

說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

♻️ 廢棄物不當處置會造成對環境的污染

2019.02.18

JOHNSON 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw

JOHNSON

喬山健康科技

小 漾

Message Sofa

沙發



Johnson A283

小漾按摩沙發 Message Sofa 使用說明書

使用產品前，請仔細閱讀使用手冊，
並妥善保管此使用說明書。

K: 100%

K: 62%

K: 40%

Johnson

Johnson

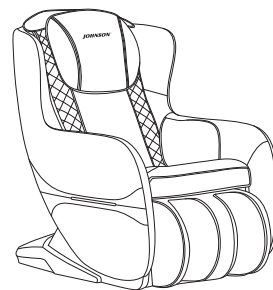


• 1-24



目 錄

感謝您購買 **JOHNSON®** 小漾按摩沙發，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式，並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。



安全與保養事項	2-5
使用安全警告	6-8
部件名稱	9
產品功能	10
使用方法	11-18
產品規格	19
PU合成皮革保養及清潔	20
限用物質含有情況標示聲明書	21
產品保固卡	22

經 銷 商 店 章：

JOHNSON®

喬山健康科技股份有限公司
台中市大雅區東大路二段999號
喬山健康科技 客服專線 0800-017360

- 本按摩沙發為一般家裡使用，請不要作其他用途，以避免發生意外，以及喪失保固權益。
- 發生異常，火災等緊急情況時，請立刻拔出電源插頭並停止使用。

安全與保養事項



1. 重要安全警告

- 勿使兒童接近此商品的可活動部分。
- 請使用與此商品匹配的良好接地電源。
- 使用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。
- 請按本手冊指示使用此商品。
- 不可使用未推薦的配件及附件。
- 請勿在室外使用此商品。
- 請仔細參閱本操作手冊之後再開始使用。
- 禁止將此商品用於本手冊未列出的其它用途。
- 建議使用時間為20分鐘。
- 蓋套布破損或損壞時不得使用此商品。
- 請勿在此商品外殼或外套破損的情況下使用。
- 請勿以任何物品遮蓋此商品散熱孔時使用。
- 請勿使任何物品落入此商品內。
- 使用此商品過程中不可睡覺。
- 醉酒或感覺不適時請勿使用此商品。
- 請勿在進餐之後一小時內使用此商品。
- 使用此商品時請勿過分用力，以免受傷。

顧客注意事項

1. 本保固卡未加蓋公司章或填寫內容不完整者，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷商文件足以證明購買日期者，不在此限）。
2. 維修時請出示本保固卡。
3. 保固期限內，請聯絡本公司之客服部門檢修。
4. 保固卡僅此一份，請妥善保存。
5. 保固區域以台灣(不含外島)地區為準。

保固期限內，因下列情況發生將收取相對費用

1. 產品由於用戶不當使用、保管與維修之故障。
2. 產品非經本公司授權維修人員檢修而自行拆修，改裝造成之故障。
3. 產品遭受雷電或火災、地震等自然災害及公害或電壓異常等其他外部因素造成之損壞。
4. 不能提供保固卡或保固卡上所填寫機器型號、機器序號與待修產品機型、條碼不一致。
5. 保固卡擅自修改或填寫內容無法辨識者。
6. 產品外觀因使用造成污舊者。
7. 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務（含正確之操作使用說明）公司得收取基本交通工時服務費。
8. 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。



JOHNSON®

保固卡

安裝日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

機器型號: _____

機器序號: _____

保固期限: 本產品自安裝日起整機保固一年，免費維修。

安全與保養事項



2. 使用環境

- 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用此商品。
- 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用此商品。
- 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用此商品。
- 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用此商品。
- 商品有發熱表面，對熱不敏感的人使用時必須注意。

3. 不宜使用此商品者

- 骨質疏鬆症患者。
- 具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心臟調節者。
- 發高燒者。
- 孕婦或經期婦女。
- 身體有創傷或體表患病者。
- 無人監管時，十四歲以下兒童及精神意識不清及無法自理者，禁止使用本產品。
- 經醫生囑咐，需要休養或感覺身體不適者。
- 身體潮濕時，禁止使用此商品。



