

按摩椅

型號：JP-3000

使用說明書

附屬文件

關於各部分的安裝方法，請參照第8~13頁的說明進行安裝。

使用前

- 安全注意事項 2
- 各部位名稱及功能 6
- 設置與安裝 8
- 每次開始按摩前 14

按摩椅的使用方法

- 有關按摩椅的3種模式 16
- 調節躺放、腳部角度、腕部的使用方法 18
- 選擇自動程式按摩 20
- 關於結束按摩 28
- 開始揉捏技法按摩 30
- 氣壓按摩 35
- 部位集中按摩 38
- 揉捏按摩及氣壓按摩同時進行 40
- 進行腳底滾輪按摩 41
- 中途變更按摩方式 42
- 點擊模式・語言・自動躺放的設定 44
- 有關聲音指導 46
- 開/關溫熱功能 47
- 設定兒童安全鎖定功能 48
- 藍牙喇叭的使用方法 49
- 關於使用者自訂模式 54
- 關於APP模式 61

檢修/Q&A（問&答）

- 檢修及保養方法 64
- Q&A（問&答）. 66

售後服務

- 發現故障 68
- 規格 72



使用目的及效果

代替人手按摩
一般家庭使用



- 感謝您購買本公司的按摩椅。
- 使用之前，請詳細閱讀使用說明書，正確使用。
- 使用之前，請務必閱讀《安全注意事項》（第2~5頁）。
- 閱讀完畢，請務必放置於隨時可以取閱處妥善保管。
- 包裝使用的紙箱，請分類丟棄以利於資源回收利用。

安全注意事項


- 使用之前，請詳細閱讀使用說明書，正確使用。
- 此處所示注意事項，旨在安全正確使用本產品，防止使用者和他人受到危害或損害。
- 表示及內容，如下所示。
- 均是與安全有關的內容，請務必遵守。


 警告	若使用有誤，推測可能導致使用者受較大的傷害及危害的程度。
 注意	若使用有誤，推測可能導致使用者受傷、物品損害。

※所謂物品受到損害，是指涉及與房屋、家庭財產及家畜、寵物有關的損害。

	<p>⊘ 符號表示禁止。 (左圖為禁止拆卸)</p>
	<p>● 符號表示強制(必須遵守)。 (左圖為從電源插座拔下電源插頭)</p>

- 閱讀完本說明書後，請務必放置於隨時可以取閱處，妥善保管。
- 丟棄機身及其附屬品時，請遵從當地政府條例或規定處理。詳細請諮詢當地政府機關。

 **警告**

	<p>溫熱裝置安裝在內部，溫熱啟動後，表面會開始發熱，對溫度不敏感的人，使用時請注意。以下使用者也需特別注意。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 老年人、病人、不能自己操作的人 ● 皮膚的溫感(溫度感知)較弱的使用者 ● 服用嗜睡藥物者 ● 受到醫生警告者 ● 飲酒過量・極度疲勞者 ● 血液循環不暢(糖尿病等)者 ● 按摩器有發熱表面，熱感覺遲緩者，使用時須留意可能引起低溫燙傷及脫水等症狀。 <p>下列人士，使用前請諮詢醫生。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 使用心律調整器等體內植入易受電磁波影響的醫用電子儀器者 ● 罹患惡性腫瘤者 ● 罹患心臟疾患者 ● 孕婦或產婦 ● 糖尿病等所致嚴重末梢血液循環不暢的感覺障礙者 ● 皮膚受損者 ● 需要靜養者 ● 喪失溫度感知者 ● 體溫38°C以上(發燒期)者 <p>(例：急性炎症症狀[倦怠感、發冷、血壓變動等]強烈時。虛弱時。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 骨質疏鬆症者、脊椎骨折者、扭傷・肌肉拉傷等急性[疼痛性]疾患者 ● 背骨(脊椎)異常者或脊椎側彎者 ● 腰間盤突出症者 ● 患有肌腱炎的使用者 ● 身體感覺異常時或正在醫療機關治療者
---	--



警告



不能運行或出現異常時，請立即拔下電源插頭，聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行檢查・修理。
以免觸電或漏電・短路等引發火災。

按摩頸部周圍時，請注意按摩球的動作。另外，請勿過度強力按摩頸部前方。
以免導致事故或受傷。

座椅躺放或調節腳部角度時，一定要確認周圍(機身後方、前方、旁邊、下方等)是否有人或物品。
以免導致事故、受傷或家庭財產的損失。

座椅躺放或調節腳部角度時，一定不要把手、手指、腳或頭放入下列這些機身的縫隙中。
● 椅子下方 ● 靠背與座椅、扶手之間的縫隙 ● 腳部與座椅、扶手之間的縫隙
● 腳部下方、腳部後面 ● 手腕與扶手之間的縫隙 ● 靠背後方的縫隙
以免導致事故或受傷。

使用前，請掀起背墊，確認靠背的椅套是否破損。另外也請確認其他部分是否破損。
(即使有很小的破損也要立即停止使用、拔下電源插頭、委託修理。)
如果在椅套破損的狀態下使用，可能導致觸電或受傷。

嚴禁長時間使用溫熱功能。並嚴禁長時間按摩同一部位。
以免導致低溫燙傷。
即使比較低的溫度(40~60°C)，長時間接觸皮膚的同一部位，也可能導致低溫燙傷。
關於低溫燙傷

- 低溫燙傷以皮膚深處形成紅斑點或水泡為特徵。
- 萬一，形成了紅斑點或水泡，請立即前往專業醫生處就診。

下列人士，嚴禁使用。可能導致身體異常。
被醫生禁止接受按摩者
(例：血栓[栓塞]症、重度動脈(瘤)、急性靜脈(瘤)、各種皮膚炎及皮膚感染症(包括皮下組織炎症)等)

嚴禁故意拆下、弄破、剪下機身(靠背部分、腳部、腕部)的套子。
在拆下椅套的狀態下使用的話，可能導致衣服或頭髮捲進去而受傷。

嚴禁使用交流電110V以外的電源。以免導致火災或觸電。

嚴禁使用破損的電線或電源插頭。
以免導致觸電、短路或火災。破損時，聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行檢查・修理。

確保電源插頭完全插入插座，並保持清潔。
以免導致觸電或短路・火災。

本電器不預期供生理、感知、心智能力、經驗或知識不足之使用者(包含孩童)使用，
除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下安全使用。

嚴禁孩子在椅子上玩耍、坐在上面。以免導致故障或受傷。

嚴禁用濕手拔電源。以免導致觸電。



安全注意事項



警告



不要在浴室等潮濕場所使用、放置。
以免導致觸電・火災・發霉・生鏽。



絕對不要改裝。另外，也不可自行拆卸、修理。
以免導致火災、運行異常、受傷等。



注意



每天使用時間控制在30分鐘之內。此外，同一部位連續使用的時間控制在5分鐘之內。
長時間使用會導致肌肉或神經疼痛。

即使身體健康,若屬於下列範圍者,也務必諮詢醫生後再使用。

- 由於年齡增長而肌肉衰弱者或身體消瘦者
- 因骨骼或內臟所致腰痛者
- 易碰傷或扭傷者
- 嚴重暈車暈船者
- 以往曾接受過心臟或內臟手術不注意會導致健康損害者。

若使用本品導致發疹、發紅、發癢等症狀時，應停止使用，並及時就醫。
以免導致事故或身體不適。

使用後，請關閉電源，從電源插座上拔下電源插頭。
以免因兒童玩耍而導致事故。

按摩椅應置於水平地面使用。以免導致故障或事故。

使用前應確認操作開關及計時功能等是否正常運作。
以免導致事故或受傷。

長時間未使用時，再次使用前，應再重新仔細閱讀一遍說明書，然後再確認按摩椅
是否正常運作。 以免導致事故或受傷。

使用前，請確認機身（靠背部分、腳部、腕部）是否夾雜異物。
以免導致事故或受傷。

伸縮腳部時，勿將手或腳置於伸縮部處。以免導致事故或受傷。

使用時如感身體異常，請及時停止使用並就醫。
以免不注意導致事故或身體不舒服。

確認按摩球處於收納位置後，再緩慢入座。 以免導致事故或受傷。



確認地線是否安裝好。
未安裝地線可能會導致故障或漏電。



停電時立即把電源開關置於「OFF」處，從電源插座上拔下電源插頭。
以免再通電時導致事故。

拔下電源插頭時，應握住前端的電源插頭，勿牽拉電源線。
以免導致觸電或短路而引發火災。

不使用時，應從電源插座上拔下電源插頭。
以免灰塵或濕氣導致絕緣老化，引發漏電火災。

檢修時，務必從電源插座上拔下電源插頭。 以免導致觸電或受傷。



注意

勿使用以下方式可能導致電源線或電源插頭破損。

- 勿弄壞
- 勿使其破損
- 勿加工
- 勿過度彎曲、硬拉。
- 勿擰
- 勿打結
- 勿放置重物
- 勿擠夾。

以免導致觸電、火災或故障。

飲食後或飲酒後勿立即使用。 以免導致不舒服、事故或受傷。

勿靠近暖爐或煙火，吸煙時也嚴禁使用。另外，也嚴禁在電熱毯等取暖設備上使用。以免導致火災。

勿乘坐於靠背部分、腳部、肩部、扶手或站在座位上。
使用者或機身傾倒的話，可能會導致事故或受傷。

座椅躺放時，勿乘坐於按摩椅的腳部、座椅的前方以及靠背上方。
使用者或機身傾倒的話，可能會導致事故或受傷。

座椅躺放或抬高按摩器的腳部時，勿強行下來。
使用者或機身傾倒的話，可能會導致事故或受傷。

勿使用本按摩椅以外的附件。以免導致故障。

按摩手或手腕時，勿配戴假指甲・手錶・戒指・手鏈等硬物。以免導致受傷。

按摩時，勿配戴耳釘・耳環・項鍊・圍巾等裝飾品。以免導致受傷。

頭部勿配戴髮飾等硬物。以免導致受傷。

按摩腰部・臀部・大腿部時，衣服（褲子）的口袋裡有硬物時請勿使用。
以免導致事故或受傷。

勿直接接觸皮膚使用。 直接按摩於皮膚可能會導致皮膚疼痛。

勿用於肘部、膝部、頭部及腹部。並且，勿將手腳夾在按摩球之間。
以免導致身體不適或受傷。

不可用腳底按摩滾輪按摩腳趾。有受傷的可能性。

按摩中勿拔下電源插頭、關閉電源。 以免導致受傷。

使用時請勿入睡。 無意識使用可能會導致身體不適或受傷。

勿載人或載物移動按摩椅。 以免導致故障或受傷。

勿2人以上同時坐在按摩椅上。 以免導致故障或受傷。

勿使用汽油、稀釋劑、酒精等藥品擦拭。 以免導致觸電・著火。

勿用於按摩以外的目的。 以免導致故障或事故。

勿與其他治療器同時使用。 以免導致事故或身體不適。

地板、木質等容易損壞的地面上，請勿拖拽、用腳輪移動按摩椅。
以免損壞地面。

勿使機身傾倒或受到強烈撞擊。 以免導致故障或受傷。

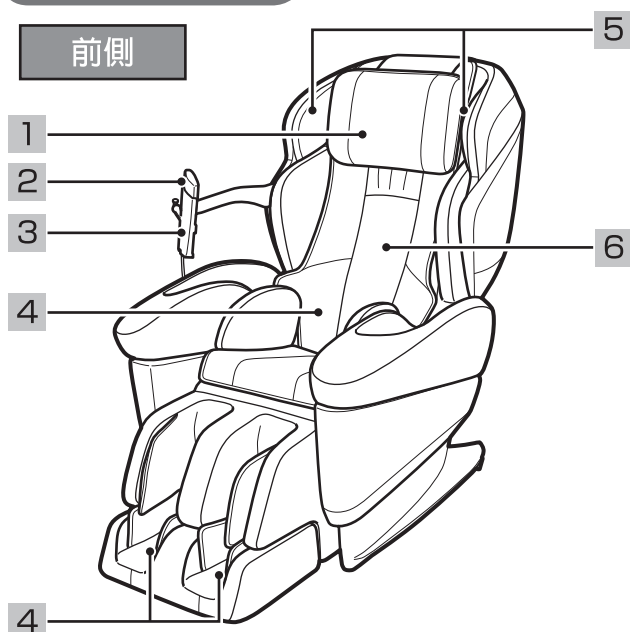
請勿使用高音量聆聽。 長時間以高音量聆聽，可能會損害您的聽力。



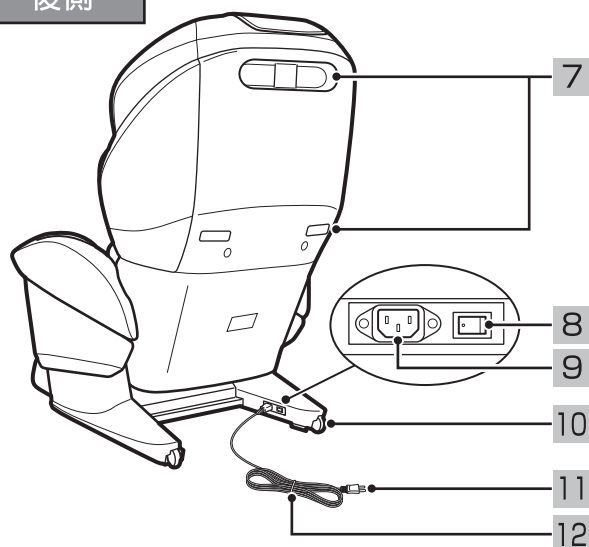
各部位名稱及功能

機身

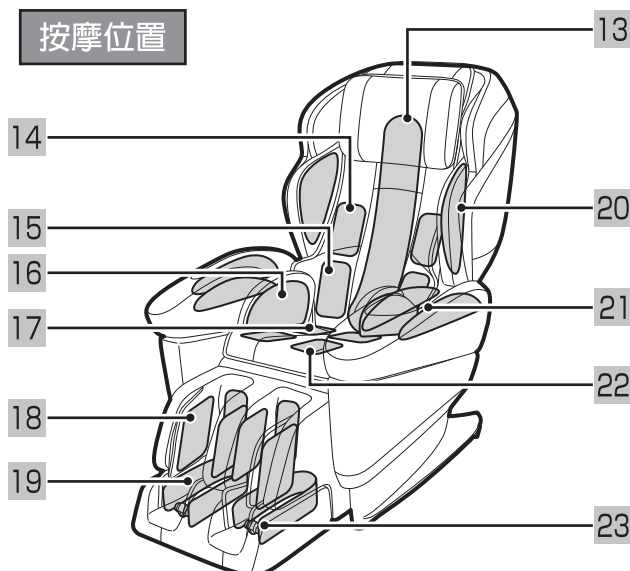
前側



後側



按摩位置



前側

- 1 頭枕
按摩時，將其掀到靠背後面。
- 2 遙控器
- 3 遙控器放置架
- 4 溫熱功能
背部、足底有溫熱功能
- 5 藍牙喇叭
通過藍牙能享受音樂
- 6 背墊
請放鬆地靠在其上。

後側

- 7 手把
- 8 電源開關
使用後請關閉電源。
- 9 電源輸入插座
- 10 腳輪
- 11 電源插頭
- 12 電源線

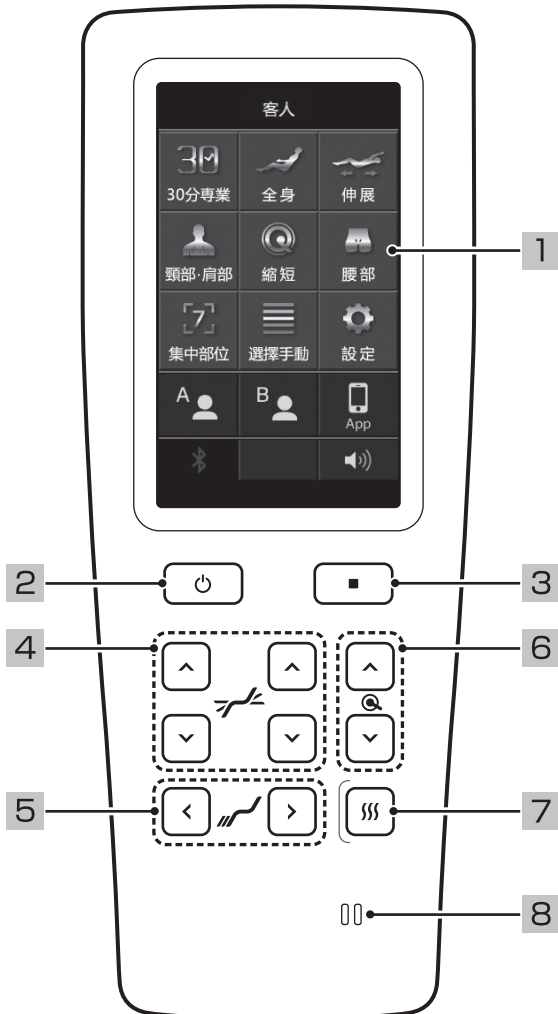
按摩位置

- 13 靠背
按摩球按摩整個背部。
- 14~22 進行各部氣壓按摩

14 背	15 腰	16 骨盆
17 臀部	18 小腿肚	19 腳
20 肩	21 手臂	22 大腿

- 23 腳部刮痧
利用滾輪按摩腳底。

遙控器



名稱	
1	液晶畫面(觸控螢幕) 請用手指操作。 (例：常設畫面)
2	開/關鍵 電源的開/關。
3	急停鍵 要立即停止按摩時，可按下此鍵。
4	椅背躺放角度調節按鈕 可調節椅背/腳部角度。
5	腳部伸縮調節鍵 此鍵可調節腳部長度。
6	按摩球位置調節鍵 此鍵可調節按摩球的上下位置。
7	溫熱功能開/關鍵 此鍵可開/關溫熱功能。
8	語音導覽喇叭

使用前

關於操作方法

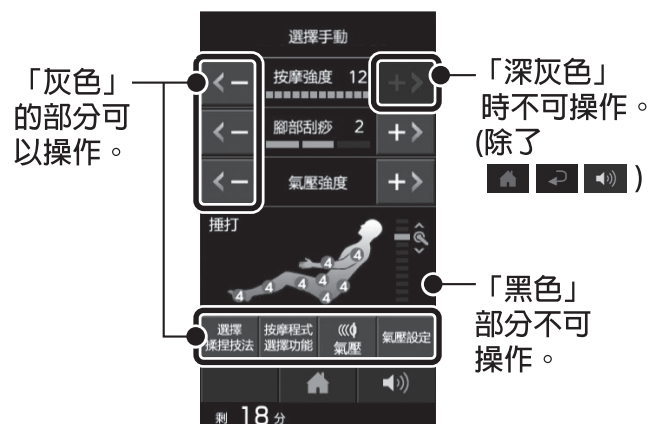
液晶畫面是觸控螢幕。可以用手指操作的部分，背景色以「灰色」表示。以「深灰色」表示的為不可操作。(除一部分)

