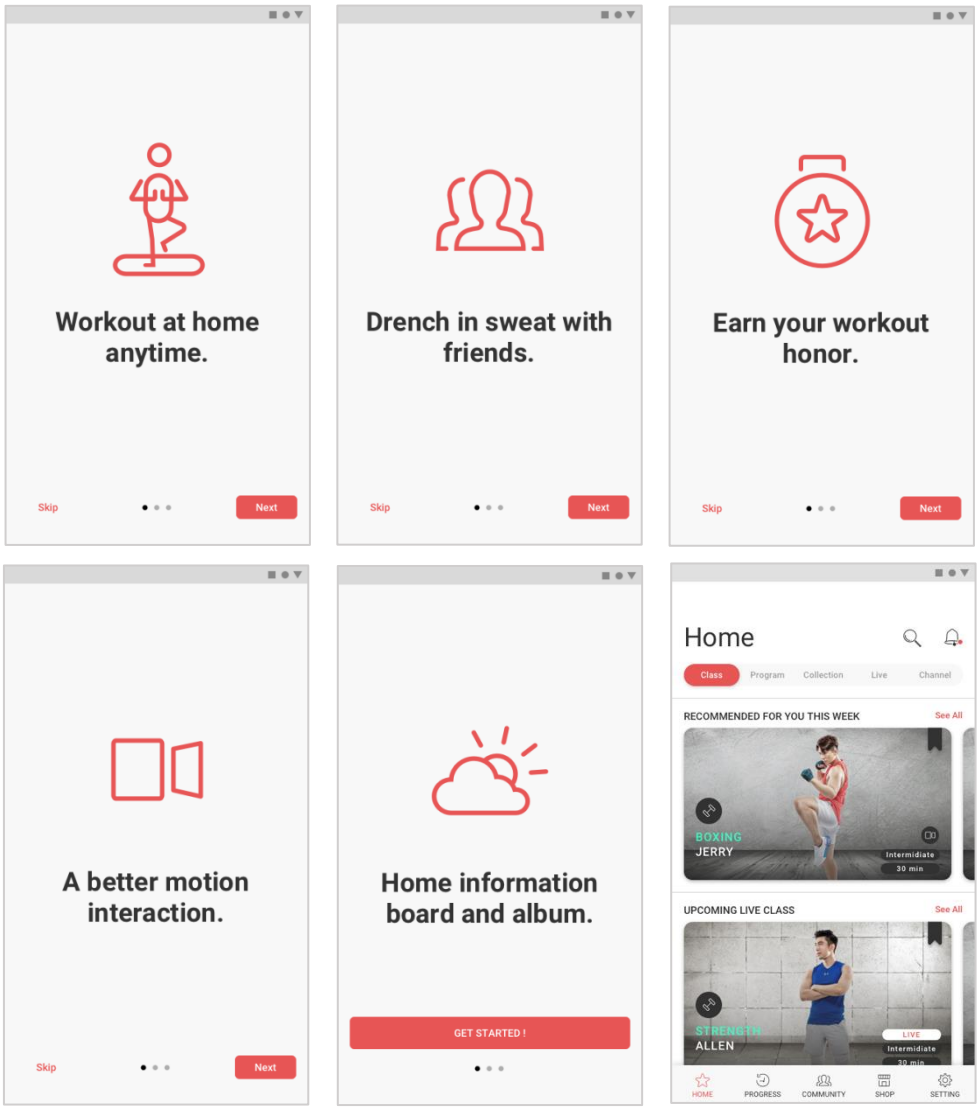
  1. 點擊「創建帳戶(create an account)」
  2. 輸入常用信箱及欲設置之密碼並確認密碼無誤
  3. 於時間內進行信箱驗證（若無收到驗證信，請點擊「重新寄送」）
  4. 填寫個人資料並選擇隱私方案（若無完整填寫則無法進行下一步）
  5. 填寫個人運動偏好（可略過）



流程 1.0 註冊流程

APP 介紹流程（首次創建帳戶之用戶） #流程 1.1

1. 成功完成創建
2. 進入開箱配對流程
3. 完成裝置配對
4. APP 功能及使用介紹（可略過）
5. 進入首頁

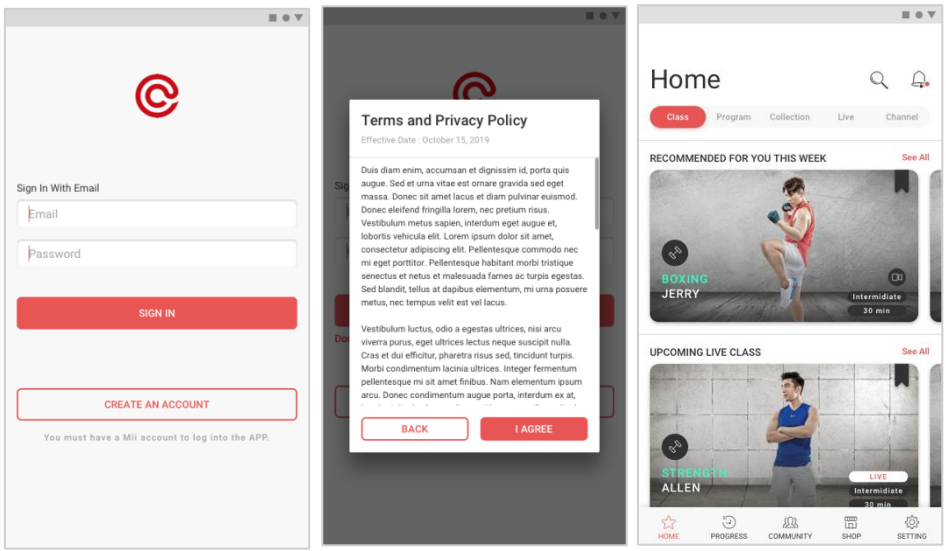


流程 1.1 APP 介紹流程（首次創建帳戶之用戶）

- 登入流程

登入流程 #流程 1.2

1. 請您輸入已註冊之帳號密碼後，點擊「登入（Sign In）」。
2. 請詳閱使用條款及隱私權政策並點擊「我同意（I Agree）」，若您不同意條款及隱私權政策則無法使用 Johnson@mirror App。
3. 若您同意使用條款及隱私權政策，便可進入首頁開始使用 Johnson@mirror App 產品。

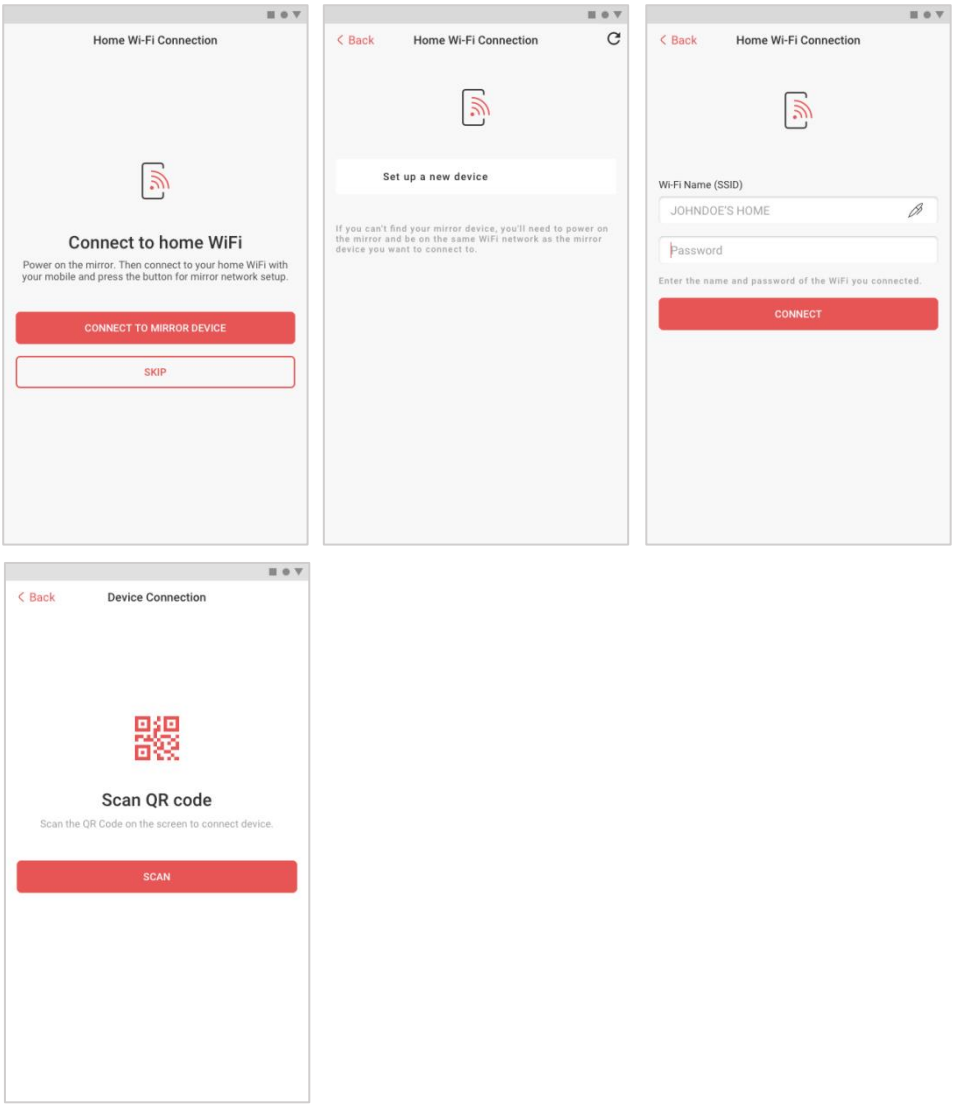


流程 1.2 登入流程

- 首次開箱連結裝置

配對流程 #流程 1.3

1. 將您的行動裝置連結家用 Wi-Fi。
2. 點擊「連結至鏡面裝置（Connect to Mirror Device）」。
3. 點擊「設定新的裝置（Set Up a New Device）」進行鏡面設定。
4. 在您的行動裝置上輸入家用 Wi-Fi 之 SSID 及密碼，並點擊「連接（Connect）」。
5. 點擊「掃描（Scan）」後將會開啟相機，請掃描鏡面上的 QR 碼。
6. 完成裝置配對。