安全與保養事項



4. 安全事項

- 檢查電壓是否符合此商品的規格要求。
- 請勿使用濕手拔插電源插頭。
- 勿使水進入此商品內，避免觸電或使此商品受損。
- 插拔電源插頭時切勿拉扯電源線，不可過於粗暴。
- 切勿使電線受損或竄改此商品電路。
- 切勿用濕布清潔此商品電源開關，插頭等可帶電部位。
- 如果發生停電應該離開此商品，以免電力突然恢復時導致傷害。
- 如果在使用中感到此商品異常請立即停止使用，並向本公司客服人員諮詢。
- 如果您在使用此器具期間感到身體異常，請立即停止使用，並向保健醫生諮詢。
- 本商品不提供給身障人士、感觀或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士(包括兒童)使用，除非他們得到那些可對他們安全負責的人員之協助或看護，方可使用。
- 兒童必須被監督以確保他們不會以商品玩耍。
- 如果發現任何機件損壞，為了避免危險，必須由喬山健康科技客服人員更換。

限用物質含有情況標示聲明書

Declaration of the Presence Conditions of the Restricted Substances Marking

設備名稱 Equipment name		小漾按摩沙發 Massage sofa		型號(型式) Type designation(Type)		Johnson A283
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6))	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
電源線組	○	○	○	○	○	○
馬達組	—	○	○	○	○	○
內部電路板組	—	○	○	○	○	○
內配線組	○	○	○	○	○	○
金屬組件	○	○	○	○	○	○
塑膠組件	○	○	○	○	○	○
皮革/布套/發泡	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.						
備考3. “—”係指該項限用物質為排除項目 Note3: The “—” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.						

PU合成皮革的保養及清潔

■PU合成皮革的保養方法與注意事項：

- 1.要保證居室內的通風，過於乾燥或潮濕都會加速皮革老化;
- 2.不要放在陽光能直射到的地方，也不要放在空調直接吹到的地方，否則會使皮面變硬
陽光直射會使有色表面褪色。
- 3.夏季人體多汗，皮革的孔隙會吸收汗液，高溫潮濕會使汗中的有機物與皮革發生化學反應，易產生異味對此，要勤用帶微濕的柔布擦拭。
- 4.在擦拭沙發時，不能用鹼性清洗液，以避免使皮革柔軟性下降，發生皺裂。



安全與保養事項



5.產品保養與維護

- 本商品只能由喬山健康科技專業維修人員維護，用戶不可自行拆卸或修理。
- 請記住在使用後關閉總電源開關。
- 電源插座鬆動時，切勿使用此商品。
- 若長期不用，應將此商品電源線捲起，並把此商品貯存在乾燥無塵的環境中。
- 切勿將此商品貯存在高溫或明火附近，勿使陽光直接直射。
- 請用乾布清潔此商品，不可使用稀釋劑，苯或酒精。
- 本商品機械裝置經特別設計與製造，無須特別維護。
- 不可用尖銳物品刺向此商品。
- 在不平整地面上勿使此商品滾動或拖動，需抬起後搬移。
- 請間歇使用，不應使此商品連續運轉。

6.常見現象處理

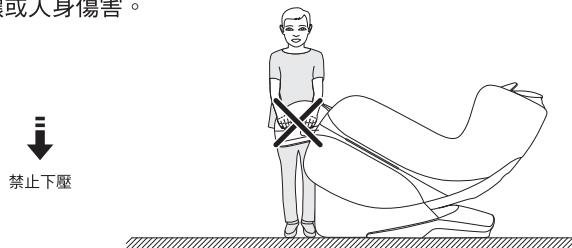
- 運行中發出電機聲：屬正常運作聲音。
- 控制器無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否可靠；檢查電源開關是否打開。
- 本商品運作停止：額定時間到，此商品自動關閉按鍵；此商品連續工作時間過長，溫控保護開關自動關機，可讓此商品休息半小時後再使用。



