

說明

- 本公司保留對產品及說明書修改的權利，如有異動恕不另行通知，產品外觀以實物為準。
- 本冊內容上的說明，本公司保留解釋權。

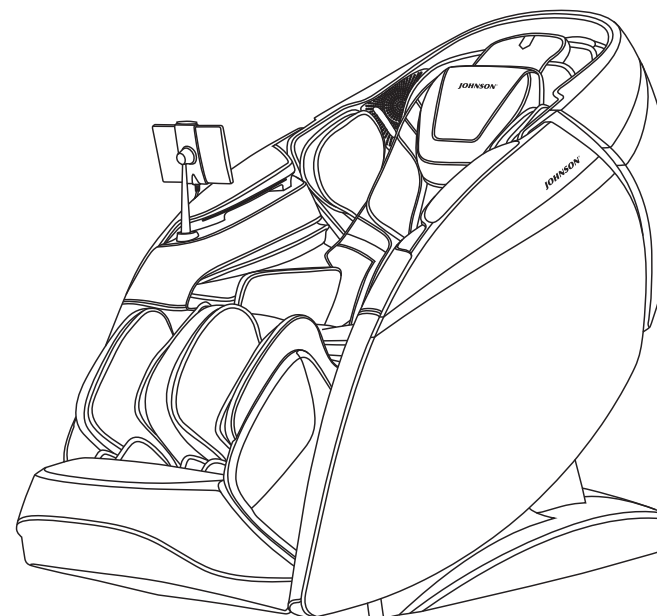
♻️ 廢棄物不當處置會造成對環境的污染

JOHNSON®

喬山健康科技



Johnson A585 按摩椅使用說明書



JOHNSON® 喬山健康科技

Customer Care Line at 0800-017360
www.johnsonfitness.com.tw

四手韻律 W 按摩椅
Massage Chair

A585 使用手冊
OPERATION INSTRUCTIONS

顧客注意事項

1. 本保固卡未加蓋公司章或填寫內容不完整者，視同失去保證效力（如提出原始發票或經銷商文件足以證明購買日期者，不在此限）。
2. 維修時請出示本保固卡。
3. 保固期限內，請聯絡本公司之客服部門檢修。
4. 保固卡僅此一份，請妥善保存。
5. 保固區域以台灣(不含外島)地區為準。

保固期限內，因下列情況發生將收取相對費用

1. 產品由於用戶不當使用、保管與維修之故障。
2. 產品非經本公司授權維修人員檢修而自行拆修，改裝造成之故障。
3. 產品遭受雷電或火災、地震等自然災害及公害或電壓異常等其他外部因素造成之損壞。
4. 不能提供保固卡或保固卡上所填寫機器型號、機器序號與待修產品機型、條碼不一致。
5. 保固卡擅自修改或填寫內容無法辨識者。
6. 產品外觀因使用造成污舊者。
7. 如經公司服務人員判定非屬於商品故障所做的服務（含正確之操作使用說明）公司得收取基本交通工時服務費。
8. 使用於營業地點或公共場所(非家用)之商品。

經 銷 商 店 章：

JOHNSON

喬山健康科技股份有限公司
客服專線 0800-017360

喬山健康科技

目 錄

感謝您購買 **JOHNSON**® 四手韻律W按摩椅，建議使用前請詳細閱讀本使用說明書，以便正確操作和使用本產品，本使用說明書提供使用者安全及有效的操作方式，並請特別注意安全警告；使用說明書請在閱畢後妥善收藏，以便日後查閱使用。

使用前

安全注意事項	01-03
安置按摩椅	04-05
使用前	06-07
產品結構	08-14

使用方法

操作說明	15-49
結束按摩	49

維護

清洗及保養	50
-------	----

重要事項

故障檢修	51
產品規格/依據低功率射頻器材技術規範	52
限用物質含有情況標示聲明書	53
保固卡	54

- 本按摩椅為一般家裡使用，請不要作其他用途，以避免發生意外，以及喪失保固權益。
- 發生異常，火災等緊急情況時，請立刻拔出電源插頭並停止使用。

安全注意事項 (必須遵守)

- 使用前，請仔細閱讀所有相關的使用說明。
- 在此標明的注意事項，有助於您安全正確地使用本產品。
- 為明確表明危害和損害的大小程度，注意事項表示錯誤使用可能產生的損害區分為“警告”、“注意”。兩者均為與安全有關的重要內容，請務必遵守。

 警告	表示錯誤使用，可能造成身體嚴重後果的事項內容。
 注意	表示錯誤使用，可能造成輕傷害或財產損害的事項內容。

- 請注意各安全事項前的符號。

 禁止	絕對禁止事項。
---	---------

不宜使用按摩椅者	
 禁止	■本按摩椅不建議提供給身體有殘障、感官或神經有缺陷或缺乏經驗與常識的人士（包括兒童）使用，除非他們得到那些對他們的安全負責的人員，關於如何使用該按摩椅的監督與指導。兒童必須被監督以確保他們不會以本商品玩耍。 ■骨質疏鬆症患者。 ■具有心臟問題以及佩戴電子醫療器如心律調節器者。 ■發高燒者。 ■孕婦或經期婦女。 ■身體有創傷或體表患病者。 ■無人監管時十四歲以下兒童及神智不清者禁止使用此按摩椅。 ■經醫生囑咐需要休養或感覺身體不適者。 ■身體潮濕時禁止使用此產品。 ■此按摩椅有發熱表面，對熱不敏感的人使用時必須注意。 ■如果發現任何機件損壞，為了避免危險，必須由喬山客服人員更換。

JOHNSON® 保固卡

安裝日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

機器型號: _____

機器序號: _____

保固期限: 本產品自安裝日起整機保固二年，免費維修。

限用物質含有情況標示聲明書

設備名稱 Equipment name		四手韻律W按摩椅 Massage Chair		型號(型式) Type designation(Type)		Johnson A585
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
電源線組	○	○	○	○	○	○
開關組	○	○	○	○	○	○
內部電路板組	○	○	○	○	○	○
馬達組	○	○	○	○	○	○
手控器組	○	○	○	○	○	○
內配線組	○	○	○	○	○	○
金屬組件	—	○	○	○	○	○
塑膠組件	○	○	○	○	○	○
氣泵	○	○	○	○	○	○
氣閥	○	○	○	○	○	○
輪氣軟管	○	○	○	○	○	○
溫熱片組	○	○	○	○	○	○
皮革/布套/發泡	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note1: “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.						
備考3. “—”係指該項限用物質為排除項目 Note3: The “—” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.						

安全注意事項 (必須遵守)

重要安全警告	
 警告	■勿使兒童接近此按摩椅的可活動部分。 ■請使用與此按摩椅匹配的良好接地電源。 ■使用後或清潔前請拔離電源插頭，以免造成設備或人身損害。 ■請按說明書指示使用此按摩椅。 ■不可使用未推薦的配件及附件。 ■請勿在室外使用此按摩椅。 ■請仔細參閱說明書之後再開始使用。 ■禁止將此按摩椅用於說明書未列出的其它用途。 ■建議使用時間為20分鐘。 ■請勿在此按摩椅外殼或外套破損的情況下使用。 ■請勿使任何物品落入此按摩椅內。 ■使用此按摩椅過程中不可睡覺。 ■醉酒或感覺不適時請勿使用此按摩椅。 ■請勿在進餐之後一小時內使用此按摩椅。 ■使用此按摩椅時請勿過度用力，以免受傷。

安全事項	
 注意	■檢查電壓是否符合此按摩椅的規格要求。 ■請勿使用濕手拔插電源插頭。 ■勿使水進入此按摩椅內，避免觸電或使此按摩椅受損。 ■插拔電源插頭時切勿拉扯電源線，不可過於粗暴。 ■切勿使電線受損或竄改此器具電路。 ■切勿用濕布清潔此器具電源開關、插頭等可帶電部位。 ■如果發生停電應該離開此按摩椅，以免電力突然恢復時導致傷害。 ■如果在使用中感到此按摩椅異常請立即停止使用，並向客服中心諮詢。 ■如果您在使用此按摩椅間，感到身體異常請立即停止使用，並向保健醫生諮詢。

儲存條件	
 禁止	■倉儲室溫5°C~40°C。 ■相對濕度20%至80%，無腐蝕性氣體和通風良好的室內。

安全注意事項 (必須遵守)

產品保養和維護	
 注意	■ 本按摩椅只能由喬山的客服人員維修。用戶不可自行拆卸或修理。 ■ 請記住在使用後關閉總電源開關。 ■ 電源插座鬆動時，切勿使用此按摩椅。 ■ 若長期不使用，應將此按摩椅電源線捲起，並把此按摩椅貯存在乾燥無塵的環境中。 ■ 切勿將此按摩椅貯存在高溫或明火附近，勿使陽光長期直射。 ■ 請用乾布清潔此按摩椅，不可使用稀釋劑、苯或酒精。 ■ 本按摩椅機械裝置經特別設計與製造，無需特別維護。 ■ 不可用尖銳物品刺向此按摩椅。 ■ 在不平整地面上勿使此按摩椅滾動或拖動，需抬起後搬移。 ■ 請間歇使用，不應使此按摩椅長期連續運轉。

使用環境	
 注意	■ 請勿在高度潮濕的環境如浴室中使用此產品。 ■ 在環境溫度急劇變化時請勿立即使用此產品。 ■ 請勿在灰塵嚴重或有腐蝕性氣體空間環境中使用此產品。 ■ 請勿在狹小空間或空氣流通不暢處使用此產品。

常見現象處理	
 注意	■ 運行中發出電機聲：屬正常運作聲音。 ■ 控制器無法正常運作：檢查電源插頭與電源插座連接是否牢靠；檢查電源開關是否打開。 ■ 本產品運作停止：額定時間到，此產品自動關閉按摩功能；此產品連續工作時間過長，溫控保護開關自動關機，可讓此產品休息半小時後再使用。

產品規格

產品品牌	JOHNSON	產品型號	Johnson A585
產品名稱	四手韻律W按摩椅	額定時間	20分鐘
額定功率	250W	USB輸出	5V ---, 1 A
額定電壓	110V ~ 60Hz	產品重量	約161公斤
尺寸(通常時)	約1685(長).855(寬).1300(高)mm	主體材料	塑料、金屬
尺寸(躺臥時)	約1900(長).855(寬).905(高)mm	主要面料	合成皮革
委製進口商	喬山健康科技股份有限公司	產地	中國

 R53481 RoHS 本商品通過經濟部標準檢驗局-安全檢驗合格認證
 內含無線模組合格標籤 (CCC) CCAG24LP0020T9 / CCAP21Y10010T8

依據低功率射頻器材技術規範

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

故障檢修

故障	腿部機構或靠背到達某一位置，按對應調節按鍵不再變動，並發出連續“嘀、嘀”音。
處理	出於產品結構設計和人體工學要求，本產品對姿態調整的極限狀態做了限制性保護設計。同時到達極限時會發出提醒聲音。

故障	本機開啟後功能未運行或部份功能未運行。
處理	本機開關鍵按動開啟後，需要人為選定自動按摩程序或其它工作狀態，如未操作，機器會在20分鐘後自動關機。如果選定了手動運行方式，可能未被選定的功能處於關閉狀態，需手動模式下人為設置工作方式。

故障	本機在調整姿態時發出皮革摩擦聲。
處理	本產品整機採用了符合環保要求的皮革，因皮革材料的固有特性，在相對運動處摩擦會產生正常的輕微響聲，屬正常現象。注意:如本機在運行時聽到織物或皮革撕裂聲，請立即停止使用，並尋求指本公司客服人員檢修。

故障	按摩輪沒有達到肩部或頸部的位置。
處理	如果頭部沒有接觸到靠枕，或背部沒有接觸到靠背，在體型檢測過程中肩部位置可能低於實際位置。坐在座椅的最深位置，將頭部靠在靠枕上，然後從頭開始重新操作。

故障	本機已受損。 電源線或電源插頭異常發熱。
處理	為防止事故發生，請務必與喬山客戶服務中心聯繫。

所有對本產品的不明或疑問時，請隨時與喬山客服人員聯繫。

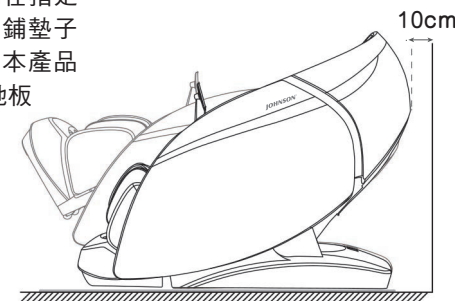
安置按摩椅

安置位置

確保足夠空間以便按摩椅可以傾斜至少10cm。



請勿將按摩椅暴露於陽光直射成高溫環境下(如：加熱設備前)，安放位置避免高溫與陽光直射，長期在指定位置使用建議鋪設軟墊，平鋪墊子時，墊子的大小應足以蓋住本產品接觸地板的範圍與腳部接觸地板的範圍。