流程 1.3 配對流程

主選單控制項(Tab Bar)

圖 1. 主選單控制項

1. **首頁**
   可依篩選器選擇各種不同類別課程，例如預錄課程/直播課程/計畫/系列/頻道課程，並依照伺服器演算推薦屬於用戶的最佳運動。
2. **成就**
   顯示每次運動歷程數據。
3. **社群**
   選擇參加活動或自行創建活動訂定課程規劃，並可選擇公開或邀請好友參加活動。
4. **商城**
   查看當前訂閱方案或購買訂閱/續訂 App 數位內容，或購買專屬配件。
5. **設置**
   修改個人資料或調整裝置機台設定，以及裝置配對連接調整。

首頁(Home)

首頁上方之分段控制項可切換五種模式

圖 2. 分段控制項

分頁	功能說明
課程(class)	推薦課程集合總覽，分為本週為您推薦/即將直播/本週熱門/預約的直播。
計畫(program)	由官方規畫的包裝課程，幫助用戶安排每週課程。
系列(collection)	由官方規畫的包裝課程，將同種類之運動整合總覽。
直播(live)	教練即時直播課程，依照時間排列每日直播課表。
頻道(channel)	提供合作夥伴以及喬山獨家的優質線上課程。

表 1. 首頁「分段控制項」說明

- 課程（Class）

推薦課程集合總覽，分為本週為您推薦/即將直播/本週熱門/預約的直播。

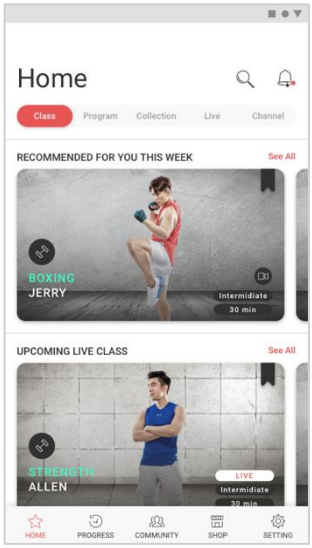


圖 3. 課程首頁

一般課程可選擇是否要開啟虛擬智能教練功能，若開啟後點擊「開始課程」，將會進行最佳距離定位。

系統會自行偵測您的身體各部位，以分析您運動中的動作準確率。

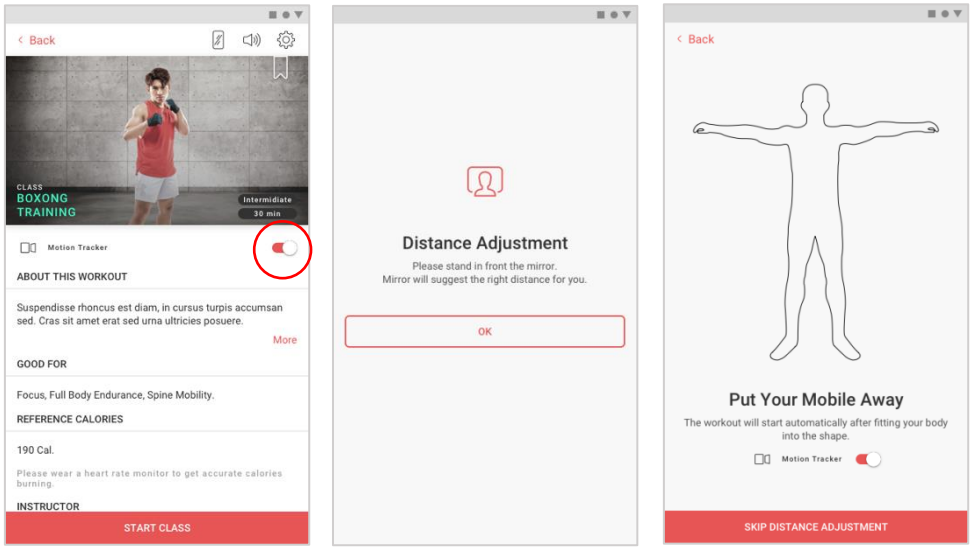
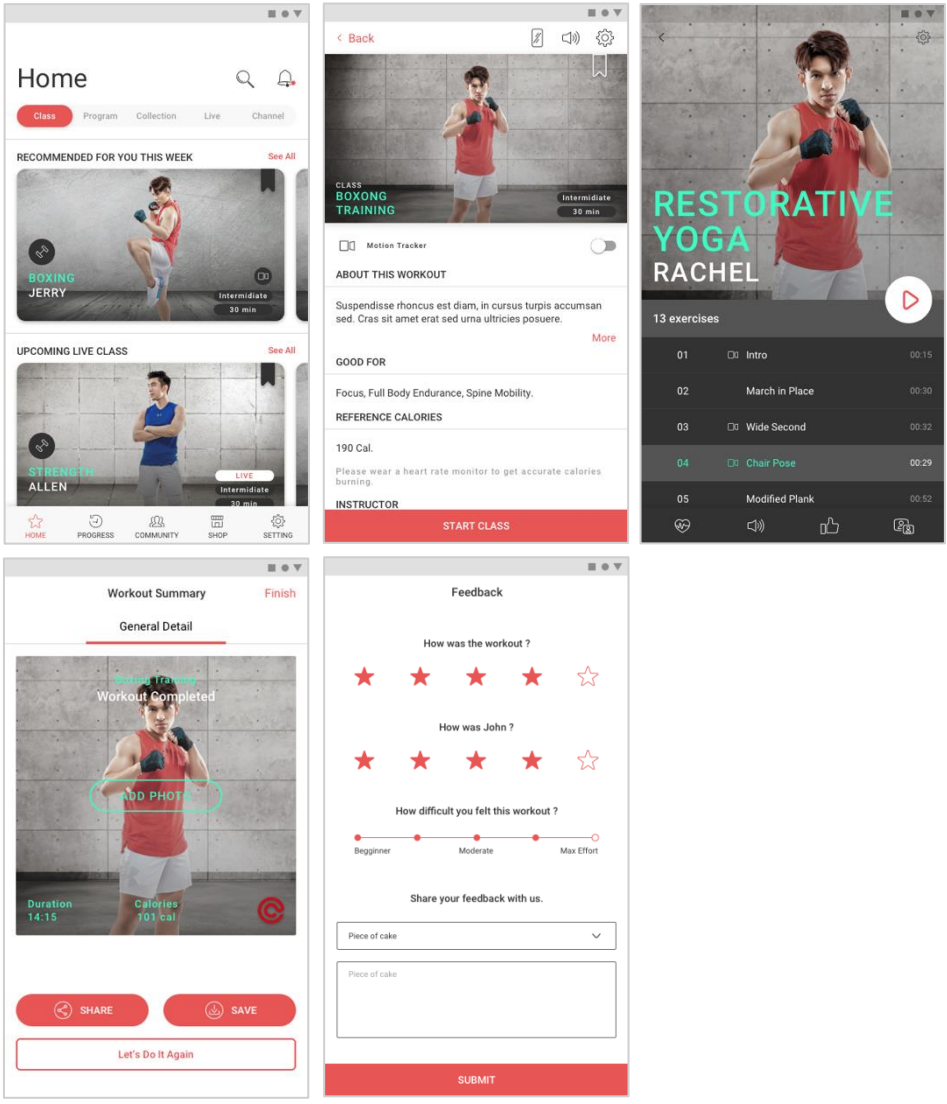


圖 4. 距離定位頁面

課程流程（關閉虛擬智能教練功能） #流程 2.0

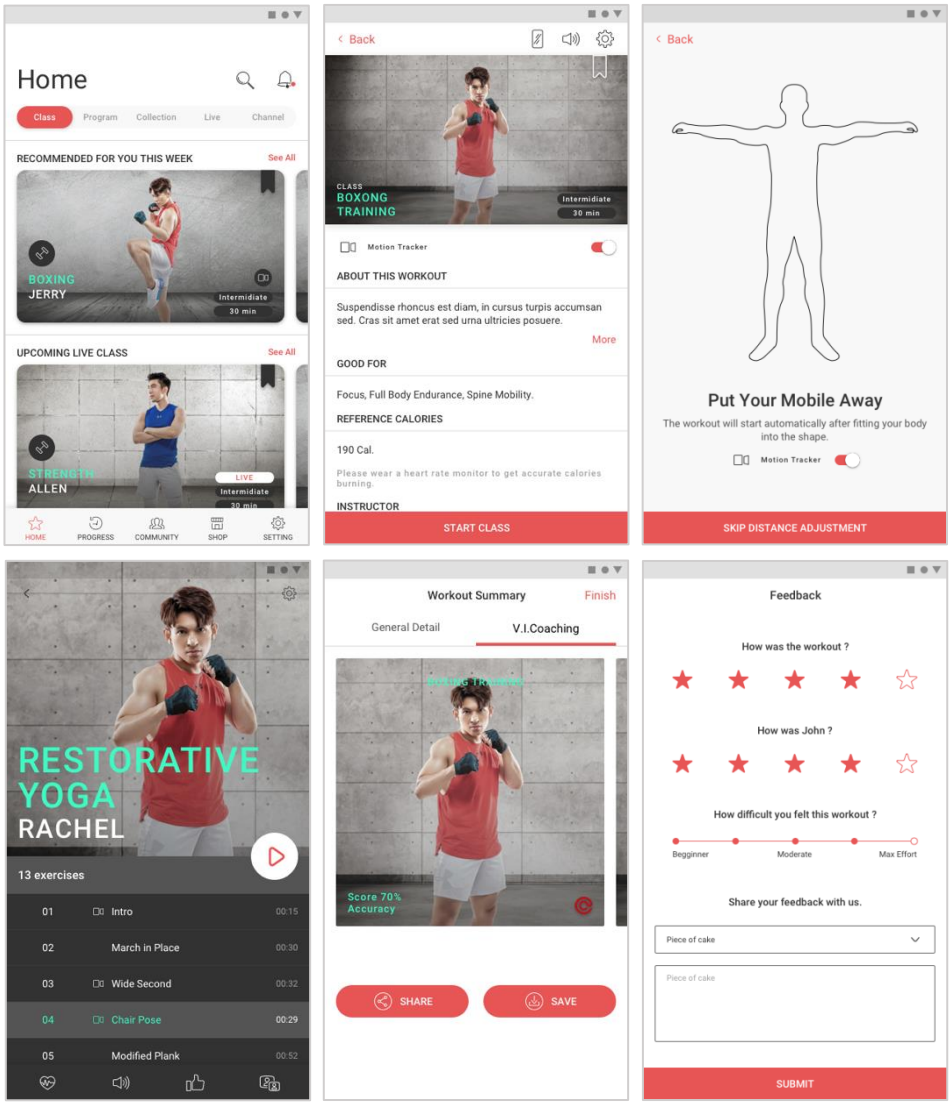
1. 進入課程首頁。
2. 課程總資訊（可查看教練介紹/調整鏡面配置/啟動虛擬智能教練）關閉「虛擬智能教練」，點擊「開始課程（Start Class）」（請先完成手機與鏡子裝置配對）。
3. 開始課程，進入課程進行控制頁（可調整鏡面配置/給予表情符號/播放與暫停）。
4. 課程結束後數據呈現（可替換照片/分享至社群平台/儲存至行動裝置相簿）。
5. 為該課程評分並留下建議。



