



喬山健康科技股份有限公司
428 台中市大雅區清泉路26號
電話：(04) 2566-7100
傳真：(04) 2566-3974
消費者免付費電話：0800 017 360
<http://www.johnsonfitness.com>

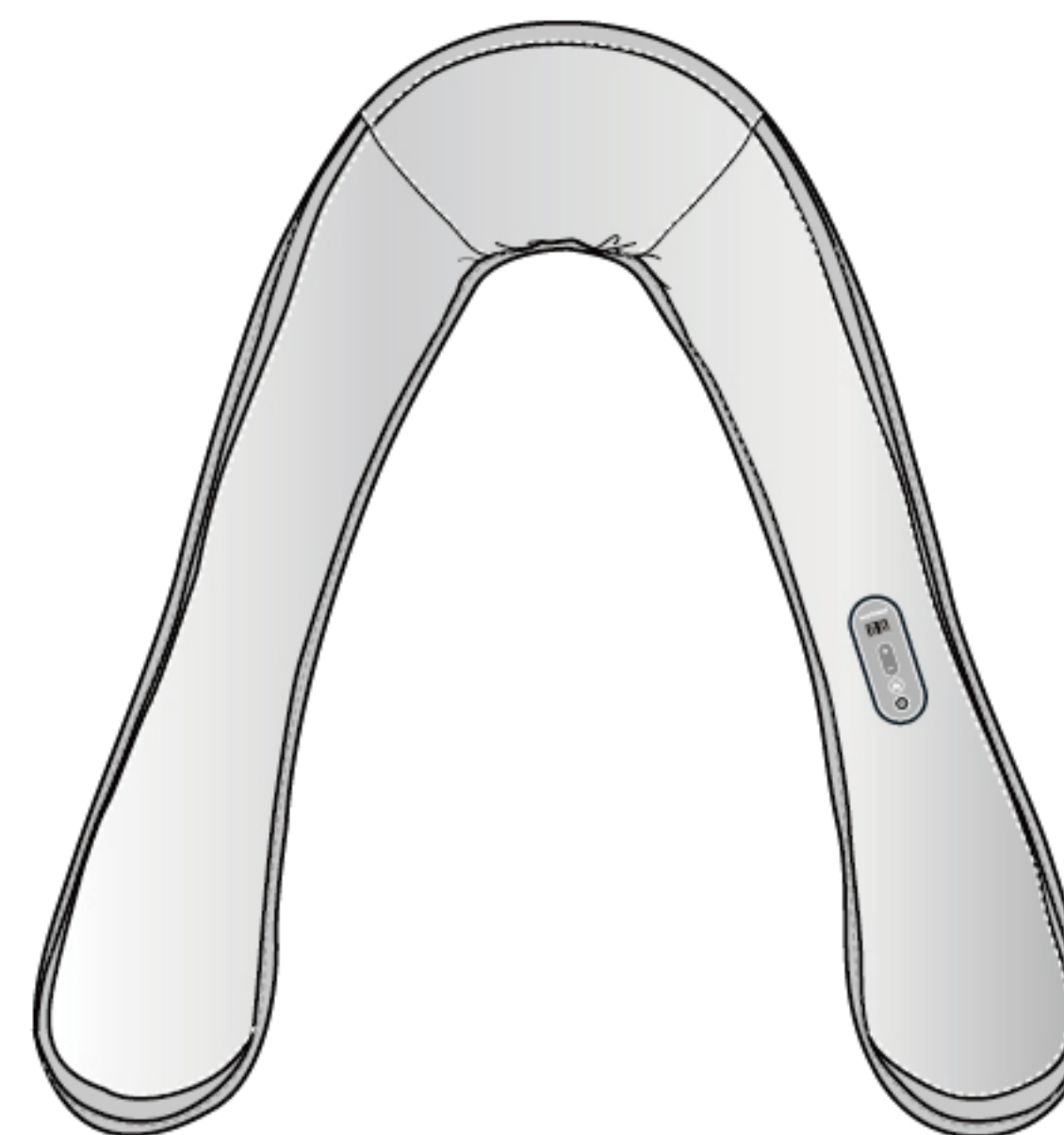
inner balance · 
WELLNESS

i-Soothing Neck & Shoulder Massager

愛紓喜 舒肩樂

SM-S300

使用說明書



目錄

● 安全注意事項	1
● 警告事項	2
● 產品特色	3
● 產品部位名稱	4
● 使用方法	5
● 按鍵說明	6
● 使用部位示範	7
● 適用族群	8
● 警告事項	9
● 簡易故障排除	10

