

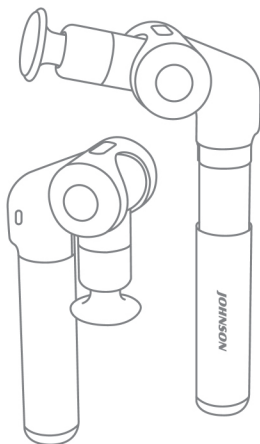
JOHNSON®

喬山健康科技

TAK mE

TAKE MESSAGE EASY

帶著走·超變頻筋膜槍



TAK mE 帶著走·超變頻筋膜槍
TAKE MESSAGE EASY

Johnson C 65使用手冊
OPERATION INSTRUCTIONS

使用產品前，請仔細閱讀使用手冊，並妥善保管此說明書

隨著科技發展，健康觀念不斷深入人心，家用按摩器也開啟人們對於健康生活的無限想像。

超變頻筋膜槍，造型簡約時尚，高質感外觀設計，配色優雅，體積適中，方便攜帶，強大的無刷大扭力馬達，高頻靜音長衝程技術，深層擊打舒緩因長期久坐導致的肩頸酸痛感以及運動過後導致的肌肉酸痛感。

超變頻筋膜槍，一手即可掌控，針對全身，上下不同的區域，可以選用不同按摩頭，進行針對性放鬆按摩；機身按鍵，一鍵開啟，不同力度調節，低噪音運行，帶來舒適的用戶體驗，內置充電電池，無線使用更方便。

感謝您

購買 **JOHNSON® TAK mE** 帶著走·超變頻筋膜槍，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

目錄

01安全注意事項

02部位名稱與功能

外觀結構.....	3
按摩頭解說.....	3
關於電池報廢.....	3

03使用方法

安裝按摩頭/角度調節/長度調節	4
開關機/熱敷/調速	5
堵轉保護/智能保護/指示燈/充電.....	6

04產品的清潔保養

05常見問題及處理方式

06產品規格

07限用物質含有情況標示聲明書

08產品保固書

備註: 本公司保留對產品的設計更改以及解釋的權力，如有更動恕不另行通，產品顏色以實物為準。

01安全注意事項

- ▶ 使用前，請仔細閱讀所有相關的使用說明。
- ▶ 在此標明的注意事項，有助於您安全正確地使用本產品。
- ▶ 為明確表明危害和損害的大小程度，注意事項將表示錯誤使用可能產生的損害區分為**“警告”**，“**注意**”。兩者均為與安全有關的重要內容，請務必遵守。

	警告	表示錯誤使用，使用者可能會蒙受嚴重傷害。
	注意	表示錯誤使用，使用者可能會蒙受傷害或商品損害。
	表示禁止使用。	
	表示禁止拆卸。	

不適宜使用本產品的人士

如有以下症狀，請先諮詢醫生，在醫生的指導下方可使用。

 警告	◆ 使用心律調節器等埋入體內的醫用電子儀器者。 ◆ 正在接受醫生治療者，特別是身體感到異常者。 ◆ 患有惡性腫瘤、急性疾病、心臟病、嚴重高血壓等患者。(需正常人監護) ◆ 懷孕或正處於經期者。 ◆ 現在或過去有過腰部受傷、手腳麻木、背骨異常等現象的患者。 ◆ 骨質疏鬆症、脊椎骨折患者。 ◆ 皮膚有創傷的人、需安靜修養的人。 ◆ 體溫38度以上(發熱期)的人。 ◆ 本產品不應提供給生理、感知或心智能力不足、或是經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下使用。
--	--

控制按鍵使用注意事項

 注意	◆ 請勿用濕手操作控制按鍵或用力拉扯控制器電線。 ◆ 請勿將水濺到控制按鍵上，以免引起功能失效。 ◆ 請勿在控制按鍵上堆放重物。
---	--

使用環境

 注意	◆ 請勿在高溫高於40°C的環境下使用本產品。 ◆ 請勿在潮濕或過多灰塵的環境下使用產品，以免觸電或機器故障。 ◆ 請勿在雷擊時使用，並將電源插頭拔離電源插座。 ◆ 請勿將產品放置於戶外。 ◆ 請勿將產品放置在靠近火爐或陽光直射的地方。
--	--

01 安全注意事項

關於電源線和電源線插頭

 注意	◆ 請勿使用額定電壓以外的電源，以免導致火災或損壞產品。 ◆ 不要用潮濕的手拔插電源線，以避免觸電。 ◆ 拔除電源線時，應握住電源線的插頭而非電線。 ◆ 電源線不要被產品或其他重物擠壓。 ◆ 請勿損傷、損、過分彎曲、牽拉、打結電源線。 ◆ 請使用產品相容的電源供應器。 ◆ 電源線破損時，請勿私自拆卸更換，應聯繫喬山客服中心維修。
---	---