流程 2.0 課程流程（關閉虛擬智能教練功能）

課程流程（開啟虛擬智能教練功能） #流程 2.1

1. 進入課程首頁。
2. 課程總資訊（可查看教練介紹/調整鏡面配置/啟動虛擬智能教練）開啟「虛擬智能教練」，點擊「開始課程（Start Class）」（請先完成手機與鏡子裝置配對）。
3. 系統將自動進行位置定位（可點擊下方按鈕略過）。
4. 開始課程，進入課程進行控制頁（可調整鏡面配置/給予表情符號/播放與暫停）。
5. 課程結束後數據呈現（可替換照片/分享至社群平台/儲存至行動裝置相簿），可選擇運動紀錄或虛擬智能教練，並將圖片分享或儲存至您的裝置。
6. 為該課程評分並留下建議。



流程 2.1 課程流程（開啟虛擬智能教練功能）

- 計畫（Program）

  由官方規畫的包裝課程，幫助用戶安排每週課程。

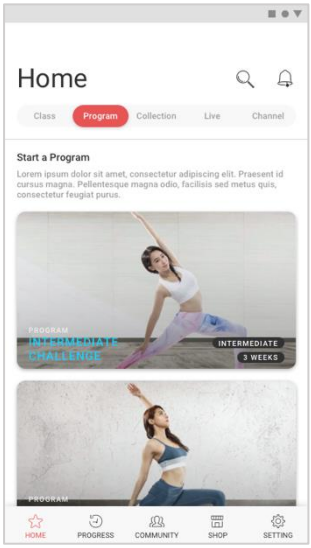
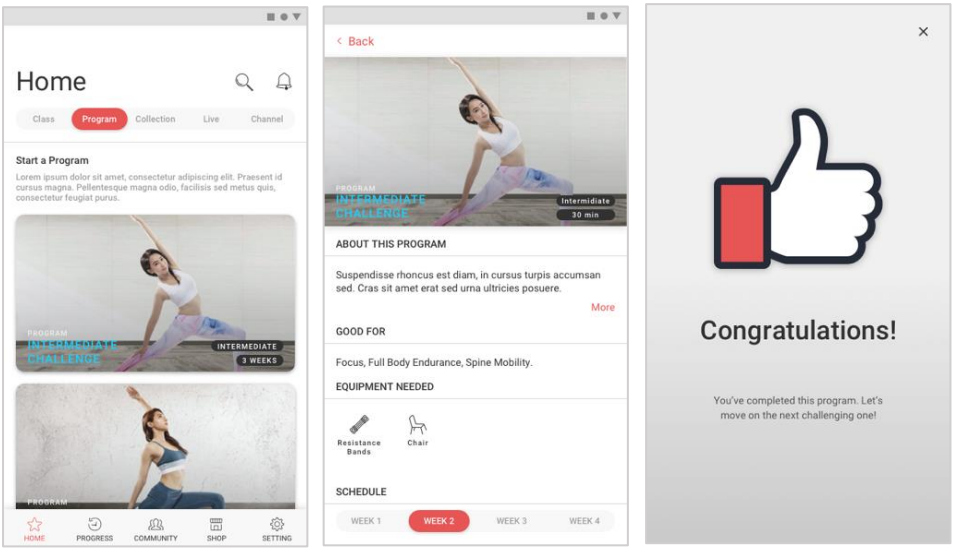


圖 5. 計畫首頁

計畫流程 #流程 2.2

1. 進入計畫首頁。
2. 計畫總資訊（可切換週課程查看）點擊「開始計畫（Start This Program）」。
3. 點擊任意課程開始進行運動（請先完成手機與鏡子裝置配對）。
4. #流程 2.0
5. （若完成計畫中所有課程）計畫完成頁面。



流程 2.2 計畫流程

- 系列（Collection）

  由官方規畫的包裝課程，將同種類之運動整合總覽。

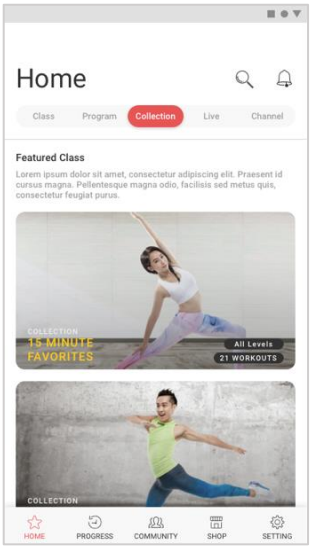
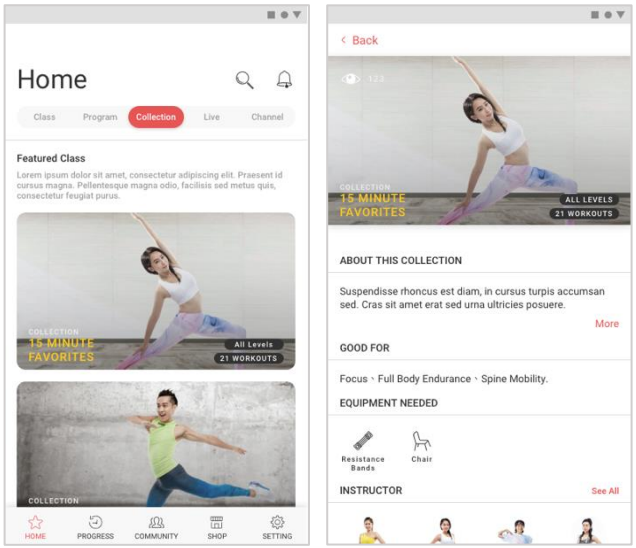


圖 6. 系列首頁

計畫流程 #流程 2.3

1. 進入系列首頁。
2. 點擊任意課程開始進行運動（請先完成手機與鏡子裝置配對）。
3. #流程 2.0



流程 2.3 計畫流程

- 直播（Live）

  教練即時直播課程，依照時間排列每日直播課表。

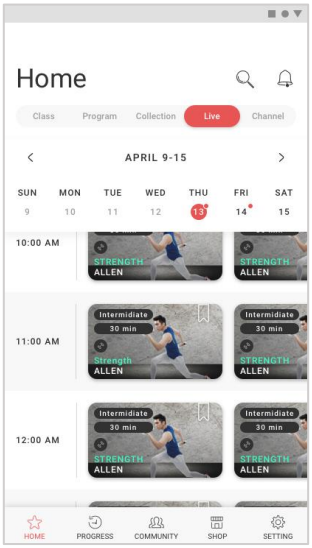


圖 7. 直播首頁

- 頻道（Channel）

  提供合作夥伴以及喬山獨家的優質線上課程。

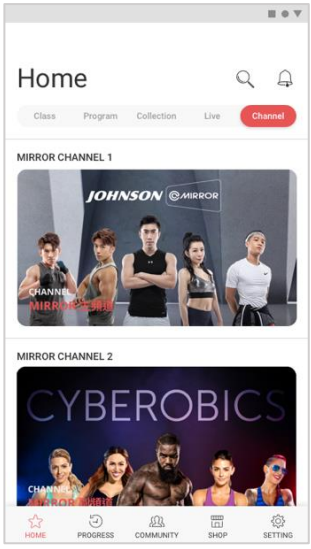


圖 8. 頻道首頁

- 上課中設置
  - 可調整教練畫面顯示大小（動態/大/小）
  - 可開啟或關閉鏡面資訊顯示（心率/卡路里/課程名稱/運動時長/參加者/虛擬智能教練）

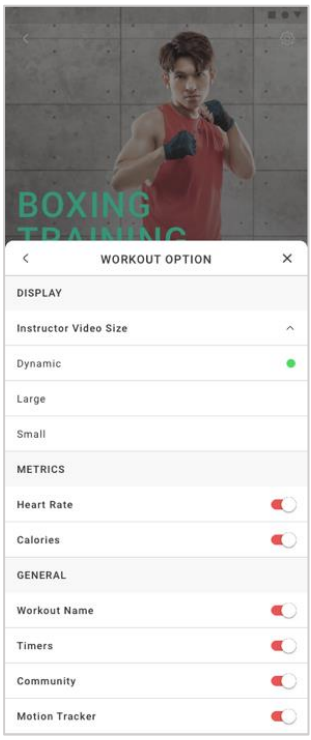


圖 9. 課程控制頁-設定鈕

課程選單下方的控制項，可快速變更裝置設定或傳送表情。

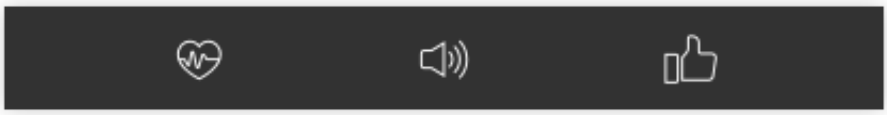


圖 10. 課程選單控制項

1. 心率裝置設定

   可選擇心率裝置輔助運動紀錄。

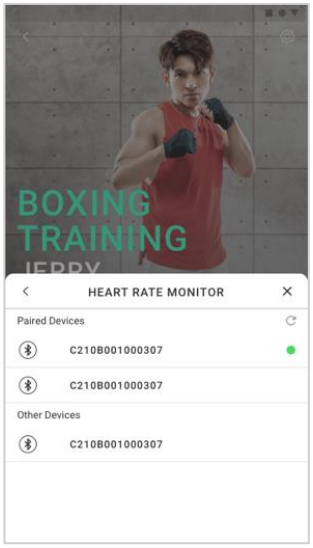


圖 11. 心率裝置設定視窗

2. 聲音輸出設定

- 可選擇上課中音樂軟體（Johnson@mirror Music/Spotify Music），若連接 Spotify 將以歌曲清單播放。
- 可選擇音訊輸出裝置
- 可調整背景音樂音量
- 可調整教練音量