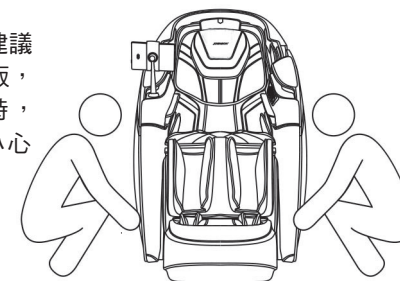


產品移動說明

托住座架底部兩側，然後抬起並移動。由於本機較重，因此搬運時請小心，以免造成背部拉傷。(本產品必須由兩人或多人搬運)。



- 1、在木地板等易損的地面上請抬起按摩椅進行移動。
- 2、在類似木質地板上移動時，建議抬起方式。避免腳輪損傷地板，抬起移動到指定位置放下時，注意手中避讓以免損傷，小心腳部被壓傷。直到本機完全放平前，請勿放開本產品，地板可能受損，因此建議在地板上鋪上墊子等物品。



安置按摩椅

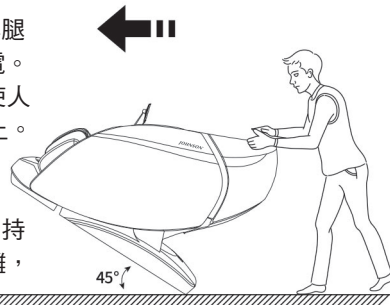
移動方法

使用後腳輪移動按摩椅。按圖示方式，將椅子向下後方傾倒約45°進行移動。
注意：下壓幅度請勿太大，避免椅子完全傾倒導致產品損壞。



注意

- 1、移動前需正確關機，使靠背與小腿機構完全復位後解除按摩椅供電。
- 2、移動時，按摩椅上需空置，勿使人員、寵物或雜物停留在按摩椅上。
- 3、使用腳輪移動切勿跨越高於2mm落差障礙或大於5mm間隙。
- 4、使用腳輪移動按摩椅時，不支持單次連續使移動，超過50米距離，請使本按摩椅緩慢勻速移動。

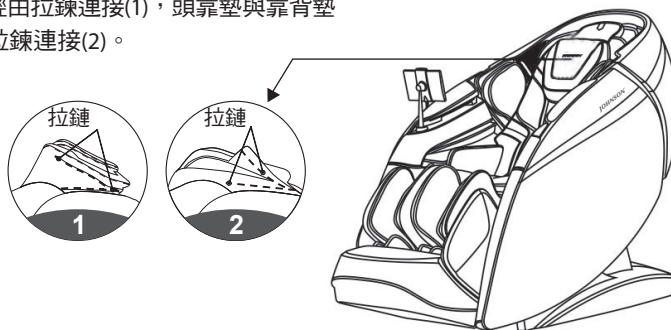


頭靠墊、靠背墊的拆裝與使用方法

使用頭靠墊可減少頸肩部揉捏按摩的力度，可根據您的需要決定是否使用頭靠墊(推薦使用頭靠墊)。靠背墊與靠背經由拉鍊連接(1)，頭靠墊與靠背墊經由拉鍊連接(2)。



注意

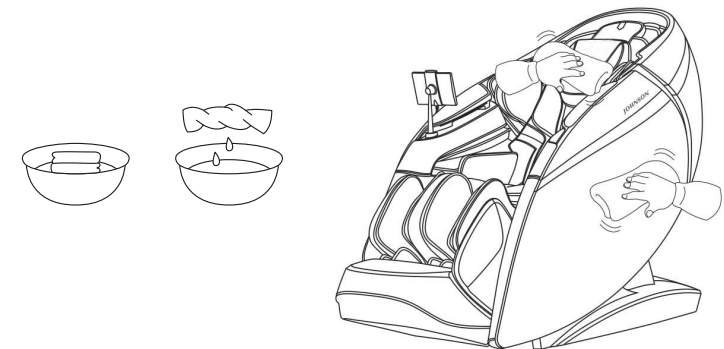


清洗及保養

清潔合成皮革和塑料部分

使用柔軟的乾布擦拭皮革。

- 切勿使用諸如稀釋劑、汽油、酒精等化學品清潔按摩椅。
- 使用市面銷售的皮革保養品(抹布)時，請遵照其使用說明。
- 如果合成皮革特別髒，則通過以下方式擦拭。
 - ①將軟布浸入水中或含3%至5%中性洗滌劑的熱水中，然後徹底擰乾。
 - ②使用上述軟布擦拭皮革表面。
 - ③使用浸過清水且已徹底擰乾的布料擦掉清潔液。
 - ④使用擰乾的軟布擦拭。
 - ⑤使其自然風乾。
- 難以去除污漬時，請在市面上購買適合的洗滌劑清洗，並使用它擦拭按摩椅。
- 不要使用吹風機吹乾表面。
- 由於布料的顏色會染到合成皮革的表面上，因此用戶在使用時身著牛仔布和彩色布料、以及用在擦拭按摩椅時務必小心。
- 不要使這些部位長時間與塑料接觸，因為這會導致褪色。
- 合成皮革有變色的可能，所以在使用染髮劑時，請將接觸的部分用毛巾覆蓋。



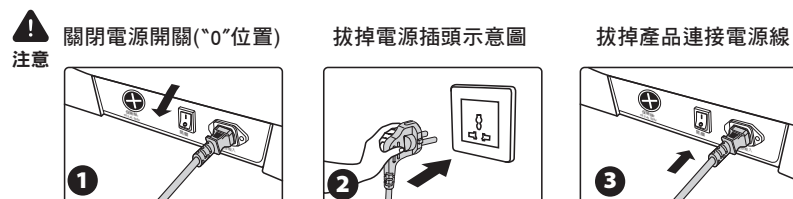
操作說明

十四、結束按摩

在按摩過程中，按下手控器觸摸開關鍵  或按右扶手開關鍵  關機，也可以按藍牙APP界面中的開關鍵 。立即關閉所有按摩功能，靠背機構和腿部機構復位，或按摩定時時間到，按摩自動關閉所有按摩功能，靠背機構和腿部機構不復位。



切斷整機電源，附圖(整機電源切斷示意圖)

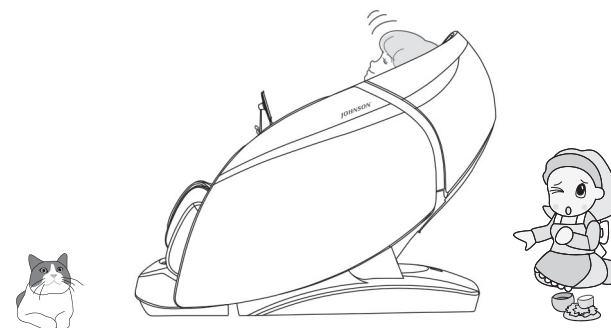


- 警告**
- 使用前請檢查電源線及電源插頭是否損壞。
 - 請遵照本商品標定的工作電源要求為本商品供電。
 - 嚴禁使用本商品標示之外的電源供電。
 - 嚴禁擅自連接各類電源轉換裝置為本商品供電。

使用前

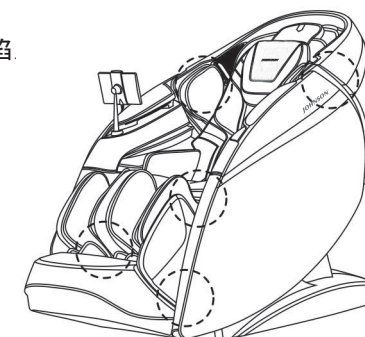
檢查周圍

確保本產品周圍沒有人、寵物及其他物體



確保本產品縫隙間沒有異物

按摩前請確認小腿、腳部等位置沒有夾住異物。任何情況下勿使手、腳、頭伸入小腿機構與機體之間區域，和扶手與座椅之間區域。
任何情況下都勿使手、腳、頭陷按摩區織物或皮革覆蓋面之內。

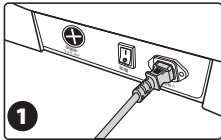


使用前

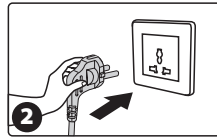
打開電源

⚠ 注意

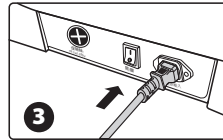
產品接入電源線



接通電源示意圖



打開電源開關("I"位置)



⚠ 警告

- 使用前請檢查電源線及電源插頭是否損壞。
- 請遵照本商品標定的工作電源要求為本商品供電。
- 嚴禁使用本商品標示之外的電源供電。
- 嚴禁擅自連接各類電源轉換裝置為本商品供電。

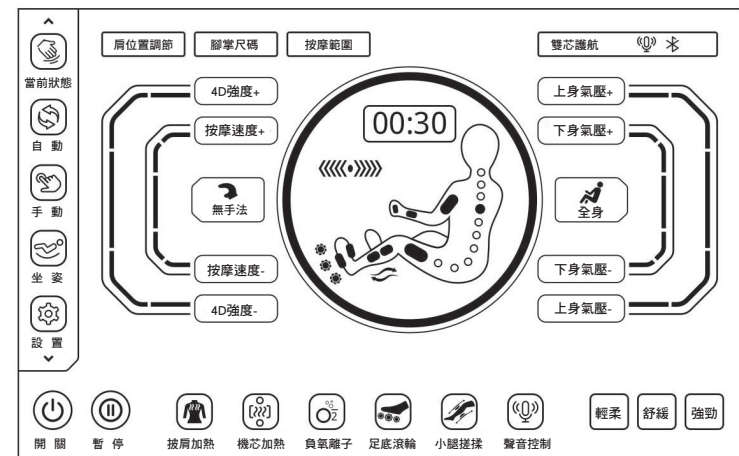
操作說明

十三、APP控制按摩椅操作說明

1、按界面中的“開關”“鍵，開啟按摩功能。



2、開啟後，進入主界面即可依照自己的需求選擇對應的按摩功能。



⚠ 注意

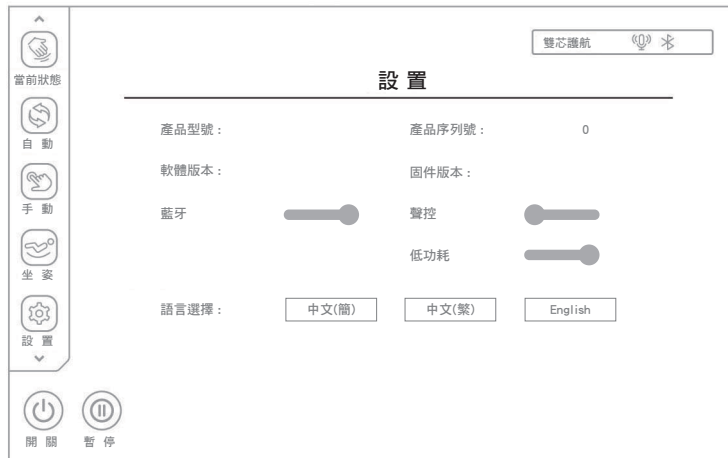
按摩椅藍牙APP界面操作方法，可以參考此說明書的17-50頁的觸控螢幕手控器界面操作方法。