使用安全警告

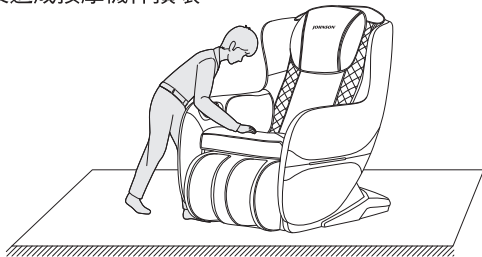
⚠ 警告

按摩椅運作躺倒時小腿上升，人不得對小腿施加重力，防止按摩椅前倒，以避免造成產品損壞或人身傷害。



⚠ 警告

在坐上按摩椅之前需確認按摩輪是否停留在坐墊位置，以免人體重力下壓過程中對臀部造成不適，以及造成按摩機件損壞。



產品規格

產品品牌	JOHNSON	產品型號	Johnson A283
產品名稱	小漾按摩沙發 Massage Sofa	額定時間	20分鐘
功率	90W	USB輸出	5V ---, 1 A
額定電壓	110V ~ 60Hz	產品重量	約49.5KG
尺寸(通常時)	約1300(長).660(寬).1150(高)mm	主體材料	塑料、金屬
產地	中國	主要面料	合成皮革
委製/進口商	喬山健康科技股份有限公司		

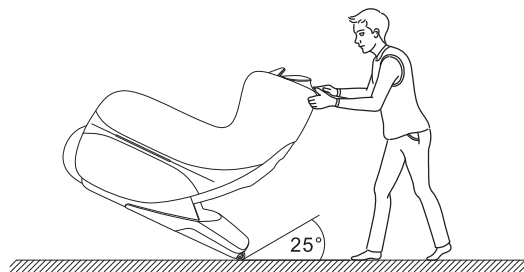


本商品通過經濟部標準檢驗局-安全檢驗合格認證

使用方法

七、移動方法

在移動按摩椅時，先確定所有電源線遠離地面後，靠背向下壓到一定角度，重心落在後滑輪上時(下壓角度25度左右)，即可用手扶著按摩椅前後推動，移動到合適位置之後將按摩椅輕扶放回正常角度。



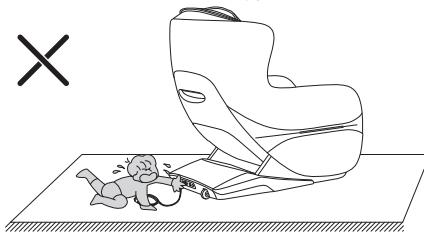
注意

在移動時務必先關閉電源開關再拔掉電源線。

使用安全警告

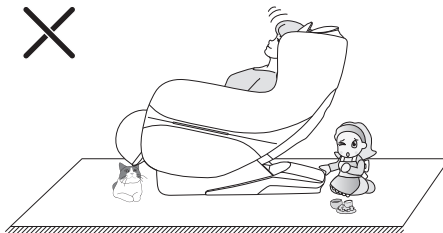
⚠ 警告

在待機或者已接通電源狀態下，請勿讓兒童拆拉電源線，如用力強行拆拉導致電源線連接線插頭內側插針損壞，會造成商品損壞或身體意外觸電；建議在不使用按摩椅時拔下電源線收納起來。



⚠ 警告

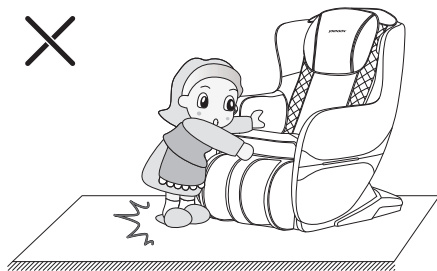
在開啟零重力躺臥功能時，務必留意小腿底部和靠背下是否有兒童和寵物在周邊逗留或者是玩耍，以免造成產品損壞和人身傷害。



使用安全警告

⚠ 警告

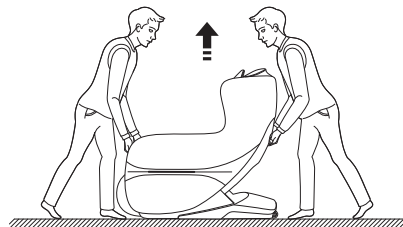
嚴禁小孩攀爬或踩跳等高危動作，以免導致產品側翻摔倒風險，造成產品損壞或人身傷害。