感謝您購買 inner balance™ 愛紓喜 舒肩樂，建議在使用前請仔細閱讀本操作手冊，以便正確操作和使用本產品。本手冊提供使用者安全及有效的操作方式，尤其注意「安全注意事項」，操作手冊請在閱畢後妥為收藏，以便日後查閱使用。

- 使用前請詳細閱讀操作手冊。
- 建議每次使用時間不要超過30分鐘。
- 請勿在飯前或飯後一小時內使用本產品。
- 請勿將產品直接與您的皮膚接觸。
- 流汗或衣物潮濕時，請勿使用本產品。
- 請勿重壓或站在按摩器上，以免損壞。
- 初次使用建議從低速開始，再逐漸增強。
- 使用中如過度刺激引起不適，請立即停止。
- 請勿讓孩童自行使用，必須由成年人陪同。
- 孕婦和其他嚴重疾病者，請勿擅自使用，若需使用請遵照醫囑。
- 本產品因裝獨立熱敷系統，熱感覺較遲緩者，使用時須留意。
- 使用中或使用後，皮膚若有發癢情況，這是血液循環引起的正常現象。
- 使用之前或使用中，請勿塗抹醫用藥水、乳霜、乳液在產品或身體上。
- 請勿將電源線纏繞在產品上或彎折，易造成電源線損壞。
- 若電源線損壞，為避免危險，必須由製造廠或維修部或類似的專職人員來更換。
- 皮套損壞或出現機械電子故障時，立即諮詢客服中心送廠維修。
- 若產品發生故障，請拔下電源插頭，並立即諮詢客服中心，勿自行拆卸商品。

如下狀況者，如要使用請先諮詢您的醫生：

- 患有心臟疾病。
- 患有惡性腫瘤。
- 患有背部病症。
- 患有骨質疏鬆症。
- 骨骼脆弱或有損傷。
- 曾經因為意外或疾病而造成的脊椎損傷。
- 外科手術之後。
- 正在接受治療或輔助治療等。
- 懷孕期間或分娩後不久。

創新設計：

- 1、全智慧多種變化模式：
採用氣震拍擊原理，仿真人專業手感，依輕、重、快、慢，研發出5種變化模式，可依個人喜好及局部需求，提供多變的模式選擇。
- 2、8段強弱力度選擇：
內建8段不同按摩強度，依個人不同按摩需求作   選擇。
- 3、圍巾口袋式設計：
貼心圍巾式附口袋設計，能貼合人體曲線捶打按摩，同時提供雙手溫暖歇息空間；內部另設手握設計，能輕鬆調整至不同按摩部位（請參考本說明書第7頁使用部位示範），全方位按摩舒緩。
- 4、安全溫控設計：
十五分鐘定時裝置，馬達過熱自動斷電設計。
- 5、體積輕巧，舒適無負擔：
符合人體工學精心製造，質輕適用，有別于一般按摩帶的厚重壓迫感，使用時舒適無負擔。
- 6、特級耐磨透氣PU：
採用特級超彈性PU材質，質輕耐磨、透氣佳、美觀實用。