操作說明

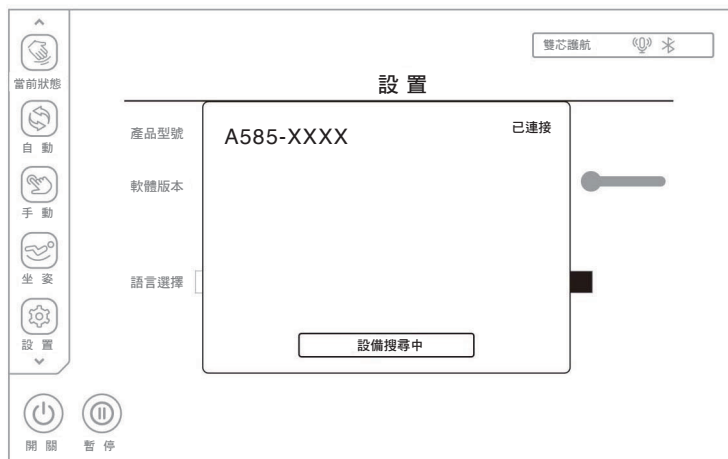
十二、APP設備連接

1、APP連接按摩椅

- 點選顯示螢幕左側選單列里的『設定』鍵，進入設定界面，然後選擇『裝置連接』。

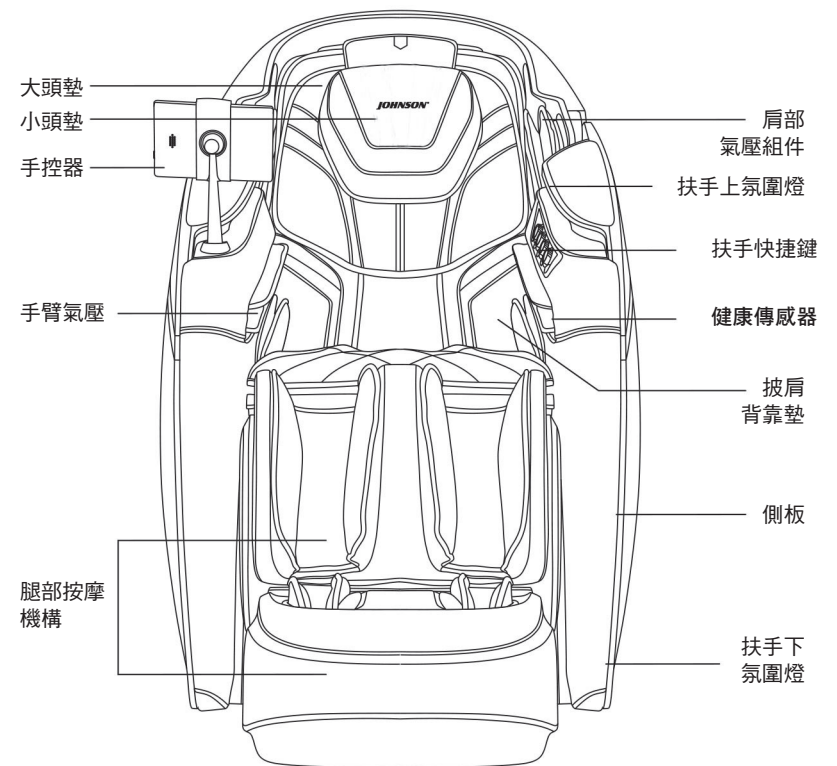


- APP將自動搜尋到對應的裝置號碼(如A585-XXXX)，點選對應的裝置號碼(並顯示已連線)，即可完成連線成功。
- 設備連接成功後即可操作按摩椅。



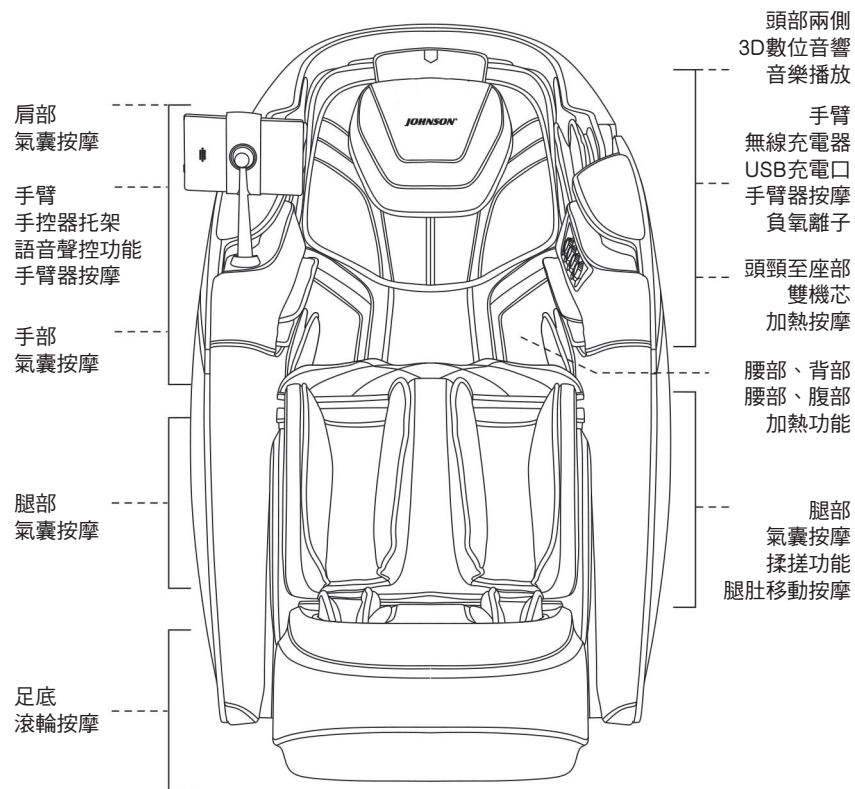
產品結構

部位說明



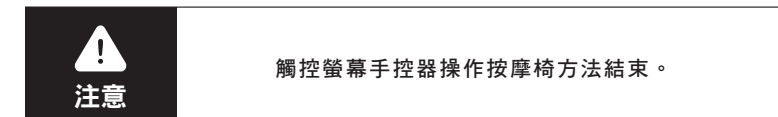
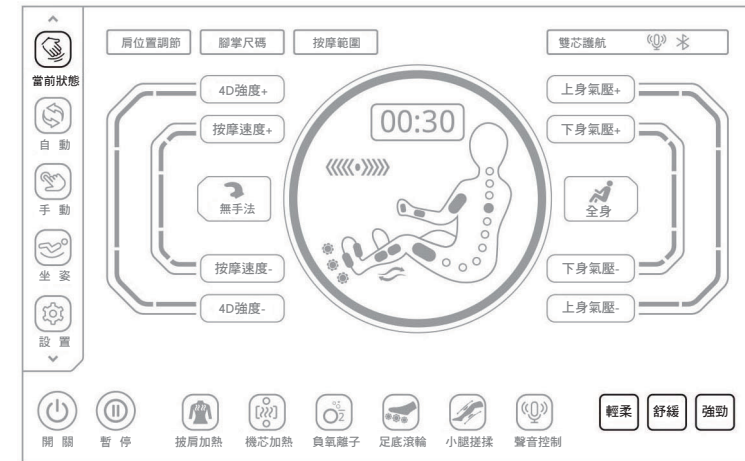
產品結構

功能分佈示意



操作說明

在『目前狀態』 界面中，選擇『輕柔』、舒緩、強勁 鍵，可選擇相應的按摩力度。



十一、APP下載安裝

1、下載安裝:

(1)、(安卓)系統下載方式：

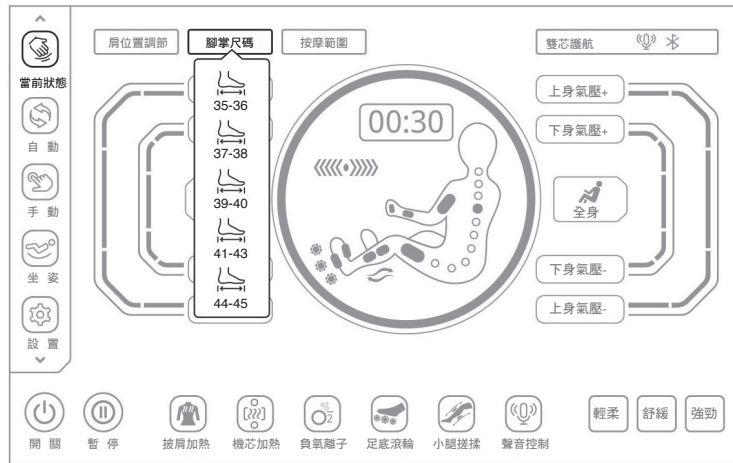
在Google Play (谷歌商店) 中搜尋『Johnson Wellness』下載Android版本進行下載安裝，安裝成功後，即可使用藍牙APP進行操作按摩椅。

(2)、iOS(蘋果)系統下載方式：

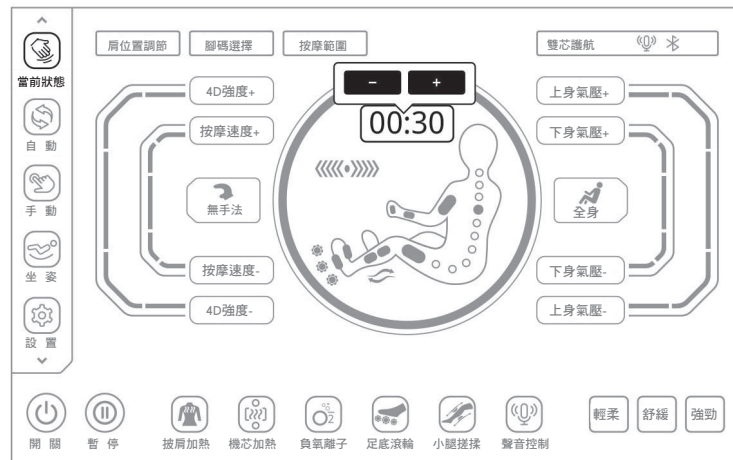
在App Store(蘋果應用程式)中搜尋『Johnson Wellness』下載iOS版本進行下載安裝，安裝成功後即可使用藍牙APP進行操作按摩椅。

操作說明

在『目前狀態』界面中，選擇『腳碼選擇』**腳碼選擇**鍵，在彈出選單中選擇相應腳碼進行按摩。



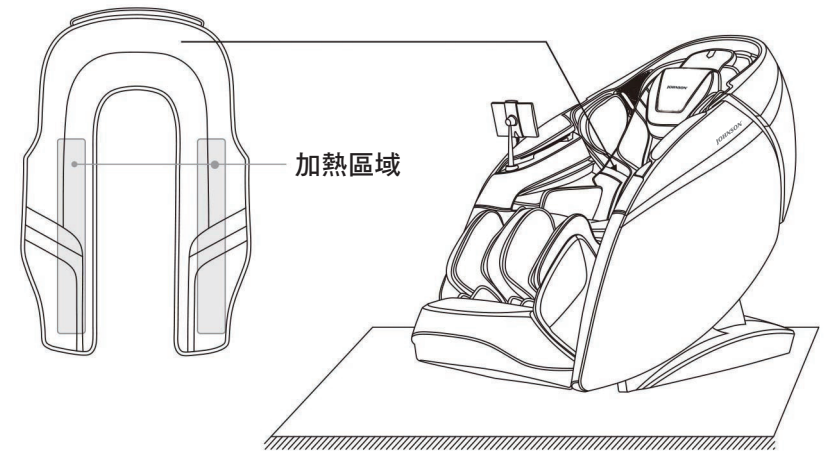
在『當前狀態』界面中，選擇『按摩時間調節』**00:30**鍵，在彈出選單中按加、減箭頭按鈕，可增加或減少按摩時間。點選“+”**+**鍵”，時間增加5分鐘，最大增加到40分鐘，點選“-”**-**鍵”，時間減少5分鐘。



產品結構

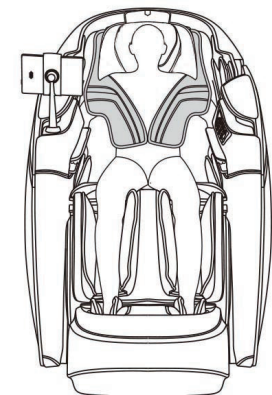
披肩使用方法

- 設有獨特的披肩組件，在肩背部和腰腹部創新設置加熱功能。使用者可根據按摩需求放置不同的按摩部位。



肩部和腹部使用示意圖

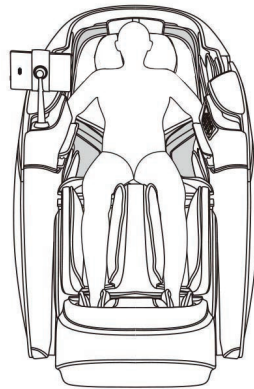
- 將披肩組件放置在肩部位置(前置/後置均可)；透過披肩內置加熱，可針對肩背部和鎖骨周邊的穴位進行熱敷，還可將披肩組件放置在腹部，透過披肩內置加熱，對腹部進行熱敷。



產品結構

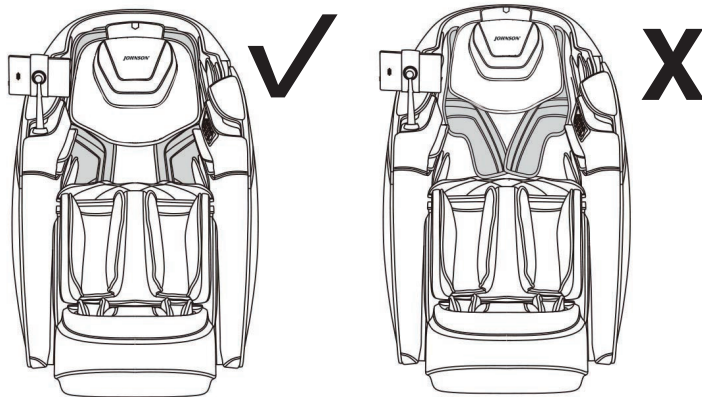
背部和腰部使用示意圖

- 將披肩組件放置在背部及腰部位置。透過披肩內置加熱，舒緩背部經絡，緩解腰痛感、背部受寒僵直、痠痛感等情況。



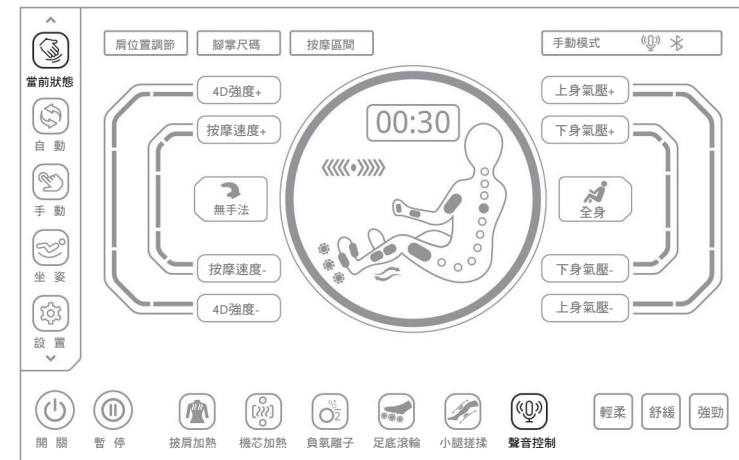
披肩背部使用示範

- ⚠ 注意**
1. 正確放置及使用：當披肩在背部使用（或未開啟按摩椅）時，請將披肩放置在靠背兩側並將下部磁鐵與靠背墊腰部位置的磁鐵對應吸合好；若不需讓用披肩功能時可將披肩平整向後掀置按摩椅後面。
 2. 錯誤放置及使用：當披肩在背部使用（或未開啟按摩椅）時，切勿將披肩匯集到中間按摩輪按摩區域，可能導致功能失效，產品損壞等嚴重故障。同時切勿將披肩折疊、扭曲、交叉打結，並在背部放置和使用。