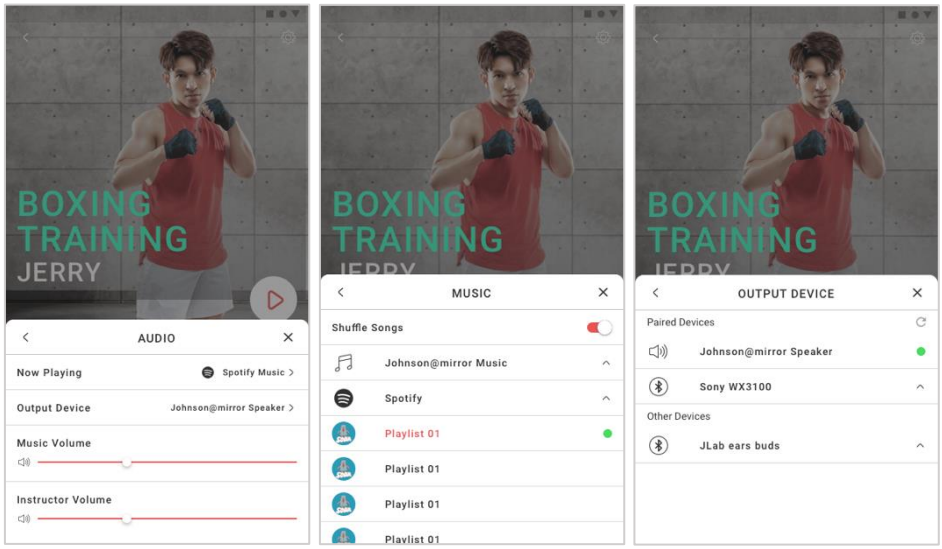


圖 12. 聲音輸出設定視窗

3. 傳送表情

可傳送表情至課程中，表情將會即時傳送予教練，並且顯示在鏡面上。

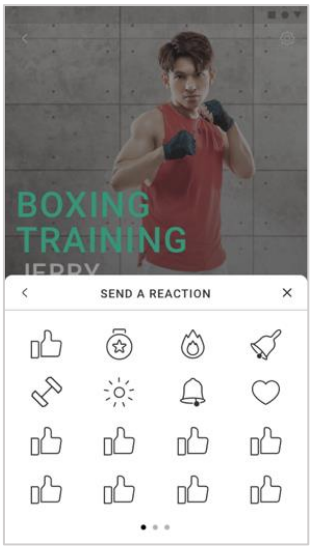


圖 13. 傳送表情視窗

- 搜尋系統 🔍

可直接輸入搜尋或依照喜好篩選課程。

篩選器種類：

- 熱門標籤
- 功能篩選
- 頻道篩選
- 運動種類篩選
- 教練篩選
- 配備篩選
- 難度篩選
- 課程時間篩選

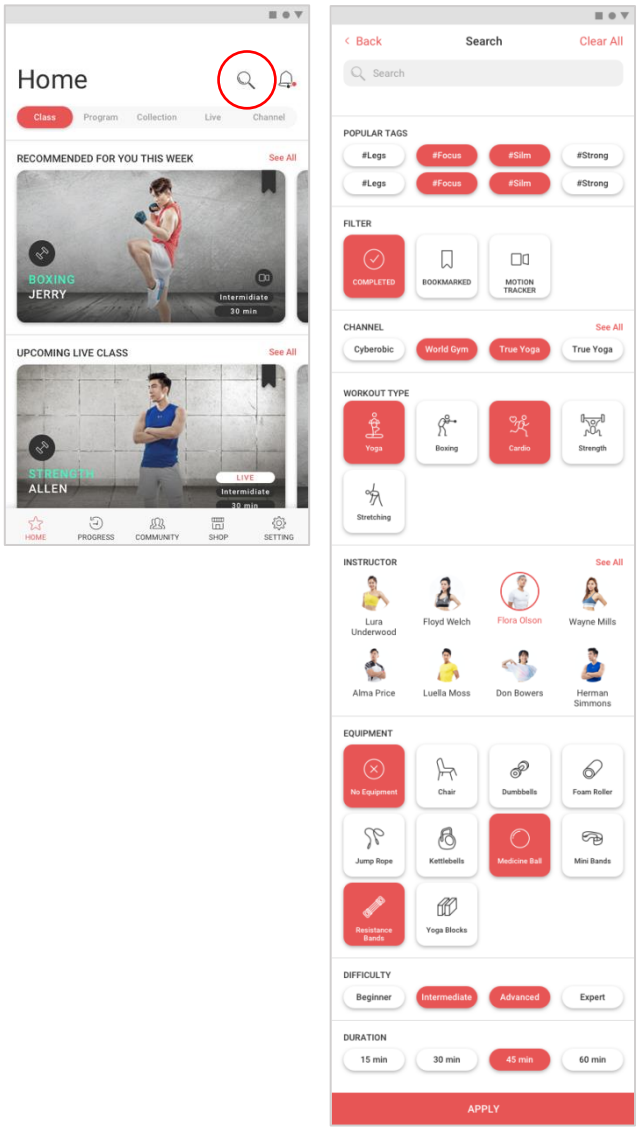


圖 14. 篩選器

- 通知系統

通知系統可通知用戶以下資訊：

- 課程資訊
- 好友邀請
- 活動邀請
- 直播提示
- 系統更新

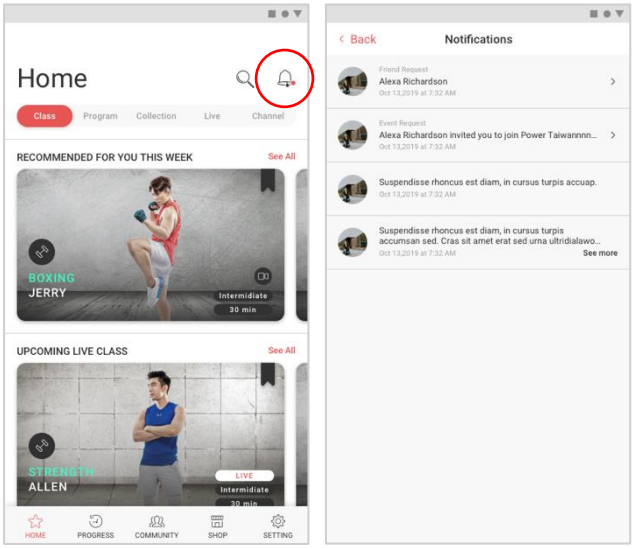


圖 15. 通知頁面

成就(Progress)

- 運動歷程

  可檢視過去每週運動概況、每日運動時間、獲得成就及運動歷程。
  黃色圈表示當日有您的運動紀錄，紅色字表示今日。
  點擊 圖標後，週曆會展開為月曆，可查看您的當月運動概況。

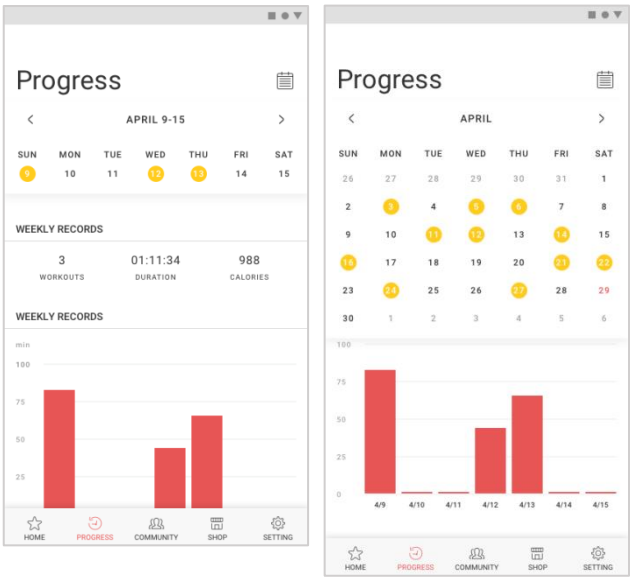


圖 16. 成就首頁

社群(Community)