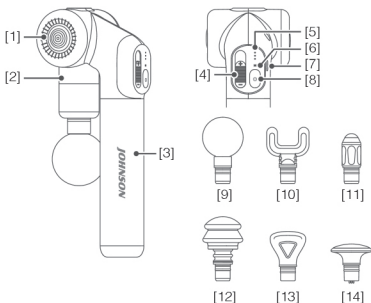
使用須知事項

 注意	◆ 請勿在產品上放置重物。 ◆ 請勿在使用本產品的同時使用其他治療儀器。 ◆ 請勿將重物壓放在產品上，以免使用時帶來損傷或產品故障。 ◆ 請勿在同一部位，按摩時間過久，禁止按摩骨頭部位，禁止在術後部位使用。 ◆ 請勿用於醫療目的，請勿在無人的狀態下運行產品。 ◆ 本產品僅限一人使用，請勿兩人或兩人以上同時使用。 ◆ 請勿飯後立即使用，以免造成不適。 ◆ 使用過程中，身體出現或感到異常時，請立即停止使用，並諮詢醫生。 ◆ 建議每次使用本產品十五分鐘為限。 ◆ 使用前，請檢查產品是否破損，如有破損請立即停止使用，及時委託修理。 ◆ 如果停電請關閉開關，切斷電源，以避免來電時造成產品損壞。 ◆ 身體有水的狀態下請勿使用本產品。 ◆ 本產品不防水，請勿將本產品接觸到水或其他液體。 ◆ 在廢棄器具前，必須將電池從機身中取出。 ◆ 在取出電池時，產品必須要斷電。 ◆ 電池應安全的處置，並合乎環保規範。 ◆ 電器有發熱表面，熱感覺遲緩者，使用時須留意。
 禁止	◆ 如果發現產品損壞、破裂、漏電及相關部件曝露出來時禁止使用。 ◆ 禁止站立於產品上或將其他重物擠壓在上面。 ◆ 請勿讓兒童使用或拿著產品玩耍。 ◆ 請勿在產品運作時入睡。 ◆ 請勿在酒醉或身體不適時使用本產品。 ◆ 請勿將手指或其他東西插入產品按摩頭伸縮間隙中，以免受傷或發生故障。 ◆ 在使用時發現任何異常的身體或產品狀況，請立即停止使用。
 禁止拆卸	◆ 請勿私自拆卸產品內部組件，以避免導致機器故障的可能。 ◆ 除本公司指定的維修技術人員之外，絕對不得對產品進行分解，修理和改裝。如有問題請及時與喬山客服中心聯繫。
 拔出插頭	◆ 進行保養時，請從插座上拔下電源插頭。此外，請勿用濕手插拔插頭，以免導致觸電和受傷。 ◆ 充滿電時，請從插座拔下電源插頭。 ◆ 停電時，請立即切斷電源開關，從插座上拔下電源插頭。

02部位名稱及功能

外觀結構

- [1]旋轉按鈕
- [2]折疊臂
- [3]可延長手柄(內置電池)
- [4]調速鍵
- [5]電量/轉速指示燈
- [6]模式指示燈
- [7]充電接口
- [8]電源鍵/熱敷鍵
- [9]球頭
- [10]U形頭
- [11]圓錐頭
- [12]樹形頭
- [13]楔形頭
- [14]熱敷頭



按摩頭解說

球頭：放鬆軟組織及敏感肌群

U形頭：按摩頸部(非頸椎)與跟腱處

圓錐頭：衝擊深層組織，如經絡、穴位等

樹形頭：放鬆大小肌群及敏感肌群

楔形頭：按摩腰部、腿部肌肉

熱敷頭：按摩放鬆全身範圍肌肉

關於電池報廢

本產品所用的電池是可回收再生資源。請在廢棄時交給可進行充電式電池回收再生處理的專業機構進行處理。在廢棄器具前，必須將電池從機身中取出。在取出電池時，機器必須斷電。電池應安全地處置，取出步驟：