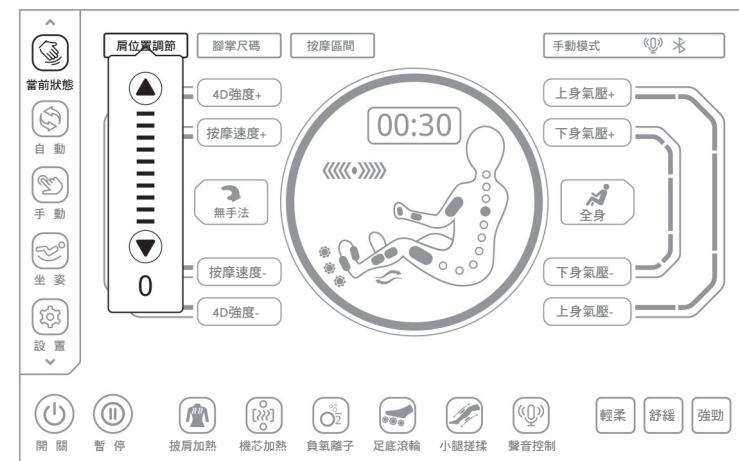


操作說明

在『目前狀態』 界面中，選擇『聲音控制』 鍵，喚醒語音助手。

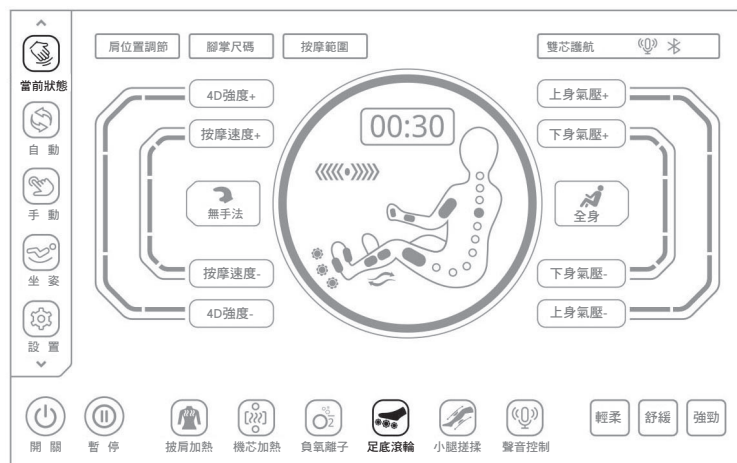


在『當前狀態』 界面中，選擇『肩位置調節』 鍵，在彈出選單中按上、下箭頭按鈕，可調高或調低肩位置檔位，共11檔可調節。

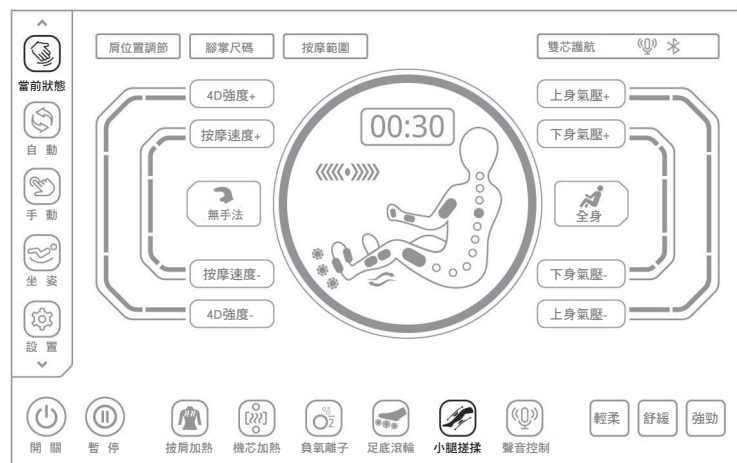


操作說明

在『目前狀態』界面中，選擇『足底滾輪』鍵，開啟或關閉足底滾輪按摩功能，設有速度三檔可調。按第一次，開啟速度1檔；按第二次，開啟速度2檔；按第三次，開啟速度3檔；按第四次，關閉足底滾輪功能，循環切換。

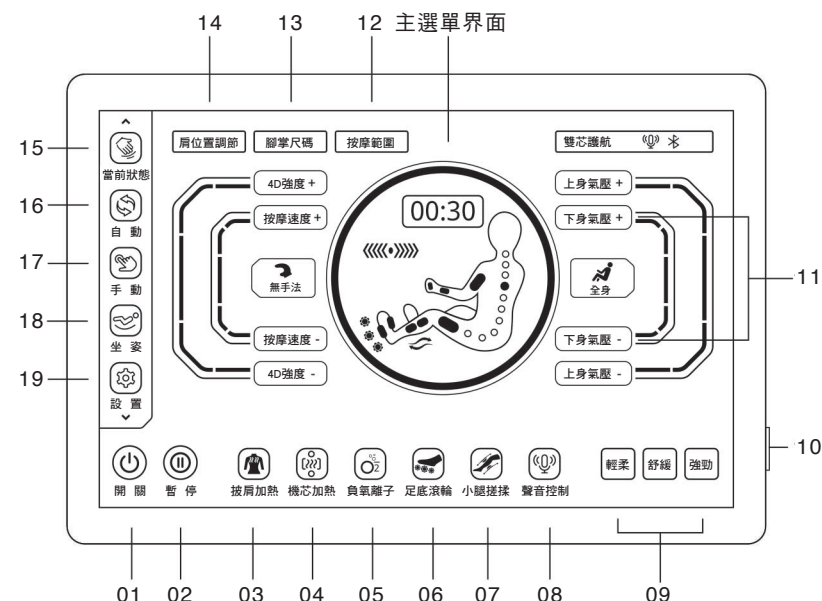


在『目前狀態』界面中，選擇『小腿搓揉』鍵，開啟或關閉小腿搓揉按摩功能，在小腿內側設有揉搓按摩功能，外側設有氣囊擠壓按摩功能，可緩解久站導致的小腿肌肉僵硬或緊張。



產品結構

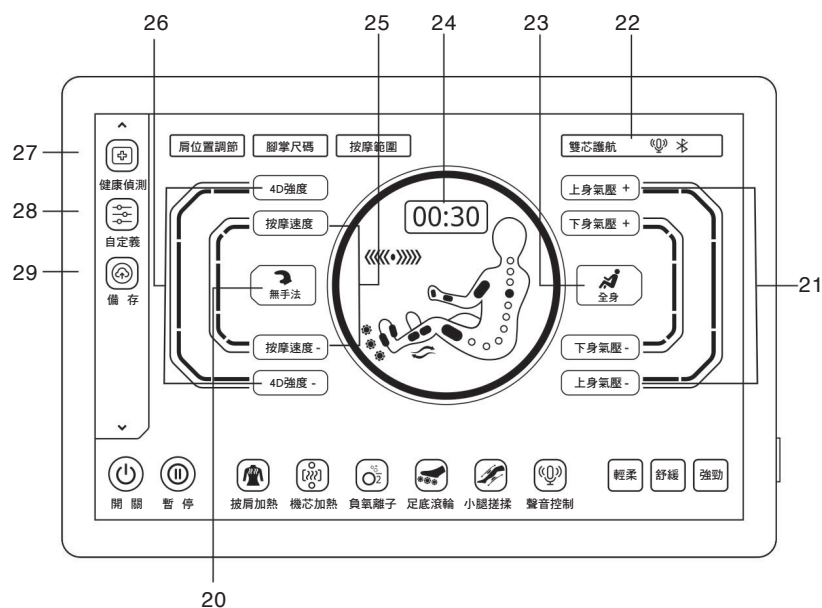
手控器按鍵說明



- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 01、觸摸開關鍵
· 開啟或關閉按摩椅功能。 | 11、下身氣壓強度鍵
· 調節下身氣壓強度。 |
| 02、暫停鍵
· 暫停按摩或退出暫停按摩。 | 12、按摩區間鍵
· 選擇對應的部位按摩。 |
| 03、披肩加熱鍵
· 開啟或關閉披肩加熱功能。 | 13、腳碼選擇鍵
· 選擇符合的腳部尺寸。 |
| 04、機芯加熱鍵
· 開啟或關閉機芯加熱功能。 | 14、肩位置調整鍵
· 調節肩定位，確定按摩基準。 |
| 05、負氧離子鍵
· 開啟或關閉負氧離子功能。 | 15、當前狀態鍵
· 進入查看目前按摩椅狀態。 |
| 06、足底滾輪鍵
· 開啟或關閉足底滾輪功能。 | 16、自動功能選單鍵
· 進入自動功能按摩選擇。 |
| 07、小腿搓揉鍵
· 開啟或關閉小腿搓揉功能。 | 17、手動功能選單鍵
· 進入手動設定按摩功能。 |
| 08、聲音控制鍵
· 喚醒語音聲控制助手。 | 18、坐姿調整選單鍵
· 進入坐姿調整界面選擇坐姿角度。 |
| 09、選擇力度鍵
· 選擇不同的自動按摩力度 | 19、設定選單鍵
· 進入設定選單界面。 |
| 10、按鈕開關鍵
· 開啟或關閉按摩椅。 | |

產品結構

手控器按鍵說明

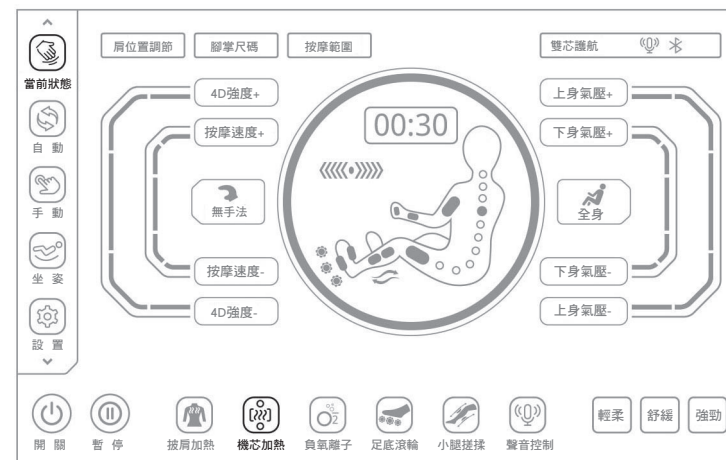


- 20、按摩手法選擇鍵
 - 選擇按摩手法。
- 21、上身氣壓強度鍵
 - 調節上身氣壓強度。
- 22、狀態顯示檔
 - 顯示按摩程式狀態訊息。
- 23、氣壓按摩選擇鍵
 - 選擇氣壓部位。
- 24、時間調整選擇鍵
 - 調節按摩時間。
- 25、按摩速度鍵
 - 調節按摩速度。

- 26、4D強度
 - 調節4D強度。
- 27、健康檢測選擇鍵
 - 進入健康檢測界面。
- 28、自定義選擇鍵
 - 進入自定義界面。
- 29、肩位置調整鍵
 - 進入儲存界面。

操作說明

在『目前狀態』界面中，選擇『機芯加熱』鍵，開啟或關閉機芯加熱為(玉石加熱)，開啟加熱功能3分鐘後有溫熱。



在『當前狀態』界面中，選擇『負氧離子』鍵，開啟或關閉負氧離子功能。

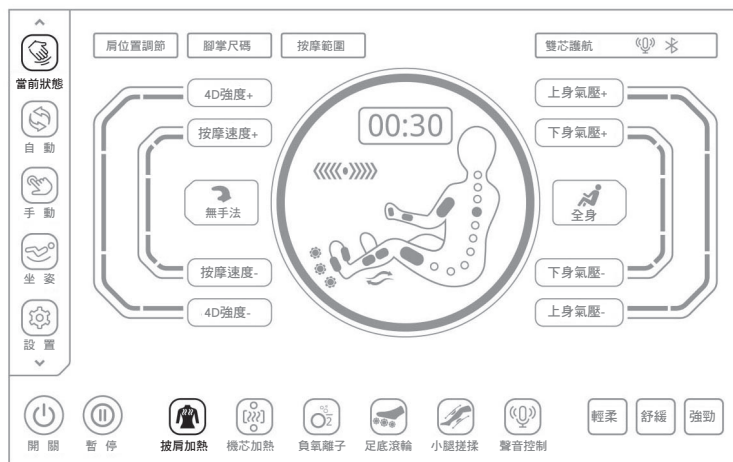


操作說明

按鍵	描述
	儲存：保存目前運行的按摩功能、包括自動功能、按摩手法、氣壓模式以及強度，腿部機構和靠背機構位置角度以及其它按摩功能。
	調用：調用以前保存的按摩功能、包括自動功能、按摩手法、氣壓模式以及強度，腿部機構和靠背機構位置角度以及其它按摩功能。

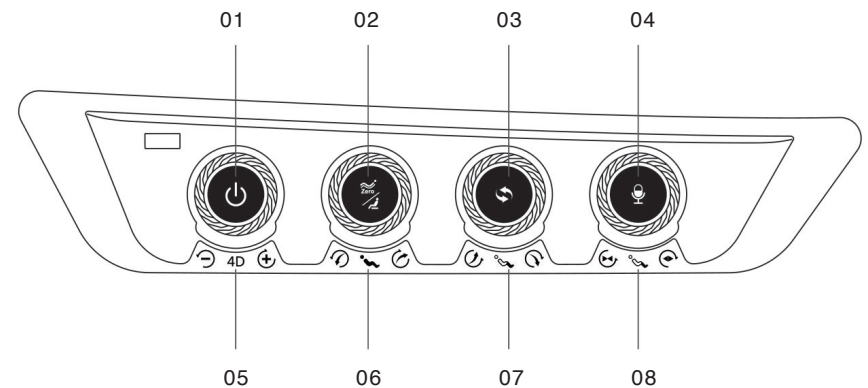
十、其他功能(請在開機後使用該功能)