【一部分按鍵的說明】

- ：停止按摩、返回常設畫面。
- ：返回上一個畫面。
變更轉換或設定時，不顯示內容。
- ：決定、顯示轉換或設定。
- ：調節音聲音量。

【例】

可以操作的部分，背景色以「灰色」表示。



設置與安裝

確認機身與附屬品

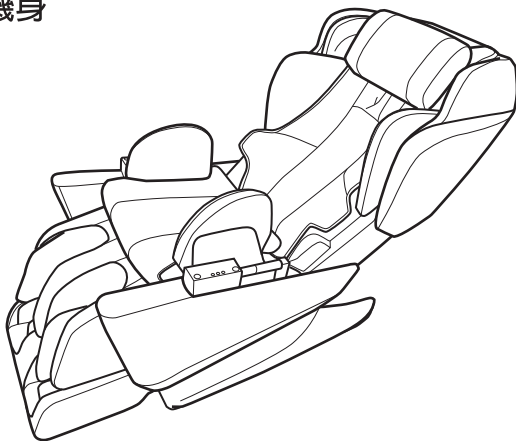
! 注意

勿使用除附屬品以外的零件。
以免導致故障。

產品說明書等的資料

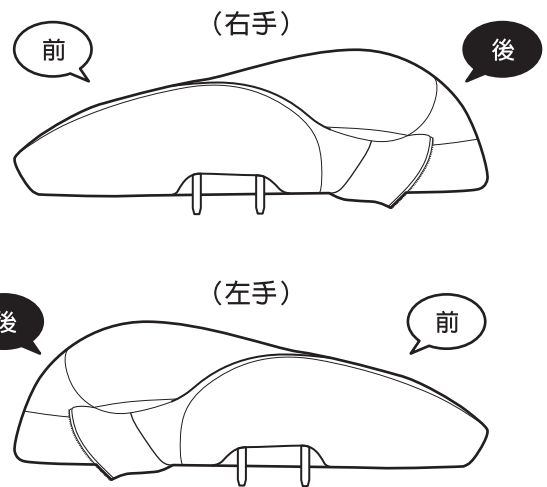
- 產品說明書
- 組裝單

● 機身

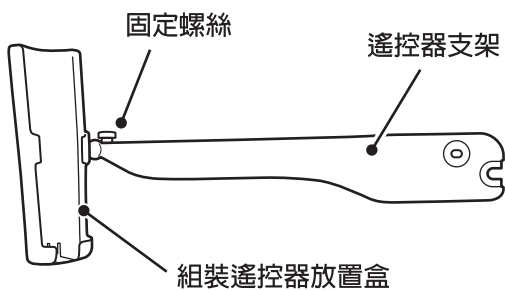


頭枕裝在本體上，可拆卸使用。

● 手臂組



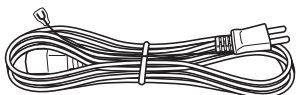
● 遙控器放置架



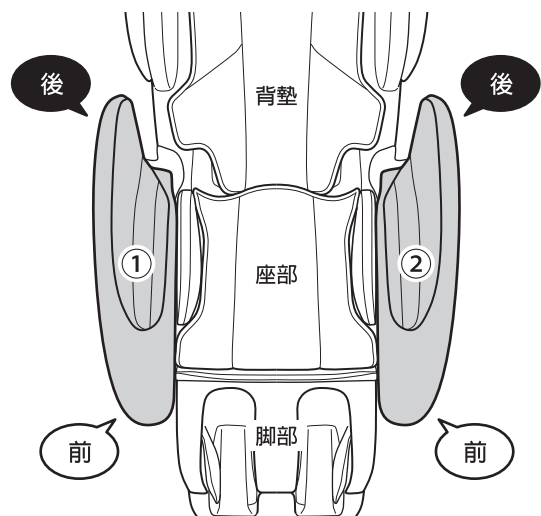
- 安裝遙控器放置架的螺絲：1個
- 平墊片：1個



● 電源線



手臂組安裝前請確認前後左右方向，
正確安裝。



從上往下看的按摩椅圖像

決定機身設置的場所

警告

勿在浴室等濕氣大的場所使用及放置。
以免導致觸電・火災・故障・發霉・生鏽。

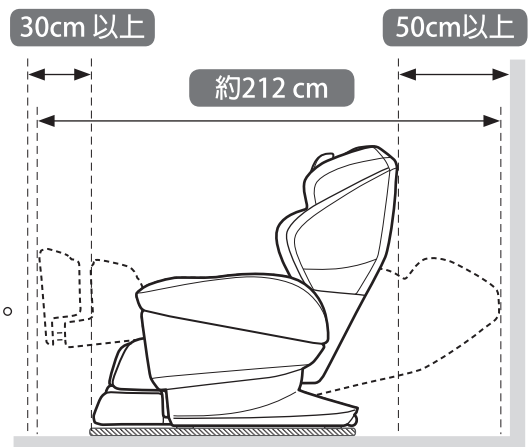
注意

置於水平場所使用。
以免導致故障或事故。
勿靠近暖爐或煙火，吸煙時也嚴禁使用。
另外，也嚴禁在電熱毯等取暖設備上使用。
以免導致火災。

為了座椅能夠躺放，應確保後方留有50cm以上的空間，設置於水平方向。

- 啟動開關靠背就自動傾斜到待機的位置，腳部也會上昇。為避免碰觸到周圍物品，應預先在前方留出30cm以上、後方留下50cm以上的空間。

- 座椅躺放時腳部也會上昇。
- 可能會損壞木質地板或地面，建議在機身下面鋪設地墊等。
- 避免置於日照長的地方或取暖設備附近、高溫之處。以免導致機身或附屬品變色、變質。



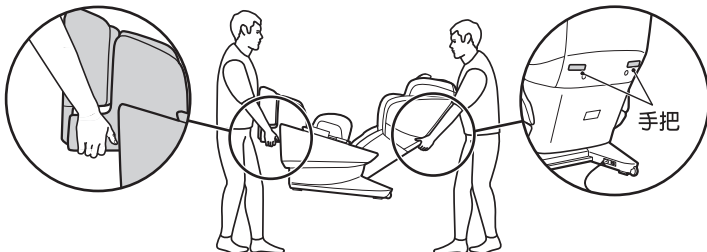
設置機身

注意

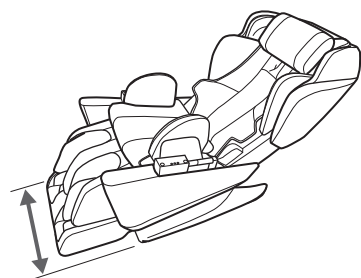
勿載人或物移動。
以免導致故障或受傷。
地板、木質等容易損壞的地面上，請勿拖拽、用腳輪移動按摩椅。
以免損壞地面。
注意不要將電源線及遙控器的線纏到腳上或腳輪上。
以免導致受傷。

手扶著機身的前面和後面，
抬起來搬運。

- 因為是重物，所以必須2人以上搬運。
- 請注意腳下，慢慢放下。



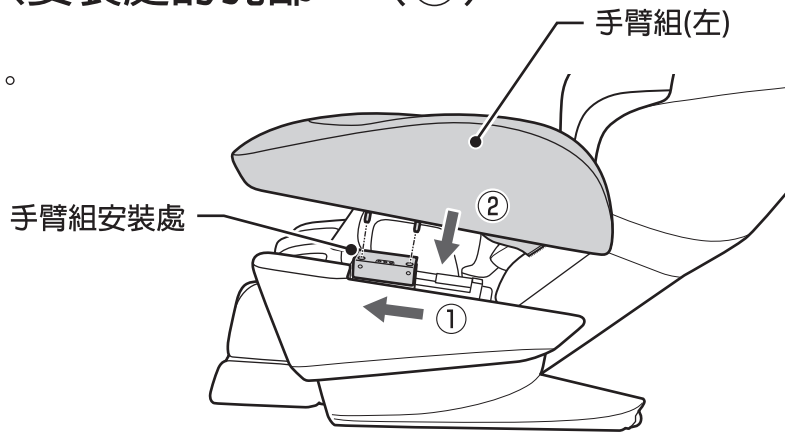
寬度需要72cm以上
(機身搬運的寬度為70cm+間隙2cm)



安裝手臂組 ※請以相同方式安裝左右兩邊

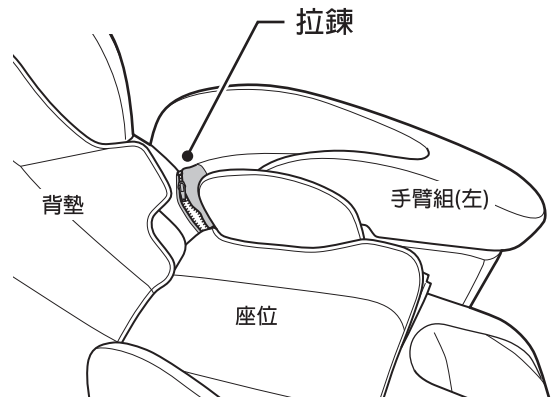
1. 將手臂組安裝處向機身前方移動 (①) , 並將手臂組的凸處插入安裝處的孔部。(②)

- 請牢牢插入。
否則的話，有漏氣或掉落的危險。
- 請以相同方式安裝左右兩邊。



2. 將本體靠背固定拉鍊與手臂組固定拉鍊對齊後關閉。

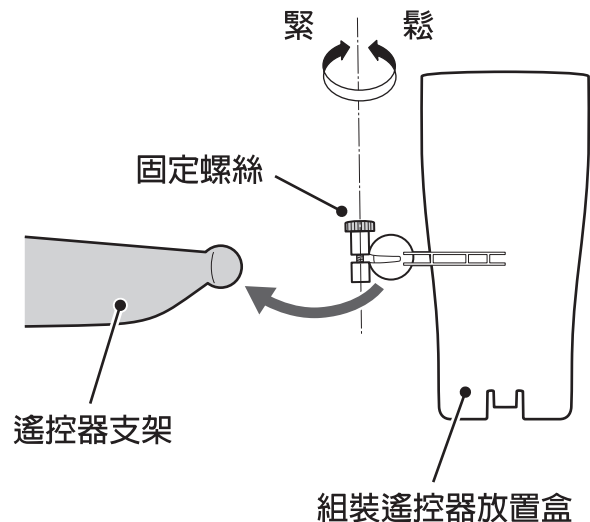
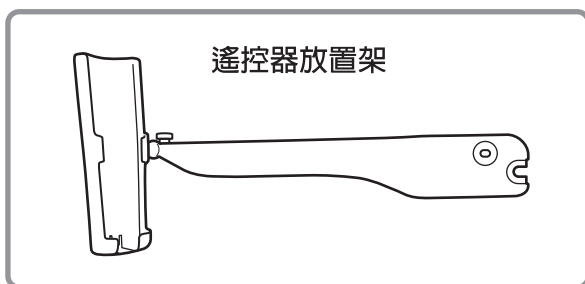
- 請以相同方式安裝左右兩邊。



組裝遙控器放置架

1. 將放置架固定螺絲擰鬆，放入遙控器支架上輕鬆擰緊。

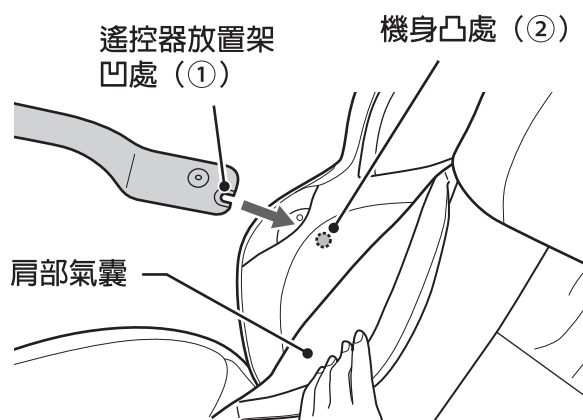
- ※ 固定螺絲旋轉過度的話，會損壞，請注意。
- ※ 如果在螺絲已鎖緊固定的情況下，強行移動遙控器支架，可能會對可動部造成負擔，進而形成破裂，敬請留意。



安裝遙控器放置架 ※僅可安裝於右側

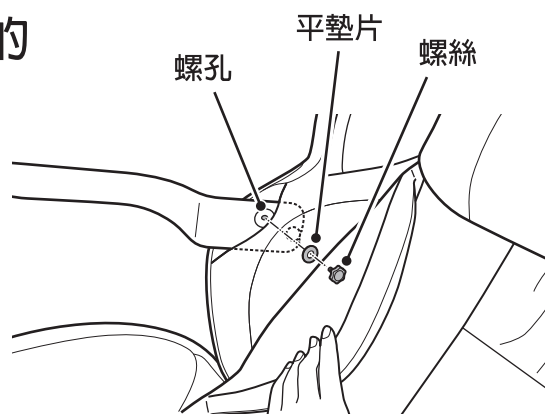
1. 將遙控器放置架的凹處 (①) 對準機身凸處 (②) 的位置，將其插入布料之間。

- 機身凸處受布料覆蓋，無法看見。請參考右圖位置進行插入。



2. 將遙控器支架上的螺孔與主機上的螺孔對齊，將平墊片放入螺絲，牢固擰緊。

- 請鎖緊螺絲。未鎖緊的話，可能會導致遙控器放置架脫落，造成故障或受傷。



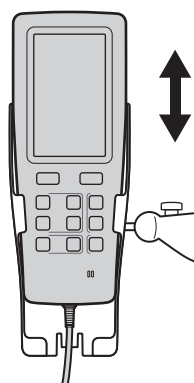
安裝遙控器

【安裝方法】

把遙控器從上面插入。

【拿下來的方法】

把遙控器從上面拿出來。

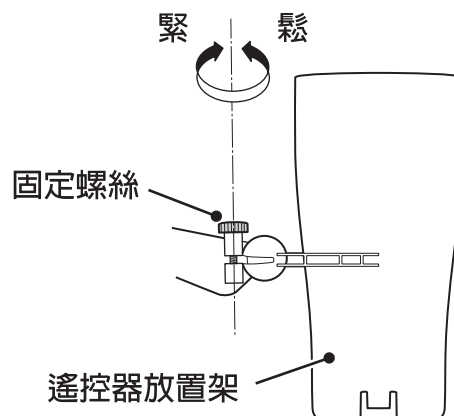


【遙控器外殼的調節方法】

旋轉用於固定的螺絲，固定於喜歡的位置。

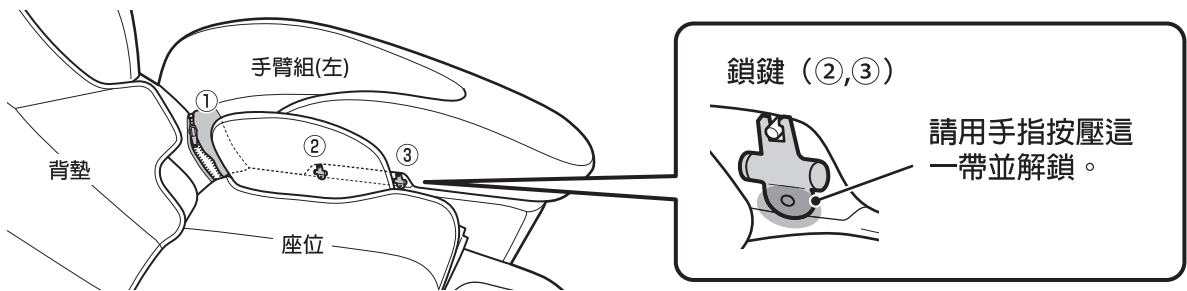
※ 固定螺絲旋轉過度的話，會損壞，請注意。

※ 如果在螺絲已鎖緊固定的情況下，強行移動遙控器支架，可能會對可動部造成負擔，進而形成破裂，敬請留意。



欲拆下手臂組時

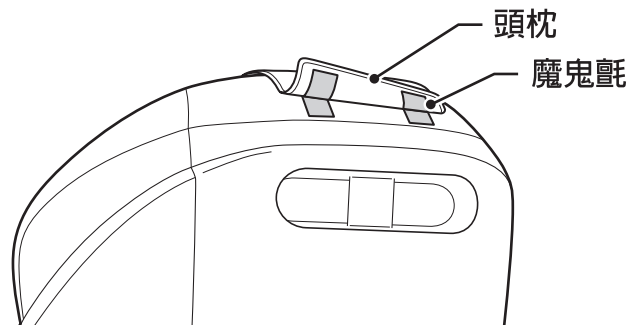
1. 躺放椅背並拆下固定手臂組和靠背的拉鍊 (①)
2. 將手臂組移到靠背側、並按下手臂組和椅座之間鎖鍵 (②) 下側解鎖。
3. 將手臂組移到腿側、然後按下鎖鍵 (③) 下側解鎖。
4. 抬起手臂組並將卸下。



頭枕拆卸方法·調節背墊

1. 頭枕以魔鬼氈固定於靠背。

- 按摩時，裝上背墊，將頭枕掀到後面。
- 感到按摩力度強烈時，請裝上頭枕。
- 不按摩時，不必拆下背墊·頭枕，可作為躺椅使用。

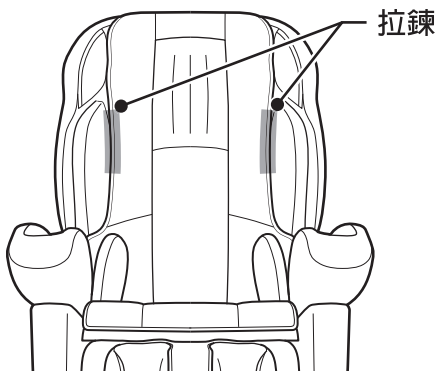


【後視圖】

2. 按喜好調節背墊。

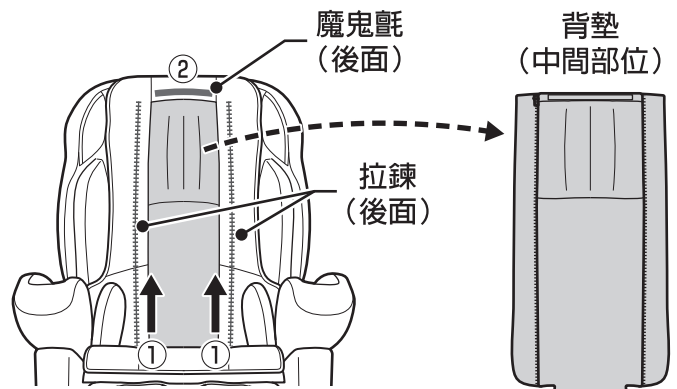
- 背墊可當做溫熱墊使用。
- 詳細請參考「確定背墊(溫熱部分)位置」。(▶P47)

若固定背墊時、將椅背皮套與背墊用拉鍊固定。



背墊中間部位可拆卸。拆卸後按摩力度變強。

- ① 打開背墊後部拉鍊。
- ② 拉開背墊後部魔鬼氈。



安裝電源線

⚠ 警告

請勿使用交流電110V以外的電源。以免導致火災或觸電。

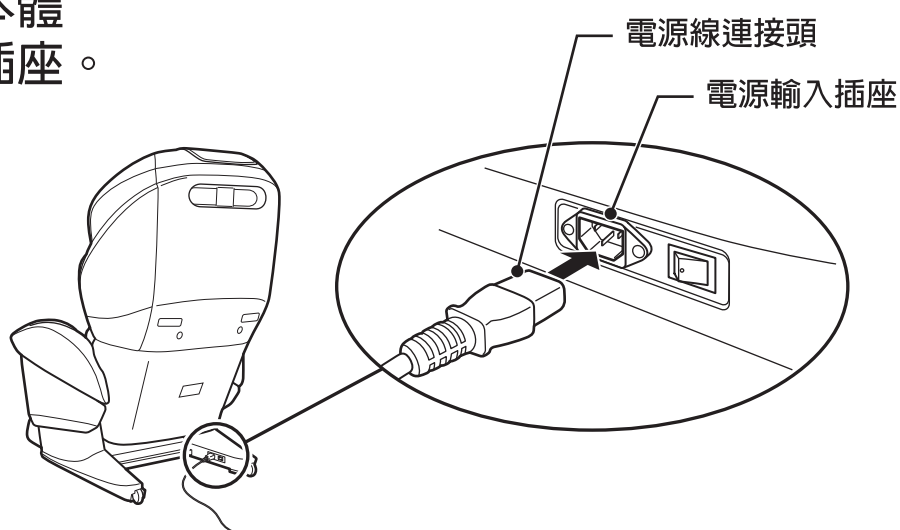
插頭及連接頭牢固插入、防止粘垃圾。以免導致觸電或短路・起火。

請勿使用破損的電源線或電源插頭。

以免導致觸電或短路・火災。破損的話，請聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行修理。

1. 電源線連接頭插入本體 右下部位電源輸入插座。

- 牢固插入。
- 勿使用除付屬品以外電源線。
- 請確認電源線，遙控器線，插頭是否有損壞及粘垃圾。

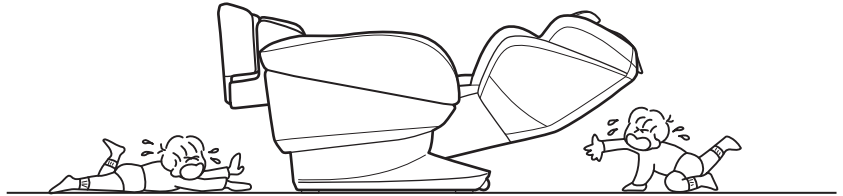


每次開始按摩之前

確認周圍環境

請務必確認周圍環境。

- 請確認機身後面和腳部前方、下方周圍等，是否有人、寵物及物品。



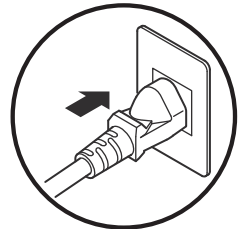
接通電源

⚠ 警告

請勿使用交流電110V以外的電源。以免導致火災或觸電。
確保電源插頭完全插入插座，並保持清潔。以免導致觸電或短路・起火。
請勿使用破損的電源線或電源插頭。
以免導致觸電或短路・火災。破損的話，請聯絡商家或本公司的客戶諮詢窗口進行修理。