- ▶ 用專業工具將開關蓋板撬開。
- ▶ 將電池引線端子從主板拔出。
- ▶ 再用專業工具將外殼剪開，取出電池。

備註：電器內之電池含有危害環境之物質者，丟棄電器時，請務必遵從政府條例或規定處理。電器報廢前應取出電池，取出電池前電器應切斷電源，應安全地丟棄電池。

03 使用方法

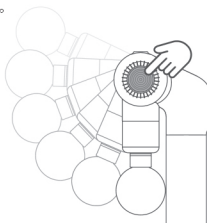
安裝按摩頭

- ▶ 根據需求選擇按摩頭插入筋膜槍前方圓孔內。



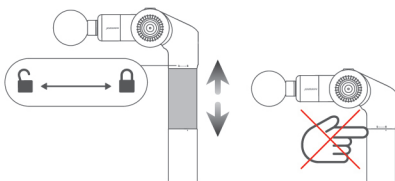
角度調節

- ▶ 按住旋轉按鈕，可旋轉折疊臂(6個卡位可選)。
- ▶ 鬆開旋轉按鈕，聽到“咔”聲，表示卡緊。



長度調節

- ▶ 按圖標方向解鎖，施力延長/縮短，然後鎖緊。



注意

- ▶ 縮短時，不要握住接縫處，避免夾手。

03 使用方法

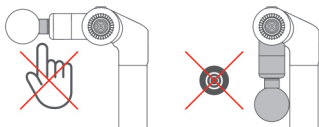
開關機

- ▶ 開機：長按電源鍵，出現提示音後鬆開。
- ▶ 關機：長按電源鍵，出現提示音即可關機
- ▶ 暫停模式下，3分鐘無操作，則自動關機。



注意

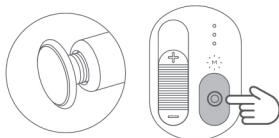
- ▶ 機器運行時，禁止觸摸按摩頭後方，避免受傷。
- ▶ 折疊狀態下，禁止開機。



熱敷

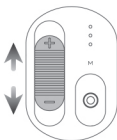
- ▶ 安裝熱敷頭，機器運轉狀態下單擊熱敷鍵開啟該功能。
- ▶ 熱敷功能默認狀態（不開啟狀態），指示燈綠色顯示，常溫。
- ▶ 熱敷功能開啟狀態，指示燈黃色顯示，溫度為： $40^{\circ}\text{C} \pm 3^{\circ}\text{C}$ 。

注：其它按摩頭不支援該功能。



調速

- ▶ 滑動調速鍵可調節擊打速度。轉速：0至3200rpm $\pm$ 10%。
- ▶ 低檔：指示燈亮一個。中檔：指示燈亮兩個。高檔：指示燈亮三個。



03 使用方法

堵轉保護

- 本機具有堵轉保護功能，堵轉10秒，停止運行。如需再次啟動，只需單擊電源鍵。



注意

- 使用時，請勿強力按壓按摩頭阻礙馬達轉動，否則會降低設備使用壽命。

智能保護

- 本機具有自我保護功能，運行10分鐘後，停止運行。如需再次啟動，只需單擊電源鍵。

指示燈



電量 / 轉速指示燈

模式指示燈

使用中指示燈：

電量/轉速指示燈	模式指示燈	說明
藍燈常亮	綠燈常亮	電量充足
藍燈閃爍	綠燈常亮	電量低，需要充電
燈熄滅	黃燈閃爍	暫停*，開關啟動敷功能

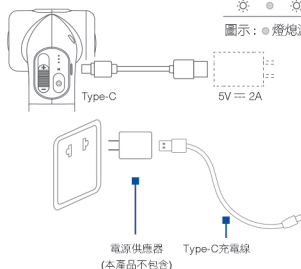
*調速鍵滑到最下端，轉速為0。

充電中指示燈：

電量/轉速指示燈	模式指示燈	說明
	綠燈常亮	充電完成
	紅燈閃爍	高電量
	紅燈閃爍	中電量
	紅燈閃爍	低電量

圖示：● 燈熄滅 ☼ 燈亮起

充電



警告

- 嚴格禁止充電時使用。



注意

- 充電過程中，產品不能運作使用。
► 請使用5V DC / 2A的電源供應器。
► 充電線請勿摺壓，以免造成損壞。

04 產品的清潔保養

保養方法

1. 清潔

- ▶ 清潔之前，請確認電源開關已經關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- ▶ 產品和控制面板的表面請用柔軟的布進行擦拭清潔。
- ▶ 髒污的地方請用柔軟的布沾水或中性溶劑進行清潔後，再用乾布擦乾。



注意

- ▶ 切勿濕手拔插電源插頭。
- ▶ 切勿用水沖洗產品，或將水或其他液體弄到產品內部。
- ▶ 切勿使用苯或稀釋劑等具有腐蝕性的清潔劑來清潔產品，否則可能會造成產品褪色，產品結構受到腐蝕、開裂。
- ▶ 產品潮濕時，請勿拆卸產品，讓產品自然乾燥即可。