社群功能可讓您發起或加入一個公開/私密的健身活動，並邀請您的好友一起享受運動過程。

您也可以在社群中檢視/新增/刪除自己的好友。

查看您已加入的活動，或探索並加入所有的公開活動。

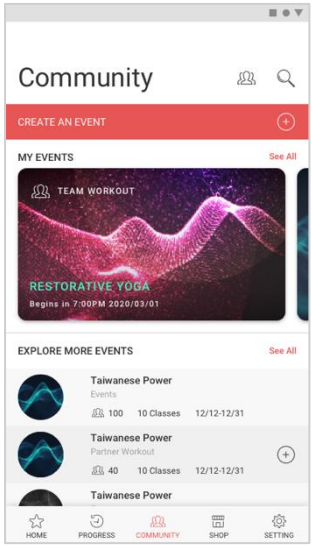
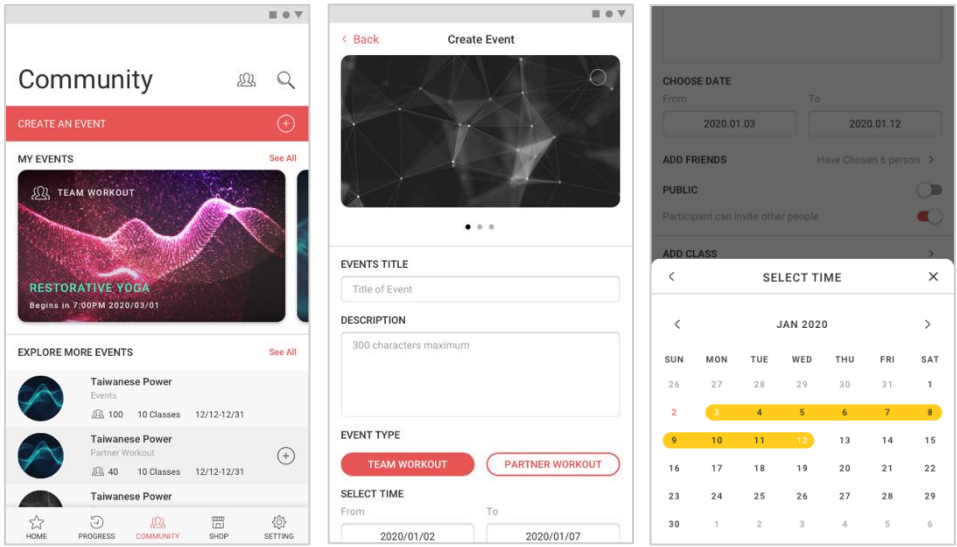


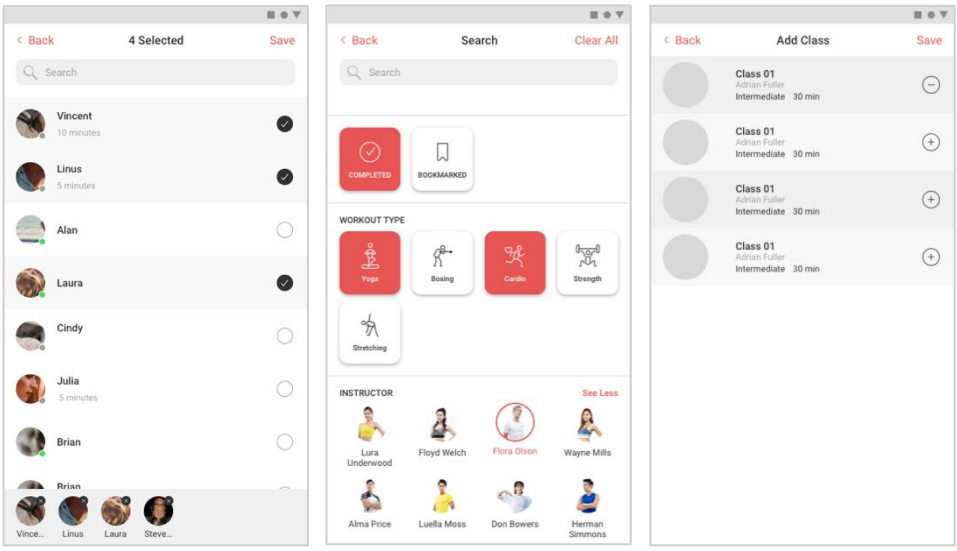
圖 17. 社群首頁

- 創建活動 ⊕

創建團隊健身（Team Workout）流程 #流程 3.0

1. 進入社群首頁。
2. 選擇「舉辦活動（CREATE AN EVENTS）」。
3. 三種預設圖片選擇後於圖片右上角 ◯ 圖標勾選，並填寫完活動名稱（Events Title）以及活動描述（Events Description）後，點選團隊健身（Team Workout）。
4. 點擊「選擇時間（Select Time）的輸入框」選擇活動開始至結束時間。
5. 點擊「邀請好友（Invite Friends）」，選擇想邀請至活動的好友後，點擊「儲存（Save）」。
6. 選擇是否將活動設為公開（若將活動設為不公開，只有好友才能看到或加入此活動）。
7. 點擊「新增課程（Add class）」進入課程搜尋系統，選擇多項課程，或點擊 ⊖ 圖標移除已選擇的課程後，點擊「儲存（Save）」。
8. 確定編輯完創建活動資訊後，點擊下方「舉辦活動（Create an event）」。

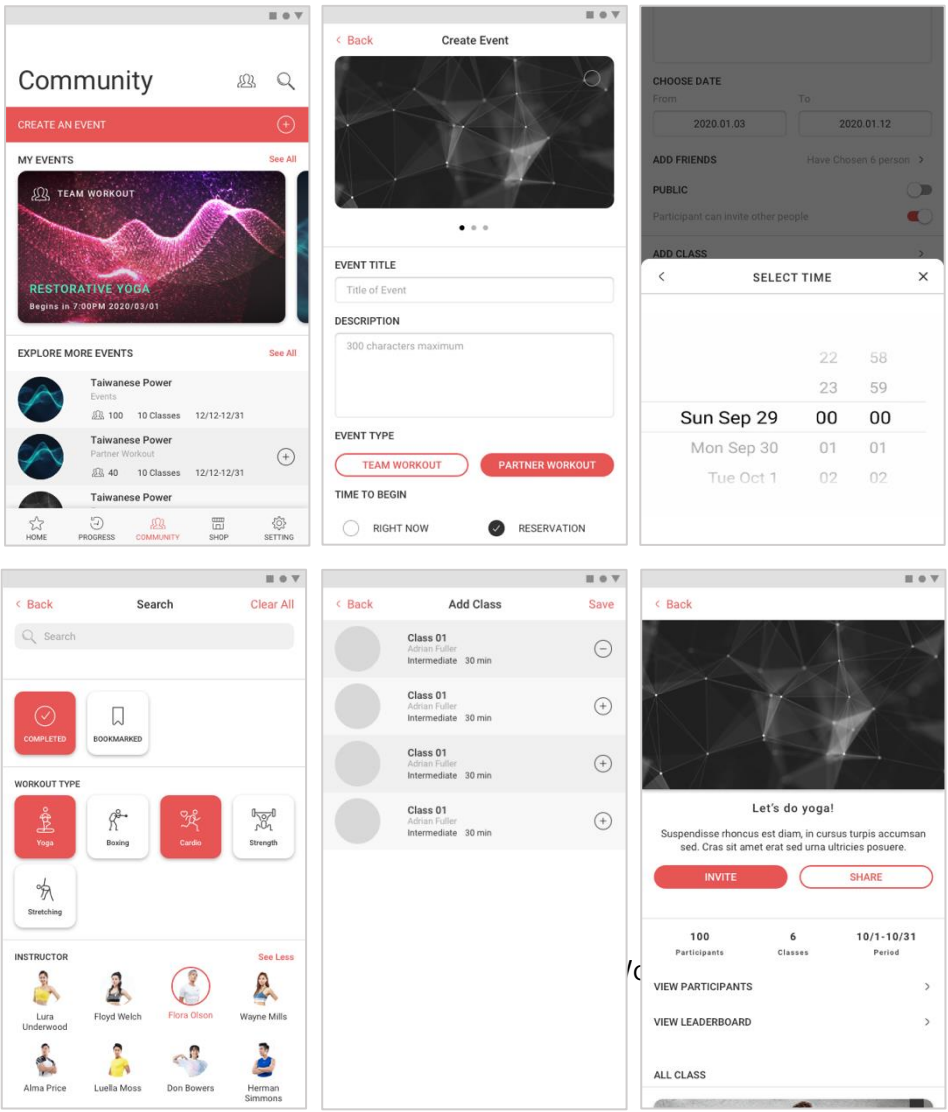




流程 3.0 創建團隊健身（Team Workout）流程

創建好友健身（Partner Workout）流程 #流程 3.1

1. 進入社群首頁。
2. 選擇「舉辦活動（CREATE AN EVENTS）」。
3. 三種預設圖片選擇後於圖片右上角 ◯ 圖標勾選，並填寫完活動名稱（Events Title）以及活動描述（Events Description）後，點選好友健身（Partner Workout）。
4. 選擇活動時間「現在(Right Now)」，或選擇「預約(Reservation)」後點選「選擇日期（Choose Date）的輸入框」選擇活動預約時間。
5. 點擊「邀請好友（Invite Friends）」，選擇想邀請至活動的好友後，點擊「儲存（Save）」。
6. 選擇是否將活動設為公開(若將活動設為不公開，只有好友才能看到或加入此活動）。
7. 點擊「新增課程（Add class）」進入課程搜尋系統，選擇多項課程，或點擊 ⊖ 圖標移除已選擇的課程後，點擊「儲存（Save）」。
8. 確定編輯完創建活動資訊後，點擊下方「舉辦活動（Create an event）」。


Community
CREATE AN EVENT
MY EVENTS
See All
TEAM WORKOUT
RESTORATIVE YOGA
Begins in 7:00PM 2020/03/01
EXPLORE MORE EVENTS
See All
Taiwanese Power
Events
100 10 Classes 12/12-12/31
Taiwanese Power
Partner Workout
40 10 Classes 12/12-12/31
Taiwanese Power
HOME
PROGRESS
COMMUNITY
SHOP
SETTING
Back
Create Event
EVENT TITLE
Title of Event
DESCRIPTION
300 characters maximum
EVENT TYPE
TEAM WORKOUT
PARTNER WORKOUT
TIME TO BEGIN
RIGHT NOW
RESERVATION
CHOOSE DATE
From
To
2020.01.03
2020.01.12
ADD FRIENDS
Have Chosen 6 person
PUBLIC
Participant can invite other people
ADD CLASS
SELECT TIME
22 58
23 59
Sun Sep 29 00 00
Mon Sep 30 01 01
Tue Oct 1 02 02
Back
Search
Clear All
Search
COMPLETED
BOOKMARKED
WORKOUT TYPE
Yoga
Boxing
Cardio
Strength
Stretching
INSTRUCTOR
See Less
Lura Underwood
Floyd Welch
Flora Olson
Wayne Mills
Alma Price
Luella Moss
Don Bowers
Herman Simmons
Back
Add Class
Save
Class 01
Adrian Fuller
Intermediate 30 min
Class 01
Adrian Fuller
Intermediate 30 min
Class 01
Adrian Fuller
Intermediate 30 min
Class 01
Adrian Fuller
Intermediate 30 min
Back
Let's do yoga!
Suspendisse rhoncus est diam, in cursus turpis accumsan sed. Cras sit amet erat sed urna ultricies posuere.
INVITE
SHARE
100
Participants
6
Classes
10/1-10/31
Period
VIEW PARTICIPANTS
VIEW LEADERBOARD
ALL CLASS