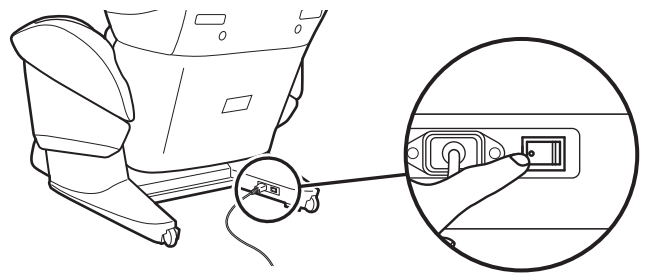
1. 將電源插頭插入電源插座。

- 請確認電源線、遙控器的線及電源插頭是否損壞，電源插頭上是否沾有灰塵。









2. 打開機身的電源開關。

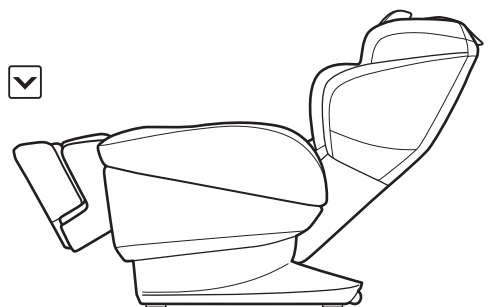
- 電源開關位於機身後側的右下方。



3. 按下遙控器的 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機的位置，腳部也會上昇。
(按下  鍵或者座椅躺放的   鍵以及腳部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動切斷。

- 按下  鍵，打開電源，若不是常設畫面，不能操作。



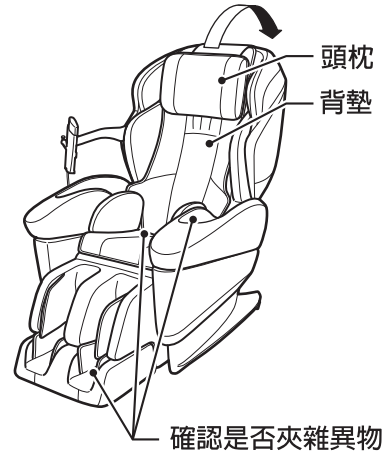
待機位置

確認機身

1. 確認椅套有無破損。

⚠ 警告

使用前，應掀起背墊，確認靠背的椅套及其他部分有無破損。
 (即使有很小的破損也要立即停止使用，拔下電源插頭，進行修理。)
 椅套破損後使用的話，會導致觸電或受傷。




2. 確認機身內是否夾雜異物。

⚠ 注意

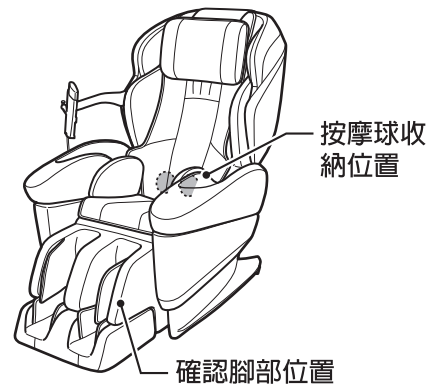
使用前，應確認機身（靠背部分、腳部、腕部）是否夾雜異物，
 以免導致事故或受傷。

3. 確認按摩球的收納位置。

- 按摩球不在收納位置時，按下  鍵，按摩球就會回到收納位置。

⚠ 注意

確認按摩球在收納位置後，再緩慢坐下。
 以免導致事故或受傷。



4. 確認腳部按摩器完全放下。

- 抬起腳部時，打開電源，按下腳部角度  鍵，放下腳部。

⚠ 注意

在座椅躺放時或抬起腳部時，不能強行下來。以免使用者或機
 身傾倒、導致事故或受傷。

有關按摩椅的3種模式

本產品有訪客模式、使用者自訂模式及APP模式這3種模式可以使用。
關於各模式可使用的功能，請參閱規格頁的表格。（▶P73）

訪客模式（▶P18~53）

- 開啟電源之後會顯示選單畫面，並自動進入訪客模式。
- 訪客模式可以不用事先登錄自訂資訊等，直接進行按摩。每次使用時，機器都會進行躺放的調節和體型檢測。

※ 在使用者自訂模式或APP模式下，只要登錄過自訂資訊，就可以省略躺放調節和體型檢測。



使用者自訂模式（▶P54~60）

- 可以登錄/自訂2人份的使用者資訊進行使用。
- 第一次使用時，進行自訂資訊的登錄。登錄完成以後，機器會根據登錄的自訂資訊開始自動程式。可以省略體型檢測和調節，舒適地進行使用。
- 在APP模式下，可以使用下載的釋出程式。

※ 欲從使用者自訂模式切換至其他模式時，請重新開啟電源後再進操作。



APP模式（▶P61~63）

- 此模式為APP專用模式，將按摩椅上取得的自訂資訊結合智慧型手機APP，協助使用者輕鬆使用按摩椅。
- 要使用此模式，必須先在您使用的智慧型手機安裝APP和登錄帳號。
功能的詳細說明請參閱「關於APP模式」。（▶P61）

※ 欲從APP模式切換至其他模式時，請重新開啟電源後再行操作。



可登錄的自訂資訊(使用者自訂模式、APP模式)

自訂背筋曲線

肩部位置/ 腰位置資訊
 肩部/ 腰的位置資訊。
 選擇自動程式的按摩點。

S曲線偵測資訊

為了讓按摩椅可沿著背筋平均進行按摩，此功能會蒐集背筋曲線資訊。還可以依照喜好，進一步編輯偵測到的背筋曲線。

自訂躺放

躺放資訊
 可以登錄喜好的靠背、腿部角度/ 腿部長度資訊。

自訂氣壓

氣壓資訊
 預先設定好後，可以登錄喜好的氣壓按摩強度資訊。

首次登錄自訂資訊時的操作範例

選擇A/B

自訂背筋曲線

自訂躺放

自訂氣壓

登錄完成

每次的按摩操作範例(自動程式)

【訪客模式】

電源ON

選擇程式

躺放調節

體型檢測

調節
氣壓強弱

按摩

【使用者自訂模式】

電源ON

選擇程式

跳過體型檢測或調節

按摩

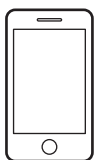
【APP模式】

電源ON

選擇程式

跳過體型檢測或調節

按摩



以手機APP儲存使用者資訊。
 從疲勞資訊/ 情境選擇等提供程式選項。

調節座椅躺放、腳部的角度、腕部的使用方法

警告

座椅躺放或升降腳部時，務必確認周圍（機身的後方、前方、旁邊及下方等）是否有人、寵物及物品。以免導致事故或受傷及家庭財產的損失。

座椅躺放或調節腳部角度時，一定不要把手、手指、腳或頭放入下列這些機身的縫隙中。

- 椅子下方
 - 靠背與座椅、扶手之間的縫隙
 - 腳部與座椅、扶手之間的縫隙
 - 腳部下方、腳部後面
 - 手腕與扶手之間的縫隙
 - 靠背後方的縫隙
- 以免導致故障或受傷。

注意

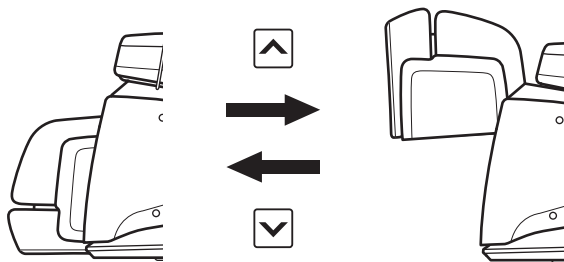
伸縮腳部時，勿將手或腳置於伸縮部處。以免導致事故或受傷。

座椅躺放時，勿坐在腳部或座椅的前方。座椅躺放或抬高按摩器的腳部時，勿強行下來。以免使用者或機身傾倒，導致事故或受傷。

腳部角度、長度的調節

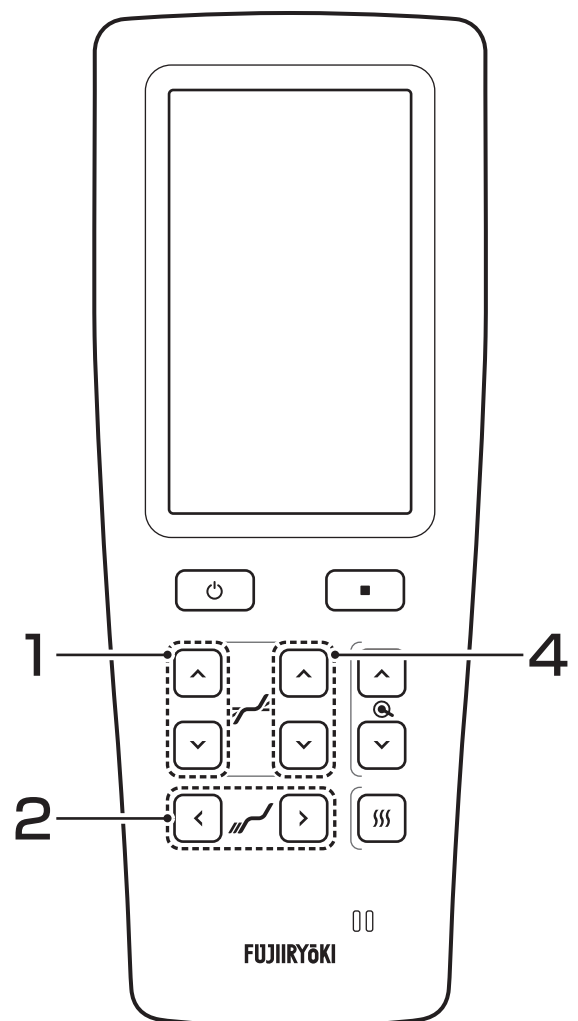
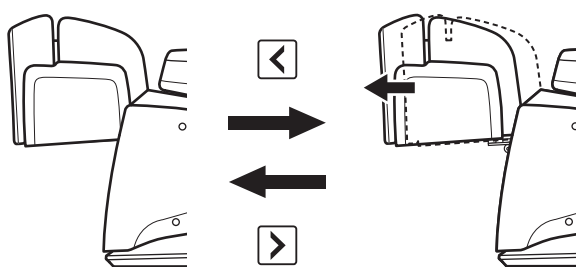
1. 按下腳部角度的 \uparrow \downarrow 鍵，調整腳部的角度。

- 腳部氣壓為「ON」時，腳部不能下降至收納位置。
- 想把腳部下降至收納位置時，先把腳部氣壓鍵按到「OFF」後再下降。（參照P33）



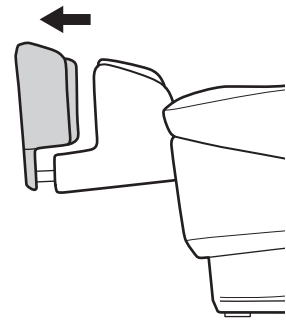
2. 按下腳部伸縮的 \leftarrow \rightarrow 鍵，調整腳部長度。

- 腳部角度不到25度時，無法調整長度。
- 腳部的角度不同，伸長也有所改變。



3. 伸長足底，調節腳部長度。

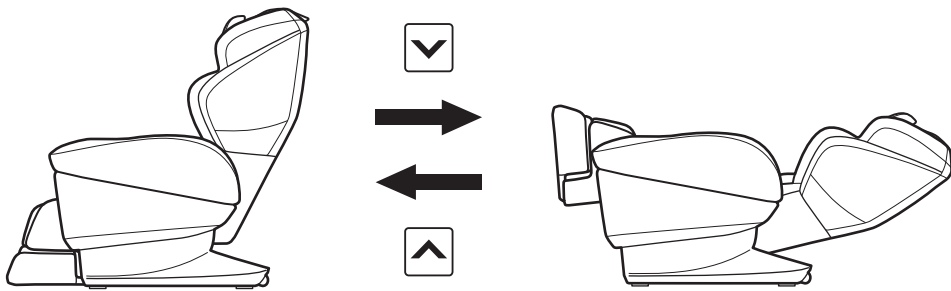
- 足底部分由彈簧控制伸縮，可隨意調整喜好之位置。
- 收納腿部時，請避免對足底部分施力。如果在彈簧伸展的情況下收納腿部，足底部分可能會碰到地板或墊子等，而無法順利收納。



調節座椅躺放的角度

4. 按下躺放的 $\square\downarrow$ 鍵，調節座椅躺放的角度。

- 傾斜得越大，按摩球的刺激越強烈。
- 腳部上昇、腕部活動與座椅躺放為連動裝置。



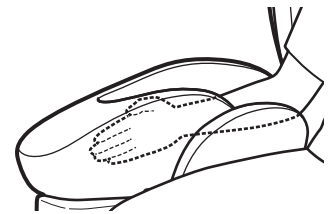
腕部的使用方法

⚠ 注意

按摩手或手腕時，勿配戴假指甲・手錶・戒指・手鐲等硬物。以免導致受傷。

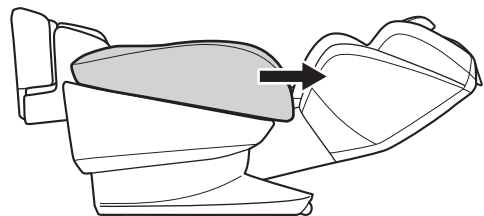
5. 伸直手指，手掌垂直立起，將手伸入。

- 請勿以橫向或手指彎曲的狀態下將手伸入。



欲調節腕部（手腕組合）的位置時

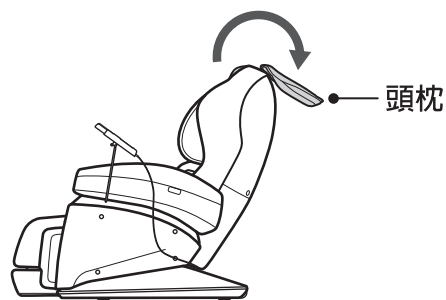
- 靠背傾斜時，可以透過滑動腕部來調節位置。傾斜靠背後，請向背墊側滑動。（手動）
- 靠背傾斜的角度越大，腕部就越能往背墊側滑動。靠背在收納位置（完全立起的狀態）時，無法滑動腕部。



選擇自動程式按摩






前言

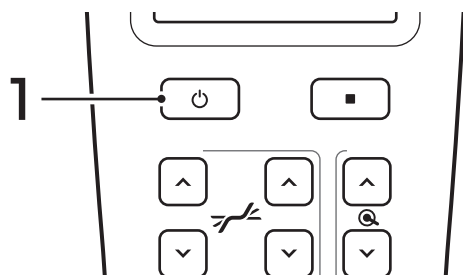
- 請將機身的電源開關設為「ON」。(P16)
- 請將頭枕往後擺，坐在椅子上，緩緩將頭靠向靠背。
想要加強按摩的感受時，請隨喜好安裝頭枕使用。



開始自動程式

1. 按下 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腳部上昇。
(按下  鍵或躺放的   鍵及腳部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動切斷。

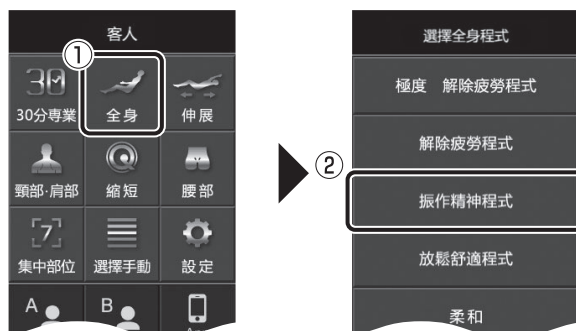


2. 從 中選擇喜好的程式選項，在程式選擇畫面選擇喜好的程式。

- 靠背，腳部自動移動到待機位置。
- 有關自動程式的分類，請參照P23。

【例】選擇全身振作精神程式

- ① 按下  鍵。
- ② 選擇「振作精神程式」。



3. 開始體型檢測。

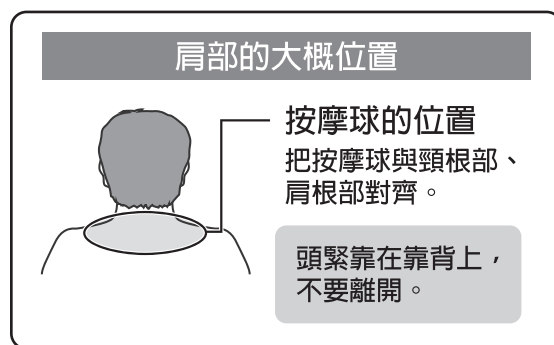
- 按摩球從收納位置開始移動。
- 體型檢測時，請把腰部和頭部盡量靠在背墊上。
- 體型檢測時，請不要讓頭部離開背墊。
- 有些程式不能進行體型檢測。(請參照P23)

體型檢測機能

是指進行自動程式按摩之前，進行體型和姿勢檢測的感應機能。是進行檢測背筋曲線的「S曲線檢測系統」和檢測肩部位置的「肩部位置檢測系統」2種感應機能的按摩。

4. 開始檢測肩部位置。

檢測結束後，請按下「OK (①)」鍵。與肩部位置不一致時，請按「再次檢測 (②)」鍵或者「手動調整」鍵進行調整。



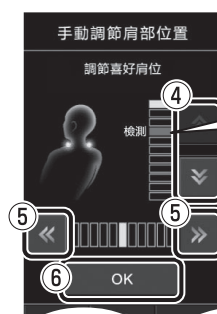
【正在檢測肩部位置】



【肩部位置檢測結束】



【手動調節肩部位置】



自動檢測時，大概位置以橘黃色表示。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次肩部位置檢測。
- 檢測中與檢測後可以利用「手動調整」鍵，調整肩部位置高度。按下 **▲ ▼** (④) 鍵，調整按摩球上下的位置，按下 **◀ ▶** (⑤) 鍵，調整按摩球前後的位置後，按下 **OK** (⑥) 鍵。
- 檢測肩部位置，可檢測肩部上下位置。檢測前後位置，按下「手動調整」鍵或者開始按摩後，調整肩部前後位置。按摩時的調整方法，請參照「想調整肩部位置・腰部位置時」。(P25)

5. 完成檢測肩部位置後，開始檢測背筋曲線。

檢測結束後，請按下「OK (①)」鍵。

- 檢測時，頭部不要離開背墊。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會自動開始按摩。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次背筋曲線檢測。
- 顯示檢測錯誤，請按下「再次檢測」

【正在檢測背筋曲線】



【背筋曲線檢測結束】



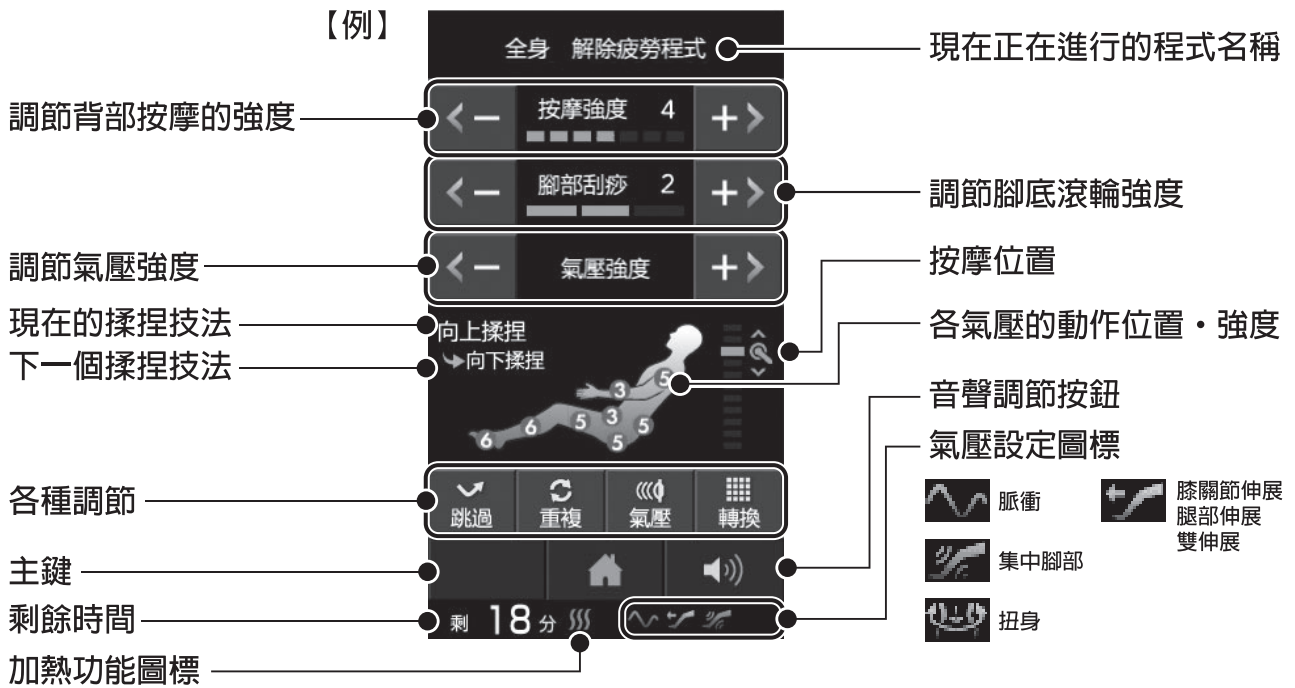
【檢測錯誤】



開始自動程式

6. 顯示選擇的自動程式，按摩動作。

- 自動程式時，變更設定請參照「自動程式時的調節方法」。(P24~26)