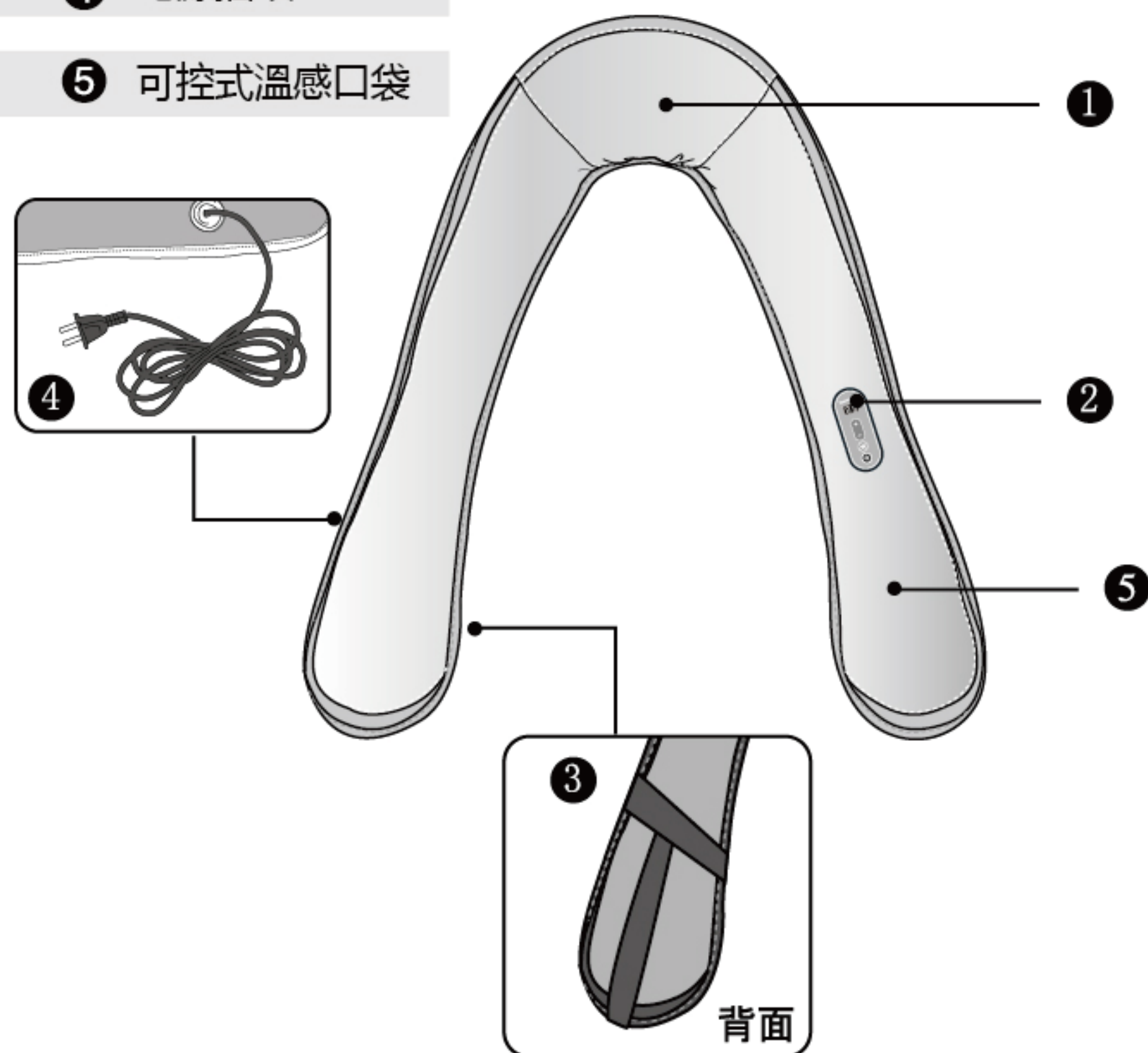
① 氣震拍打按摩頭

② 控制面板

③ 手拉帶

④ 電源插頭

⑤ 可控式溫感口袋



⚠ 注意

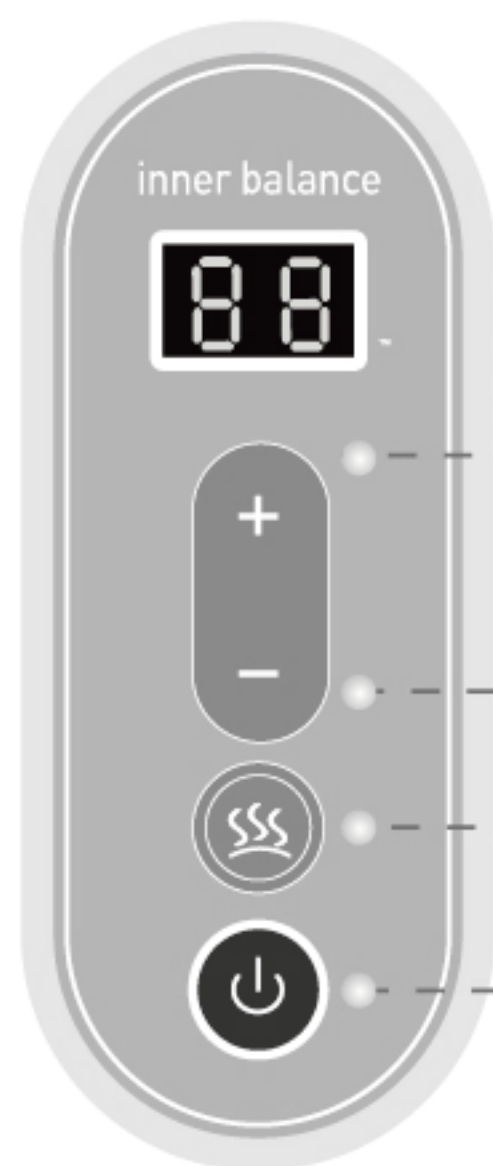
- ▶ 本產品每次插上電源、自動關機以及每個有效按鍵操作時，都會發出‘嘀’聲音。
- ▶ 請勿過大力氣操作按鍵，以免按鍵失靈或損傷系統程序。

- 1、將電源插頭插入AC 110V 插座。
- 2、將按摩器放置在身體需要按摩的部位，並利用口袋或內部環狀手把調整固定。
- 3、使用時請去除掛件和裝飾物，以避免影響按摩部位。
- 4、按下 ⏻ “開關” 鍵啟動按摩器，8段式強弱力度設計，可按 ⊕ 加強鍵/⊖ 減弱鍵調節適合個人強弱模式。
- 5、每次按摩將持續 15分鐘，若在按摩過程中需要中途停止，則請再次按下“開關” 鍵，需長按3秒鐘蜂鳴器鳴叫後自動關機。