在『目前狀態 』界面中，選擇『披肩加熱 』鍵，開啟或關閉披肩加熱功能，開啟加熱功能3分鐘後有溫熱。



產品結構

扶手快捷按鍵說明

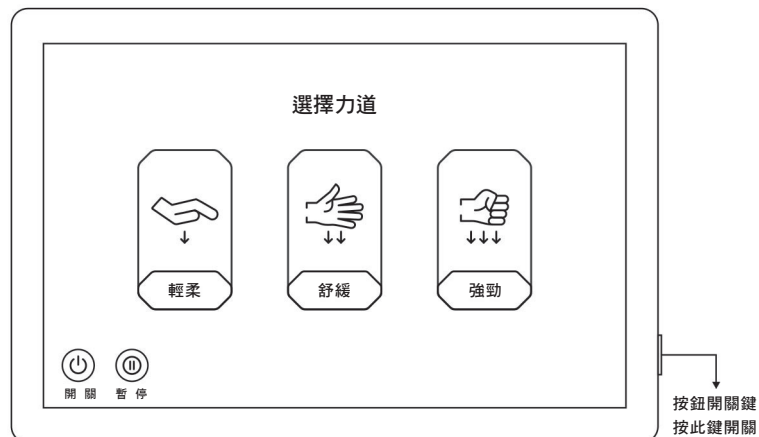


- 01、開關鍵
 - 長按此鍵3秒開啟或關閉按摩椅。開啟按摩以後，短按為暫停/運行鍵。
- 02、零重力鍵
 - 短按此鍵自動調整零重力角度，兩檔零重力可調整。
 - 長按2秒，角度恢復至初始角度，小腿降到最低，靠背升到最高位置。
- 03、自動模式鍵
 - 自動按摩程序切換。
- 04、語音鍵
 - 長按3秒開啟或關閉語音助手功能，短按喚醒語音助手。
- 05、4D強度旋鈕鍵
 - 順時針旋轉鈕4D強度增強，逆時針旋轉鈕4D強度減弱。
- 06、連動升降旋鈕鍵
 - 順時針轉動靠背緩緩上升，同時小腿架緩緩下降，停止轉動，靠背和小腿同時停止，小腿將自動檢測腳部長度。
 - 逆時針轉動靠背緩緩下降，同時小腿架緩緩上升，停止轉動，靠背和小腿同時停止，小腿將自動檢測腳部長度。
- 07、小腿升降旋鈕鍵
 - 順時針轉動小腿緩緩上升，停止轉動，小腿停止，小腿將自動檢測腳部長度。
 - 逆時針轉動小腿緩緩下降，停止轉動，小腿停止，小腿將自動檢測腳部長度。
- 08、腳部伸縮旋鈕鍵
 - 順時針轉動腳部機構緩緩伸長，停止轉動，腳部機構停止。
 - 逆時針轉動腳部機構緩緩縮短，停止轉動，腳部機構停止。

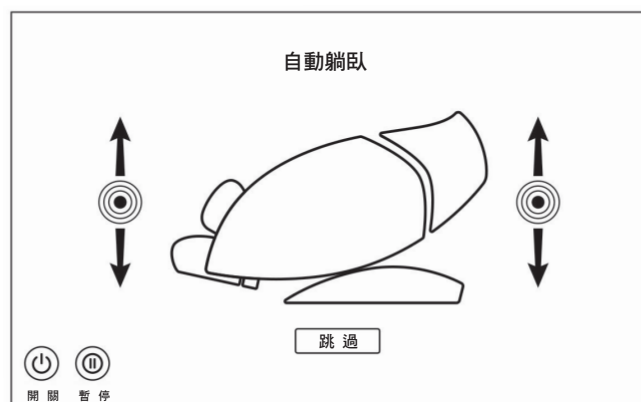
操作說明

一、開始按摩

1. 長按手控器側面按鈕開關鍵或長按扶手開關鍵開機。
2. 等待系統啟動後，選擇按摩力度點擊手控器上的輕揉、舒緩或者強勁。按鍵中任何一個即可啟動按摩椅，進入躺臥狀態，5分鐘內沒有選擇，按摩椅會自動關機。

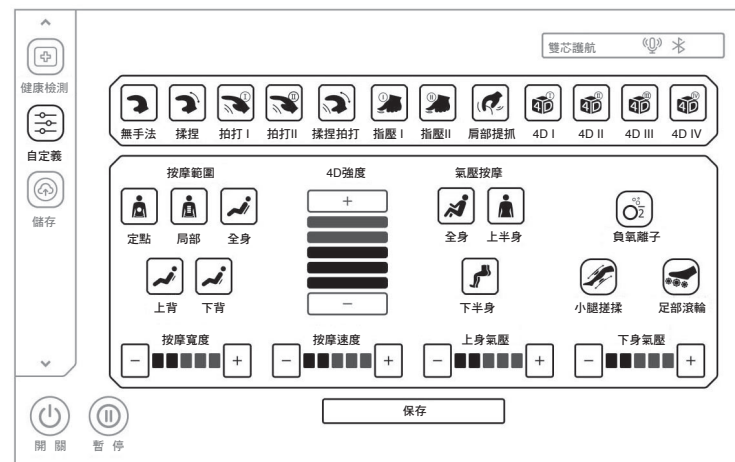


3. 自動角度調整，選擇自動程序後按摩椅會自動調整到零重力角度，等待其調整完成即可。可以按跳過鍵跳過直接進入下一步。



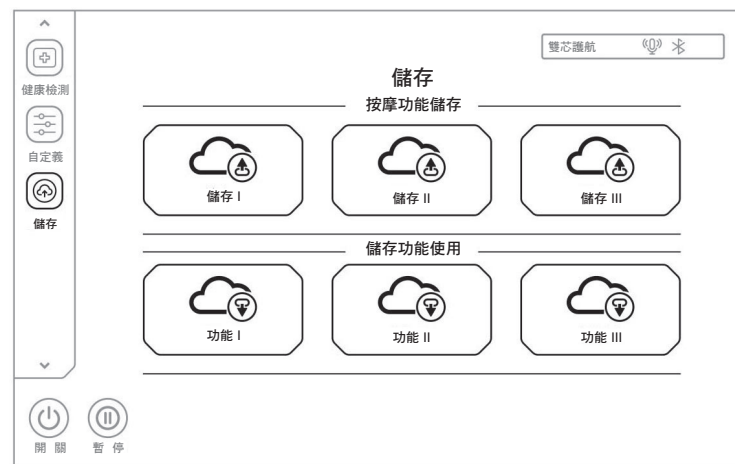
操作說明

點選自定義I設定或自定義II設置，進入自定義設定界面，然後選取喜歡的按摩手法，選取後手法圖示高亮顯示，可選擇按摩區間、4D強度、氣壓按摩、按摩寬度、按摩速度、氣壓強度、小腿揉搓、足底滾輪、負氧離子等功能，然後點保存，即可將當前設定保存到自定義I和自定義II，儲存成功後，立即並運行該自定義程序，下次可以直接點選儲存後的自定義程序進行按摩。



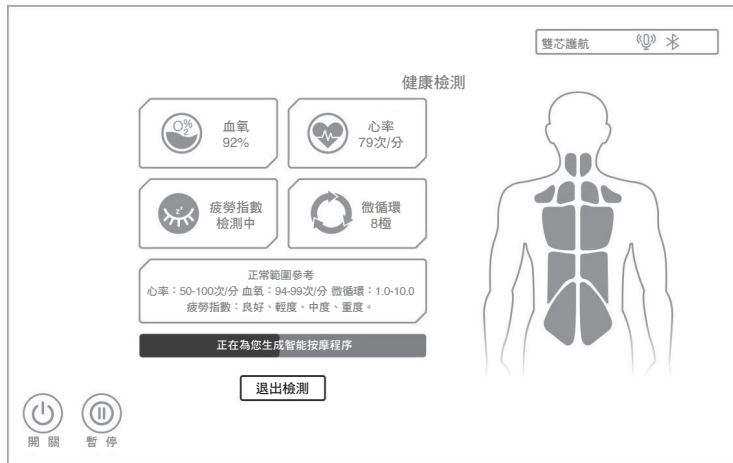
九、儲存(請在開機後使用該功能)

1. 點擊顯示螢幕左側選單檔案里的“儲存”鍵，進入按摩功能儲存選擇界面，包括按摩功能儲存、按摩功能調用兩大類。按摩儲存包括：存儲I、存儲II、存儲III。按摩調用包括：調用I、調用II、調用III。。



操作說明

- 4、退出健康檢測：在健康檢測的過程中，按下“退出檢測”鍵可退出檢測恢復到健康檢測前的按摩狀態。



八、自定義(請在開機後使用該功能)

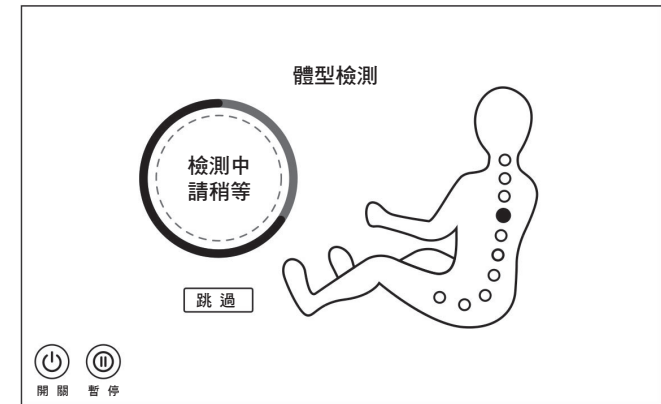
- 1、點選顯示螢幕左側選單列裡的“自定義”鍵，進入自定義設定界面，選擇自定義I或自定義II（以前設定過對應的自定義並儲存過才能選擇）進行按摩。



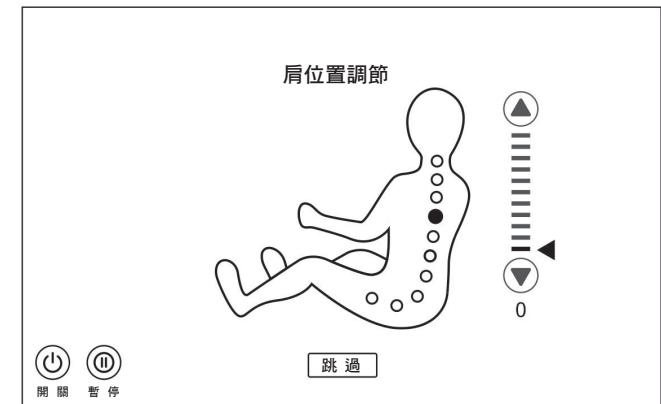
自定義示意圖

操作說明

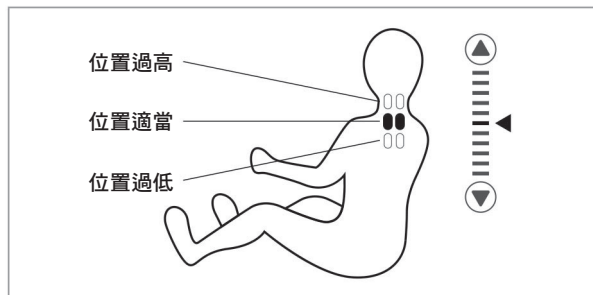
4. 等待體型檢測完成，可以按跳過鍵 **跳過** 檢測直接開始按摩。



5. 肩部位置微調，體型檢測完成後手控器或語音提示會提示用戶微調肩位置，若按摩輪停在您的肩部位置，則不需要調整直接按確定鍵，**確定** 開始按摩，如果不在，請使用上鍵 **▲**、下鍵 **▼** 將按摩輪調整到您的肩部位置然後按確定鍵 **確定** 開始按摩。如果超過20秒未操作，則直接預設目前的按摩輪位置為肩部位置並開始按摩。



操作說明



二、暫停按摩(請在開機後使用該功能)

按摩椅開機後，按下暫停鍵  會進入暫停狀態，所有按摩功能停止，再次按下暫停鍵  恢復前的按摩狀態，暫停超過20分鐘自動關機。

注意：在暫停狀態，除了關機其它功能一概不能使用。

三、自動功能(請在開機後使用該功能)

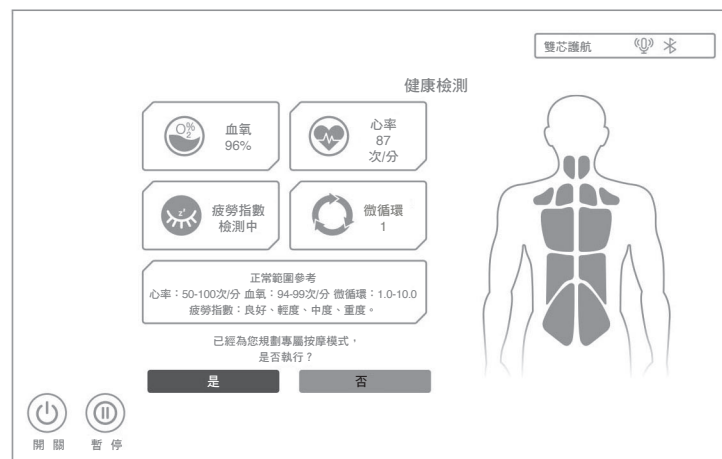
1. 自動功能選擇：選擇點擊左側選單擊列里的自動鍵  進入自動功能選擇界面。
- (1)、在自動功能選擇界面，共有20種自動功能可供選擇：雙芯護航、舒緩減壓、氣囊揉按、中醫推拿、泰式拉伸、舒筋活絡、頸肩護理、腰部保健、瘦腰美臀、腿足舒緩、總裁釋壓、女王纖體、天倫養生、白領專屬、禦宅充電、元氣喚醒、午間小憩、安神助眠、提神醒腦、重煥活力。
- (2)、選擇點選所需的自動功能開始按摩。