關於自動程式的動作

各自動程式動作及可調節項目說明一覽

程式	程式內容	自動檢測 背筋曲線	自動檢測 肩部位置	按摩 強度	氣壓按摩 強度	跳過/ 重複	腰部位置 定位	腳部 刮痧	選擇
30分專業	VIP	強	●	●	●	-	●	●	-
	獨創	集中強化	●	●	●	-	●	●	-
	舒眠程式	舒緩	●	●	●	-	●	●	-
	護理	舒緩	-	●	●	-	-	-	-
	專注力	柔和	-	-	-	●	-	-	-
全身	極度解除疲勞	強	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲勞	集中	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	節奏	●	●	●	●	●	●	●
	放鬆舒適	舒緩	●	●	●	●	●	●	●
	柔和	輕柔	●	●	●	●	●	●	●
頸部・肩部	解除疲勞	強	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	集中	●	●	●	●	●	●	●
	放鬆舒適	節奏	●	●	●	●	●	●	●
	柔和	舒緩	●	●	●	●	●	●	●
腰	解除疲勞	強	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	集中	●	●	●	●	●	●	●
	放鬆舒適	節奏	●	●	●	●	●	●	●
	柔和	舒緩	●	●	●	●	●	●	●
伸展	極度 全身伸展	強	-	●	●	-	-	-	-
	全身伸展	集中	-	●	●	-	-	-	-
	全身氣壓	氣壓	-	-	-	●	-	-	●
	技術伸展程式	各部位集中 伸展	-	●	●	●	-	-	-
7分	縮短	縮短舒適	●	●	●	●	-	●	●

※背筋曲線不能調節。

自動程式時的調節方法

想調背部按摩強度時

按下調節按摩強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

- 強度有7個級別可供選擇。
- 初始設定為「4」。(柔和程式初始設定為「2」。)

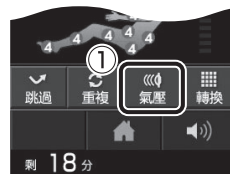


【全部統一調節時】

- ① 按下氣壓強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

【調節各部位時】

- ① 按下【氣壓】鍵。
- ② 各部位選擇喜好的強度。按下 **←** 鍵，調弱，按下 **→** 鍵，調強。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。
 - 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
 - 強度有7個級別可供選擇。初始設定為「4」。(柔度程式初始設定為「3」)
 - 第一頁可調整「肩、手臂、腰、骨盆」，第二頁可調整「臀部、大腿、小腿肚、腳踝」。按下 **◀ ▶** 鍵，切換頁次。
 - 各個部位，可設定「OFF」。強度為「1」時，再繼續按下 **←** 鍵，電源就變成「OFF」。



想從現在的的揉捏技法到下一個揉捏技法。想反覆進行現在的揉捏技法時

- ① 想從現在的的揉捏技法到下一個揉捏技法時，請按「跳過」鍵。
 - ② 想反覆進行現在的揉捏技法時，請按「重複」鍵。
- 氣壓按摩不可以使用跳過、重複。
 - 按下重複鍵，現在的按摩方式會繼續30秒後，再到下一個技法。
 - 重複時，按下跳過鍵可解除重複設定。

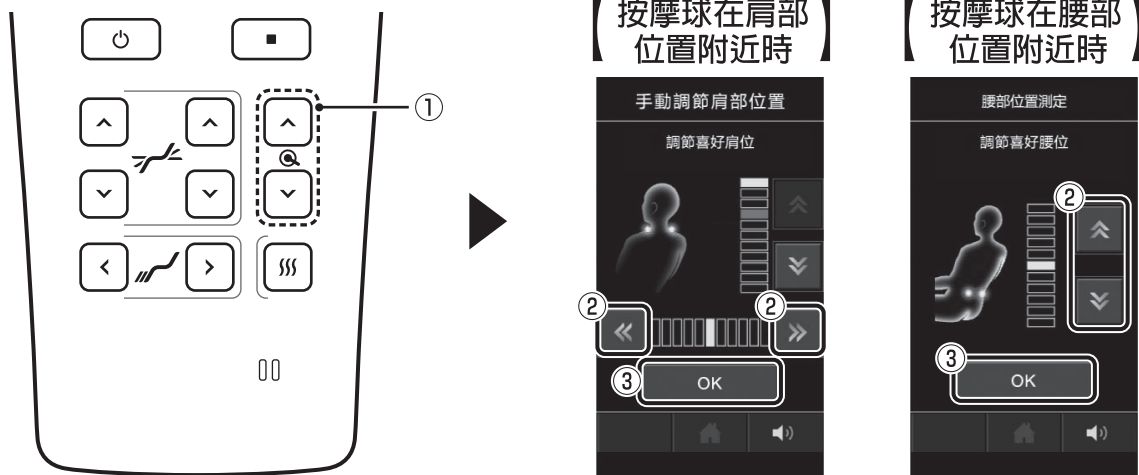


想調節肩部位置(前後)・腰部位置(上下)時

- ①按摩球在肩部或腰部附近時，請按下按摩位置的 \uparrow \downarrow 鍵。
- ②按下 \ll \gg 鍵或者 \uparrow \downarrow 鍵，調節按摩位置。
- ③按下 **OK** 鍵。

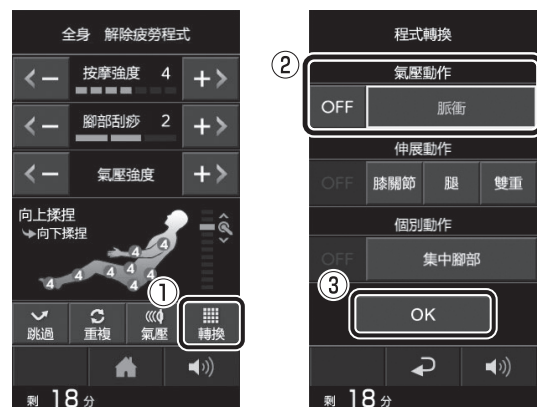
揉捏技法按摩功能一覽表

- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會調節。
- 肩部前後位置/腰部位置在頸・肩專用技法/腰・背專用技法中顯示出來。
詳情請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。(P34)



欲設定氣壓動作時

- ①按下「轉換」鍵。
 - ②選擇「OFF/脈衝」。
 - ③按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。

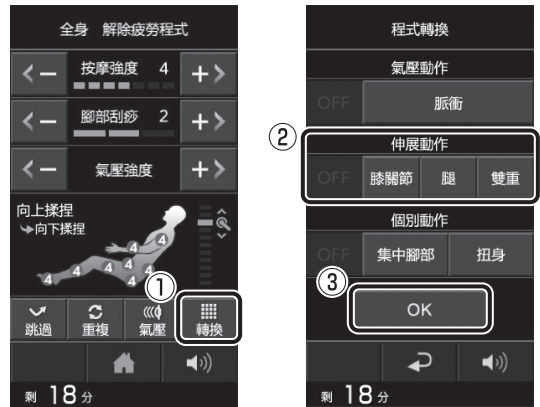


- 選擇的程式不同，有不能調節・設定的項目。詳情請參照「有關自動程式的動作」。(P23)

想設定伸展動作時

- ① 按下「轉換」鍵。
- ② 選擇「OFF/膝關節/腿/雙重」鍵。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

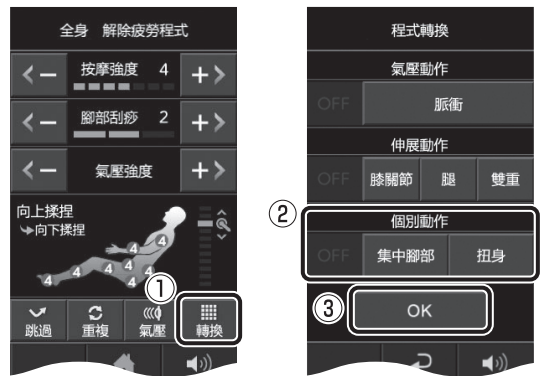
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
- 選擇伸展動作時，如果腿部上昇的角度不夠的話，伸展動作上昇到可能的角度後，才開始運行。
- 多重的伸展動作不能同時設定。
- 伸展動作與「腳部同時」不能同時設定。



想設定個別動作時

- ① 按下「轉換」鍵。
- ② 選擇「OFF/集中腳部」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程序畫面。

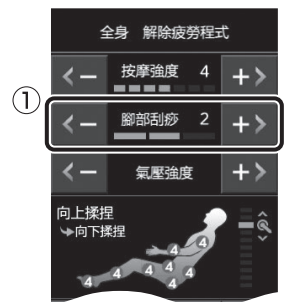
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。



調節腳底滾輪按摩時

- ① 按下氣壓強度的 **←** 鍵，調弱， **→** 鍵，調強。

- 開機顯示為2。
- 強度為「1」時，再繼續按下 **←** 鍵，電源就變成「OFF」。
- 詳細說明請參照P41。



● 選擇的程式不同，有不能調節・設定的項目。詳情請參照「有關自動程式的動作」。(P23)

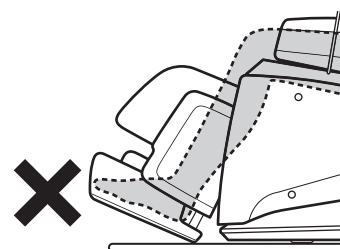
關於結束按摩

程式不同，按摩時間也不同。

- 按摩結束後，按摩球會回到收納位置。
- 自動躺放設置在「OFF」時，畫面在顯示「收納中」的同時，靠背和腿部的角度也會回到原來的位置。
- 自動躺放設置在「ON」時，畫面在顯示「收納中」的同時，靠背自動上昇、腿部下降。關於自動躺放的詳情，請參照P46。
- 按摩結束後，大約30秒不操作的話，電源會自動關閉。

選擇程式	按摩時間
部位集中按摩 縮短程式	7分鐘
自動程式 手動程式	18分鐘
30分專業程式	30分鐘

收納腿部時，請避免對足底部分施力。
如果在彈簧伸展的情況下收納腿部，足底部分可能會碰到地板或墊子等，而無法順利收納。

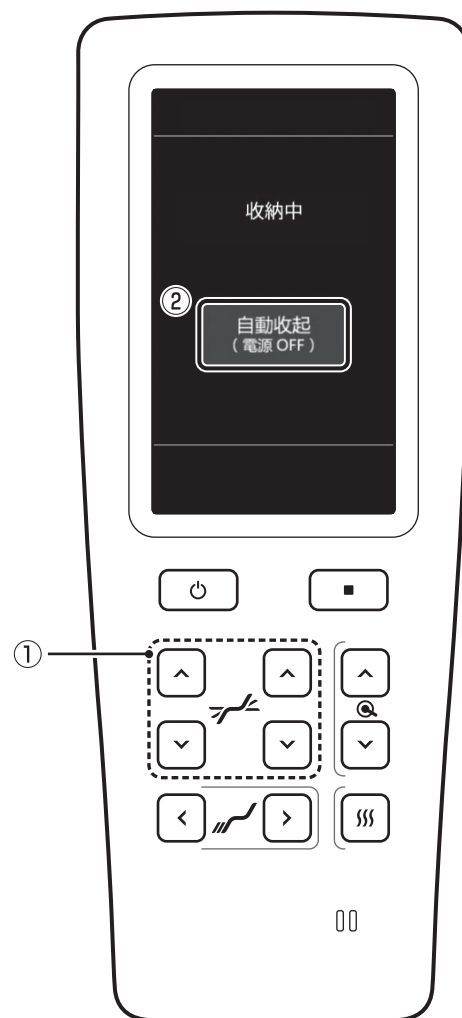


- 可調節椅背/腳部
角度 (①)
- 躺放上昇、腿部
收起。(②)



【按摩結束時】



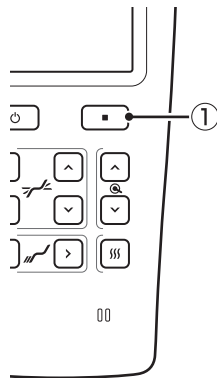
【電源OFF】



按摩需立即停止時

按下  鍵 (①) 或者  鍵 (②) 。

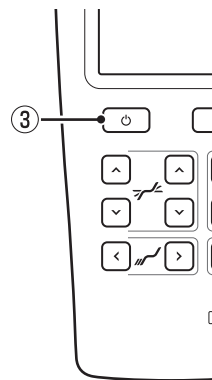
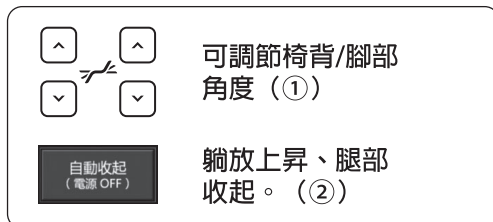
- 按摩球在現在的位置停止。
- 按下  鍵或者  鍵，計時器還在計時的同時，返回常設畫面。



中途停止按摩時

按下  鍵 (③) 。

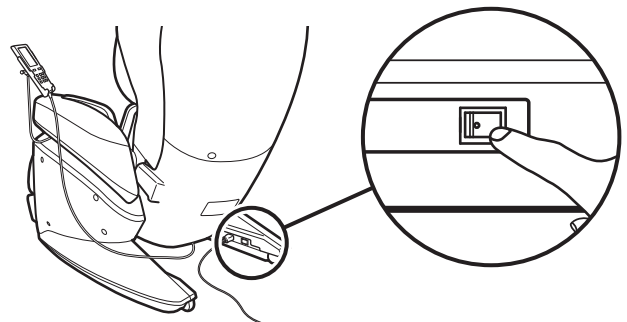
- 按摩球移動到收納位置。
- 畫面在顯示「收納中」的同時，躺放和腿部的角度返回到原來的位置。
- 自動上昇設定為ON時，可自動上昇。



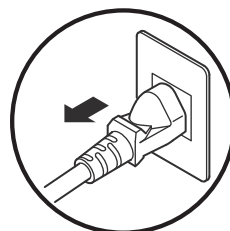
關閉機身電源

1. 把機身電源置於「OFF」處。

- 電源開關在機身後側的右下方。








2. 把電源插頭從插座上拔下來。



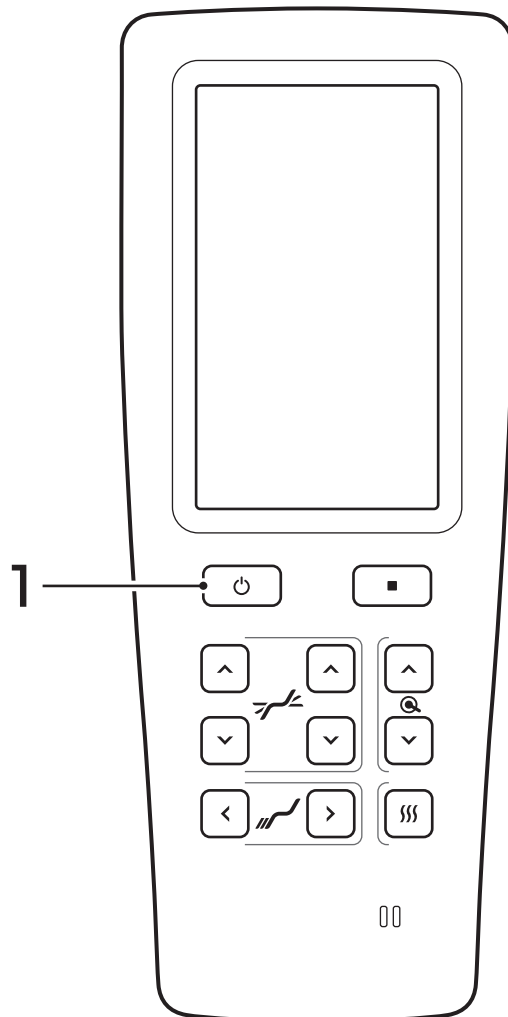
開始揉捏技法按摩

開始喜好的揉捏技法按摩



1. 按下 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。
(按下  鍵或者躺放的   鍵或者腿部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。

2. 按下 鍵。

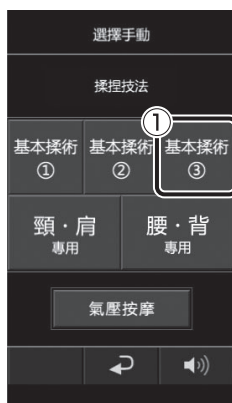


3. 選擇喜好的揉捏技法選單， 選擇揉捏技法。

- 開始按摩。
- 選擇揉捏技法選單後，想轉換到其他的揉捏技法選單時，按下   鍵，可以轉換。

【例】選擇環行向上揉捏時

① 按下「基本揉術
③」鍵。



② 按下「環行向上
揉捏」鍵。



③ 開始按摩。



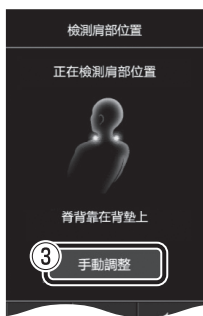
4. 設定按摩動作範圍。選擇「全部」之後開始進行肩部位置檢測。

關於動作範圍的設定請參閱「欲選擇動作範圍（局部/部分/全體）時」（P32）。
關於可調節動作範圍的按摩，請參閱「揉捏技法按摩功能一覽表」（P34）。

【肩部位置測定】

- 把按摩球移動到肩部位置，開始檢測肩部位置。檢測結束後，按下「開始 (1)」後，開始按摩。與肩部位置不一致時，請按「再次檢測 (2)」鍵或者「手動調整」鍵進行調整。
- 即使不按「開始」鍵，大約7秒後也會自動開始按摩。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次肩部位置檢測。
- 檢測中與檢測後可以利用「手動調整」鍵，調整肩部位置高度。按下 \uparrow \downarrow (4) 鍵，調節按摩球上下位置，按下 \leftarrow \rightarrow (5) 鍵，調節按摩前後位置，然後按下 **OK** (6) 鍵。

【正在檢測肩部位置】



【肩部位置檢測結束】



【手動調節肩部位置】



自動檢測時，
大概位置以
紅色表示。

- 按摩時調整肩部前後位置時，請按下按摩位置的 \uparrow \downarrow (7) 鍵或者 \leftarrow \rightarrow (10) 鍵，調節按摩前後的位置。調節好肩部位置後，請按 **OK** (9) 鍵。

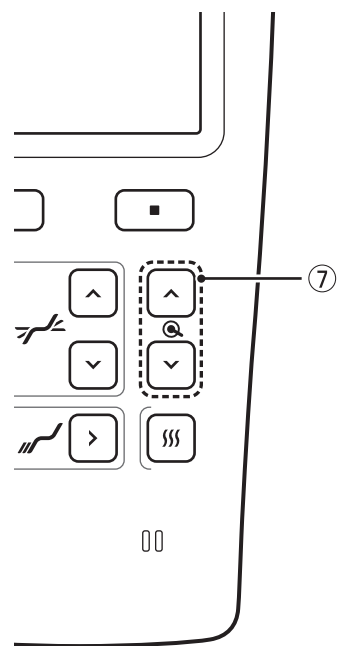


【腰部位置測定】

- 按下按摩位置的 \uparrow \downarrow (7) 鍵或者 \uparrow \downarrow (8) 鍵調整腰部位置。腰部位置調整完後，請按 **OK** (11) 鍵。

【調整按摩位置】

- 按下按摩位置的 \uparrow \downarrow (7) 鍵調整按摩位置。



按摩時的調整方法

想調節按摩速度時

- ①選擇「按摩行程選擇功能」。
 - ②選擇速度「緩慢/慢/標準/快」鍵。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也可運行。