- 探索活動

  社群首頁下方「發現更多活動（Explore more events）」，可點擊活動了解資訊，或點擊　　圖標成為該活動的參加者。
  點擊「查看所有（See all）」，將可以探索所有已舉辦的公開活動並選擇查看或加入該活動。

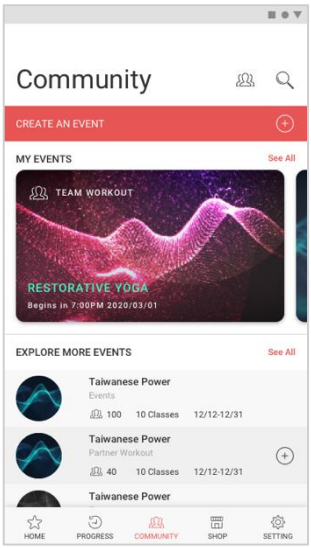


圖 18. 社群首頁

好友列表

您可以在社群首頁中點擊圖標，進入成員頁面，可搜尋所有使用者或查看您目前的好友狀態。

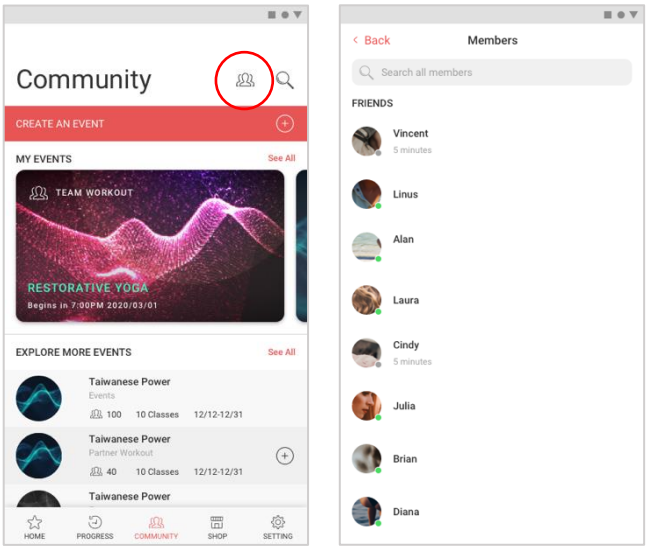
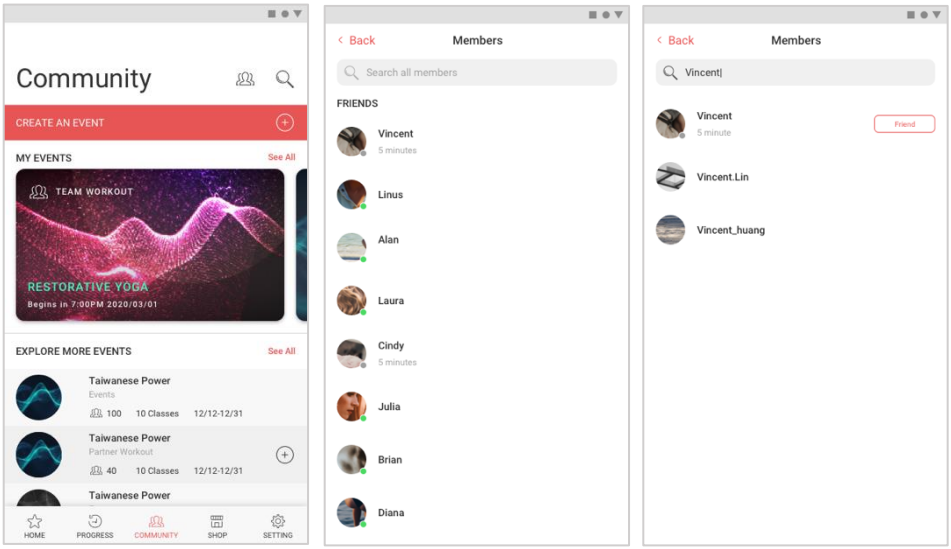
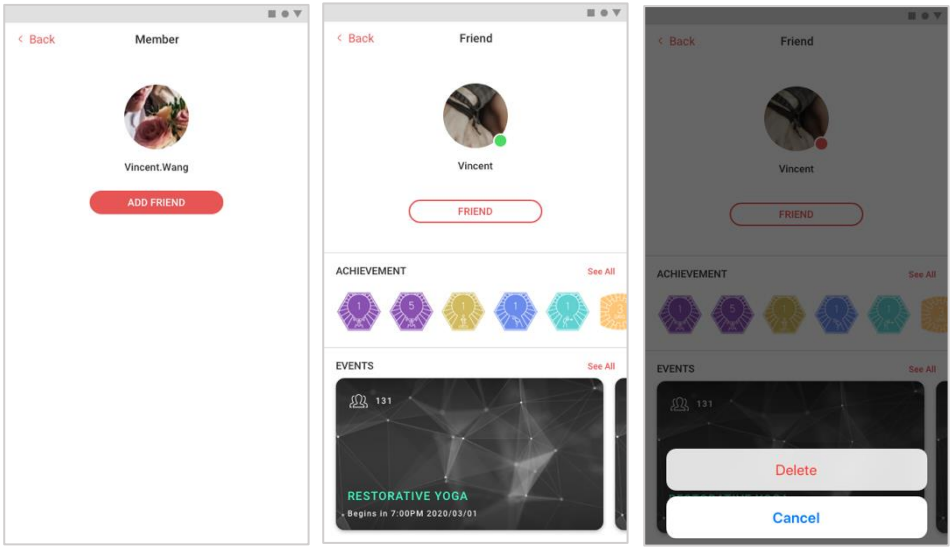


圖 19. 成員首頁

編輯好友關係流程 #流程 3.2

1. 進入社群首頁。
2. 在社群首頁中點擊 圖標，進入成員頁面。
3. 點擊「搜尋框」，輸入您想成為好友的使用者名稱。
4. 點擊「新增好友（Add Friend）」，並等待該使用者接受您的請求。
5. 若成功成為好友，您可瀏覽該位好友的個人資料。
6. 若想解除好友關係，您可選擇按下「好友（Friend）」後選擇「刪除（Delete）」，即可刪除該好友。



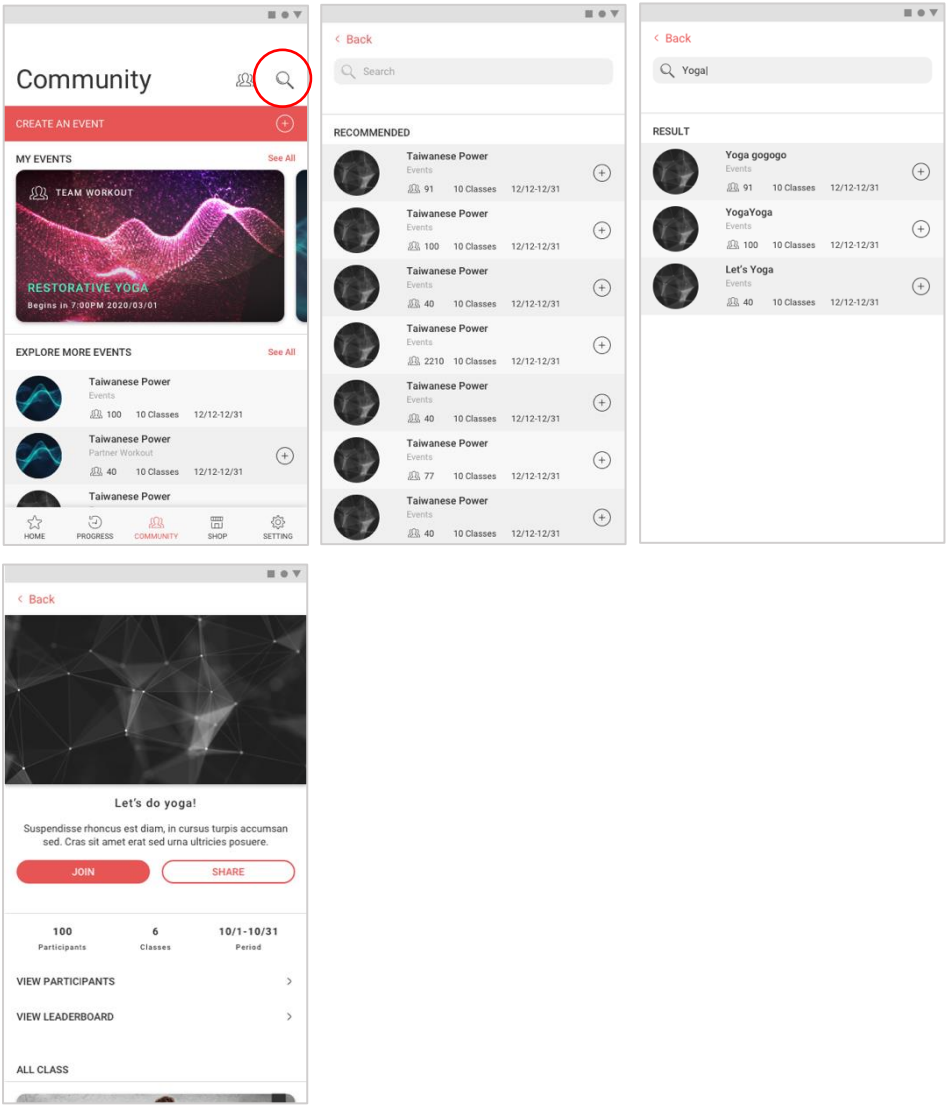


流程 3.2 編輯好友關係流程

搜尋系統

活動搜尋流程 #流程 3.3

1. 進入社群首頁。
2. 在社群首頁中點擊 🔍 圖標，進入活動搜尋頁面。
3. 點擊「搜尋框」，輸入您想搜尋的活動名稱。
4. 點擊 ⊕ 圖標直接加入該活動，或點擊活動進入活動介紹頁面。
5. 點擊「加入（Join）」加入該活動，或點擊「分享（Share）」將活動分享給好友。