自動功能選擇示意圖

操作說明

- 2、推薦程序：正常檢測完成後，會分別顯示心率、血氧、以及疲勞程度等，血氧指血氧濃度，正常人的範圍為95%~99%，疲勞度等級分為狀態良好、輕度疲勞、中度疲勞、重度疲勞4種情況。根據你的疲勞等級會自動為您推薦一個自動功能，選擇「是」開始使用推薦的功能，選擇「否」恢復到健康檢測前的按摩狀態。



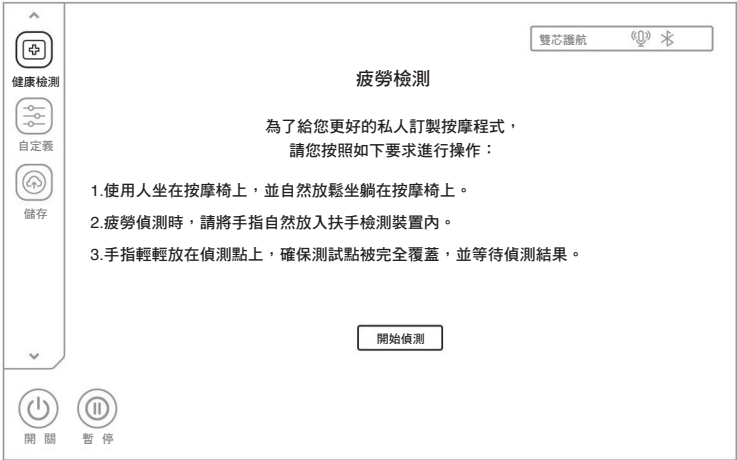
- 3、未檢測到有效數據：如果未檢測到有效數據，會提示用戶是否重新檢測選擇“重新考驗”，重新開始健康檢測，選擇“退出檢測”。退出檢測恢復到健康檢測前的按摩狀態。



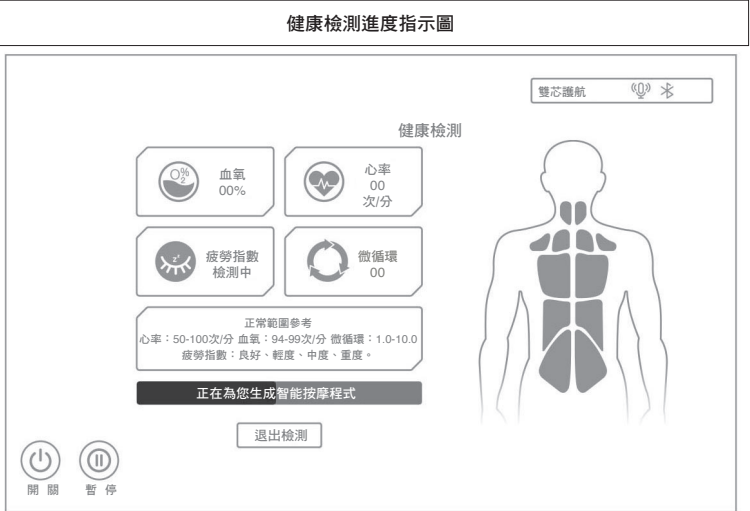
操作說明

七、健康檢測(請在開機後使用該功能)

- 1、開始健康檢測：點選顯示螢幕左側選單列裡的「健康檢測」鍵，進入健康檢測界面，按開始檢測鍵進行健康檢測，進入健康檢測狀態後將入健康檢測界面，按開始檢測鍵進行健康檢測，進入健康檢測狀態後將食指或中指輕輕放置在傳感器上，過幾秒會即時顯示心率、血氧和微循環即時數據，等待偵測進度完成。



注意：此功能數據僅供參考，無法作為醫療相關之依據，身體健康應諮詢醫師或接受醫療檢查



操作說明

按摩場景(健康養護)	
功 能	描 述
雙芯護航	上機芯主要以揉捏手法按摩頸肩部、風池穴，再配合拍打、指壓全身按摩，下機芯以揉捏手法和拍打手法按摩腰、臀部，雙機芯協調護航，達到放鬆全身肌肉，緩解疲勞的作用。
舒緩減壓	主要以揉捏手法按摩頸肩部、大椎穴，達到舒緩全身壓力的作用。
氣囊揉按	全身以氣囊按摩，配合足底滾輪小腿搓揉按摩，再配合小腿伸展功能，手部滾輪隨手部氣囊自動運作。
中醫推拿	主要以中醫推拿手法，對背部及腰部進行4D推拿，透過推拿按摩，促進背腰血液循環，舒經通絡，緩解背腰淤積。
泰式拉筋	主要以氣壓夾住腿部，手部，肩膀和臀部，然後小腿、靠背電動推桿配合氣壓調整各不同角度，達到拉伸牽引的作用，同時機芯頂腰部推拿，使人體處於泰式拉伸狀態。註：拉伸幅度分三檔，選擇輕柔時拉伸幅度最低，選擇舒緩時拉伸幅度適中，選擇強烈時拉伸幅度最大。

按摩場景(場景應用)	
功 能	描 述
舒筋活絡	主要以揉捏、拍打及指壓手法按摩肩頸部和背腰部，達到疏通經絡的作用。
頸肩護理	主要以揉捏、拉筋手法按摩肩頸部、推拿手法按摩上背部，再透過按壓肩井穴，緩解頸椎病，達到放鬆頸肩部肌肉的作用。
腰部保養	主要以揉捏、揉拍和拍打手法按摩腰部，再以推拿手法對腰部做4D推拿按摩。
瘦腰美臀	主要以揉捏、推拿手法按摩臀部，再透過拍打、揉拍手法，深度按摩臀部和會陰部、達到放鬆臀部肌肉、起到提臀瘦腰的作用，適合女性按摩，對男性前列腺也有保養的作用。
足部舒緩	主要以揉捏、拍打、揉拍手法按摩肩部和腰部，氣壓對腿足擠壓按摩，腿足按摩更舒緩

操作說明

按摩場景(家庭專屬)	
功 能	描 述
總裁釋壓	主要以揉捏、拍打、揉拍手法按摩肩頸部和背腰部，透過深度按摩肩頸和背腰，緩解疲勞，促進血液循環，釋放壓力。適合男性。按摩力度適中。
女王纖體	主要以揉捏、指壓手法按摩肩頸部、腰部及臀部，透過按摩全身，達到放鬆身心、享受女王級的待遇。適用於女性。按摩力度輕柔。
天倫養生	全身以輕柔和推拿按摩手法為主，配合足底滾輪小腿搓揉按摩。取消小腿拉伸功能，適合老人和背部不受力的人群。
白領專享	主要以揉捏、拍打及揉拍手法按摩肩頸部及腰部，透過深度按摩，緩解肩頸酸痛、改善腰部肌肉酸脹，保養腰椎的作用，適用辦公室白領及久坐人群。
御宅充電	主要以揉捏、拍打及指壓手法進行全身深度按摩，促進全身血液循環，預防血栓，適用久居家中、不愛出門的人群。按摩力度適輕。

按摩場景(特色程序)	
功 能	描 述
元氣喚醒	主要以揉捏、拍打、揉拍手法按摩腰部、肩頸部，對全身深度按摩，按摩力度較重，喚醒人體元氣，激發體能。
午間小憩	主要以揉捏、拍打手法按摩背部和腰部，針對腎俞穴按摩後，提升午休質量，使下午工作更有精神。
安神助眠	主要以揉捏、推拿手法按摩肩頸部和背腰部，針對風池穴和腎俞穴按摩後，提升睡眠質量，幫助睡眠。適合睡眠不好的人群。
提神醒腦	主要以揉捏、4D揉捏、指壓手法按摩肩頸部和背腰部，透過深度按摩，達到身體與精神的高度和諧。適用於精神不振、用腦過度的人群。按摩力度柔和。
重喚活力	主要以拍打、揉拍手法按摩背部和腰部，促進血液循環，消除局部肌肉的酸痛感，加快乳酸排泄，重新喚醒人體活力。

操作說明

- 4、低功耗模式開關：
- 低功耗模式開啟：關機後整機處於低功耗狀態，扶手快捷鍵、語音聲控功能都無法使用，需在開機的狀態下方可使用。
- 低功耗模式關閉：扶手快捷鍵在待機下也可使用。



- 5、語言選擇:預設語言為英文，可選擇中文。



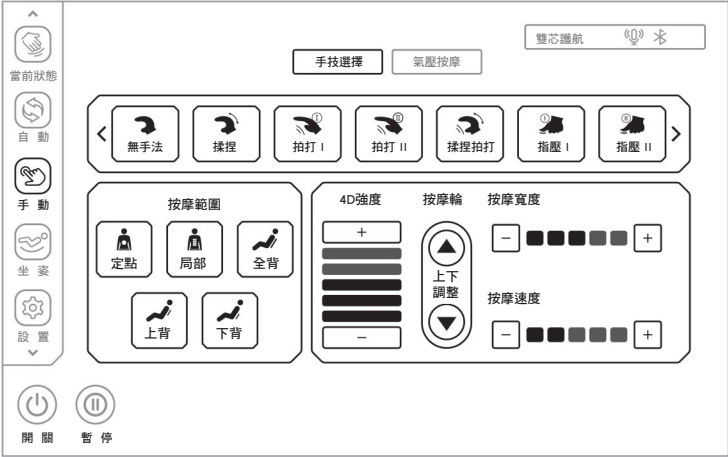
操作說明

語音聲控詞彙列表		
喚醒詞: “小艾小艾”, 回答:我在		
序號	聲控詞條	回答詞條
1	開啟按摩	回答:好的, 開啟按摩
2	結束按摩	回答:好的, 結束按摩
3	雙芯護航	回答:好的, 雙芯護航
4	元氣喚醒	回答:好的, 元氣喚醒
5	安神助眠	回答:好的, 安神助眠
6	頸肩護理	回答:好的, 頸肩護理
7	午間小憩	回答:好的, 午間小憩
8	泰式拉筋	回答:好的, 泰式拉筋
9	打開氣壓	回答:好的, 打開氣壓
10	關閉氣壓	回答:好的, 關閉氣壓
11	坐姿上升	回答:好的, 坐姿上升
12	坐姿下降	回答:好的, 坐姿下降
13	換種手法	回答:好的, 換種手法
14	定點按摩	回答:好的, 定點按摩
15	向下一點	回答:好的, 向下一點
16	向上一點	回答:好的, 向上一點
17	停止調整	回答:好的, 停止調整

操作說明

四、手動模式(請在開機後使用該功能)

- 1、手動模式選擇：選擇點選左側選單列裡的手動鍵進入手動選單選擇按摩手法、按摩區間、4D強度、按摩輪調整、按摩寬度、按摩速度、氣壓按摩、氣壓 強度等按摩功能。
- (1)、按摩 I 法選單一共有揉捏(共有7種模式循環切換)、拍打I、拍打II、揉捏拍打、指壓I、指壓II、肩部提抓、4DI、4DII、4DIII、4DIV等17種可選。
(註：點選手法調整選單『左箭頭 與右箭頭』按鈕可左右滾動切換顯示更多按摩手法)。



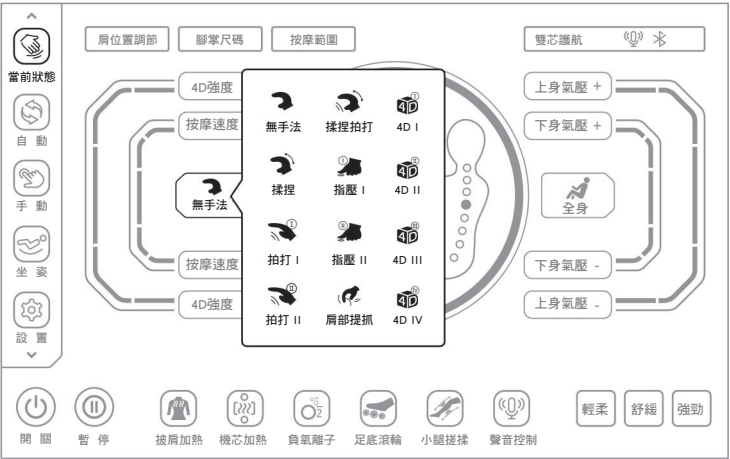
手動模式-手技選擇示意圖

功能	按摩輪調整	
無手法 	按此鍵無任何手法。	5檔速度可調整。 5檔寬度可調整。 5檔強度可調整。
揉捏 	速度、強度可調。	
拍打 I 	速度、寬度、強度可調。	
拍打 II 	速度、寬度、強度可調。	
揉捏拍打 	速度、強度可調。	
指壓 I 	速度、寬度、強度可調。	
指壓 II 	速度、寬度、強度可調。	
肩部提抓 	速度、強度可調。	