想調節按摩幅度時

- ①選擇「按摩行程選擇功能」。
 - ②選擇按摩幅度調節「窄/標準/寬」鍵。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也可運行。



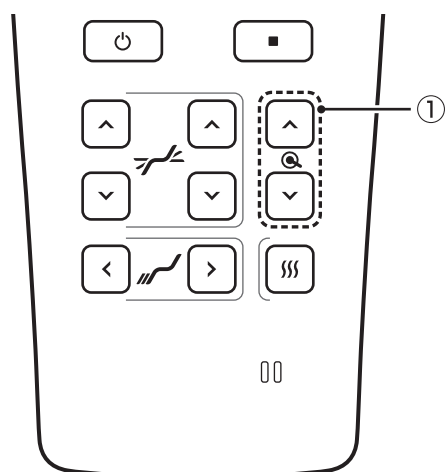
想選擇按摩部位(局部/部分/全體)時

- ①選擇「按摩行程選擇功能」。
 - ②選擇部位「局部/部分/全體」鍵。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也可運行。
 - 選擇「全體」時，開始檢測肩部位置。
 - 檢測結束後，按下「開始」鍵，開始按摩。與肩部位置不一致時，按下「再次檢測」鍵或者「手動調整」鍵，進行調整。



想調節肩部位置(前後)・腰部位置(上下)時

- ①按摩球在肩部或腰部附近時，請按下按摩位置的 \uparrow \downarrow 鍵。
 - ②按下 \ll \gg 鍵(肩部前後的位置) 或者 \uparrow \downarrow 鍵(腰部位置)，調節按摩位置。
 - ③按下 **OK** 鍵。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會調節。
 - 肩部前後位置/腰部位置在頸・肩專用技法/腰・背專用技法中顯示出來。詳情請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。(P34)



想調節背部按摩強度時

- ①按下按摩強度的 \leftarrow 鍵，調弱， \rightarrow 鍵，調強。

- 按摩強度有12個級別可供選擇。
- 初始設定為「1」。



- 關於選擇揉捏技法，有不可調整・設定的項目。詳情請參照「揉捏技法按摩功能一覽表」。(P34)

揉捏技法按摩功能一覽表






在各揉捏技法按摩時，可調整內容一覽表。

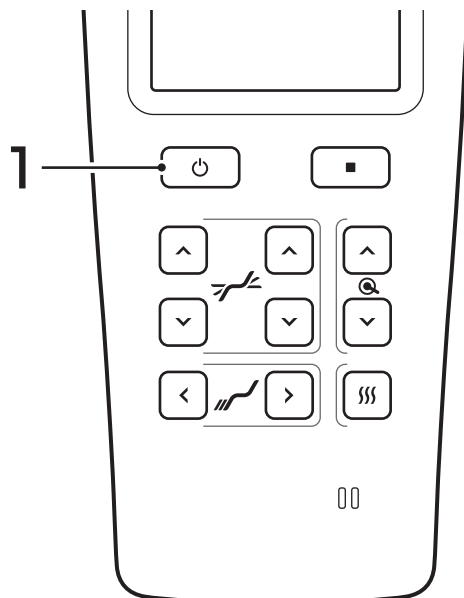
揉捏技法		調整按摩位置	按摩的前後位置	按摩強度	按摩速度	按摩幅度	腳底滾輪	按摩部位
基本揉術①	向上/向下揉捏	-	-	●	●	-	●	全體/部分/局部
	深按向上/向下滑推	-	-	●	-	-	●	-
	小圈捶揉	-	-	●	●	-	●	全體/部分/局部
	強力捶揉	-	-	●	-	-	●	全體/部分/局部
	向上/向下緩慢揉開	-	-	●	●	-	●	-
	輕柔按摩	-	-	●	●	-	●	-
	橫向揉捏	-	-	●	●	-	●	全體/部分/局部
	小圈鬆弛揉按	-	-	●	-	2段	●	-
	小圈拉伸揉按	-	-	●	-	-	●	-
基本揉術②	指壓	-	-	●	-	●	●	全體/部分/局部
	指壓拉伸	-	-	●	-	●	●	全體/部分/局部
	舒緩捶打揉捏	-	-	●	-	2段	●	-
	捶打拉伸揉捏	-	-	●	-	-	●	-
	捶打	-	-	●	●	●	●	全體/部分/局部
	脊背拉伸	與肩部位置對齊	●	●	-	●	●	-
	舒緩脊背筋部	與肩部位置對齊	●	●	●	-	●	全體/部分
	波形滾動按摩	與肩部位置對齊	●	●	●	-	●	全體/部分
	3D向上/向下揉捏	-	-	-	-	-	●	全體/部分/局部
3D捶打	-	-	-	-	●	●	全體/部分/局部	
3D小圈捶揉	-	-	-	-	-	●	全體/部分/局部	
基本揉術③	環行向上/向下揉捏	-	-	●	●	-	●	全體/部分/局部
	向上/向下推拉	-	-	●	-	-	●	全體/部分/局部
	伸展	-	-	●	-	●	●	全體/部分/局部
	伸展向上揉捏	-	-	●	●	-	●	全體/部分/局部
	伸展捶打	-	-	●	●	●	●	全體/部分/局部
	伸展小圈捶揉	-	-	●	●	-	●	全體/部分/局部
	伸展指壓	-	-	●	2段	●	●	全體/部分
頸・肩專用	頸椎緩慢推揉	與肩部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	肩上按壓	與肩部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	鬆弛頸部	與肩部位置對齊	●	-	-	-	●	-
	頸部指壓	與肩部位置對齊	●	-	-	-	●	-
	頸部極度揉捏	與肩部位置對齊	●	-	-	-	●	-
	頸部極度捶打	與肩部位置對齊	●	-	-	-	●	-
	揉開肩胛周圍	與肩部位置對齊	●	-	-	-	●	-
	肩筋指壓	與肩部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	按壓肩膀上部	-	-	-	-	-	●	-
	肩部捶打	與肩部位置對齊	●	-	-	-	●	-
	肩胛骨筋指壓	與肩部位置對齊	-	-	-	-	●	-
腰・背專用	腰筋指壓	與腰部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	肩胛骨曲線	-	-	●	-	-	●	-
	舒緩肩胛骨	與肩部位置對齊	●	●	-	-	●	-
	腰部極度揉捏	與腰部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	腰部極度捶打	與腰部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	揉開肩骨筋	與肩部位置對齊	●	●	-	-	●	-
	指壓腰部筋	與腰部位置對齊	-	-	-	-	●	-
	揉開腰部多種筋	與腰部位置對齊	-	●	-	-	●	-
腰臀按摩	-	-	-	-	-	●	-	

氣壓按摩

開始氣壓按摩

1. 按下 鍵，打開電源。






- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。
(按下  鍵或者躺放的   鍵或者腿部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。



2. 按下 鍵，按下「氣壓按摩」鍵。



3. 設定喜好的強度，按下 鍵。

- 可分別設定「肩」「手臂」「腰」「骨盆」「臀部」「大腿」「小腿肚」「腳踝」的氣壓強度。可按  鍵，調弱，按  鍵，調強。
- 強度有7個級別可供選擇。初始設定為「4」。
- 各個部位，可設定「OFF」。強度為「1」時，再繼續按下  鍵，電源就變成「OFF」。
- 按下  鍵，開始按摩。
- 即使不按  鍵，大約10秒後也會自動開始按摩。
- 進行小腿肚・腳踝氣壓按摩時，腿部上昇的角度不夠時，上昇到可能的角度後，才開始進行氣壓按摩。
- 小腿肚・腳踝氣壓與腳底滾輪運作時，腳部不會收回到原點。
- 如果需要將腳部收回到原點，請關閉小腿肚・腳踝氣壓與腳部滾輪。



按摩時的調整方法

想調節氣壓按摩強度時

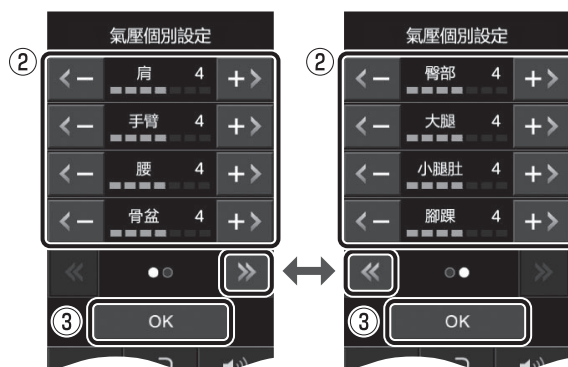
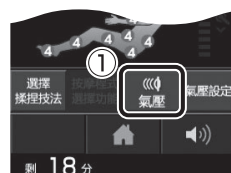
【全部統一調節時】

- ① 按下氣壓強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。



【調節各部位時】

- ① 按下「氣壓」鍵。
- ② 各部位選擇喜好的強度。按下 **←** 鍵，調弱，按下 **→** 鍵，調強。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。
 - 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
 - 第一頁可調整「肩、手臂、腰、骨盆」，第二頁可調整「臀部、大腿、小腿肚、腳踝」。按下 **◀ ▶** 鍵，切換頁次。
 - 各個部位、可設定「OFF」。強度為「1」、再繼續按下 **←** 鍵，電源就變成「OFF」。



想設定伸展動作時

- ① 按下「氣壓設定」鍵。
- ② 選擇「OFF/膝關節/腿/雙重」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

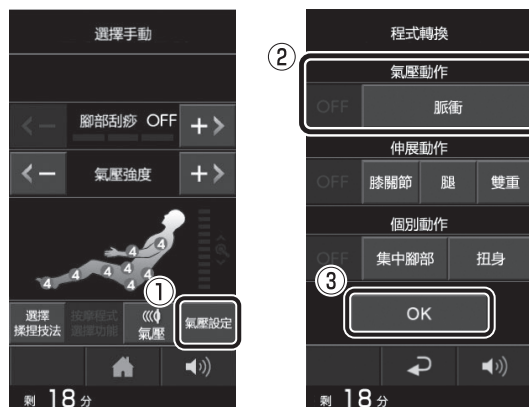
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
- 腿部氣壓是「OFF」時，伸展置於「ON」時，腿部氣壓也會變成「ON」。
- 選擇伸展動作時，如果腿部上昇的角度不夠的話，伸展動作上昇到可能的角度後，才開始運行。
- 多重的伸展動作不可同時設定。
- 伸展動作與「腳部同時」不可同時設定。



欲設定氣壓動作時

- ① 按下「氣壓設定」鍵。
- ② 選擇「OFF/脈衝」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

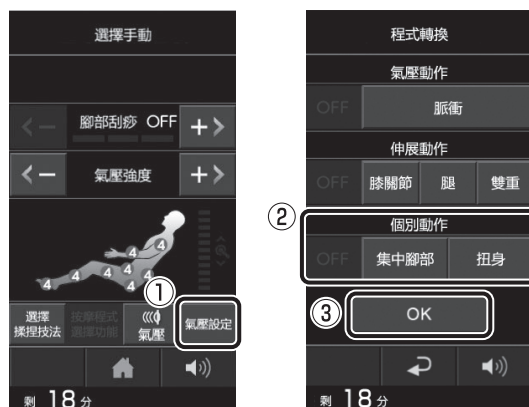
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會運行。



想設定個別動作時

- ① 按下「氣壓設定」鍵。
- ② 選擇「OFF/集中腳部/扭身」。
- ③ 按下 **OK** 鍵，返回程式畫面。

- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
- 在小腿肚、腳踝以外之任一部位的氣壓為「ON」時，可使用「腳部集中」。
將「腳部集中」設為「ON」之後，小腿肚、腳踝氣壓會變成「ON」。
- 將「扭身」設為「ON」之後，腰、骨盆、臀部氣壓會變成「ON」，而大腿氣壓會變成「OFF」。
- 「集中腳部」與「扭身」不能同時設定。



氣壓設定的基本動作

【脈衝】

因氣壓而進行的小幅度的多次按摩。

【集中腳部】

與其他按摩部位可同時進行的腿部按摩。

【扭身】

以腰為中心進行的扭轉動作按摩。

【膝關節伸展】

因氣壓而使腿部向前伸展。

【腿部伸展】

因氣壓而使腿部向前伸展。






【雙重伸展】

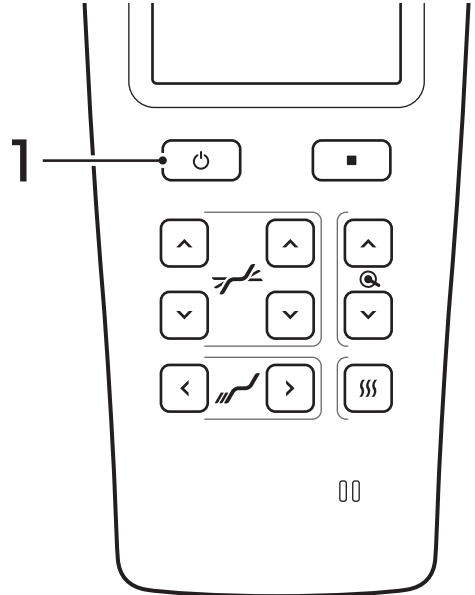
因氣壓而使腿部同時向前，向下伸展。

部位集中按摩



開始部位集中按摩

1. 按下 鍵，打開電源。

- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。
(按下  鍵或者躺放的   鍵或者腿部角度的   鍵，可在中途停止。)
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。



2. 按下 鍵，選擇喜好的部位集中揉捏。

- 按下   鍵，可轉換到其他部位集中選單。
- 關於各選單、各部位集中揉捏，請參照P39。



3. 檢測肩部位置或者腰部位置測定。

- 檢測結束後，開始按摩。(部分的部位集中揉捏沒有肩部位置檢測、腰部位置調節。)
- 關於檢測肩部位置、腰部位置測定的詳細方法，請參照P31。

【例】選擇頸部集中時

① 按下「頸部集中」鍵。



② 開始檢測肩部位置。



③ 開始按摩。



關於部位集中揉捏的動作

揉捏集中部位縮短7分程式。

在各部位集中揉捏程序時，可調節的內容一覽表。

部位集中揉捏		揉捏強度	氣壓強度	氣壓按摩動作		肩部位置	腰部位置	腳底滾輪
揉捏技法	頸部集中	●	●	可開/關	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	●	-	●
	肩部集中	●	●	可開/關	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	●	-	●
	肩胛骨集中	●	●	可開/關	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	●	-	●
	腰部集中	●	●	可開/關	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	-	●	●
	坐骨集中	-	●	可開/關	肩、手臂、小腿肚、腳踝 (臀部氣壓：開、無法調節強弱)	-	-	●
	腳部集中	-	●	開	小腿肚、腳踝	-	-	● (不能關閉)
伸展揉術	頸部伸展	-	●	開	小腿肚、腳踝	●	-	-
	背部伸展	-	●	開	小腿肚、腳踝	●	-	-
	腰部伸展	-	●	開	小腿肚、腳踝	-	●	-
	肩部伸展	●	●	開	肩、臀部	●	-	-
	腳/膝伸展	-	●	開	骨盆、大腿、小腿肚、腳踝	-	-	-
	弦月伸展	-	●	開	肩、腰、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	-	-	-
軀幹技法	鬆弛背部軀幹	●	●	開	肩、小腿肚、腳踝	●	-	-
	鬆弛腰部軀幹	●	●	開	腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	●	-	-
	骨盆集中伸展	-	●	開	腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、腳踝	-	-	-

按摩時的調整方法

想調整揉捏技法按摩的強度時

① 按下按摩強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

- 強度有12個級別可供選擇。
- 初始設定為「1」。



想調節氣壓按摩強度時

【全部統一調節時】

① 按下按摩強度的 **←** 鍵，調弱，**→** 鍵，調強。

- 初始設定為「4」。
- 想調節各部位時，請參照「想調節氣壓按摩強度時」。(P36)

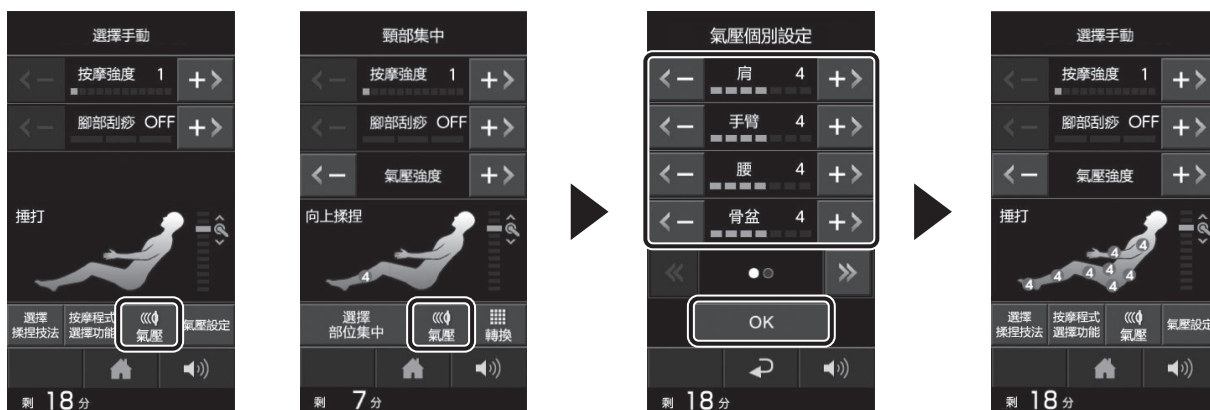


揉捏按摩及氣壓按摩同時進行

在揉捏技法/部位集中按摩動作時進行氣壓按摩

1. 按下「氣壓」鍵。
2. 選擇喜好的部位強度，按下 **OK** 鍵。
 - 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會開始按摩。
3. 開始選擇好的部位的氣壓按摩。
 - 調節按摩椅功能時，請參照各種按摩的調節方法。
(參照P32、P36)

【揉捏技法按摩時】 【部位集中按摩時】



在氣壓按摩動作時進行揉捏技法按摩

1. 按下「選擇揉捏技法」鍵。
2. 選擇喜好的揉捏技法按摩。
3. 開始選擇好的揉捏技法按摩。
 - 調節按摩椅功能時，請參照各種按摩的調節方法。
(參照P32、P36)



進行腳底滾輪按摩

⚠ 注意

勿直接接觸皮膚使用。直接按摩於皮膚可能會導致皮膚疼痛。

（腳底滾輪按摩）是結合自動程式序與手動程式同時使用。 ※不可單獨使用。

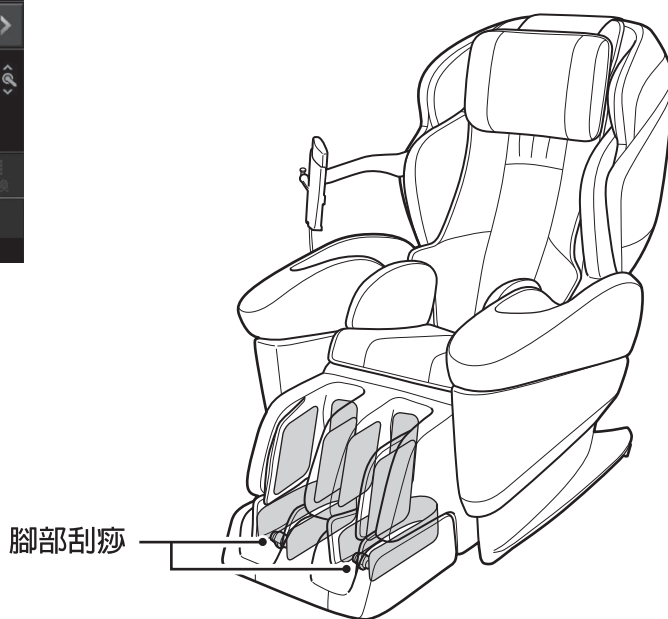
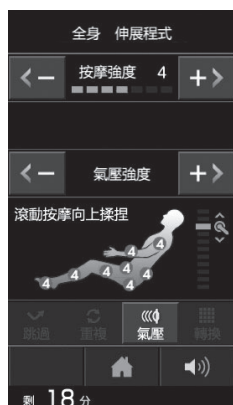
1. 在自動程式以及手動程式運作中按（腳部刮痧 ← +）鍵。

- 按下 ← 鍵,調弱,按下 + 鍵, 調強。
- 按摩強度有3個級別可供選擇。強度為「1」、再繼續按下 ← 鍵, 電源就變成「OFF」。
- 關閉腳底滾輪按摩的同時小腿肚・腳踝氣壓也會一同關閉。
關閉腳底滾輪按摩功能時, 無法使用小腿肚・腳踝氣壓。
- 根據選擇的程式, 可能無法使用或關閉腳底滾輪功能。詳細請閱覽(P23)自動程式, (P34)按摩技法功能表, (P39)部位集中按摩功能。