流程 3.3 編輯好友關係流程

商城（Shop)

點擊「商城（Shop）」，您將會連結到 Johnson@mirror 官方網站，您可以在此購買機台/購買並更新訂閱權限/購買配件等等。

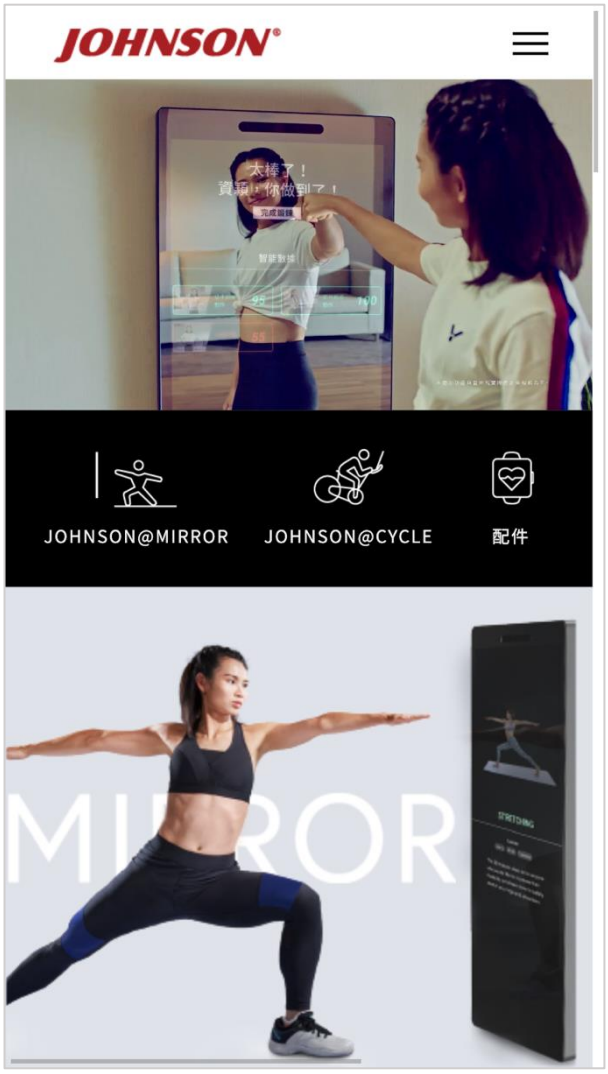


圖 20. 商城首頁

設定(setting)

設定頁面可讓您編輯個人資料及頭像、裝置的連結與變更、或是改變帳號及隱私的設定等。

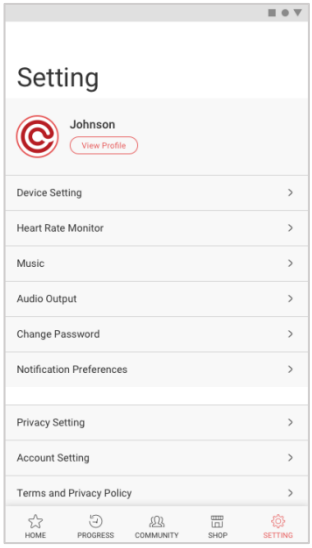
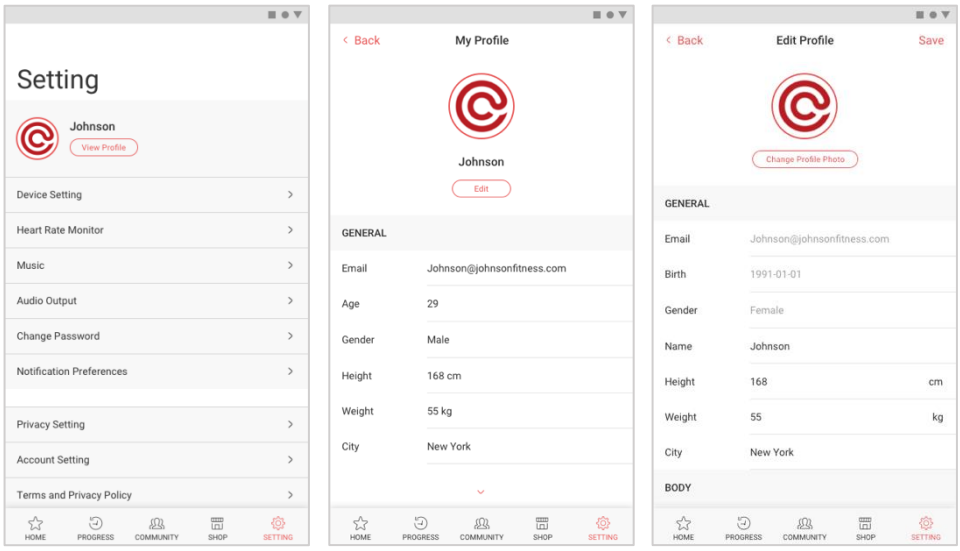


圖 21. 設定首頁

- 個人資料

編輯個人資料流程 #流程 4.0

1. 進入設定首頁。
2. 在設定首頁中點擊「查看個人資料 (View Profile)」按鈕，進入個人資料編輯頁面。
3. 點擊「編輯 (Edit) 」，可變更姓名、身高、體重等個人資料，但無法改變信箱/生日/性別。
4. 確認個人資料變更後，點擊右上角「儲存 (Save) 」按鈕。

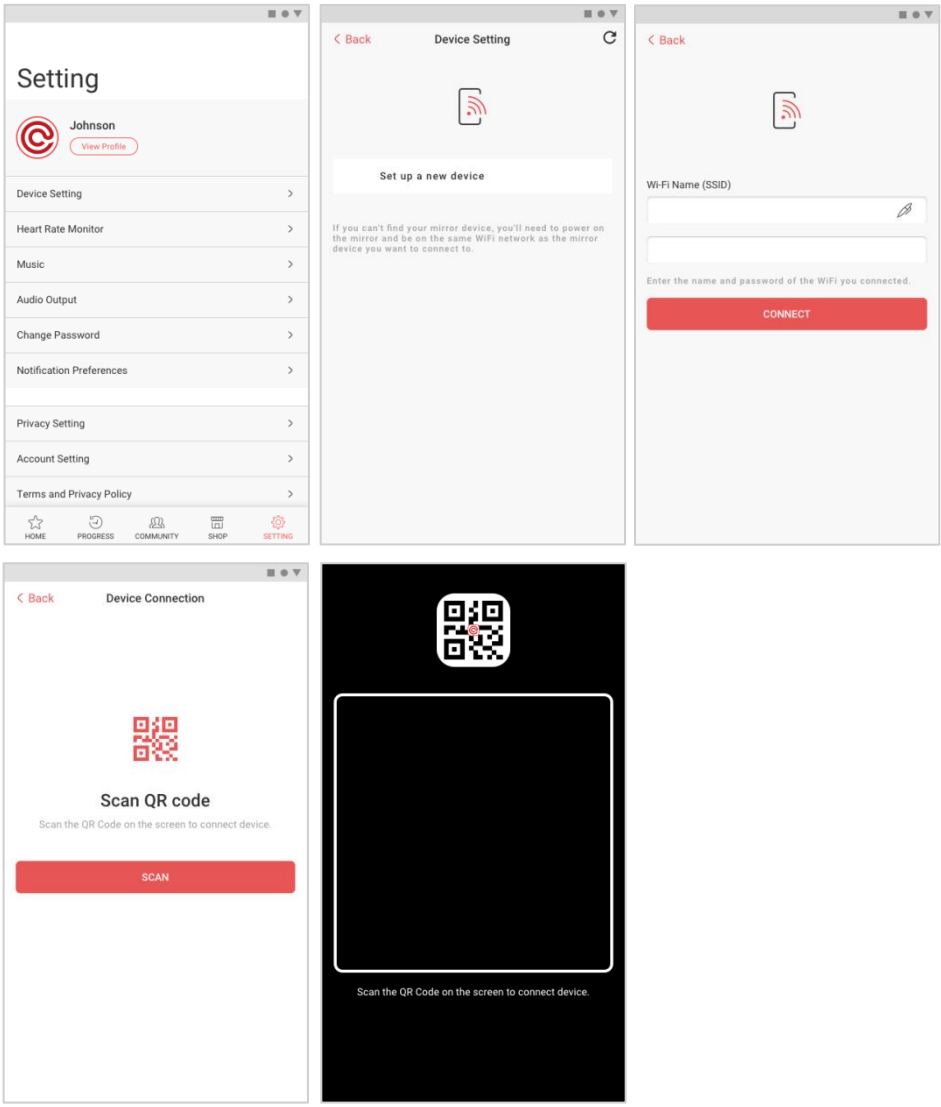


流程 4.0 編輯個人資料流程

- 裝置設定

裝置設定流程 #流程 4.1

1. 進入設定首頁。
2. 在設定首頁中點擊「裝置設定（Device Setting）」按鈕，進入裝置設定頁面。
3. 若首次連結鏡面裝置，請點選「設定新的裝置（Set up a new device）」。
4. 輸入您家中的 Wi-Fi 名稱及密碼後，按下「連接（Connect）」按鈕。
5. 點擊「掃描（scan）」，開啟相機，並依照鏡面指示，掃描鏡面裝置上的 QR 碼後，即可完成配對。



流程 4.1 裝置設定流程

- 心率裝置

在設定首頁中點擊「心率裝置（Heart Rate Monitor）」按鈕，進入心率裝置設定頁面。
您可以在此以藍芽配對您的心率裝置。

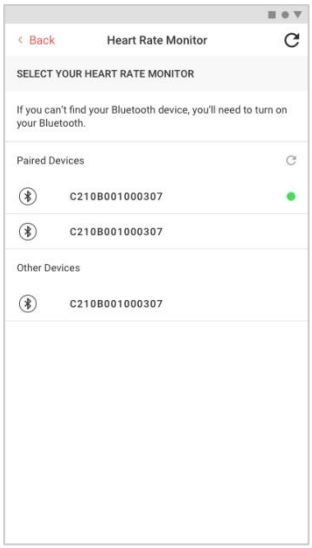


圖 22. 心率裝置頁面

- 音樂

在設定首頁中點擊「音樂（Music）」按鈕，進入音樂設定頁面。
可選擇上課中音樂軟體（Johnson@mirror Music/Spotify Music），若連接 Spotify 將以歌曲清單播放。
若您選擇連接 Spotify Music，請確定您擁有 Spotify Premium 帳號並進行登入。