操作說明

功能	按摩輪調整	
4D I 	速度、強度。	5檔速度可調整。 5檔速度可調整。 5檔速度可調整。
4D I 	速度、強度。	
4D I 	速度、寬度、強度。	
4D I 	速度、寬度、強度。	

註：也可在『目前狀態 』界面中，點選『按摩手法 』鍵，在彈出式選單中選擇對應按摩手法進行按摩(此處功能為手動模式-手法調整在目前狀態頁面中的切換按摩手法的快捷方式)。



當前狀態-手技選擇示意圖

操作說明

3、聲控

點選「聲控」開關，開啟或關閉聲控功能。開啟語音功能後即可依照語音詞彙內容進行語音聲控控制按摩椅。



- 1)、在按摩椅開啟狀態下，並需確認設定界面中的聲控按鈕是否開啟（如未開啟請先進入設定界面中，將聲控開啟），在開啟的情況下才可短按手控器「聲音控制鍵」喚醒語音助手功能，或靠近右扶手位置說出「小艾，小艾」喚醒語音助手，當語音助手回復。「我在」代表已被喚醒，打開聲控助手後就可以使用聲控助手功能控制按摩椅。
- 2)、也可短按扶手快捷鍵中的「語音」鍵喚醒語音助手，長按此鍵3秒開啟或關閉語音助手。
- 3)、喚醒語音助手後請在6秒內說出指令就可以實現按摩椅的功能控制，在語音助手響應指令後可以繼續說出指令，相鄰兩個指令的間隔不能超過6秒否則需要重新喚醒語音助手。詳細語音指令表如下：

注意：喚醒語音聲控功能時，請使用普通話。語速不能太快，且需依照聲控詞彙發出語言指令。

操作說明

6、靠背機構角度調整

按鍵	描述
 靠背上升	靠背機構上升鍵：按住此鍵靠背機構緩緩上升，釋放則停止。
 靠背下降	靠背機構下降鍵：按住此鍵靠背機構緩緩下降，釋放則停止。

六、設置(請在開機後使用該功能)

點擊顯示螢幕左側選單列里的「設定」鍵，進入設置定界頁面，可查看產品型號、軟體版本、產品序號和固件版本號。界面中包含聲控、語言選擇等設定功能。

1、產品型號、軟體版本、產品序號及韌體版本顯示目前設備等資訊。

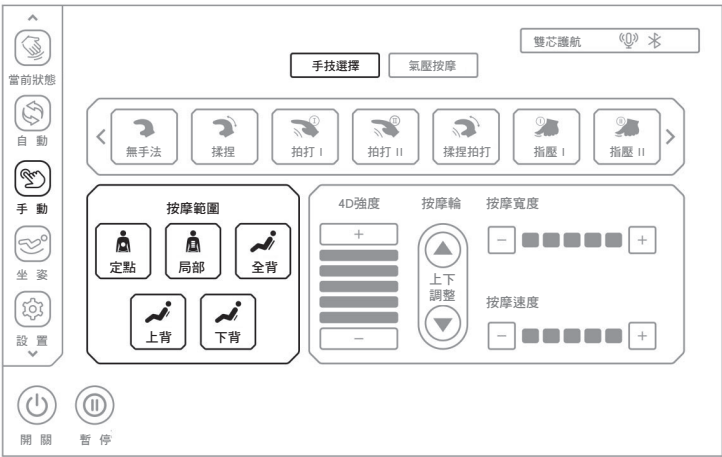
2、藍牙（音響播放操作說明）

- 1)、點選「藍牙」開關，開啟或關閉藍牙功能。開啟藍牙功能後，即可將帶有藍牙功能的音源設備（如手機、MID平板電腦等）與按摩椅藍牙模組配對連接後，可把音源設備播放的音樂通過藍牙無線傳送到按摩椅音響系統進行音樂播放。
- 2)、進入智慧型裝置主選單，開啟「設定」--選擇「藍牙」選項--開啟「藍牙」--藍牙自動「搜尋新的藍牙裝置」進行搜尋。
- 3)、智慧型裝置將搜尋到對應的藍牙型號(如A585-XXXX)，點擊配對按鈕，如詢問是否與該裝置配對，選擇「配對」即可完成配對。
- 4)、開啟智慧型裝置的音樂播放器，選擇歌曲進行播放。



操作說明

2、按摩範圍選單一共有定點、局部、上背、下背、全背等5種可選，按摩範圍選單選擇對應的按摩區間進行按摩。

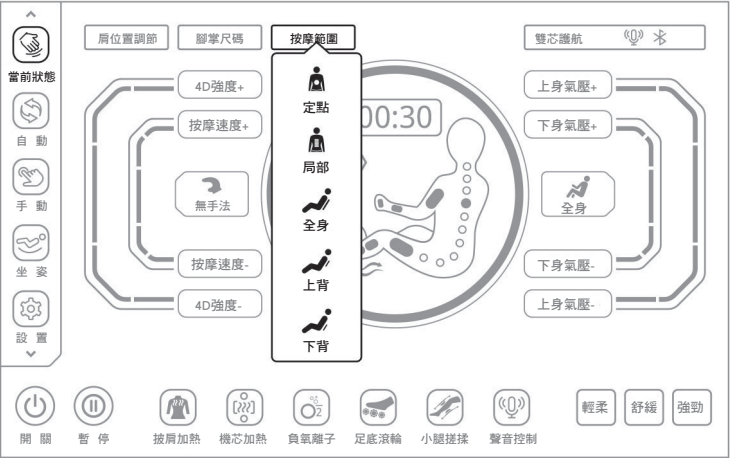


手動模式-按摩範圍選擇示意圖

按鍵	描述
	定點位置定點按摩。
	小範圍局部往返按摩。
	全背往返按摩。
	上背往返按摩。
	下背往返按摩。

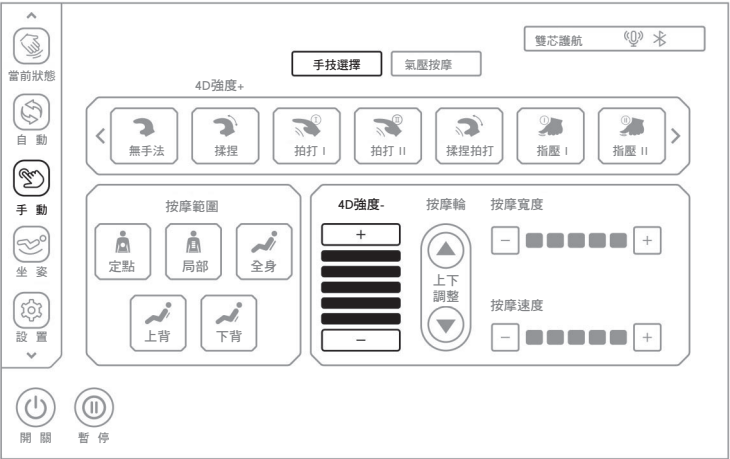
操作說明

註：也可在『當前狀態』界面中，點選『按摩區間 按摩區間』鍵，在彈出選單中選擇相應按摩區域進行按摩(此處功能為手動模式-按摩區間在當前狀態頁面中按摩區間的快捷方式)。



當前狀態-手法選擇示意圖

3、4D強度選單可以調整4D強度，總共1~5檔可調，1檔表示強度最弱，5檔表示強度最強。4D強度越強按摩輪頂出越高，按摩力度越大。選擇加鍵 **+** 或 **-** 減鍵調整4D強度。



手動模式 - 4D強度示意圖

操作說明

2、腳部機構伸縮調整

按鍵	描述
 腳部縮短	腳部機構縮短鍵：手動調整腳部機構縮短；按住此鍵腳部機構緩緩向上移動，釋放則停止。
 腳部伸長	腳部機構伸長鍵：手動調整腳部機構伸長；按住此鍵腳部機構緩緩向下移動，釋放則停止。

3、腿部機構伸縮調整

按鍵	描述
 腿部縮短	腿部機構縮短鍵：手動調整腳部機構縮短；按住此鍵腿部機構緩緩向上移動，釋放則停止。
 腿部伸長	腿部機構伸長鍵：手動調整腳部機構伸長；按住此鍵腳部機構緩緩向下移動，釋放則停止。

4、小腿升降角度調整

按鍵	描述
 小腿上升	腿部機構上升鍵：按住此鍵腿部機構緩緩上升，釋放則停止上升；腿部會上升動作完成後，腿部機構將自動偵測腳部長度。
 小腿下降	腿部機構下降鍵：按住此鍵腿部機構緩緩下降，釋放則停止下降；腿部會下降動作完成後，腿部機構將自動偵測腳部長度。

5、連動升降角度調整

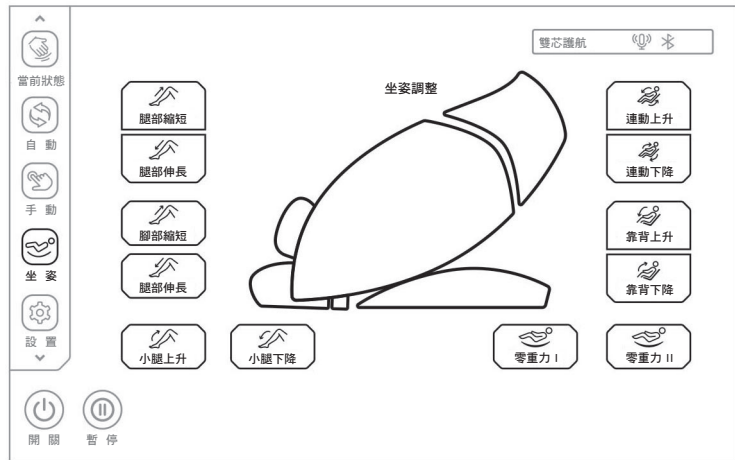
按鍵	描述
 連動上升	連動上升鍵：按住此鍵靠背機構緩緩上升，同時腿部機構緩緩下降，釋放則停止靠背機構上升或腿部機構下降；連動上升動作完成後，腿部機構將自動檢測腳部長度。
 連動下降	連動下降鍵：按住此鍵靠背機構緩緩下降，同時腿部機構緩緩上升，釋放則停止靠背機構下降或腿部機構上升；連動下降動作完成後，腿部機構將自動檢測腳部長度。

操作說明

按鍵	描述
上身氣壓+ 下身氣壓+	按此鍵增加氣壓強度，1-5檔強度可調整。
上身氣壓- 下身氣壓-	按此鍵減弱氣壓強度，1-5檔強度可調整。

五、坐姿調整

點選顯示屏左側選單欄位的『坐姿』 鍵，進入坐姿調整界面，界面中包括腿部機構伸縮、腳部機構伸縮、腿部機構升降、聯動升降、靠背升降、零重力 I、零重力 II 等按摩功。

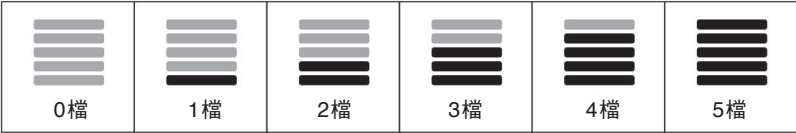


坐姿調整-示意圖

1、零重力調整

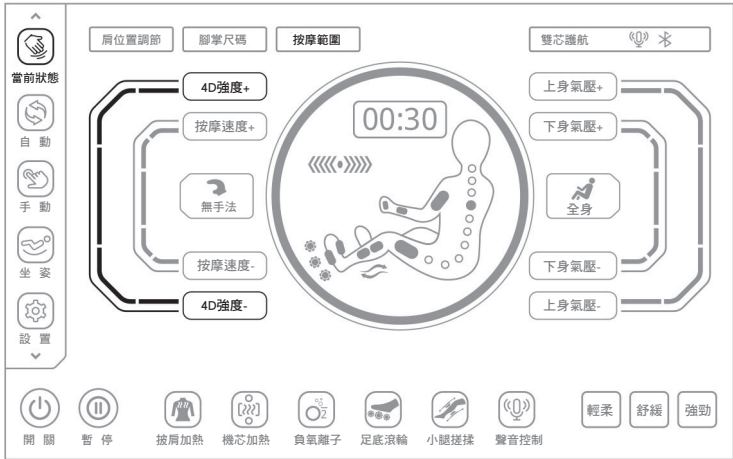
按鍵	描述
 零重力 I	零重力 I 鍵：自動調整腿部機構和靠背機構位置到零重力 I 位置。
 零重力 II	零重力 II 鍵：自動調整腿部機構和靠背機構位置到零重力 II 位置。

操作說明



按鍵	描述
+	按此鍵增強4D強度，1-5檔可調整。
-	按此鍵減弱4D強度，1-5檔可調整。

註：也可在『當前狀態』 界面中，選擇4D強度+鍵 **4D強度+** 或4D強度-鍵 **4D強度-**，調節4D強度。（此處功能是手動模式-4D強度在當前狀態頁面中4D強度的快捷方式。