使用方法

五、抬運方法

抬運按摩椅時需要兩個人配合，在按摩椅的前面和後面抬動，後面以按摩椅後罩凹槽處為著力點，前面以按摩椅小腿橫樑管為著力點，兩人同時抬起按摩椅。請勿直接抬動扶手。



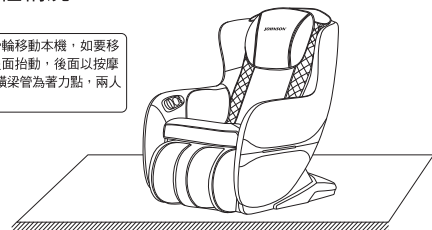
六、地板保護

按摩椅長時間的重壓，可能會使地板起傷痕，在按摩椅擺放處墊一張地毯或其它緩衝介質，可以避免這種情況。



注意

在不平地面上及空間較小的地方請勿使用滑輪移動本機，如要移動必須需要兩個人配合，在按摩椅的前面和後面抬動，後面以按摩椅後罩凹槽處為著力點，前面以按摩椅小腿橫樑管為著力點，兩人同時抬起按摩椅(請勿直接抬動扶手)。



使用方法

三、關閉電源，結束按摩

- ①、在按摩過程中，按下紅色電源開關鍵，立即關閉所有按摩功能，按摩輪復位，自動起坐復位。
- ②、按摩定時時間到(開機定時20分鐘)，立即關閉所有按摩功能，按摩輪復位位置不改變。
- ③、復位完成後，切斷整機電源。



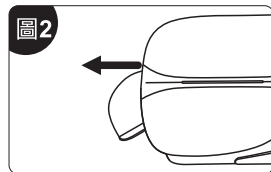
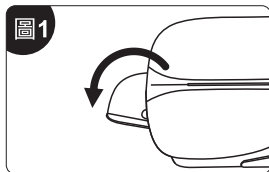
整機電源開關位置示意圖



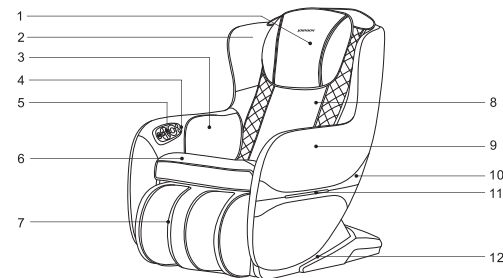
切斷方式示意圖

四、小腿翻轉方式

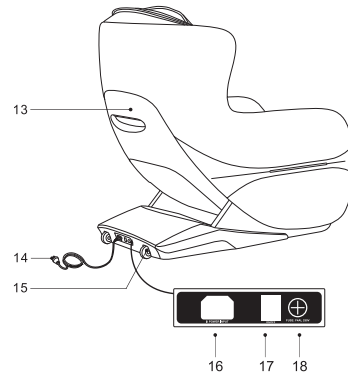
1. 在使用小腿翻轉功能時，先將小腿翻轉到與小腿橫樑管相交(卡住不能再轉動)情況下(如圖1)。
2. 再將小腿往前拉5cm左右的同時再向下翻轉(如圖2)，小腿往回翻轉時，則反之。



部件名稱



- | | |
|-----------|-----------|
| 1.頭靠墊 | 10.扶手裝飾 |
| 2.側板 | 11.LED意境燈 |
| 3.臀部氣壓 | 12.側罩 |
| 4.USB充電插孔 | 13.靠背蓋 |
| 5.控制面板 | 14.電源線與插頭 |
| 6.座墊 | 15.移動滑輪 |
| 7.小腿架 | 16.電源線插口 |
| 8.靠背墊 | 17.電源開關 |
| 9.扶手 | 18.保險盒 |



產品功能

- 本產品設計了一組能上下行走、四輪驅動、靜音設計的按摩輪。
- 設有揉捏、拍打、揉捏拍打、敲擊、指壓同步五種模擬按摩手法。
- 設有特性化自動按摩功能：自動模式1(全身保健)、自動模式2(背腰舒展)兩種自動模式。
- 設有全身手動按摩功能(全程、上半身、下半身、局部、定點五種按摩部位選擇，有揉捏、拍打、揉捏拍打、敲擊、指壓五種同步按摩法；各按摩手法速度均有三檔可調整，在定點和局部狀態下，機械手可上、下調整位置；在拍打、指壓、敲擊按摩時，按摩球的寬度有寬、中、窄三檔選擇)。
- 設有氣壓按摩功能：腿部和臀部氣壓按摩功能，二檔強度。
- 設有腿部溫熱功能：採用碳纖維為遠紅外熱源。
- 扶手側邊配置藍色LED意境燈。
- 在控制面板後端設有USB手機充電接口。
- 設有定時顯示功能。
- 設有小腿180° 手動翻轉功能，可根據自己需要選擇腿部氣壓按摩。
- 小腿架和靠背架聯動升降調節及自動躺臥模式調節功能。
- 超長曲線軌道貼合人體，從頸部至大腿都能享受貼身按摩，靠背下躺時呈現零重力狀態。
- 關閉電源按摩輪自動復位功能。