⚠ 注意

- ▶ 本產品每次使用時間設為15分鐘，15分鐘後會自動關閉。
如需繼續使用，再按電源開/關即可。

關機：需長按  開關鍵3秒。



— 力度增強鍵

在按摩功能開啟狀態下按此鍵，可加強電鍗按摩強度，每按一次，強度加強一檔，直到第八檔後，再按此鍵無效。

— 力度減弱鍵

在按摩功能開啟狀態下按此鍵，可減弱電鍗按摩強度，每按一次，強度減弱一檔，直到第一檔後，再按此鍵無效。

— 口袋加熱鍵

在開機狀態下每按一次該鍵，短音‘嗶’一聲開，再按一次‘嗶’一聲關，交替循環；可獨立使用，舒緩雙手冰冷。

— 開關鍵/模式鍵

在待機狀態下按下此鍵，系統開機進入倒計時，默認時間為15分鐘；默認按摩模式為模式一，默認強度為一檔，再按此鍵模式由一至五檔交替循環。

定時時間到後停止所有按摩動作，蜂鳴器提示，整機關機，進入待機狀態。

在開機狀態下按此按鍵，整機關機，進入待機狀態。



肩颈按摩

幫助舒緩肩膀頸部酸痛，放鬆肌肉，排除僵硬。



背部按摩

減輕各種姿勢不良而引起的背部疼痛感。



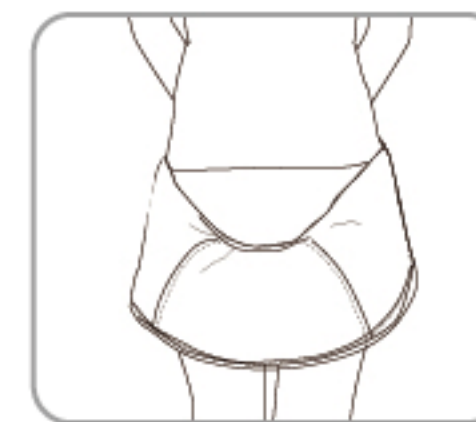
腹部按摩

深層按摩，消除腿部疲勞。



臀部按摩

搥打腰部，舒緩酸痛。



大腿按摩

紓緩按摩，放鬆肌肉。



小腿按摩

拍打氣震，紓緩小腿疲勞、緊繃感。

忙碌的工作，各種壓力快讓你喘不過氣，再加上作息不正常，身體不堪負荷，肩頸不適容易出現在以下族群上：



司机

长时间驾驶，久坐
肩颈肌肉紧绷。



服务业

久站或搬运重物，疲
劳无力。

办公族
(上班族/学生)

长时间使用电脑，肩
颈僵硬。



家庭主妇

家务繁忙，肌肉酸痛。



运动员

运动不当及姿势不
良造成的疲惫。



年迈长辈

肌肉僵硬，腰酸背痛。

請不要水洗電源開關！ 因為可能引起不通電、 短路、漏電。 請勿受潮	請勿長期置放在陽光 直射的地方！ 可能引起產品裂開。 禁止	請勿置放於兒童與年老者能 觸及的地方！ 可能引起觸電。 禁止
請勿自行拆卸及更換零部件！ 可能引起漏電、短路及火災。 禁止分解	請勿讓此產品靠近火源或是 易燃物品！ 產品容易開裂 和引發危險。 禁止	當產品正在運作時，請勿讓 幼兒靠近！ 因為可能產生危險 或者損壞產品。 禁止
當產品在運作時產生不正常 狀況，請立即停止使用！ 請立即諮詢經銷商或 服務中心進行檢測與 維修。 禁止	請勿在潮濕的地方使用產品， 比如浴室！ 可能引起短路和漏電。 禁止	請勿讓小孩自行插電！ 以免引發觸電危險。 禁止
當要移動產品和進行維修時， 請移除電源插頭！ 以免觸電及損壞電源線。 請移除電源開關！	請勿使用有故障的插頭或電源 線！ 因為這是導致漏電，火 災和短路的主要原因。 禁止	如果長時間不用此產品，請 拔掉電源！ 以免引起漏電或者火災。 請移除電源開關！

技術參數	產品名稱	愛舒喜 舒肩樂
	產品型號	SM-S300
	額定電壓	AC 110V 60Hz
	額定功率	80W
	電器類別	II 回
	絕緣等級	E
	使用時間	15分鐘
	商檢字號	Ⓡ R 51537

MADE IN CHINA

如果您無法透過以下方式解決問題，請與指定客服中心聯繫。

故障現象	原因	解決方式
產品無法 正常啟用	插頭沒有插好	將插頭安全插上
	電源鍵沒有開啟	請啟動電源鍵
	本產品剛完成15分鐘按摩後 將自動切換至待機模式。	如果您想再按摩一次， 請再次按下電源鍵。
	產品上放置的負荷過重（例 如有人站在產品上，或有重 物放置在產品的頂部）。	拔下產品電源插頭，移除多餘 的重量。請重新插入產品電源 並將產品打開。
產品發熱	您已經讓產品運行了多次15 分鐘按摩。	拔下產品電源插頭並讓其冷 卻。請于使用之後拔下產品 的電源插頭。
有聲音從產品中 傳出（捶打聲）	此聲音是由於產品的機械結 構造成的。	此聲音是正常的。
電源線破損 產品冒煙		立即停止使用，並與客服中心 聯繫。

- * 萬一產品發生異常時，請先將電源開關關閉，再將插頭拔掉。
- * 假如內部機械發生故障時，請通知本公司客服中心，將提供熱誠售後服務。
- * 如果問題依然存在，勿自行拆卸請與本公司客服中心聯繫。
- * 客服中心諮詢專線：(04)2566-7100

inner balance
WELLNESS