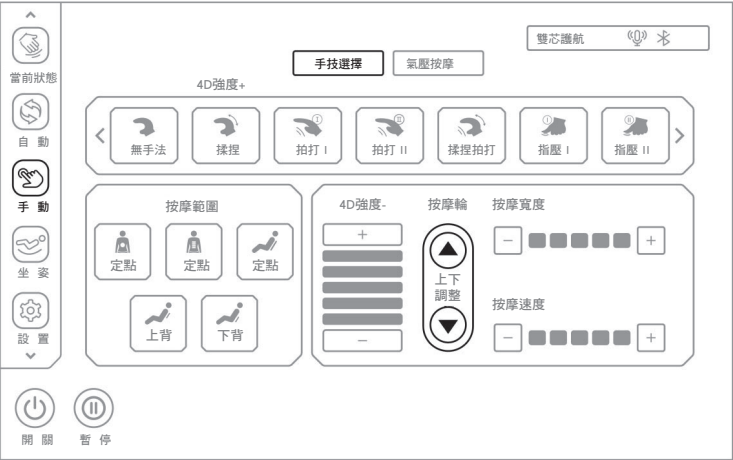
當前狀態-4D選擇示意圖



按鍵	描述
4D強度+	按此鍵增強4D強度，1-5檔可調整。
4D強度-	按此鍵減弱4D強度，1-5檔可調整。

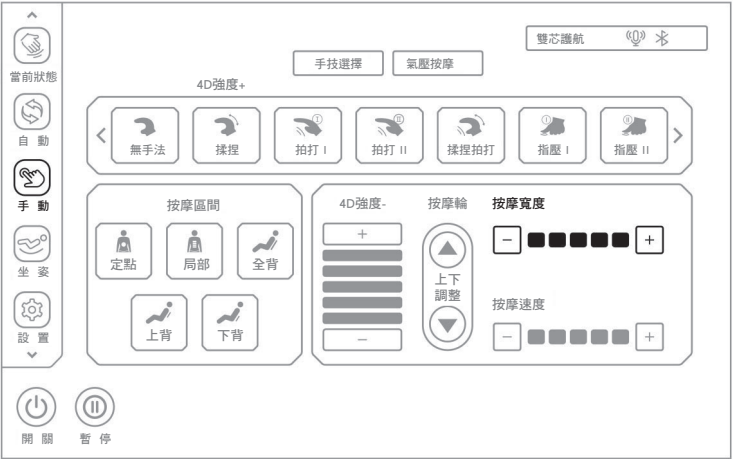
操作說明

4、在定點和局部按摩區間下，按摩輪調節，選擇上箭頭▲向上或選擇下箭頭▼向下微調按摩輪位置。



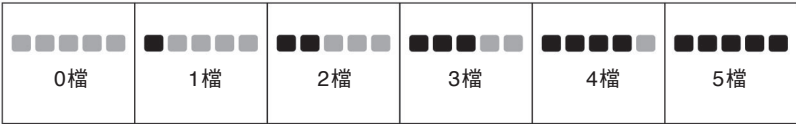
當前狀態-按摩輪調節示意圖

5、按摩寬度，如下圖所示選擇調整按摩寬度。



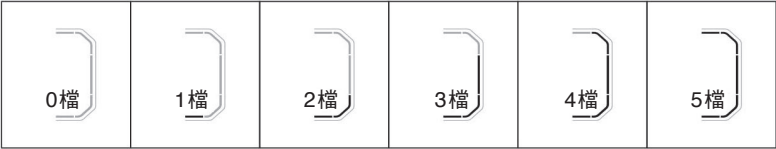
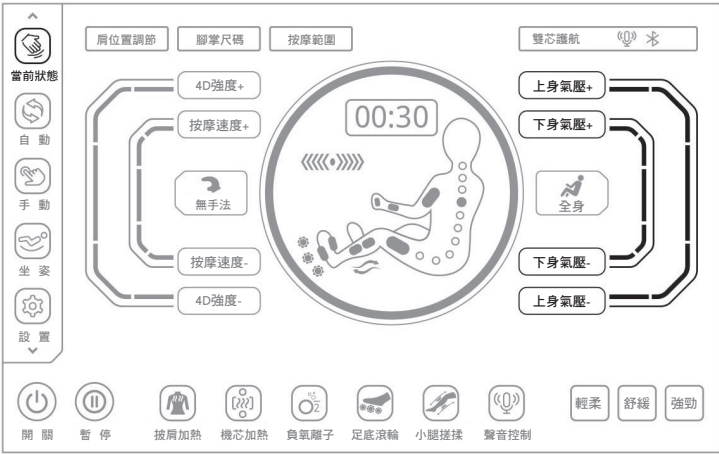
當前狀態-按摩寬度示意圖

操作說明



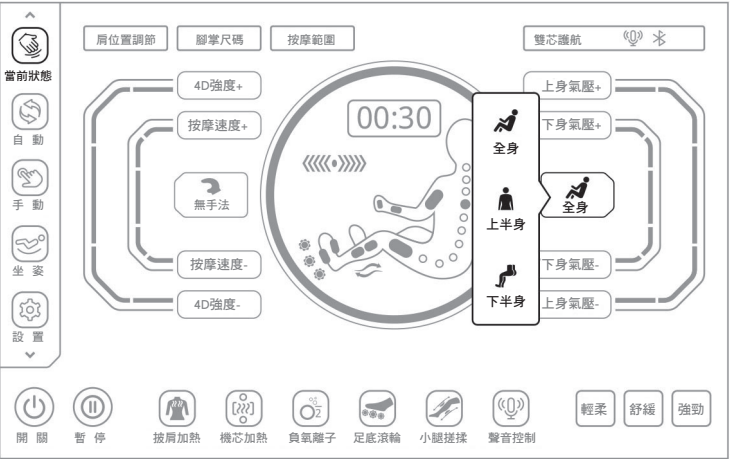
按鍵	描述
+	按此鍵增加氣壓強度，1-5檔強度可調整。
-	按此鍵減弱氣壓強度，1-5檔強度可調整。

註：也可在『當前狀態』界面中，選擇上身氣壓+鍵**上身氣壓+**或上身氣壓-鍵**上身氣壓-**，調整上身氣壓強度；也可以選擇下身氣壓+鍵**下身氣壓+**或下身氣壓-鍵**下身氣壓-**，調整下身氣壓強度，氣壓強度分5檔。



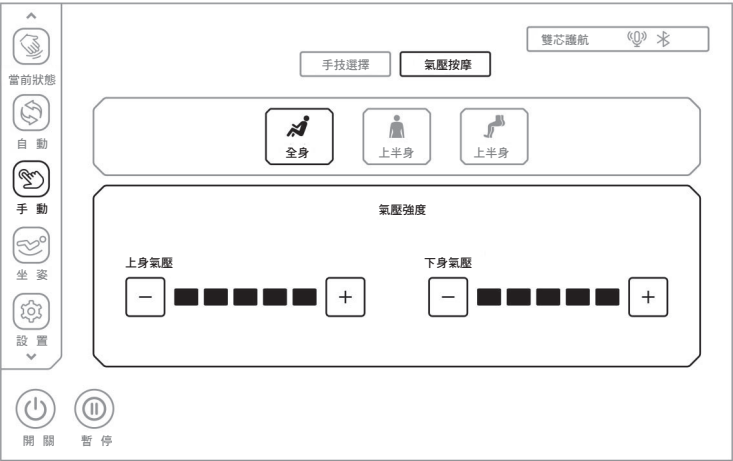
操作說明

註：也可在『當前狀態』 界面中，按『氣壓按摩』 鍵，在彈出選單中，選擇相應的氣壓模式。(此處功能是手動功能，氣壓按摩在當前狀態頁面中氣壓按摩的快捷方式)。



當前狀態-氣壓按摩示意圖

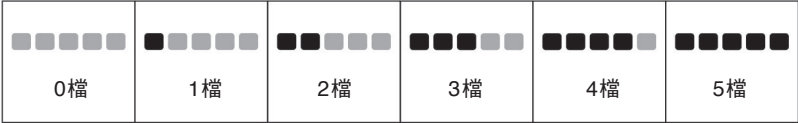
8、氣壓強度調節，氣壓功能打開後可以調節氣壓強度，總共5檔可調，1檔表示強度最弱，5檔表示強度最強。



手動模式-氣壓按摩示意圖

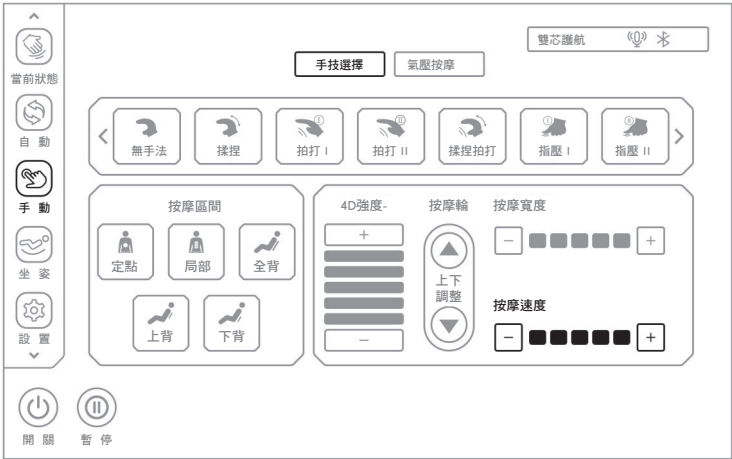
操作說明

- (1)、用戶必須在選擇按摩手法或者按摩區域間進入手動模式後才可以調整寬度。
- (2)、按摩寬度有1-5檔可選，1檔最窄5檔最寬，請在以下按摩手法中使用：拍打I、拍打II、指壓I、指壓II、4DIII、4DIV。



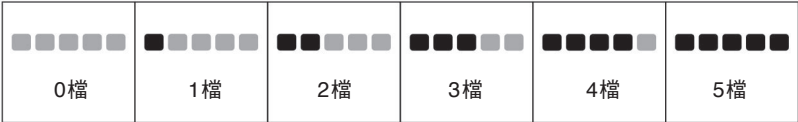
按鍵	描述
	按此鍵增寬按摩寬度，1-5檔寬度可調整。
	按此鍵縮窄按摩寬度，1-5檔寬度可調整。

6、按摩速度，如下圖所示選擇調整按摩速度。



手動模式-按摩速度示意圖

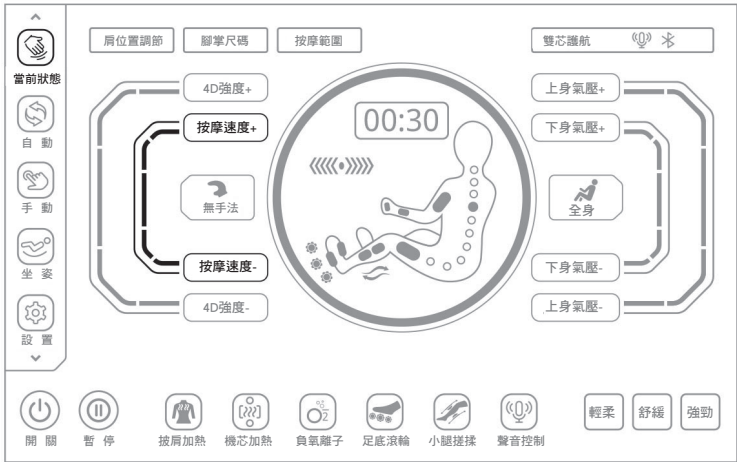
- (1)、用戶必須在選擇按摩手法或者按摩部位進入手動模式後才可以調整速度。
- (2)、按摩速度有1-5檔可選，1檔最慢5檔最快，按摩手法停止時無法調節速度。



操作說明

按鍵	描述
	按此鍵增快按摩速度，1-5檔速度可調整。
	按此鍵減慢按摩速度，1-5檔速度可調整。

註：也可在『當前狀態 』界面中，選擇按摩速度+鍵 或按摩速度-鍵 ，調節按摩速度。



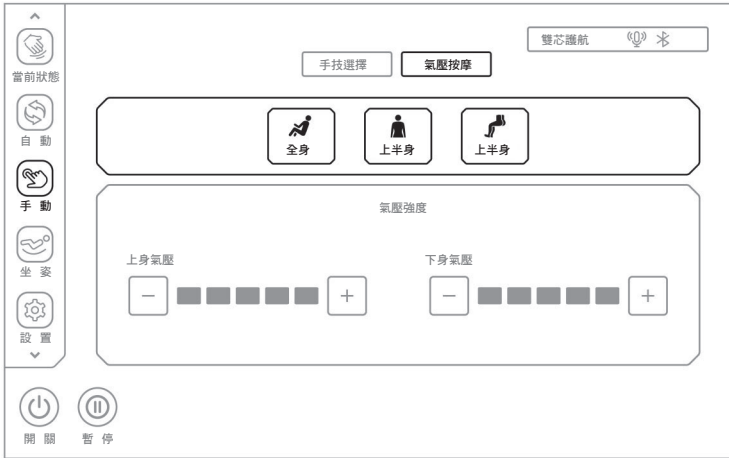
當前狀態-按摩速度示意圖



按鍵	描述
	按此鍵增快按摩速度，1-5檔速度可調整。
	按此鍵減慢按摩速度，1-5檔速度可調整。

操作說明

7、氣壓按摩，如下圖所示進入氣壓按摩選單可以選擇氣壓模式，氣壓模式分別有上半身、下半身、全身氣壓，全部關閉則關閉氣壓功能，並在手臂內側設有手部滾輪按摩功能，當開啟全身氣壓或上半身氣壓後，手部滾輪會隨氣壓運作自動運行，可緩解手臂肌肉僵硬或緊張感。



手動模式-氣壓按摩示意圖

按鍵	描述
	按此鍵開啟或關閉全身氣壓按摩功能。
	按此鍵開啟或關閉全身氣壓按摩功能。
	按此鍵開啟或關閉全身氣壓按摩功能。