E)、加熱按摩：

名稱	按鍵	描述
加熱		按此鍵開啟/關閉溫熱功能。

F)、靠背架位置調整：

名稱	按鍵	描述
起坐鍵		按住此鍵，靠背架緩緩上升，小腿架緩緩下降，釋放則停止。如果起坐到最頂，則停止上升。
臥躺鍵		按住此鍵，靠背架緩緩下降，小腿架緩緩上升，釋放則停止。如果靠躺到最底，則停止下降。

G)、小腿架位置調整：

名稱	按鍵	描述
零重力		按一次零重力按鍵，按摩椅自動躺臥到零重力位置。

C)、按摩區域調節：

名稱	按鍵	描述		顯示狀態
按摩區域		定點：固定位置定點按摩		H0
		局部：小範圍局部往返按摩		H1
		上半身：上半身按摩		H2
		下半身：下半身按摩		H3
		全身：全程往返按摩		H4
向上鍵		按摩位置調整(在定點、局部模式下、可使用上、下按鍵調整按摩位置)	按摩輪上行	
向下鍵			按摩輪下行	

D)、氣壓按摩：

名稱	按鍵	描述	顯示狀態
氣壓		按此鍵選擇氣壓功能：弱檔、強檔、關閉。	

使用方法

註：以實物按鍵燈顯示為準！

開關鍵
開啟或關閉所有按摩功能。

LED顯示區
顯示按摩模式和定時時間等資訊

LED功能顯示燈
顯示按摩功能指示燈

氣壓鍵
開啟/關閉氣壓功能

手動鍵
(請參閱功能說明頁面)

寬度鍵
按摩球寬度調節

速度鍵
按摩手法速度調節

按摩區域調節鍵

自動按摩鍵
開啟/關閉自動按摩功能

USB插口

加熱鍵
開啟/關閉加熱功能

起坐鍵
調整靠背架上升和
小腿架下降的位置

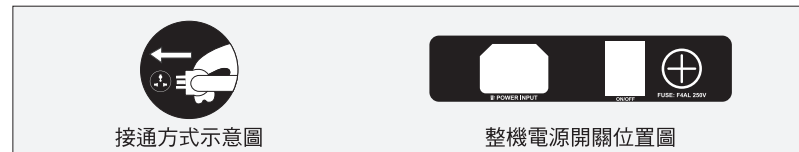
躺臥鍵
調整靠背架下降和
小腿架上升的位置

自動躺臥鍵
按摩椅自動躺臥
到零重力角度



使用方法

一、接通整機電源



二、開始按摩

- ①、按下電源開關鍵，啟動按摩按摩椅自動躺臥。
- ②、聽到“嘀嘀”時(顯示HH)，使用上、下鍵可調整到肩位置。
在5秒內無肩位置調整，則自動進入按摩功能。
- ③、默認進入自動 I 模式，氣囊按摩開啟，也可選擇其它按摩模式進行按摩。

A)、自動按摩：

名稱	按鍵	按摩特點	顯示狀態
自動按摩	自動程式	自動 I：全身保健，全身按摩，鬆弛痠痛感之部位，緩解疲勞感。	A1
		自動 II：背腰舒展，以背部腰部為重點進行按摩。	A2

使用方法

B)、手動按摩：

名稱	按鍵	描述	顯示狀態
手動	手動	揉捏：速度可調；指示燈 I 常亮。	● ○ ○
		拍打：速度、寬度可調；指示燈 II 常亮。	○ ● ○
		揉捏拍打：速度可調；指示燈 III 常亮。	○ ○ ●
		敲擊：速度、寬度可調；指示燈 I 閃爍。	● ○ ○
		指壓：速度、寬度可調；指示燈 II 閃爍。	○ ● ○
		拍打1：速度可調；指示燈 III 閃爍。	○ ○ ●
寬度鍵	寬度	3檔寬度可調整。	D1、D2、D3
速度鍵	速度	3檔速度可調整。	P1、P2、P3