【例】



【不能複合時】



中途變更按摩方式

變更為自動程式

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 從 **30分專業** **全身** **伸展** **頸部·肩部** **腰部** **縮短** 中選擇喜好的程式選單，在程式選擇畫面選擇喜好的程式。

- 有檢測背筋曲線/檢測肩部位置的情況。詳情，請確認「自動程式按摩」(P20)。
- 按摩動作時間的計時器仍持續。



變更為部位集中按摩

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 按下 **集中部位** 鍵，選擇喜好的部位集中揉捏。

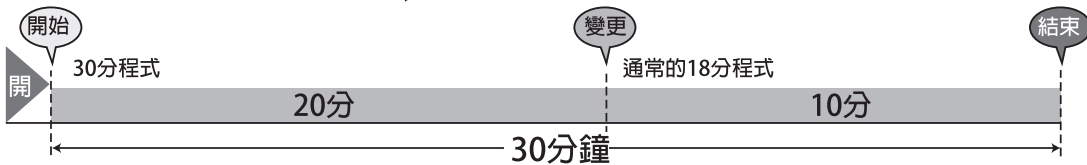
- 有檢測肩部曲線或腰部位置測定的情況。詳情，請確認「部位集中按摩」(P38)。
- 按摩動作時間的計時器仍持續。



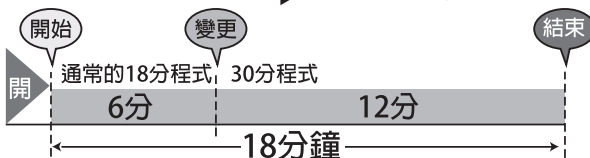
關於程式變更時計時器繼續的情況

※不管什麼組合，超過30分鐘也會停止。

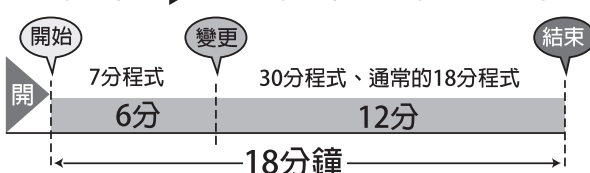
- 30分程式(開始18分以後) ➡ 通常的18分程式





- 通常的18分程式 ➡ 30分程式



- 7分程式 ➡ 30分程式、通常的18分程式





變更為揉捏技法按摩

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 按下 **選擇手動** 鍵，選擇喜好的揉捏技法菜單，選擇揉捏技法。
 - 詳情，請確認「揉捏技法按摩」(P30)。
 - 按摩動作時間的計時器仍持續。



變更為氣壓按摩

1. 按下  鍵或者  鍵。
2. 按下 **選擇手動** 鍵，按下「氣壓按摩」鍵。
3. 設定喜好的強度，按下 **OK** 鍵。
 - 詳情請參考「氣壓按摩」(P35)。
 - 按摩動作時間的計時器仍持續。



點擊模式 · 語言 · 自動躺放的設定

關於點擊模式的設定

「點擊模式」，是一種能把文字變大易於辨識、簡化操作的簡單模式。

1. 在常設畫面中，按下 **設定** 鍵。
2. 按下點擊模式的「ON」鍵後，按下 **OK** 鍵，就會顯示出點擊模式的畫面。
3. 選擇喜好的程式，開始自動程式按摩。

- 關於自動程式的操作方法，請參照「自動程式按摩」(P20)。
- 按下「解除模式」鍵，返回到原來的常設畫面。
- 即使再按下機身的電源開關，點擊模式也會繼續。



關於設定自動躺放

「自動躺放」，是在按摩結束後以及關閉電源時，靠背自動上昇，腿部收納，關閉電源的功能。

1. 在常設畫面中，按下 **設定** 鍵。
2. 按下自動躺放「ON」鍵後，按下 **OK** 鍵。

- 收起靠背以及腳機時按（自動躺放鍵（電源OFF））自動躺放會停止，再次按此鍵時會重新運作。
- 收起時的順序為，腳機先，靠背後。
- 重啟總開關後自動躺放程序也會繼續。



【按摩結束】

設定語言

可調節手控器語言變更。變更語言會同時聲音指導也會變更。

【轉換到其他語言】

1. 在常設畫面中，按下 **SETTING** 鍵、**설정** 鍵、**设定** 鍵或 **設定** 鍵。
2. 選擇其他語言後，按下 **OK** 鍵，轉換到其他語言。

【英語時】




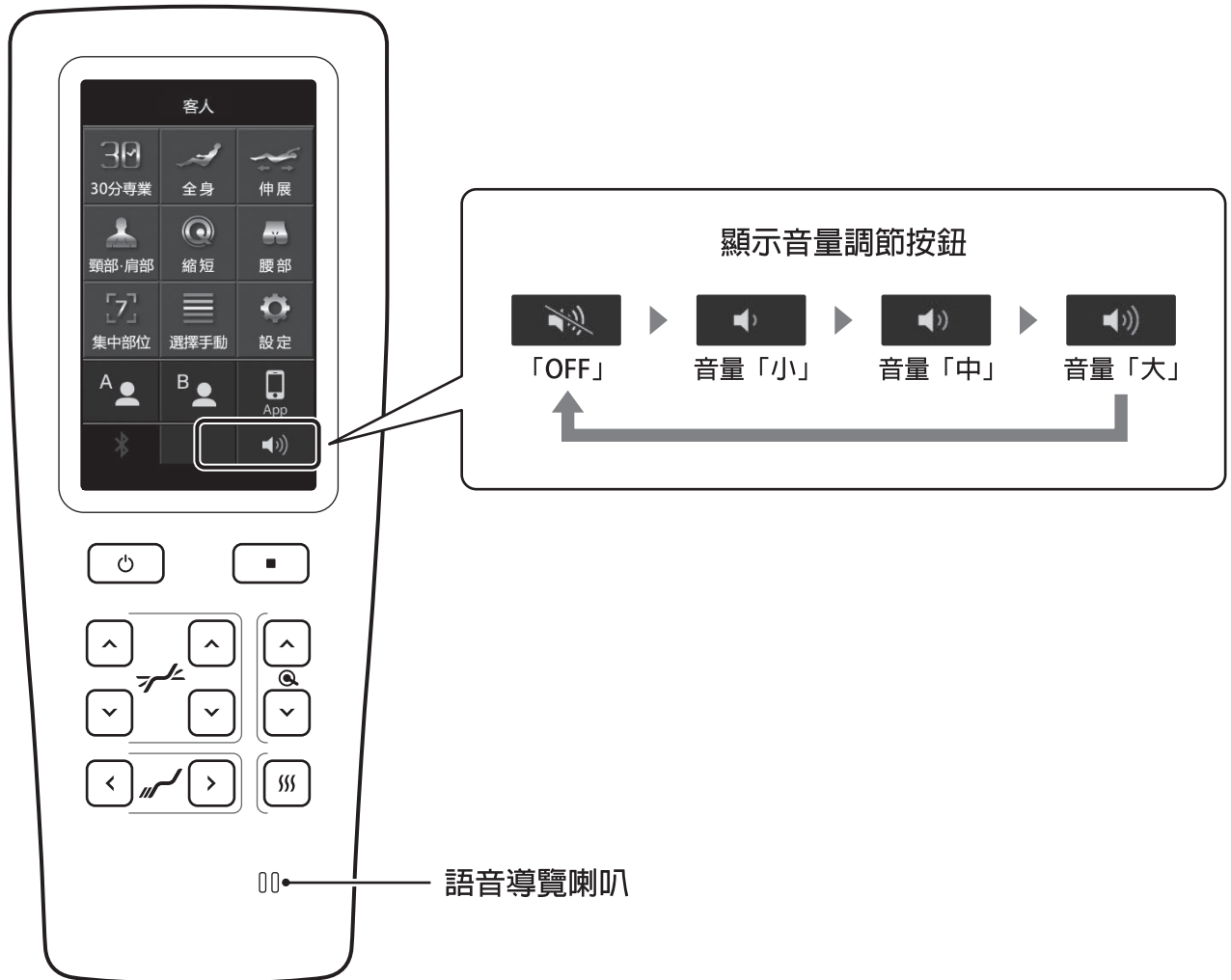
有關聲音指導

調節音聲音量

聲音指導是、簡單說明操作方式、行程、動作內容功能。

1. 按畫面右下角「音量調節顯示按鈕 」。

- 根據重複按鈕將切換「1」→「2」→「3」→「OFF」
- 變更語音設定會聲音指導同時變更。
- 音量調節鈕  無法調節藍牙喇叭的音量。請直接調節藍牙設備。



開/關溫熱功能



警告

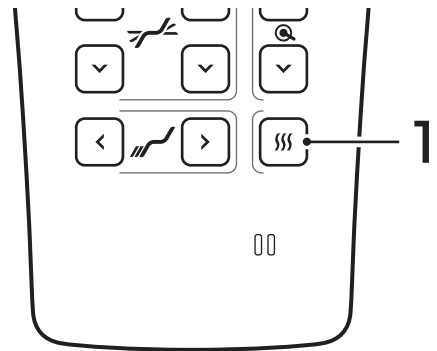
請勿長時間使用溫熱功能或使用溫熱功能長時間接觸同一部位。

有低溫燒傷的風險。

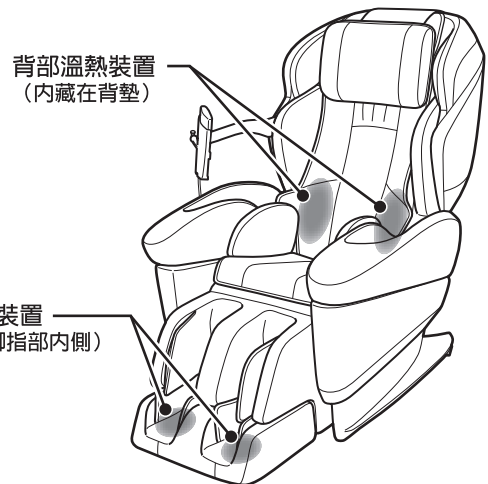
即使是相對較低的溫度（40~60°C），如果長時間接觸皮膚同一部位，也有燒傷的風險。

1. 按下溫熱功能按鈕 ，接通電源。

- 打開背部和足底的溫熱功能。
- 再按一次溫熱功能按鈕 ，溫熱功能會關閉。
- 與按摩功能同時使用時，按摩功能結束時，溫熱功能也同時結束。
- 在處於開機畫面時按溫熱功能按鈕 ，可單獨使用溫熱功能。
- 單獨使用溫熱功能時，約60分鐘後自動結束。



溫熱功能圖標



確定背墊(溫熱部分)位置

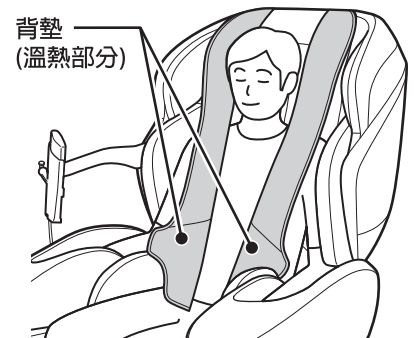
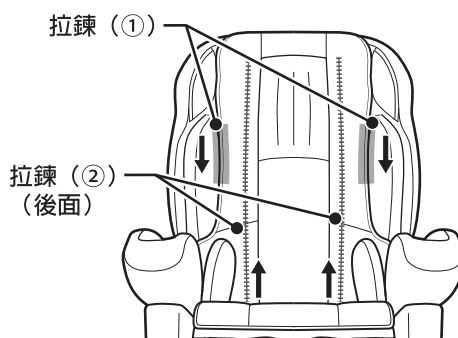
腰部周圍溫熱時

背部墊背墊。



腹部周圍溫熱時

打開背墊及椅背固定拉鍊(①)繼續拉開背墊後面拉鍊(②)溫熱墊蓋身體部分。





設定兒童安全鎖定功能

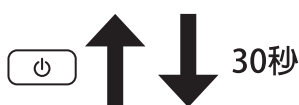
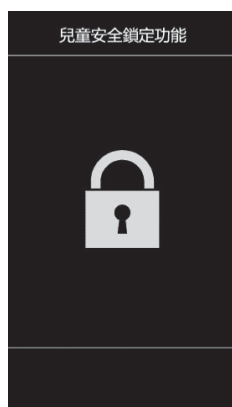
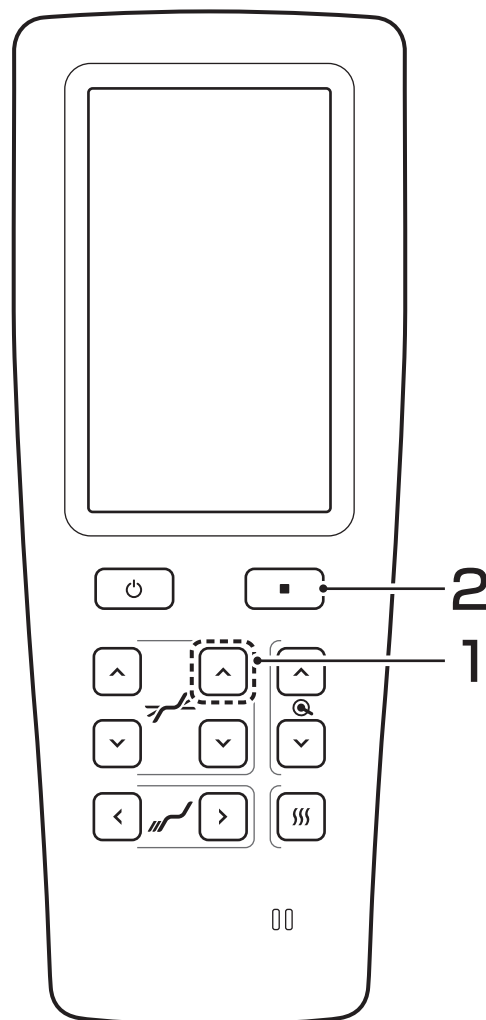
「兒童安全鎖定功能」，是為避免兒童誤操作，而使按鍵無效的功能。

1. 按「躺放」操作面板的按鍵 ，收納靠墊部和腿部。

- 執行兒童安全鎖定功能時，全部功能均無法使用，請先收納靠墊部和腿部。

2. 在開機畫面長按按鍵  約3秒，待蜂鳴器發出「嗶——」的聲音後，遙控器上將顯示兒童安全鎖定功能畫面。

- 設定兒童安全鎖定功能後，如30秒鐘無任何操作，畫面顯示將消失。
- 按  後，將顯示兒童安全鎖定功能畫面。
- 解除兒童安全鎖定功能時，請進行同樣的操作，或將電源開關關閉。



藍牙喇叭的使用方法

藍牙連線時，可以透過藍牙喇叭聽音樂。

⚠ 注意

- 請勿使用高音量聆聽。長時間以高音量聆聽，可能會損害您的聽力。

關於使用喇叭的注意事項

- 使用時請務必閱讀藍牙設備的操作說明書。
- 萬一連線設備的儲存內容消失，本公司不負任何責任。
- 連線時，請務必事先降低設備的音量。
- 本產品周遭若有電子設備或發訊器（手機等），可能會對本產品產生干擾。此時請遠離使用。
- 如果在電視機或收音機的天線附近使用，電視機或收音機可能會產生噪音。此時請遠離使用。

關於BLUETOOTH®

使用上的注意事項

與本產品連線的設備，必須符合藍牙 SIG 制定的藍牙標準規格，並取得認證。

藍牙即使符合標準規格，根據特性或規格不同，也有可能出現無法與本產品連線、或是操作方法、動作方式有異的情況發生。

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性與功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。




補充：應避免影響附近雷達系統之操作。

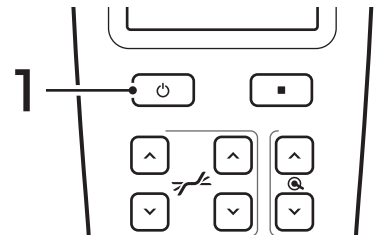
首次連線時

必須進行配對操作。配對成功之後，機身會保留連線資訊，下次開始就會自動連線。
最多保留5部設備的連線資訊。 ※無法同時和複數設備連線。

和智慧型手機連線

1. 按下 鍵，打開電源。


- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。（按下  鍵或者躺放的  鍵或者腿部角度的  鍵，可在中途停止。）
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。



2. 操作智慧型手機的設定 APP 等，開啟藍牙設定畫面。

- iOS 為設定→藍牙，Android 為設定→已連結的裝置→配對新裝置。
（根據版本不同，名稱可能不同。）
- 搜尋之後，藍牙設備中會出現「Massage Chair H22」。
- 請在接近按摩椅的狀態下搜尋。
- 關於智慧型手機的操作，請閱讀智慧型手機的操作說明書。




3. 出現「Massage Chair H22」後，請點選。

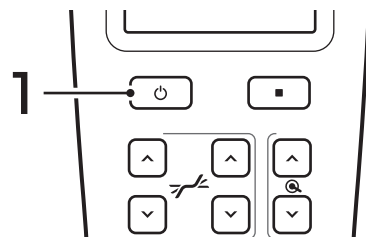
- iOS會出現在畫面下方，Android 則會出現在「可用的裝置」欄位中。
（根據版本不同，名稱可能不同。）
- 選擇「Massage Chair H22」之後，畫面顯示「配對中」或「正在配對」等訊息後，進行連線。（請求配對同意時請點選配對。）
iOS上，「Massage Chair H22」的顯示位置會移動到「我的裝置」欄位。
Android 的顯示位置會移動到「已連結的裝置」欄位。
- 配對完成之後，遙控器的藍牙圖示會呈現藍色。
- 配對過之後，下次會自動連線。（最多5個）
- 無法順利配對時，請重新啟動按摩椅機身的電源，再次嘗試。
- 聲音可能會以高音量輸出，請先調低喇叭設備的音量。
- 遙控器畫面的音量調節鈕  無法調節藍牙喇叭的音量。請在喇叭設備上調節音量。
- 要進行按摩時，請先完成連線後再如往常進行按摩操作。
- 若和按摩同時使用，按摩結束時音樂也會停止播放。
- 和加熱器同時使用時，加熱器大約會在60分鐘後停止，但音樂會繼續播放。
- 藍牙連線中卻沒有播放音樂或3分鐘沒有進行操作，電源會自動關閉。

和其他設備連線

針對不具操作畫面的設備，說明常見的連線步驟。

1. 按下 鍵，打開電源。


- 按摩椅和設備周遭，請勿放置具有藍牙通訊功能的其他設備。
- 顯示常設畫面。
- 靠背自動傾斜到待機位置，腿部上昇。（按下  鍵或者躺放的  鍵或者腿部角度的  鍵，可在中途停止。）
- 3分鐘以上不操作的話，電源會自動關閉。



2. 操作欲連線的設備端，進入配對模式。

- 配對模式的名稱、切換到配對模式的操作方法依設備而異。詳細內容請參照設備的操作說明書。
- 設備的LED等的顯示狀態改變，表示已進入配對模式。

3. 稍待片刻，直至連線成功。

- 設備的LED等的顯示狀態改變，表示連線成功。
- 配對完成之後，遙控器的藍牙圖示會呈現藍色。
- 配對過之後，下次會自動連線。（最多5個）
- 無法順利配對時，請重新啟動按摩椅機身的電源，再次嘗試。
- 聲音可能會以高音量輸出，請先調低喇叭設備的音量。
- 遙控器畫面的音量調節鈕  無法調節藍牙喇叭的音量。請在喇叭設備上調節音量。
- 要進行按摩時，請先完成連線後再如往常進行按摩操作。
- 若和按摩同時使用，按摩結束時音樂也會停止播放。
- 和加熱器同時使用時，加熱器大約會在60分鐘後停止，但音樂會繼續播放。
- 藍牙連線中卻沒有播放音樂或3分鐘沒有進行操作，電源會自動關閉。



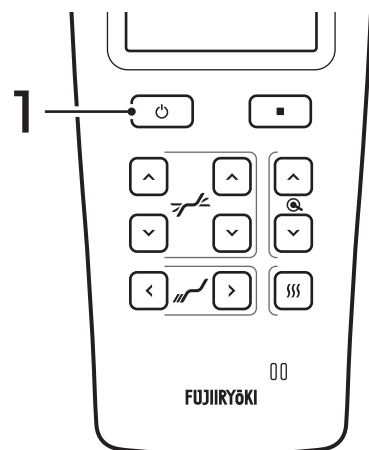
藍牙連線中，
圖示會呈現藍色。



第二次以後進行連線時

1. 開啟智慧型手機或設備的電源後，
按下  開啟電源，就會自動連線。

- 按摩椅最多可保留5部設備的連線資訊。
- 開啟按摩椅電源之後，會依照連線資訊的保留順序嘗試連線。連線可能需要一些時間。(約30秒左右)
- 若已保留5部設備的連線資訊，要再與新的設備進行連線時，即使依照「首次連線時 (P50)」的步驟連完線，下次也不會自動連線。想要讓新的設備可自動連線時，請參照「關於重置配對資訊 (P52)」重置配對資訊。



關於重置配對資訊

遇以下情況，必須重置配對資訊。

- 不想讓按摩椅對設備進行自動連線時。
- 欲和第5個之後的設備自動連線時。
- 欲使連線狀態恢復至初始狀態時。

請注意，重置配對資訊後，會刪除之前所有的連線資訊。

1. 在程式選單選擇畫面按下 **設定**。

2. 按下藍牙重置  及「是」之後，會重置配對資訊。



(注意) 重置配對資訊之後，也必須刪除之前連線的設備端的連線資訊。

智慧型手機的話，請透過設定APP的藍牙設定，找到「Massage Chair H22」的項目，取消配對或解除配對設定。

(說明) 按摩椅和設備之間的連線相關資訊，會分別儲存在按摩椅和設備中。

該資訊透過配對或配對設定綁定，故一方的連線資訊遺失時，另一方的連線資訊也會失效。

關於使用者自訂模式

使用者自訂模式的功能

- 可以登錄/自訂2人份的使用者資訊。
選擇使用者A/B，登錄自訂資訊。自訂資訊登錄後，可以跳過程式開始時的體型偵測，立即開始按摩。
- 關於按摩和各種設定，使用方式與訪客模式相同。
除了自訂資訊登錄以外，其他操作皆和訪客模式下的使用方式相同。請參照訪客模式的使用方法。（▶P18~52）
※惟使用者自訂模式下，無法使用點擊模式、兒童安全鎖、藍牙配對資訊的重置。請在訪客模式中進行使用。
- 可以使用在APP模式中下載的釋出程式進行按摩。
用APP模式下載了釋出程式，該程式也可以在使用者自訂模式中使用。（▶P63）
- 關於各模式的功能限制，請配合參閱規格頁的表格。（▶P73）

可登錄的自訂資訊

自訂背筋曲線

肩部位置/腰位置資訊
肩部/腰的位置資訊。
選擇自動程式的按摩點。

S曲線偵測資訊
為了讓按摩椅可沿著背筋平均進行按摩，此功能會蒐集背筋曲線資訊。還可以依照喜好，進一步編輯偵測到的背筋曲線。

自訂躺放

躺放資訊
可以登錄喜好的靠背、腿部角度/腿部長度資訊。

自訂氣壓

氣壓資訊
預先設定好後，可以登錄喜好的氣壓按摩強度資訊。

首次登錄自訂資訊時的操作範例

選擇A/B



自訂背筋曲線



自訂躺放

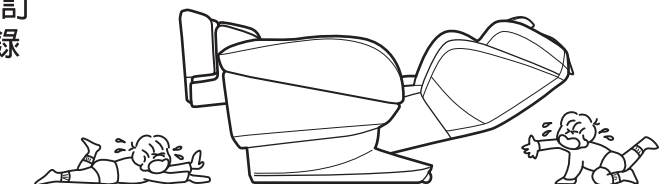


自訂氣壓




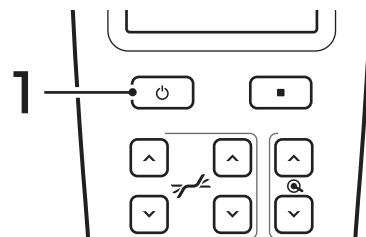
登錄完成

在登錄好躺放資訊的狀態下，選擇使用者自訂模式A/B之後，靠背和腿部會自動調節至登錄的角度。請留意周遭情況。



首次使用使用者自訂模式時（首次資訊登錄）

1. 按下 ，開啟電源。
2. 從「A/B (①)」選擇欲登錄的一方。
3. 按下「開始 (②)」之後，按照背筋曲線→躺放→氣壓的順序開始自訂設定。
4. 自訂資訊登錄完成之後，會回到選單畫面。



- 自訂資訊登錄完成之後，就可以用使用者自訂模式進行按摩。操作和訪客模式相同。（▶P18～52）
- 關於各種自訂方式，請確認「背筋曲線（▶P56～57）」、「躺放（▶P58）」、「氣壓（▶P59）」章節。
- 未完成自訂背筋曲線的登錄，無法使用使用者自訂模式。
- 自訂氣壓時，按下「跳過」，可以跳過設定。
- 登錄中請勿關閉電源。否則無法完成自訂資訊登錄。



欲重置使用者資訊（重新登錄）時

1. 登入 A 或 B，按下「設定」。
按下重置使用者設定  之後，會按照背筋曲線→躺放→氣壓的順序開始自訂設定。



- 自訂氣壓時，按下「跳過」，可以跳過設定。
- 即使沒有按下 **OK**，放置約10秒後也會進行登錄。
- 登錄中請勿關閉電源。否則無法完成自訂資訊登錄。
- 為保持可以立即進行按摩的狀態，背筋曲線資訊不會刪除。使用者資訊重置後，在自訂背筋曲線的新設定覆蓋舊資訊之前若進行了取消，背筋曲線資訊會保留上次設定的數值。

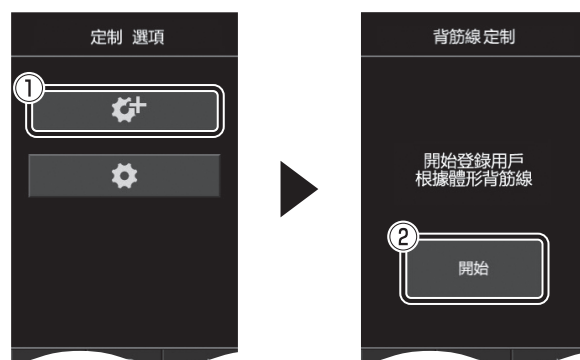
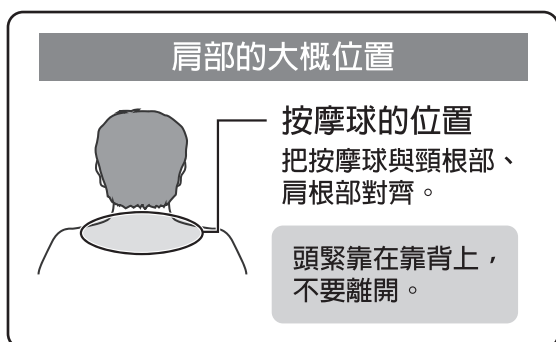






自訂背筋曲線

1. 登入 A 或 B，按下  (①)。

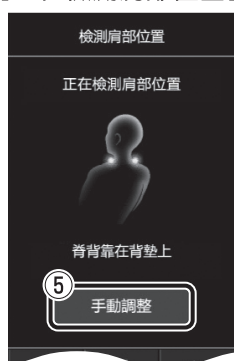


2. 按下背筋曲線 ，選擇  (①) 並按下「開始 (②)」之後，開始檢測肩部位置。檢測完成後，按下 **OK** (③)，便會登錄肩部位置。與肩部位置不一致時，請按「再次檢測 (④)」鍵或「手動調整 (⑤)」鍵進行調節。



- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會返回。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次肩部位置檢測。
- 檢測中與檢測後可以利用「手動調整」鍵，調整肩部位置高度。按下   (④) 鍵，調整按摩球上下的位置，按下   (⑤) 鍵，調整按摩球前後的位置後，按下 **OK** (⑥) 鍵。
- 檢測肩部位置，可檢測肩部上下位置。能以「手動調整」調節前後位置。

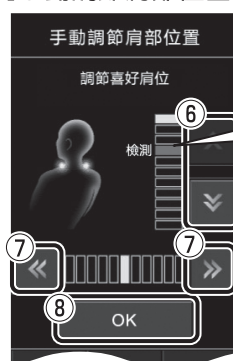
【正在檢測肩部位置】



【肩部位置檢測結束】



【手動調節肩部位置】



自動檢測時，大概位置以橘黃色表示。

3. 肩部位置登錄完成後，開始檢測背筋曲線。檢測完成後，按下 **OK** (①)，便會登錄背筋曲線。欲進一步調節時，可以在 **⚙️** (②) 進行調節。

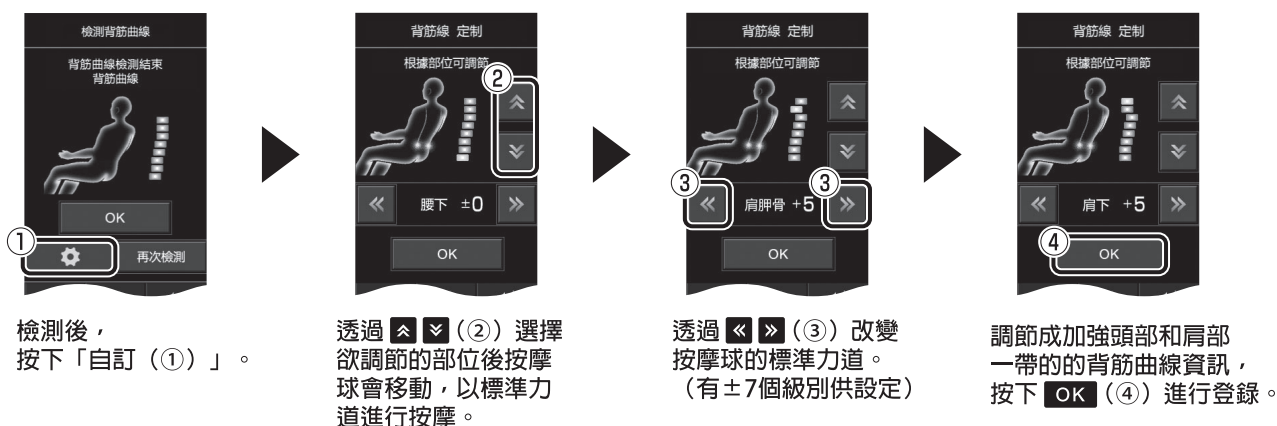
- 檢測時，頭部不要離開背墊。
- 即使不按 **OK** 鍵，大約10秒後也會自動開始按摩。
- 按下「再次檢測」鍵，再進行一次背筋曲線檢測。
- 按下 **⚙️** (②) 後，可以手動調節背筋曲線。請參照下方記載的「關於自訂背筋曲線」。
- 顯示檢測錯誤，請按下「再次檢測」



關於自訂背筋曲線

一般會沿著背筋曲線以均勻的力道進行按摩，但可以按照喜好進行自訂，更改每個部位的按摩標準力道。

(例) 欲加強頭部和肩部一帶時




4. 背筋曲線登錄完成後，開始調節腰部位置。透過 **⬆️** (⑤) 調節按摩球位置，按下 **OK** (⑥) 後開始登錄。顯示「登錄完成」的話表示登錄完成。

- 登錄中請勿關閉電源。否則無法完成自訂資訊登錄。







自訂躺放

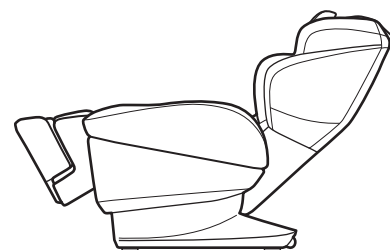
1. 登入 A 或 B，按下  (①)。



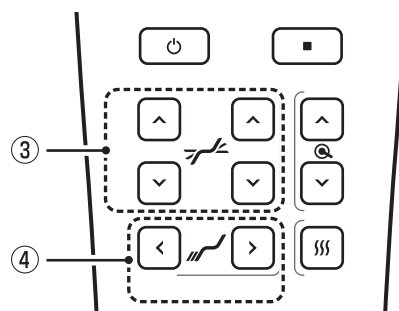
2. 按下躺放  及  (①) 後會顯示自訂畫面。

調節靠背角度、腿部角度、腿部長度，按下 **OK** (②)，顯示「登錄完成」的話表示完成。


- 靠背角度、腿部角度可以在躺放   (③) 調節，腿部長度可以在伸長 、縮短  (④) 調節。詳細內容請參照「調節躺放、腿部的角度」。(▶P18~19)
- 腿部角度無法降低至低於待機位置。
- 登錄自訂躺放後，從下次登入開始，背墊和腳部會自動移動至登錄的位置。
- 即使沒有按下 **OK**，放置約10秒後也會進行登錄。
- 登錄中請勿關閉電源。否則無法完成自訂資訊登錄。





待機位置





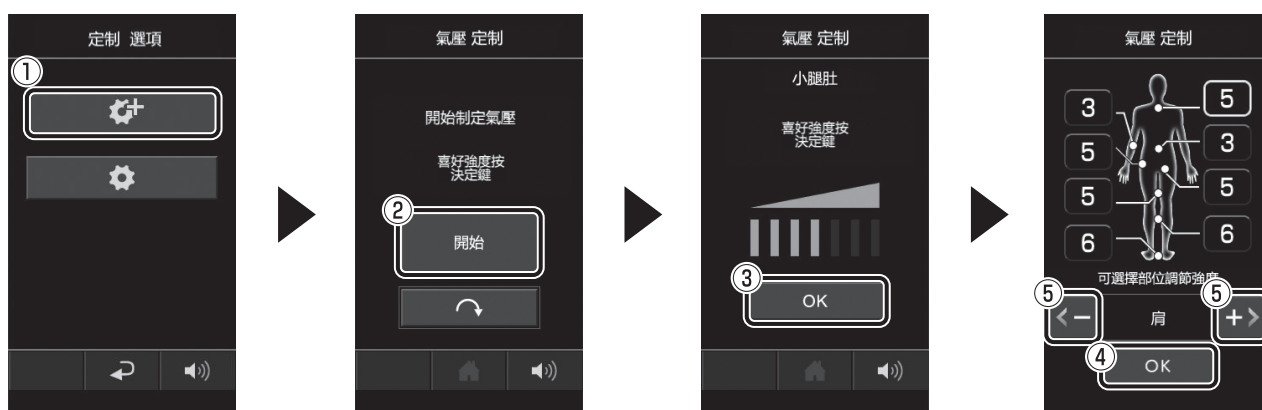
自訂氣壓

1. 登入 A 或 B，按下  (①)。



2. 按下氣壓 , 選擇  (①) 並按下「開始 (②)」之後，開始對各部位的強度設定動作。各部位的氣壓達到喜好的強度時，按下 **OK** (③)。(設定順序：腳踝→小腿肚→手臂→大腿→骨盆→臀部→腰→肩部→確認)
確認在確認畫面顯示的強度，按下 **OK** (④)，顯示「登錄完成」的話表示完成。

- 各部位會重複 2 次的強度調節動作。未按「OK」的話，強度會設定為「7」。
- 欲在確認畫面調節強度時，可以選擇欲調節部位的數字，透過   (⑤) 進行調節。
- 登錄中請勿關閉電源。否則無法完成自訂資訊登錄。



批次設定 (欲批次重新設定時)

1. 登入 A 或 B，按下 。
按下「批次設定」後，按照背筋曲線→躺放→氣壓的順序開始自訂設定。

- 自訂氣壓時，按下「跳過」可以跳過設定。
- 即使沒有按下 **OK**，放置約10秒後也會進行登錄。
- 登錄中請勿關閉電源。否則無法完成自訂資訊登錄。

欲編輯已登錄的自訂資訊時

1. 登入 A 或 B，按下 。
按下欲編輯自訂資訊的  後，會顯示編輯畫面。

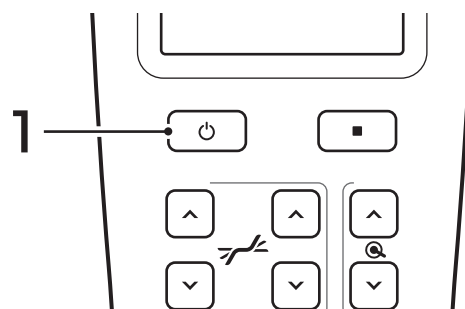
- 關於各種自訂方法，請確認「背筋曲線 (▶P56~57)」、「躺放 (▶P58)」、「氣壓 (▶P59)」章節。



欲切換至其他模式時

1. 欲從 A 切換至 B 時，或是要從使用者自訂模式 (A/B) 切換至訪客模式、APP 模式時，按下  重新啟動電源。

- 欲切換至其他模式時，請重新啟動電源後再行操作。



關於APP模式

關於APP模式

1. 本產品可以和智慧型手機的 APP 連動，使用各式各樣的選配功能。

- 要使用手機APP，必須有一部能夠上網的智慧型手機。



按摩椅



慧型手機



網際網路

APP 可操作項目



人體圖

分析疲勞度選項推薦程式



使用記錄

可保存按摩椅使用履歷、再使用



健康管理

連接健康管理並推薦程式



人氣排行

排行顯示人氣程式



最佳化分析

使用履歷中分析顧客喜好



場景

使用選項中推薦最佳程式



發送

可將新按摩程式上傳到按摩椅



音樂庫

放鬆舒適音樂庫

- 關於按摩和各種設定，使用方式與訪客模式相同。

按摩中的遙控器操作等，和在訪客模式使用時相同。

請參照訪客模式的使用方法。（▶P18~52）

- 關於各模式的功能限制，請配合參閱規格頁的表格。（▶P73）

手機APP的使用方法


1. 根據隨附的「快速導覽」進行操作。

- 關於手機APP的安裝和使用方法，請參照隨附的「快速導覽」。
更詳細的使用方法請參照「富士醫療器官網」。

【APP快速指南封面圖片】



未安裝手機APP時

以遙控器按下「App」後，會轉為APP模式並開始準備連線，但智慧型手機未安裝APP時會無法使用。請按下「中止」或  鈕，返回訪客模式（一般模式）。

【訪客模式】



【藍牙連線時】



【藍牙未連線時】



關於釋出程式

與手機APP連動後，可以在釋出的程式中下載並儲存一個喜好的程式至按摩椅機身。
儲存的程式可以隨意更換。儲存的釋出程式可以在使用者自訂模式（A/B）或APP模式中使用。

1. 按下 後，會開始啟動儲存的程式。

- 根據釋出程式的設定，有時可能不會使用登錄的背筋曲線、躺放、自訂氣壓資訊。
（例：自動完全躺放的程式等等）
- 機身中若未登錄釋出程式，無法選擇「釋出程式」鈕。

【釋出程式已登錄】



【釋出程式未登錄】



檢修及保養方法

機身的檢修方法



警告

嚴禁用濕手拔電源。可能導致觸電。



注意

檢修時，務必從電源插座上拔下電源插頭。
以免導致觸電或受傷。
勿使用汽油、稀釋劑、酒精等藥品擦拭。
以免導致觸電・著火。

椅套・背墊・頭枕部分

1. 把布用含有稀釋的中性洗潔劑浸濕後，盡量擰乾。
 2. 用1的布擦拭髒處。
 3. 用浸水擰乾的布擦掉洗潔劑。
 4. 用乾布擦拭，讓其自然風乾。
- 請不要使用熨斗，會損壞皮革。
 - 皮革可能會有上色的可能性，請不要穿淺色服裝使用按摩椅。
 - 頭上有塗髮蠟等產品時，請不要直接接觸按摩椅皮革。

樹脂部分

1. 把布用含有稀釋的中性洗潔劑浸濕後，盡量擰乾。
 2. 用1的布擦拭髒處。
 3. 用乾布擦掉洗潔劑。
- 請勿使用牙膏。以免導致損傷・變色・龜裂。

按摩器、背部下方(控制盒)

用乾布擦拭。

- 請勿用濕毛巾擦拭。以免導致故障。

保養方法



警告

勿在浴室等濕氣高/重的場所使用及放置。以免導致觸電・火災・故障・發霉・生鏽。

擦拭完機身上的污垢後，請放置於溫度・濕度適宜、潔淨之處。
長時間未使用時，請罩上套子以免落塵。

- 避免置於日照長的地方或取暖設備附近、高溫之處。以免導致機身或附屬品變色、變質。

機身的移動方法

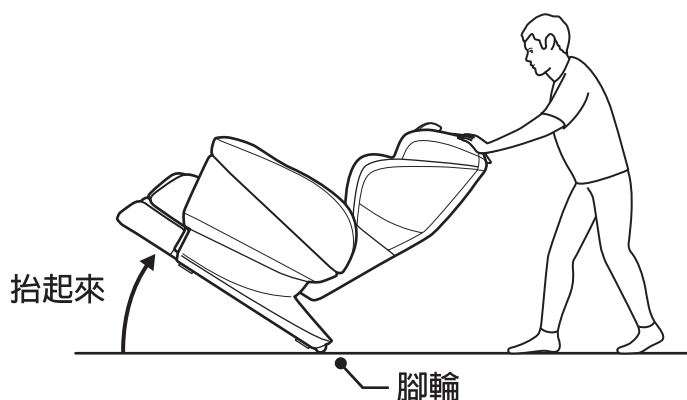
⚠ 注意

勿載人或載物移動按摩椅。
以免導致故障或受傷。
地板、木質等容易損壞的地面上，請勿拖拽，用腳輪移動按摩椅。
以免損壞地面。
注意不要將電源線及遙控器的線纏到腳上或腳輪上。
以免導致受傷。

用腳輪移動時

抬起機身的前面，邊推邊移動。

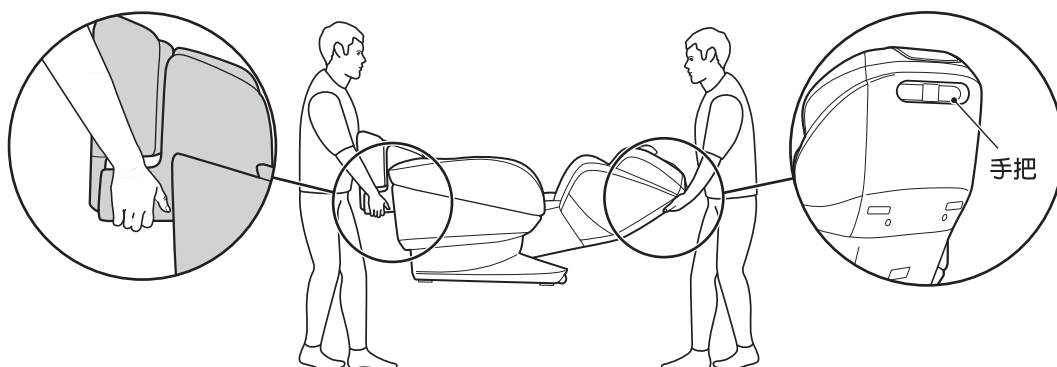
- 放下時，請勿將腿部與地面碰撞，應慢慢放下。



2人以上移動時

傾斜靠背後，手扶著機身前面下方和靠背，抬起來搬運。

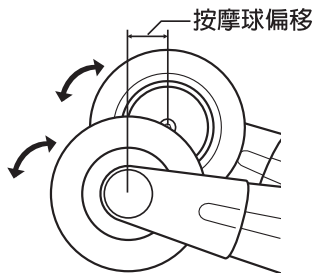
- 關於手臂組的拆卸方法，請參照「欲拆下手臂組時」。(P12)
- 因為是重物，所以必須2人以上搬運。
- 請注意腳下，慢慢放下。



Q&A (問&答)

Q1 左右強度不同，感到懸殊。

A 為使按摩更舒適，採用了按摩球交替捶打結構。因此，按摩球運作時有時不可避免地會出現位置偏移。因此，有時會感到左右強度不同，但並非故障。



Q2 有沒有更有力的按摩方法？

A 請嘗試以下方法：

- 將靠背部躺放。
- 取下背墊。
- 在按摩椅上坐穩，身體緊靠在靠背上。
- 調節按摩強度。

Q3 遙控器架晃動不穩。

A 請重新鎖緊固定螺絲。遙控器支架部位脫落時，請先鬆開固定螺絲再重新插上，再次鎖緊固定螺絲。此外，也要確認放置架的安裝螺絲，若有鬆動請重新鎖緊。

Q4 腿部不合體。

A 伸縮腿部，調節長短。

- 身材嬌小者：將背墊部豎起，抬高按摩椅的腿部。

Q5 正在接受門診治療，是否可以使用按摩椅？

A 請諮詢門診醫生後再決定能否使用。

按摩稱為「觸壓刺激」，是通過施加壓力使肌肉放鬆、幫助血液循環的行為。有些疾病有可能因按摩而加重，所以，請務必諮詢醫生。

Q6 按摩椅下面可以鋪設電熱毯嗎？


A 不可以鋪設電熱毯，以免引起火災。

按摩椅會損傷電熱毯的發熱體，並有因此引發火災的危險。

Q7 按摩椅腿部不能放下至收納位置。

A 使用腳部氣囊與腳底滾輪時，腳部位置是無法完全收起的。請將腳部氣囊與腳底滾輪設定成OFF狀態。（詳細閱覽 P33,P46）

Q8 按摩椅背墊部、腿部不能自動到達待機位置。

A 按摩椅背墊部放倒時，或腿部抬起時，即使按下  鍵，也不能達到待機位置。

Q9 身高不足約150cm或身高約185cm以上的人可以使用嗎？

A 可以使用。

檢測體形時，即使微調肩部位置，也有可能不合適，因此，建議按以下方法使用。

- 身材嬌小者：將靠墊部豎起，抬高按摩椅的腿部。
- 身材高挑者：將靠墊部放倒，放下按摩椅的腿部。

Q10 手臂無法到達手腕組件上。

A 將背墊部豎起，調節手臂位置。

Q11 肩部、手部氣壓按摩後，肩部和手臂發紅。

A 使用後，肩部和手臂有時會留下按摩痕跡，此為按摩所致。經過一段時間後，痕跡會逐漸消失。另外，肩部氣壓按摩時，不要身穿露出肩部的服裝。

Q12 即使檢測體形後，肩部位置也不合體。

A 請在按摩椅上坐穩，頭貼在背墊部向後靠，再進行體形檢測。也可以手動調節。詳情請參照P21。

Q13 可否在卸下手臂組件的狀態下使用？

A 不可以。氣囊送氣口和排氣口外露，垃圾或灰塵進入會導致故障。

Q14 按摩時按摩椅發出「咕咕」「吱吱」的聲響。

A 這些聲響均源於構造，並非異常。請參考《發現故障》。(P68)

Q15 自動程序按摩時，可否關閉全部氣壓按摩功能？

A 除30分專業程式、伸展程式外都可以。請參考《想調節氣壓按摩強度時》。(P22) 另外，在「伸展全身氣壓按摩程式」中，關閉全部氣壓按摩功能時，則回到待機畫面、電源斷開。

Q16 自動按摩行程動作通常有變更。

A 即使同樣行程、強弱調節及躺放動作、根據按摩球負重等原因、氣囊膨脹次數、按摩模式有些變化。


Q17 腿部伸展按摩時，按摩椅時常發出「咯噠」的聲響。

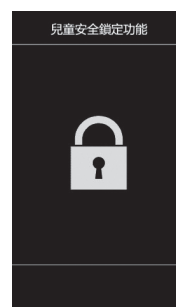
A 有時會發出聲響，並非故障。在結構上，按摩椅腿部和電動作動器分離的瞬間，有發出聲響的情況。

Q18 調整腳底滾輪強度後也無感覺時？

A 根據腳底兩側氣囊的強度，會直接影響腳底滾輪強度的感覺。

Q19 顯示「兒童安全鎖定」手控器無法操控了。

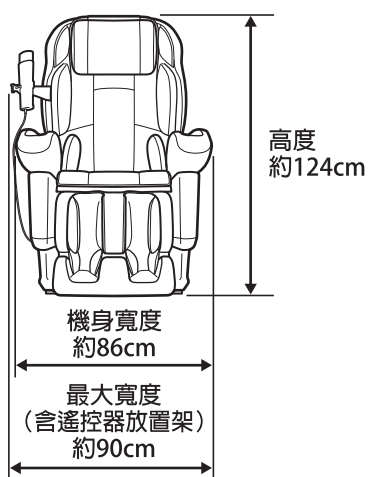
A 兒童安全鎖定功能設定中
 按鍵約長按3秒後解除兒童安全鎖定。
詳細請參考「兒童安全鎖定功能設定」



Q20 請教一下按摩椅機身的尺寸。

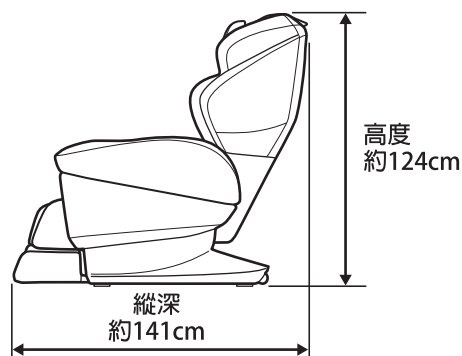
A 請參考下列圖示。

正面

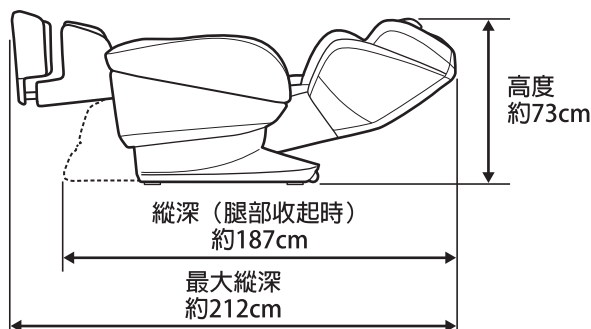


側面

未躺放時



躺放時 (腿部展開時)



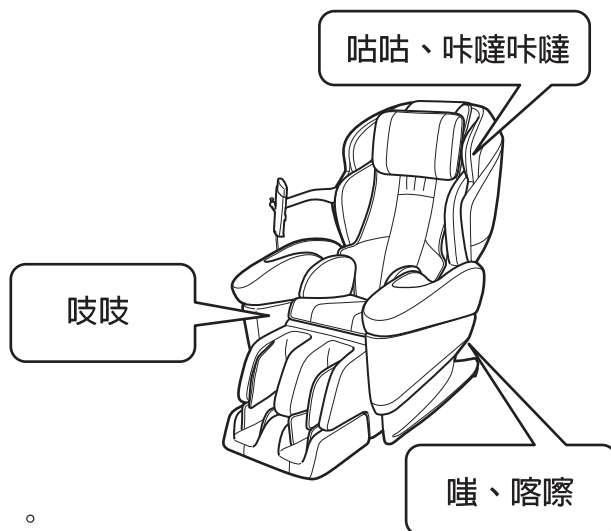
發現故障

警告

禁止改造或自行分解、修理。有起火、運作異常、受傷的風險。

● 使用過程中出現以下聲響或感覺，均源於結構，並非異常。

- 按摩球上下移動時「咔噠咔噠」的聲響。
- 按摩時齒輪和馬達的聲響。
- 按摩球和椅套的摩擦聲響（尤其是揉捏按摩時）。
- 捶打、小圈捶揉按摩時「咔噠咔噠」的聲響。（尤其是從肩部移向背部時）。
- 揉捏、捶打、小圈捶揉按摩時，對按摩球的施力方式不同，按摩速度也會變化。
- 調節「速度」時產生的不同聲響。
- 增加負荷時馬達發出的「嗚嗚」聲。
- 自動程式時，為配合使用者的體形，按摩球自動前後調節時的聲響（咕咕聲）。
- 氣壓按摩時的氣壓機聲和氣囊排氣聲。
- 氣囊膨脹時發出的聲響。
- 「肩部」按摩時發出的嘎吱嘎吱聲。
- 躺放按摩椅時，靠背和座位發出的摩擦聲響（吱吱聲）。
- 左右按摩球高度不同。（由於採用了交替捶打設計結構，不可避免地會出現高低不同的現象，並非故障。）
- 縫製部位的摩擦聲（吱吱聲）



- 皮革製品或多或少會有輕微皺紋發生，不屬於產品不良。
- 皮革製品或多或少帶有些許氣味，不屬於產品不良。

現象	檢查部位	採取措施	參考頁碼
不運作	電源插頭及本體連接是否有鬆動？	插頭插入電源插座、連接頭插入電源輸入插座上。	P6 P13 P14
	機身後側右下方的電源開關是否關閉？	打開電源開關。	P6 P14
動作止於途中（按遙控器也無反應）	背墊部是否碰觸牆壁或其他障礙物？	移動按摩椅，確保機身不會碰到障礙物。先關閉機身後側右下方的電源開關，然後重新打開。	P6 P9 P14
	是否強行施力？（為保障安全，按摩球受到異常外力時，安全裝置會啟動、停止全部功能。）	身體離開背墊部，先關閉機身後側右下方的電源開關再打開，重新從最初開始操作。	P6 P14
不能躺放	電源插頭及本體連接是否有鬆動？	插頭插入電源插座、連接頭插入電源輸入插座上。	P6 P13 P14
	背墊部是否碰觸牆壁或其他障礙物？	移動按摩椅，確保機身不會碰到障礙物。	P9 P18 P19
腿部不能放下至收納位置	確認腳部氣囊以及腳底滾輪是否是ON狀態。	請將腳部氣囊以及腳底滾輪設定為OFF狀態。	P35 P41



遙控器的液晶畫面上顯示「發生錯誤 重新打開電源開關」時，請按照顯示內容，重新打開電源開關。

- 執行上述操作後，仍不能正常運作、或同樣的狀況反復出現時，請將機身電源開關撥至「OFF」，並將電源線的插頭從插座中拔出，然後向經銷商或本公司客戶諮詢處諮詢。屆時請告知畫面左下角顯示的發生錯誤號碼。

關於藍牙連線①

■ 無法配對

- 按摩椅和藍牙設備的距離請靠近至1m以內。
- 請重新啟動按摩椅機身的電源後再次嘗試。
- 重置配對資訊後，請再次進行配對操作。（▶P52）
- 請設定藍牙設備的規範。設定方法請閱讀藍牙設備的操作說明書。
- 請確認藍牙設備的規格。設備必須支援藍牙規範、A2DP和GATT。未支援時無法使用。

■ 無法連線

- 無法同時和複數設備進行藍牙連線。
 - 按摩椅正和其他設備進行藍牙連線時，無法和其他新設備進行藍牙連線。請確認是否有其他正在連線的設備。
- ※遙控器的藍牙圖示呈現藍色時，表示正和其他設備藍牙連線中。關閉未使用設備的連線後，請確認遙控器的藍牙圖示是否呈現灰色。

■ 連線很花時間 / 未自動連線

- 請進行手動連線。
- ※智慧型手機會儲存藍牙的連線資訊，iOS 至設定→藍牙的「我的裝置」，Android 至設定→已連結的裝置→之前連線的裝置，確認是否顯示「Massage Chair H22」並進行連線。（根據版本不同，名稱可能不同。）
- 請重置配對資訊，再次進行配對操作。
- ※本機最多可以保留5部藍牙連線設備的連線資訊。
可以配對6部以上的設備，但記憶體最多保留5部的連線資訊。
在已經保留5部資訊的狀態下，若要保留新的設備資訊並讓新的設備可自動連線，必須使用配對資訊重置功能，捨棄已保留的資訊。（▶P52）

藍牙設備（智慧型手機等）的操作因設備而異，因此請閱讀您的藍牙設備的操作說明書。

關於藍牙連線②

■ 沒有聲音 / 聲音太小

- 開啟按摩椅機身的電源及遙控器的電源，出現程式選單選擇畫面後，開啟藍牙設備的電源。
- 請調高藍牙設備的音量。
- 請除去按摩椅和藍牙設備之間的障礙物並縮短兩者距離。
- 請將藍牙設備的聲音輸出端切換至藍牙連線。

■ 破音 / 出現噪音 / 聲音中斷

- 請降低藍牙設備的音量。
- 在播放音樂時，若有其他藍牙設備嘗試連線或搜尋，可能會出現噪音、聲音中斷。
- 請將微波爐、無線LAN等設備遠離按摩椅。
- 請將電視、收音機和內建調諧器的設備遠離按摩椅。這些設備可能會造成影響。
- 請關閉藍牙設備的等化器設定。
- 請除去按摩椅和藍牙設備之間的障礙物並縮短兩者距離。

藍牙設備（智慧型手機等）的操作因設備而異，因此請閱讀您的藍牙設備的操作說明書。

- 執行上述操作後，仍不能正常運作、或同樣的狀況反覆出現時，請將機身電源開關撥至「OFF」，並將電源線的插頭從插座中拔出，然後向經銷商或本公司客戶諮詢處諮詢。屆時請告知畫面左下角顯示的發生錯誤號碼。

仔細檢查

! 注意

一段時間未使用後，請詳細閱讀使用說明書，在確認本產品可正常運作後再使用。
有發生事故或受傷的風險。



仔細檢查

長年使用時
請一定仔細檢查！

有以下問題嗎？

- 有焦糊味兒。
- 電源線、電源插頭異常發熱。
- 移動電源線時，電源時通時斷。
- 有其他異常情況。

請中止
使用

為防止故障和事故，請將機身電源開關撥至「OFF」，並將電源線的插頭從插座中拔出，然後向經銷商或本公司客戶諮詢處諮詢。

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性與功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

補充:應避免影響附近雷達系統之操作。

規格

產品名稱		按摩椅	
型號		JP-3000	
指定規格	電源 (50/60Hz)	AC110V	
	時間	30分鐘	
	消耗功率	90W	
機械 (按摩球) 按摩速度調節範圍	揉捏	4段調節 (約8~約30次/分)	
	捶打	4段調節 (約250~約650次/分)	
	上下移動	約1.0~5.4cm/秒	
氣壓按摩的空氣壓力		約45kPa (千帕)	
機械 (按摩球) 按摩強度調節範圍	自動程式時	7段調節	
	選擇手動時	12段調節	
腳底滾輪強度範圍		3段調節	
腳底滾輪迴轉速度		約14~約21次/分	
氣壓按摩強度調節範圍		各部位7種級別調節	
溫熱功能設定溫度		約43°C (可能因室內溫度因素造成體感溫度不同的情況)	
計時器		約7、18、30分鐘	
躺放角度	背墊部	約117度~約164度	
	腿部	腿部氣壓「ON」時	約56度~約84度
		腿部氣壓「OFF」時	約0度~約84度
尺寸	未躺放時 (腿部收納時)	寬約86×縱深約141×高約124cm 最大寬度 (含遙控器放置架) 約90cm	
	躺放時 (腿部伸出時)	寬約86×縱深約212×高約73cm	
重量		約96kg	
表面材質		PVC (聚氯乙烯) 皮革、樹脂	
生產銷售商		株式會社富士醫療器	

通訊規格

通訊方式	符合藍牙標準規格Ver.4.1 (Dual Mode)
輸出	藍牙標準規格Power Class1.5
最大通訊距離	視線良好的狀態下為10m以內
使用頻段	2.4GHz 頻段 (2.402GHz ~ 2.480GHz)
調變方式	GFSK $\pi/4$ DQPSK 8DPSK
支援藍牙規範	A2DP 1.3, GATT
支援編碼	SBC (44.1kHz)
支援內容保護	SCMS-T

 **Bluetooth**® 以上藍牙® 文字標誌與標誌為Bluetooth SIG所有之註冊商標，FUJIIRYOKI 經授權使用該標誌。其他商標與商標名稱均屬其個別所有人所擁有。

各模式可使用的功能

功能	訪客模式	使用者自訂模式	APP模式
自訂功能	—	○	○
重置自訂資訊	—	○	—
重置配對資訊	○	—	—
推薦程式功能	—	—	○
動作履歷功能	—	—	○
釋出程式功能	—	△ (僅限執行程式)	○
兒童安全鎖功能	○	—	—
點擊模式功能	○	—	—

設備名稱： Equipmentname		按摩椅		型號(型式) Type designation(Type)		JP-3000	
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances its chemical symbols						
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)	
電源線組	○	○	○	○	○	○	
開關組	○	○	○	○	○	○	
內部電路板組	—	○	○	○	○	○	
馬達組	—	○	○	○	○	○	
手控器組	—	○	○	○	○	○	
內配線組	○	○	○	○	○	○	
金屬組件	○	○	○	○	○	○	
塑膠組件	○	○	○	○	○	○	
氣泵	○	○	○	○	○	○	
氣閥	○	○	○	○	○	○	
輸氣軟管	○	○	○	○	○	○	
皮革/ 布套/ 發泡	○	○	○	○	○	○	

備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。
 Note1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “Exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substances exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
 Note2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substances does not exceeds the percentage of reference value of presence.

備考3. “—” 係指該項限用物質為排除項目
 Note3 : The “—” indicates that the restricted substances corresponds to the exemption.

FUJIIRYōKI

FUJI MEDICAL INSTRUMENTS MFG. CO., LTD.