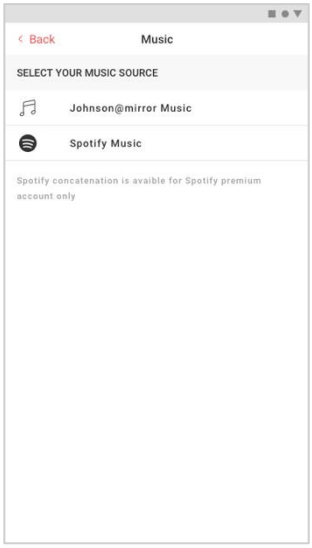


圖 23. 音樂設定頁面

- 音訊輸出

  您可選擇連結音訊輸出裝置，或使用 Johnson@mirror 內建的揚聲器。

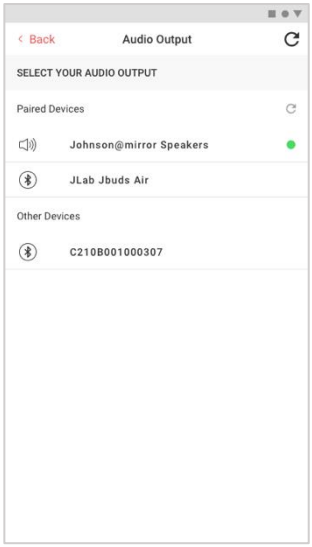


圖 24. 音訊輸出設定頁面

- 更改密碼

  在設定首頁中點擊「更改密碼 (Change Password)」按鈕，進入更改密碼頁面。
  您可以在此輸入您欲設置的新密碼，完成密碼變更後點擊「提交(Submit)」，即可完成密碼變更。

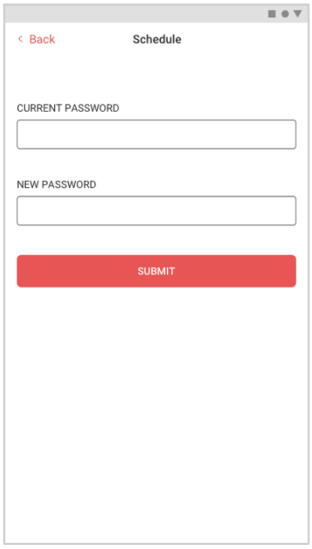


圖 25. 更改密碼頁面

- 通知設定

在設定首頁中點擊「通知設定（Notification Setting）」按鈕，進入通知設定頁面。
您可以在此開啟或關閉系統發送的通知。

- 隱私設定

在設定首頁中點擊「隱私設定（Privacy Setting）」按鈕，進入隱私設定頁面。

您可以在此選擇隱私權限(您所參加的活動以及得到的成就)將開放給誰。

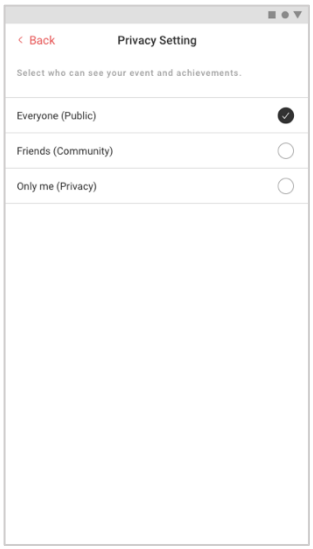


圖 26. 隱私設定頁面

- 帳號設定

在設定首頁中點擊「帳號設定 (Account Setting)」按鈕，進入帳號設定頁面後，點擊「帳號訊息 (Account Information)」。
您可以在此看到您的訂閱權限以及可用功能。

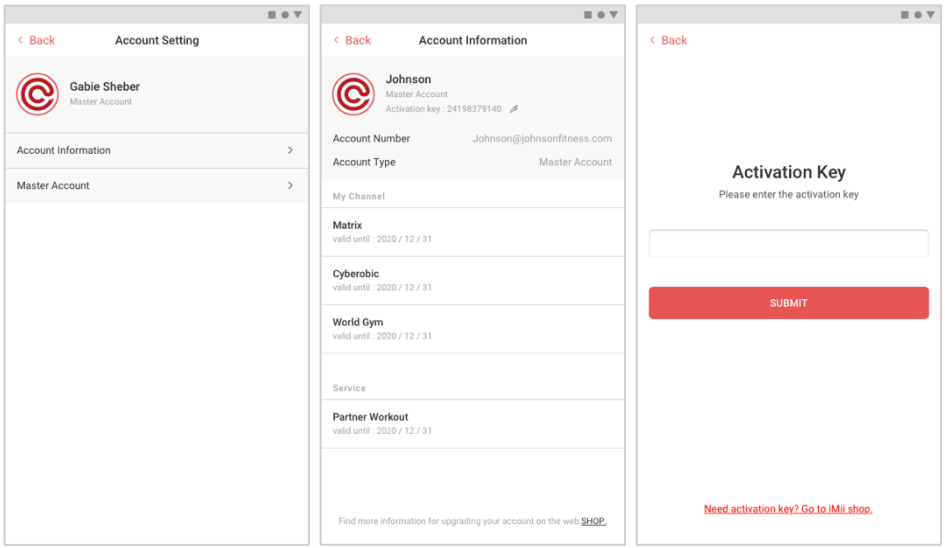


圖 27. 帳號設定頁面

(若您是主帳號)
在設定首頁中點擊「帳號設定 (Account Setting)」按鈕，進入帳號設定頁面後，點擊「主帳號 (Master Account)」。
您可選擇增加或移除家庭成員帳號。
若您想增加家庭成員帳號，請點擊 ⊕ 圖標後，輸入該成員的電子信箱帳號，並點擊「提交 (Submit)」，即可將該使用者添加為您的家庭成員。
若您想移除某為家庭成員，請點擊右上角「編輯 (Edit)」後，點擊該成員資料左側 ⊖ 圖標，確認刪除後即可移除該家庭成員。

主帳號的訂閱碼無法更新或修改。

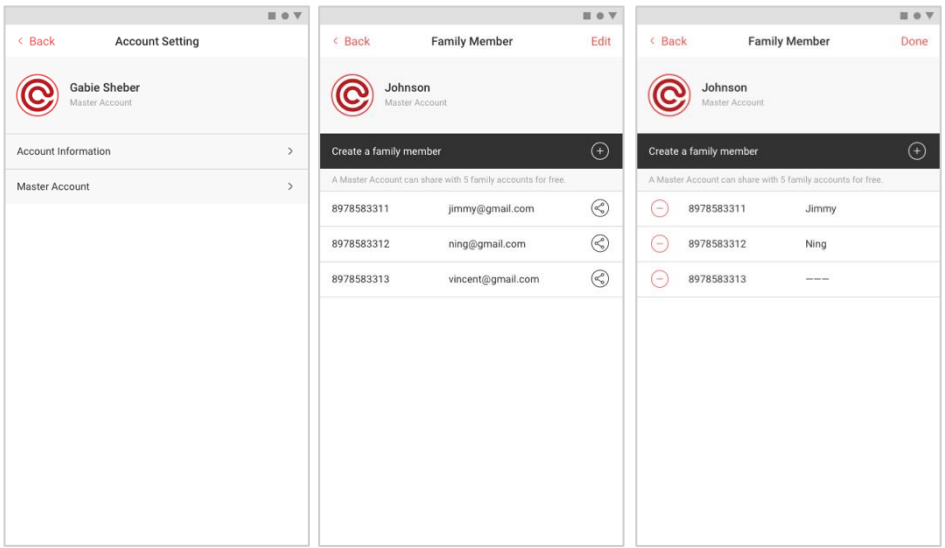


圖 28. 主帳號頁面

(若您是家庭成員帳號)

在設定首頁中點擊「帳號設定 (Account Setting)」按鈕，進入帳號設定頁面後，點擊「家庭帳號 (Family Account)」。

您可選擇離開該家庭帳號綁定，點擊「退出家庭成員(Quit Family Member)」後，確認退出，即可退出家庭帳號綁定。

家庭帳號的訂閱碼可以修改，若您想輸入訂閱碼，請點擊 圖標，並輸入新的訂閱碼後點擊「提交 (Submit)」，即可更新您的訂閱狀態。。

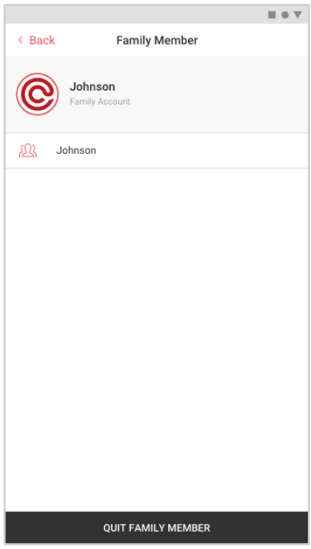


圖 29. 家庭帳號頁面

- 條款與隱私權政策

在設定首頁中點擊「條款與隱私權政策(Terms and Privacy Policy)」按鈕，進入條款與隱私權政策頁面。
您可以在此詳讀喬山的條款與隱私權政策，以及我們如何保護使用者隱私。

- 常見問題

在設定首頁中點擊「常見問題（FAQ)」按鈕，將會開啟您手機的瀏覽器，並連結到 Johnson@Mirror 官方網站。
您可以在此詳讀使用者常見問題並找到操作上的解決方法。

- 聯繫我們

在設定首頁中點擊「聯繫我們（Contect Us）」按鈕，將會開啟您手機的瀏覽器，並連結到 Johnson@Mirror 官方網站。
您可以在此找到聯絡我們的方法並由客服人員為您提供服務。