2. 保養

- ▶ 確認電源開關關閉，電源插頭已經從插座拔出。
- ▶ 請保持產品清潔並遠離高濕度或高溫度的場所以及有揮發性氣體的環境。
- ▶ 如果長時間不使用產品，請用防塵罩(請自行購買)套住產品，防止落入灰塵。
- ▶ 長時間貯存產品，建議約2個月充電一次，開箱檢查後，再重新充電使用。



注意

- ▶ 切勿將產品置放於陽光直接照射或高溫的場所，以免造成產品褪色。

溫馨提示

常年使用時，請務必檢查是否有以下症狀：

- ▶ 有焦糊氣味。
- ▶ 觸動導線後有時通電，有時斷電。
- ▶ 充電線發熱或破損。
- ▶ 其他異常。



注意

- ▶ 如有上述現象，為防止故障和事故的發生，請停止使用產品。
- ▶ 切斷電源開關，拔下電源插頭，並與您購買本產品的喬山客服中心聯繫。
- ▶ 除上述的正常操作和維護保養以外，任何維修均由喬山客服專業維修人員負責進行，切勿私自拆卸處理。

05常見問題及處理方式

序號	現象	可能原因	處理方法
1	動作中出現 "咻咻噠噠"的聲音	產品正常工作時 發出的正常聲音	無需任何處理
2	無法開機	產品沒電	充電完成後再使用
		電源開關未開	開啟電源開關
		設定時間到	重新開啟按摩
		連續使用導致熱保護 裝置啟動	冷卻30分鐘再使用
		產品負重	移除多餘物品

如果進行了上述處理還有異常現象，請與喬山客服中心聯繫，要求維修保養。

提示：切勿擅自對產品進行拆卸維修，如因此造成的產品損壞或人員傷害，本公司概不負責。

06產品規格

產品名稱：TAK mE 帶著走·超變頻筋膜槍

產品型號：Johnson C65

額定電壓：5V ---

額定功率：10W

電池容量：1600mAh*4

預定時間：10分鐘

產品體積：230*175(98)*42mm

產品重量：淨重 720 g

產品材質：塑料

製造產地：中國

委製/進口商：喬山健康科技股份有限公司

客服專線：0800-017360



備註:僅可提供標示於產品上之超低安全電壓(5伏特)

07 限用物質含有情況標示聲明書

設備名稱 Equipment name		TAK mE帶著走·超變頻筋膜槍		型號(型式) Type designation(Type)		Johnson C65
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
震動馬達組件	○	○	○	○	○	○
內部電路板組件	○	○	○	○	○	○
USB充電線	○	○	○	○	○	○
鋰電池組	○	○	○	○	○	○
發泡	○	○	○	○	○	○
金屬件/螺絲	○	○	○	○	○	○
內、外部塑膠組件	○	○	○	○	○	○
備考1: “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考2: “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence. 備考3: “-”係指該項限用物質為排除項目。 Note 3: The “-” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.						

08 產品保固書

JOHNSON® 產品保固卡

【請妥善保管，遺失或損毀均不再補發】

購買日期：_____

經銷商蓋章

機器型號：_____

條形碼：_____

注意事項

- * 本保證卡未加蓋公司章或內容填寫不完整、遺失、篡改或字跡無法辨識，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷文件足以證明購買日期者，不在此限）。
- * 維修時請出示本保證卡。
- * 保證期限內，請聯絡本公司授權之維修據點檢修。
- * 保證卡僅此一份，請妥善保存。
- * 保固區域以台灣（不含外島及國外）地區為準。

保證期間內因下列情況發生將收取相對費用

- * 產品因用戶不當使用、保管與維護之故障。
- * 產品非經本公司授權之維修人員檢修、自行拆卸、改裝造成之故障。
- * 產品遭受雷電火災、地震等自然災害及公害等其他外部因素所造成之損害。
- * 不能提供保證卡或保證卡上所填寫之機器型號、序號與待修產品之型號、序號不同。
- * 產品外觀因使用造成污舊者。
- * 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務，公司得收取基本工時及寄送等費用。
- * 使用於營業地點或公共場所（非家用）之商品。

保證期限

- * 本產品自購買日起，保固一年，由於製造上之原因所發生之故障，可免費維修，周邊配件及耗材除外。

說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

 廢棄物不當處置會造成對環境的污染

回到最好的自己

JOHNSON® 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw